推計人口資料第 76 号

東京都昼間人口の予測

－　令和７(2025)年、12(2030)年、17(2035)年、22(2040)年、27(2045)年　－
（各年 10 月１日時点）

令和７年３月

東京都

ま え が き

東京都総務局統計部では、昭和34(1959)年度から人口の予測事業を開始して以来、５年に一度の国勢調査ごとに、「区市町村別人口」、「男女年齢（５歳階級）別人口」、「世帯数」、「昼間人口」及び「就業者数」の５つのテーマについて将来予測を行っています。

本報告書は、令和２(2020)年の国勢調査結果を基準とし、令和７(2025)年、令和12(2030)年、令和17(2035)年、令和22(2040)年及び令和27(2045)年における東京都の将来の昼間人口について、区市町村ごとに予測したものです。また、このたびの予測では、将来の常住人口についても、最新の推計人口を用いて予測値の更新を行っています。

東京都には、事業所や学校が多く集積しており、周辺県からも通勤・通学のため日々多くの人々が流入し、常住する人口よりもさらに多くの人々が活動しています。昼間人口を把握することは、防災、交通、都市計画、産業、教育など各種施策の基礎資料として、将来の行政需要を見通す上で重要な情報となっています。

本報告書が広範な分野における行財政施策の計画や立案の基礎資料のほか、各方面の研究等においても幅広くご活用いただければ幸いです。

終わりに、予測モデルの構築及び報告書の全般にわたって、多大なご指導及びご協力をいただきました法政大学の菅 幹雄教授に深く感謝いたします。

令和７(2025)年３月

東京都総務局統計部長

金 子　光 博

目　　次

予 測 の 概 要 …… 1
利 用 上 の 注 意 …… 2

予測結果の概要

1　昼間人口 …… 9
(1) 東京都 …… 9
(2) 区部 …… 9
(3) 多摩・島しょ …… 9
(4) 都心部 …… 10
(5) 区市町村別 …… 11
2　昼夜間人口比率 …… 11
(1) 東京都 …… 11
(2) 区部 …… 11
(3) 多摩・島しょ …… 11
(4) 都心部 …… 12
(5) 区市町村別（島部を除く） …… 12
3　流入人口及び流出人口 …… 14
(1) 東京都 …… 14
(2) 区部 …… 16
(3) 多摩・島しょ …… 17
(4) 区市町村別 …… 19
4　東京都の通勤・通学移動者数 …… 20
5　昼間就業者数及び昼間通学者数 …… 22
(1) 昼間就業者数 …… 22
(2) 昼間通学者数 …… 22
6　昼間人口増減率の変動要因別寄与度 …… 23
(1) 東京都 …… 23
(2) 区部 …… 24
(3) 多摩・島しょ …… 25
7　各区市町村の主要な流出先及び流入元の特徴 …… 26
(1) 区部 …… 26
(2) 多摩地域 …… 26

統　計　表

第１表　区市町村別昼間人口 …… 37
第２表　区市町村別昼夜間人口比率 …… 38
第３表　区市町村別昼間人口密度 …… 39
第４表　区市町村別昼間就業者数 …… 40

第５表　区市町村別昼間通学者数 …… 41
第６表　区市町村別流入人口 …… 42
第７表　区市町村別流出人口 …… 43
第８－１表　区市町村、通勤・通学別流入人口（令和２(2020)年*）…… 44
第８－２表　区市町村、通勤・通学別流入人口（令和７(2025)年）…… 45
第８－３表　区市町村、通勤・通学別流入人口（令和 12(2030)年）…… 46
第８－４表　区市町村、通勤・通学別流入人口（令和 17(2035)年）…… 47
第８－５表　区市町村、通勤・通学別流入人口（令和 22(2040)年）…… 48
第８－６表　区市町村、通勤・通学別流入人口（令和 27(2045)年）…… 49
第９－１表　区市町村、通勤・通学別流出人口（令和２(2020)年*）…… 50
第９－２表　区市町村、通勤・通学別流出人口（令和７(2025)年）…… 51
第９－３表　区市町村、通勤・通学別流出人口（令和 12(2030)年）…… 52
第９－４表　区市町村、通勤・通学別流出人口（令和 17(2035)年）…… 53
第９－５表　区市町村、通勤・通学別流出人口（令和 22(2040)年）…… 54
第９－６表　区市町村、通勤・通学別流出人口（令和 27(2045)年）…… 55
第 10－１表　区市町村別残留人口（令和２(2020)年*）…… 56
第 10－２表　区市町村別残留人口（令和７(2025)年）…… 57
第 10－３表　区市町村別残留人口（令和 17(2030)年）…… 58
第 10－４表　区市町村別残留人口（令和 22(2035)年）…… 59
第 10－５表　区市町村別残留人口（令和 22(2040)年）…… 60
第 10－６表　区市町村別残留人口（令和 27(2045)年）…… 61

参 考 表

第１－１表　区市町村別昼夜間移動表 －総数－（令和２(2020)年*）…… 65
第１－２表　区市町村別昼夜間移動表 －総数－（令和７(2025)年）…… 70
第１－３表　区市町村別昼夜間移動表 －総数－（令和 12(2030)年）…… 75
第１－４表　区市町村別昼夜間移動表 －総数－（令和 17(2035)年）…… 80
第１－５表　区市町村別昼夜間移動表 －総数－（令和 22(2040)年）…… 85
第１－６表　区市町村別昼夜間移動表 －総数－（令和 27(2045)年）…… 90
第２－１表　区市町村別昼夜間移動表 －通勤－（令和２(2020)年*）…… 95
第２－２表　区市町村別昼夜間移動表 －通勤－（令和７(2025)年）…… 100
第２－３表　区市町村別昼夜間移動表 －通勤－（令和 12(2030)年）…… 105
第２－４表　区市町村別昼夜間移動表 －通勤－（令和 17(2035)年）…… 110
第２－５表　区市町村別昼夜間移動表 －通勤－（令和 22(2040)年）…… 115
第２－６表　区市町村別昼夜間移動表 －通勤－（令和 27(2045)年）…… 120
第３－１表　区市町村別昼夜間移動表 －通学－（令和２(2020)年*）…… 125
第３－２表　区市町村別昼夜間移動表 －通学－（令和７(2025)年）…… 130
第３－３表　区市町村別昼夜間移動表 －通学－（令和 12(2030)年）…… 135
第３－４表　区市町村別昼夜間移動表 －通学－（令和 17(2035)年）…… 140
第３－５表　区市町村別昼夜間移動表 －通学－（令和 22(2040)年）…… 145
第３－６表　区市町村別昼夜間移動表 －通学－（令和 27(2045)年）…… 150

予 測 方 法

第１　はじめに …… 157
第２　予測の方法 …… 157
　１　予測期間 …… 157
　２　予測対象 …… 157
　３　基準人口 …… 157
　４　予測の基本的な考え方 …… 157
　５　予測方法 …… 158
第３　予測に使用及び参考とした資料 …… 159

付　　表

第１表　区市町村別昼間人口（昭和 40(1965)年～令和２(2020)年） …… 163
第２表　区市町村別常住人口（昭和 40(1965)年～令和２(2020)年） …… 164
第３表　将来の区市町村別常住人口 …… 165

予 測 の 概 要

１　東京都の人口予測事業

東京都では、行財政施策の企画、立案の基礎資料に供する目的で、将来の人口予測事業を行ってきている。

昭和 34(1959)年度に「東京都将来人口の推計」として事業を開始し、昭和 41(1966)年度以降は、総務省統計局「国勢調査」の確報結果に基づく人口等基本集計など各種集計結果が順次公表され次第、次の国勢調査の新しい結果が公表されるまでの５年間に、東京都の人口に関する基本的な５つのテーマ（「区市町村別人口」、「男女年齢（５歳階級）別人口」、「世帯数」、「昼間人口」、「就業者数」）について予測を行い、公表している。

２　本報告書の予測概要

本報告書は、令和２(2020)年の国勢調査結果を基準とする東京都の将来の昼間人口を予測したものである。

本予測では、昼夜間人口比率（常住人口に対する昼間人口の比率）を用いて将来の昼間人口を予測し、ラグランジュ未定乗数法*を用いて将来の昼夜間移動表を推計し、将来の流入人口や流出人口を求めた。将来の常住人口は、令和２(2020)年国勢調査結果に基づいて予測した「東京都男女年齢（５歳階級）別人口の予測（令和５(2023)年３月)」の結果を最新の人口（令和６(2024)年５月１日現在の推計人口）で補正を行ったものを用いた。

予測の対象は、従業地・通学地による人口（外国人を含む）で、買物客などの非定常的な移動における人口は含まれない。

予測期間は、令和７(2025)年、12(2030)年、17(2035)年、22(2040)年及び 27(2045)年で、各年 10 月１日時点の昼間人口について予測した。

なお、本報告書の予測は、過去の趨勢を反映して予測したものであり、予測値には将来における政策等の効果は含まれない。

＊詳細は、「予測方法」p. 157 参照

利用上の注意

1　掲載した数値について

(1) 予測の出発点となる基準人口は、令和２(2020)年の数値である。基準人口は、総務省統計局「令和２年国勢調査に関する不詳補完結果（参考表)」による令和２(2020)年 10 月１日現在の区市町村別昼間人口、昼間就業者数、昼間通学者数である。

なお、基準人口の表記については、統計表、参考表及び付表並びに予測結果の概要本文で用いている表やグラフでは「＊」印で表示をしている。

(2) 表やグラフにおいて、平成 22（2010）年までの数値は過去の公表値であり、平成 27（2015）年の数値は「平成 27 年国勢調査に関する不詳補完結果（遡及集計）（参考表)」によるため、両者の単純比較はできない。

(3) 令和７(2025)年以降の数値は、各年 10 月 1 日時点の予測値である。

2　本書で用いている符号の意味は次のとおりである。

「0.0」　表章単位未満の数値

「－」　皆無または該当数値なし

「△」　負数（減少）

3　用語の説明

(1)　昼間人口

国勢調査における「従業地・通学地による人口（昼間人口)」であり、常住人口との間に次の関係が成り立つ。

[昼間人口と常住人口の関係]

昼間人口＝常住人口＋流入人口－流出人口

なお、流入人口及び流出人口には、買物客などの非定常的な移動は含まれない。

また、夜間勤務の者、夜間学校に通っている者は昼間人口に含まれる。

(2)　常住人口（夜間人口）

調査時に当該地域に常住している人口をいう。ただし、外国政府の外交使節団・領事機関の構成員等及び外国軍隊の軍人・軍属とこれらの家族を除く。

ここで「常住している」とは、当該住居に３か月以上にわたって住んでいるか、又は住むことになっていることをいい、３か月以上にわたって住んでいる住居または住むことになっている住居のない者は、調査時現在に居た場所に「常住している」とみなしている。

また、常住している場所（地域）を「常住地」という。

(3)　昼夜間人口比率

当該地域の常住人口100 人当たりの昼間人口の比率である。この数値が100 を超えているときは流入超過、100 を下回っているときは流出超過を示す。

［昼夜間人口比率の算出方法］

$$\frac{\text{昼間人口}}{\text{常住人口}} \times 100$$

(4)　昼間人口密度

当該地域の１ｋ㎡当たりの昼間人口である。

［昼間人口密度の算出方法］

$$\frac{\text{昼間人口}}{\text{当該地域の面積(k㎡)}}$$

(5)　就業者

就業者とは、賃金、給料、諸手当、営業収益、手数料、内職収入など収入（現物収入を含む。）を伴う仕事を少しでもしている者をいう。

①昼間就業者

昼間人口のうち就業している者をいい、従業地による就業者をいう。

②常住就業者

常住人口のうち就業している者をいい、常住地による就業者をいう。

③残留就業者

当該地域の常住就業者のうち従業地が当該地域と同一である就業者をいう。

④自宅就業者

仕事をしている場所が、自分の住んでいる家又は家に付属した店・作業場などである場合の就業者をいう。

(6)　通勤者

通勤者とは、就業者のうち自宅就業者以外の者をいう。

①流入通勤者

他地域から当該地域に流入する通勤者をいう。

②流出通勤者

当該地域から他地域に流出する通勤者をいう。

③地域内通勤者

残留就業者のうち自宅就業者以外の者をいう。

(7)　通学者

通学者とは、主に学校に通っている者をいう。この場合の学校には、小学校、中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院のほか、予備校などの各種学校・専修学校が含まれるが、幼稚園は含まれない。なお、通学のかたわら仕事をしている者は通学者ではなく就業者に該当する。

①昼間通学者

昼間人口のうち通学している者をいい、通学地による通学者である。

②常住通学者

常住人口のうち通学している者をいい、常住地による通学者である。

③流入通学者

他地域から当該地域に流入する通学者をいう。

④流出通学者

当該地域から他地域に流出する通学者をいう。

⑤地域内通学者

当該地域の常住通学者のうち通学地が当該地域と同一である通学者をいう。

(8) 従業地、通学地

従業地とは、就業者が従業している場所（地域）をいう。

通学地とは、通学者が通学している場所（地域）をいう。

(9) 流入人口

他地域から当該地域へ通勤・通学する人口をいう。

例えば、A区における「流入人口」とは、A区以外に常住し、A区へ通勤・通学する人口をいう。東京都における流入人口は、東京都以外の他地域（他道府県）に常住し、東京都へ通勤・通学する人口であり、区部における流入人口は、区部以外の他地域（区部以外の都内他地域及び他道府県）に常住し、区部へ通勤・通学する人口をいう。このようなことから、区市町村の流入人口を合計しても東京都や区部の流入人口と一致しない。

(10) 流出人口

当該地域から他地域へ通勤・通学する人口をいう。

例えば、A区における「流出人口」とは、A区に常住し、A区以外へ通勤・通学する人口をいう。なお、この場合も、流入人口と捉え方は同様で、東京都や区部で捉えた場合の流出人口と区市町村の流出人口の合計は一致しない。

(11) 流入超過人口

流入人口から流出人口を差し引いた人口をいう。常住人口に対する昼間人口の純増分を意味し、マイナス（△表示）の場合は流出超過を意味する。

(12) 残留人口

当該地域内にとどまっている人口をいう。算出方法は次のとおりである。

[残留人口の算出方法]

残留人口＝常住人口－流出人口＝昼間人口－流入人口

その内訳は、自宅就業者、同一地域内での通勤者・通学者、その他人口である。

(13) その他人口

昼間人口から昼間就業者数と昼間通学者数を差し引いた数である。「その他」とは従業も通学もしない者をいう。

(14) 流出先割合

各区市町村についての流出人口総数に対する他の各区市町村等への流出人口の割合を示す。

（平成元年度「東京都昼間人口の予測」における「流出率」に相当する。）

(15) 流入元割合

各区市町村についての流入人口総数に対する他の各区市町村等からの流入人口の割合を示す。

（平成元年度「東京都昼間人口の予測」における「流入率」に相当する。）

4　　統計表及び参考表の見方

(1)　統計表については、島部を除き区市町村別に表章した。島部については、島部の各町村を一括したもので予測を行った。

(2)　参考表については、表側（縦方向）は従業地・通学地別、表頭（横方向）は常住地別を示すクロス表となっている。なお、対角線上（常住地と従業地・通学地が同一地域）は残留人口を示す。また、縦方向の合計は各地域の常住人口を示し、横方向の合計は各地域の昼間人口を示す。

「総数」「通勤」「通学」の３つの表がある。そのうち、「総数」の表には、自宅就業者とその他人口が含まれるため、「通勤」と「通学」の表を合計した値と一致しない。

（例）

参考表　第１－２表　　区市町村別昼夜間移動表　－総数－　令和7（2025）年

常住地 ／ 従業地・通学地	東京都	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	島部	埼玉県	他の道府県	昼間人口
東京都	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX
千代田区	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX
中央区	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX
港区	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	① XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX
新宿区	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX
文京区	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX
島部	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX
埼玉県	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX			
他の道府県	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX			
常住人口	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX	XXXXXX			

対角線上は残留人口を示す。

常住人口（=縦方向の合計）である。

常住人口から残留人口を差し引くと流出人口になり、昼間人口から残留人口を差し引くと流入人口になる。

昼間人口（=横方向の合計）である。

表の見方例
上記表の①は、文京区に常住し港区に通勤通学している者の数を示す。
これを文京区からみれば、港区への流出人口になる。
これを港区からみれば、文京区からの流入人口になる。
ただ、区部にとどまっているので、東京都及び区部でみると残留人口になる。

予 測 結 果 の 概 要

予 測 結 果 の 概 要

1　昼間人口

(1) 東京都

東京都の昼間人口は、令和２(2020)年の 1675 万２千人から増加し、令和７(2025)年に 1694 万１千人でピークに達した後、減少に転じて令和 27(2045)年には 1619 万６千人になる見込みである。一方、東京都の常住人口は、令和２(2020)年の 1404 万８千人から増加し、令和 12(2030)年に 1426 万８千人でピークに達した後、減少に転じて令和 27(2045)年には 1384 万５千人になる見込みである。

(2) 区部

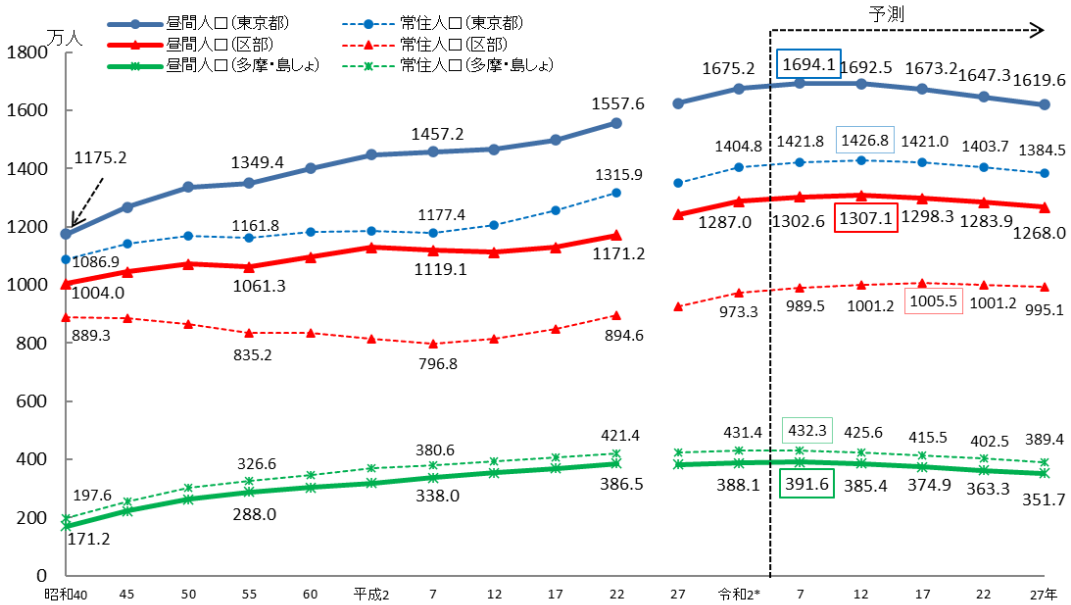
区部の昼間人口は、令和２(2020)年の 1287 万人から増加し、令和 12(2030)年に 1307 万１千人でピークに達した後、減少に転じて令和 27(2045)年には 1268 万人になる見込みである。一方、区部の常住人口は、令和２(2020)年の 973 万３千人から増加し、令和 17(2035)年に 1005 万５千人でピークに達した後、減少に転じて令和 27(2045)年には 995 万１千人になる見込みである。

(3) 多摩・島しょ

多摩・島しょの昼間人口は、令和２(2020)年の 388 万１千人から増加し、令和７(2025)年に 391 万６千人でピークに達した後、減少に転じて令和 27(2045)年には 351 万７千人になる見込みである。一方、多摩・島しょの常住人口は、令和２(2020)年の 431 万４千人から増加し、令和７(2025)年に 432 万３千人でピークに達した後、減少に転じて令和 27(2045)年には 389 万４千人になる見込みである。

（図１、表１～２、統計表１、付表３）

図1　東京都、区部、多摩・島しょの昼間人口及び常住人口の推移



注１）平成 22(2010)年までの値は、国勢調査結果に基づく。平成 27(2015)年、令和２(2020)年の値は同調査の不詳補完結果によるため、平成 22 年(2010)年までの値と単純比較できない。
２）令和７(2025)年以降の常住人口は、「東京都男女年齢（５歳階級）別人口の予測」（令和５(2023)年３月）の結果を、令和６(2024)年５月１日現在の推計人口（「東京都の人口(推計)」）で補正した予測値である。

表1　東京都、区部及び多摩・島しょの昼間人口の推移

（単位　人）

区　分	令和2年＊（2020）	令和7年（2025）	令和12年（2030）	令和17年（2035）	令和22年（2040）	令和27年（2045）
東　京　都	16,751,563	16,941,326	16,925,454	16,732,451	16,472,515	16,196,487
区　　部	12,870,173	13,025,696	13,071,116	12,983,054	12,839,159	12,679,563
多摩・島しょ	3,881,390	3,915,630	3,854,338	3,749,397	3,633,356	3,516,924

注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

表2　東京都、区部及び多摩・島しょの常住人口の推移

（単位　人）

区　分	令和2年＊（2020）	令和7年（2025）	令和12年（2030）	令和17年（2035）	令和22年（2040）	令和27年（2045）
東　京　都	14,047,594	14,217,524	14,268,040	14,209,992	14,036,994	13,844,785
区　　部	9,733,276	9,894,574	10,012,181	10,055,136	10,012,406	9,950,975
多摩・島しょ	4,314,318	4,322,950	4,255,859	4,154,856	4,024,588	3,893,810

注1）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。
2）令和7(2025)年以降の常住人口は、「東京都男女年齢（5歳階級）別人口の予測」（令和5(2023)年3月）の結果を、令和6(2024)年5月1日現在の推計人口（「東京都の人口(推計)」）で補正した予測値である。

(4) 都心部

都心部についてみると、環状７号線の内側の区域※の昼間人口は、令和２(2020)年の 754 万５千人から令和７(2025)年の 761 万５千人まで増加した後、減少に転じて令和 27(2045)年には 731 万５千人になる見込みである。一方、環状７号線の内側の区域の常住人口は、令和２(2020)年の 327 万９千人から増加を続け、令和 27(2045)年には 356 万１千人になる見込みである。

また、環状７号線の内側の区域のうち都心３区の昼間人口は、令和２(2020)年の 312 万３千人から減少を続け、令和 27(2045)年には 290 万１千人になる見込みである。一方、都心３区の常住人口は、令和２(2020)年の 49 万６千人から令和 27(2045)年の 61 万３千人まで増加傾向で推移する見込みである。　（表３、４）

※ 環状7号線の内側の区域については、千代田区、中央区、港区、新宿区、文京区、台東区、墨田区、江東区、品川区、渋谷区、豊島区、荒川区の 12 区とした。

表3　都心部の昼間人口の推移

（単位　人）

地　　域	令和2年＊（2020）	令和7年（2025）	令和12年（2030）	令和17年（2035）	令和22年（2040）	令和27年（2045）
区　　部	12,870,173	13,025,696	13,071,116	12,983,054	12,839,159	12,679,563
環状7号線の内側の区域	7,544,996	7,615,017	7,612,419	7,536,352	7,427,743	7,314,645
都心3区	3,122,791	3,110,342	3,092,239	3,040,717	2,972,859	2,901,288
千代田区	1,169,399	1,157,911	1,164,873	1,157,459	1,142,915	1,125,605
中央区	771,583	764,188	758,096	739,031	711,832	680,398
港区	1,181,809	1,188,243	1,169,270	1,144,227	1,118,112	1,095,285
環状7号線の内側の区域以外	5,325,177	5,410,679	5,458,697	5,446,702	5,411,416	5,364,918

注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

表4　都心部の常住人口の推移

（単位　人）

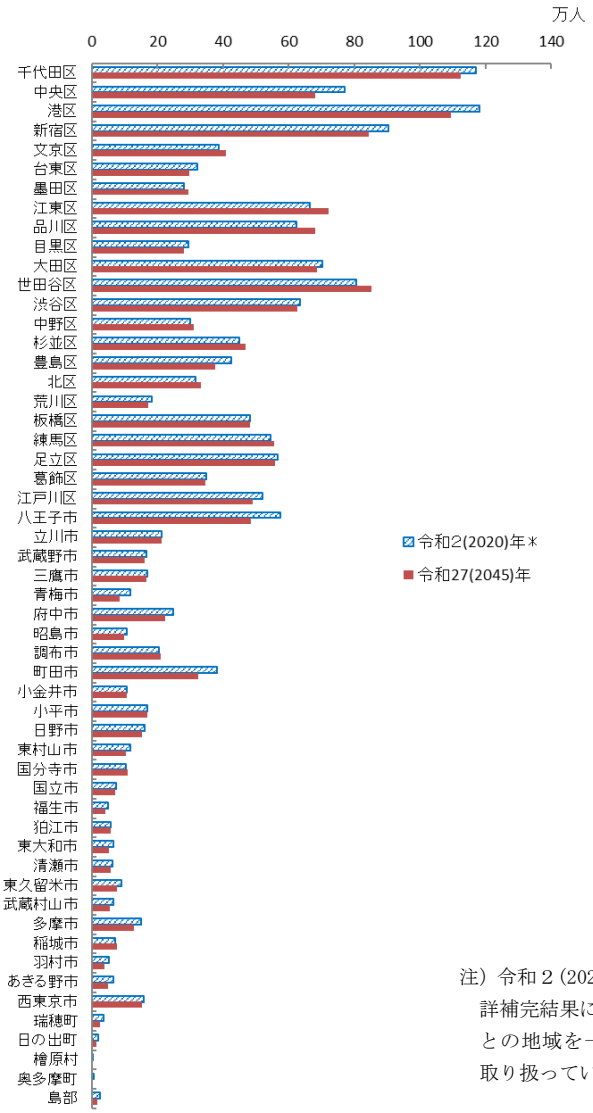
地　　域	令和2年＊（2020）	令和7年（2025）	令和12年（2030）	令和17年（2035）	令和22年（2040）	令和27年（2045）
区　　部	9,733,276	9,894,574	10,012,181	10,055,136	10,012,406	9,950,975
環状7号線の内側の区域	3,279,083	3,401,023	3,480,254	3,532,090	3,550,279	3,561,384
都心3区	496,345	529,282	558,828	582,627	599,023	612,805
千代田区	66,680	70,387	75,275	79,265	82,212	84,732
中央区	169,179	185,927	203,819	218,753	229,901	238,954
港区	260,486	272,968	279,734	284,609	286,910	289,119
環状7号線の内側の区域以外	6,454,193	6,493,551	6,531,927	6,523,046	6,462,127	6,389,591

注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

(5) 区市町村別

区市町村別の昼間人口について、令和２(2020)年をみると、上位５区市町村は港区、千代田区、新宿区、世田谷区、中央区の順となっている。令和 27(2045)年には、千代田区、港区、世田谷区、新宿区、江東区の順となる見込みである。（図２、統計表１）

図2　区市町村別昼間人口（令和2(2020)年＊、令和 27(2045)年）



注）令和２(2020)年の値は、国勢調査の不詳補完結果による。なお、島部は町村ごとの地域を一括して一つの地域として取り扱っている。

２　昼夜間人口比率

(1) 東京都

東京都の昼夜間人口比率（常住人口 100 人当たりの昼間人口の比率）は、令和２(2020)年の 119.2 から低下傾向で推移し、令和 27(2045)年には 117.0 になる見込みである。

(2) 区部

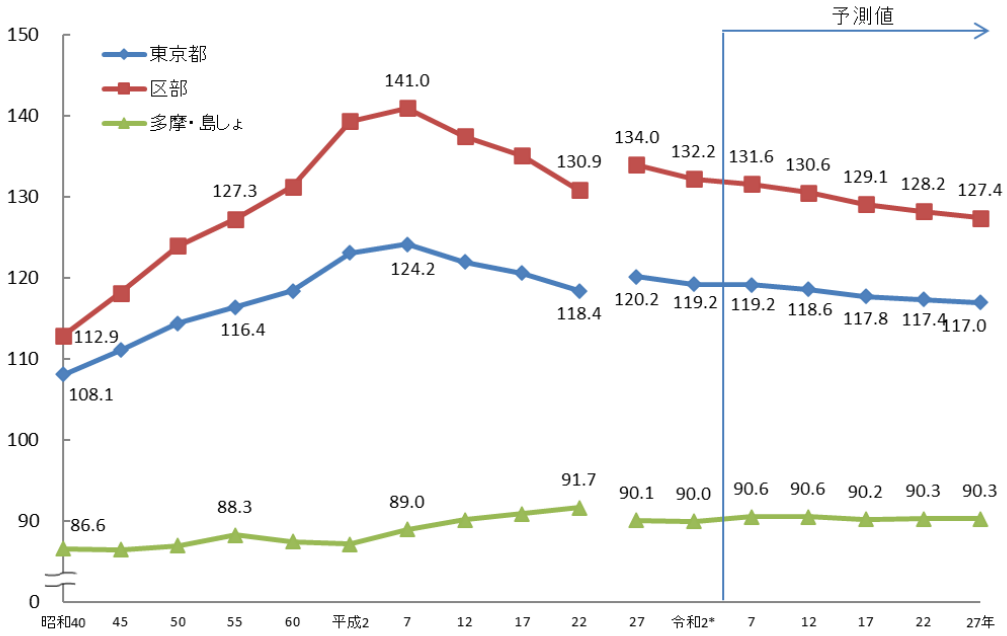
区部の昼夜間人口比率は、東京都と同様に、令和２(2020)年の 132.2 から低下傾向で推移し、令和 27(2045)年には 127.4 になる見込みである。

(3) 多摩・島しょ

多摩・島しょの昼夜間人口比率は、令和２(2020)年の 90.0 からほぼ横ばいで推移し、令和 27(2045)年には 90.3 になる見込みである。

（図３、統計表２）

図3　東京都、区部及び多摩・島しょの昼夜間人口比率の推移



注）平成 22(2010)年までの値は、国勢調査結果に基づく。平成 27(2015)年、令和２(2020)年の値は同調査の不詳補完結果によるによるため、平成 22 年(2010)年までの値と単純比較できない。

(4) 都心部

都心部についてみると、環状７号線の内側の区域における昼夜間人口比率は、令和２(2020)年の 230.1 から低下傾向で推移し、令和 27(2045)年には 205.4 になる見込みである。

また、環状７号線の内側の区域のうち都心３区の昼夜間人口比率については、令和２(2020)年の 629.2 から低下傾向で推移し、令和 27(2045)年には 473.4 になる見込みである。（表５）

表5　都心部の昼夜間人口比率の推移

地　　域	令和2年＊(2020)	令和7年(2025)	令和12年(2030)	令和17年(2035)	令和22年(2040)	令和27年(2045)
区　　部	132.2	131.6	130.6	129.1	128.2	127.4
環状7号線の内側の区域	230.1	223.9	218.7	213.4	209.2	205.4
都心3区	629.2	587.7	553.3	521.9	496.3	473.4
千代田区	1,753.7	1,645.1	1,547.5	1,460.2	1,390.2	1,328.4
中央区	456.1	411.0	371.9	337.8	309.6	284.7
港区	453.7	435.3	418.0	402.0	389.7	378.8
環状7号線の内側の区域以外	82.5	83.3	83.6	83.5	83.7	84.0

注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

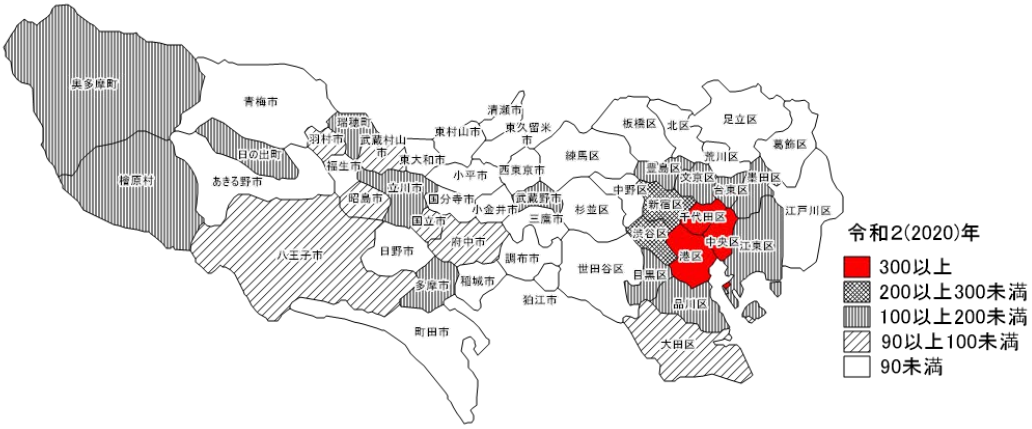
(5) 区市町村別（島部を除く）

区市町村別昼夜間人口比率について、令和２(2020)年に昼夜間人口比率が 100 以上になるのは、区部では 12 区、多摩地域では３市３町１村である。一方、昼夜間人口比率が 100 を下回っているのは、区部では 11 区、多摩地域では 23 市となっている。

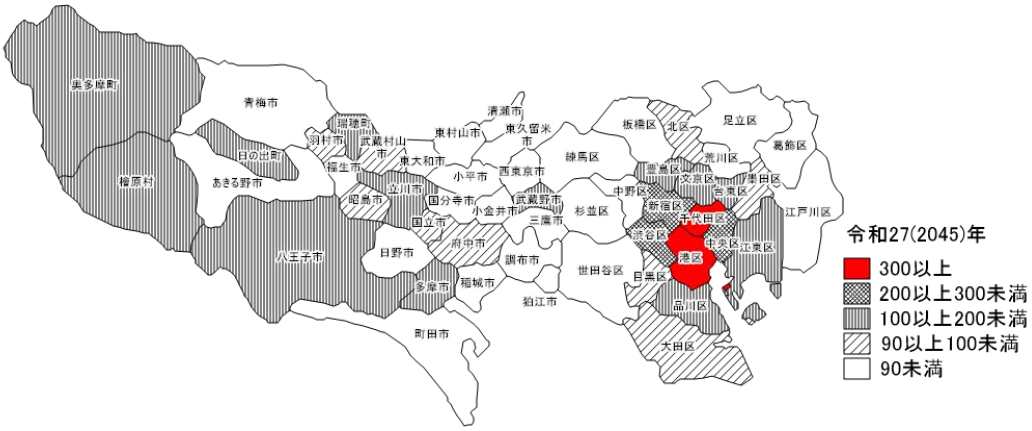
令和 27(2045)年に昼夜間人口比率が 100 以上になるのは、区部では 10 区、多摩地域では４市３町１村の見込みである。一方、昼夜間人口比率が 100 を下回るのは、区部では 13 区、多摩地域では 22 市になる見込みである。（図４、統計表２）

図4　区市町村別昼夜間人口比率の推移

－令和2(2020)年＊－



－令和 27(2045)年－



注）令和２(2020)年は国勢調査結果の不詳補完結果による。なお、島部は除く。

3　流入人口及び流出人口

(1) 東京都

東京都の流入人口とは、東京都以外の道府県（都外）に常住する者で東京都に通勤・通学する人口であり、東京都の流出人口とは、東京都に常住する者で都外に通勤・通学する人口である。

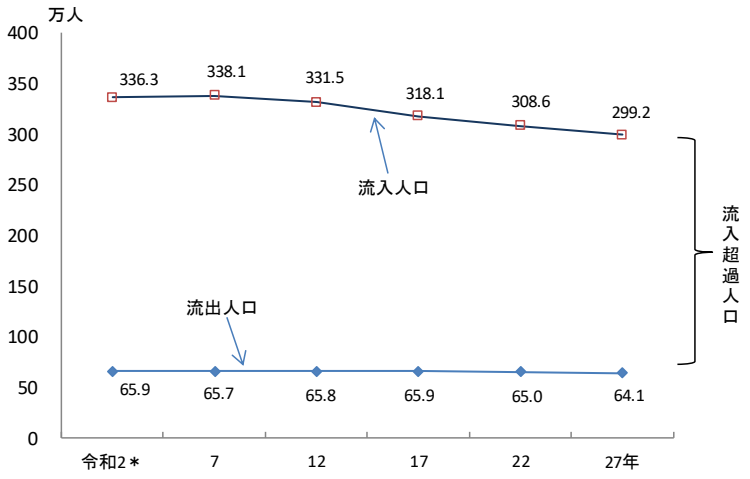
東京都の流入人口は、令和２(2020)年の 336 万３千人から令和７(2025)年には 338 万１千人まで増加し、その後は減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には 299 万２千人になる見込みである。一方、東京都の流出人口は、令和２(2020)年の 65 万９千人からほぼ横ばいで推移し、令和 22(2045)年には 64 万１千人になる見込みである。

流入人口を通勤者・通学者別にみると、東京都に通勤する者は、令和２(2020)年の 304 万３千人から令和７(2025)年には 306 万３千人まで増加し、その後は減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には 273 万６千人になる見込みである。また、東京都に通学する者は、令和２(2020)年の 32 万人から減少傾向で推移し、令和 27（2045）年には 25 万６千人になる見込みである。

流出人口を通勤者・通学者別にみると、都外に通勤する者は、令和２(2020)年の 57 万８千人からほぼ横ばいで推移し、令和 27(2045)年には 57 万１千人になる見込みである。また、都外に通学する者は、令和２(2020)年の８万１千人から減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には６万９千人になる見込みである。

（図５、表６、統計表６、７、８－１～６、９－１～６）

図5 東京都の流入人口及び流出人口の推移



注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

表6 東京都の通勤者･通学者別流入人口及び流出人口の推移

（単位 人）

区　分	令和2年＊（2020）	令和7年（2025）	令和12年（2030）	令和17年（2035）	令和22年（2040）	令和27年（2045）
流入人口	3,363,057	3,380,520	3,315,073	3,181,261	3,085,789	2,992,319
通勤者	3,043,414	3,062,725	3,012,177	2,902,660	2,825,617	2,736,321
通学者	319,643	317,795	302,896	278,601	260,172	255,998
流出人口	659,088	656,718	657,659	658,802	650,268	640,617
通勤者	578,430	577,604	580,812	585,262	580,673	571,356
通学者	80,658	79,114	76,847	73,540	69,595	69,261

注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

また、東京都の流入人口について常住地（流入元）別にみると、令和２(2020)年の周辺３県からの流入は 320 万３千人（流入全体の 95.2%）で、そのうち埼玉県は 108 万３千人、千葉県は 84 万２千人、神奈川県は 127 万７千人となっている。その他道府県からの流入は 16 万人（同 4.8%）となっている。

令和 12(2030)年をみると、周辺３県からの流入は 315 万７千人（同 95.2%）で、そのうち埼玉県は 108 万人、千葉県は 83 万２千人、神奈川県は 124 万５千人になる見込みである。その他道府県からの流入は 15 万８千人（同 4.8%）になる見込みである。令和 27(2045)年には、周辺３県からの流入は 285 万８千人（同 95.5%）で、そのうち埼玉県は 96 万２千人、千葉県は 74 万６千人、神奈川県は 115 万１千人になる見込みである。その他道府県からの流入は 13 万４千人（同 4.5%）になる見込みである。

（表７、参考表１－１、１－３、１－６）

表7　東京都の常住地(流入元)別流入人口及び構成比の推移

（単位　人，%）

常住地（流入元）	令和2年＊ (2020)		令和12年 (2030)		令和27年 (2045)	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
総　数	3,363,057	100.0	3,315,073	100.0	2,992,319	100.0
周辺3県	3,202,823	95.2	3,157,218	95.2	2,858,207	95.5
埼玉県	1,083,262	32.2	1,080,189	32.6	961,709	32.1
千葉県	842,450	25.1	832,138	25.1	745,749	24.9
神奈川県	1,277,111	38.0	1,244,891	37.6	1,150,749	38.5
その他道府県	160,234	4.8	157,855	4.8	134,112	4.5

注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

東京都の流出人口について従業地・通学地（流出先）別にみると、令和２(2020)年の周辺３県への流出は 62 万１千人（流出全体の 94.1%）で、そのうち埼玉県は 19 万１千人、千葉県は 11 万４千人、神奈川県は 31 万６千人となっている。その他道府県への流出は３万９千人（同 5.9%）となっている。

令和 12(2030)年をみると、周辺３県への流出は 61 万９千人（同 94.1%）で、そのうち埼玉県は 19 万人、千葉県は 11 万５千人、神奈川県は 31 万４千人になる見込みである。その他道府県への流出は３万９千人（同 5.9%）になる見込みである。令和 27(2045)年には、周辺３県への流出は 60 万２千人（同 94.0%）になり、そのうち埼玉県は 18 万４千人、千葉県は 11 万３千人、神奈川県は 30 万５千人になる見込みである。その他道府県への流出は３万８千人（同 6.0%）になる見込みである。　　（表８、参考表１－１、１－３、１－６）

表8　東京都の従業地･通学地(流出先)別流出人口及び構成比の推移

（単位　人，%）

従業地･通学地（流出先）	令和2年＊ (2020)		令和12年 (2030)		令和27年 (2045)	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
総　数	659,088	100.0	657,659	100.0	640,617	100.0
周辺3県	620,501	94.1	618,590	94.1	602,435	94.0
埼玉県	190,734	28.9	189,762	28.9	184,336	28.8
千葉県	113,931	17.3	115,123	17.5	113,329	17.7
神奈川県	315,836	47.9	313,705	47.7	304,770	47.6
その他道府県	38,587	5.9	39,069	5.9	38,182	6.0

注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

東京都の流入超過人口（流入人口から流出人口を差し引いた人口）についてみると、令和２(2020)年の 270 万４千人から、令和７(2025)年に 272 万４千人に増加した後は減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には 235 万２千人になる見込みである。そのうち通勤者は令和２(2020)年の 246 万５千人から、令和７(2025)年に 248 万５千人に増加した後は減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には 216 万５千人になる見込みである。通学者は令和２(2020)年の 23 万９千人から減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には 18 万７千人になる見込みである。（表９）

表9 東京都の通勤者・通学者別流入超過人口の推移

（単位 人）

区　分	令和2年＊ (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)	令和27年 (2045)
総　数	2,703,969	2,723,802	2,657,414	2,522,459	2,435,521	2,351,702
通勤者	2,464,984	2,485,121	2,431,365	2,317,398	2,244,944	2,164,965
通学者	238,985	238,681	226,049	205,061	190,577	186,737

注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

(2) 区部

区部の流入人口とは、東京都以外の道府県（都外）及び多摩・島しょに常住する者で区部に通勤・通学する人口であり、区部の流出人口とは、区部に常住する者で都外及び多摩・島しょに通勤・通学する人口である。

区部の流入人口は、令和２(2020)年の 372 万７千人から減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には 332 万７千人になる見込みである。一方、区部の流出人口は、令和２(2020)年の 59 万人からほぼ横ばいで推移し、令和 17(2045)年には 59 万８千人になる見込みである。

区部の流入人口を通勤者・通学者別にみると、都外及び多摩・島しょから区部に通勤する者は、令和２(2020)年の 340 万８千人から令和７(2025)年の 341 万２千人まで増加した後、減少に転じて令和 27(2045)年には 307 万人になる見込みである。また、都外及び多摩・島しょから区部に通学する者は、令和２(2020)年の 31 万９千人から減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には 25 万７千人になる見込みである。

区部の流出人口を通勤者・通学者別にみると、区部から都外及び多摩・島しょに通勤する者は、令和２(2020)年の 49 万２千人から増加傾向で推移し、令和 27(2045)年には 51 万１千人になる見込みである。また、区部から都外及び多摩・島しょに通学する者は、令和２(2020)年の９万８千人から減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には８万７千人となる見込みである。（表 10、統計表６、７、８－１～６、９－１～６）

表 10　区部の通勤者・通学者別流入人口及び流出人口の推移

（単位 人）

区　分	令和2年＊ (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)	令和27年 (2045)
流入人口	3,727,089	3,727,058	3,660,914	3,533,346	3,429,195	3,326,757
通勤者	3,407,772	3,412,269	3,360,137	3,254,495	3,168,432	3,069,795
通学者	319,317	314,789	300,777	278,851	260,763	256,962
流出人口	590,192	595,936	601,979	605,428	602,442	598,169
通勤者	492,305	498,698	506,801	514,115	515,424	510,958
通学者	97,887	97,238	95,178	91,313	87,018	87,211

注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

また、区部の流入人口について常住地（流入元）別にみると、多摩・島しょからの流入は、令和２(2020)年の 67 万６千人から減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には 62 万人になる見込みである。周辺３県からの流入は令和２(2020)年の 291 万１千人から令和７(2025)年に 291 万５千人まで微増した後、減少に転じて令和 27(2045)年には 259 万人になる見込みである。その他道府県からの流入は、令和２(2020)年の 14 万人から令和７(2025)年に 14 万２千人まで微増した後、減少に転じて令和 27(2045)年には 11 万７千人になる見込みである。（表 11、参考表１－１～６）

表 11　区部の常住地（流入元）別流入人口の推移

（単位　人）

常住地（流入元）	区部への流入					
	令和2年＊(2020)	令和7年(2025)	令和12年(2030)	令和17年(2035)	令和22年(2040)	令和27年(2045)
総　数	3,727,089	3,727,058	3,660,914	3,533,346	3,429,195	3,326,757
東京都内	675,703	669,486	662,877	654,698	637,425	619,610
区部	－	－	－	－	－	－
多摩・島しょ	675,703	669,486	662,877	654,698	637,425	619,610
他道府県（都外）	3,051,386	3,057,572	2,998,037	2,878,648	2,791,770	2,707,147
周辺3県	2,911,164	2,915,390	2,859,461	2,749,425	2,668,488	2,589,664
その他道府県	140,222	142,182	138,576	129,223	123,282	117,483

注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

区部の流出人口について従業地・通学地（流出先）別にみると、多摩・島しょへの流出は、令和２(2020)年の 15 万人からほぼ横ばいで推移し、令和 27(2045)年には 15 万４千人になる見込みである。周辺３県への流出は令和２(2020)年の 41 万２千人ほぼ横ばいで推移し、令和 27(2045)年には 41 万６千人になる見込みである。その他道府県への流出も令和２(2020)年の２万８千人から令和 27(2045)年まで横ばい傾向で推移する見込みである。

（表 12、統計表９－１～６）

表 12　区部の従業地・通学地（流出先）別流出人口の推移

（単位　人）

従業地・通学地（流出先）	区部からの流出					
	令和2年＊(2020)	令和7年(2025)	令和12年(2030)	令和17年(2035)	令和22年(2040)	令和27年(2045)
総　数	590,192	595,936	601,979	605,428	602,442	598,169
東京都内	150,361	153,162	155,002	155,096	154,583	153,783
区部	－	－	－	－	－	－
多摩・島しょ	150,361	153,162	155,002	155,096	154,583	153,783
他道府県（都外）	439,831	442,774	446,977	450,332	447,859	444,386
周辺3県	412,278	414,853	418,728	421,849	419,447	416,142
その他道府県	27,553	27,921	28,249	28,483	28,412	28,244

注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

(3) 多摩・島しょ

多摩・島しょの流入人口とは、都外及び区部に常住する者で多摩・島しょに通勤・通学する人口であり、多摩・島しょの流出人口とは、多摩・島しょに常住する者で都外及び区部に通勤・通学する人口である。

多摩・島しょの流入人口は、令和２(2020)年の 46 万２千人から令和７(2025)年に 47 万６千人まで増加した後、減少に転じて令和 27(2045)年には 43 万９千人になる見込みである。一方、多摩・島しょの流出人口は、令和２(2020)年の 89 万５千人から減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には 81 万６千人になる見込みである。

多摩・島しょの流入人口を通勤者・通学者別にみると、都外及び区部から多摩・島しょに通勤する者は、令和２(2020)年の 35 万４千人からほぼ横ばいで推移し、令和 27(2045)年には 34 万９千人になる見込みである。また、都外及び区部から多摩・島しょに通学する者は、令和２(2020)年の 10 万８千人から令和７(2025)年に 11 万人に微増した後、減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には９万人になる見込みである。

多摩・島しょの流出人口を通勤者・通学者別にみると、多摩・島しょから都外及び区部に通勤する者は、令和２(2020)年の 80 万４千人から減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には 74 万３千人になる見込みである。また、多摩・島しょから都外及び区部に通学する者は、令和２(2020)年の９万１千人から減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には７万３千人になる見込みである。　（表 13、統計表６、７、８－１～６、９－１～６）

表 13　多摩・島しょの通勤者・通学者別流入人口及び流出人口の推移

（単位　人）

区　分	令和2年* (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)	令和27年 (2045)
流入人口	462,032	476,110	472,038	457,709	448,602	438,955
通勤者	353,650	366,569	366,817	360,190	357,131	348,682
通学者	108,382	109,541	105,221	97,519	91,471	90,273
流出人口	894,960	883,430	873,559	863,168	839,834	815,841
通勤者	804,133	795,019	788,788	783,172	765,195	742,554
通学者	90,827	88,411	84,771	79,996	74,639	73,287

注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

また、多摩・島しょの流入人口について常住地（流入元）別にみると、区部からの流入は、令和２(2020)年の 15 万人からほぼ横ばいで推移し、令和 27(2045)年には 15 万４千人になる見込みである。周辺３県からの流入は令和２(2020)年の 29 万２千人から令和７(2025)年に 30 万３千人に増加した後、減少に転じて令和 27(2045)年には 26 万９千人になる見込みである。その他道府県からの流入は令和２(2020)年の２万人から減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には１万７千人になる見込みである。　（表 14、参考表１－１～６）

表 14　多摩・島しょの常住地(流入元)別流入人口の推移

（単位　人）

常住地 (流入元)	多摩・島しょへの流入					
	令和2年＊ (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)	令和27年 (2045)
総　数	462,032	476,110	472,038	457,709	448,602	438,955
東京都内	150,361	153,162	155,002	155,096	154,583	153,783
区部	150,361	153,162	155,002	155,096	154,583	153,783
多摩・島しょ	－	－	－	－	－	－
他道府県(都外)	311,671	322,948	317,036	302,613	294,019	285,172
周辺3県	291,659	303,011	297,757	284,380	276,575	268,543
その他道府県	20,012	19,937	19,279	18,233	17,444	16,629

注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

多摩・島しょの流出人口について従業地・通学地（流出先）別にみると、区部への流出は、令和２(2020)年の 67 万６千人から減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には 62 万人になる見込みである。周辺３県への流出は令和２(2020)年の 20 万８千人から減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には 18 万６千人になる見込みである。また、その他道府県への流出は

令和２(2020)年の１万１千人から減少傾向で推移し、令和 27(2045)年には１万人になる見込みである。（表 15、参考表１－１～６）

表 15　多摩・島しょの従業地・通学地（流出先）別流出人口の推移

（単位　人）

従業地・通学地（流出先）	多摩・島しょからの流出					
	令和2年＊(2020)	令和7年(2025)	令和12年(2030)	令和17年(2035)	令和22年(2040)	令和27年(2045)
総　数	894,960	883,430	873,559	863,168	839,834	815,841
東京都内	675,703	669,486	662,877	654,698	637,425	619,610
区部	675,703	669,486	662,877	654,698	637,425	619,610
多摩・島しょ	－	－	－	－	－	－
他道府県（都外）	219,257	213,944	210,682	208,470	202,409	196,231
周辺3県	208,223	202,950	199,862	197,877	192,148	186,293
その他道府県	11,034	10,994	10,820	10,593	10,261	9,938

注）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

(4) 区市町村別

区市町村別に流入人口、流出人口、流入超過人口の多い順をそれぞれみると、流入人口について、令和２(2020)年の区部の順位は千代田区、港区、新宿区、中央区、渋谷区の順となっており、多摩・島しょでは八王子市、町田市、立川市、府中市、武蔵野市の順となっている。令和 27(2045)年の順位は区部では変わらないが、多摩・島しょでは八王子市、立川市、町田市、武蔵野市、府中市の順になる見込みである。

流出人口について、令和２(2020)年の区部の順位は世田谷区、練馬区、大田区、江戸川区、杉並区の順となっており、多摩・島しょでは八王子市、町田市、調布市、府中市、西東京市の順となっている。令和 27(2045)年の区部の順位は世田谷区、練馬区、大田区、杉並区、江戸川区の順になり、多摩・島しょでは順位は変わらない見込みである。

流入超過人口について、令和２(2020)年の区部の順位は千代田区、港区、中央区、新宿区、渋谷区の順となっており、多摩・島しょでは立川市、武蔵野市、瑞穂町、多摩市、日の出町の順となっている。令和 27(2045)年の区部の順位は千代田区、港区、新宿区、中央区、渋谷区の順となり、多摩・島しょでは立川市、武蔵野市、多摩市、瑞穂町、日の出町の順になる見込みである。（表 16、統計表６、７）

表 16　流入人口、流出人口及び流入超過人口の多い区市町村

（単位　人）

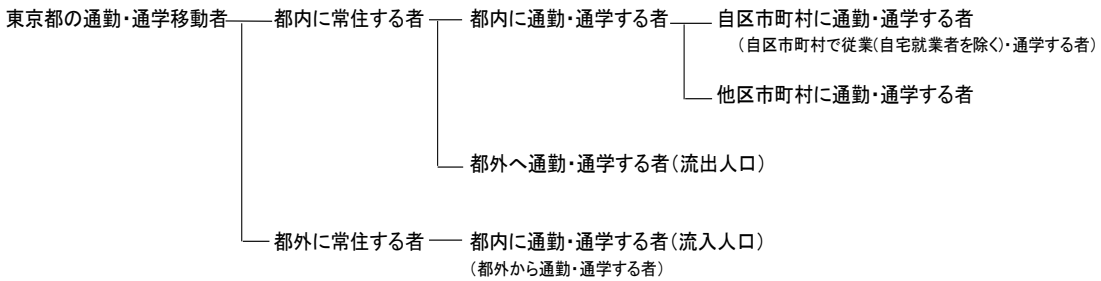
地域	順位	流入人口				流出人口				流入超過人口			
		令和2年＊(2020)		令和27年(2045)		令和2年＊(2020)		令和27年(2045)		令和2年＊(2020)		令和27年(2045)	
区部	1	千代田区	1,123,372	千代田区	1,066,632	世田谷区	371,382	世田谷区	348,362	千代田区	1,102,719	千代田区	1,040,873
	2	港区	1,000,940	港区	893,852	練馬区	305,468	練馬区	298,335	港区	921,323	港区	806,166
	3	新宿区	683,015	新宿区	621,896	大田区	267,386	大田区	265,942	中央区	602,404	新宿区	494,247
	4	中央区	667,851	中央区	535,939	江戸川区	265,904	杉並区	255,334	新宿区	554,071	中央区	441,444
	5	渋谷区	482,973	渋谷区	461,066	杉並区	259,887	江戸川区	246,751	渋谷区	389,569	渋谷区	361,382
多摩・島しょ	1	八王子市	143,634	八王子市	126,787	八王子市	148,211	八王子市	126,485	立川市	28,217	立川市	30,820
	2	町田市	95,190	立川市	92,701	町田市	144,397	町田市	122,761	武蔵野市	15,169	武蔵野市	11,102
	3	立川市	92,897	町田市	85,917	調布市	97,929	調布市	97,732	瑞穂町	4,575	多摩市	7,635
	4	府中市	79,526	武蔵野市	72,839	府中市	93,273	府中市	86,937	多摩市	2,027	瑞穂町	3,456
	5	武蔵野市	77,402	府中市	71,564	西東京市	86,064	西東京市	81,674	日の出町	1,385	日の出町	1,968

注1）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。
　2）流入超過人口は、流入人口から流出人口を差し引いた人口である。

4 東京都の通勤･通学移動者数

東京都の通勤・通学移動者数とは、第３章の(1)における東京都の流入人口と東京都の流出人口を合計し、さらに都内に常住する者で都内に通勤・通学する者の数を加えたものである。定義は、下記の図のとおりである。

※ 東京都の通勤･通学移動者の定義図



令和２(2020)年をみると､東京都の通勤･通学移動者の総数は 1181 万６千人となっており、そのうち都内に常住する者は 845 万３千人、都外に常住する者（流入人口）は 336 万３千人となっている。都内に常住する者のうち、都内に通勤・通学する者は 779 万４千人、都外へ通勤・通学する者（流出人口）は 65 万９千人となっている。さらに、都内に通勤・通学する者のうち、自区市町村に通勤・通学する者は 307 万３千人、都内他区市町村に通勤・通学する者は 472 万２千人となっている。（表 17、図６）

表 17 東京都の通勤･通学移動者数(令和2(2020)年＊)

（単位 人）

区 分	総 数	都 内 に 常 住					都外に常住
		合 計	都 内 に 通勤･通学 計	自区市町村に 通 勤 ・ 通 学	都内他区市町村に 通 勤 ・ 通 学	都 外 へ 通勤･通学 (流出)	都 外 か ら 通勤･通学 (流入)
総数	11,816,477	8,453,420	7,794,332	3,072,504	4,721,828	659,088	3,363,057
通勤移動者	9,872,024	6,828,610	6,250,180	2,045,551	4,204,629	578,430	3,043,414
通学移動者	1,944,453	1,624,810	1,544,152	1,026,953	517,199	80,658	319,643

注1）令和2(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。
2）島部は、町村ごとの地域を一括して一つの地域として取り扱っている。

令和 12(2030)年には、東京都の通勤・通学移動者の総数は 1216 万２千人になる見込みである。そのうち都内に常住する者は 884 万７千人、都外に常住する者（流入人口）は 331 万５千人になる見込みである。都内に常住する者のうち、都内に通勤・通学する者は 819 万人、都外へ通勤・通学する者（流出人口）は 65 万８千人になる見込みである。さらに、都内に通勤・通学する者のうち、自区市町村に通勤・通学する者は 345 万１千人、都内他区市町村に通勤・通学する者は 473 万９千人になる見込みである。（表 18）

表 18 東京都の通勤･通学移動者数(令和 12(2030)年)

（単位 人）

区 分	総 数	都 内 に 常 住					都外に常住
		合 計	都 内 に 通勤･通学 計	自区市町村に 通 勤 ・ 通 学	都内他区市町村に 通 勤 ・ 通 学	都 外 へ 通勤･通学 (流出)	都 外 か ら 通勤･通学 (流入)
総数	12,162,309	8,847,236	8,189,577	3,450,992	4,738,585	657,659	3,315,073
通勤移動者	10,288,199	7,276,022	6,695,210	2,453,293	4,241,917	580,812	3,012,177
通学移動者	1,874,110	1,571,214	1,494,367	997,699	496,668	76,847	302,896

注）島部は、町村ごとの地域を一括して一つの地域として取り扱っている。

令和 27(2045)年には、東京都の通勤・通学移動者の総数は 1113 万６千人になる見込みである。そのうち都内に常住する者は 814 万４千人、都外に常住する者（流入人口）は 299 万２千人になる見込みである。都内に常住する者のうち、都内に通勤・通学する者は 750 万３千人、都外へ通勤・通学する者（流出人口）は 64 万１千人になる見込みである。さらに、都内に通勤・通学する者のうち、自区市町村に通勤・通学する者は 293 万５千人、都内他区市町村に通勤・通学する者は 456 万８千人になる見込みである。（表 19、図６）

表 19　東京都の通勤･通学移動者数（令和 27(2045)年）

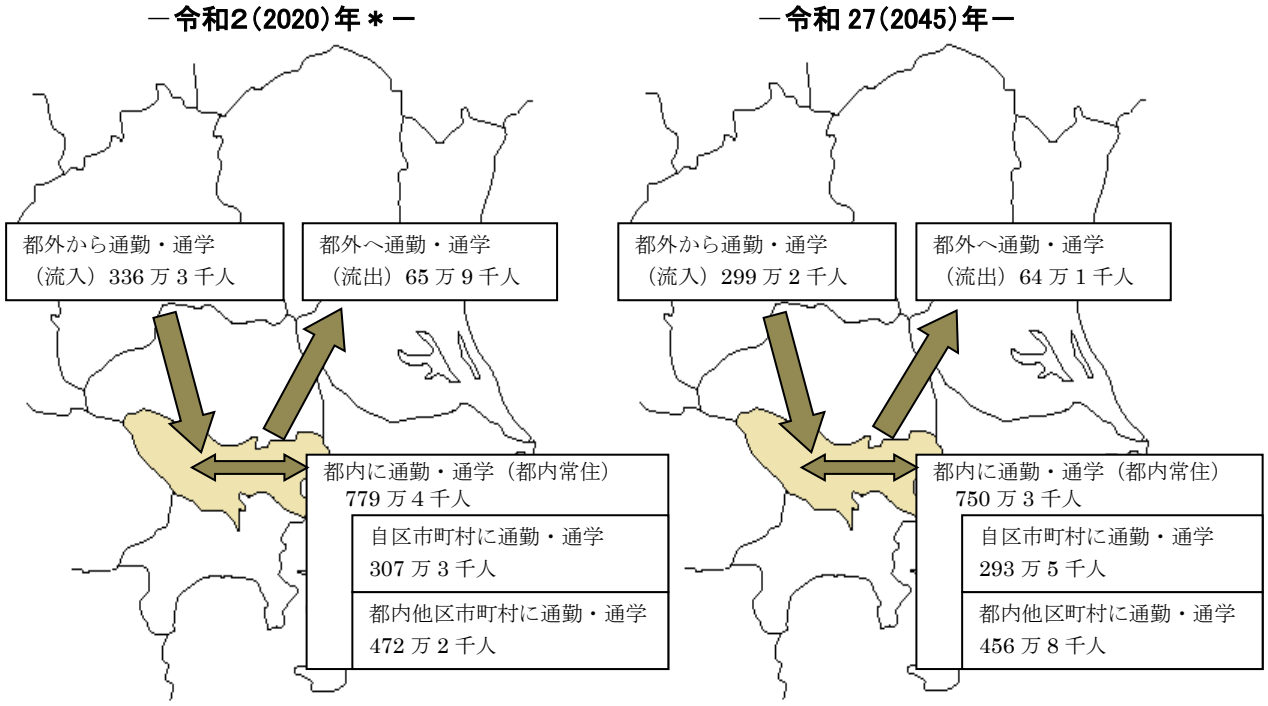
（単位　人）

区分	総数	都内に常住					都外に常住
		合計	都内に通勤･通学計	自区市町村に通勤・通学	都内他区市町村に通勤・通学	都外へ通勤･通学（流出）	都外から通勤･通学（流入）
総数	11,136,278	8,143,959	7,503,342	2,935,119	4,568,223	640,617	2,992,319
通勤移動者	9,475,442	6,739,121	6,167,765	2,042,771	4,124,994	571,356	2,736,321
通学移動者	1,660,836	1,404,838	1,335,577	892,348	443,229	69,261	255,998

注）島部は、町村ごとの地域を一括して一つの地域として取り扱っている。

以上のことから、東京都の通勤・通学移動者数は、今後、都内に常住する者のうち都内に通勤・通学する者が、令和２(2020)年から令和 12(2030)年に増加するが、その後の減少により令和 27(2045)年には令和２(2020)年を下回ることが見込まれる。一方、都外から通勤・通学する者は減少することが見込まれる。

図6　東京都の通勤･通学移動者数の推移



注１）令和２(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。
　２）地図上に島部の地図は掲載されていないが、地図上にある数値には島部の値が含まれる。
　３）島部は、町村ごとの地域を一括して一つの地域として取り扱っている。

5　昼間就業者数及び昼間通学者数

(1) 昼間就業者数

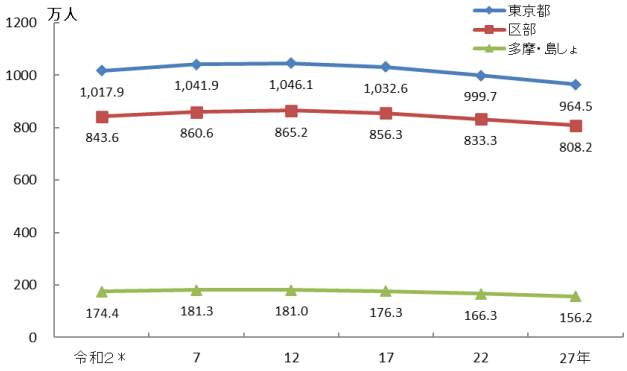
東京都の昼間就業者数は、従業地が東京都の場合の就業者数である。第４章の東京都の通勤移動者数から都外への流出通勤者数を除き、自宅就業者数を加えたものと一致する。

東京都の昼間就業者数は、令和２(2020)年の 1017 万９千人から令和 12(2030)年の 1046 万１千人まで増加した後､減少に転じて令和 27(2045)年には 964 万５千人になる見込みである。

区部の昼間就業者数は、令和２(2020)年の 843 万６千人から令和 12(2030)年の 865 万２千人まで増加した後、減少に転じて令和 27(2045)年には 808 万２千人になる見込みである。

多摩･島しょの昼間就業者数は、令和２(2020)年の 174 万４千人から令和７(2025)年の 181 万３千人まで増加した後、減少に転じて令和 27(2045)年には 156 万２千人になる見込みである。　（図７、統計表４）

図7　昼間就業者数の推移



注) 令和２(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

(2) 昼間通学者数

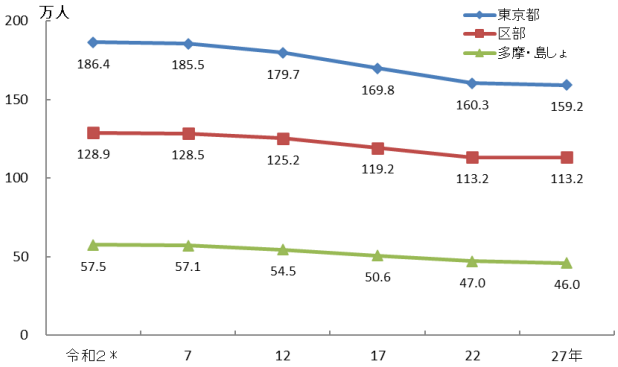
東京都の昼間通学者数は、通学地が東京都の場合の通学者数である。第４章の東京都の通学移動者数から都外への流出通学者数を除いたものと一致する。

東京都の昼間通学者数は、令和２(2020)年の 186 万４千人から減少が続き、令和 27(2045)年には 159 万２千人になる見込みである。

区部の昼間通学者数は、令和２(2020)年の 128 万９千人から減少が続き、令和 27(2045)年には 113 万２千人になる見込みである。

多摩・島しょの昼間通学者数は、令和２(2020)年の　57　万５千人から減少が続き、令和 27(2045)年には 46 万人になる見込みである。　（図８、統計表５）

図8　昼間通学者数の推移



注) 令和２(2020)年の値は国勢調査の不詳補完結果による。

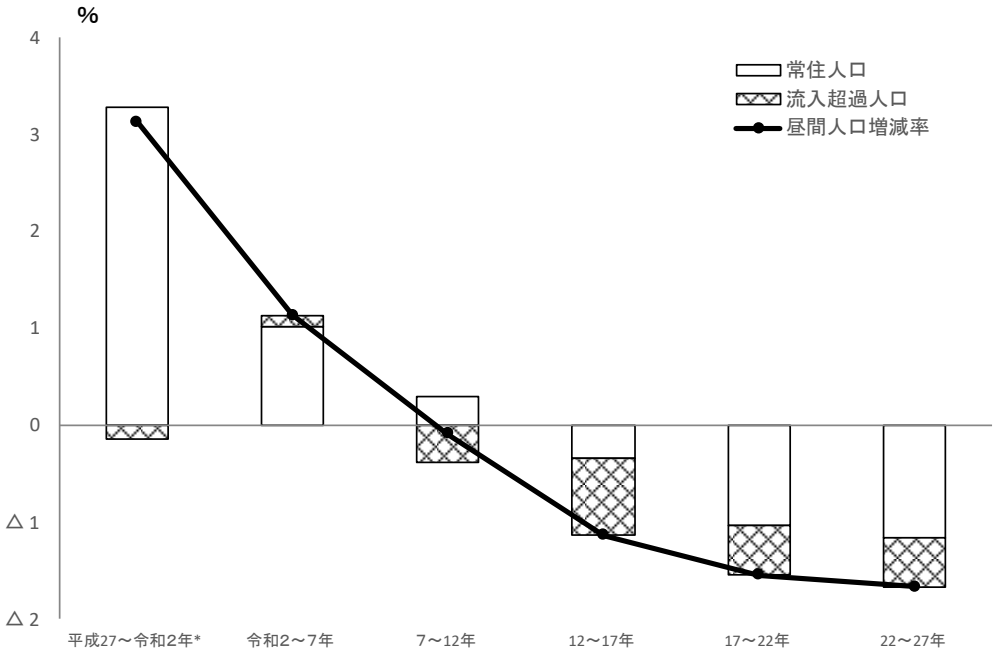
６　昼間人口増減率の変動要因別寄与度

(1) 東京都

東京都の昼間人口増減率を常住人口要因と流入超過人口要因に分解すると、平成 27(2015)～令和２(2020)年は常住人口の増加が昼間人口の増加に寄与した。

今後は、令和２(2020)～令和７(2025)年は常住人口の増加が寄与して昼間人口が増加することが見込まれるが、令和７(2025)～12(2030)年は流入超過人口の減少が寄与して昼間人口が減少し、令和 12(2030)～17(2035)年以降は両方の要因の減少が昼間人口の減少に寄与することが見込まれる。（図９、表 20）

図9　東京都の昼間人口増減率の変動要因別寄与度



注）令和2(2020) 年までの値は、国勢調査の不詳補完結果により、令和7(2025) 年以後の予測値は令和2年値を基準とする。

表 20　東京都の昼間人口増減率の変動要因別寄与度

（単位　%）

年次	昼間人口増減率	常住人口寄与度	流入超過人口寄与度
平成27～令和2年*	3.13	3.28	△ 0.15
令和2～7年	1.13	1.01	0.12
7～12年	△ 0.09	0.30	△ 0.39
12～17年	△ 1.14	△ 0.34	△ 0.80
17～22年	△ 1.55	△ 1.03	△ 0.52
22～27年	△ 1.68	△ 1.17	△ 0.51

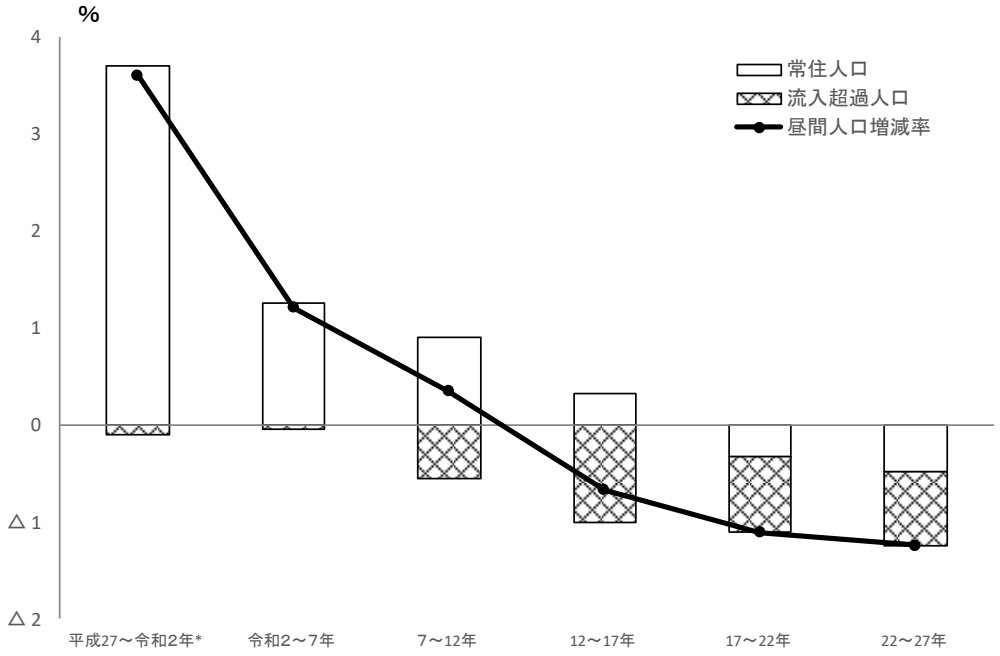
注）令和2(2020) 年までの値は、国勢調査の不詳補完結果により、令和7(2025) 年以後の予測値は令和2年値を基準とする。

(2) 区部

区部の変動要因別寄与度をみると、平成 27(2015)～令和２(2020)年は常住人口の増加が昼間人口の増加に寄与した。

今後は、令和２(2020)～７(2025)年から令和７(2025)～12(2030)年までは常住人口の増加が昼間人口の増加に寄与することが見込まれるが、令和 12(2030)～17(2035)年は流入超過人口の減少が昼間人口の減少に寄与し、令和 17(2035)～22(2040)年以降は両方の要因の減少が昼間人口の減少に寄与することが見込まれる。（図 10、表 21）

図 10 区部の昼間人口増減率の変動要因別寄与度



注）令和2(2020) 年までの値は、国勢調査の不詳補完結果により、令和7(2025) 年以後の予測値は令和2年値を基準とする。

表 21 区部の昼間人口増減率の変動要因別寄与度

（単位 %）

年次	昼間人口増減率	常住人口寄与度	流入超過人口寄与度
平成27～令和2年*	3.60	3.71	△ 0.11
令和2～7年	1.21	1.25	△ 0.04
7～12年	0.35	0.90	△ 0.55
12～17年	△ 0.67	0.33	△ 1.00
17～22年	△ 1.11	△ 0.33	△ 0.78
22～27年	△ 1.24	△ 0.48	△ 0.76

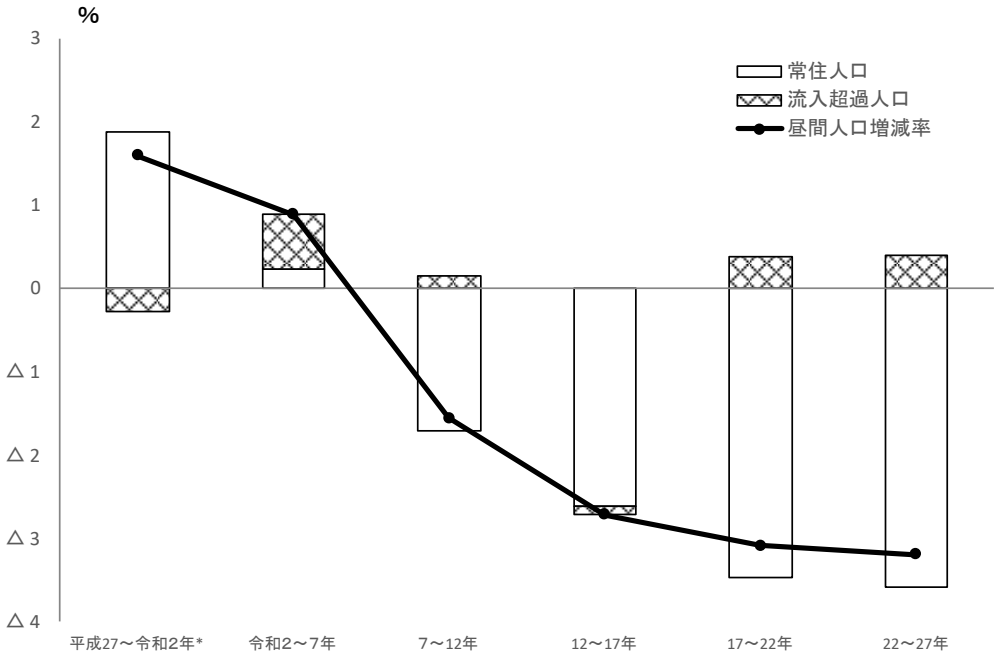
注）令和2(2020) 年までの値は、国勢調査の不詳補完結果により、令和7(2025) 年以後の予測値は令和2年値を基準とする。

(3) 多摩・島しょ

多摩・島しょの変動要因別寄与度をみると、平成 27(2015)～令和２(2020)年は常住人口の増加が昼間人口の増加に寄与した。

今後は、令和２(2020)～７(2025)年には主に流入超過人口の増加が昼間人口の増加に寄与することが見込まれるが、令和７(2025)～12(2030)年以降は、常住人口の減少が昼間人口の減少に寄与することが見込まれる。（図 11、表 22）

図 11　多摩･島しょの昼間人口増減率の変動要因別寄与度



注）令和2(2020) 年までの値は、国勢調査の不詳補完結果により、令和7(2025) 年以後の予測値は令和2年値を基準とする。

表 22　多摩･島しょの昼間人口増減率の変動要因別寄与度

年次	昼間人口増減率	常住人口寄与度	流入超過人口寄与度
平成27～令和2年*	1.59	1.88	△ 0.28
令和2～7年	0.88	0.22	0.66
7～12年	△ 1.57	△ 1.71	0.15
12～17年	△ 2.72	△ 2.62	△ 0.10
17～22年	△ 3.09	△ 3.47	0.38
22～27年	△ 3.20	△ 3.60	0.39

注）令和2(2020) 年までの値は、国勢調査の不詳補完結果により、令和7(2025) 年以後の予測値は令和2年値を基準とする。

7　各区市町村の主要な流出先及び流入元の特徴

各区市町村（島部を除く。）の流出入について、どの従業地・通学地に多く流出しているのか、どの常住地から多く流入しているのか、区市町村ごとに、他の区市町村等への流出先割合と他の区市町村等からの流入元割合の上位３位を主要な流出先及び流入元とし、その特徴を見てみた。

なお、流出先割合及び流入元割合は、昼夜間移動表から下記の式により算出した。

当該区市町村の流出先割合 ＝ 当該区市町村から他の区市町村等への流出人口÷当該区市町村の流出人口総数×100
当該区市町村の流入元割合 ＝ 他の区市町村等から当該区市町村への流入人口÷当該区市町村の流入人口総数×100

（「等」は島部、埼玉県、千葉県、神奈川県、その他の道府県）

⑴ 区部

① 主要な流出先

令和２(2020)年の流出先第１位をみると、常住地が 23 区のうち、14 区が千代田区、６区が港区で、新宿区２区、江東区１区となっている。

令和 27(2045)年の流出先第１位をみると、常住地が大田区で令和２(2020)年の流出先第２位と順位が入れ替わるが、その他の区は令和２(2020)年と変わらない見込みとなっている。（表 23）

② 主要な流入元

令和２(2020)年の流入元第１位をみると、従業地・通学地が 23 区のうち、中野区・杉並区以外の 21 区は埼玉県、千葉県、神奈川県の周辺３県のいずれかとなっている。

令和 27(2045)年の流入元第１位をみると、すべての区で令和２(2020)年と変わらない見込みとなっている。（表 24）

⑵ 多摩地域

① 主要な流出先

令和２(2020)年の流出先第１位をみると、５市が新宿区、４市が立川市で、千代田区３市、八王子市３市のほか、４市は神奈川県、３市１町は埼玉県となっている。その他の市町村は近接する区市となっている。

令和 27(2045)年の流出先第１位をみると、常住地が立川市、府中市、国分寺市で令和２(2020)年の流出先第２位または第３位と順位が入れ替わるほか、その他の市町村は令和２(2020)年と変わらない見込みとなっている。（表 25）

② 主要な流入元

令和２(2020)年の流入元第１位をみると、７市が神奈川県、６市が埼玉県となっており、その他の市町村は近接する市町村となっている。

令和 27(2045)年の流出先第１位をみると、東大和市、あきる野市で令和２(2020)年の流入元第２位と順位が入れ替わるが、その他の市町村は令和２(2020)年と変わらない見込みとなっている。（表 26）

このことから、23 区の流出先は主に都心３区や新宿区などの都心部であり、流入元は主に周辺３県となっており、事業所や学校が都心部に集積していることが影響していると考えられる。

一方、市町村の流出先は主に埼玉県や神奈川県、近接する市町村であり、流入元は主に埼玉

県や神奈川県、近接する市町村となっており、常住地にアクセスする鉄道路線によって流出入のパターンが形成されていると考えられる。

令和２(2020)年と将来 25 年後の令和 27(2045)年で流出入の傾向は大きく変わらない見込みであるが、今後都内の交通機関が新たに整備された場合には変わることも考えられる。

表 23　各区の主要な流出先(流出先割合)

－令和2(2020)年－

常住地	流出先第1位	流出先割合	流出先第2位	流出先割合	流出先第3位	流出先割合
千代田区	港区	17.5%	中央区	13.3%	新宿区	11.0%
中央区	千代田区	25.6%	港区	20.5%	江東区	9.7%
港区	千代田区	22.9%	中央区	12.4%	渋谷区	9.5%
新宿区	千代田区	21.7%	港区	14.1%	中央区	8.8%
文京区	千代田区	26.3%	港区	12.9%	新宿区	9.2%
台東区	千代田区	18.0%	中央区	14.1%	港区	13.8%
墨田区	千代田区	15.1%	中央区	14.2%	港区	12.7%
江東区	千代田区	18.4%	中央区	16.6%	港区	13.6%
品川区	港区	23.1%	千代田区	12.0%	大田区	11.4%
目黒区	港区	18.8%	渋谷区	13.5%	千代田区	13.0%
大田区	港区	19.4%	品川区	16.9%	神奈川県	15.6%
世田谷区	港区	14.9%	千代田区	13.7%	渋谷区	12.9%
渋谷区	港区	19.6%	千代田区	16.1%	新宿区	13.9%
中野区	新宿区	20.3%	千代田区	13.3%	港区	10.5%
杉並区	千代田区	14.6%	新宿区	14.2%	港区	11.3%
豊島区	千代田区	15.3%	新宿区	12.6%	港区	10.9%
北区	千代田区	14.5%	港区	11.1%	埼玉県	8.3%
荒川区	千代田区	14.2%	港区	10.7%	台東区	8.8%
板橋区	千代田区	13.8%	豊島区	10.5%	港区	10.0%
練馬区	新宿区	12.9%	千代田区	11.1%	港区	9.2%
足立区	千代田区	13.1%	埼玉県	9.9%	港区	9.3%
葛飾区	千代田区	12.2%	港区	9.8%	中央区	9.4%
江戸川区	江東区	14.5%	千代田区	13.7%	中央区	11.3%

－令和 27(2045)年－

常住地	流出先第1位	流出先割合	流出先第2位	流出先割合	流出先第3位	流出先割合
千代田区	港区	17.1%	中央区	12.4%	新宿区	10.9%
中央区	千代田区	26.2%	港区	20.1%	江東区	10.2%
港区	千代田区	23.1%	中央区	11.3%	渋谷区	9.6%
新宿区	千代田区	22.0%	港区	13.7%	中央区	8.0%
文京区	千代田区	26.4%	港区	12.6%	新宿区	9.1%
台東区	千代田区	19.3%	港区	13.9%	中央区	13.3%
墨田区	千代田区	15.1%	中央区	12.8%	港区	12.4%
江東区	千代田区	18.1%	中央区	14.3%	港区	13.1%
品川区	港区	21.7%	千代田区	12.1%	大田区	11.5%
目黒区	港区	18.5%	渋谷区	13.7%	千代田区	13.1%
大田区	品川区	18.6%	港区	18.3%	神奈川県	15.9%
世田谷区	港区	13.7%	千代田区	13.3%	渋谷区	12.7%
渋谷区	港区	19.1%	千代田区	16.2%	新宿区	13.7%
中野区	新宿区	19.0%	千代田区	13.2%	港区	10.2%
杉並区	千代田区	14.3%	新宿区	13.5%	港区	10.8%
豊島区	千代田区	16.0%	新宿区	12.7%	港区	10.7%
北区	千代田区	14.1%	港区	10.6%	埼玉県	8.4%
荒川区	千代田区	15.1%	港区	10.7%	台東区	8.2%
板橋区	千代田区	13.9%	港区	9.7%	豊島区	9.3%
練馬区	新宿区	12.4%	千代田区	11.1%	港区	8.9%
足立区	千代田区	12.8%	埼玉県	9.9%	港区	8.9%
葛飾区	千代田区	11.8%	港区	9.4%	千葉県	8.5%
江戸川区	江東区	16.4%	千代田区	13.5%	千葉県	10.8%

表 24　各区の主要な流入元（流入元割合）－

－令和2(2020)年－

従業地・通学地	流入元第1位	流入元割合	流入元第2位	流入元割合	流入元第3位	流入元割合
千代田区	神奈川県	13.6%	千葉県	13.4%	埼玉県	12.5%
中央区	千葉県	16.8%	神奈川県	13.9%	埼玉県	12.8%
港区	神奈川県	20.4%	千葉県	10.7%	埼玉県	10.5%
新宿区	埼玉県	14.7%	神奈川県	13.3%	千葉県	7.9%
文京区	埼玉県	16.7%	千葉県	11.4%	神奈川県	9.2%
台東区	埼玉県	19.8%	千葉県	16.9%	足立区	7.8%
墨田区	千葉県	21.9%	埼玉県	13.2%	江戸川区	10.4%
江東区	千葉県	24.0%	江戸川区	11.3%	神奈川県	10.8%
品川区	神奈川県	28.3%	大田区	12.1%	埼玉県	10.0%
目黒区	神奈川県	26.9%	世田谷区	14.5%	大田区	7.3%
大田区	神奈川県	45.0%	品川区	8.8%	千葉県	8.0%
世田谷区	神奈川県	34.1%	埼玉県	6.9%	杉並区	4.5%
渋谷区	神奈川県	19.8%	埼玉県	11.3%	世田谷区	9.9%
中野区	杉並区	11.7%	埼玉県	11.6%	練馬区	11.3%
杉並区	練馬区	9.9%	埼玉県	8.9%	中野区	8.4%
豊島区	埼玉県	27.0%	練馬区	9.3%	板橋区	9.2%
北区	埼玉県	39.5%	板橋区	8.8%	足立区	7.0%
荒川区	埼玉県	20.6%	足立区	16.2%	千葉県	15.6%
板橋区	埼玉県	40.0%	練馬区	11.9%	北区	7.5%
練馬区	埼玉県	32.1%	板橋区	9.2%	西東京市	7.0%
足立区	埼玉県	39.1%	千葉県	16.1%	葛飾区	9.1%
葛飾区	千葉県	31.0%	足立区	15.2%	埼玉県	13.6%
江戸川区	千葉県	42.3%	葛飾区	10.2%	江東区	8.9%

－令和 27(2045)年－

従業地・通学地	流入元第1位	流入元割合	流入元第2位	流入元割合	流入元第3位	流入元割合
千代田区	神奈川県	12.9%	千葉県	12.5%	埼玉県	12.0%
中央区	千葉県	14.1%	神奈川県	12.2%	埼玉県	11.4%
港区	神奈川県	18.1%	千葉県	10.0%	埼玉県	10.0%
新宿区	埼玉県	13.6%	神奈川県	12.4%	千葉県	7.5%
文京区	埼玉県	16.0%	千葉県	10.9%	神奈川県	8.9%
台東区	埼玉県	16.8%	千葉県	14.7%	神奈川県	7.5%
墨田区	千葉県	21.3%	埼玉県	12.8%	江戸川区	10.1%
江東区	千葉県	25.1%	江戸川区	11.0%	神奈川県	10.6%
品川区	神奈川県	29.2%	大田区	12.6%	埼玉県	9.5%
目黒区	神奈川県	24.8%	世田谷区	14.4%	大田区	7.5%
大田区	神奈川県	42.5%	品川区	10.1%	千葉県	7.7%
世田谷区	神奈川県	36.3%	埼玉県	6.5%	杉並区	4.5%
渋谷区	神奈川県	19.1%	埼玉県	10.9%	世田谷区	9.6%
中野区	杉並区	12.3%	練馬区	11.8%	埼玉県	11.2%
杉並区	練馬区	10.3%	中野区	8.6%	埼玉県	8.6%
豊島区	埼玉県	22.1%	練馬区	9.6%	板橋区	9.5%
北区	埼玉県	41.1%	板橋区	8.8%	足立区	6.5%
荒川区	埼玉県	18.9%	足立区	15.3%	千葉県	14.7%
板橋区	埼玉県	38.7%	練馬区	12.4%	北区	7.8%
練馬区	埼玉県	31.4%	板橋区	9.6%	西東京市	7.0%
足立区	埼玉県	40.2%	千葉県	15.6%	葛飾区	8.6%
葛飾区	千葉県	31.3%	足立区	14.8%	埼玉県	13.2%
江戸川区	千葉県	40.8%	葛飾区	9.8%	江東区	9.6%

表 25　各市町村の主要な流出先（流出先割合）

－令和2(2020)年－

常住地	流出先第1位	流出先割合	流出先第2位	流出先割合	流出先第3位	流出先割合
八王子市	神奈川県	13.4%	日野市	8.9%	多摩市	6.8%
立川市	八王子市	7.9%	昭島市	7.8%	新宿区	6.1%
武蔵野市	千代田区	13.4%	新宿区	10.1%	港区	8.4%
三鷹市	千代田区	10.4%	武蔵野市	9.4%	新宿区	8.9%
青梅市	羽村市	13.6%	埼玉県	8.8%	瑞穂町	8.1%
府中市	新宿区	8.4%	調布市	7.9%	神奈川県	6.5%
昭島市	立川市	17.1%	八王子市	9.1%	新宿区	4.5%
調布市	新宿区	11.5%	千代田区	9.7%	世田谷区	8.3%
町田市	神奈川県	46.0%	八王子市	6.1%	新宿区	5.1%
小金井市	千代田区	10.5%	新宿区	9.2%	武蔵野市	7.6%
小平市	新宿区	8.8%	千代田区	6.6%	国分寺市	5.4%
日野市	八王子市	21.6%	立川市	9.0%	府中市	6.7%
東村山市	埼玉県	13.1%	新宿区	8.8%	小平市	8.2%
国分寺市	新宿区	7.7%	千代田区	7.7%	立川市	7.2%
国立市	立川市	12.8%	府中市	9.4%	千代田区	6.3%
福生市	昭島市	11.6%	立川市	9.1%	羽村市	9.0%
狛江市	世田谷区	18.6%	神奈川県	10.8%	港区	8.8%
東大和市	立川市	13.7%	小平市	9.0%	武蔵村山市	7.0%
清瀬市	埼玉県	21.4%	練馬区	7.7%	千代田区	6.4%
東久留米市	埼玉県	10.6%	西東京市	7.6%	練馬区	7.4%
武蔵村山市	立川市	16.9%	東大和市	8.3%	昭島市	7.3%
多摩市	神奈川県	11.9%	八王子市	10.7%	府中市	7.7%
稲城市	神奈川県	20.2%	世田谷区	6.6%	府中市	6.4%
羽村市	青梅市	17.9%	瑞穂町	8.8%	立川市	7.6%
あきる野市	八王子市	14.6%	日の出町	10.1%	昭島市	7.9%
西東京市	新宿区	11.8%	千代田区	8.0%	練馬区	7.8%
瑞穂町	埼玉県	13.5%	羽村市	12.7%	青梅市	12.4%
日の出町	あきる野市	24.1%	八王子市	12.4%	青梅市	9.2%
檜原村	あきる野市	30.5%	日の出町	12.5%	八王子市	11.0%
奥多摩町	青梅市	37.3%	羽村市	6.6%	あきる野市	6.4%

－令和 27(2045)年－

常住地	流出先第1位	流出先割合	流出先第2位	流出先割合	流出先第3位	流出先割合
八王子市	神奈川県	13.5%	日野市	9.4%	立川市	7.2%
立川市	昭島市	7.8%	八王子市	7.4%	新宿区	5.7%
武蔵野市	千代田区	13.6%	新宿区	10.0%	港区	8.1%
三鷹市	千代田区	10.3%	武蔵野市	9.2%	新宿区	8.7%
青梅市	羽村市	10.6%	埼玉県	10.2%	立川市	9.3%
府中市	調布市	8.4%	新宿区	8.2%	神奈川県	6.5%
昭島市	立川市	18.6%	八王子市	8.7%	新宿区	4.3%
調布市	新宿区	11.0%	千代田区	9.4%	世田谷区	8.7%
町田市	神奈川県	47.2%	八王子市	5.9%	新宿区	4.8%
小金井市	千代田区	10.2%	新宿区	8.8%	武蔵野市	7.3%
小平市	新宿区	8.1%	千代田区	6.3%	国分寺市	6.0%
日野市	八王子市	20.1%	立川市	10.3%	府中市	6.5%
東村山市	埼玉県	13.1%	小平市	8.8%	新宿区	8.5%
国分寺市	立川市	7.6%	千代田区	7.1%	新宿区	7.1%
国立市	立川市	13.7%	府中市	9.0%	千代田区	6.1%
福生市	昭島市	12.2%	立川市	9.9%	八王子市	8.3%
狛江市	世田谷区	19.0%	神奈川県	10.8%	新宿区	8.5%
東大和市	立川市	15.6%	小平市	9.4%	武蔵村山市	7.3%
清瀬市	埼玉県	21.0%	練馬区	7.9%	千代田区	6.4%
東久留米市	埼玉県	11.0%	西東京市	7.9%	練馬区	7.6%
武蔵村山市	立川市	17.5%	東大和市	7.9%	昭島市	7.4%
多摩市	神奈川県	12.0%	八王子市	10.5%	新宿区	7.5%
稲城市	神奈川県	18.5%	世田谷区	6.9%	府中市	6.3%
羽村市	青梅市	18.6%	立川市	8.5%	福生市	8.1%
あきる野市	八王子市	15.0%	日の出町	11.1%	立川市	8.4%
西東京市	新宿区	11.4%	練馬区	8.0%	千代田区	7.9%
瑞穂町	埼玉県	14.7%	青梅市	12.2%	羽村市	11.6%
日の出町	あきる野市	23.4%	八王子市	12.4%	青梅市	8.9%
檜原村	あきる野市	35.1%	日の出町	11.3%	八王子市、青梅市	9.6%
奥多摩町	青梅市	39.1%	羽村市	6.0%	あきる野市	5.8%

表 26　各市町村の主要な流入元（流入元割合）

－令和2(2020)年－

従業地・通学地	流入元第1位	流入元割合	流入元第2位	流入元割合	流入元第3位	流入元割合
八王子市	神奈川県	22.6%	日野市	10.9%	埼玉県	7.6%
立川市	八王子市	9.6%	昭島市	7.5%	神奈川県	7.3%
武蔵野市	三鷹市	9.6%	杉並区	9.2%	埼玉県	7.7%
三鷹市	調布市	9.8%	武蔵野市	7.3%	杉並区	6.8%
青梅市	埼玉県	18.6%	羽村市	15.6%	あきる野市	8.6%
府中市	神奈川県	12.8%	埼玉県	8.8%	八王子市	8.6%
昭島市	立川市	15.3%	八王子市	9.1%	福生市	7.8%
調布市	神奈川県	13.6%	府中市	12.5%	世田谷区	9.5%
町田市	神奈川県	68.6%	八王子市	7.6%	世田谷区	3.0%
小金井市	小平市	10.7%	埼玉県	9.1%	神奈川県	6.8%
小平市	埼玉県	14.2%	東村山市	10.5%	国分寺市	6.7%
日野市	八王子市	30.1%	神奈川県	10.6%	埼玉県	6.0%
東村山市	埼玉県	30.2%	小平市	10.6%	東大和市	7.6%
国分寺市	小平市	12.5%	埼玉県	11.6%	立川市	5.9%
国立市	立川市	8.7%	国分寺市	8.4%	神奈川県	8.1%
福生市	あきる野市	13.5%	青梅市	13.2%	昭島市	11.1%
狛江市	神奈川県	27.3%	調布市	15.6%	世田谷区	15.5%
東大和市	武蔵村山市	14.3%	立川市	13.5%	東村山市	10.7%
清瀬市	埼玉県	38.0%	東久留米市	11.2%	東村山市	10.6%
東久留米市	埼玉県	27.0%	西東京市	12.4%	東村山市	11.0%
武蔵村山市	立川市	18.1%	東大和市	13.6%	埼玉県	8.1%
多摩市	神奈川県	24.7%	八王子市	18.4%	町田市	7.9%
稲城市	神奈川県	32.7%	多摩市	9.7%	八王子市	9.0%
羽村市	青梅市	29.7%	福生市	11.0%	瑞穂町	7.8%
あきる野市	青梅市	14.4%	八王子市	14.0%	福生市	10.1%
西東京市	埼玉県	21.8%	練馬区	11.9%	東久留米市	9.1%
瑞穂町	青梅市	20.4%	埼玉県	17.4%	羽村市	11.4%
日の出町	あきる野市	43.7%	青梅市	13.8%	八王子市	7.2%
檜原村	あきる野市	36.1%	日の出町	7.0%	青梅市	6.3%
奥多摩町	青梅市	55.7%	あきる野市	5.5%	羽村市	5.3%

－令和 27(2045)年－

従業地・通学地	流入元第1位	流入元割合	流入元第2位	流入元割合	流入元第3位	流入元割合
八王子市	神奈川県	22.0%	日野市	10.6%	埼玉県	7.7%
立川市	八王子市	9.8%	神奈川県	7.9%	昭島市	7.6%
武蔵野市	三鷹市	9.8%	杉並区	9.6%	埼玉県	7.4%
三鷹市	調布市	10.3%	武蔵野市	7.6%	杉並区	7.2%
青梅市	埼玉県	16.6%	羽村市	16.6%	あきる野市	7.6%
府中市	神奈川県	12.5%	埼玉県	8.6%	八王子市	7.7%
昭島市	立川市	16.3%	八王子市	8.7%	福生市	7.2%
調布市	神奈川県	13.7%	府中市	12.6%	世田谷区	10.1%
町田市	神奈川県	68.1%	八王子市	7.0%	世田谷区	3.4%
小金井市	小平市	10.9%	埼玉県	9.1%	神奈川県	6.8%
小平市	埼玉県	14.9%	東村山市	10.4%	国分寺市	7.0%
日野市	八王子市	29.3%	神奈川県	11.1%	埼玉県	6.1%
東村山市	埼玉県	30.1%	小平市	11.0%	東大和市	6.9%
国分寺市	小平市	13.4%	埼玉県	12.1%	立川市	6.1%
国立市	立川市	9.0%	国分寺市	8.9%	神奈川県	8.3%
福生市	あきる野市	12.3%	青梅市	12.2%	昭島市	11.8%
狛江市	神奈川県	27.0%	調布市	16.7%	世田谷区	16.3%
東大和市	立川市	14.2%	武蔵村山市	12.4%	小平市	11.4%
清瀬市	埼玉県	38.7%	東村山市	10.1%	東久留米市	10.0%
東久留米市	埼玉県	25.8%	西東京市	12.8%	東村山市	10.5%
武蔵村山市	立川市	20.0%	東大和市	13.2%	埼玉県	8.5%
多摩市	神奈川県	25.0%	八王子市	16.9%	町田市	7.2%
稲城市	神奈川県	35.6%	多摩市	8.5%	八王子市	8.0%
羽村市	青梅市	24.5%	福生市	10.4%	埼玉県	8.3%
あきる野市	八王子市	13.6%	青梅市	13.2%	福生市	9.6%
西東京市	埼玉県	21.7%	練馬区	12.8%	東久留米市	8.3%
瑞穂町	青梅市	17.6%	埼玉県	16.6%	羽村市	11.2%
日の出町	あきる野市	43.6%	青梅市	12.5%	八王子市	7.3%
檜原村	あきる野市	20.3%	日の出町、神奈川県	6.3%	－	－
奥多摩町	青梅市	42.5%	埼玉県	7.1%	あきる野市	6.1%

令和２(2020)年の主要な流出先５地域（千代田区、中央区、港区、新宿区の都心４区と立川市）に対する各区市町村の流出先割合をみると、流出先が都心４区では都心４区に近い区であるほど高くなっている。武蔵野市や小金井市などでも都心４区への流出先割合がやや高くなっており、新宿区や千代田区まで鉄道で繋がっていることが影響していると考えられる。流出先が立川市では、立川市と隣接する昭島市、武蔵村山市等で流出先割合が高くなっている。令和27(2045)年もこれらの傾向はほぼ変わらない見込みとなっている。

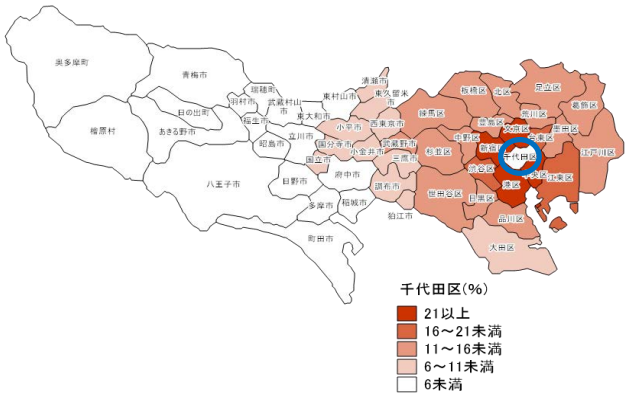
また、令和２(2020)年の主要な流入元５地域（埼玉県、千葉県、神奈川県の周辺３県と八王子市、立川市の２市）に対する各区市町村の流入元割合をみると、流入元が周辺３県では、埼玉県に隣接する北側の区及び市、千葉県に隣接する東側の区、神奈川県に隣接する南側の区及び市でそれぞれ流入元割合が高くなっており、郊外にあるニュータウンとアクセスする各鉄道路線が影響していると考えられる。流入元が八王子市や立川市では、それぞれの市に隣接する市で流入元割合が高くなっている。今後令和27(2045)年もこれらの傾向はほぼ変わらない見込みとなっている。

このことから、各区市町村における流出入の傾向は、主に常住地と従業地・通学地を結ぶ交通の利便性が大きく影響しているものと考えられる。（図 12～21）

（以下の図 12～19 は、各区市町村の全体の流出数に対する千代田区等への流出数の割合（流出先割合）及び各区市町村の全体の流入数に対する埼玉県等からの流入数の割合（流入元割合）を示す。）

図 12　各区市町村の流出先割合　－ 千代田区 －

令和２(2020)年



令和27(2045)年

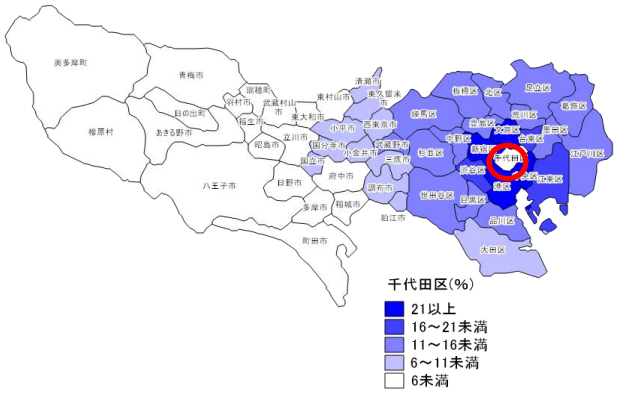
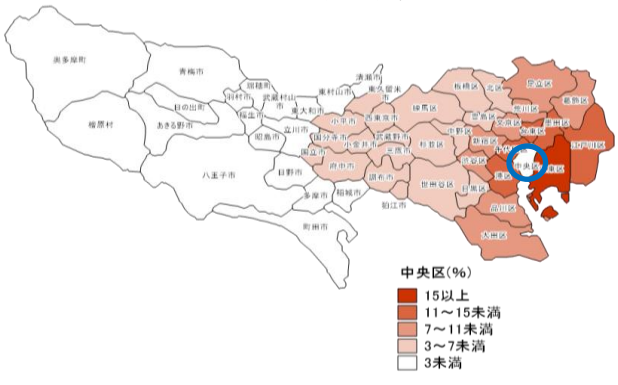


図 13　各区市町村の流出先割合　－ 中央区 －

令和２(2020)年



令和27(2045)年

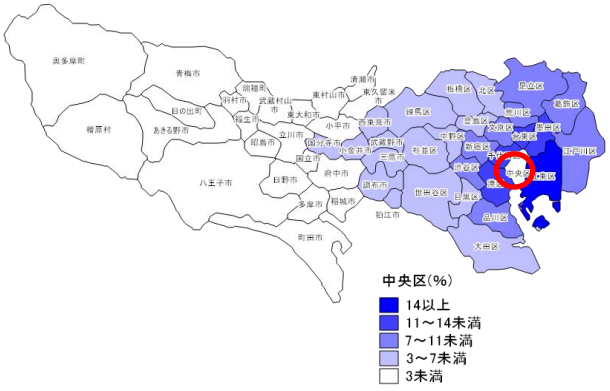
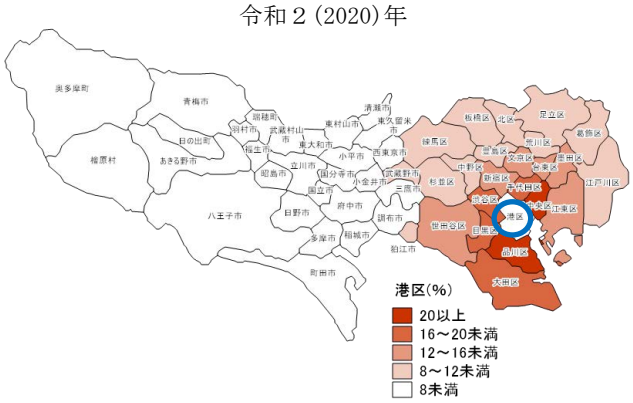


図 14 各区市町村の流出先割合　－ 港区 －

令和２(2020)年



令和 27(2045)年

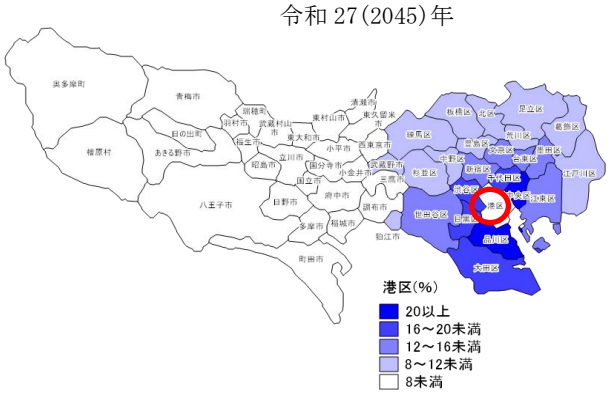


図 15　各区市町村の流出先割合　－ 新宿区 －

令和２(2020)年

令和 27(2045)年

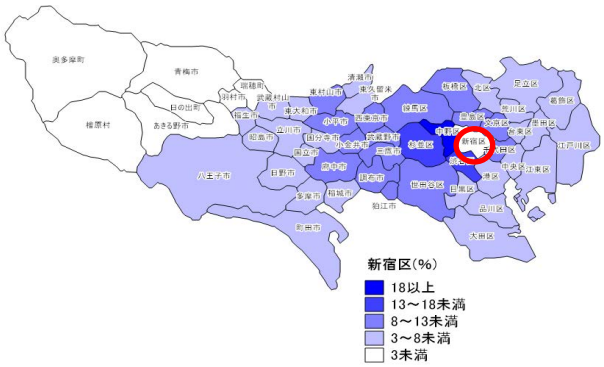
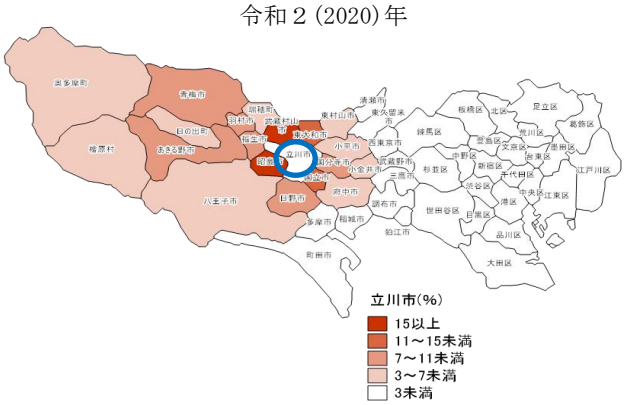


図 16　各区市町村の流出先割合　－ 立川市 －

令和２(2020)年



令和 27(2045)年

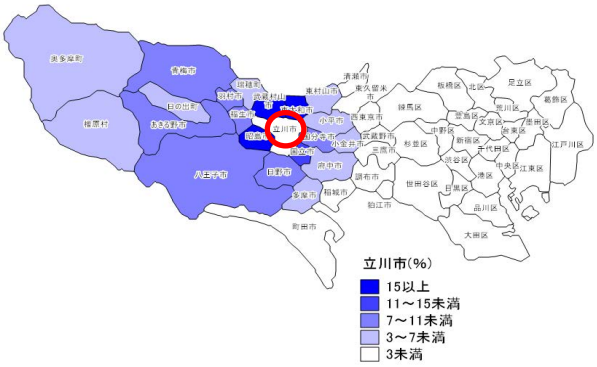
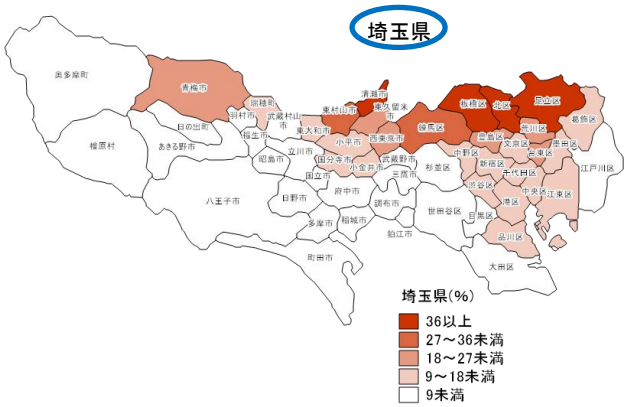


図 17　各区市町村の流入元割合　－ 埼玉県 －

令和２(2020)年



令和 27(2045)年

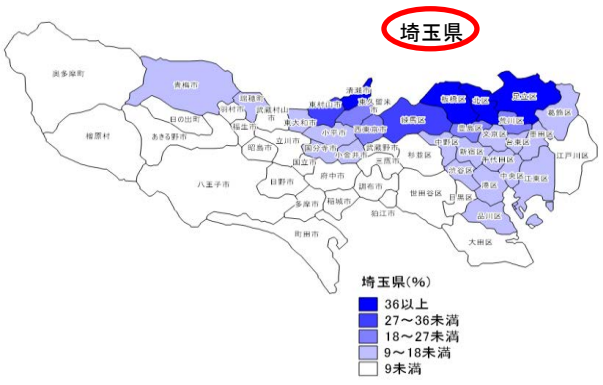
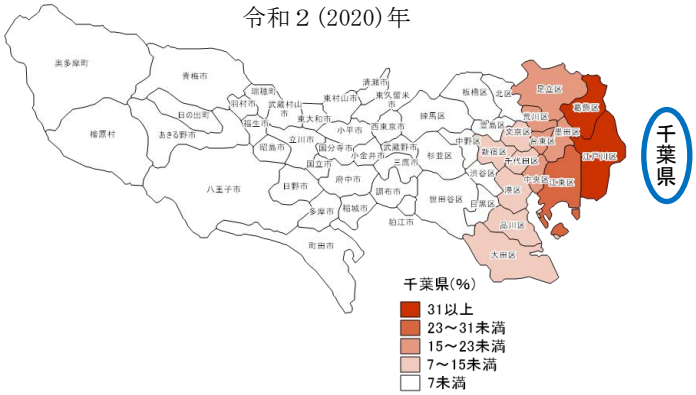


図 18　各区市町村の流入元割合　－ 千葉県 －

令和 2 (2020) 年



令和 27 (2045) 年

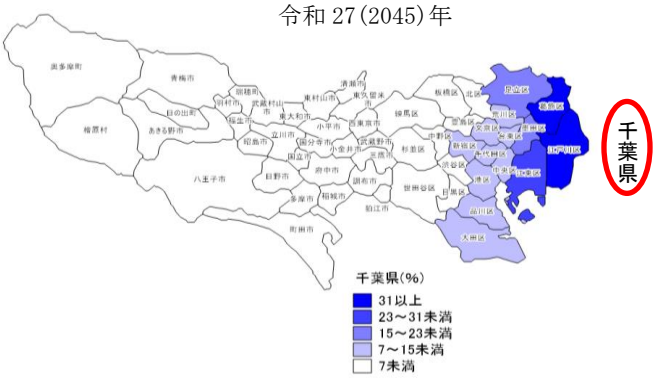
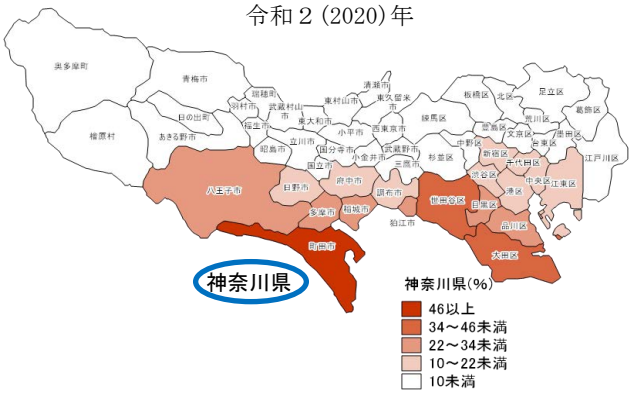


図 19　各区市町村の流入元割合　－ 神奈川県 －

令和 2 (2020) 年



令和 27 (2045) 年

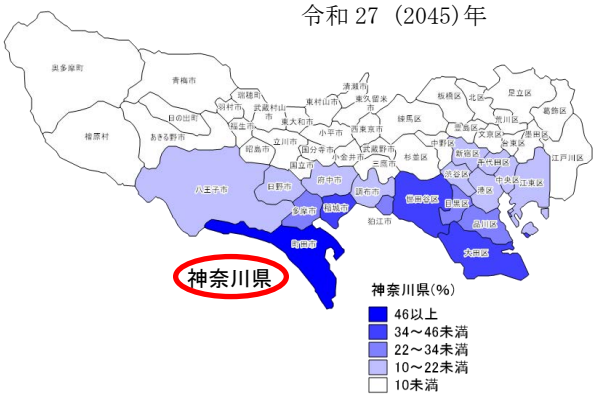
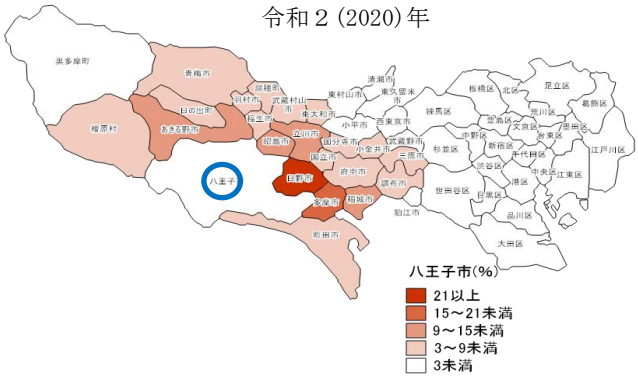


図 20　各区市町村の流入元割合　－ 八王子市 －

令和 2 (2020) 年



令和 27 (2045) 年

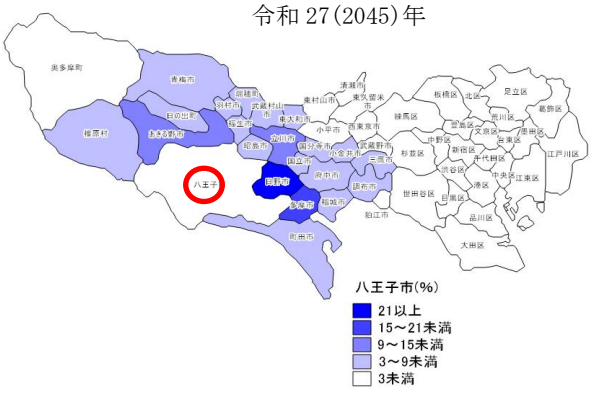
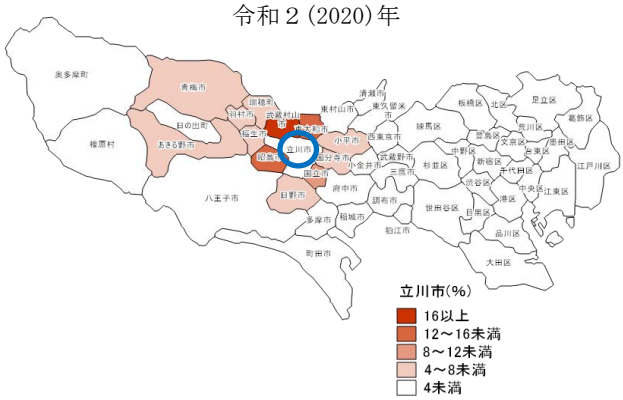
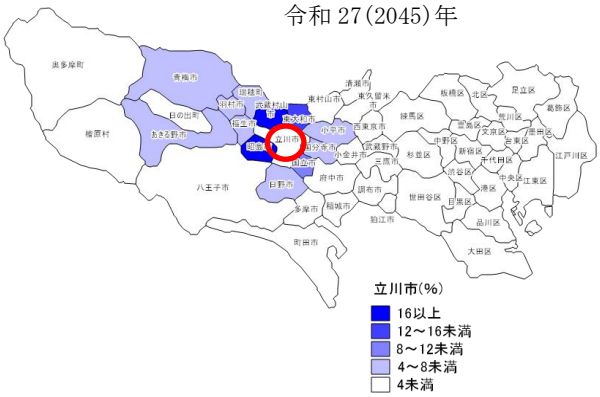


図 21　各区市町村の流入元割合　－ 立川市 －

令和 2 (2020) 年



令和 27 (2045) 年



統　　計　　表

第1表　区市町村別昼間人口

（単位　人）

地域	令和2年＊(2020)	令和7年(2025)	令和12年(2030)	令和17年(2035)	令和22年(2040)	令和27年(2045)
東京都	**16,751,563**	**16,941,326**	**16,925,454**	**16,732,451**	**16,472,515**	**16,196,487**
区部	**12,870,173**	**13,025,696**	**13,071,116**	**12,983,054**	**12,839,159**	**12,679,563**
千代田区	1,169,399	1,157,911	1,164,873	1,157,459	1,142,915	1,125,605
中央区	771,583	764,188	758,096	739,031	711,832	680,398
港区	1,181,809	1,188,243	1,169,270	1,144,227	1,118,112	1,095,285
新宿区	903,456	916,311	901,726	882,011	860,895	842,807
文京区	387,128	395,162	402,945	406,529	407,601	407,153
台東区	322,438	331,246	324,934	315,539	306,118	295,576
墨田区	280,440	293,793	296,825	296,685	295,396	293,860
江東区	663,805	698,339	712,481	718,267	720,980	722,245
品川区	623,482	629,221	651,334	664,943	673,595	679,712
目黒区	292,724	291,181	290,461	287,294	283,543	280,189
大田区	703,426	706,478	709,713	704,417	695,934	685,882
世田谷区	804,830	819,046	834,184	842,232	847,398	852,667
渋谷区	633,452	626,425	633,071	633,489	629,995	626,639
中野区	298,711	308,476	312,115	312,623	311,784	311,264
杉並区	450,008	456,356	463,661	466,755	467,534	467,404
豊島区	425,646	428,618	414,542	400,086	386,337	375,008
北区	315,072	327,203	331,766	333,186	333,444	333,307
荒川区	182,358	185,560	182,322	178,086	173,967	170,357
板橋区	480,957	491,130	495,007	493,167	488,786	483,046
練馬区	543,483	552,315	560,387	561,855	560,343	556,125
足立区	566,277	579,948	584,193	579,262	570,594	559,259
葛飾区	349,865	360,053	360,203	356,223	351,080	344,980
江戸川区	519,824	518,493	517,007	509,688	500,976	490,795
多摩・島しょ	**3,881,390**	**3,915,630**	**3,854,338**	**3,749,397**	**3,633,356**	**3,516,924**
市部	**3,794,277**	**3,832,295**	**3,777,581**	**3,679,709**	**3,570,091**	**3,458,884**
八王子市	574,778	577,673	558,404	533,487	507,383	483,501
立川市	211,798	216,914	218,218	217,148	215,420	213,624
武蔵野市	165,318	166,181	166,355	164,747	162,361	159,360
三鷹市	168,665	170,526	172,236	171,638	169,837	167,042
青梅市	117,435	114,476	107,834	99,866	91,835	84,801
府中市	249,043	249,862	244,988	238,076	230,804	223,294
昭島市	105,791	107,674	106,571	104,002	100,991	97,695
調布市	203,563	207,909	211,977	213,124	212,748	211,024
町田市	381,872	386,646	373,962	357,098	340,290	324,180
小金井市	105,292	107,761	108,416	108,059	107,197	105,988
小平市	169,311	173,435	174,333	173,126	170,765	167,837
日野市	161,712	163,841	162,433	159,115	155,307	151,285
東村山市	117,485	118,527	116,511	112,999	109,010	104,732
国分寺市	103,805	108,365	110,449	111,030	110,829	109,967
国立市	73,119	73,271	73,751	73,071	71,700	69,822
福生市	48,484	48,426	46,084	43,939	42,208	40,926
狛江市	57,407	57,025	58,068	58,326	58,229	57,824
東大和市	65,011	64,582	61,851	58,587	55,450	52,500
清瀬市	63,352	64,053	63,342	61,802	59,999	58,064
東久留米市	91,143	91,156	87,704	83,478	79,389	75,476
武蔵村山市	64,237	63,835	62,088	59,607	57,194	54,893
多摩市	148,978	151,044	147,346	141,249	134,599	128,308
稲城市	71,586	74,364	76,138	76,704	76,716	76,342
羽村市	52,042	50,689	47,106	43,354	39,914	36,865
あきる野市	65,613	64,917	61,533	57,486	53,567	50,253
西東京市	157,437	159,143	159,883	158,591	156,349	153,281
郡部	**62,029**	**60,238**	**56,114**	**51,204**	**46,607**	**42,831**
瑞穂町	36,340	35,429	33,009	30,213	27,565	25,241
日の出町	18,343	18,239	17,335	16,000	14,768	13,924
檜原村	2,217	2,011	1,733	1,471	1,240	1,039
奥多摩町	5,129	4,559	4,037	3,520	3,034	2,627
島部	**25,084**	**23,097**	**20,643**	**18,484**	**16,658**	**15,209**

注1）各年10月1日時点の昼間人口である。
注2）令和2（2020）年の昼間人口は、総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／令和2年国勢調査に関する不詳補完結果／従業地・通学地の不詳補完」による数値である。

第2表　区市町村別昼夜間人口比率

地域	令和2年＊(2020)	令和7年(2025)	令和12年(2030)	令和17年(2035)	令和22年(2040)	令和27年(2045)
東京都	**119.2**	**119.2**	**118.6**	**117.8**	**117.4**	**117.0**
区部	**132.2**	**131.6**	**130.6**	**129.1**	**128.2**	**127.4**
千代田区	1753.7	1645.1	1547.5	1460.2	1390.2	1328.4
中央区	456.1	411.0	371.9	337.8	309.6	284.7
港区	453.7	435.3	418.0	402.0	389.7	378.8
新宿区	258.6	255.3	251.2	247.0	244.2	241.8
文京区	161.3	158.1	154.7	151.4	149.0	146.9
台東区	152.5	146.8	141.3	136.3	132.4	129.0
墨田区	103.1	102.7	101.9	100.9	100.4	99.9
江東区	126.6	128.4	129.1	129.4	130.0	130.6
品川区	147.6	147.2	146.1	144.7	144.1	143.5
目黒区	101.6	101.5	101.0	100.2	99.8	99.5
大田区	94.0	94.1	93.7	93.0	92.8	92.5
世田谷区	85.3	86.8	87.5	87.9	88.5	89.0
渋谷区	259.7	254.6	249.0	243.5	239.7	236.2
中野区	86.6	87.7	88.1	88.2	88.5	88.8
杉並区	76.1	76.8	77.0	76.9	77.1	77.2
豊島区	141.1	137.9	134.5	131.3	128.9	126.8
北区	88.7	89.9	90.5	90.6	91.1	91.5
荒川区	83.9	83.3	82.5	81.5	80.9	80.4
板橋区	82.3	82.9	83.0	82.7	82.8	82.9
練馬区	72.2	72.8	73.0	72.8	73.0	73.1
足立区	81.5	82.7	83.4	83.6	84.1	84.6
葛飾区	77.2	78.4	78.9	79.1	79.5	79.9
江戸川区	74.5	75.0	75.1	74.9	75.1	75.2
多摩・島しょ	**90.0**	**90.6**	**90.6**	**90.2**	**90.3**	**90.3**
市部	**89.6**	**90.2**	**90.2**	**89.9**	**90.0**	**90.0**
八王子市	99.2	100.0	100.0	99.8	99.9	100.1
立川市	115.4	116.4	116.6	116.4	116.6	116.9
武蔵野市	110.1	109.9	109.2	108.3	107.9	107.5
三鷹市	86.3	86.7	86.6	86.2	86.2	86.1
青梅市	87.9	88.6	88.7	88.5	88.6	88.7
府中市	94.8	94.9	94.6	93.9	93.7	93.6
昭島市	92.8	93.2	93.0	92.5	92.4	92.3
調布市	83.9	84.4	84.4	84.1	84.1	84.1
町田市	88.6	89.4	89.6	89.4	89.6	89.8
小金井市	83.5	84.0	84.0	83.6	83.7	83.7
小平市	85.2	85.8	85.8	85.5	85.6	85.7
日野市	84.9	85.5	85.5	85.2	85.3	85.3
東村山市	77.4	77.9	77.9	77.7	77.8	77.8
国分寺市	80.3	81.2	81.5	81.4	81.7	81.9
国立市	94.8	95.2	95.0	94.6	94.5	94.4
福生市	85.9	87.1	87.7	87.8	88.3	88.7
狛江市	67.7	68.2	68.3	68.1	68.2	68.3
東大和市	77.5	77.7	77.5	77.0	76.9	76.8
清瀬市	83.1	84.2	84.7	84.8	85.2	85.5
東久留米市	79.1	79.7	79.8	79.7	79.8	79.9
武蔵村山市	90.7	92.2	92.9	93.2	93.8	94.4
多摩市	101.4	103.3	104.3	104.8	105.6	106.3
稲城市	76.8	77.6	77.8	77.7	77.9	78.1
羽村市	95.8	94.9	93.8	92.5	91.7	91.0
あきる野市	82.7	83.4	83.6	83.4	83.6	83.7
西東京市	75.9	76.4	76.5	76.3	76.3	76.4
郡部	**111.8**	**113.5**	**114.3**	**114.6**	**115.3**	**115.9**
瑞穂町	114.4	115.4	115.6	115.4	115.7	115.9
日の出町	108.2	111.0	112.8	113.9	115.3	116.5
檜原村	110.7	112.6	113.6	114.0	114.8	115.6
奥多摩町	108.0	110.0	111.1	111.7	112.5	113.3
島部	**102.5**	**103.3**	**103.4**	**103.1**	**103.2**	**103.3**

注1）各年10月1日時点の昼夜間人口比率である。

注2）昼夜間人口比率とは、当該地域の常住人口100人当たりの昼間人口の比率である。この数値が100を超えているときは流入超過、100を下回っているときは流出超過を示す。

注3）令和2（2020）年の昼夜間人口比率は、総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／令和2年国勢調査に関する不詳補完結果／従業地・通学地の不詳補完」の数値により算出している。

第3表　区市町村別昼間人口密度

（単位　人/k㎡）

地域	令和2年＊(2020)	令和7年(2025)	令和12年(2030)	令和17年(2035)	令和22年(2040)	令和27年(2045)
東京都	**7,635.1**	**7,721.6**	**7,714.3**	**7,626.4**	**7,507.9**	**7,382.1**
区部	**20,509.3**	**20,757.1**	**20,829.5**	**20,689.1**	**20,459.8**	**20,205.5**
千代田区	100,291.5	99,306.3	99,903.3	99,267.5	98,020.2	96,535.6
中央区	75,571.3	74,847.0	74,250.3	72,383.1	69,719.1	66,640.4
港区	58,017.1	58,333.0	57,401.6	56,172.2	54,890.1	53,769.5
新宿区	49,585.9	50,291.5	49,491.0	48,408.9	47,250.0	46,257.2
文京区	34,289.5	35,001.1	35,690.4	36,007.9	36,102.8	36,063.2
台東区	31,893.0	32,764.2	32,139.9	31,210.6	30,278.7	29,236.0
墨田区	20,366.0	21,335.7	21,555.9	21,545.8	21,452.1	21,340.6
江東区	15,440.9	16,244.2	16,573.2	16,707.8	16,770.9	16,800.3
品川区	27,297.8	27,549.1	28,517.3	29,113.1	29,491.9	29,759.7
目黒区	19,953.9	19,848.7	19,799.7	19,583.8	19,328.1	19,099.5
大田区	11,371.3	11,420.6	11,472.9	11,387.3	11,250.1	11,087.6
世田谷区	13,864.4	14,109.3	14,370.1	14,508.7	14,597.7	14,688.5
渋谷区	41,922.7	41,457.6	41,897.5	41,925.1	41,693.9	41,471.8
中野区	19,160.4	19,786.8	20,020.2	20,052.8	19,999.0	19,965.6
杉並区	13,212.2	13,398.6	13,613.1	13,703.9	13,726.8	13,723.0
豊島区	32,716.8	32,945.3	31,863.3	30,752.2	29,695.4	28,824.6
北区	15,287.3	15,875.9	16,097.3	16,166.2	16,178.7	16,172.1
荒川区	17,948.6	18,263.8	17,945.1	17,528.1	17,122.7	16,767.4
板橋区	14,927.3	15,243.0	15,363.3	15,306.2	15,170.3	14,992.1
練馬区	11,303.7	11,487.4	11,655.3	11,685.8	11,654.4	11,566.7
足立区	10,634.3	10,891.0	10,970.8	10,878.2	10,715.4	10,502.5
葛飾区	10,053.6	10,346.4	10,350.7	10,236.3	10,088.5	9,913.2
江戸川区	10,417.3	10,390.6	10,360.9	10,214.2	10,039.6	9,835.6
多摩・島しょ	**2,477.7**	**2,499.6**	**2,460.5**	**2,393.5**	**2,319.4**	**2,245.1**
市部	**4,839.9**	**4,888.4**	**4,818.7**	**4,693.8**	**4,554.0**	**4,412.1**
八王子市	3,083.9	3,099.4	2,996.1	2,862.4	2,722.3	2,594.2
立川市	8,694.5	8,904.5	8,958.0	8,914.1	8,843.2	8,769.5
武蔵野市	15,056.3	15,134.9	15,150.7	15,004.3	14,787.0	14,513.7
三鷹市	10,271.9	10,385.3	10,489.4	10,453.0	10,343.3	10,173.1
青梅市	1,136.7	1,108.1	1,043.8	966.7	888.9	820.8
府中市	8,462.2	8,490.0	8,324.4	8,089.6	7,842.5	7,587.3
昭島市	6,101.0	6,209.6	6,146.0	5,997.8	5,824.2	5,634.1
調布市	9,432.9	9,634.3	9,822.8	9,876.0	9,858.6	9,778.7
町田市	5,337.1	5,403.9	5,226.6	4,990.9	4,756.0	4,530.8
小金井市	9,317.9	9,536.4	9,594.3	9,562.7	9,486.5	9,379.5
小平市	8,255.0	8,456.1	8,499.9	8,441.1	8,325.9	8,183.2
日野市	5,869.8	5,947.0	5,895.9	5,775.5	5,637.3	5,491.3
東村山市	6,854.4	6,915.2	6,797.6	6,592.7	6,360.0	6,110.4
国分寺市	9,058.0	9,455.9	9,637.8	9,688.5	9,670.9	9,595.7
国立市	8,971.7	8,990.3	9,049.2	8,965.8	8,797.5	8,567.1
福生市	4,772.0	4,766.3	4,535.8	4,324.7	4,154.3	4,028.1
狛江市	8,983.9	8,924.1	9,087.3	9,127.7	9,112.5	9,049.1
東大和市	4,844.3	4,812.4	4,608.9	4,365.6	4,131.9	3,912.1
清瀬市	6,192.8	6,261.3	6,191.8	6,041.3	5,865.0	5,675.9
東久留米市	7,076.3	7,077.3	6,809.3	6,481.2	6,163.7	5,859.9
武蔵村山市	4,193.0	4,166.8	4,052.7	3,890.8	3,733.3	3,583.1
多摩市	7,090.8	7,189.1	7,013.1	6,722.9	6,406.4	6,107.0
稲城市	3,983.6	4,138.2	4,237.0	4,268.4	4,269.1	4,248.3
羽村市	5,256.8	5,120.1	4,758.2	4,379.2	4,031.7	3,723.7
あきる野市	893.1	883.6	837.5	782.4	729.1	684.0
西東京市	9,996.0	10,104.3	10,151.3	10,069.3	9,926.9	9,732.1
郡部	**165.0**	**160.3**	**149.3**	**136.2**	**124.0**	**114.0**
瑞穂町	2,156.7	2,102.6	1,959.0	1,793.1	1,635.9	1,498.0
日の出町	653.5	649.8	617.6	570.0	526.1	496.0
檜原村	21.0	19.1	16.4	14.0	11.8	9.9
奥多摩町	22.7	20.2	17.9	15.6	13.5	11.6
島部	**61.7**	**56.8**	**50.8**	**45.4**	**41.0**	**37.4**

注1）各年10月1日時点の昼間人口密度である。

注2）昼間人口密度(人/平方キロメートル)＝昼間人口(人)÷面積(平方キロメートル)

注3）各年の昼間人口密度の算出に用いた面積は、総務局行政部長通知「東京都区市町村別の面積について」による令和2(2020)年10月1日現面積である。

注4）令和2（2020）年の昼間人口密度は、総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／令和2年国勢調査に関する不詳補完結果／従業地・通学地の不詳補完」の昼間人口により算出している。

第4表　区市町村別昼間就業者数

（単位　人）

地域	令和2年＊(2020)	令和7年(2025)	令和12年(2030)	令和17年(2035)	令和22年(2040)	令和27年(2045)
東京都	**10,179,459**	**10,418,995**	**10,461,371**	**10,325,587**	**9,996,622**	**9,644,569**
区部	**8,435,698**	**8,605,769**	**8,651,821**	**8,562,872**	**8,333,223**	**8,082,078**
千代田区	1,070,259	1,060,170	1,067,831	1,063,070	1,050,646	1,032,253
中央区	710,200	698,940	687,856	664,073	631,449	595,392
港区	1,043,124	1,047,891	1,029,241	1,004,249	975,889	949,437
新宿区	697,469	710,336	700,885	686,315	667,064	647,656
文京区	235,463	242,484	248,746	252,048	251,107	246,371
台東区	236,975	242,805	236,791	227,633	216,718	205,462
墨田区	172,106	181,807	183,941	182,683	177,929	173,051
江東区	443,664	472,357	484,152	486,781	481,857	475,792
品川区	452,430	460,069	476,100	483,902	484,003	481,790
目黒区	161,442	163,718	164,651	162,943	157,977	152,745
大田区	410,407	419,222	423,142	418,294	404,579	390,571
世田谷区	358,884	376,682	389,388	394,552	387,478	377,895
渋谷区	505,111	501,027	506,636	506,505	500,821	493,821
中野区	152,323	160,434	163,816	164,004	159,621	155,029
杉並区	200,922	209,676	215,279	216,340	209,594	202,105
豊島区	269,579	273,352	265,125	255,501	243,640	232,201
北区	152,362	162,709	166,754	166,885	162,375	157,621
荒川区	91,360	94,798	93,867	91,268	86,530	82,192
板橋区	218,442	229,847	234,049	232,186	222,725	212,871
練馬区	223,793	235,483	241,492	240,773	230,305	219,298
足立区	253,580	268,919	274,323	271,035	258,321	245,354
葛飾区	149,241	158,911	161,198	158,948	151,030	143,243
江戸川区	226,562	234,132	236,558	232,884	221,565	209,928
多摩・島しょ	**1,743,761**	**1,813,226**	**1,809,550**	**1,762,715**	**1,663,399**	**1,562,491**
市部	**1,694,266**	**1,764,559**	**1,764,215**	**1,721,521**	**1,626,591**	**1,529,223**
八王子市	250,681	260,151	256,088	246,529	230,097	213,289
立川市	120,543	125,965	127,686	126,839	123,510	119,976
武蔵野市	87,287	89,425	90,405	89,835	87,128	83,602
三鷹市	78,318	81,325	83,000	82,721	79,651	76,000
青梅市	52,817	53,400	50,997	47,147	42,066	37,832
府中市	130,192	133,567	132,290	128,563	122,015	115,397
昭島市	53,407	55,529	55,361	53,824	50,803	47,836
調布市	92,207	96,647	99,448	99,834	96,639	92,655
町田市	155,483	163,398	161,234	154,876	143,905	132,953
小金井市	40,210	42,603	43,693	43,856	42,290	40,152
小平市	67,735	71,768	73,240	72,821	69,499	65,679
日野市	69,491	72,768	73,076	71,462	67,482	63,456
東村山市	45,406	47,727	47,667	46,098	42,673	39,405
国分寺市	43,114	46,272	47,697	47,838	46,055	43,895
国立市	31,434	32,529	33,248	33,169	31,911	30,158
福生市	22,728	23,442	22,680	21,605	20,109	18,890
狛江市	21,880	22,703	23,366	23,273	22,075	20,882
東大和市	24,477	25,374	24,834	23,612	21,553	19,681
清瀬市	23,555	24,936	25,159	24,576	22,988	21,387
東久留米市	35,290	36,849	36,193	34,479	31,581	28,968
武蔵村山市	27,964	28,921	28,666	27,647	25,886	24,174
多摩市	74,125	77,651	77,049	74,249	69,615	65,142
稲城市	30,084	32,160	33,212	33,271	32,015	30,577
羽村市	26,972	26,801	25,105	23,044	20,698	18,675
あきる野市	26,749	27,481	26,527	24,849	22,430	20,365
西東京市	62,117	65,167	66,294	65,504	61,917	58,197
郡部	**34,847**	**34,882**	**32,922**	**30,105**	**26,989**	**24,458**
瑞穂町	22,132	22,042	20,727	18,986	17,090	15,465
日の出町	8,994	9,362	9,087	8,430	7,640	7,078
檜原村	1,197	1,129	990	845	707	591
奥多摩町	2,524	2,349	2,118	1,844	1,552	1,324
島部	**14,648**	**13,785**	**12,413**	**11,089**	**9,819**	**8,810**

注1）各年10月1日時点の昼間就業者数である。

注2）令和2（2020）年の昼間就業者数は、総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／令和2年国勢調査に関する不詳補完結果／従業地・通学地の不詳補完」による数値である。

第5表　区市町村別昼間通学者数

（単位　人）

地域	令和2年＊(2020)	令和7年(2025)	令和12年(2030)	令和17年(2035)	令和22年(2040)	令和27年(2045)
東京都	**1,863,795**	**1,855,487**	**1,797,263**	**1,697,984**	**1,602,561**	**1,591,575**
区部	**1,288,728**	**1,284,716**	**1,252,388**	**1,191,589**	**1,132,102**	**1,131,669**
千代田区	81,363	79,463	77,550	73,530	69,586	69,210
中央区	14,240	14,891	15,362	15,334	15,055	15,418
港区	54,852	54,664	52,668	49,820	47,051	46,887
新宿区	95,910	95,465	90,943	84,837	79,252	78,226
文京区	82,863	82,735	81,344	77,978	74,581	74,893
台東区	20,190	20,543	19,729	18,499	17,310	16,976
墨田区	24,902	25,671	25,190	24,104	23,016	23,142
江東区	51,525	53,143	52,551	50,785	48,863	49,436
品川区	46,970	46,587	46,941	45,987	44,761	45,702
目黒区	39,573	38,661	37,338	35,230	33,282	33,149
大田区	62,417	61,572	60,007	56,978	53,948	53,670
世田谷区	139,134	139,247	137,188	131,903	126,875	128,532
渋谷区	55,715	54,092	52,883	50,437	47,985	48,117
中野区	38,498	38,907	38,067	36,344	34,652	34,824
杉並区	62,625	62,297	61,162	58,655	56,127	56,477
豊島区	62,365	61,421	57,513	52,947	48,921	47,850
北区	37,921	38,645	37,943	36,370	34,830	35,093
荒川区	19,290	19,287	18,386	17,176	16,080	15,910
板橋区	60,723	60,850	59,335	56,367	53,452	53,251
練馬区	68,405	68,216	67,041	64,198	61,298	61,371
足立区	61,895	62,097	60,520	57,294	53,993	53,345
葛飾区	39,995	40,362	39,095	36,914	34,819	34,501
江戸川区	67,357	65,900	63,632	59,902	56,365	55,689
多摩・島しょ	**575,067**	**570,771**	**544,875**	**506,395**	**470,459**	**459,906**
市部	**568,094**	**564,273**	**539,092**	**501,378**	**466,108**	**455,891**
八王子市	109,136	108,481	101,843	92,762	84,745	81,700
立川市	23,899	23,991	23,357	22,197	21,055	21,041
武蔵野市	27,771	27,398	26,503	25,006	23,568	23,330
三鷹市	24,861	24,676	24,120	22,940	21,734	21,575
青梅市	11,052	10,546	9,613	8,499	7,470	6,940
府中市	30,148	29,683	28,210	26,208	24,335	23,742
昭島市	10,884	10,880	10,439	9,733	9,044	8,819
調布市	30,548	30,628	30,217	28,980	27,695	27,711
町田市	63,996	63,622	59,760	54,620	49,984	48,170
小金井市	22,777	22,810	22,161	21,024	19,920	19,832
小平市	29,372	29,508	28,691	27,168	25,646	25,430
日野市	23,043	22,913	21,991	20,565	19,222	18,879
東村山市	14,497	14,343	13,666	12,666	11,701	11,348
国分寺市	16,516	16,876	16,619	15,920	15,197	15,204
国立市	15,612	15,397	14,980	14,143	13,303	13,091
福生市	4,613	4,516	4,150	3,772	3,459	3,385
狛江市	6,341	6,189	6,087	5,830	5,554	5,562
東大和市	8,802	8,578	7,952	7,188	6,505	6,207
清瀬市	9,569	9,501	9,110	8,502	7,920	7,742
東久留米市	10,609	10,411	9,698	8,822	8,026	7,703
武蔵村山市	9,256	9,019	8,492	7,786	7,144	6,909
多摩市	19,128	19,063	18,022	16,499	15,066	14,498
稲城市	10,341	10,553	10,470	10,087	9,663	9,701
羽村市	5,295	5,071	4,570	4,019	3,540	3,295
あきる野市	8,775	8,545	7,867	7,031	6,291	5,966
西東京市	21,253	21,075	20,504	19,411	18,321	18,111
郡部	**4,622**	**4,382**	**3,949**	**3,442**	**2,991**	**2,765**
瑞穂町	2,705	2,574	2,319	2,026	1,762	1,620
日の出町	1,611	1,541	1,403	1,226	1,072	1,012
檜原村	91	81	69	57	47	38
奥多摩町	215	186	158	133	110	95
島部	**2,351**	**2,116**	**1,834**	**1,575**	**1,360**	**1,250**

注1）各年10月1日時点の昼間就業者数である。

注2）令和2（2020）年の昼間通学者数は、総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／令和2年国勢調査に関する不詳補完結果／従業地・通学地の不詳補完」による数値である。

第6表　区市町村別流入人口

（単位　人）

地域	令和2年＊(2020)	令和7年(2025)	令和12年(2030)	令和17年(2035)	令和22年(2040)	令和27年(2045)
東京都	**3,363,057**	**3,380,520**	**3,315,073**	**3,181,261**	**3,085,789**	**2,992,319**
区部	**3,727,089**	**3,727,058**	**3,660,914**	**3,533,346**	**3,429,195**	**3,326,757**
千代田区	1,123,372	1,109,303	1,112,793	1,102,485	1,085,792	1,066,632
中央区	667,851	650,381	633,486	605,482	572,013	535,939
港区	1,000,940	998,361	974,767	946,223	918,389	893,852
新宿区	683,015	689,004	674,612	656,020	637,706	621,896
文京区	251,134	253,166	254,339	252,601	250,115	246,985
台東区	196,156	196,324	188,346	178,850	170,456	162,079
墨田区	123,949	127,506	127,085	125,040	123,076	121,030
江東区	340,828	358,297	365,029	365,933	366,501	366,209
品川区	373,314	375,411	384,411	387,768	389,572	390,170
目黒区	128,463	127,814	126,935	124,804	122,768	120,848
大田区	222,731	223,280	222,345	218,192	214,575	210,664
世田谷区	232,548	238,319	242,079	242,662	243,154	243,369
渋谷区	482,973	474,675	475,804	472,040	466,369	461,066
中野区	112,609	115,122	115,898	115,483	114,623	113,682
杉並区	118,787	119,946	120,465	120,011	118,835	117,441
豊島区	255,347	253,434	242,175	230,550	220,559	212,187
北区	108,196	112,914	114,380	113,921	113,757	113,412
荒川区	58,473	58,729	57,401	55,612	54,056	52,586
板橋区	120,210	123,097	123,045	120,814	119,084	117,179
練馬区	96,343	97,930	97,915	96,552	95,208	93,694
足立区	111,925	116,757	118,039	116,519	115,478	113,926
葛飾区	68,367	70,652	71,012	70,152	69,428	68,478
江戸川区	87,796	89,374	89,110	87,437	86,068	84,513
多摩・島しょ	**462,032**	**476,110**	**472,038**	**457,709**	**448,602**	**438,955**
市部	**470,357**	**483,762**	**479,124**	**464,301**	**454,559**	**444,397**
八王子市	143,634	147,035	143,472	137,006	131,756	126,787
立川市	92,897	95,511	95,848	94,755	93,760	92,701
武蔵野市	77,402	77,502	77,098	75,885	74,455	72,839
三鷹市	52,251	52,709	52,780	52,248	51,475	50,536
青梅市	23,081	23,056	21,993	20,578	19,363	18,280
府中市	79,526	79,854	78,367	76,019	73,816	71,564
昭島市	32,891	33,221	32,663	31,682	30,690	29,681
調布市	58,878	59,621	59,891	59,461	58,768	57,883
町田市	95,190	97,209	95,289	91,852	88,899	85,917
小金井市	34,220	34,688	34,628	34,216	33,684	33,073
小平市	46,050	46,910	46,786	46,033	45,199	44,260
日野市	43,899	44,614	44,041	42,812	41,665	40,501
東村山市	24,334	24,720	24,397	23,688	23,040	22,349
国分寺市	32,606	33,510	33,719	33,473	33,106	32,618
国立市	28,581	28,803	28,758	28,280	27,694	26,997
福生市	14,064	14,201	13,738	13,179	12,692	12,280
狛江市	10,480	10,564	10,589	10,497	10,372	10,223
東大和市	13,668	13,679	13,320	12,821	12,340	11,876
清瀬市	15,779	16,180	16,124	15,786	15,466	15,101
東久留米市	18,911	19,176	18,817	18,184	17,613	17,028
武蔵村山市	16,799	17,135	16,915	16,399	15,925	15,452
多摩市	54,591	56,525	55,974	54,175	52,358	50,536
稲城市	17,973	18,432	18,513	18,303	18,079	17,803
羽村市	17,880	17,301	16,031	14,707	13,572	12,588
あきる野市	13,360	13,385	12,898	12,222	11,598	11,059
西東京市	36,113	36,491	36,343	35,742	35,083	34,327
郡部	**23,268**	**23,222**	**21,999**	**20,326**	**18,823**	**17,553**
瑞穂町	15,623	15,427	14,493	13,344	12,302	11,382
日の出町	6,247	6,461	6,293	5,905	5,559	5,320
檜原村	631	606	544	483	432	379
奥多摩町	1,245	1,180	1,084	967	864	775
島部	**754**	**855**	**781**	**658**	**621**	**590**

注1）各年10月1日時点の流入人口である。

注2）令和2（2020）年の流入人口は、総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／令和2年国勢調査に関する不詳補完結果／従業地・通学地の不詳補完」による数値である。

第7表　区市町村別流出人口

（単位　人）

地域	令和2年＊(2020)	令和7年(2025)	令和12年(2030)	令和17年(2035)	令和22年(2040)	令和27年(2045)
東京都	**659,088**	**656,718**	**657,659**	**658,802**	**650,268**	**640,617**
区部	**590,192**	**595,936**	**601,979**	**605,428**	**602,442**	**598,169**
千代田区	20,653	21,779	23,195	24,291	25,089	25,759
中央区	65,447	72,120	79,209	85,204	90,082	94,495
港区	79,617	83,086	85,231	86,605	87,187	87,686
新宿区	128,944	131,663	131,811	131,099	129,297	127,649
文京区	104,075	107,932	111,828	114,669	116,091	116,986
台東区	85,162	90,749	93,295	94,809	95,476	95,575
墨田区	115,594	119,727	121,530	122,443	122,014	121,323
江東区	201,333	204,036	204,300	202,941	200,082	197,038
品川区	172,320	173,669	178,801	182,211	183,520	184,204
目黒区	123,827	123,377	124,122	124,340	123,290	122,223
大田区	267,386	267,586	270,276	271,187	268,909	265,942
世田谷区	371,382	363,312	360,985	358,876	353,354	348,362
渋谷区	93,404	94,329	96,961	98,689	99,254	99,684
中野区	158,778	158,494	158,077	157,487	155,043	152,750
杉並区	259,887	257,654	259,018	260,367	258,010	255,334
豊島区	131,300	135,641	135,752	135,254	133,911	132,841
北区	148,337	149,614	149,397	148,477	146,503	144,541
荒川区	93,590	95,866	96,170	96,127	95,137	94,130
板橋区	223,736	224,514	224,785	223,766	220,369	216,620
練馬区	305,468	304,006	305,615	306,204	302,756	298,335
足立区	240,691	237,689	234,598	230,068	223,191	215,964
葛飾区	171,595	170,063	167,318	164,304	159,721	155,057
江戸川区	265,904	261,768	260,262	257,815	252,543	246,751
多摩・島しょ	**894,960**	**883,430**	**873,559**	**863,168**	**839,834**	**815,841**
市部	**910,461**	**898,993**	**888,352**	**876,850**	**852,496**	**827,648**
八王子市	148,211	147,313	143,193	138,084	132,067	126,485
立川市	64,680	64,996	64,785	64,163	63,022	61,881
武蔵野市	62,233	62,475	63,017	63,261	62,612	61,737
三鷹市	78,977	78,853	79,479	79,765	78,779	77,457
青梅市	39,181	37,778	35,737	33,586	31,177	29,068
府中市	93,273	93,233	92,475	91,394	89,244	86,937
昭島市	41,049	41,106	40,715	40,120	38,981	37,784
調布市	97,929	98,077	99,194	99,904	99,035	97,732
町田市	144,397	143,190	138,880	134,104	128,316	122,761
小金井市	55,002	55,227	55,351	55,353	54,607	53,720
小平市	75,478	75,710	75,672	75,342	73,925	72,336
日野市	72,622	72,470	71,622	70,424	68,466	66,479
東村山市	58,664	58,341	57,398	56,141	54,218	52,193
国分寺市	58,043	58,647	58,863	58,804	57,951	56,887
国立市	32,592	32,510	32,628	32,489	31,872	31,106
福生市	21,994	21,346	20,212	19,261	18,288	17,497
狛江市	37,845	37,139	37,580	37,835	37,554	37,120
東大和市	32,558	32,224	31,316	30,311	29,000	27,738
清瀬市	28,635	28,186	27,589	26,883	25,913	24,935
東久留米市	43,039	42,385	40,988	39,509	37,719	35,998
武蔵村山市	23,391	22,554	21,645	20,722	19,677	18,721
多摩市	52,564	51,749	49,921	47,714	45,210	42,901
稲城市	39,538	39,927	40,267	40,335	39,861	39,258
羽村市	20,164	19,999	19,163	18,243	17,202	16,252
あきる野市	27,039	26,276	25,001	23,666	22,142	20,853
西東京市	86,064	85,552	85,529	85,139	83,567	81,674
郡部	**16,715**	**16,046**	**14,965**	**13,791**	**12,639**	**11,680**
瑞穂町	11,048	10,701	10,035	9,309	8,571	7,926
日の出町	4,862	4,651	4,328	3,954	3,604	3,352
檜原村	417	381	337	302	272	239
奥多摩町	866	765	680	599	526	466
島部	**131**	**120**	**108**	**103**	**100**	**98**

注1）各年10月1日時点の流出人口である。

注2）令和2（2020）年の流出人口は、総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／令和2年国勢調査に関する不詳補完結果／従業地・通学地の不詳補完」による数値である。

第8－1表　区市町村、通勤・通学別流入人口（令和2(2020)年＊）

（単位　人）

地域	流入人口総数	通勤者	通学者	都内他地域からの流入		他道府県からの流入	
				通勤者	通学者	通勤者	通学者
東京都	**3,363,057**	**3,043,414**	**319,643**	**－**	**－**	**3,043,414**	**319,643**
区部	**3,727,089**	**3,407,772**	**319,317**	**607,601**	**68,102**	**2,800,171**	**251,215**
千代田区	1,123,372	1,048,001	75,371	611,259	42,816	436,742	32,555
中央区	667,851	663,799	4,052	362,051	2,779	301,748	1,273
港区	1,000,940	963,952	36,988	542,254	23,403	421,698	13,585
新宿区	683,015	607,367	75,648	379,729	46,243	227,638	29,405
文京区	251,134	188,492	62,642	112,207	38,465	76,285	24,177
台東区	196,156	186,253	9,903	95,414	7,551	90,839	2,352
墨田区	123,949	114,759	9,190	62,798	7,133	51,961	2,057
江東区	340,828	328,224	12,604	170,559	8,845	157,665	3,759
品川区	373,314	352,010	21,304	176,034	11,209	175,976	10,095
目黒区	128,463	106,105	22,358	62,296	14,739	43,809	7,619
大田区	222,731	209,359	13,372	81,973	6,070	127,386	7,302
世田谷区	232,548	168,363	64,185	89,248	32,482	79,115	31,703
渋谷区	482,973	439,431	43,542	269,315	24,540	170,116	19,002
中野区	112,609	91,493	21,116	65,490	15,339	26,003	5,777
杉並区	118,787	91,166	27,621	71,812	21,322	19,354	6,299
豊島区	255,347	209,534	45,813	116,926	26,286	92,608	19,527
北区	108,196	91,947	16,249	41,116	9,840	50,831	6,409
荒川区	58,473	52,900	5,573	29,313	3,482	23,587	2,091
板橋区	120,210	99,927	20,283	48,966	10,578	50,961	9,705
練馬区	96,343	83,037	13,306	48,609	9,125	34,428	4,181
足立区	111,925	101,945	9,980	37,490	4,498	64,455	5,482
葛飾区	68,367	61,588	6,779	29,711	4,127	31,877	2,652
江戸川区	87,796	78,842	8,954	33,753	4,746	45,089	4,208
多摩・島しょ	**462,032**	**353,650**	**108,382**	**110,407**	**39,954**	**243,243**	**68,428**
市部	**470,357**	**360,420**	**109,937**	**121,163**	**41,549**	**239,257**	**68,388**
八王子市	143,634	96,585	47,049	64,399	26,315	32,186	20,734
立川市	92,897	83,520	9,377	69,129	8,477	14,391	900
武蔵野市	77,402	60,119	17,283	50,637	12,972	9,482	4,311
三鷹市	52,251	43,232	9,019	36,507	6,924	6,725	2,095
青梅市	23,081	21,832	1,249	16,625	1,167	5,207	82
府中市	79,526	72,079	7,447	54,003	6,136	18,076	1,311
昭島市	32,891	30,463	2,428	26,224	2,310	4,239	118
調布市	58,878	47,716	11,162	37,840	8,482	9,876	2,680
町田市	95,190	72,006	23,184	17,720	7,789	54,286	15,395
小金井市	34,220	21,396	12,824	18,003	9,352	3,393	3,472
小平市	46,050	34,604	11,446	27,180	8,549	7,424	2,897
日野市	43,899	36,525	7,374	29,783	5,225	6,742	2,149
東村山市	24,334	21,279	3,055	13,750	2,515	7,529	540
国分寺市	32,606	25,246	7,360	20,469	5,139	4,777	2,221
国立市	28,581	19,084	9,497	16,050	7,231	3,034	2,266
福生市	14,064	13,021	1,043	11,558	1,036	1,463	7
狛江市	10,480	9,239	1,241	6,074	1,130	3,165	111
東大和市	13,668	11,691	1,977	10,085	1,934	1,606	43
清瀬市	15,779	12,417	3,362	6,787	2,086	5,630	1,276
東久留米市	18,911	17,134	1,777	11,697	1,589	5,437	188
武蔵村山市	16,799	14,325	2,474	12,661	2,350	1,664	124
多摩市	54,591	47,172	7,419	33,418	4,301	13,754	3,118
稲城市	17,973	15,858	2,115	9,722	1,267	6,136	848
羽村市	17,880	16,978	902	15,212	895	1,766	7
あきる野市	13,360	11,164	2,196	10,012	2,020	1,152	176
西東京市	36,113	30,830	5,283	20,713	3,964	10,117	1,319
郡部	**23,268**	**22,846**	**422**	**19,235**	**393**	**3,611**	**29**
瑞穂町	15,623	15,244	379	12,245	374	2,999	5
日の出町	6,247	6,226	21	5,873	12	353	9
檜原村	631	618	13	515	5	103	8
奥多摩町	1,245	1,234	11	1,078	4	156	7
島部	**754**	**712**	**42**	**337**	**31**	**375**	**11**

注1）令和2（2020）年の流入人口は、総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／令和2年国勢調査に関する／不詳補完結果／従業地・通学地の不詳補完」による数値である。

注2）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は内訳の合計とは一致しない。ただし、他道府県からの流入では一致する。
東京都レベルは他道府県からの流入のみであるが、区部レベルは他道府県のほか多摩・島しょの市町村からの流入もある。
区市町村レベルでは、例えば千代田区の場合は、他道府県や多摩・島しょの市町村のほか千代田区以外の他区からの流入もある。
つまり、各地域に共通する他道府県からの流入については、東京都や区部等が内訳の合計と一致するが、
都内他地域からの流入については、地域のレベルによって流入元の地域が異なるため内訳の合計とは一致しない。

第8－2表　区市町村、通勤・通学別流入人口（令和7(2025)年）

（単位　人）

地域	流入人口総数	通勤者	通学者	都内他地域からの流入		他道府県からの流入	
				通勤者	通学者	通勤者	通学者
東京都	**3,380,520**	**3,062,725**	**317,795**	**－**	**－**	**3,062,725**	**317,795**
区部	**3,727,058**	**3,412,269**	**314,789**	**602,929**	**66,557**	**2,809,340**	**248,232**
千代田区	1,109,303	1,036,053	73,250	604,675	41,566	431,378	31,684
中央区	650,381	646,464	3,917	356,543	2,704	289,921	1,213
港区	998,361	962,110	36,251	541,893	23,029	420,217	13,222
新宿区	689,004	614,052	74,952	380,473	45,439	233,579	29,513
文京区	253,166	191,160	62,006	114,402	38,271	76,758	23,735
台東区	196,324	186,572	9,752	96,350	7,459	90,222	2,293
墨田区	127,506	118,226	9,280	64,602	7,195	53,624	2,085
江東区	358,297	345,386	12,911	176,440	8,986	168,946	3,925
品川区	375,411	354,390	21,021	178,221	11,124	176,169	9,897
目黒区	127,814	105,962	21,852	62,742	14,505	43,220	7,347
大田区	223,280	210,111	13,169	83,289	6,044	126,822	7,125
世田谷区	238,319	173,745	64,574	91,142	32,455	82,603	32,119
渋谷区	474,675	432,636	42,039	266,775	23,878	165,861	18,161
中野区	115,122	93,946	21,176	67,299	15,402	26,647	5,774
杉並区	119,946	92,554	27,392	72,967	21,187	19,587	6,205
豊島区	253,434	208,730	44,704	117,162	25,822	91,568	18,882
北区	112,914	96,308	16,606	42,505	9,966	53,803	6,640
荒川区	58,729	53,229	5,500	29,758	3,461	23,471	2,039
板橋区	123,097	102,752	20,345	50,132	10,589	52,620	9,756
練馬区	97,930	84,686	13,244	49,372	9,080	35,314	4,164
足立区	116,757	106,622	10,135	38,644	4,539	67,978	5,596
葛飾区	70,652	63,816	6,836	30,629	4,158	33,187	2,678
江戸川区	89,374	80,428	8,946	34,583	4,767	45,845	4,179
多摩・島しょ	**476,110**	**366,569**	**109,541**	**113,184**	**39,978**	**253,385**	**69,563**
市部	**483,762**	**372,753**	**111,009**	**123,484**	**41,488**	**249,269**	**69,521**
八王子市	147,035	99,439	47,596	64,289	25,832	35,150	21,764
立川市	95,511	86,078	9,433	70,685	8,502	15,393	931
武蔵野市	77,502	60,490	17,012	50,938	12,794	9,552	4,218
三鷹市	52,709	43,775	8,934	36,986	6,877	6,789	2,057
青梅市	23,056	21,836	1,220	16,459	1,137	5,377	83
府中市	79,854	72,524	7,330	54,110	6,031	18,414	1,299
昭島市	33,221	30,820	2,401	26,473	2,283	4,347	118
調布市	59,621	48,500	11,121	38,406	8,459	10,094	2,662
町田市	97,209	74,040	23,169	17,871	7,671	56,169	15,498
小金井市	34,688	21,925	12,763	18,420	9,314	3,505	3,449
小平市	46,910	35,468	11,442	27,672	8,508	7,796	2,934
日野市	44,614	37,269	7,345	30,370	5,207	6,899	2,138
東村山市	24,720	21,690	3,030	13,864	2,483	7,826	547
国分寺市	33,510	26,085	7,425	21,079	5,177	5,006	2,248
国立市	28,803	19,401	9,402	16,302	7,162	3,099	2,240
福生市	14,201	13,170	1,031	11,670	1,024	1,500	7
狛江市	10,564	9,333	1,231	6,154	1,121	3,179	110
東大和市	13,679	11,744	1,935	10,124	1,893	1,620	42
清瀬市	16,180	12,811	3,369	6,916	2,077	5,895	1,292
東久留米市	19,176	17,406	1,770	11,828	1,582	5,578	188
武蔵村山市	17,135	14,670	2,465	12,959	2,340	1,711	125
多摩市	56,525	48,974	7,551	34,262	4,324	14,712	3,227
稲城市	18,432	16,305	2,127	9,893	1,266	6,412	861
羽村市	17,301	16,446	855	14,690	848	1,756	7
あきる野市	13,385	11,210	2,175	10,041	2,000	1,169	175
西東京市	36,491	31,267	5,224	20,946	3,923	10,321	1,301
郡部	**23,222**	**22,809**	**413**	**19,154**	**383**	**3,655**	**30**
瑞穂町	15,427	15,058	369	12,014	364	3,044	5
日の出町	6,461	6,439	22	6,079	12	360	10
檜原村	606	593	13	494	5	99	8
奥多摩町	1,180	1,169	11	1,017	4	152	7
島部	**855**	**812**	**43**	**351**	**31**	**461**	**12**

注）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は内訳の合計とは一致しない。ただし、他道府県からの流入では一致する。
東京都レベルは他道府県からの流入のみであるが、区部レベルは他道府県のほか多摩・島しょの市町村からの流入もある。
区市町村レベルでは、例えば千代田区の場合は、他道府県や多摩・島しょの市町村のほか千代田区以外の他区からの流入もある。
つまり、各地域に共通する他道府県からの流入については、東京都や区部等が内訳の合計と一致するが、
都内他地域からの流入については、地域のレベルによって流入元の地域が異なるため内訳の合計とは一致しない。

第8－3表　区市町村、通勤・通学別流入人口（令和12(2030)年）

（単位 人）

地域	流入人口総数	通勤者	通学者	都内他地域からの流入		他道府県からの流入	
				通勤者	通学者	通勤者	通学者
東京都	**3,315,073**	**3,012,177**	**302,896**	**－**	**－**	**3,012,177**	**302,896**
区部	**3,660,914**	**3,360,137**	**300,777**	**598,962**	**63,915**	**2,761,175**	**236,862**
千代田区	1,112,793	1,041,689	71,104	612,157	40,626	429,532	30,478
中央区	633,486	629,762	3,724	353,506	2,603	276,256	1,121
港区	974,767	940,366	34,401	539,116	22,221	401,250	12,180
新宿区	674,612	603,519	71,093	378,634	43,669	224,885	27,424
文京区	254,339	194,005	60,334	116,881	37,485	77,124	22,849
台東区	188,346	179,196	9,150	95,100	7,078	84,096	2,072
墨田区	127,085	118,100	8,985	65,126	6,994	52,974	1,991
江東区	365,029	352,290	12,739	180,341	8,885	171,949	3,854
品川区	384,411	363,509	20,902	182,694	11,070	180,815	9,832
目黒区	126,935	105,893	21,042	63,474	14,102	42,419	6,940
大田区	222,345	209,620	12,725	84,572	5,937	125,048	6,788
世田谷区	242,079	178,625	63,454	93,364	31,885	85,261	31,569
渋谷区	475,804	435,018	40,786	269,444	23,316	165,574	17,470
中野区	115,898	95,257	20,641	68,554	15,083	26,703	5,558
杉並区	120,465	93,790	26,675	74,151	20,718	19,639	5,957
豊島区	242,175	200,591	41,584	115,616	24,586	84,975	16,998
北区	114,380	98,090	16,290	43,393	9,783	54,697	6,507
荒川区	57,401	52,167	5,234	29,564	3,332	22,603	1,902
板橋区	123,045	103,358	19,687	50,895	10,338	52,463	9,349
練馬区	97,915	85,063	12,852	49,855	8,857	35,208	3,995
足立区	118,039	108,165	9,874	39,231	4,429	68,934	5,445
葛飾区	71,012	64,364	6,648	31,069	4,060	33,295	2,588
江戸川区	89,110	80,480	8,630	35,005	4,635	45,475	3,995
多摩・島しょ	**472,038**	**366,817**	**105,221**	**115,815**	**39,187**	**251,002**	**66,034**
市部	**479,124**	**372,584**	**106,540**	**125,399**	**40,547**	**247,185**	**65,993**
八王子市	143,472	98,445	45,027	63,879	24,656	34,566	20,371
立川市	95,848	86,703	9,145	71,127	8,241	15,576	904
武蔵野市	77,098	60,719	16,379	51,198	12,370	9,521	4,009
三鷹市	52,780	44,117	8,663	37,328	6,696	6,789	1,967
青梅市	21,993	20,860	1,133	15,846	1,058	5,014	75
府中市	78,367	71,374	6,993	53,449	5,772	17,925	1,221
昭島市	32,663	30,376	2,287	26,062	2,173	4,314	114
調布市	59,891	49,050	10,841	38,876	8,271	10,174	2,570
町田市	95,289	73,251	22,038	17,896	7,376	55,355	14,662
小金井市	34,628	22,292	12,336	18,706	9,027	3,586	3,309
小平市	46,786	35,732	11,054	27,839	8,221	7,893	2,833
日野市	44,041	37,022	7,019	30,129	4,973	6,893	2,046
東村山市	24,397	21,489	2,908	13,773	2,386	7,716	522
国分寺市	33,719	26,482	7,237	21,371	5,056	5,111	2,181
国立市	28,758	19,651	9,107	16,489	6,946	3,162	2,161
福生市	13,738	12,778	960	11,311	953	1,467	7
狛江市	10,589	9,408	1,181	6,233	1,075	3,175	106
東大和市	13,320	11,502	1,818	9,923	1,778	1,579	40
清瀬市	16,124	12,872	3,252	6,943	2,006	5,929	1,246
東久留米市	18,817	17,128	1,689	11,728	1,513	5,400	176
武蔵村山市	16,915	14,565	2,350	12,860	2,230	1,705	120
多摩市	55,974	48,730	7,244	34,057	4,154	14,673	3,090
稲城市	18,513	16,451	2,062	9,891	1,217	6,560	845
羽村市	16,031	15,261	770	13,592	763	1,669	7
あきる野市	12,898	10,853	2,045	9,703	1,878	1,150	167
西東京市	36,343	31,301	5,042	21,018	3,798	10,283	1,244
郡部	**21,999**	**21,613**	**386**	**18,189**	**356**	**3,424**	**30**
瑞穂町	14,493	14,151	342	11,323	337	2,828	5
日の出町	6,293	6,271	22	5,912	12	359	10
檜原村	544	531	13	439	5	92	8
奥多摩町	1,084	1,073	11	928	4	145	7
島部	**781**	**739**	**42**	**346**	**31**	**393**	**11**

注）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は内訳の合計とは一致しない。ただし、他道府県からの流入では一致する。
東京都レベルは他道府県からの流入のみであるが、区部レベルは他道府県のほか多摩・島しょの市町村からの流入もある。
区市町村レベルでは、例えば千代田区の場合は、他道府県や多摩・島しょの市町村のほか千代田区以外の他区からの流入もある。
つまり、各地域に共通する他道府県からの流入については、東京都や区部等が内訳の合計と一致するが、
都内他地域からの流入については、地域のレベルによって流入元の地域が異なるため内訳の合計とは一致しない。

第8－4表　区市町村、通勤・通学別流入人口（令和17(2035)年）

（単位　人）

地域	流入人口総数	通勤者	通学者	都内他地域からの流入		他道府県からの流入	
				通勤者	通学者	通勤者	通学者
東京都	**3,181,261**	**2,902,660**	**278,601**	**－**	**－**	**2,902,660**	**278,601**
区部	**3,533,346**	**3,254,495**	**278,851**	**594,397**	**60,301**	**2,660,098**	**218,550**
千代田区	1,102,485	1,035,450	67,035	619,263	39,060	416,187	27,975
中央区	605,482	602,054	3,428	347,173	2,445	254,881	983
港区	946,223	914,155	32,068	536,589	21,122	377,566	10,946
新宿区	656,020	590,037	65,983	377,756	41,393	212,281	24,590
文京区	252,601	195,397	57,204	118,966	35,902	76,431	21,302
台東区	178,850	170,458	8,392	93,271	6,573	77,187	1,819
墨田区	125,040	116,579	8,461	65,135	6,621	51,444	1,840
江東区	365,933	353,687	12,246	183,069	8,607	170,618	3,639
品川区	387,768	367,593	20,175	185,699	10,745	181,894	9,430
目黒区	124,804	105,031	19,773	63,819	13,390	41,212	6,383
大田区	218,192	206,243	11,949	85,098	5,690	121,145	6,259
世田谷区	242,662	182,032	60,630	95,384	30,633	86,648	29,997
渋谷区	472,040	433,458	38,582	271,079	22,328	162,379	16,254
中野区	115,483	95,853	19,630	69,387	14,423	26,466	5,207
杉並区	120,011	94,617	25,394	75,078	19,818	19,539	5,576
豊島区	230,550	192,560	37,990	114,169	23,022	78,391	14,968
北区	113,921	98,400	15,521	44,015	9,382	54,385	6,139
荒川区	55,612	50,745	4,867	29,168	3,135	21,577	1,732
板橋区	120,814	102,335	18,479	51,361	9,871	50,974	8,608
練馬区	96,552	84,398	12,154	50,099	8,446	34,299	3,708
足立区	116,519	107,218	9,301	39,508	4,219	67,710	5,082
葛飾区	70,152	63,878	6,274	31,171	3,853	32,707	2,421
江戸川区	87,437	79,346	8,091	35,169	4,399	44,177	3,692
多摩・島しょ	**457,709**	**360,190**	**97,519**	**117,628**	**37,468**	**242,562**	**60,051**
市部	**464,301**	**365,630**	**98,671**	**126,445**	**38,658**	**239,185**	**60,013**
八王子市	137,006	96,068	40,938	63,644	23,053	32,424	17,885
立川市	94,755	86,127	8,628	70,927	7,789	15,200	839
武蔵野市	75,885	60,501	15,384	51,101	11,679	9,400	3,705
三鷹市	52,248	44,055	8,193	37,338	6,362	6,717	1,831
青梅市	20,578	19,556	1,022	15,102	957	4,454	65
府中市	76,019	69,510	6,509	52,444	5,399	17,066	1,110
昭島市	31,682	29,564	2,118	25,375	2,012	4,189	106
調布市	59,461	49,169	10,292	39,057	7,885	10,112	2,407
町田市	91,852	71,507	20,345	17,900	6,940	53,607	13,405
小金井市	34,216	22,578	11,638	18,922	8,551	3,656	3,087
小平市	46,033	35,642	10,391	27,835	7,762	7,807	2,629
日野市	42,812	36,288	6,524	29,489	4,626	6,799	1,898
東村山市	23,688	20,980	2,708	13,605	2,232	7,375	476
国分寺市	33,473	26,605	6,868	21,465	4,816	5,140	2,052
国立市	28,280	19,719	8,561	16,534	6,544	3,185	2,017
福生市	13,179	12,303	876	10,884	869	1,419	7
狛江市	10,497	9,385	1,112	6,252	1,012	3,133	100
東大和市	12,821	11,155	1,666	9,636	1,630	1,519	36
清瀬市	15,786	12,733	3,053	6,918	1,897	5,815	1,156
東久留米市	18,184	16,609	1,575	11,507	1,416	5,102	159
武蔵村山市	16,399	14,220	2,179	12,558	2,066	1,662	113
多摩市	54,175	47,482	6,693	33,381	3,880	14,101	2,813
稲城市	18,303	16,350	1,953	9,775	1,150	6,575	803
羽村市	14,707	14,032	675	12,472	668	1,560	7
あきる野市	12,222	10,363	1,859	9,244	1,707	1,119	152
西東京市	35,742	31,009	4,733	20,960	3,578	10,049	1,155
郡部	**20,326**	**19,975**	**351**	**16,883**	**322**	**3,092**	**29**
瑞穂町	13,344	13,037	307	10,515	303	2,522	4
日の出町	5,905	5,883	22	5,533	12	350	10
檜原村	483	470	13	386	5	84	8
奥多摩町	967	956	11	820	4	136	7
島部	**658**	**619**	**39**	**334**	**30**	**285**	**9**

注）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は内訳の合計とは一致しない。ただし、他道府県からの流入では一致する。
東京都レベルは他道府県からの流入のみであるが、区部レベルは他道府県のほか多摩・島しょの市町村からの流入もある。
区市町村レベルでは、例えば千代田区の場合は、他道府県や多摩・島しょの市町村のほか千代田区以外の他区からの流入もある。
つまり、各地域に共通する他道府県からの流入については、東京都や区部等が内訳の合計と一致するが、
都内他地域からの流入については、地域のレベルによって流入元の地域が異なるため内訳の合計とは一致しない。

第8－5表　区市町村、通勤・通学別流入人口（令和22(2040)年）

（単位 人）

地域	流入人口総数	通勤者	通学者	都内他地域からの流入		他道府県からの流入	
				通勤者	通学者	通勤者	通学者
東京都	**3,085,789**	**2,825,617**	**260,172**	**－**	**－**	**2,825,617**	**260,172**
区部	**3,429,195**	**3,168,432**	**260,763**	**581,108**	**56,317**	**2,587,324**	**204,446**
千代田区	1,085,792	1,022,668	63,124	616,018	37,065	406,650	26,059
中央区	572,013	568,891	3,122	335,184	2,257	233,707	865
港区	918,389	888,480	29,909	528,136	19,931	360,344	9,978
新宿区	637,706	576,281	61,425	371,986	38,883	204,295	22,542
文京区	250,115	195,883	54,232	119,833	34,199	76,050	20,033
台東区	170,456	162,750	7,706	90,918	6,085	71,832	1,621
墨田区	123,076	115,095	7,981	64,729	6,260	50,366	1,721
江東区	366,501	354,760	11,741	183,880	8,267	170,880	3,474
品川区	389,572	370,133	19,439	186,758	10,350	183,375	9,089
目黒区	122,768	104,129	18,639	63,776	12,699	40,353	5,940
大田区	214,575	203,306	11,269	84,981	5,437	118,325	5,832
世田谷区	243,154	185,049	58,105	96,281	29,243	88,768	28,862
渋谷区	466,369	429,886	36,483	269,602	21,208	160,284	15,275
中野区	114,623	95,974	18,649	69,655	13,735	26,319	4,914
杉並区	118,835	94,733	24,102	75,265	18,855	19,468	5,247
豊島区	220,559	185,640	34,919	111,891	21,471	73,749	13,448
北区	113,757	98,926	14,831	44,270	8,955	54,656	5,876
荒川区	54,056	49,514	4,542	28,705	2,946	20,809	1,596
板橋区	119,084	101,647	17,437	51,405	9,383	50,242	8,054
練馬区	95,208	83,719	11,489	49,874	8,007	33,845	3,482
足立区	115,478	106,675	8,803	39,458	4,005	67,217	4,798
葛飾区	69,428	63,489	5,939	31,079	3,654	32,410	2,285
江戸川区	86,068	78,445	7,623	35,065	4,168	43,380	3,455
多摩・島しょ	**448,602**	**357,131**	**91,471**	**118,838**	**35,745**	**238,293**	**55,726**
市部	**454,559**	**362,082**	**92,477**	**126,896**	**36,784**	**235,186**	**55,693**
八王子市	131,756	94,017	37,739	62,400	21,396	31,617	16,343
立川市	93,760	85,618	8,142	70,353	7,340	15,265	802
武蔵野市	74,455	60,000	14,455	50,669	10,998	9,331	3,457
三鷹市	51,475	43,738	7,737	37,068	6,023	6,670	1,714
青梅市	19,363	18,437	926	14,308	867	4,129	59
府中市	73,816	67,750	6,066	51,169	5,037	16,581	1,029
昭島市	30,690	28,733	1,957	24,615	1,857	4,118	100
調布市	58,768	49,002	9,766	38,900	7,494	10,102	2,272
町田市	88,899	70,015	18,884	17,691	6,491	52,324	12,393
小金井市	33,684	22,710	10,974	18,980	8,066	3,730	2,908
小平市	45,199	35,422	9,777	27,588	7,293	7,834	2,484
日野市	41,665	35,577	6,088	28,827	4,305	6,750	1,783
東村山市	23,040	20,516	2,524	13,324	2,083	7,192	441
国分寺市	33,106	26,595	6,511	21,393	4,564	5,202	1,947
国立市	27,694	19,642	8,052	16,430	6,156	3,212	1,896
福生市	12,692	11,893	799	10,499	792	1,394	7
狛江市	10,372	9,339	1,033	6,236	939	3,103	94
東大和市	12,340	10,815	1,525	9,336	1,493	1,479	32
清瀬市	15,466	12,596	2,870	6,836	1,784	5,760	1,086
東久留米市	17,613	16,151	1,462	11,243	1,317	4,908	145
武蔵村山市	15,925	13,908	2,017	12,264	1,912	1,644	105
多摩市	52,358	46,158	6,200	32,444	3,605	13,714	2,595
稲城市	18,079	16,234	1,845	9,599	1,076	6,635	769
羽村市	13,572	12,976	596	11,493	589	1,483	7
あきる野市	11,598	9,899	1,699	8,807	1,556	1,092	143
西東京市	35,083	30,633	4,450	20,716	3,368	9,917	1,082
郡部	**18,823**	**18,510**	**313**	**15,655**	**288**	**2,855**	**25**
瑞穂町	12,302	12,029	273	9,721	269	2,308	4
日の出町	5,559	5,539	20	5,195	12	344	8
檜原村	432	420	12	345	5	75	7
奥多摩町	864	854	10	726	4	128	6
島部	**621**	**584**	**37**	**332**	**29**	**252**	**8**

注）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は内訳の合計とは一致しない。ただし、他道府県からの流入では一致する。
東京都レベルは他道府県からの流入のみであるが、区部レベルは他道府県のほか多摩・島しょの市町村からの流入もある。
区市町村レベルでは、例えば千代田区の場合は、他道府県や多摩・島しょの市町村のほか千代田区以外の他区からの流入もある。
つまり、各地域に共通する他道府県からの流入については、東京都や区部等が内訳の合計と一致するが、
都内他地域からの流入については、地域のレベルによって流入元の地域が異なるため内訳の合計とは一致しない。

第8－6表　区市町村、通勤・通学別流入人口（令和27(2045)年）

（単位 人）

地域	流入人口総数	通勤者	通学者	都内他地域からの流入		他道府県からの流入	
				通勤者	通学者	通勤者	通学者
東京都	**2,992,319**	**2,736,321**	**255,998**	**－**	**－**	**2,736,321**	**255,998**
区部	**3,326,757**	**3,069,795**	**256,962**	**564,251**	**55,359**	**2,505,544**	**201,603**
千代田区	1,066,632	1,004,152	62,480	609,313	36,974	394,839	25,506
中央区	535,939	532,957	2,982	321,390	2,188	211,567	794
港区	893,852	864,403	29,449	519,213	19,822	345,190	9,627
新宿区	621,896	561,467	60,429	364,718	38,524	196,749	21,905
文京区	246,985	192,967	54,018	118,594	34,234	74,373	19,784
台東区	162,079	154,635	7,444	88,072	5,925	66,563	1,519
墨田区	121,030	113,098	7,932	63,896	6,236	49,202	1,696
江東区	366,209	354,379	11,830	183,816	8,342	170,563	3,488
品川区	390,170	370,505	19,665	186,790	10,469	183,715	9,196
目黒区	120,848	102,337	18,511	63,079	12,679	39,258	5,832
大田区	210,664	199,492	11,172	84,426	5,452	115,066	5,720
世田谷区	243,369	184,779	58,590	95,462	29,352	89,317	29,238
渋谷区	461,066	424,689	36,377	266,975	21,229	157,714	15,148
中野区	113,682	95,033	18,649	69,132	13,771	25,901	4,878
杉並区	117,441	93,380	24,061	74,305	18,871	19,075	5,190
豊島区	212,187	178,208	33,979	108,782	21,144	69,426	12,835
北区	113,412	98,510	14,902	43,957	8,986	54,553	5,916
荒川区	52,586	48,106	4,480	28,081	2,926	20,025	1,554
板橋区	117,179	99,876	17,303	50,845	9,375	49,031	7,928
練馬区	93,694	82,268	11,426	49,124	7,989	33,144	3,437
足立区	113,926	105,181	8,745	39,087	3,995	66,094	4,750
葛飾区	68,478	62,574	5,904	30,693	3,639	31,881	2,265
江戸川区	84,513	76,963	7,550	34,665	4,153	42,298	3,397
多摩・島しょ	**438,955**	**348,682**	**90,273**	**117,905**	**35,878**	**230,777**	**54,395**
市部	**444,397**	**353,189**	**91,208**	**125,281**	**36,843**	**227,908**	**54,365**
八王子市	126,787	90,112	36,675	60,069	20,918	30,043	15,757
立川市	92,701	84,605	8,096	69,345	7,294	15,260	802
武蔵野市	72,839	58,555	14,284	49,502	10,894	9,053	3,390
三鷹市	50,536	42,857	7,679	36,353	5,993	6,504	1,686
青梅市	18,280	17,397	883	13,549	828	3,848	55
府中市	71,564	65,632	5,932	49,609	4,934	16,023	998
昭島市	29,681	27,777	1,904	23,753	1,806	4,024	98
調布市	57,883	48,156	9,727	38,236	7,478	9,920	2,249
町田市	85,917	67,477	18,440	17,147	6,389	50,330	12,051
小金井市	33,073	22,191	10,882	18,553	8,001	3,638	2,881
小平市	44,260	34,582	9,678	26,882	7,214	7,700	2,464
日野市	40,501	34,536	5,965	27,944	4,209	6,592	1,756
東村山市	22,349	19,870	2,479	12,910	2,048	6,960	431
国分寺市	32,618	26,132	6,486	20,997	4,547	5,135	1,939
国立市	26,997	19,060	7,937	15,941	6,075	3,119	1,862
福生市	12,280	11,500	780	10,127	773	1,373	7
狛江市	10,223	9,196	1,027	6,139	934	3,057	93
東大和市	11,876	10,402	1,474	8,970	1,441	1,432	33
清瀬市	15,101	12,273	2,828	6,647	1,758	5,626	1,070
東久留米市	17,028	15,589	1,439	10,879	1,299	4,710	140
武蔵村山市	15,452	13,485	1,967	11,872	1,863	1,613	104
多摩市	50,536	44,494	6,042	31,320	3,527	13,174	2,515
稲城市	17,803	15,975	1,828	9,358	1,057	6,617	771
羽村市	12,588	12,029	559	10,622	553	1,407	6
あきる野市	11,059	9,419	1,640	8,360	1,500	1,059	140
西東京市	34,327	29,940	4,387	20,249	3,320	9,691	1,067
郡部	**17,553**	**17,257**	**296**	**14,614**	**272**	**2,643**	**24**
瑞穂町	11,382	11,126	256	9,008	252	2,118	4
日の出町	5,320	5,299	21	4,960	12	339	9
檜原村	379	369	10	303	5	66	5
奥多摩町	775	765	10	645	4	120	6
島部	**590**	**556**	**34**	**330**	**28**	**226**	**6**

注）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は内訳の合計とは一致しない。ただし、他道府県からの流入では一致する。
東京都レベルは他道府県からの流入のみであるが、区部レベルは他道府県のほか多摩・島しょの市町村からの流入もある。
区市町村レベルでは、例えば千代田区の場合は、他道府県や多摩・島しょの市町村のほか千代田区以外の他区からの流入もある。
つまり、各地域に共通する他道府県からの流入については、東京都や区部等が内訳の合計と一致するが、
都内他地域からの流入については、地域のレベルによって流入元の地域が異なるため内訳の合計とは一致しない。

第9－1表　区市町村、通勤・通学別流出人口（令和2(2020)年＊）

（単位　人）

地域	流出人口総数	通勤者	通学者	都内他地域への流出		他道府県への流出	
				通勤者	通学者	通勤者	通学者
東京都	**659,088**	**578,430**	**80,658**	**－**	**－**	**578,430**	**80,658**
区部	**590,192**	**492,305**	**97,887**	**110,407**	**39,954**	**381,898**	**57,933**
千代田区	20,653	17,615	3,038	15,367	2,578	2,248	460
中央区	65,447	58,899	6,548	53,478	5,684	5,421	864
港区	79,617	67,600	12,017	59,887	10,271	7,713	1,746
新宿区	128,944	115,519	13,425	106,314	12,088	9,205	1,337
文京区	104,075	92,650	11,425	84,597	10,135	8,053	1,290
台東区	85,162	77,655	7,507	70,006	6,592	7,649	915
墨田区	115,594	105,929	9,665	96,533	8,232	9,396	1,433
江東区	201,333	179,713	21,620	162,779	18,628	16,934	2,992
品川区	172,320	157,335	14,985	138,122	12,613	19,213	2,372
目黒区	123,827	108,944	14,883	98,457	12,684	10,487	2,199
大田区	267,386	240,230	27,156	196,766	21,818	43,464	5,338
世田谷区	371,382	326,990	44,392	293,799	36,730	33,191	7,662
渋谷区	93,404	83,272	10,132	76,924	8,945	6,348	1,187
中野区	158,778	144,661	14,117	136,473	13,027	8,188	1,090
杉並区	259,887	234,254	25,633	221,074	23,572	13,180	2,061
豊島区	131,300	117,345	13,955	106,564	12,530	10,781	1,425
北区	148,337	134,547	13,790	116,998	12,046	17,549	1,744
荒川区	93,590	83,745	9,845	74,963	8,569	8,782	1,276
板橋区	223,736	200,532	23,204	176,986	20,444	23,546	2,760
練馬区	305,468	269,872	35,596	242,894	31,743	26,978	3,853
足立区	240,691	214,768	25,923	178,538	21,277	36,230	4,646
葛飾区	171,595	154,108	17,487	131,311	13,756	22,797	3,731
江戸川区	265,904	236,844	29,060	202,299	23,508	34,545	5,552
多摩・島しょ	**894,960**	**804,133**	**90,827**	**607,601**	**68,102**	**196,532**	**22,725**
市部	**910,461**	**819,830**	**90,631**	**625,227**	**68,164**	**194,603**	**22,467**
八王子市	148,211	130,486	17,725	106,995	14,926	23,491	2,799
立川市	64,680	56,501	8,179	51,751	7,507	4,750	672
武蔵野市	62,233	54,562	7,671	51,451	7,221	3,111	450
三鷹市	78,977	68,878	10,099	65,134	9,469	3,744	630
青梅市	39,181	34,079	5,102	29,884	4,549	4,195	553
府中市	93,273	81,318	11,955	72,949	10,988	8,369	967
昭島市	41,049	36,208	4,841	33,478	4,427	2,730	414
調布市	97,929	86,266	11,663	80,054	10,752	6,212	911
町田市	144,397	127,126	17,271	63,583	11,587	63,543	5,684
小金井市	55,002	48,514	6,488	45,675	6,112	2,839	376
小平市	75,478	65,557	9,921	60,002	9,004	5,555	917
日野市	72,622	63,240	9,382	58,094	8,602	5,146	780
東村山市	58,664	51,327	7,337	42,918	6,506	8,409	831
国分寺市	58,043	50,722	7,321	46,636	6,670	4,086	651
国立市	32,592	28,819	3,773	26,319	3,454	2,500	319
福生市	21,994	19,707	2,287	18,310	2,092	1,397	195
狛江市	37,845	33,424	4,421	29,261	3,839	4,163	582
東大和市	32,558	28,664	3,894	26,119	3,583	2,545	311
清瀬市	28,635	25,275	3,360	18,870	2,848	6,405	512
東久留米市	43,039	37,604	5,435	32,519	4,833	5,085	602
武蔵村山市	23,391	20,182	3,209	18,316	2,950	1,866	259
多摩市	52,564	46,082	6,482	39,440	5,791	6,642	691
稲城市	39,538	33,936	5,602	25,811	4,912	8,125	690
羽村市	20,164	17,679	2,485	16,181	2,225	1,498	260
あきる野市	27,039	23,837	3,202	22,273	2,918	1,564	284
西東京市	86,064	74,932	11,132	68,299	10,005	6,633	1,127
郡部	**16,715**	**14,557**	**2,158**	**12,652**	**1,914**	**1,905**	**244**
瑞穂町	11,048	9,690	1,358	8,069	1,169	1,621	189
日の出町	4,862	4,241	621	4,013	583	228	38
檜原村	417	375	42	367	38	8	4
奥多摩町	866	727	139	679	126	48	13
島部	**131**	**74**	**57**	**50**	**43**	**24**	**14**

注1）令和2（2020）年の流出人口は、総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／令和2年国勢調査に関する不詳補完結果／従業地・通学地の不詳補完」による数値である。

注2）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は内訳の合計とは一致しない。ただし、他道府県への流出では一致する。

東京都レベルは他道府県への流出のみであるが、区部レベルは他道府県のほか多摩・島しょの市町村への流出もある。

区市町村レベルでは、例えば千代田区の場合は、他道府県や多摩・島しょの市町村のほか千代田区以外の他区への流出もある。

つまり、各地域に共通する他道府県への流出については、東京都や区部等が内訳の合計と一致するが、

都内他地域への流出については、地域のレベルによって流出先の地域が異なるため内訳の合計とは一致しない。

第９－２表　　区市町村、通勤・通学別流出人口（令和7(2025)年）

（単位　人）

地域	流出人口総数	通勤者	通学者	都内他地域への流出		他道府県への流出	
				通勤者	通学者	通勤者	通学者
東京都	**656,718**	**577,604**	**79,114**	**－**	**－**	**577,604**	**79,114**
区部	**595,936**	**498,698**	**97,238**	**113,184**	**39,978**	**385,514**	**57,260**
千代田区	21,779	18,625	3,154	16,241	2,676	2,384	478
中央区	72,120	65,039	7,081	59,054	6,148	5,985	933
港区	83,086	70,728	12,358	62,609	10,560	8,119	1,798
新宿区	131,663	118,147	13,516	108,671	12,167	9,476	1,349
文京区	107,932	96,269	11,663	87,864	10,344	8,405	1,319
台東区	90,749	82,876	7,873	74,688	6,914	8,188	959
墨田区	119,727	109,832	9,895	99,969	8,422	9,863	1,473
江東区	204,036	182,249	21,787	164,742	18,759	17,507	3,028
品川区	173,669	158,788	14,881	139,297	12,522	19,491	2,359
目黒区	123,377	108,772	14,605	98,258	12,448	10,514	2,157
大田区	267,586	240,813	26,773	197,028	21,505	43,785	5,268
世田谷区	363,312	320,255	43,057	287,318	35,626	32,937	7,431
渋谷区	94,329	84,251	10,078	77,816	8,902	6,435	1,176
中野区	158,494	144,590	13,904	136,249	12,817	8,341	1,087
杉並区	257,654	232,462	25,192	219,224	23,166	13,238	2,026
豊島区	135,641	121,451	14,190	110,298	12,745	11,153	1,445
北区	149,614	135,887	13,727	118,107	11,993	17,780	1,734
荒川区	95,866	85,937	9,929	76,915	8,645	9,022	1,284
板橋区	224,514	201,575	22,939	177,865	20,213	23,710	2,726
練馬区	304,006	268,991	35,015	242,070	31,244	26,921	3,771
足立区	237,689	212,331	25,358	176,639	20,854	35,692	4,504
葛飾区	170,063	152,911	17,152	130,240	13,527	22,671	3,625
江戸川区	261,768	233,588	28,180	199,691	22,850	33,897	5,330
多摩・島しょ	**883,430**	**795,019**	**88,411**	**602,929**	**66,557**	**192,090**	**21,854**
市部	**898,993**	**810,762**	**88,231**	**620,524**	**66,622**	**190,238**	**21,609**
八王子市	147,313	129,955	17,358	107,715	14,732	22,240	2,626
立川市	64,996	56,948	8,048	52,227	7,393	4,721	655
武蔵野市	62,475	54,876	7,599	51,740	7,155	3,136	444
三鷹市	78,853	68,897	9,956	65,130	9,334	3,767	622
青梅市	37,778	32,934	4,844	28,966	4,332	3,968	512
府中市	93,233	81,452	11,781	73,147	10,840	8,305	941
昭島市	41,106	36,344	4,762	33,618	4,357	2,726	405
調布市	98,077	86,539	11,538	80,278	10,639	6,261	899
町田市	143,190	126,211	16,979	64,156	11,536	62,055	5,443
小金井市	55,227	48,794	6,433	45,915	6,061	2,879	372
小平市	75,710	65,890	9,820	60,361	8,927	5,529	893
日野市	72,470	63,296	9,174	58,183	8,414	5,113	760
東村山市	58,341	51,146	7,195	43,006	6,405	8,140	790
国分寺市	58,647	51,347	7,300	47,205	6,653	4,142	647
国立市	32,510	28,810	3,700	26,327	3,389	2,483	311
福生市	21,346	19,159	2,187	17,803	2,000	1,356	187
狛江市	37,139	32,857	4,282	28,768	3,721	4,089	561
東大和市	32,224	28,433	3,791	25,947	3,491	2,486	300
清瀬市	28,186	24,916	3,270	18,767	2,785	6,149	485
東久留米市	42,385	37,109	5,276	32,155	4,701	4,954	575
武蔵村山市	22,554	19,503	3,051	17,719	2,807	1,784	244
多摩市	51,749	45,456	6,293	39,021	5,636	6,435	657
稲城市	39,927	34,333	5,594	26,412	4,934	7,921	660
羽村市	19,999	17,579	2,420	16,107	2,169	1,472	251
あきる野市	26,276	23,250	3,026	21,734	2,756	1,516	270
西東京市	85,552	74,651	10,901	68,040	9,802	6,611	1,099
郡部	**16,046**	**13,995**	**2,051**	**12,163**	**1,819**	**1,832**	**232**
瑞穂町	10,701	9,402	1,299	7,845	1,120	1,557	179
日の出町	4,651	4,058	593	3,837	556	221	37
檜原村	381	340	41	330	37	10	4
奥多摩町	765	645	120	601	108	44	12
島部	**120**	**67**	**53**	**47**	**40**	**20**	**13**

注）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は内訳の合計とは一致しない。ただし、他道府県への流出では一致する。
　東京都レベルは他道府県への流出のみであるが、区部レベルは他道府県のほか多摩・島しょの市町村への流出もある。
区市町村レベルでは、例えば千代田区の場合は、他道府県や多摩・島しょの市町村のほか千代田区以外の他区への流出もある。
　つまり、各地域に共通する他道府県への流出については、東京都や区部等が内訳の合計と一致するが、
都内他地域への流出については、地域のレベルによって流出先の地域が異なるため内訳の合計とは一致しない。

第9－3表　区市町村、通勤・通学別流出人口（令和12(2030)年）

（単位 人）

地域	流出人口総数	通勤者	通学者	都内他地域への流出		他道府県への流出	
				通勤者	通学者	通勤者	通学者
東京都	**657,659**	**580,812**	**76,847**	**－**	**－**	**580,812**	**76,847**
区部	**601,979**	**506,801**	**95,178**	**115,815**	**39,187**	**390,986**	**55,991**
千代田区	23,195	19,936	3,259	17,367	2,763	2,569	496
中央区	79,209	71,678	7,531	65,074	6,537	6,604	994
港区	85,231	72,944	12,287	64,555	10,498	8,389	1,789
新宿区	131,811	118,699	13,112	109,161	11,805	9,538	1,307
文京区	111,828	100,111	11,717	91,307	10,385	8,804	1,332
台東区	93,295	85,468	7,827	77,058	6,876	8,410	951
墨田区	121,530	111,784	9,746	101,678	8,293	10,106	1,453
江東区	204,300	183,033	21,267	165,211	18,299	17,822	2,968
品川区	178,801	163,896	14,905	143,568	12,533	20,328	2,372
目黒区	124,122	109,875	14,247	99,217	12,141	10,658	2,106
大田区	270,276	244,039	26,237	199,544	21,074	44,495	5,163
世田谷区	360,985	319,322	41,663	286,097	34,461	33,225	7,202
渋谷区	96,961	86,897	10,064	80,205	8,885	6,692	1,179
中野区	158,077	144,633	13,444	136,203	12,383	8,430	1,061
杉並区	259,018	234,390	24,628	220,911	22,637	13,479	1,991
豊島区	135,752	121,991	13,761	110,821	12,366	11,170	1,395
北区	149,397	136,090	13,307	118,191	11,620	17,899	1,687
荒川区	96,170	86,536	9,634	77,472	8,389	9,064	1,245
板橋区	224,785	202,523	22,262	178,550	19,600	23,973	2,662
練馬区	305,615	271,488	34,127	244,125	30,430	27,363	3,697
足立区	234,598	210,255	24,343	174,740	20,012	35,515	4,331
葛飾区	167,318	150,915	16,403	128,397	12,936	22,518	3,467
江戸川区	260,262	233,078	27,184	199,143	22,041	33,935	5,143
多摩・島しょ	**873,559**	**788,788**	**84,771**	**598,962**	**63,915**	**189,826**	**20,856**
市部	**888,352**	**803,736**	**84,616**	**615,676**	**63,981**	**188,060**	**20,635**
八王子市	143,193	126,856	16,337	105,029	13,860	21,827	2,477
立川市	64,785	57,014	7,771	52,280	7,136	4,734	635
武蔵野市	63,017	55,583	7,434	52,405	7,000	3,178	434
三鷹市	79,479	69,743	9,736	65,911	9,129	3,832	607
青梅市	35,737	31,255	4,482	27,375	4,000	3,880	482
府中市	92,475	81,151	11,324	72,879	10,419	8,272	905
昭島市	40,715	36,141	4,574	33,425	4,185	2,716	389
調布市	99,194	87,869	11,325	81,478	10,441	6,391	884
町田市	138,880	122,956	15,924	62,180	10,776	60,776	5,148
小金井市	55,351	49,093	6,258	46,187	5,893	2,906	365
小平市	75,672	66,145	9,527	60,590	8,662	5,555	865
日野市	71,622	62,847	8,775	57,754	8,045	5,093	730
東村山市	57,398	50,530	6,868	42,477	6,114	8,053	754
国分寺市	58,863	51,757	7,106	47,558	6,477	4,199	629
国立市	32,628	29,028	3,600	26,520	3,297	2,508	303
福生市	20,212	18,199	2,013	16,902	1,843	1,297	170
狛江市	37,580	33,390	4,190	29,231	3,642	4,159	548
東大和市	31,316	27,756	3,560	25,332	3,280	2,424	280
清瀬市	27,589	24,483	3,106	18,462	2,647	6,021	459
東久留米市	40,988	36,046	4,942	31,203	4,400	4,843	542
武蔵村山市	21,645	18,806	2,839	17,077	2,613	1,729	226
多摩市	49,921	44,040	5,881	37,795	5,266	6,245	615
稲城市	40,267	34,785	5,482	26,906	4,845	7,879	637
羽村市	19,163	16,926	2,237	15,505	2,005	1,421	232
あきる野市	25,001	22,203	2,798	20,751	2,548	1,452	250
西東京市	85,529	74,962	10,567	68,292	9,498	6,670	1,069
郡部	**14,965**	**13,112**	**1,853**	**11,365**	**1,642**	**1,747**	**211**
瑞穂町	10,035	8,858	1,177	7,366	1,012	1,492	165
日の出町	4,328	3,792	536	3,584	503	208	33
檜原村	337	303	34	295	31	8	3
奥多摩町	680	572	108	533	98	39	10
島部	**108**	**59**	**49**	**40**	**39**	**19**	**10**

注）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は内訳の合計とは一致しない。ただし、他道府県への流出では一致する。
　東京都レベルは他道府県への流出のみであるが、区部レベルは他道府県のほか多摩・島しょの市町村への流出もある。
区市町村レベルでは、例えば千代田区の場合は、他道府県や多摩・島しょの市町村のほか千代田区以外の他区への流出もある。
　つまり、各地域に共通する他道府県への流出については、東京都や区部等が内訳の合計と一致するが、
都内他地域への流出については、地域のレベルによって流出先の地域が異なるため内訳の合計とは一致しない。

第9－4表　区市町村、通勤・通学別流出人口（令和17(2035)年）

（単位　人）

地域	流出人口総数	通勤者	通学者	都内他地域への流出		他道府県への流出	
				通勤者	通学者	通勤者	通学者
東京都	**658,802**	**585,262**	**73,540**	－	－	**585,262**	**73,540**
区部	**605,428**	**514,115**	**91,313**	**117,628**	**37,468**	**396,487**	**53,845**
千代田区	24,291	21,021	3,270	18,288	2,772	2,733	498
中央区	85,204	77,486	7,718	70,328	6,697	7,158	1,021
港区	86,605	74,675	11,930	66,034	10,189	8,641	1,741
新宿区	131,099	118,638	12,461	109,069	11,214	9,569	1,247
文京区	114,669	103,190	11,479	94,033	10,166	9,157	1,313
台東区	94,809	87,223	7,586	78,656	6,666	8,567	920
墨田区	122,443	113,043	9,400	102,740	7,993	10,303	1,407
江東区	202,941	182,642	20,299	164,556	17,447	18,086	2,852
品川区	182,211	167,652	14,559	146,621	12,228	21,031	2,331
目黒区	124,340	110,704	13,636	99,911	11,619	10,793	2,017
大田区	271,187	246,030	25,157	200,903	20,186	45,127	4,971
世田谷区	358,876	319,225	39,651	285,552	32,755	33,673	6,896
渋谷区	98,689	88,886	9,803	81,977	8,649	6,909	1,154
中野区	157,487	144,693	12,794	136,187	11,780	8,506	1,014
杉並区	260,367	236,731	23,636	223,012	21,717	13,719	1,919
豊島区	135,254	122,154	13,100	110,963	11,773	11,191	1,327
北区	148,477	135,831	12,646	117,801	11,031	18,030	1,615
荒川区	96,127	86,952	9,175	77,846	7,989	9,106	1,186
板橋区	223,766	202,592	21,174	178,343	18,619	24,249	2,555
練馬区	306,204	273,582	32,622	245,676	29,048	27,906	3,574
足立区	230,068	207,214	22,854	171,780	18,751	35,434	4,103
葛飾区	164,304	148,887	15,417	126,426	12,140	22,461	3,277
江戸川区	257,815	232,093	25,722	197,955	20,815	34,138	4,907
多摩・島しょ	**863,168**	**783,172**	**79,996**	**594,397**	**60,301**	**188,775**	**19,695**
市部	**876,850**	**796,991**	**79,859**	**609,897**	**60,363**	**187,094**	**19,496**
八王子市	138,084	123,052	15,032	101,250	12,700	21,802	2,332
立川市	64,163	56,796	7,367	52,020	6,761	4,776	606
武蔵野市	63,261	56,144	7,117	52,935	6,702	3,209	415
三鷹市	79,765	70,431	9,334	66,552	8,751	3,879	583
青梅市	33,586	29,515	4,071	25,656	3,615	3,859	456
府中市	91,394	80,724	10,670	72,441	9,811	8,283	859
昭島市	40,120	35,822	4,298	33,116	3,930	2,706	368
調布市	99,904	89,007	10,897	82,494	10,043	6,513	854
町田市	134,104	119,507	14,597	59,647	9,777	59,860	4,820
小金井市	55,353	49,376	5,977	46,438	5,629	2,938	348
小平市	75,342	66,288	9,054	60,678	8,226	5,610	828
日野市	70,424	62,186	8,238	57,108	7,549	5,078	689
東村山市	56,141	49,735	6,406	41,669	5,688	8,066	718
国分寺市	58,804	52,022	6,782	47,770	6,175	4,252	607
国立市	32,489	29,064	3,425	26,543	3,136	2,521	289
福生市	19,261	17,425	1,836	16,168	1,680	1,257	156
狛江市	37,835	33,799	4,036	29,574	3,508	4,225	528
東大和市	30,311	27,028	3,283	24,661	3,025	2,367	258
清瀬市	26,883	23,996	2,887	18,045	2,456	5,951	431
東久留米市	39,509	34,968	4,541	30,194	4,034	4,774	507
武蔵村山市	20,722	18,127	2,595	16,444	2,387	1,683	208
多摩市	47,714	42,348	5,366	36,282	4,799	6,066	567
稲城市	40,335	35,079	5,256	27,164	4,647	7,915	609
羽村市	18,243	16,212	2,031	14,836	1,819	1,376	212
あきる野市	23,666	21,123	2,543	19,729	2,318	1,394	225
西東京市	85,139	75,097	10,042	68,363	9,019	6,734	1,023
郡部	**13,791**	**12,158**	**1,633**	**10,495**	**1,443**	**1,663**	**190**
瑞穂町	9,309	8,263	1,046	6,832	896	1,431	150
日の出町	3,954	3,487	467	3,296	439	191	28
檜原村	302	270	32	264	29	6	3
奥多摩町	599	509	90	474	81	35	9
島部	**103**	**57**	**46**	**39**	**37**	**18**	**9**

注）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は内訳の合計とは一致しない。ただし、他道府県への流出では一致する。
　東京都レベルは他道府県への流出のみであるが、区部レベルは他道府県のほか多摩・島しょの市町村への流出もある。
区市町村レベルでは、例えば千代田区の場合は、他道府県や多摩・島しょの市町村のほか千代田区以外の他区への流出もある。
　つまり、各地域に共通する他道府県への流出については、東京都や区部等が内訳の合計と一致するが、
都内他地域への流出については、地域のレベルによって流出先の地域が異なるため内訳の合計とは一致しない。

第９－５表　区市町村、通勤・通学別流出人口（令和22(2040)年）

（単位 人）

地域	流出人口総数	通勤者	通学者	都内他地域への流出		他道府県への流出	
				通勤者	通学者	通勤者	通学者
東京都	**650,268**	**580,673**	**69,595**	**－**	**－**	**580,673**	**69,595**
区部	**602,442**	**515,424**	**87,018**	**118,838**	**35,745**	**396,586**	**51,273**
千代田区	25,089	21,849	3,240	18,987	2,746	2,862	494
中央区	90,082	82,287	7,795	74,699	6,765	7,588	1,030
港区	87,187	75,662	11,525	66,865	9,842	8,797	1,683
新宿区	129,297	117,505	11,792	107,988	10,613	9,517	1,179
文京区	116,091	104,944	11,147	95,553	9,867	9,391	1,280
台東区	95,476	88,164	7,312	79,529	6,428	8,635	884
墨田区	122,014	113,017	8,997	102,629	7,649	10,388	1,348
江東区	200,082	180,776	19,306	162,610	16,580	18,166	2,726
品川区	183,520	169,417	14,103	147,964	11,836	21,453	2,267
目黒区	123,290	110,314	12,976	99,506	11,056	10,808	1,920
大田区	268,909	244,969	23,940	199,864	19,206	45,105	4,734
世田谷区	353,354	315,762	37,592	282,062	31,046	33,700	6,546
渋谷区	99,254	89,784	9,470	82,746	8,353	7,038	1,117
中野区	155,043	142,967	12,076	134,478	11,111	8,489	965
杉並区	258,010	235,483	22,527	221,694	20,691	13,789	1,836
豊島区	133,911	121,476	12,435	110,359	11,180	11,117	1,255
北区	146,503	134,520	11,983	116,558	10,448	17,962	1,535
荒川区	95,137	86,440	8,697	77,378	7,575	9,062	1,122
板橋区	220,369	200,370	19,999	176,219	17,574	24,151	2,425
練馬区	302,756	271,808	30,948	243,873	27,542	27,935	3,406
足立区	223,191	201,880	21,311	167,117	17,476	34,763	3,835
葛飾区	159,721	145,320	14,401	123,233	11,336	22,087	3,065
江戸川区	252,543	228,351	24,192	194,568	19,571	33,783	4,621
多摩・島しょ	**839,834**	**765,195**	**74,639**	**581,108**	**56,317**	**184,087**	**18,322**
市部	**852,496**	**777,975**	**74,521**	**595,464**	**56,374**	**182,511**	**18,147**
八王子市	132,067	118,297	13,770	97,159	11,624	21,138	2,146
立川市	63,022	56,091	6,931	51,363	6,359	4,728	572
武蔵野市	62,612	55,860	6,752	52,659	6,358	3,201	394
三鷹市	78,779	69,936	8,843	66,067	8,290	3,869	553
青梅市	31,177	27,536	3,641	23,830	3,224	3,706	417
府中市	89,244	79,262	9,982	71,123	9,179	8,139	803
昭島市	38,981	34,989	3,992	32,341	3,650	2,648	342
調布市	99,035	88,669	10,366	82,150	9,551	6,519	815
町田市	128,316	114,973	13,343	56,985	8,889	57,988	4,454
小金井市	54,607	48,948	5,659	46,021	5,327	2,927	332
小平市	73,925	65,399	8,526	59,857	7,747	5,542	779
日野市	68,466	60,817	7,649	55,831	7,006	4,986	643
東村山市	54,218	48,290	5,928	40,437	5,262	7,853	666
国分寺市	57,951	51,542	6,409	47,310	5,835	4,232	574
国立市	31,872	28,661	3,211	26,173	2,939	2,488	272
福生市	18,288	16,614	1,674	15,407	1,530	1,207	144
狛江市	37,554	33,712	3,842	29,495	3,340	4,217	502
東大和市	29,000	25,996	3,004	23,728	2,768	2,268	236
清瀬市	25,913	23,246	2,667	17,485	2,268	5,761	399
東久留米市	37,719	33,565	4,154	28,950	3,687	4,615	467
武蔵村山市	19,677	17,313	2,364	15,702	2,173	1,611	191
多摩市	45,210	40,337	4,873	34,538	4,354	5,799	519
稲城市	39,861	34,873	4,988	27,109	4,418	7,764	570
羽村市	17,202	15,370	1,832	14,061	1,640	1,309	192
あきる野市	22,142	19,852	2,290	18,536	2,088	1,316	202
西東京市	83,567	74,119	9,448	67,439	8,485	6,680	963
郡部	**12,639**	**11,210**	**1,429**	**9,651**	**1,262**	**1,559**	**167**
瑞穂町	8,571	7,655	916	6,307	783	1,348	133
日の出町	3,604	3,197	407	3,022	383	175	24
檜原村	272	241	31	236	28	5	3
奥多摩町	526	449	77	418	70	31	7
島部	**100**	**55**	**45**	**38**	**37**	**17**	**8**

注）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は内訳の合計とは一致しない。ただし、他道府県への流出では一致する。
　東京都レベルは他道府県への流出のみであるが、区部レベルは他道府県のほか多摩・島しょの市町村への流出もある。
区市町村レベルでは、例えば千代田区の場合は、他道府県や多摩・島しょの市町村のほか千代田区以外の他区への流出もある。
　つまり、各地域に共通する他道府県への流出については、東京都や区部等が内訳の合計と一致するが、
都内他地域への流出については、地域のレベルによって流出先の地域が異なるため内訳の合計とは一致しない。

第９－６表　区市町村、通勤・通学別流出人口（令和27(2045)年）

（単位 人）

地域	流出人口総数	通勤者	通学者	都内他地域への流出		他道府県への流出	
				通勤者	通学者	通勤者	通学者
東京都	**640,617**	**571,356**	**69,261**	**－**	**－**	**571,356**	**69,261**
区部	**598,169**	**510,958**	**87,211**	**117,905**	**35,878**	**393,053**	**51,333**
千代田区	25,759	22,394	3,365	19,445	2,851	2,949	514
中央区	94,495	86,275	8,220	78,373	7,138	7,902	1,082
港区	87,686	75,961	11,725	67,101	10,013	8,860	1,712
新宿区	127,649	115,876	11,773	106,461	10,596	9,415	1,177
文京区	116,986	105,630	11,356	96,121	10,046	9,509	1,310
台東区	95,575	88,189	7,386	79,597	6,497	8,592	889
墨田区	121,323	112,263	9,060	101,888	7,698	10,375	1,362
江東区	197,038	177,700	19,338	159,624	16,600	18,076	2,738
品川区	184,204	169,858	14,346	148,189	12,037	21,669	2,309
目黒区	122,223	109,215	13,008	98,496	11,083	10,719	1,925
大田区	265,942	241,993	23,949	197,308	19,214	44,685	4,735
世田谷区	348,362	310,768	37,594	277,382	31,048	33,386	6,546
渋谷区	99,684	90,057	9,627	82,964	8,489	7,093	1,138
中野区	152,750	140,719	12,031	132,293	11,064	8,426	967
杉並区	255,334	232,748	22,586	219,016	20,740	13,732	1,846
豊島区	132,841	120,373	12,468	109,366	11,215	11,007	1,253
北区	144,541	132,578	11,963	114,783	10,427	17,795	1,536
荒川区	94,130	85,444	8,686	76,484	7,565	8,960	1,121
板橋区	216,620	196,748	19,872	172,904	17,457	23,844	2,415
練馬区	298,335	267,499	30,836	239,852	27,432	27,647	3,404
足立区	215,964	195,085	20,879	161,284	17,112	33,801	3,767
葛飾区	155,057	140,904	14,153	119,382	11,138	21,522	3,015
江戸川区	246,751	222,845	23,906	189,756	19,334	33,089	4,572
多摩・島しょ	**815,841**	**742,554**	**73,287**	**564,251**	**55,359**	**178,303**	**17,928**
市部	**827,648**	**754,472**	**73,176**	**577,642**	**55,414**	**176,830**	**17,762**
八王子市	126,485	113,187	13,298	92,803	11,218	20,384	2,080
立川市	61,881	55,019	6,862	50,366	6,294	4,653	568
武蔵野市	61,737	55,009	6,728	51,859	6,335	3,150	393
三鷹市	77,457	68,667	8,790	64,860	8,240	3,807	550
青梅市	29,068	25,611	3,457	22,069	3,055	3,542	402
府中市	86,937	77,123	9,814	69,190	9,023	7,933	791
昭島市	37,784	33,880	3,904	31,321	3,570	2,559	334
調布市	97,732	87,395	10,337	80,945	9,524	6,450	813
町田市	122,761	109,907	12,854	54,016	8,522	55,891	4,332
小金井市	53,720	48,091	5,629	45,197	5,299	2,894	330
小平市	72,336	63,906	8,430	58,480	7,663	5,426	767
日野市	66,479	58,987	7,492	54,138	6,860	4,849	632
東村山市	52,193	46,437	5,756	38,849	5,107	7,588	649
国分寺市	56,887	50,532	6,355	46,369	5,785	4,163	570
国立市	31,106	27,934	3,172	25,511	2,904	2,423	268
福生市	17,497	15,874	1,623	14,711	1,483	1,163	140
狛江市	37,120	33,277	3,843	29,115	3,342	4,162	501
東大和市	27,738	24,841	2,897	22,679	2,669	2,162	228
清瀬市	24,935	22,343	2,592	16,790	2,206	5,553	386
東久留米市	35,998	31,995	4,003	27,563	3,549	4,432	454
武蔵村山市	18,721	16,451	2,270	14,916	2,088	1,535	182
多摩市	42,901	38,237	4,664	32,711	4,165	5,526	499
稲城市	39,258	34,289	4,969	26,715	4,407	7,574	562
羽村市	16,252	14,508	1,744	13,270	1,560	1,238	184
あきる野市	20,853	18,676	2,177	17,441	1,983	1,235	194
西東京市	81,674	72,348	9,326	65,810	8,373	6,538	953
郡部	**11,680**	**10,349**	**1,331**	**8,891**	**1,173**	**1,458**	**158**
瑞穂町	7,926	7,067	859	5,802	732	1,265	127
日の出町	3,352	2,970	382	2,808	359	162	23
檜原村	239	216	23	210	22	6	1
奥多摩町	466	398	68	373	61	25	7
島部	**98**	**53**	**45**	**38**	**37**	**15**	**8**

注）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は内訳の合計とは一致しない。ただし、他道府県への流出では一致する。
　東京都レベルは他道府県への流出のみであるが、区部レベルは他道府県のほか多摩・島しょの市町村への流出もある。
区市町村レベルでは、例えば千代田区の場合は、他道府県や多摩・島しょの市町村のほか千代田区以外の他区への流出もある。
　つまり、各地域に共通する他道府県への流出については、東京都や区部等が内訳の合計と一致するが、
都内他地域への流出については、地域のレベルによって流出先の地域が異なるため内訳の合計とは一致しない。

第10－1表　区市町村別残留人口（令和2(2020)年＊）

（単位　人）

地域	残留人口総数	就業者			地域内通学者	その他
			地域内通勤者	自宅就業者		
東京都	**13,388,506**	**7,136,045**	**6,250,180**	**885,865**	**1,544,152**	**4,708,309**
区部	**9,143,084**	**5,027,926**	**4,351,632**	**676,294**	**969,411**	**3,145,747**
千代田区	46,027	22,258	16,383	5,875	5,992	17,777
中央区	103,732	46,401	32,484	13,917	10,188	47,143
港区	180,869	79,172	55,831	23,341	17,864	83,833
新宿区	220,441	90,102	62,707	27,395	20,262	110,077
文京区	135,994	46,971	28,843	18,128	20,221	68,802
台東区	126,282	50,722	29,244	21,478	10,287	65,273
墨田区	156,491	57,347	36,664	20,683	15,712	83,432
江東区	322,977	115,440	84,742	30,698	38,921	168,616
品川区	250,168	100,420	68,856	31,564	25,666	124,082
目黒区	164,261	55,337	29,245	26,092	17,215	91,709
大田区	480,695	201,048	155,131	45,917	49,045	230,602
世田谷区	572,282	190,521	116,284	74,237	74,949	306,812
渋谷区	150,479	65,680	39,633	26,047	12,173	72,626
中野区	186,102	60,830	33,795	27,035	17,382	107,890
杉並区	331,221	109,756	64,268	45,488	35,004	186,461
豊島区	170,299	60,045	36,615	23,430	16,552	93,702
北区	206,876	60,415	39,932	20,483	21,672	124,789
荒川区	123,885	38,460	23,697	14,763	13,717	71,708
板橋区	360,747	118,515	86,773	31,742	40,440	201,792
練馬区	447,140	140,756	93,537	47,219	55,099	251,285
足立区	454,352	151,635	113,555	38,080	51,915	250,802
葛飾区	281,498	87,653	62,395	25,258	33,216	160,629
江戸川区	432,028	147,720	110,296	37,424	58,403	225,905
多摩・島しょ	**3,419,358**	**1,390,111**	**1,180,540**	**209,571**	**466,685**	**1,562,562**
市部	**3,323,920**	**1,333,846**	**1,129,264**	**204,582**	**458,157**	**1,531,917**
八王子市	431,144	154,096	129,127	24,969	62,087	214,961
立川市	118,901	37,023	28,805	8,218	14,522	67,356
武蔵野市	87,916	27,168	16,368	10,800	10,488	50,260
三鷹市	116,414	35,086	22,771	12,315	15,842	65,486
青梅市	94,354	30,985	25,462	5,523	9,803	53,566
府中市	169,517	58,113	45,609	12,504	22,701	88,703
昭島市	72,900	22,944	18,727	4,217	8,456	41,500
調布市	144,685	44,491	30,365	14,126	19,386	80,808
町田市	286,682	83,477	63,650	19,827	40,812	162,393
小金井市	71,072	18,814	11,712	7,102	9,953	42,305
小平市	123,261	33,131	23,611	9,520	17,926	72,204
日野市	117,813	32,966	25,592	7,374	15,669	69,178
東村山市	93,151	24,127	17,532	6,595	11,442	57,582
国分寺市	71,199	17,868	10,924	6,944	9,156	44,175
国立市	44,538	12,350	8,179	4,171	6,115	26,073
福生市	34,420	9,707	7,402	2,305	3,570	21,143
狛江市	46,927	12,641	7,324	5,317	5,100	29,186
東大和市	51,343	12,786	9,352	3,434	6,825	31,732
清瀬市	47,573	11,138	7,683	3,455	6,207	30,228
東久留米市	72,232	18,156	12,732	5,424	8,832	45,244
武蔵村山市	47,438	13,639	10,797	2,842	6,782	27,017
多摩市	94,387	26,953	20,659	6,294	11,709	55,725
稲城市	53,613	14,226	9,465	4,761	8,226	31,161
羽村市	34,162	9,994	8,021	1,973	4,393	19,775
あきる野市	52,253	15,585	11,904	3,681	6,579	30,089
西東京市	121,324	31,287	20,396	10,891	15,970	74,067
郡部	**38,761**	**12,001**	**9,402**	**2,599**	**4,200**	**22,560**
瑞穂町	20,717	6,888	5,272	1,616	2,326	11,503
日の出町	12,096	2,768	2,141	627	1,590	7,738
檜原村	1,586	579	435	144	78	929
奥多摩町	3,884	1,290	1,078	212	204	2,390
島部	**24,330**	**13,936**	**11,546**	**2,390**	**2,309**	**8,085**

注1）令和2（2020）年の残留人口は、総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／令和2年国勢調査に関する不詳補完結果／従業地・通学地の不詳補完」による数値である。

注2）残留人口は、当該地域内にとどまっている人口をいう。

注3）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は、内訳の合計とは一致しない。ただし、自宅就業者とその他は一致する。
例えば、千代田区の残留人口は千代田区内にとどまっている人口であるが、区部の残留人口は区部内にとどまっている人口であるため、各区内にとどまっている人口のほか、各区が自区を超えて他区に通勤・通学する人口も含まれる。
そのため、区部の残留人口は23区を合計した値とは一致しない。

第10－2表　区市町村別残留人口（令和7(2025)年）

（単位 人）

地域	残留人口総数	就業者			地域内通学者	その他
			地域内通勤者	自宅就業者		
東京都	**13,560,806**	**7,356,270**	**6,572,712**	**783,558**	**1,537,692**	**4,666,844**
区部	**9,298,638**	**5,193,500**	**4,606,977**	**586,523**	**969,927**	**3,135,211**
千代田区	48,608	24,117	18,868	5,249	6,213	18,278
中央区	113,807	52,476	39,556	12,920	10,974	50,357
港区	189,882	85,781	65,047	20,734	18,413	85,688
新宿区	227,307	96,284	72,382	23,902	20,513	110,510
文京区	141,996	51,324	35,308	16,016	20,729	69,943
台東区	134,922	56,233	36,817	19,416	10,791	67,898
墨田区	166,287	63,581	44,985	18,596	16,391	86,315
江東区	340,042	126,971	99,624	27,347	40,232	172,839
品川区	253,810	105,679	78,582	27,097	25,566	122,565
目黒区	163,367	57,756	35,799	21,957	16,809	88,802
大田区	483,198	209,111	170,057	39,054	48,403	225,684
世田谷区	580,727	202,937	139,198	63,739	74,673	303,117
渋谷区	151,750	68,391	46,165	22,226	12,053	71,306
中野区	193,354	66,488	42,722	23,766	17,731	109,135
杉並区	336,410	117,122	78,029	39,093	34,905	184,383
豊島区	175,184	64,622	44,228	20,394	16,717	93,845
北区	214,289	66,401	48,448	17,953	22,039	125,849
荒川区	126,831	41,569	28,780	12,789	13,787	71,475
板橋区	368,033	127,095	99,694	27,401	40,505	200,433
練馬区	454,385	150,797	110,196	40,601	54,972	248,616
足立区	463,191	162,297	129,449	32,848	51,962	248,932
葛飾区	289,401	95,095	73,123	21,972	33,526	160,780
江戸川区	429,119	153,704	122,251	31,453	56,954	218,461
多摩・島しょ	**3,439,520**	**1,446,657**	**1,249,622**	**197,035**	**461,230**	**1,531,633**
市部	**3,348,533**	**1,391,806**	**1,199,127**	**192,679**	**453,264**	**1,503,463**
八王子市	430,638	160,712	137,442	23,270	60,885	209,041
立川市	121,403	39,887	32,058	7,829	14,558	66,958
武蔵野市	88,679	28,935	18,770	10,165	10,386	49,358
三鷹市	117,817	37,550	25,921	11,629	15,742	64,525
青梅市	91,420	31,564	26,571	4,993	9,326	50,530
府中市	170,008	61,043	49,343	11,700	22,353	86,612
昭島市	74,453	24,709	20,690	4,019	8,479	41,265
調布市	148,288	48,147	34,638	13,509	19,507	80,634
町田市	289,437	89,358	70,680	18,678	40,453	159,626
小金井市	73,073	20,678	13,865	6,813	10,047	42,348
小平市	126,525	36,300	27,182	9,118	18,066	72,159
日野市	119,227	35,499	28,536	6,963	15,568	68,160
東村山市	93,807	26,037	19,841	6,196	11,313	56,457
国分寺市	74,855	20,187	13,375	6,812	9,451	45,217
国立市	44,468	13,128	9,243	3,885	5,995	25,345
福生市	34,225	10,272	8,133	2,139	3,485	20,468
狛江市	46,461	13,370	8,458	4,912	4,958	28,133
東大和市	50,903	13,630	10,453	3,177	6,643	30,630
清瀬市	47,873	12,125	8,881	3,244	6,132	29,616
東久留米市	71,980	19,443	14,400	5,043	8,641	43,896
武蔵村山市	46,700	14,251	11,640	2,611	6,554	25,895
多摩市	94,519	28,677	22,796	5,881	11,512	54,330
稲城市	55,932	15,855	11,221	4,634	8,426	31,651
羽村市	33,388	10,355	8,556	1,799	4,216	18,817
あきる野市	51,532	16,271	12,884	3,387	6,370	28,891
西東京市	122,652	33,900	23,627	10,273	15,851	72,901
郡部	**37,016**	**12,073**	**9,756**	**2,317**	**3,969**	**20,974**
瑞穂町	20,002	6,984	5,528	1,456	2,205	10,813
日の出町	11,778	2,923	2,353	570	1,519	7,336
檜原村	1,405	536	417	119	68	801
奥多摩町	3,379	1,180	1,008	172	175	2,024
島部	**22,242**	**12,973**	**10,934**	**2,039**	**2,073**	**7,196**

注1）残留人口は、当該地域内にとどまっている人口をいう。

注2）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は、内訳の合計とは一致しない。ただし、自宅就業者とその他は一致する。

例えば、千代田区の残留人口は千代田区内にとどまっている人口であるが、区部の残留人口は区部内にとどまっている人口であるため、各区内にとどまっている人口のほか、各区が自区を超えて他区に通勤・通学する人口も含まれる。

そのため、区部の残留人口は23区を合計した値とは一致しない。

第10－3表　区市町村別残留人口（令和12(2030)年）

（単位 人）

地域	残留人口総数	就業者			地域内通学者	その他
			地域内通勤者	自宅就業者		
東京都	**13,610,381**	**7,449,194**	**6,695,210**	**753,984**	**1,494,367**	**4,666,820**
区部	**9,410,202**	**5,291,684**	**4,730,607**	**561,077**	**951,611**	**3,166,907**
千代田区	52,080	26,142	20,850	5,292	6,446	19,492
中央区	124,610	58,094	44,786	13,308	11,638	54,878
港区	194,503	88,875	68,894	19,981	18,267	87,361
新宿区	227,114	97,366	74,899	22,467	19,850	109,898
文京区	148,606	54,741	38,972	15,769	21,010	72,855
台東区	136,588	57,595	39,102	18,493	10,579	68,414
墨田区	169,740	65,841	47,983	17,858	16,205	87,694
江東区	347,452	131,862	105,574	26,288	39,812	175,778
品川区	266,923	112,591	85,782	26,809	26,039	128,293
目黒区	163,526	58,758	38,081	20,677	16,296	88,472
大田区	487,368	213,522	176,463	37,059	47,282	226,564
世田谷区	592,105	210,763	149,622	61,141	73,734	307,608
渋谷区	157,267	71,618	49,948	21,670	12,097	73,552
中野区	196,217	68,559	45,869	22,690	17,426	110,232
杉並区	343,196	121,489	83,969	37,520	34,487	187,220
豊島区	172,367	64,534	45,656	18,878	15,929	91,904
北区	217,386	68,664	51,530	17,134	21,653	127,069
荒川区	124,921	41,700	29,850	11,850	13,152	70,069
板橋区	371,962	130,691	104,637	26,054	39,648	201,623
練馬区	462,472	156,429	117,552	38,877	54,189	251,854
足立区	466,154	166,158	135,058	31,100	50,646	249,350
葛飾区	289,191	96,834	76,178	20,656	32,447	159,910
江戸川区	427,897	156,078	126,572	29,506	55,002	216,817
多摩・島しょ	**3,382,300**	**1,442,733**	**1,249,826**	**192,907**	**439,654**	**1,499,913**
市部	**3,298,457**	**1,391,631**	**1,202,643**	**188,988**	**432,552**	**1,474,274**
八王子市	414,932	157,643	135,411	22,232	56,816	200,473
立川市	122,370	40,983	33,158	7,825	14,212	67,175
武蔵野市	89,257	29,686	19,542	10,144	10,124	49,447
三鷹市	119,456	38,883	27,192	11,691	15,457	65,116
青梅市	85,841	30,137	25,488	4,649	8,480	47,224
府中市	166,621	60,916	49,546	11,370	21,217	84,488
昭島市	73,908	24,985	21,030	3,955	8,152	40,771
調布市	152,086	50,398	36,660	13,738	19,376	82,312
町田市	278,673	87,983	70,152	17,831	37,722	152,968
小金井市	73,788	21,401	14,580	6,821	9,825	42,562
小平市	127,547	37,508	28,394	9,114	17,637	72,402
日野市	118,392	36,054	29,199	6,855	14,972	67,366
東村山市	92,114	26,178	20,144	6,034	10,758	55,178
国分寺市	76,730	21,215	14,292	6,923	9,382	46,133
国立市	44,993	13,597	9,698	3,899	5,873	25,523
福生市	32,346	9,902	7,898	2,004	3,190	19,254
狛江市	47,479	13,958	8,981	4,977	4,906	28,615
東大和市	48,531	13,332	10,329	3,003	6,134	29,065
清瀬市	47,218	12,287	9,115	3,172	5,858	29,073
東久留米市	68,887	19,065	14,279	4,786	8,009	41,813
武蔵村山市	45,173	14,101	11,598	2,503	6,142	24,930
多摩市	91,372	28,319	22,682	5,637	10,778	52,275
稲城市	57,625	16,761	12,027	4,734	8,408	32,456
羽村市	31,075	9,844	8,183	1,661	3,800	17,431
あきる野市	48,635	15,674	12,504	3,170	5,822	27,139
西東京市	123,540	34,993	24,733	10,260	15,462	73,085
郡部	**34,115**	**11,309**	**9,195**	**2,114**	**3,563**	**19,243**
瑞穂町	18,516	6,576	5,240	1,336	1,977	9,963
日の出町	11,042	2,816	2,287	529	1,381	6,845
檜原村	1,189	459	359	100	56	674
奥多摩町	2,953	1,045	896	149	147	1,761
島部	**19,862**	**11,674**	**9,869**	**1,805**	**1,792**	**6,396**

注1）残留人口は、当該地域内にとどまっている人口をいう。

注2）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は、内訳の合計とは一致しない。ただし、自宅就業者とその他は一致する。

例えば、千代田区の残留人口は千代田区内にとどまっている人口であるが、区部の残留人口は区部内にとどまっている人口であるため、各区内にとどまっている人口のほか、各区が自区を超えて他区に通勤・通学する人口も含まれる。

そのため、区部の残留人口は23区を合計した値とは一致しない。

第10－4表　区市町村別残留人口（令和17(2035)年）

（単位 人）

地域	残留人口総数	就業者			地域内通学者	その他
			地域内通勤者	自宅就業者		
東京都	**13,551,190**	**7,422,927**	**6,678,340**	**744,587**	**1,419,383**	**4,708,880**
区部	**9,449,708**	**5,308,377**	**4,755,366**	**553,011**	**912,738**	**3,228,593**
千代田区	54,974	27,620	22,157	5,463	6,495	20,859
中央区	133,549	62,019	48,069	13,950	11,906	59,624
港区	198,004	90,094	70,200	19,894	17,752	90,158
新宿区	225,991	96,278	74,411	21,867	18,854	110,859
文京区	153,928	56,651	40,675	15,976	20,774	76,503
台東区	136,689	57,175	39,074	18,101	10,107	69,407
墨田区	171,645	66,104	48,441	17,663	15,643	89,898
江東区	352,334	133,094	107,021	26,073	38,539	180,701
品川区	277,175	116,309	89,080	27,229	25,812	135,054
目黒区	162,490	57,912	37,816	20,096	15,457	89,121
大田区	486,225	212,051	175,890	36,161	45,029	229,145
世田谷区	599,570	212,520	151,965	60,555	71,273	315,777
渋谷区	161,449	73,047	51,289	21,758	11,855	76,547
中野区	197,140	68,151	45,854	22,297	16,714	112,275
杉並区	346,744	121,723	84,647	37,076	33,261	191,760
豊島区	169,536	62,941	44,780	18,161	14,957	91,638
北区	219,265	68,485	51,582	16,903	20,849	129,931
荒川区	122,474	40,523	29,160	11,363	12,309	69,642
板橋区	372,353	129,851	104,342	25,509	37,888	204,614
練馬区	465,303	156,375	118,118	38,257	52,044	256,884
足立区	462,743	163,817	133,621	30,196	47,993	250,933
葛飾区	286,071	95,070	75,085	19,985	30,640	160,361
江戸川区	422,251	153,538	125,060	28,478	51,811	216,902
多摩・島しょ	**3,291,688**	**1,402,525**	**1,210,949**	**191,576**	**408,876**	**1,480,287**
市部	**3,215,408**	**1,355,891**	**1,167,908**	**187,983**	**402,707**	**1,456,810**
八王子市	396,481	150,461	128,866	21,595	51,824	194,196
立川市	122,393	40,712	32,757	7,955	13,569	68,112
武蔵野市	88,862	29,334	19,068	10,266	9,622	49,906
三鷹市	119,390	38,666	26,788	11,878	14,747	65,977
青梅市	79,288	27,591	23,226	4,365	7,477	44,220
府中市	162,057	59,053	47,811	11,242	19,699	83,305
昭島市	72,320	24,260	20,326	3,934	7,615	40,445
調布市	153,663	50,665	36,555	14,110	18,688	84,310
町田市	265,246	83,369	66,117	17,252	34,275	147,602
小金井市	73,843	21,278	14,338	6,940	9,386	43,179
小平市	127,093	37,179	27,948	9,231	16,777	73,137
日野市	116,303	35,174	28,328	6,846	14,041	67,088
東村山市	89,311	25,118	19,172	5,946	9,958	54,235
国分寺市	77,557	21,233	14,119	7,114	9,052	47,272
国立市	44,791	13,450	9,505	3,945	5,582	25,759
福生市	30,760	9,302	7,365	1,937	2,896	18,562
狛江市	47,829	13,888	8,792	5,096	4,718	29,223
東大和市	45,766	12,457	9,578	2,879	5,522	27,787
清瀬市	46,016	11,843	8,700	3,143	5,449	28,724
東久留米市	65,294	17,870	13,259	4,611	7,247	40,177
武蔵村山市	43,208	13,427	10,992	2,435	5,607	24,174
多摩市	87,074	26,767	21,307	5,460	9,806	50,501
稲城市	58,401	16,921	12,044	4,877	8,134	33,346
羽村市	28,647	9,012	7,456	1,556	3,344	16,291
あきる野市	45,264	14,486	11,487	2,999	5,172	25,606
西東京市	122,849	34,495	24,124	10,371	14,678	73,676
郡部	**30,878**	**10,130**	**8,184**	**1,946**	**3,091**	**17,657**
瑞穂町	16,869	5,949	4,711	1,238	1,719	9,201
日の出町	10,095	2,547	2,055	492	1,204	6,344
檜原村	988	375	290	85	44	569
奥多摩町	2,553	888	757	131	122	1,543
島部	**17,826**	**10,470**	**8,823**	**1,647**	**1,536**	**5,820**

注1）残留人口は、当該地域内にとどまっている人口をいう。

注2）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は、内訳の合計とは一致しない。ただし、自宅就業者とその他は一致する。

例えば、千代田区の残留人口は千代田区内にとどまっている人口であるが、区部の残留人口は区部内にとどまっている人口であるため、各区内にとどまっている人口のほか、各区が自区を超えて他区に通勤・通学する人口も含まれる。

そのため、区部の残留人口は23区を合計した値とは一致しない。

第10－5表　区市町村別残留人口（令和22(2040)年）

（単位 人）

地域	残留人口総数	就業者			地域内通学者	その他
			地域内通勤者	自宅就業者		
東京都	**13,386,726**	**7,171,005**	**6,429,500**	**741,505**	**1,342,389**	**4,873,332**
区部	**9,409,964**	**5,164,791**	**4,614,421**	**550,370**	**871,339**	**3,373,834**
千代田区	57,123	27,978	22,541	5,437	6,462	22,683
中央区	139,819	62,558	48,675	13,883	11,933	65,328
港区	199,723	87,409	67,610	19,799	17,142	95,172
新宿区	223,189	90,783	69,021	21,762	17,827	114,579
文京区	157,486	55,224	39,325	15,899	20,349	81,913
台東区	135,662	53,968	35,954	18,014	9,604	72,090
墨田区	172,320	62,834	45,255	17,579	15,035	94,451
江東区	354,479	127,097	101,148	25,949	37,122	190,260
品川区	284,023	113,870	86,771	27,099	25,322	144,831
目黒区	160,775	53,848	33,848	20,000	14,643	92,284
大田区	481,359	201,273	165,284	35,989	42,679	237,407
世田谷区	604,244	202,429	142,162	60,267	68,770	333,045
渋谷区	163,626	70,935	49,281	21,654	11,502	81,189
中野区	197,161	63,647	41,456	22,191	16,003	117,511
杉並区	348,699	114,861	77,962	36,899	32,025	201,813
豊島区	165,778	58,000	39,926	18,074	14,002	93,776
北区	219,687	63,449	46,627	16,822	19,999	136,239
荒川区	119,911	37,016	25,707	11,309	11,538	71,357
板橋区	369,702	121,078	95,691	25,387	36,015	212,609
練馬区	465,135	146,586	108,512	38,074	49,809	268,740
足立区	455,116	151,646	121,594	30,052	45,190	258,280
葛飾区	281,652	87,541	67,652	19,889	28,880	165,231
江戸川区	414,908	143,120	114,778	28,342	48,742	223,046
多摩・島しょ	**3,184,754**	**1,306,268**	**1,115,133**	**191,135**	**378,988**	**1,499,498**
市部	**3,115,532**	**1,264,509**	**1,076,957**	**187,552**	**373,631**	**1,477,392**
八王子市	375,627	136,080	114,535	21,545	47,006	192,541
立川市	121,660	37,892	29,955	7,937	12,913	70,855
武蔵野市	87,906	27,128	16,885	10,243	9,113	51,665
三鷹市	118,362	35,913	24,062	11,851	13,997	68,452
青梅市	72,472	23,629	19,274	4,355	6,544	42,299
府中市	156,988	54,265	43,049	11,216	18,269	84,454
昭島市	70,301	22,070	18,145	3,925	7,087	41,144
調布市	153,980	47,637	33,560	14,077	17,929	88,414
町田市	251,391	73,890	56,678	17,212	31,100	146,401
小金井市	73,513	19,580	12,656	6,924	8,946	44,987
小平市	125,566	34,077	24,867	9,210	15,869	75,620
日野市	113,642	31,905	25,075	6,830	13,134	68,603
東村山市	85,970	22,157	16,224	5,933	9,177	54,636
国分寺市	77,723	19,460	12,363	7,097	8,686	49,577
国立市	44,006	12,269	8,333	3,936	5,251	26,486
福生市	29,516	8,216	6,283	1,933	2,660	18,640
狛江市	47,857	12,736	7,651	5,085	4,521	30,600
東大和市	43,110	10,738	7,866	2,872	4,980	27,392
清瀬市	44,533	10,392	7,256	3,136	5,050	29,091
東久留米市	61,776	15,430	10,830	4,600	6,564	39,782
武蔵村山市	41,269	11,978	9,549	2,429	5,127	24,164
多摩市	82,241	23,457	18,009	5,448	8,866	49,918
稲城市	58,637	15,781	10,915	4,866	7,818	35,038
羽村市	26,342	7,722	6,170	1,552	2,944	15,676
あきる野市	41,969	12,531	9,539	2,992	4,592	24,846
西東京市	121,266	31,284	20,936	10,348	13,871	76,111
郡部	**27,784**	**8,479**	**6,539**	**1,940**	**2,678**	**16,627**
瑞穂町	15,263	5,061	3,826	1,235	1,489	8,713
日の出町	9,209	2,101	1,610	491	1,052	6,056
檜原村	808	287	203	84	35	486
奥多摩町	2,170	698	568	130	100	1,372
島部	**16,037**	**9,235**	**7,592**	**1,643**	**1,323**	**5,479**

注1）残留人口は、当該地域内にとどまっている人口をいう。

注2）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は、内訳の合計とは一致しない。ただし、自宅就業者とその他は一致する。

例えば、千代田区の残留人口は千代田区内にとどまっている人口であるが、区部の残留人口は区部内にとどまっている人口であるため、各区内にとどまっている人口のほか、各区が自区を超えて他区に通勤・通学する人口も含まれる。

そのため、区部の残留人口は23区を合計した値とは一致しない。

第10－6表　区市町村別残留人口（令和27(2045)年）

（単位 人）

地域	残留人口総数	就業者			地域内通学者	その他
			地域内通勤者	自宅就業者		
東京都	**13,204,168**	**6,908,248**	**6,167,765**	**740,483**	**1,335,577**	**4,960,343**
区部	**9,352,806**	**5,012,283**	**4,462,790**	**549,493**	**874,707**	**3,465,816**
千代田区	58,973	28,101	22,672	5,429	6,730	24,142
中央区	144,459	62,435	48,574	13,861	12,436	69,588
港区	201,433	85,034	65,266	19,768	17,438	98,961
新宿区	220,911	86,189	64,462	21,727	17,797	116,925
文京区	160,168	53,404	37,530	15,874	20,875	85,889
台東区	133,497	50,827	32,842	17,985	9,532	73,138
墨田区	172,830	59,953	42,402	17,551	15,210	97,667
江東区	356,036	121,413	95,506	25,907	37,606	197,017
品川区	289,542	111,285	84,230	27,055	26,037	152,220
目黒区	159,341	50,408	30,440	19,968	14,638	94,295
大田区	475,218	191,079	155,148	35,931	42,498	241,641
世田谷区	609,298	193,116	132,943	60,173	69,942	346,240
渋谷区	165,573	69,132	47,512	21,620	11,740	84,701
中野区	197,582	59,996	37,841	22,155	16,175	121,411
杉並区	349,963	108,725	71,885	36,840	32,416	208,822
豊島区	162,821	53,993	35,948	18,045	13,871	94,957
北区	219,895	59,111	42,316	16,795	20,191	140,593
荒川区	117,771	34,086	22,795	11,291	11,430	72,255
板橋区	365,867	112,995	87,649	25,346	35,948	216,924
練馬区	462,431	137,030	99,016	38,014	49,945	275,456
足立区	445,333	140,173	110,169	30,004	44,600	260,560
葛飾区	276,502	80,669	60,812	19,857	28,597	167,236
江戸川区	406,282	132,965	104,668	28,297	48,139	225,178
多摩・島しょ	**3,077,969**	**1,213,809**	**1,022,819**	**190,990**	**369,633**	**1,494,527**
市部	**3,014,487**	**1,176,034**	**988,624**	**187,410**	**364,683**	**1,473,770**
八王子市	356,714	123,177	101,648	21,529	45,025	188,512
立川市	120,923	35,371	27,440	7,931	12,945	72,607
武蔵野市	86,521	25,047	14,812	10,235	9,046	52,428
三鷹市	116,506	33,143	21,301	11,842	13,896	69,467
青梅市	66,521	20,435	16,084	4,351	6,057	40,029
府中市	151,730	49,765	38,557	11,208	17,810	84,155
昭島市	68,014	20,059	16,137	3,922	6,915	41,040
調布市	153,141	44,499	30,432	14,067	17,984	90,658
町田市	238,263	65,476	48,277	17,199	29,730	143,057
小金井市	72,915	17,961	11,042	6,919	8,950	46,004
小平市	123,577	31,097	21,894	9,203	15,752	76,728
日野市	110,784	28,920	22,095	6,825	12,914	68,950
東村山市	82,383	19,535	13,607	5,928	8,869	53,979
国分寺市	77,349	17,763	10,671	7,092	8,718	50,868
国立市	42,825	11,098	7,165	3,933	5,154	26,573
福生市	28,646	7,390	5,459	1,931	2,605	18,651
狛江市	47,601	11,686	6,605	5,081	4,535	31,380
東大和市	40,624	9,279	6,409	2,870	4,733	26,612
清瀬市	42,963	9,114	5,981	3,133	4,914	28,935
東久留米市	58,448	13,379	8,782	4,597	6,264	38,805
武蔵村山市	39,441	10,689	8,262	2,427	4,942	23,810
多摩市	77,772	20,648	15,204	5,444	8,456	48,668
稲城市	58,539	14,602	9,740	4,862	7,873	36,064
羽村市	24,277	6,646	5,095	1,551	2,736	14,895
あきる野市	39,194	10,946	7,956	2,990	4,326	23,922
西東京市	118,954	28,257	17,917	10,340	13,724	76,973
郡部	**25,278**	**7,201**	**5,263**	**1,938**	**2,469**	**15,608**
瑞穂町	13,859	4,339	3,105	1,234	1,364	8,156
日の出町	8,604	1,779	1,289	490	991	5,834
檜原村	660	222	138	84	28	410
奥多摩町	1,852	559	429	130	85	1,208
島部	**14,619**	**8,254**	**6,612**	**1,642**	**1,216**	**5,149**

注1）残留人口は、当該地域内にとどまっている人口をいう。

注2）この表における東京都、区部、多摩・島しょ、市部、郡部の値は、内訳の合計とは一致しない。ただし、自宅就業者とその他は一致する。

例えば、千代田区の残留人口は千代田区内にとどまっている人口であるが、区部の残留人口は区部内にとどまっている人口であるため、各区内にとどまっている人口のほか、各区が自区を超えて他区に通勤・通学する人口も含まれる。

そのため、区部の残留人口は23区を合計した値とは一致しない。

参　考　表

（利用上の注意）

令和２（2020）年の数値は、総務省統計局「令和２年国勢調査報告」の「参考表：不詳補完結果」及び東京都総務局「令和２年国勢調査による東京都の昼間人口（従業地・通学地による人口）」に基づく推計値である。

参考表 第1－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和2（2020）年＊

従業地・通学地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**13,388,506**	**9,293,445**	**63,972**	**162,894**	**251,027**	**338,843**	**230,726**	**202,880**	**261,256**	**504,384**	**400,903**	**275,402**	**699,279**
区部	**9,818,787**	**9,143,084**	**63,070**	**161,790**	**248,684**	**332,790**	**228,200**	**201,536**	**259,548**	**500,760**	**397,769**	**272,390**	**694,323**
千代田区	**700,102**	**602,267**	46,027	16,722	18,232	27,940	27,398	15,342	17,442	37,030	20,644	16,143	25,617
中央区	**468,562**	**422,182**	2,738	103,732	9,865	11,300	9,005	11,978	16,388	33,457	13,341	8,227	19,026
港区	**746,526**	**671,987**	3,605	13,402	180,869	18,199	13,467	11,781	14,724	27,337	39,755	23,302	51,749
新宿区	**646,413**	**534,267**	2,263	3,748	5,579	220,441	9,530	4,700	5,927	12,304	8,910	7,766	11,303
文京区	**286,666**	**266,815**	1,637	2,037	2,329	6,254	135,994	4,853	3,524	6,470	2,982	2,312	4,242
台東区	**229,247**	**219,488**	670	1,493	1,068	2,150	3,246	126,282	7,493	5,359	2,150	1,044	3,290
墨田区	**226,422**	**221,588**	335	1,175	642	1,214	1,132	3,117	156,491	11,098	1,035	507	1,608
江東区	**502,381**	**482,790**	818	6,341	2,906	4,443	3,137	3,950	12,071	322,977	7,508	2,559	8,629
品川区	**437,411**	**411,452**	704	2,505	6,106	3,896	2,440	2,811	3,558	7,348	250,168	9,884	45,104
目黒区	**241,296**	**229,776**	292	621	1,923	1,650	1,221	676	798	1,703	6,712	164,261	9,424
大田区	**568,738**	**557,930**	325	1,882	3,940	1,810	1,107	1,591	2,131	3,787	19,592	4,798	480,695
世田谷区	**694,012**	**644,613**	397	835	2,313	2,795	1,357	830	1,271	2,598	4,930	8,504	9,045
渋谷区	**444,334**	**383,144**	1,138	2,971	7,572	10,050	4,021	3,127	3,953	7,778	11,844	16,767	13,221
中野区	**266,931**	**242,958**	227	457	667	4,946	900	528	743	1,642	1,061	839	1,443
杉並区	**424,355**	**384,218**	241	369	604	2,713	753	474	601	1,372	1,005	1,060	1,545
豊島区	**313,511**	**289,307**	443	998	1,403	5,781	5,287	1,788	1,513	3,125	2,179	1,808	2,934
北区	**257,832**	**252,925**	173	307	511	1,263	1,977	1,077	748	1,279	805	509	1,077
荒川区	**156,680**	**154,523**	131	257	322	515	1,051	2,251	1,078	979	423	243	582
板橋区	**420,291**	**413,099**	259	319	503	1,675	2,114	641	627	1,276	762	604	930
練馬区	**504,874**	**482,118**	139	242	337	1,876	899	275	328	705	435	448	650
足立区	**496,340**	**493,705**	169	365	360	600	1,050	1,802	2,510	1,731	439	329	777
葛飾区	**315,336**	**313,919**	126	309	262	444	506	753	2,442	1,597	409	187	535
江戸川区	**470,527**	**468,013**	213	703	371	835	608	909	3,187	7,808	680	289	897
多摩・島しょ	**3,569,719**	**150,361**	**902**	**1,104**	**2,343**	**6,053**	**2,526**	**1,344**	**1,708**	**3,624**	**3,134**	**3,012**	**4,956**
市部	**3,486,632**	**149,652**	**900**	**1,097**	**2,332**	**6,026**	**2,512**	**1,336**	**1,694**	**3,585**	**3,117**	**3,000**	**4,904**
八王子市	**521,858**	**14,942**	105	140	276	650	322	202	220	471	427	385	699
立川市	**196,507**	**8,055**	50	64	118	387	128	111	120	186	203	185	285
武蔵野市	**151,525**	**24,085**	116	153	241	880	398	162	239	564	337	373	492
三鷹市	**159,845**	**13,603**	70	92	158	512	205	103	149	297	227	277	307
青梅市	**112,146**	**725**	13	8	13	40	19	4	13	24	17	10	28
府中市	**229,656**	**10,355**	80	80	171	425	184	94	145	310	272	214	474
昭島市	**101,434**	**1,777**	13	22	20	84	35	31	28	45	45	44	65
調布市	**191,007**	**14,704**	87	94	433	499	193	130	144	307	283	335	374
町田市	**312,191**	**7,975**	51	73	183	280	108	72	90	198	279	269	618
小金井市	**98,427**	**6,268**	32	70	91	232	116	49	86	189	144	102	197
小平市	**158,990**	**6,290**	37	31	72	426	122	68	74	153	112	107	160
日野市	**152,821**	**3,210**	15	21	40	124	62	32	39	108	96	52	146
東村山市	**109,416**	**2,605**	4	15	16	142	50	22	11	28	29	23	30
国分寺市	**96,807**	**4,664**	62	51	136	233	102	53	61	139	90	108	126
国立市	**67,819**	**3,749**	33	34	72	172	62	31	59	86	96	91	153
福生市	**47,014**	**373**	2	4	6	18	5	1	6	8	7	6	11
狛江市	**54,131**	**2,653**	19	19	37	47	33	11	14	30	35	39	92
東大和市	**63,362**	**701**	5	2	11	45	13	6	6	9	10	7	17
清瀬市	**56,446**	**2,713**	18	14	21	80	62	17	19	35	28	35	46
東久留米市	**85,518**	**2,738**	6	9	19	116	51	19	9	26	50	32	39
武蔵村山市	**62,449**	**591**	－	5	10	25	11	3	10	9	8	8	11
多摩市	**132,106**	**6,092**	41	50	85	253	92	50	81	191	160	160	292
稲城市	**64,602**	**1,595**	7	11	19	61	10	12	17	47	43	42	88
羽村市	**50,269**	**370**	3	－	6	6	11	5	4	9	6	11	11
あきる野市	**64,285**	**393**	1	5	13	13	12	6	7	8	13	12	15
西東京市	**146,001**	**8,426**	30	30	65	276	106	42	43	108	100	73	128
郡部	**58,389**	**417**	**－**	**4**	**8**	**13**	**10**	**2**	**3**	**20**	**3**	**8**	**21**
瑞穂町	**33,336**	**208**	－	－	－	10	6	－	1	7	1	3	8
日の出町	**17,981**	**88**	－	－	1	3	1	－	－	3	－	2	6
檜原村	**2,106**	**77**	－	2	4	－	－	2	1	8	1	1	7
奥多摩町	**4,966**	**44**	－	2	3	－	3	－	1	2	1	2	－
島部	**24,698**	**292**	**2**	**3**	**3**	**14**	**4**	**6**	**11**	**19**	**14**	**4**	**31**
埼玉県	**190,734**	**131,814**	649	957	1,272	3,122	3,117	2,539	2,616	3,200	1,938	1,337	2,474
千葉県	**113,931**	**106,107**	762	2,475	1,658	2,119	2,271	2,488	4,845	10,001	2,524	1,055	3,177
神奈川県	**315,836**	**174,357**	913	2,177	5,417	4,290	2,855	2,401	2,749	5,466	16,008	9,563	41,615
他の道府県	**38,587**	**27,553**	384	676	1,112	1,011	1,100	1,136	619	1,259	1,115	731	1,536
常住人口	**14,047,594**	**9,733,276**	**66,680**	**169,179**	**260,486**	**349,385**	**240,069**	**211,444**	**272,085**	**524,310**	**422,488**	**288,088**	**748,081**

注1）令和2（2020）年の数値は、総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／令和2年国勢調査に関する不詳補完結果／従業地・通学地の不詳補完」による。
注2）対角線上（常住地と従業地・通学地が同一地域）の人口には、自宅就業者数及びその他人口が含まれる。

参考表 第1－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和2(2020)年＊　(続)

従業地・通学地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**902,811**	**236,348**	**335,602**	**575,867**	**289,393**	**335,920**	**207,417**	**558,177**	**721,777**	**654,167**	**426,565**	**657,835**
区部	**875,264**	**231,792**	**325,887**	**547,958**	**285,476**	**332,695**	**205,917**	**552,515**	**696,215**	**650,844**	**424,306**	**653,355**
千代田区	50,867	15,041	21,188	37,930	20,081	21,519	13,248	30,871	33,825	31,649	20,961	36,550
中央区	23,693	7,125	10,277	17,488	8,529	9,491	7,919	13,761	16,941	21,733	16,084	30,084
港区	55,481	18,310	16,745	29,379	14,284	16,470	9,993	22,344	28,167	22,340	16,894	23,390
新宿区	32,233	13,006	32,258	36,935	16,591	11,511	5,065	20,042	39,475	11,591	7,723	15,366
文京区	7,583	2,399	3,939	6,123	10,342	9,380	5,040	15,410	11,193	9,647	5,816	7,309
台東区	3,331	1,093	1,890	3,048	2,720	4,721	8,275	3,917	3,833	15,241	9,302	7,872
墨田区	1,861	596	1,021	1,634	830	1,340	2,085	1,636	1,596	7,925	9,860	12,850
江東区	8,053	2,276	4,423	6,136	4,250	4,369	3,493	7,044	8,069	11,160	9,531	38,647
品川区	16,131	3,763	4,622	7,829	4,348	4,790	2,878	6,324	7,794	6,130	5,038	7,281
目黒区	18,574	2,781	1,754	4,158	1,640	1,275	693	2,197	3,275	1,602	949	1,597
大田区	9,452	1,579	1,621	2,742	1,477	2,118	1,469	2,348	2,795	3,100	2,996	4,575
世田谷区	572,282	4,531	3,162	10,383	1,940	1,756	940	3,048	4,977	2,461	1,538	2,720
渋谷区	47,982	150,479	12,349	23,947	8,373	6,300	3,314	10,980	16,946	7,438	4,649	7,945
中野区	3,868	2,187	186,102	13,123	2,137	1,379	614	2,710	12,711	1,560	1,014	2,100
杉並区	9,828	1,967	9,929	331,221	1,308	1,148	513	2,168	11,705	1,232	756	1,706
豊島区	6,100	1,827	5,019	5,454	170,299	9,434	3,031	23,595	23,679	6,422	3,212	3,976
北区	1,309	451	1,037	1,337	3,751	206,876	4,163	9,511	3,604	7,543	2,014	1,603
荒川区	749	237	416	570	1,067	2,943	123,885	1,379	1,123	9,496	3,393	1,433
板橋区	1,668	637	1,667	1,898	6,069	9,074	1,241	360,747	14,324	3,160	1,316	1,588
練馬区	1,752	635	4,910	4,555	3,340	1,520	476	8,875	447,140	1,171	632	778
足立区	933	314	578	723	1,063	3,674	5,213	1,918	1,536	454,352	10,180	3,089
葛飾区	559	189	321	424	505	808	1,505	718	572	10,382	281,498	8,868
江戸川区	975	369	659	921	532	799	864	972	935	3,509	8,950	432,028
多摩・島しょ	**27,547**	**4,556**	**9,715**	**27,909**	**3,917**	**3,225**	**1,500**	**5,662**	**25,562**	**3,323**	**2,259**	**4,480**
市部	**27,460**	**4,545**	**9,660**	**27,840**	**3,886**	**3,207**	**1,485**	**5,611**	**25,483**	**3,299**	**2,236**	**4,437**
八王子市	2,528	507	968	2,204	400	428	221	714	1,553	483	343	696
立川市	999	237	742	1,800	226	188	76	372	1,085	182	98	213
武蔵野市	2,554	507	1,632	7,130	499	388	195	619	5,377	381	295	553
三鷹市	2,557	367	958	3,537	272	221	117	389	1,887	295	183	423
青梅市	72	23	67	141	24	18	10	39	87	20	8	27
府中市	2,201	336	635	1,718	274	312	110	500	1,021	281	190	328
昭島市	170	26	167	358	72	33	28	94	241	60	34	62
調布市	5,568	808	577	2,202	291	253	105	382	901	216	177	345
町田市	2,885	358	267	596	172	144	96	256	400	199	128	253
小金井市	754	181	513	1,458	136	163	59	248	983	153	89	223
小平市	518	111	568	1,006	194	158	64	299	1,553	150	121	186
日野市	512	94	212	615	83	90	41	157	367	105	69	130
東村山市	113	46	252	390	102	84	21	122	1,004	34	22	45
国分寺市	512	146	378	1,009	132	129	55	183	577	129	84	169
国立市	682	108	240	889	76	80	31	143	373	75	53	110
福生市	46	10	32	85	12	10	5	14	59	9	7	10
狛江市	1,621	80	69	198	45	19	7	52	75	34	36	41
東大和市	52	8	70	126	22	17	8	34	209	9	8	7
清瀬市	107	32	114	144	146	81	30	196	1,323	70	37	58
東久留米市	108	30	129	205	184	71	36	157	1,338	49	22	33
武蔵村山市	48	11	66	107	20	17	11	24	154	12	9	12
多摩市	1,845	346	275	706	183	129	65	203	414	139	91	241
稲城市	563	60	44	192	35	34	16	51	101	40	23	79
羽村市	45	6	33	72	11	14	6	14	63	15	8	11
あきる野市	44	7	32	69	8	7	10	21	50	17	10	13
西東京市	356	100	620	883	267	119	62	328	4,288	142	91	169
郡部	**52**	**10**	**48**	**53**	**24**	**11**	**5**	**29**	**53**	**8**	**10**	**22**
瑞穂町	29	－	22	30	12	7	3	18	32	5	3	11
日の出町	15	－	13	10	8	1	1	4	14	2	3	1
檜原村	5	9	6	8	－	3	－	2	6	1	3	8
奥多摩町	3	1	7	5	4	－	1	5	1	－	1	2
島部	**35**	**1**	**7**	**16**	**7**	**7**	**10**	**22**	**26**	**16**	**13**	**21**
埼玉県	4,169	1,487	3,279	4,267	5,949	12,298	3,738	17,905	19,811	23,742	7,190	4,758
千葉県	3,109	1,038	1,456	2,214	1,677	2,257	3,102	2,535	2,727	9,904	14,436	28,277
神奈川県	31,188	4,231	3,792	7,333	3,699	3,635	2,259	4,579	6,572	4,457	3,551	5,607
他の道府県	2,387	779	751	1,427	881	1,103	959	1,287	1,721	2,773	1,351	1,455
常住人口	**943,664**	**243,883**	**344,880**	**591,108**	**301,599**	**355,213**	**217,475**	**584,483**	**752,608**	**695,043**	**453,093**	**697,932**

参考表 第1－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和2(2020)年＊　(続)

従業地・通学地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**4,095,061**	**4,017,311**	**553,065**	**178,159**	**146,588**	**191,017**	**128,787**	**253,454**	**110,805**	**235,491**	**361,852**	**122,859**	**192,267**	**184,509**
区部	**675,703**	**674,106**	**48,479**	**20,561**	**43,993**	**52,053**	**5,948**	**43,839**	**9,908**	**64,843**	**51,691**	**30,803**	**34,397**	**22,316**
千代田区	**97,835**	**97,624**	7,134	2,992	8,365	8,189	834	5,590	1,491	9,475	7,061	5,792	4,995	3,447
中央区	**46,380**	**46,310**	3,128	1,444	3,597	4,015	371	2,810	687	4,448	3,710	2,488	2,453	1,513
港区	**74,539**	**74,393**	5,444	2,182	5,210	5,989	569	5,179	1,086	7,159	7,055	3,502	3,473	2,592
新宿区	**112,146**	**111,842**	9,294	3,919	6,287	7,055	1,075	7,818	1,830	11,305	7,295	5,060	6,628	4,021
文京区	**19,851**	**19,792**	1,456	585	1,371	1,508	193	1,105	277	1,575	1,269	941	1,098	660
台東区	**9,759**	**9,735**	745	364	649	675	125	647	158	792	642	474	564	334
墨田区	**4,834**	**4,820**	366	176	351	431	45	295	87	401	349	241	257	180
江東区	**19,591**	**19,551**	1,387	666	1,373	1,570	166	1,333	301	1,800	1,442	935	1,036	659
品川区	**25,959**	**25,909**	2,109	774	1,451	1,859	247	1,745	434	2,310	2,839	987	1,324	960
目黒区	**11,520**	**11,497**	773	324	656	1,245	102	818	155	1,201	1,390	406	467	336
大田区	**10,808**	**10,786**	784	367	507	671	91	809	145	900	1,864	335	351	347
世田谷区	**49,399**	**49,301**	3,601	908	1,374	3,626	273	4,135	419	8,159	6,611	893	944	1,401
渋谷区	**61,190**	**61,061**	4,943	1,629	3,995	4,992	514	4,768	770	7,528	5,560	2,401	2,510	2,137
中野区	**23,973**	**23,883**	1,494	1,024	1,702	1,951	328	1,257	469	1,292	845	1,508	1,761	901
杉並区	**40,137**	**40,001**	2,600	1,338	3,971	5,139	462	2,611	730	3,181	980	2,874	2,300	1,324
豊島区	**24,204**	**24,137**	1,465	633	965	1,100	236	1,121	334	1,475	1,243	755	1,441	635
北区	**4,907**	**4,892**	318	177	267	257	74	288	79	355	265	184	296	128
荒川区	**2,157**	**2,155**	140	78	147	141	17	127	40	170	159	94	122	72
板橋区	**7,192**	**7,173**	393	224	316	397	66	394	112	382	363	236	429	207
練馬区	**22,756**	**22,714**	462	504	1,035	752	90	550	186	456	269	437	1,590	244
足立区	**2,635**	**2,622**	196	105	148	149	32	152	52	177	180	73	155	89
葛飾区	**1,417**	**1,406**	85	48	82	115	13	101	24	112	119	58	87	40
江戸川区	**2,514**	**2,502**	162	100	174	227	25	186	42	190	181	129	116	89
多摩・島しょ	**3,419,358**	**3,343,205**	**504,586**	**157,598**	**102,595**	**138,964**	**122,839**	**209,615**	**100,897**	**170,648**	**310,161**	**92,056**	**157,870**	**162,193**
市部	**3,336,980**	**3,323,920**	**503,442**	**156,714**	**102,549**	**138,904**	**118,048**	**209,491**	**99,586**	**170,597**	**310,095**	**91,968**	**157,561**	**161,938**
八王子市	**506,916**	**505,491**	431,144	5,115	1,164	1,362	2,702	4,927	3,730	2,960	8,812	1,553	1,945	15,691
立川市	**188,452**	**187,395**	8,958	118,901	1,208	1,229	2,963	3,663	7,009	1,157	1,259	1,787	3,620	6,501
武蔵野市	**127,440**	**127,232**	2,263	1,538	87,916	7,458	516	2,588	857	1,790	460	4,158	2,728	1,239
三鷹市	**146,242**	**146,131**	1,848	1,037	3,832	116,414	358	2,835	526	5,142	468	2,682	1,625	1,004
青梅市	**111,421**	**109,236**	1,244	1,021	111	135	94,354	262	1,474	73	96	204	347	409
府中市	**219,301**	**219,074**	6,803	2,937	866	1,764	759	169,517	1,312	5,064	1,391	2,376	2,236	4,860
昭島市	**99,657**	**98,792**	2,989	5,030	230	251	2,290	689	72,900	167	262	359	820	1,280
調布市	**176,303**	**176,245**	3,760	653	888	4,143	136	7,346	302	144,685	1,305	788	555	1,691
町田市	**304,216**	**304,123**	7,251	490	157	258	155	840	236	932	286,682	189	251	975
小金井市	**92,159**	**92,058**	1,263	967	1,529	1,443	332	2,300	549	588	312	71,072	3,661	726
小平市	**152,700**	**152,461**	1,282	2,258	681	569	562	1,223	763	352	291	1,519	123,261	674
日野市	**149,611**	**149,328**	13,226	2,413	426	501	779	1,978	1,332	778	1,101	598	682	117,813
東村山市	**106,811**	**106,694**	434	718	222	166	235	398	334	109	73	347	2,575	254
国分寺市	**92,143**	**92,016**	1,590	1,927	613	596	451	1,879	717	297	277	1,669	4,071	1,002
国立市	**64,070**	**63,914**	1,921	2,492	532	570	386	2,301	961	563	420	663	944	1,568
福生市	**46,641**	**45,631**	858	858	57	57	1,856	150	1,567	47	64	110	208	296
狛江市	**51,478**	**51,469**	305	68	54	179	11	430	29	1,637	853	48	37	109
東大和市	**62,661**	**62,385**	450	1,840	78	57	413	196	475	60	48	150	1,459	352
清瀬市	**53,733**	**53,707**	119	130	82	79	48	156	62	40	30	135	445	69
東久留米市	**82,780**	**82,740**	160	229	164	134	91	170	76	61	41	231	1,785	74
武蔵村山市	**61,858**	**60,918**	695	3,041	73	91	964	254	1,313	66	62	132	703	441
多摩市	**126,014**	**125,925**	10,019	886	236	444	211	3,128	404	2,588	4,312	242	355	3,572
稲城市	**63,007**	**62,983**	1,624	218	69	166	58	1,453	152	1,126	1,178	94	111	454
羽村市	**49,899**	**48,219**	956	780	63	65	5,311	153	1,060	41	67	103	205	304
あきる野市	**63,892**	**62,243**	1,877	651	45	56	1,918	186	1,168	57	94	67	188	352
西東京市	**137,575**	**137,510**	403	516	1,253	717	189	469	278	217	137	692	2,744	228
郡部	**57,972**	**19,211**	**1,143**	**882**	**44**	**59**	**4,789**	**119**	**1,307**	**45**	**59**	**84**	**303**	**250**
瑞穂町	**33,128**	**12,220**	646	673	32	41	3,193	80	972	28	45	58	266	172
日の出町	**17,893**	**5,593**	451	167	7	15	862	28	287	13	13	16	31	70
檜原村	**2,029**	**398**	28	19	3	－	40	4	22	1	－	4	－	5
奥多摩町	**4,922**	**1,000**	18	23	2	3	694	7	26	3	1	6	6	3
島部	**24,406**	**74**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**5**	**4**	**6**	**7**	**4**	**6**	**5**
埼玉県	**58,920**	**57,234**	2,951	2,082	1,120	1,309	3,432	2,230	1,320	1,125	989	1,192	3,959	1,263
千葉県	**7,824**	**7,787**	732	267	512	551	115	495	136	554	643	333	411	273
神奈川県	**141,479**	**141,133**	19,861	2,603	1,530	2,063	981	6,030	1,407	4,951	66,487	1,351	1,733	3,776
他の道府県	**11,034**	**10,916**	2,746	470	399	451	220	581	281	493	1,108	339	369	614
常住人口	**4,314,318**	**4,234,381**	**579,355**	**183,581**	**150,149**	**195,391**	**133,535**	**262,790**	**113,949**	**242,614**	**431,079**	**126,074**	**198,739**	**190,435**

参考表 第1－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和2(2020)年＊　(続)

従業地・通学地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**142,575**	**124,505**	**74,311**	**54,822**	**80,027**	**81,045**	**69,291**	**109,584**	**68,704**	**139,618**	**84,336**	**52,568**	**77,444**	**199,628**
区部	**24,844**	**25,639**	**12,030**	**3,610**	**27,238**	**8,428**	**14,146**	**23,217**	**3,874**	**22,033**	**16,643**	**2,920**	**3,323**	**57,330**
千代田区	2,933	4,443	2,043	478	3,086	1,040	1,833	2,953	399	3,082	2,229	429	427	6,884
中央区	1,513	2,086	1,008	226	1,464	511	772	1,319	204	1,485	1,058	222	179	3,599
港区	2,123	2,902	1,365	384	3,329	804	1,090	2,062	324	2,672	2,049	284	299	5,266
新宿区	5,163	4,448	1,922	745	3,317	1,618	1,591	2,946	762	4,032	2,444	499	646	10,122
文京区	781	865	424	115	486	257	597	963	91	588	387	115	115	1,970
台東区	405	381	197	73	266	142	210	395	67	343	168	39	50	830
墨田区	157	206	97	21	152	51	87	148	27	148	105	15	31	396
江東区	686	798	351	87	573	266	402	682	117	653	497	84	97	1,590
品川区	825	1,049	498	138	907	302	408	677	156	920	799	112	128	1,951
目黒区	274	359	205	50	604	109	175	257	53	422	386	48	62	620
大田区	253	296	246	50	510	112	144	291	69	363	594	48	67	572
世田谷区	647	737	633	143	7,042	298	294	493	169	2,385	2,612	165	180	1,159
渋谷区	1,622	2,050	944	276	3,140	593	792	1,384	292	2,505	1,542	197	261	3,716
中野区	1,252	1,305	440	196	362	455	509	920	240	431	335	154	189	2,563
杉並区	1,560	1,882	827	262	796	595	378	999	331	775	588	202	257	3,039
豊島区	1,532	680	318	136	547	419	1,619	2,242	170	567	353	122	110	3,919
北区	278	181	95	38	111	95	215	302	45	124	70	24	30	596
荒川区	83	75	36	6	60	30	78	104	17	63	37	11	15	233
板橋区	459	243	93	33	133	99	593	614	65	134	120	37	51	980
練馬区	1,989	431	186	93	152	516	2,210	3,197	213	149	110	72	74	6,747
足立区	149	69	45	20	89	54	74	129	36	63	52	20	29	285
葛飾区	55	55	19	13	39	24	34	61	12	46	36	7	7	114
江戸川区	105	98	38	27	73	38	41	79	15	83	72	14	19	179
多摩・島しょ	**117,731**	**98,866**	**62,281**	**51,212**	**52,789**	**72,617**	**55,145**	**86,367**	**64,830**	**117,585**	**67,693**	**49,648**	**74,121**	**142,298**
市部	**117,483**	**98,681**	**62,168**	**49,767**	**52,778**	**72,131**	**55,104**	**86,290**	**63,509**	**117,531**	**67,666**	**47,493**	**70,261**	**142,165**
八王子市	1,200	2,648	1,800	1,797	357	1,297	351	477	1,154	5,626	1,613	1,266	3,953	847
立川市	2,042	4,179	4,169	2,005	232	4,467	364	619	3,962	1,501	933	1,526	2,105	1,036
武蔵野市	1,267	2,229	870	309	208	605	315	869	339	368	289	224	294	5,535
三鷹市	749	1,416	642	214	405	375	207	541	257	576	562	170	242	2,004
青梅市	258	296	234	1,666	12	432	40	86	684	67	41	3,612	1,981	97
府中市	1,244	3,495	3,066	477	578	743	395	441	511	4,033	2,549	388	544	725
昭島市	486	730	718	2,560	39	945	87	163	1,714	279	164	1,225	2,133	282
調布市	296	522	486	87	2,299	207	87	174	141	2,627	2,370	71	117	509
町田市	155	268	221	111	699	121	46	58	128	2,479	1,061	82	147	131
小金井市	886	1,959	594	200	92	421	280	679	241	234	219	172	204	1,135
小平市	4,835	3,068	613	339	67	2,927	561	2,092	972	224	204	362	428	2,334
日野市	400	1,053	984	468	99	561	96	142	533	1,695	430	385	615	240
東村山市	93,151	689	157	145	18	1,853	1,304	1,552	491	68	57	140	171	1,033
国分寺市	1,323	71,199	1,236	245	53	738	144	250	352	244	188	191	263	501
国立市	481	2,398	44,538	256	96	476	99	181	347	573	350	186	295	317
福生市	171	169	173	34,420	5	256	24	56	650	56	28	1,512	1,898	85
狛江市	22	38	42	8	46,927	27	9	14	12	278	281	10	9	32
東大和市	1,465	339	185	209	8	51,343	97	233	1,948	104	59	194	300	323
清瀬市	1,675	142	51	28	9	150	47,573	1,760	59	34	32	8	36	755
東久留米市	2,077	235	60	44	28	355	1,819	72,232	175	43	33	31	42	2,350
武蔵村山市	685	284	230	550	11	2,281	85	165	47,438	99	46	516	485	208
多摩市	211	379	479	148	340	310	65	95	182	94,387	2,425	109	200	198
稲城市	87	119	215	42	149	66	33	36	44	1,746	53,613	26	57	47
羽村市	171	195	144	1,970	6	325	26	48	581	49	21	34,162	1,350	63
あきる野市	129	177	130	1,346	6	189	17	39	316	57	31	840	52,253	54
西東京市	2,017	455	131	123	35	661	980	3,288	278	84	67	85	139	121,324
郡部	**245**	**181**	**111**	**1,443**	**6**	**486**	**40**	**76**	**1,321**	**51**	**26**	**2,155**	**3,859**	**127**
瑞穂町	211	137	78	1,020	5	437	34	73	1,263	24	11	1,776	836	109
日の出町	25	39	24	371	1	36	5	3	51	22	12	304	2,727	13
檜原村	1	－	5	16	－	3	－	－	4	1	2	9	228	3
奥多摩町	8	5	4	36	－	10	1	－	3	4	1	66	68	2
島部	**3**	**4**	**2**	**2**	**5**	**－**	**1**	**1**	**－**	**3**	**1**	**－**	**1**	**6**
埼玉県	7,661	2,142	762	940	334	1,981	6,142	4,570	1,479	577	492	1,088	949	5,145
千葉県	315	369	131	70	189	110	213	233	79	215	149	62	58	572
神奈川県	975	1,828	1,703	487	4,093	639	426	697	473	6,272	7,970	501	695	1,601
他の道府県	289	398	223	95	129	126	136	187	94	269	204	107	146	442
常住人口	**151,815**	**129,242**	**77,130**	**56,414**	**84,772**	**83,901**	**76,208**	**115,271**	**70,829**	**146,951**	**93,151**	**54,326**	**79,292**	**207,388**

参考表 第1－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和2(2020)年＊　(続)

(単位 人)

従業地・通学地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間人口
東京都	**53,327**	**29,955**	**16,692**	**1,991**	**4,689**	**24,423**	**1,083,262**	**842,450**	**1,277,111**	**160,234**	**16,751,563**
区部	**1,524**	**951**	**472**	**22**	**79**	**73**	**982,480**	**824,440**	**1,104,244**	**140,222**	**12,870,173**
千代田区	**205**	117	76	2	10	**6**	140,716	149,975	153,237	25,369	**1,169,399**
中央区	**68**	44	23	－	1	**2**	85,153	112,073	92,537	13,258	**771,583**
港区	**137**	94	34	3	6	**9**	105,556	107,398	204,495	17,834	**1,181,809**
新宿区	**299**	195	87	5	12	**5**	100,220	54,254	90,787	11,782	**903,456**
文京区	**56**	33	20	1	2	**3**	42,022	28,697	23,205	6,538	**387,128**
台東区	**23**	10	10	1	2	**1**	38,827	33,087	15,016	6,261	**322,438**
墨田区	**14**	9	2	1	2	**－**	16,375	27,186	7,869	2,588	**280,440**
江東区	**34**	14	14	1	5	**6**	36,912	81,765	36,919	5,828	**663,805**
品川区	**48**	37	8	1	2	**2**	37,335	35,997	105,667	7,072	**623,482**
目黒区	**23**	15	7	1	－	**－**	9,278	5,996	34,524	1,630	**292,724**
大田区	**20**	7	11	－	2	**2**	13,023	17,816	100,179	3,670	**703,426**
世田谷区	**90**	56	25	4	5	**8**	16,151	10,147	79,237	5,283	**804,830**
渋谷区	**124**	78	37	1	8	**5**	54,789	30,859	95,792	7,678	**633,452**
中野区	**88**	52	27	－	9	**2**	13,089	6,525	10,462	1,704	**298,711**
杉並区	**132**	76	50	－	6	**4**	10,581	4,185	9,087	1,800	**450,008**
豊島区	**61**	44	15	1	1	**6**	68,879	17,681	20,349	5,226	**425,646**
北区	**13**	12	1	－	－	**2**	42,775	7,151	4,759	2,555	**315,072**
荒川区	**1**	1	－	－	－	**1**	12,029	9,132	2,634	1,883	**182,358**
板橋区	**15**	9	6	－	－	**4**	48,085	5,230	4,758	2,593	**480,957**
練馬区	**41**	30	10	－	1	**1**	30,894	2,895	3,425	1,395	**543,483**
足立区	**13**	7	2	－	4	**－**	43,799	18,053	3,346	4,739	**566,277**
葛飾区	**10**	6	4	－	－	**1**	9,331	21,209	2,224	1,765	**349,865**
江戸川区	**9**	5	3	－	1	**3**	6,661	37,129	3,736	1,771	**519,824**
多摩・島しょ	**51,803**	**29,004**	**16,220**	**1,969**	**4,610**	**24,350**	**100,782**	**18,010**	**172,867**	**20,012**	**3,881,390**
市部	**13,040**	**8,148**	**3,907**	**318**	**667**	**20**	**97,648**	**17,831**	**172,389**	**19,777**	**3,794,277**
八王子市	**1,418**	726	603	46	43	**7**	10,920	2,635	32,451	6,914	**574,778**
立川市	**1,057**	692	304	19	42	**－**	6,470	925	6,737	1,159	**211,798**
武蔵野市	**205**	81	118	1	5	**3**	5,950	2,485	4,193	1,165	**165,318**
三鷹市	**111**	74	29	1	7	**－**	3,451	1,392	3,232	745	**168,665**
青梅市	**2,184**	1,368	448	45	323	**1**	4,301	170	602	216	**117,435**
府中市	**227**	145	69	6	7	**－**	6,977	1,362	10,196	852	**249,043**
昭島市	**864**	572	248	18	26	**1**	2,160	416	1,508	273	**105,791**
調布市	**57**	35	20	－	2	**1**	2,632	1,173	7,987	764	**203,563**
町田市	**90**	57	30	－	3	**3**	1,839	1,024	65,273	1,545	**381,872**
小金井市	**101**	67	26	4	4	**－**	3,124	700	2,313	728	**105,292**
小平市	**239**	167	58	5	9	**－**	6,532	759	2,259	771	**169,311**
日野市	**283**	180	89	3	11	**－**	2,642	478	4,670	1,101	**161,712**
東村山市	**117**	98	16	1	2	**－**	7,341	163	450	115	**117,485**
国分寺市	**126**	85	30	2	9	**1**	3,796	594	1,927	681	**103,805**
国立市	**155**	96	48	5	6	**1**	2,046	552	2,324	378	**73,119**
福生市	**1,010**	763	204	13	30	**－**	1,064	36	299	71	**48,484**
狛江市	**8**	7	1	－	－	**1**	221	104	2,861	90	**57,407**
東大和市	**276**	215	52	1	8	**－**	1,295	54	253	47	**65,011**
清瀬市	**26**	18	7	－	1	**－**	5,993	313	341	259	**63,352**
東久留米市	**39**	33	6	－	－	**1**	5,102	142	296	85	**91,143**
武蔵村山市	**940**	845	80	3	12	**－**	1,369	60	304	55	**64,237**
多摩市	**89**	65	19	2	3	**－**	1,922	741	13,510	699	**148,978**
稲城市	**24**	17	6	－	1	**－**	631	218	5,881	254	**71,586**
羽村市	**1,680**	1,398	210	15	57	**－**	1,332	45	312	84	**52,042**
あきる野市	**1,649**	297	1,170	127	55	**－**	659	103	484	82	**65,613**
西東京市	**65**	47	16	1	1	**－**	7,879	1,187	1,726	644	**157,437**
郡部	**38,761**	**20,855**	**12,312**	**1,651**	**3,943**	**－**	**3,025**	**93**	**345**	**177**	**62,029**
瑞穂町	**20,908**	20,717	151	11	29	－	2,718	29	193	64	**36,340**
日の出町	**12,300**	123	12,096	52	29	－	215	22	98	27	**18,343**
檜原村	**1,631**	－	44	1,586	1	－	28	26	30	27	**2,217**
奥多摩町	**3,922**	15	21	2	3,884	**－**	64	16	24	59	**5,129**
島部	**2**	**1**	**1**	**－**	**－**	**24,330**	**109**	**86**	**133**	**58**	**25,084**
埼玉県	**1,674**	1,496	131	4	43	**12**					
千葉県	**31**	22	6	－	3	**6**					
神奈川県	**339**	227	99	4	9	**7**					
他の道府県	**105**	65	30	4	6	**13**					
常住人口	**55,476**	**31,765**	**16,958**	**2,003**	**4,750**	**24,461**					

参考表 第1－2表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 総数 －　　令和7(2025)年

従業地・通学地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**13,560,806**	**9,451,800**	**67,525**	**179,009**	**263,051**	**348,145**	**240,204**	**216,524**	**274,678**	**523,543**	**405,629**	**274,073**	**701,731**
区部	**9,968,124**	**9,298,638**	**66,573**	**177,796**	**260,585**	**341,895**	**237,567**	**215,088**	**272,879**	**519,769**	**402,448**	**271,061**	**696,733**
千代田区	**694,849**	**599,474**	48,608	18,306	18,883	28,169	28,186	16,245	17,701	36,593	20,601	15,962	25,341
中央区	**473,054**	**427,546**	2,848	113,807	10,155	11,371	9,214	12,584	16,518	32,778	13,231	8,069	18,677
港区	**754,804**	**681,208**	3,796	14,774	189,882	18,563	13,979	12,568	15,125	27,559	39,973	23,287	51,599
新宿区	**653,219**	**543,000**	2,396	4,136	5,862	227,307	9,961	5,035	6,198	12,675	9,039	7,773	11,379
文京区	**294,669**	**274,784**	1,730	2,242	2,442	6,420	141,996	5,188	3,688	6,676	3,018	2,304	4,257
台東区	**238,731**	**228,953**	706	1,639	1,117	2,204	3,372	134,922	7,774	5,519	2,170	1,038	3,294
墨田区	**238,084**	**233,185**	357	1,304	679	1,258	1,189	3,369	166,287	11,655	1,056	509	1,629
江東区	**525,468**	**505,537**	877	7,139	3,098	4,647	3,324	4,299	12,815	340,042	7,757	2,593	8,851
品川区	**443,155**	**417,149**	744	2,760	6,410	4,005	2,544	3,006	3,727	7,586	253,810	9,888	45,351
目黒区	**240,614**	**229,085**	307	680	2,009	1,690	1,268	719	836	1,759	6,757	163,367	9,402
大田区	**572,531**	**561,681**	343	2,071	4,132	1,860	1,153	1,700	2,235	3,919	19,828	4,787	483,198
世田谷区	**704,324**	**654,780**	423	926	2,447	2,899	1,426	894	1,346	2,716	5,042	8,600	9,197
渋谷区	**442,403**	**382,218**	1,191	3,239	7,854	10,193	4,147	3,308	4,094	7,930	11,840	16,575	13,106
中野区	**276,055**	**251,836**	242	507	706	5,160	946	569	788	1,720	1,085	843	1,463
杉並区	**430,564**	**390,322**	255	408	636	2,803	788	508	634	1,430	1,022	1,061	1,559
豊島区	**318,168**	**294,157**	466	1,092	1,463	5,896	5,472	1,900	1,579	3,216	2,194	1,792	2,929
北区	**266,760**	**261,787**	185	341	541	1,313	2,084	1,162	794	1,341	824	512	1,093
荒川区	**160,050**	**157,880**	138	282	337	529	1,093	2,401	1,130	1,014	428	242	584
板橋区	**428,754**	**421,514**	274	353	530	1,730	2,214	687	662	1,329	775	604	938
練馬区	**512,837**	**490,143**	148	267	355	1,937	941	295	346	735	442	448	655
足立区	**506,374**	**503,708**	179	405	380	621	1,103	1,944	2,659	1,812	448	330	787
葛飾区	**324,188**	**322,753**	134	343	277	460	532	812	2,594	1,674	418	188	542
江戸川区	**468,469**	**465,938**	226	775	390	860	635	973	3,349	8,091	690	289	902
多摩・島しょ	**3,592,682**	**153,162**	**952**	**1,213**	**2,466**	**6,250**	**2,637**	**1,436**	**1,799**	**3,774**	**3,181**	**3,012**	**4,998**
市部	**3,513,505**	**152,439**	**950**	**1,206**	**2,455**	**6,223**	**2,623**	**1,428**	**1,784**	**3,733**	**3,164**	**3,000**	**4,944**
八王子市	**520,759**	**15,246**	111	155	290	672	337	217	232	491	434	385	706
立川市	**200,590**	**8,295**	53	71	125	403	134	119	127	195	207	186	289
武蔵野市	**152,411**	**24,384**	122	168	253	904	414	173	251	585	341	371	494
三鷹市	**161,680**	**13,827**	74	101	166	528	214	110	157	309	231	277	309
青梅市	**109,016**	**737**	14	9	14	41	20	4	14	25	17	10	28
府中市	**230,149**	**10,510**	84	88	179	438	192	100	152	322	275	213	477
昭島市	**103,209**	**1,810**	14	24	21	86	36	33	29	47	46	44	65
調布市	**195,153**	**15,019**	92	104	457	516	202	140	152	321	288	335	377
町田市	**314,979**	**8,097**	54	80	193	290	113	77	95	206	283	269	623
小金井市	**100,807**	**6,402**	34	77	96	239	122	52	90	197	147	103	199
小平市	**162,705**	**6,445**	39	34	75	442	128	73	78	160	114	108	162
日野市	**154,804**	**3,266**	16	23	42	128	65	34	41	113	97	52	148
東村山市	**110,154**	**2,651**	4	16	17	147	52	23	12	29	29	23	30
国分寺市	**101,111**	**4,802**	66	57	145	242	107	58	65	146	92	108	127
国立市	**67,932**	**3,805**	35	37	75	177	65	33	62	89	97	91	154
福生市	**46,919**	**375**	2	4	6	18	5	1	6	8	7	6	11
狛江市	**53,736**	**2,678**	20	21	39	48	34	12	15	31	35	39	92
東大和市	**62,920**	**710**	5	2	12	46	14	6	6	9	10	7	17
清瀬市	**56,866**	**2,775**	19	15	22	83	65	18	20	36	28	35	46
東久留米市	**85,390**	**2,788**	6	10	20	119	53	20	9	27	51	32	39
武蔵村山市	**61,999**	**599**	－	5	10	26	11	3	11	9	8	8	11
多摩市	**133,105**	**6,232**	43	55	90	262	97	53	86	200	163	160	296
稲城市	**67,091**	**1,624**	7	12	20	64	10	13	18	49	44	42	89
羽村市	**48,926**	**371**	3	－	6	6	11	5	4	9	6	11	11
あきる野市	**63,573**	**395**	1	5	14	13	12	6	7	8	13	12	15
西東京市	**147,521**	**8,596**	32	33	68	285	110	45	45	112	101	73	129
郡部	**56,553**	**417**	**－**	**4**	**8**	**13**	**10**	**2**	**3**	**20**	**3**	**8**	**21**
瑞穂町	**32,380**	**208**	－	－	－	10	6	－	1	7	1	3	8
日の出町	**17,869**	**88**	－	－	1	3	1	－	－	3	－	2	6
檜原村	**1,904**	**77**	－	2	4	－	－	2	1	8	1	1	7
奥多摩町	**4,400**	**44**	－	2	3	－	3	－	1	2	1	2	－
島部	**22,624**	**306**	**2**	**3**	**3**	**14**	**4**	**6**	**12**	**21**	**14**	**4**	**33**
埼玉県	**189,767**	**132,239**	686	1,053	1,334	3,207	3,247	2,713	2,742	3,312	1,962	1,333	2,484
千葉県	**114,444**	**106,585**	805	2,725	1,738	2,177	2,366	2,658	5,062	10,277	2,555	1,051	3,189
神奈川県	**313,592**	**176,029**	965	2,397	5,684	4,408	2,975	2,566	2,882	5,649	16,211	9,561	41,846
他の道府県	**38,915**	**27,921**	406	743	1,161	1,033	1,136	1,210	650	1,297	1,122	726	1,534
常住人口	**14,217,524**	**9,894,574**	**70,387**	**185,927**	**272,968**	**358,970**	**249,928**	**225,671**	**286,014**	**544,078**	**427,479**	**286,744**	**750,784**

注）対角線上（常住地と従業地・通学地が同一地域）の人口には、自宅就業者数及びその他人口が含まれる。

参考表 第1－2表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和7(2025)年　(続)

従業地・通学地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**903,671**	**238,468**	**342,420**	**578,800**	**298,227**	**344,389**	**212,391**	**566,111**	**727,699**	**660,684**	**433,168**	**651,660**
区部	**875,848**	**233,850**	**332,464**	**550,517**	**294,176**	**341,076**	**210,849**	**560,344**	**701,723**	**657,322**	**430,872**	**647,203**
千代田区	48,611	15,059	20,683	36,614	20,591	21,168	13,450	30,412	32,869	30,238	20,084	35,100
中央区	22,855	7,081	10,142	17,015	8,664	9,435	7,984	13,593	16,542	20,858	15,455	28,670
港区	53,530	18,500	16,602	28,837	14,746	16,456	10,220	22,326	27,759	21,820	16,473	22,834
新宿区	31,900	13,224	31,606	36,525	17,289	11,663	5,206	20,234	39,123	11,562	7,730	15,177
文京区	7,554	2,424	3,997	6,130	10,700	9,494	5,169	15,505	11,197	9,612	5,828	7,213
台東区	3,318	1,101	1,919	3,050	2,800	4,794	8,461	3,954	3,843	15,000	9,217	7,741
墨田区	1,879	606	1,050	1,656	863	1,383	2,158	1,674	1,622	8,054	9,996	12,952
江東区	8,195	2,336	4,567	6,266	4,469	4,534	3,644	7,267	8,266	11,373	9,695	39,483
品川区	16,022	3,806	4,689	7,839	4,495	4,884	2,953	6,401	7,827	6,143	5,063	7,196
目黒区	18,227	2,799	1,779	4,152	1,686	1,300	708	2,218	3,282	1,607	958	1,575
大田区	9,413	1,594	1,651	2,752	1,524	2,165	1,505	2,379	2,812	3,116	3,021	4,523
世田谷区	580,727	4,628	3,243	10,511	2,019	1,811	972	3,116	5,054	2,498	1,569	2,716
渋谷区	45,783	151,750	12,230	23,351	8,564	6,337	3,365	10,949	16,679	7,354	4,623	7,756
中野区	3,917	2,235	193,354	13,448	2,230	1,426	635	2,778	13,060	1,587	1,036	2,101
杉並区	9,884	1,997	10,094	336,410	1,356	1,180	527	2,208	11,850	1,246	769	1,697
豊島区	6,042	1,835	5,052	5,427	175,184	9,475	3,090	23,351	23,195	6,382	3,218	3,907
北区	1,324	460	1,068	1,358	3,929	214,289	4,333	9,813	3,676	7,683	2,059	1,605
荒川区	748	239	423	572	1,099	3,000	126,831	1,396	1,130	9,435	3,412	1,417
板橋区	1,676	646	1,706	1,915	6,317	9,271	1,278	368,033	14,465	3,194	1,338	1,579
練馬区	1,761	644	5,011	4,598	3,470	1,562	489	9,052	454,385	1,185	643	774
足立区	941	320	595	733	1,107	3,794	5,424	1,963	1,562	463,191	10,320	3,090
葛飾区	564	193	330	430	525	835	1,559	735	581	10,648	289,401	8,978
江戸川区	977	373	673	928	549	820	888	987	944	3,536	8,964	429,119
多摩・島しょ	**27,823**	**4,618**	**9,956**	**28,283**	**4,051**	**3,313**	**1,542**	**5,767**	**25,976**	**3,362**	**2,296**	**4,457**
市部	**27,733**	**4,607**	**9,901**	**28,213**	**4,020**	**3,295**	**1,527**	**5,715**	**25,895**	**3,337**	**2,273**	**4,413**
八王子市	2,555	515	993	2,236	414	440	227	728	1,577	489	349	693
立川市	1,017	241	768	1,857	235	195	79	381	1,114	186	100	213
武蔵野市	2,557	512	1,663	7,181	514	397	200	628	5,426	384	299	547
三鷹市	2,576	371	980	3,585	281	227	120	395	1,912	298	186	420
青梅市	72	23	68	142	25	18	10	40	88	20	8	27
府中市	2,213	339	649	1,734	282	320	113	508	1,031	283	193	325
昭島市	171	26	171	363	74	34	29	96	245	61	34	61
調布市	5,670	821	592	2,235	302	260	109	389	914	219	180	344
町田市	2,900	363	273	602	178	149	99	261	405	202	131	251
小金井市	761	184	527	1,484	141	168	60	253	1,001	155	90	222
小平市	523	113	584	1,024	201	163	66	305	1,592	152	124	185
日野市	515	95	217	622	86	92	42	160	372	106	70	130
東村山市	113	46	258	394	105	86	22	124	1,020	34	22	45
国分寺市	520	149	391	1,036	138	133	57	188	591	131	86	169
国立市	685	109	245	898	78	82	32	145	377	76	54	109
福生市	46	10	33	86	12	10	5	14	59	9	7	10
狛江市	1,629	81	70	199	46	19	7	53	76	34	37	41
東大和市	52	8	71	127	23	17	8	34	212	9	8	7
清瀬市	108	32	117	146	151	84	31	200	1,353	71	38	57
東久留米市	108	30	132	207	191	73	37	160	1,360	49	22	33
武蔵村山市	48	11	67	109	21	17	11	24	156	12	9	12
多摩市	1,877	352	284	718	191	133	68	208	421	141	93	241
稲城市	570	62	45	195	36	35	16	52	103	40	23	79
羽村市	45	6	34	72	11	14	6	14	63	15	8	11
あきる野市	44	7	33	69	8	7	10	21	50	17	10	13
西東京市	358	101	636	892	276	122	63	334	4,377	144	92	168
郡部	**52**	**10**	**48**	**53**	**24**	**11**	**5**	**29**	**53**	**8**	**10**	**22**
瑞穂町	29	－	22	30	12	7	3	18	32	5	3	11
日の出町	15	－	13	10	8	1	1	4	14	2	3	1
檜原村	5	9	6	8	－	3	－	2	6	1	3	8
奥多摩町	3	1	7	5	4	－	1	5	1	－	1	2
島部	**38**	**1**	**7**	**17**	**7**	**7**	**10**	**23**	**28**	**17**	**13**	**22**
埼玉県	4,161	1,502	3,330	4,276	6,142	12,373	3,832	17,933	19,627	23,113	7,177	4,700
千葉県	3,106	1,048	1,483	2,223	1,730	2,307	3,180	2,568	2,745	9,858	14,181	27,553
神奈川県	30,739	4,278	3,851	7,342	3,820	3,710	2,316	4,636	6,601	4,473	3,577	5,542
他の道府県	2,362	783	764	1,423	906	1,124	978	1,299	1,719	2,752	1,361	1,432
常住人口	**944,039**	**246,079**	**351,848**	**594,064**	**310,825**	**363,903**	**222,697**	**592,547**	**758,391**	**700,880**	**459,464**	**690,887**

参考表 第1－2表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和7(2025)年　(続)

従業地・通学地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**4,109,006**	**4,035,679**	**553,085**	**181,023**	**147,574**	**192,281**	**124,718**	**253,995**	**112,428**	**239,205**	**365,129**	**125,049**	**195,813**	**185,824**
区部	**669,486**	**667,952**	**47,514**	**20,395**	**43,992**	**51,733**	**5,721**	**43,372**	**9,891**	**64,457**	**51,661**	**30,665**	**34,017**	**22,147**
千代田区	**95,375**	**95,174**	6,874	2,906	8,259	7,996	793	5,458	1,463	9,248	6,983	5,623	4,822	3,367
中央区	**45,508**	**45,441**	3,040	1,421	3,551	3,940	353	2,751	680	4,386	3,657	2,455	2,408	1,487
港区	**73,596**	**73,456**	5,313	2,153	5,199	5,922	546	5,098	1,079	7,090	7,028	3,474	3,420	2,561
新宿区	**110,219**	**109,928**	9,014	3,811	6,306	7,003	1,031	7,690	1,808	11,136	7,313	4,999	6,391	3,964
文京区	**19,885**	**19,828**	1,446	590	1,379	1,513	187	1,104	280	1,592	1,274	953	1,107	662
台東区	**9,778**	**9,754**	740	368	652	677	121	646	159	801	643	480	570	335
墨田区	**4,899**	**4,885**	367	180	356	437	44	298	89	410	353	247	264	182
江東区	**19,931**	**19,893**	1,399	681	1,402	1,599	163	1,351	308	1,848	1,469	961	1,061	671
品川区	**26,006**	**25,957**	2,092	780	1,461	1,865	239	1,742	438	2,333	2,848	999	1,334	962
目黒区	**11,529**	**11,507**	767	327	658	1,246	99	815	156	1,212	1,390	411	472	337
大田区	**10,850**	**10,828**	780	372	510	674	88	809	147	912	1,870	340	356	348
世田谷区	**49,544**	**49,451**	3,585	920	1,393	3,656	266	4,139	426	8,189	6,691	912	962	1,411
渋谷区	**60,185**	**60,062**	4,803	1,609	3,967	4,918	490	4,669	765	7,396	5,508	2,385	2,478	2,106
中野区	**24,219**	**24,133**	1,499	1,038	1,729	1,977	319	1,268	477	1,321	856	1,537	1,785	911
杉並区	**40,242**	**40,112**	2,587	1,345	4,010	5,150	447	2,612	735	3,220	988	2,891	2,308	1,330
豊島区	**24,011**	**23,946**	1,447	636	966	1,099	227	1,114	336	1,484	1,240	761	1,442	634
北区	**4,973**	**4,958**	320	181	272	262	73	291	81	363	269	189	303	130
荒川区	**2,170**	**2,168**	140	79	148	142	16	127	41	173	160	96	124	72
板橋区	**7,240**	**7,221**	393	227	319	402	64	396	114	389	366	241	438	209
練馬区	**22,694**	**22,653**	462	512	1,046	759	87	553	189	465	271	446	1,605	247
足立区	**2,666**	**2,654**	198	108	150	151	31	153	53	181	182	75	159	91
葛飾区	**1,435**	**1,424**	86	49	84	117	13	102	24	115	120	59	90	40
江戸川区	**2,531**	**2,519**	162	102	175	228	24	186	43	193	182	131	118	90
多摩・島しょ	**3,439,520**	**3,367,727**	**505,571**	**160,628**	**103,582**	**140,548**	**118,997**	**210,623**	**102,537**	**174,748**	**313,468**	**94,384**	**161,796**	**163,677**
市部	**3,361,066**	**3,348,533**	**504,414**	**159,730**	**103,536**	**140,488**	**114,374**	**210,499**	**101,209**	**174,697**	**313,402**	**94,295**	**161,481**	**163,420**
八王子市	**505,513**	**504,156**	430,638	5,000	1,179	1,378	2,580	4,968	3,628	3,020	9,095	1,578	1,967	15,268
立川市	**192,295**	**191,272**	9,631	121,403	1,240	1,260	2,900	3,811	6,961	1,195	1,291	1,849	3,752	6,830
武蔵野市	**128,027**	**127,828**	2,245	1,537	88,679	7,429	497	2,579	858	1,811	462	4,138	2,719	1,239
三鷹市	**147,853**	**147,746**	1,845	1,046	3,887	117,817	346	2,844	531	5,217	471	2,707	1,642	1,010
青梅市	**108,279**	**106,197**	1,252	1,037	112	136	91,420	263	1,485	74	96	208	354	413
府中市	**219,639**	**219,421**	6,759	2,908	874	1,778	730	170,008	1,310	5,137	1,401	2,399	2,247	4,823
昭島市	**101,399**	**100,562**	3,100	5,233	234	255	2,253	699	74,453	171	265	368	843	1,310
調布市	**180,134**	**180,078**	3,763	662	900	4,200	132	7,408	306	148,288	1,320	804	566	1,702
町田市	**306,882**	**306,792**	7,122	498	159	261	151	844	239	949	289,437	193	256	981
小金井市	**94,405**	**94,308**	1,271	982	1,559	1,467	322	2,334	557	601	315	73,073	3,715	735
小平市	**156,260**	**156,030**	1,294	2,290	693	578	546	1,240	774	360	294	1,559	126,525	683
日野市	**151,538**	**151,264**	13,655	2,427	432	507	755	2,001	1,339	795	1,116	611	696	119,227
東村山市	**107,503**	**107,389**	435	728	224	168	228	401	339	111	73	354	2,610	257
国分寺市	**96,309**	**96,186**	1,624	1,980	627	609	441	1,935	732	306	282	1,732	4,254	1,026
国立市	**64,127**	**63,977**	1,929	2,503	538	576	373	2,327	968	574	423	676	960	1,581
福生市	**46,544**	**45,558**	876	886	57	57	1,853	151	1,621	48	64	113	214	301
狛江市	**51,058**	**51,049**	304	69	54	180	11	432	29	1,663	859	49	38	110
東大和市	**62,210**	**61,944**	451	1,868	79	57	400	196	481	61	48	153	1,492	355
清瀬市	**54,091**	**54,066**	120	133	84	81	46	157	63	41	30	138	456	69
東久留米市	**82,602**	**82,563**	161	233	166	135	88	171	77	62	41	236	1,812	74
武蔵村山市	**61,400**	**60,479**	705	3,205	73	93	948	257	1,351	67	62	135	726	450
多摩市	**126,873**	**126,787**	10,290	902	240	451	205	3,185	412	2,666	4,455	248	363	3,622
稲城市	**65,467**	**65,444**	1,645	223	70	169	56	1,477	155	1,159	1,202	97	114	461
羽村市	**48,555**	**46,952**	951	785	63	65	5,004	152	1,059	42	67	104	208	305
あきる野市	**63,178**	**61,623**	1,945	668	45	56	1,906	187	1,199	58	95	68	192	357
西東京市	**138,925**	**138,862**	403	524	1,268	725	183	472	282	221	138	705	2,760	231
郡部	**56,136**	**19,120**	**1,156**	**896**	**44**	**59**	**4,621**	**119**	**1,324**	**45**	**59**	**85**	**309**	**252**
瑞穂町	**32,172**	**11,990**	646	681	32	41	3,072	80	979	28	45	59	271	173
日の出町	**17,781**	**5,810**	464	173	7	15	871	28	297	13	13	16	32	71
檜原村	**1,827**	**379**	28	19	3	－	38	4	22	1	－	4	－	5
奥多摩町	**4,356**	**941**	18	23	2	3	640	7	26	3	1	6	6	3
島部	**22,318**	**74**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**5**	**4**	**6**	**7**	**4**	**6**	**5**
埼玉県	**57,528**	**55,919**	2,916	2,065	1,127	1,315	3,215	2,222	1,313	1,139	993	1,205	3,896	1,263
千葉県	**7,859**	**7,824**	729	270	515	555	111	496	138	563	645	339	417	275
神奈川県	**137,563**	**137,230**	18,544	2,567	1,539	2,068	941	5,948	1,397	4,958	64,753	1,364	1,739	3,722
他の道府県	**10,994**	**10,874**	2,677	474	399	451	213	580	283	500	1,107	343	370	613
常住人口	**4,322,950**	**4,247,526**	**577,951**	**186,399**	**151,154**	**196,670**	**129,198**	**263,241**	**115,559**	**246,365**	**432,627**	**128,300**	**202,235**	**191,697**

参考表 第1－2表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　　令和7(2025)年　(続)

従業地・通学地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**143,218**	**128,713**	**74,184**	**54,028**	**78,950**	**80,341**	**69,425**	**108,836**	**67,226**	**139,176**	**87,278**	**51,664**	**76,022**	**200,494**
区部	**24,570**	**25,586**	**11,891**	**3,525**	**26,680**	**8,276**	**13,986**	**22,784**	**3,761**	**21,620**	**16,892**	**2,862**	**3,237**	**56,717**
千代田区	2,863	4,290	1,991	461	2,993	1,008	1,787	2,855	383	2,986	2,232	417	411	6,705
中央区	1,481	2,067	984	219	1,418	496	755	1,280	195	1,444	1,064	215	173	3,521
港区	2,096	2,879	1,345	373	3,249	787	1,076	2,016	314	2,612	2,068	278	290	5,190
新宿区	5,042	4,349	1,897	722	3,256	1,577	1,573	2,883	734	3,933	2,473	489	626	9,908
文京区	780	885	422	113	479	254	594	951	89	583	397	113	113	1,968
台東区	404	392	196	72	261	141	209	391	66	340	173	38	49	830
墨田区	158	214	98	21	151	51	88	148	26	148	109	15	30	401
江東区	696	828	354	87	573	267	406	685	115	658	517	84	96	1,614
品川区	824	1,071	496	136	893	298	406	670	153	912	818	110	126	1,951
目黒区	274	368	204	49	594	108	174	254	52	418	395	47	61	619
大田区	254	305	246	49	503	111	144	289	67	360	608	47	66	573
世田谷区	651	760	635	142	6,928	296	295	492	166	2,365	2,660	163	178	1,170
渋谷区	1,597	2,045	928	268	3,048	579	779	1,351	282	2,436	1,554	192	252	3,657
中野区	1,259	1,340	442	194	360	453	511	918	236	432	347	152	186	2,586
杉並区	1,558	1,909	824	258	787	589	378	991	323	771	605	200	252	3,044
豊島区	1,515	693	315	133	536	411	1,590	2,187	165	560	360	119	107	3,869
北区	281	188	96	37	110	95	217	303	44	124	73	24	29	603
荒川区	83	77	36	6	59	30	78	103	17	63	38	11	15	234
板橋区	461	251	93	33	132	98	592	610	64	134	123	36	50	986
練馬区	1,983	445	187	92	151	511	2,184	3,139	208	149	113	71	73	6,705
足立区	150	72	45	20	89	54	75	129	35	63	54	20	28	288
葛飾区	55	57	19	13	38	24	34	61	12	46	37	7	7	115
江戸川区	105	101	38	27	72	38	41	78	15	83	74	14	19	180
多摩・島しょ	**118,648**	**103,127**	**62,293**	**50,503**	**52,270**	**72,065**	**55,439**	**86,052**	**63,465**	**117,556**	**70,386**	**48,802**	**72,785**	**143,777**
市部	**118,400**	**102,936**	**62,180**	**49,089**	**52,259**	**71,584**	**55,398**	**85,976**	**62,193**	**117,502**	**70,359**	**46,671**	**68,797**	**143,644**
八王子市	1,204	2,678	1,791	1,712	353	1,277	351	474	1,109	5,551	1,654	1,245	3,605	853
立川市	2,085	4,329	4,270	1,940	231	4,460	366	621	3,744	1,518	971	1,524	2,033	1,057
武蔵野市	1,262	2,242	863	302	205	595	313	858	329	365	296	220	286	5,499
三鷹市	751	1,445	641	211	400	372	207	537	250	573	578	167	236	2,015
青梅市	260	306	234	1,605	12	428	40	85	665	67	42	3,607	1,899	97
府中市	1,243	3,488	3,024	465	570	732	393	438	495	3,970	2,591	381	529	728
昭島市	491	759	725	2,478	38	944	87	163	1,665	280	170	1,223	2,070	285
調布市	298	539	486	86	2,282	206	87	174	138	2,610	2,423	70	115	513
町田市	156	278	222	109	692	120	46	58	125	2,449	1,089	81	144	133
小金井市	893	2,009	596	197	91	418	280	678	236	234	226	170	200	1,149
小平市	4,938	3,146	616	334	66	2,891	563	2,099	943	224	211	358	420	2,385
日野市	403	1,085	985	459	98	557	96	142	519	1,694	444	380	599	242
東村山市	93,807	711	157	143	18	1,823	1,303	1,545	478	68	59	138	168	1,043
国分寺市	1,351	74,855	1,254	243	53	739	145	251	346	246	195	190	260	510
国立市	483	2,444	44,468	251	95	471	99	180	337	571	360	183	288	319
福生市	173	176	175	34,225	5	256	24	56	641	56	29	1,536	1,879	86
狛江市	22	39	42	8	46,461	27	9	14	12	277	289	10	9	32
東大和市	1,481	350	185	206	8	50,903	97	231	1,868	104	61	191	293	325
清瀬市	1,694	148	51	28	9	150	47,873	1,762	58	34	33	8	35	765
東久留米市	2,088	243	60	43	28	352	1,814	71,980	171	43	34	30	41	2,380
武蔵村山市	698	295	232	544	11	2,326	86	165	46,700	100	47	514	478	211
多摩市	213	393	481	147	338	309	66	95	179	94,519	2,502	108	197	201
稲城市	88	124	217	41	148	66	33	36	43	1,759	55,932	26	56	47
羽村市	170	200	143	1,863	6	320	26	48	560	49	22	33,388	1,289	63
あきる野市	130	184	131	1,328	6	188	17	39	310	57	32	839	51,532	54
西東京市	2,018	470	131	121	35	654	977	3,247	272	84	69	84	136	122,652
郡部	**245**	**187**	**111**	**1,412**	**6**	**481**	**40**	**75**	**1,272**	**51**	**26**	**2,131**	**3,987**	**127**
瑞穂町	211	142	78	989	5	432	34	72	1,214	24	11	1,752	810	109
日の出町	25	40	24	372	1	36	5	3	51	22	12	306	2,900	13
檜原村	1	－	5	16	－	3	－	－	4	1	2	9	211	3
奥多摩町	8	5	4	35	－	10	1	－	3	4	1	64	66	2
島部	**3**	**4**	**2**	**2**	**5**	**－**	**1**	**1**	**－**	**3**	**1**	**－**	**1**	**6**
埼玉県	7,352	2,155	757	906	329	1,922	5,860	4,424	1,402	573	505	1,064	912	5,089
千葉県	316	380	131	69	186	109	213	231	77	214	153	61	57	574
神奈川県	972	1,846	1,682	475	4,005	629	424	690	458	6,035	7,710	491	672	1,601
他の道府県	290	408	224	93	130	126	137	184	91	270	213	107	145	446
常住人口	**152,148**	**133,502**	**76,978**	**55,571**	**83,600**	**83,127**	**76,059**	**114,365**	**69,254**	**146,268**	**95,859**	**53,387**	**77,808**	**208,204**

参考表 第1－2表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和7(2025)年　(続)

(単位 人)

従業地・通学地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間人口
東京都	**50,998**	**28,967**	**16,171**	**1,772**	**4,088**	**22,329**	**1,101,629**	**849,349**	**1,267,423**	**162,119**	**16,941,326**
区部	**1,466**	**918**	**458**	**21**	**69**	**68**	**997,667**	**831,250**	**1,086,473**	**142,182**	**13,025,696**
千代田区	**196**	112	73	2	9	**5**	141,220	148,560	146,366	26,916	**1,157,911**
中央区	**65**	42	22	－	1	**2**	82,909	107,654	87,264	13,307	**764,188**
港区	**132**	91	33	3	5	**8**	107,446	108,253	199,209	18,531	**1,188,243**
新宿区	**286**	188	84	4	10	**5**	104,446	55,135	91,479	12,032	**916,311**
文京区	**54**	32	19	1	2	**3**	42,248	28,685	23,057	6,503	**395,162**
台東区	**23**	10	10	1	2	**1**	38,639	32,811	14,862	6,203	**331,246**
墨田区	**14**	9	2	1	2	**－**	16,845	28,334	7,971	2,559	**293,793**
江東区	**33**	14	14	1	4	**5**	38,881	89,672	38,418	5,900	**698,339**
品川区	**47**	36	8	1	2	**2**	37,670	36,170	105,165	7,061	**629,221**
目黒区	**22**	14	7	1	－	**－**	9,214	5,951	33,819	1,583	**291,181**
大田区	**20**	7	11	－	2	**2**	13,029	17,813	99,497	3,608	**706,478**
世田谷区	**86**	54	24	4	4	**7**	16,440	10,263	82,729	5,290	**819,046**
渋谷区	**118**	74	36	1	7	**5**	54,184	30,399	91,842	7,597	**626,425**
中野区	**84**	50	26	－	8	**2**	13,451	6,624	10,666	1,680	**308,476**
杉並区	**126**	73	48	－	5	**4**	10,689	4,199	9,139	1,765	**456,356**
豊島区	**60**	43	15	1	1	**5**	67,840	17,471	20,003	5,136	**428,618**
北区	**13**	12	1	－	－	**2**	45,831	7,265	4,814	2,533	**327,203**
荒川区	**1**	1	－	－	－	**1**	11,978	9,082	2,620	1,830	**185,560**
板橋区	**15**	9	6	－	－	**4**	49,803	5,249	4,770	2,554	**491,130**
練馬区	**40**	29	10	－	1	**1**	31,776	2,903	3,433	1,366	**552,315**
足立区	**12**	7	2	－	3	**－**	46,872	18,582	3,373	4,747	**579,948**
葛飾区	**10**	6	4	－	－	**1**	9,575	22,301	2,243	1,746	**360,053**
江戸川区	**9**	5	3	－	1	**3**	6,681	37,874	3,734	1,735	**518,493**
多摩・島しょ	**49,532**	**28,049**	**15,713**	**1,751**	**4,019**	**22,261**	**103,962**	**18,099**	**180,950**	**19,937**	**3,915,630**
市部	**12,514**	**7,911**	**3,727**	**287**	**589**	**19**	**100,751**	**17,904**	**180,435**	**19,700**	**3,832,295**
八王子市	**1,351**	702	570	41	38	**6**	11,342	2,657	35,850	7,065	**577,673**
立川市	**1,023**	675	294	17	37	**－**	6,971	938	7,263	1,152	**216,914**
武蔵野市	**196**	78	113	1	4	**3**	5,969	2,481	4,190	1,130	**166,181**
三鷹市	**107**	72	28	1	6	**－**	3,477	1,394	3,250	725	**170,526**
青梅市	**2,081**	1,327	427	40	287	**1**	4,472	170	604	214	**114,476**
府中市	**218**	140	67	5	6	**－**	7,094	1,362	10,428	829	**249,862**
昭島市	**836**	558	239	16	23	**1**	2,233	418	1,543	271	**107,674**
調布市	**55**	34	19	－	2	**1**	2,656	1,178	8,175	747	**207,909**
町田市	**87**	55	29	－	3	**3**	1,844	1,026	67,281	1,516	**386,646**
小金井市	**97**	65	25	4	3	**－**	3,190	703	2,348	713	**107,761**
小平市	**230**	162	56	4	8	**－**	6,903	765	2,303	759	**173,435**
日野市	**274**	175	86	3	10	**－**	2,684	479	4,792	1,082	**163,841**
東村山市	**114**	95	16	1	2	**－**	7,643	163	451	116	**118,527**
国分寺市	**122**	83	29	2	8	**1**	3,999	602	1,983	670	**108,365**
国立市	**149**	93	47	4	5	**1**	2,068	552	2,351	368	**73,271**
福生市	**986**	750	198	12	26	**－**	1,094	36	302	75	**48,426**
狛江市	**8**	7	1	－	－	**1**	221	104	2,872	92	**57,025**
東大和市	**266**	208	50	1	7	**－**	1,309	54	253	46	**64,582**
清瀬市	**25**	17	7	－	1	**－**	6,273	315	343	256	**64,053**
東久留米市	**38**	32	6	－	－	**1**	5,242	142	296	86	**91,156**
武蔵村山市	**921**	830	78	3	10	**－**	1,412	60	307	57	**63,835**
多摩市	**86**	63	18	2	3	**－**	1,951	747	14,552	689	**151,044**
稲城市	**23**	16	6	－	1	**－**	637	219	6,166	251	**74,364**
羽村市	**1,603**	1,340	200	13	50	**－**	1,331	45	310	77	**50,689**
あきる野市	**1,555**	289	1,102	116	48	**－**	668	104	489	83	**64,917**
西東京市	**63**	45	16	1	1	**－**	8,068	1,190	1,733	631	**159,143**
郡部	**37,016**	**20,137**	**11,985**	**1,464**	**3,430**	**－**	**3,076**	**93**	**345**	**171**	**60,238**
瑞穂町	**20,182**	20,002	145	10	25	－	2,767	29	192	61	**35,429**
日の出町	**11,971**	121	11,778	47	25	－	218	22	99	31	**18,239**
檜原村	**1,448**	－	42	1,405	1	－	28	26	30	23	**2,011**
奥多摩町	**3,415**	14	20	2	3,379	**－**	63	16	24	56	**4,559**
島部	**2**	**1**	**1**	**－**	**－**	**22,242**	**135**	**102**	**170**	**66**	**23,097**
埼玉県	**1,598**	1,430	126	4	38	**11**					
千葉県	**30**	21	6	－	3	**5**					
神奈川県	**327**	219	96	4	8	**6**					
他の道府県	**109**	66	30	6	7	**11**					
常住人口	**53,062**	**30,703**	**16,429**	**1,786**	**4,144**	**22,362**					

参考表 第1－3表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 総数 －　　令和12(2030)年

従業地・通学地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**13,610,381**	**9,565,204**	**72,210**	**196,221**	**269,556**	**348,080**	**250,298**	**220,522**	**279,711**	**530,962**	**423,024**	**274,884**	**707,986**
区部	**10,073,079**	**9,410,202**	**71,195**	**194,895**	**267,030**	**341,827**	**247,552**	**219,059**	**277,880**	**527,135**	**419,709**	**271,865**	**702,947**
千代田区	**704,863**	**610,086**	52,080	20,244	19,460	28,458	29,317	16,998	18,070	36,675	21,334	16,138	25,631
中央区	**480,719**	**436,014**	3,010	124,610	10,286	11,249	9,460	12,883	16,575	32,176	13,521	8,013	18,552
港区	**755,840**	**683,630**	4,013	16,072	194,503	18,409	14,350	12,887	15,211	27,243	40,300	23,236	51,150
新宿区	**649,417**	**541,246**	2,539	4,499	5,956	227,114	10,254	5,121	6,252	12,646	9,291	7,743	11,358
文京区	**302,972**	**283,175**	1,855	2,467	2,512	6,453	148,606	5,346	3,768	6,776	3,152	2,320	4,310
台東区	**238,766**	**229,188**	745	1,770	1,129	2,170	3,450	136,588	7,727	5,468	2,225	1,027	3,266
墨田区	**241,860**	**236,989**	382	1,430	696	1,259	1,239	3,451	169,740	11,767	1,101	511	1,645
江東区	**536,678**	**516,727**	945	7,925	3,203	4,693	3,491	4,446	13,212	347,452	8,142	2,624	9,025
品川区	**460,687**	**434,633**	803	3,060	6,655	4,052	2,677	3,108	3,836	7,764	266,923	10,088	47,053
目黒区	**241,102**	**229,677**	327	743	2,052	1,685	1,316	731	848	1,777	6,987	163,526	9,428
大田区	**577,877**	**567,131**	367	2,270	4,234	1,859	1,200	1,735	2,274	3,964	20,480	4,806	487,368
世田谷区	**717,354**	**667,790**	455	1,022	2,527	2,922	1,496	918	1,380	2,771	5,289	8,739	9,374
渋谷区	**450,027**	**390,178**	1,276	3,560	8,077	10,244	4,325	3,392	4,176	8,032	12,312	16,780	13,260
中野区	**279,854**	**255,701**	260	558	726	5,195	990	583	805	1,750	1,135	849	1,482
杉並区	**438,065**	**397,856**	274	448	654	2,815	823	519	648	1,454	1,069	1,068	1,578
豊島区	**312,569**	**289,176**	490	1,178	1,475	5,780	5,578	1,908	1,582	3,197	2,246	1,769	2,903
北区	**270,562**	**265,607**	199	376	557	1,321	2,185	1,193	813	1,367	863	517	1,109
荒川区	**157,817**	**155,676**	147	307	343	525	1,129	2,427	1,141	1,019	443	241	585
板橋区	**433,195**	**426,012**	293	388	544	1,734	2,310	702	675	1,350	809	607	949
練馬区	**521,184**	**498,632**	158	294	365	1,943	983	302	353	747	462	450	663
足立区	**509,814**	**507,161**	192	446	391	624	1,155	1,997	2,724	1,847	469	333	798
葛飾区	**324,320**	**322,896**	143	377	285	462	556	831	2,656	1,704	437	190	549
江戸川区	**467,537**	**465,021**	242	851	400	861	662	993	3,414	8,189	719	290	911
多摩・島しょ	**3,537,302**	**155,002**	**1,015**	**1,326**	**2,526**	**6,253**	**2,746**	**1,463**	**1,831**	**3,827**	**3,315**	**3,019**	**5,039**
市部	**3,464,403**	**154,284**	**1,013**	**1,319**	**2,515**	**6,226**	**2,732**	**1,455**	**1,816**	**3,786**	**3,297**	**3,007**	**4,986**
八王子市	**503,467**	**15,372**	119	170	296	670	350	221	235	497	452	385	710
立川市	**201,738**	**8,457**	57	78	129	406	141	122	130	199	217	188	294
武蔵野市	**152,825**	**24,568**	130	184	259	902	430	176	256	592	355	371	498
三鷹市	**163,480**	**14,014**	79	111	170	529	223	112	160	313	241	278	312
青梅市	**102,745**	**745**	15	10	14	41	21	4	14	25	18	10	28
府中市	**225,842**	**10,582**	90	96	182	436	199	102	154	326	286	213	479
昭島市	**102,143**	**1,834**	15	26	22	86	38	34	30	48	48	44	66
調布市	**199,233**	**15,292**	98	114	470	518	211	144	156	327	301	337	381
町田市	**303,945**	**8,175**	58	88	198	289	118	78	97	209	294	269	628
小金井市	**101,521**	**6,493**	36	84	98	239	127	53	92	200	153	103	201
小平市	**163,607**	**6,534**	42	37	77	443	133	74	79	162	119	108	163
日野市	**153,494**	**3,309**	17	25	43	128	68	35	42	115	101	52	149
東村山市	**108,273**	**2,679**	4	18	17	147	54	23	12	29	30	23	30
国分寺市	**103,157**	**4,900**	71	62	150	244	112	59	66	149	97	109	129
国立市	**68,428**	**3,865**	37	41	77	177	68	34	63	90	101	91	155
福生市	**44,610**	**377**	2	4	6	18	5	1	6	8	7	6	11
狛江市	**54,787**	**2,717**	21	23	40	48	35	12	15	31	36	39	93
東大和市	**60,232**	**714**	5	2	12	46	15	6	6	9	10	7	17
清瀬市	**56,167**	**2,812**	20	16	23	83	68	18	20	37	29	35	46
東久留米市	**82,128**	**2,802**	6	11	20	119	55	20	9	27	53	32	39
武蔵村山市	**60,263**	**602**	－	5	10	26	11	3	11	9	8	8	11
多摩市	**129,583**	**6,308**	46	60	92	262	101	54	88	203	170	161	299
稲城市	**68,733**	**1,647**	7	13	20	64	10	13	18	50	46	42	91
羽村市	**45,430**	**371**	3	－	6	6	11	5	4	9	6	11	11
あきる野市	**60,216**	**399**	1	5	14	13	13	6	7	8	14	12	15
西東京市	**148,356**	**8,716**	34	36	70	286	115	46	46	114	105	73	130
郡部	**52,660**	**417**	**－**	**4**	**8**	**13**	**10**	**2**	**3**	**20**	**3**	**8**	**21**
瑞穂町	**30,176**	**208**	－	－	－	10	6	－	1	7	1	3	8
日の出町	**16,966**	**88**	－	－	1	3	1	－	－	3	－	2	6
檜原村	**1,633**	**77**	－	2	4	－	－	2	1	8	1	1	7
奥多摩町	**3,885**	**44**	－	2	3	－	3	－	1	2	1	2	－
島部	**20,239**	**301**	**2**	**3**	**3**	**14**	**4**	**6**	**12**	**21**	**15**	**4**	**32**
埼玉県	**189,762**	**133,027**	735	1,156	1,369	3,214	3,385	2,779	2,795	3,358	2,047	1,339	2,510
千葉県	**115,123**	**107,328**	862	2,994	1,784	2,181	2,467	2,723	5,163	10,397	2,664	1,056	3,222
神奈川県	**313,705**	**178,373**	1,033	2,633	5,839	4,418	3,102	2,627	2,938	5,723	16,819	9,640	42,382
他の道府県	**39,069**	**28,249**	435	815	1,186	1,032	1,182	1,232	663	1,312	1,170	729	1,544
常住人口	**14,268,040**	**10,012,181**	**75,275**	**203,819**	**279,734**	**358,925**	**260,434**	**229,883**	**291,270**	**551,752**	**445,724**	**287,648**	**757,644**

注）対角線上（常住地と従業地・通学地が同一地域）の人口には、自宅就業者数及びその他人口が含まれる。

参考表 第1－3表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和12(2030)年　(続)

従業地・通学地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**912,663**	**246,357**	**344,803**	**586,744**	**295,554**	**347,197**	**210,782**	**570,112**	**737,027**	**660,906**	**430,524**	**649,081**
区部	**884,550**	**241,586**	**334,776**	**558,094**	**291,536**	**343,858**	**209,248**	**564,308**	**710,722**	**657,544**	**428,243**	**644,643**
千代田区	48,235	15,562	20,712	36,872	20,937	21,138	13,773	30,696	33,275	29,807	19,729	34,945
中央区	22,469	7,216	10,038	16,911	8,560	9,336	7,960	13,490	16,474	20,284	14,975	27,966
港区	51,875	18,822	16,399	28,591	14,673	16,226	10,246	22,168	27,633	21,262	15,979	22,382
新宿区	31,262	13,488	30,958	36,047	17,262	11,554	5,178	20,106	38,773	11,362	7,565	14,918
文京区	7,630	2,511	4,032	6,226	10,783	9,559	5,208	15,691	11,377	9,598	5,788	7,207
台東区	3,286	1,120	1,901	3,036	2,738	4,725	8,344	3,908	3,819	14,361	8,865	7,520
墨田区	1,896	626	1,057	1,679	856	1,394	2,153	1,687	1,643	8,020	9,869	12,888
江東区	8,329	2,431	4,631	6,401	4,491	4,598	3,677	7,390	8,451	11,429	9,673	40,068
品川区	16,320	3,973	4,766	8,029	4,528	4,965	2,982	6,521	8,019	6,192	5,069	7,250
目黒区	18,084	2,880	1,784	4,186	1,669	1,305	702	2,226	3,310	1,600	948	1,563
大田区	9,457	1,645	1,660	2,786	1,512	2,178	1,498	2,394	2,845	3,107	2,993	4,499
世田谷区	592,105	4,817	3,286	10,738	2,019	1,836	973	3,161	5,158	2,512	1,568	2,724
渋谷区	45,610	157,267	12,290	23,616	8,590	6,377	3,371	11,051	16,915	7,337	4,586	7,734
中野区	3,968	2,319	196,217	13,703	2,226	1,442	633	2,811	13,324	1,592	1,032	2,101
杉並区	9,991	2,069	10,182	343,196	1,350	1,192	525	2,231	12,060	1,249	766	1,695
豊島区	5,954	1,864	4,975	5,380	172,367	9,263	3,033	22,566	22,498	6,221	3,132	3,817
北区	1,344	478	1,081	1,385	3,941	217,386	4,375	9,985	3,748	7,720	2,056	1,608
荒川区	749	245	423	576	1,081	2,981	124,921	1,393	1,134	9,131	3,337	1,398
板橋区	1,694	668	1,720	1,943	6,319	9,314	1,275	371,962	14,658	3,193	1,330	1,575
練馬区	1,781	667	5,051	4,669	3,463	1,577	487	9,145	462,472	1,187	640	773
足立区	954	333	602	746	1,104	3,841	5,490	1,988	1,590	466,154	10,287	3,096
葛飾区	571	200	333	437	522	845	1,560	743	590	10,695	289,191	9,019
江戸川区	986	385	678	941	545	826	884	995	956	3,531	8,865	427,897
多摩・島しょ	**28,113**	**4,771**	**10,027**	**28,650**	**4,018**	**3,339**	**1,534**	**5,804**	**26,305**	**3,362**	**2,281**	**4,438**
市部	**28,025**	**4,760**	**9,972**	**28,580**	**3,987**	**3,321**	**1,519**	**5,753**	**26,225**	**3,337**	**2,258**	**4,395**
八王子市	2,565	530	996	2,256	409	442	225	731	1,591	488	346	688
立川市	1,035	250	778	1,900	234	198	78	386	1,137	187	100	213
武蔵野市	2,571	528	1,670	7,221	509	399	199	631	5,464	383	296	544
三鷹市	2,605	383	988	3,642	279	229	119	399	1,940	298	185	419
青梅市	73	24	68	143	25	18	10	40	89	20	8	27
府中市	2,216	349	651	1,746	279	322	112	510	1,038	282	191	323
昭島市	173	27	172	368	73	34	29	97	248	61	34	61
調布市	5,769	852	598	2,278	300	263	108	393	930	220	180	344
町田市	2,917	374	274	608	176	150	98	262	409	202	130	249
小金井市	770	190	532	1,509	140	169	60	255	1,017	155	89	221
小平市	530	117	590	1,042	200	164	66	308	1,621	152	123	184
日野市	521	98	219	632	85	93	42	161	378	106	70	129
東村山市	114	48	260	399	104	87	22	125	1,032	34	22	45
国分寺市	529	155	397	1,061	138	135	57	190	604	132	85	169
国立市	695	113	248	915	77	83	32	146	383	76	54	109
福生市	46	10	33	87	12	10	5	14	60	9	7	10
狛江市	1,653	84	70	203	46	19	7	53	77	34	37	41
東大和市	52	8	71	128	23	17	8	34	214	9	8	7
清瀬市	109	33	118	148	150	85	31	201	1,376	71	38	57
東久留米市	109	31	133	209	188	74	37	160	1,366	49	22	33
武蔵村山市	48	11	67	110	21	17	11	24	158	12	9	12
多摩市	1,895	364	286	728	189	134	68	209	426	141	92	240
稲城市	579	64	45	199	36	35	16	52	105	40	23	79
羽村市	45	6	34	72	11	14	6	14	63	15	8	11
あきる野市	44	7	33	70	8	7	10	21	51	17	10	13
西東京市	362	104	641	906	275	123	63	337	4,448	144	91	167
郡部	**52**	**10**	**48**	**53**	**24**	**11**	**5**	**29**	**53**	**8**	**10**	**22**
瑞穂町	29	－	22	30	12	7	3	18	32	5	3	11
日の出町	15	－	13	10	8	1	1	4	14	2	3	1
檜原村	5	9	6	8	－	3	－	2	6	1	3	8
奥多摩町	3	1	7	5	4	－	1	5	1	－	1	2
島部	**36**	**1**	**7**	**17**	**7**	**7**	**10**	**22**	**27**	**17**	**13**	**21**
埼玉県	4,198	1,554	3,353	4,335	6,138	12,397	3,841	18,065	19,849	22,822	7,104	4,684
千葉県	3,136	1,084	1,494	2,255	1,721	2,325	3,183	2,589	2,783	9,819	13,983	27,443
神奈川県	30,720	4,423	3,877	7,439	3,808	3,736	2,313	4,674	6,690	4,466	3,549	5,524
他の道府県	2,373	810	767	1,441	898	1,128	972	1,307	1,738	2,739	1,349	1,427
常住人口	**953,090**	**254,228**	**354,294**	**602,214**	**308,119**	**366,783**	**221,091**	**596,747**	**768,087**	**700,752**	**456,509**	**688,159**

参考表 第1－3表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和12(2030)年　(続)

従業地・通学地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**4,045,177**	**3,978,114**	**533,821**	**181,786**	**148,662**	**194,496**	**117,216**	**249,919**	**111,518**	**244,005**	**351,629**	**125,868**	**196,799**	**184,191**
区部	**662,877**	**661,455**	**45,914**	**20,320**	**44,338**	**52,094**	**5,406**	**42,882**	**9,778**	**65,061**	**49,796**	**30,664**	**33,857**	**21,889**
千代田区	**94,777**	**94,591**	6,680	2,898	8,377	8,064	755	5,428	1,451	9,336	6,754	5,627	4,802	3,339
中央区	**44,705**	**44,642**	2,908	1,406	3,543	3,929	330	2,689	666	4,396	3,490	2,435	2,380	1,457
港区	**72,210**	**72,081**	5,091	2,126	5,195	5,901	512	5,002	1,057	7,082	6,708	3,442	3,374	2,509
新宿区	**108,171**	**107,903**	8,672	3,753	6,318	6,988	975	7,590	1,775	11,078	6,995	4,954	6,276	3,890
文京区	**19,797**	**19,743**	1,401	593	1,394	1,533	177	1,092	279	1,625	1,234	960	1,112	658
台東区	**9,578**	**9,556**	706	364	648	675	113	628	156	805	613	476	565	328
墨田区	**4,871**	**4,858**	354	181	359	442	41	293	88	418	341	249	265	180
江東区	**19,951**	**19,916**	1,362	688	1,424	1,628	154	1,343	308	1,895	1,429	973	1,071	670
品川区	**26,054**	**26,009**	2,043	789	1,488	1,903	228	1,737	438	2,397	2,778	1,014	1,349	963
目黒区	**11,425**	**11,404**	739	327	661	1,255	93	801	155	1,230	1,338	413	472	333
大田区	**10,746**	**10,725**	753	373	514	681	83	796	146	928	1,804	342	357	345
世田谷区	**49,564**	**49,479**	3,497	928	1,414	3,719	252	4,134	425	8,345	6,520	923	971	1,408
渋谷区	**59,849**	**59,735**	4,662	1,611	4,013	4,970	465	4,638	759	7,488	5,328	2,397	2,480	2,090
中野区	**24,153**	**24,074**	1,455	1,043	1,751	2,006	302	1,256	475	1,350	829	1,550	1,795	906
杉並区	**40,209**	**40,088**	2,511	1,349	4,066	5,216	425	2,591	731	3,283	957	2,910	2,316	1,322
豊島区	**23,393**	**23,334**	1,376	628	958	1,094	211	1,080	328	1,486	1,178	753	1,421	618
北区	**4,955**	**4,941**	311	183	275	266	69	288	80	372	261	191	305	130
荒川区	**2,141**	**2,139**	134	78	148	143	15	124	41	175	153	96	124	71
板橋区	**7,183**	**7,165**	381	228	322	408	60	391	113	397	354	243	440	207
練馬区	**22,552**	**22,514**	447	515	1,057	770	82	546	187	475	263	450	1,612	246
足立区	**2,653**	**2,641**	192	108	152	154	29	152	53	186	177	75	161	90
葛飾区	**1,424**	**1,413**	83	49	85	118	12	100	24	117	116	59	90	40
江戸川区	**2,516**	**2,504**	156	102	176	231	23	183	43	197	176	132	119	89
多摩・島しょ	**3,382,300**	**3,316,659**	**487,907**	**161,466**	**104,324**	**142,402**	**111,810**	**207,037**	**101,740**	**178,944**	**301,833**	**95,204**	**162,942**	**162,302**
市部	**3,310,119**	**3,298,457**	**486,800**	**160,580**	**104,278**	**142,342**	**107,556**	**206,915**	**100,449**	**178,892**	**301,769**	**95,116**	**162,630**	**162,050**
八王子市	**488,095**	**486,830**	414,932	4,922	1,185	1,388	2,502	4,901	3,571	3,054	8,708	1,579	1,961	14,878
立川市	**193,281**	**192,317**	9,648	122,370	1,261	1,285	2,871	3,832	7,033	1,227	1,257	1,875	3,798	6,919
武蔵野市	**128,257**	**128,070**	2,165	1,533	89,257	7,437	470	2,541	849	1,838	445	4,126	2,708	1,225
三鷹市	**149,466**	**149,367**	1,788	1,049	3,939	119,456	328	2,820	527	5,307	456	2,723	1,648	1,002
青梅市	**102,000**	**100,071**	1,186	1,020	113	137	85,841	258	1,437	75	93	208	353	406
府中市	**215,260**	**215,058**	6,464	2,873	876	1,784	691	166,621	1,290	5,141	1,344	2,389	2,231	4,721
昭島市	**100,309**	**99,525**	3,011	5,206	236	258	2,190	690	73,908	174	256	370	847	1,300
調布市	**183,941**	**183,888**	3,672	666	911	4,274	125	7,472	305	152,086	1,280	812	571	1,695
町田市	**295,770**	**295,686**	6,892	498	160	263	142	830	236	965	278,673	194	256	969
小金井市	**95,028**	**94,939**	1,232	986	1,578	1,488	305	2,316	553	614	305	73,788	3,727	731
小平市	**157,073**	**156,859**	1,257	2,301	701	587	520	1,228	771	368	285	1,575	127,547	679
日野市	**150,185**	**149,929**	13,374	2,426	436	514	718	1,979	1,329	811	1,079	615	699	118,392
東村山市	**105,594**	**105,488**	420	729	226	170	216	395	336	113	70	356	2,604	255
国分寺市	**98,257**	**98,142**	1,590	2,008	638	621	421	1,940	732	314	274	1,764	4,352	1,027
国立市	**64,563**	**64,425**	1,882	2,523	544	585	354	2,322	965	587	409	682	968	1,578
福生市	**44,233**	**43,312**	841	882	57	58	1,764	149	1,586	49	62	114	215	297
狛江市	**52,070**	**52,061**	295	69	54	182	10	427	29	1,702	832	49	38	109
東大和市	**59,518**	**59,271**	433	1,839	80	58	376	192	474	62	46	153	1,475	350
清瀬市	**53,355**	**53,331**	116	134	85	82	43	155	62	42	29	139	459	68
東久留米市	**79,326**	**79,289**	154	233	166	137	83	167	76	63	40	237	1,797	73
武蔵村山市	**59,661**	**58,788**	684	3,228	74	94	908	254	1,347	68	60	136	732	447
多摩市	**123,275**	**123,194**	10,021	904	242	456	194	3,154	409	2,712	4,305	250	365	3,590
稲城市	**67,086**	**67,064**	1,610	225	71	172	53	1,474	155	1,193	1,172	99	116	460
羽村市	**45,059**	**43,592**	889	764	62	65	4,443	148	1,012	43	64	104	206	297
あきる野市	**59,817**	**58,380**	1,854	666	45	57	1,815	184	1,177	59	92	68	192	353
西東京市	**139,640**	**139,581**	390	526	1,281	734	173	466	280	225	133	711	2,765	229
郡部	**52,243**	**18,128**	**1,106**	**884**	**44**	**59**	**4,252**	**117**	**1,287**	**46**	**57**	**84**	**306**	**247**
瑞穂町	**29,968**	**11,286**	612	668	32	41	2,816	78	944	29	43	58	268	169
日の出町	**16,878**	**5,659**	451	175	7	15	835	28	296	13	13	16	32	70
檜原村	**1,556**	**329**	26	18	3	－	35	4	21	1	－	4	－	5
奥多摩町	**3,841**	**854**	17	23	2	3	566	7	26	3	1	6	6	3
島部	**19,938**	**74**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**5**	**4**	**6**	**7**	**4**	**6**	**5**
埼玉県	**56,735**	**55,202**	2,825	2,064	1,137	1,331	3,160	2,198	1,302	1,162	959	1,213	3,887	1,253
千葉県	**7,795**	**7,762**	705	271	520	561	104	489	137	574	624	341	419	273
神奈川県	**135,332**	**135,022**	18,188	2,562	1,553	2,092	898	5,920	1,386	5,032	63,276	1,372	1,742	3,690
他の道府県	**10,820**	**10,709**	2,586	472	402	455	200	570	280	507	1,065	345	372	607
常住人口	**4,255,859**	**4,186,809**	**558,125**	**187,155**	**152,274**	**198,935**	**121,578**	**259,096**	**114,623**	**251,280**	**417,553**	**129,139**	**203,219**	**190,014**

参考表 第1－3表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和12(2030)年　(続)

従業地・通学地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**140,705**	**130,765**	**74,810**	**51,091**	**80,352**	**77,143**	**68,327**	**104,490**	**64,863**	**134,433**	**89,376**	**48,585**	**71,934**	**201,330**
区部	**24,094**	**25,590**	**11,916**	**3,331**	**26,963**	**7,959**	**13,691**	**21,975**	**3,619**	**20,830**	**17,100**	**2,703**	**3,058**	**56,627**
千代田区	2,820	4,268	1,997	438	3,031	974	1,755	2,774	370	2,887	2,260	396	390	6,720
中央区	1,440	2,053	978	205	1,423	472	734	1,222	186	1,379	1,070	201	162	3,488
港区	2,039	2,849	1,335	350	3,249	751	1,045	1,929	299	2,494	2,070	261	272	5,139
新宿区	4,920	4,281	1,884	681	3,264	1,515	1,530	2,773	701	3,764	2,477	461	590	9,798
文京区	768	897	426	107	488	245	585	920	86	564	405	107	107	1,980
台東区	392	392	195	67	262	133	203	371	63	324	175	36	45	821
墨田区	155	217	99	20	154	49	87	142	25	143	111	14	28	403
江東区	689	843	359	83	586	258	402	664	112	640	531	80	92	1,632
品川区	818	1,092	504	130	916	289	402	652	149	889	840	105	120	1,976
目黒区	268	372	205	46	602	104	170	244	50	403	401	44	58	620
大田区	250	309	248	46	511	107	142	278	65	348	619	44	62	574
世田谷区	644	774	643	135	7,020	286	292	477	161	2,301	2,704	155	169	1,182
渋谷区	1,572	2,058	934	254	3,088	558	766	1,306	272	2,356	1,578	182	239	3,671
中野区	1,243	1,357	447	184	367	438	504	888	229	418	355	144	177	2,605
杉並区	1,537	1,927	831	245	802	569	373	958	313	747	618	189	239	3,063
豊島区	1,466	691	313	124	536	390	1,535	2,081	157	533	362	111	100	3,804
北区	277	192	97	35	113	92	214	293	42	121	75	23	27	609
荒川区	81	77	36	6	60	29	77	98	16	61	39	10	14	233
板橋区	454	255	94	31	134	94	582	588	62	129	126	34	47	991
練馬区	1,956	452	189	87	154	494	2,146	3,058	201	144	115	67	69	6,732
足立区	148	73	45	19	91	52	74	125	34	61	55	19	26	290
葛飾区	54	58	19	12	39	23	33	59	12	44	38	7	7	115
江戸川区	103	103	38	26	73	37	40	75	14	80	76	13	18	181
多摩・島しょ	**116,611**	**105,175**	**62,894**	**47,760**	**53,389**	**69,184**	**54,636**	**82,515**	**61,244**	**113,603**	**72,276**	**45,882**	**68,876**	**144,703**
市部	**116,369**	**104,983**	**62,781**	**46,438**	**53,378**	**68,727**	**54,596**	**82,443**	**60,058**	**113,551**	**72,249**	**43,878**	**65,058**	**144,571**
八王子市	1,180	2,671	1,788	1,633	358	1,231	344	454	1,063	5,326	1,671	1,201	3,475	854
立川市	2,073	4,374	4,315	1,880	236	4,461	362	602	3,626	1,479	996	1,498	1,970	1,069
武蔵野市	1,238	2,244	866	286	209	573	307	825	316	352	301	208	271	5,480
三鷹市	739	1,460	645	201	407	358	204	518	241	555	589	158	224	2,025
青梅市	253	308	234	1,499	12	409	39	82	633	65	43	3,501	1,769	97
府中市	1,215	3,447	2,991	440	577	702	385	420	475	3,796	2,596	361	501	727
昭島市	483	769	730	2,393	39	913	86	157	1,602	270	174	1,186	1,991	286
調布市	294	548	491	81	2,326	199	86	168	133	2,537	2,464	66	109	517
町田市	153	281	223	103	701	115	45	56	121	2,360	1,104	76	136	134
小金井市	881	2,028	601	187	93	404	275	654	228	226	231	161	190	1,157
小平市	4,923	3,173	622	318	67	2,844	555	2,045	911	217	215	341	399	2,410
日野市	397	1,098	991	436	100	537	94	136	501	1,639	453	362	570	243
東村山市	92,114	719	158	135	18	1,766	1,278	1,490	460	66	60	130	159	1,045
国分寺市	1,345	76,730	1,273	232	54	719	144	243	336	240	200	181	248	516
国立市	477	2,478	44,993	238	97	455	97	174	326	554	369	173	274	321
福生市	170	179	176	32,346	5	246	24	54	614	54	30	1,479	1,775	86
狛江市	22	40	42	8	47,479	26	9	13	12	269	295	9	9	32
東大和市	1,438	352	186	194	8	48,531	95	221	1,766	100	62	180	276	324
清瀬市	1,674	150	51	26	9	144	47,218	1,711	56	33	34	8	33	770
東久留米市	2,033	246	61	41	28	337	1,762	68,887	164	42	35	28	39	2,360
武蔵村山市	689	300	234	519	11	2,282	85	159	45,173	97	48	491	455	213
多摩市	209	398	484	139	344	298	65	91	173	91,372	2,529	102	186	202
稲城市	86	127	220	39	152	63	32	35	41	1,720	57,625	24	53	47
羽村市	165	200	142	1,694	6	302	26	46	527	46	22	31,075	1,182	62
あきる野市	128	186	132	1,256	6	181	17	37	298	55	33	800	48,635	54
西東京市	1,990	477	132	114	36	631	962	3,165	262	81	70	79	129	123,540
郡部	**239**	**188**	**111**	**1,320**	**6**	**457**	**39**	**71**	**1,186**	**49**	**26**	**2,004**	**3,817**	**126**
瑞穂町	205	142	78	917	5	409	33	68	1,130	23	11	1,646	753	108
日の出町	25	41	24	355	1	35	5	3	49	21	12	291	2,833	13
檜原村	1	－	5	15	－	3	－	－	4	1	2	8	170	3
奥多摩町	8	5	4	33	－	10	1	－	3	4	1	59	61	2
島部	**3**	**4**	**2**	**2**	**5**	**－**	**1**	**1**	**－**	**3**	**1**	**－**	**1**	**6**
埼玉県	7,256	2,168	762	864	335	1,868	5,718	4,321	1,349	555	516	1,027	869	5,103
千葉県	311	386	132	65	189	105	209	222	74	207	156	57	54	577
神奈川県	956	1,859	1,688	451	4,049	607	417	665	442	5,836	7,626	468	639	1,608
他の道府県	284	415	229	87	134	124	136	177	90	262	218	101	140	451
常住人口	**149,512**	**135,593**	**77,621**	**52,558**	**85,059**	**79,847**	**74,807**	**109,875**	**66,818**	**141,293**	**97,892**	**50,238**	**73,636**	**209,069**

参考表 第1－3表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　　令和12(2030)年　（続）

（単位 人）

常住地 / 従業地・通学地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間人口
東京都	**47,122**	**26,894**	**15,129**	**1,515**	**3,584**	**19,941**	**1,080,189**	**832,138**	**1,244,891**	**157,855**	**16,925,454**
区部	**1,361**	**851**	**428**	**19**	**63**	**61**	**977,899**	**814,277**	**1,067,285**	**138,576**	**13,071,116**
千代田区	**182**	104	68	2	8	**4**	141,444	146,861	144,937	26,768	**1,164,873**
中央区	**61**	39	21	－	1	**2**	79,582	101,750	83,208	12,837	**758,096**
港区	**122**	84	31	3	4	**7**	103,972	103,687	187,777	17,994	**1,169,270**
新宿区	**264**	174	78	3	9	**4**	100,149	53,124	87,403	11,633	**901,726**
文京区	**51**	30	18	1	2	**3**	42,179	28,482	22,966	6,346	**402,945**
台東区	**21**	9	9	1	2	**1**	35,631	30,419	14,220	5,898	**324,934**
墨田区	**13**	8	2	1	2	**－**	16,648	27,935	7,901	2,481	**296,825**
江東区	**31**	13	13	1	4	**4**	39,309	91,880	38,830	5,784	**712,481**
品川区	**43**	33	7	1	2	**2**	38,175	36,504	109,018	6,950	**651,334**
目黒区	**21**	13	7	1	－	**－**	9,046	5,845	32,945	1,523	**290,461**
大田区	**19**	7	10	－	2	**2**	12,861	17,557	97,926	3,492	**709,713**
世田谷区	**79**	50	22	3	4	**6**	16,456	10,233	84,964	5,177	**834,184**
渋谷区	**110**	69	34	1	6	**4**	54,007	30,102	91,527	7,408	**633,071**
中野区	**77**	46	24	－	7	**2**	13,404	6,577	10,647	1,633	**312,115**
杉並区	**117**	68	45	－	4	**4**	10,619	4,161	9,102	1,714	**463,661**
豊島区	**55**	39	14	1	1	**4**	61,340	16,659	19,088	4,886	**414,542**
北区	**12**	11	1	－	－	**2**	46,691	7,235	4,808	2,470	**331,766**
荒川区	**1**	1	－	－	－	**1**	11,453	8,731	2,567	1,754	**182,322**
板橋区	**14**	8	6	－	－	**4**	49,406	5,191	4,736	2,479	**495,007**
練馬区	**37**	27	9	－	1	**1**	31,593	2,873	3,413	1,324	**560,387**
足立区	**12**	7	2	－	3	**－**	47,777	18,599	3,364	4,639	**584,193**
葛飾区	**10**	6	4	－	－	**1**	9,551	22,396	2,234	1,702	**360,203**
江戸川区	**9**	5	3	－	1	**3**	6,606	37,476	3,704	1,684	**517,007**
多摩・島しょ	**45,761**	**26,043**	**14,701**	**1,496**	**3,521**	**19,880**	**102,290**	**17,861**	**177,606**	**19,279**	**3,854,338**
市部	**11,644**	**7,399**	**3,467**	**255**	**523**	**18**	**99,312**	**17,678**	**177,127**	**19,061**	**3,777,581**
八王子市	**1,260**	660	531	36	33	**5**	11,083	2,611	34,422	6,821	**558,404**
立川市	**964**	641	276	15	32	**－**	7,048	933	7,374	1,125	**218,218**
武蔵野市	**184**	73	106	1	4	**3**	5,864	2,442	4,135	1,089	**166,355**
三鷹市	**99**	67	26	1	5	**－**	3,444	1,378	3,230	704	**172,236**
青梅市	**1,928**	1,241	395	35	257	**1**	4,127	167	592	203	**107,834**
府中市	**202**	130	63	4	5	**－**	6,899	1,337	10,115	795	**244,988**
昭島市	**783**	525	224	14	20	**1**	2,211	414	1,533	270	**106,571**
調布市	**52**	32	18	－	2	**1**	2,640	1,168	8,209	727	**211,977**
町田市	**81**	51	27	－	3	**3**	1,817	1,011	65,729	1,460	**373,962**
小金井市	**89**	60	23	3	3	**－**	3,168	696	2,338	693	**108,416**
小平市	**214**	152	52	3	7	**－**	6,931	758	2,299	738	**174,333**
日野市	**256**	164	80	3	9	**－**	2,655	474	4,761	1,049	**162,433**
東村山市	**106**	88	15	1	2	**－**	7,519	161	447	111	**116,511**
国分寺市	**114**	78	27	2	7	**1**	4,049	599	1,996	648	**110,449**
国立市	**137**	86	44	3	4	**1**	2,061	547	2,354	361	**73,751**
福生市	**921**	703	185	10	23	**－**	1,071	36	298	69	**46,084**
狛江市	**8**	7	1	－	－	**1**	219	103	2,868	91	**58,068**
東大和市	**247**	193	47	1	6	**－**	1,278	53	250	38	**61,851**
清瀬市	**24**	16	7	－	1	**－**	6,269	312	341	253	**63,342**
東久留米市	**36**	30	6	－	－	**1**	5,065	140	292	79	**87,704**
武蔵村山市	**873**	788	73	3	9	**－**	1,403	59	305	58	**62,088**
多摩市	**81**	59	17	2	3	**－**	1,927	738	14,429	669	**147,346**
稲城市	**22**	15	6	－	1	**－**	634	217	6,303	251	**76,138**
羽村市	**1,467**	1,228	184	11	44	**－**	1,260	44	302	70	**47,106**
あきる野市	**1,437**	270	1,019	106	42	**－**	656	103	483	75	**61,533**
西東京市	**59**	42	15	1	1	**－**	8,014	1,177	1,722	614	**159,883**
郡部	**34,115**	**18,643**	**11,233**	**1,241**	**2,998**	**－**	**2,863**	**92**	**339**	**160**	**56,114**
瑞穂町	**18,682**	18,516	135	9	22	－	2,559	29	188	57	**33,009**
日の出町	**11,219**	114	11,042	41	22	－	216	22	98	33	**17,335**
檜原村	**1,227**	－	37	1,189	1	－	27	25	29	19	**1,733**
奥多摩町	**2,987**	13	19	2	2,953	**－**	61	16	24	51	**4,037**
島部	**2**	**1**	**1**	**－**	**－**	**19,862**	**115**	**91**	**140**	**58**	**20,643**
埼玉県	**1,523**	1,369	118	3	33	**10**					
千葉県	**29**	20	6	－	3	**4**					
神奈川県	**305**	205	90	3	7	**5**					
他の道府県	**101**	63	27	5	6	**10**					
常住人口	**49,080**	**28,551**	**15,370**	**1,526**	**3,633**	**19,970**					

参考表 第1－4表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 総数 －　　令和17(2035)年

従業地・通学地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**13,551,190**	**9,604,804**	**76,034**	**210,574**	**274,227**	**346,274**	**258,127**	**222,011**	**282,378**	**534,337**	**436,024**	**274,020**	**707,314**
区部	**10,104,406**	**9,449,708**	**74,968**	**209,156**	**271,665**	**340,063**	**255,303**	**220,542**	**280,534**	**530,499**	**432,617**	**271,013**	**702,289**
千代田区	**713,297**	**619,009**	54,974	21,944	19,869	28,582	30,228	17,616	18,360	36,565	21,875	16,262	25,759
中央区	**483,167**	**439,628**	3,115	133,549	10,278	11,005	9,563	12,989	16,468	31,206	13,599	7,881	18,193
港区	**755,715**	**684,829**	4,178	17,163	198,004	18,181	14,607	13,104	15,248	26,814	40,477	23,218	50,752
新宿区	**645,140**	**538,411**	2,650	4,793	6,007	225,991	10,454	5,153	6,263	12,531	9,451	7,682	11,251
文京区	**308,796**	**289,240**	1,955	2,654	2,560	6,441	153,928	5,440	3,813	6,814	3,250	2,319	4,317
台東区	**236,533**	**227,236**	772	1,869	1,131	2,123	3,488	136,689	7,616	5,369	2,251	1,009	3,204
墨田区	**243,401**	**238,599**	401	1,533	707	1,251	1,276	3,488	171,645	11,738	1,133	509	1,642
江東区	**544,010**	**524,207**	1,000	8,598	3,278	4,703	3,619	4,537	13,517	352,334	8,433	2,635	9,101
品川区	**473,619**	**447,743**	851	3,312	6,832	4,065	2,780	3,169	3,906	7,859	277,175	10,216	48,298
目黒区	**239,699**	**228,481**	343	794	2,077	1,668	1,350	734	852	1,778	7,124	162,490	9,343
大田区	**577,013**	**566,476**	385	2,431	4,295	1,844	1,234	1,747	2,290	3,970	20,858	4,790	486,225
世田谷区	**725,587**	**676,197**	481	1,102	2,583	2,923	1,549	929	1,400	2,799	5,471	8,815	9,441
渋谷区	**454,856**	**395,523**	1,343	3,825	8,225	10,217	4,457	3,434	4,220	8,058	12,641	16,911	13,279
中野区	**280,950**	**257,038**	274	600	740	5,181	1,022	588	814	1,762	1,171	849	1,484
杉並区	**441,640**	**401,662**	289	482	666	2,805	850	524	655	1,464	1,103	1,067	1,580
豊島区	**306,727**	**284,011**	509	1,246	1,479	5,648	5,640	1,897	1,574	3,160	2,277	1,739	2,856
北区	**272,662**	**267,775**	211	405	569	1,319	2,262	1,208	824	1,380	892	518	1,113
荒川区	**154,777**	**152,684**	154	327	346	518	1,153	2,423	1,142	1,016	453	238	580
板橋区	**433,585**	**426,524**	309	416	553	1,725	2,380	708	682	1,358	833	605	949
練馬区	**523,848**	**501,539**	166	316	371	1,934	1,014	304	356	752	476	449	663
足立区	**506,470**	**503,862**	202	480	399	622	1,193	2,022	2,758	1,861	484	333	799
葛飾区	**321,095**	**319,694**	151	405	290	461	574	839	2,687	1,716	450	189	550
江戸川区	**461,819**	**459,340**	255	912	406	856	682	1,000	3,444	8,195	740	289	910
多摩・島しょ	**3,446,784**	**155,096**	**1,066**	**1,418**	**2,562**	**6,211**	**2,824**	**1,469**	**1,844**	**3,838**	**3,407**	**3,007**	**5,025**
市部	**3,380,511**	**154,391**	**1,064**	**1,411**	**2,551**	**6,184**	**2,810**	**1,461**	**1,829**	**3,798**	**3,390**	**2,995**	**4,974**
八王子市	**483,178**	**15,332**	124	181	299	663	359	222	236	497	463	382	706
立川市	**201,109**	**8,518**	60	84	131	405	145	123	131	201	225	188	295
武蔵野市	**151,642**	**24,411**	137	196	263	893	441	176	257	593	365	369	496
三鷹市	**163,090**	**14,037**	83	119	173	525	230	113	162	314	248	277	312
青梅市	**95,347**	**748**	16	11	14	41	22	4	14	25	19	10	28
府中市	**219,900**	**10,543**	95	102	184	431	204	102	154	326	293	211	476
昭島市	**99,707**	**1,840**	16	28	22	86	39	34	30	48	49	44	66
調布市	**200,605**	**15,375**	103	122	478	515	218	145	158	329	310	336	381
町田市	**290,086**	**8,181**	61	94	200	287	121	79	98	209	302	267	625
小金井市	**101,316**	**6,523**	38	90	100	238	131	53	93	201	158	103	201
小平市	**162,690**	**6,558**	44	40	78	441	137	75	80	163	123	108	163
日野市	**150,418**	**3,322**	18	27	44	127	70	35	42	116	104	52	149
東村山市	**105,148**	**2,681**	4	19	17	146	56	23	12	29	31	23	30
国分寺市	**103,838**	**4,944**	75	67	153	244	116	59	67	150	100	109	129
国立市	**67,869**	**3,883**	39	44	78	176	70	34	64	91	104	91	155
福生市	**42,513**	**378**	2	4	6	18	5	1	6	8	7	6	11
狛江市	**55,093**	**2,734**	22	25	41	48	36	12	15	31	37	39	93
東大和市	**57,032**	**713**	5	2	12	46	15	6	6	9	10	7	17
清瀬市	**54,831**	**2,818**	21	17	23	83	70	18	20	37	30	35	46
東久留米市	**78,217**	**2,787**	6	12	20	117	57	20	9	27	55	32	39
武蔵村山市	**57,832**	**604**	－	5	10	26	11	3	11	9	8	8	11
多摩市	**124,335**	**6,310**	48	64	94	260	104	54	89	203	174	160	298
稲城市	**69,326**	**1,657**	7	14	20	64	10	13	18	50	47	42	91
羽村市	**41,787**	**369**	3	－	6	6	11	5	4	9	6	11	11
あきる野市	**56,215**	**400**	1	5	14	13	13	6	7	8	14	12	15
西東京市	**147,387**	**8,725**	36	39	71	285	119	46	46	115	108	73	130
郡部	**48,063**	**417**	**－**	**4**	**8**	**13**	**10**	**2**	**3**	**20**	**3**	**8**	**21**
瑞穂町	**27,687**	**208**	－	－	－	10	6	－	1	7	1	3	8
日の出町	**15,640**	**88**	－	－	1	3	1	－	－	3	－	2	6
檜原村	**1,379**	**77**	－	2	4	－	－	2	1	8	1	1	7
奥多摩町	**3,377**	**44**	－	2	3	－	3	－	1	2	1	2	－
島部	**18,190**	**288**	**2**	**3**	**3**	**14**	**4**	**6**	**12**	**20**	**14**	**4**	**30**
埼玉県	**190,125**	**133,861**	775	1,244	1,396	3,209	3,499	2,819	2,831	3,384	2,113	1,339	2,516
千葉県	**115,635**	**107,960**	909	3,225	1,819	2,176	2,549	2,761	5,237	10,475	2,750	1,055	3,230
神奈川県	**313,966**	**180,028**	1,089	2,833	5,955	4,406	3,202	2,660	2,973	5,757	17,290	9,690	42,804
他の道府県	**39,076**	**28,483**	458	877	1,212	1,025	1,220	1,247	669	1,322	1,209	726	1,548
常住人口	**14,209,992**	**10,055,136**	**79,265**	**218,753**	**284,609**	**357,090**	**268,597**	**231,498**	**294,088**	**555,275**	**459,386**	**286,830**	**757,412**

注）対角線上（常住地と従業地・通学地が同一地域）の人口には、自宅就業者数及びその他人口が含まれる。

参考表 第1－4表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和17(2035)年　(続)

従業地・通学地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**917,877**	**252,075**	**345,107**	**591,473**	**292,272**	**348,097**	**208,309**	**569,315**	**740,027**	**653,274**	**424,637**	**641,021**
区部	**889,774**	**247,205**	**335,100**	**562,822**	**288,303**	**344,759**	**206,793**	**563,527**	**713,785**	**649,956**	**422,389**	**636,646**
千代田区	48,218	15,925	20,786	37,474	21,180	21,031	14,088	30,870	33,758	29,364	19,462	34,819
中央区	21,970	7,248	9,863	16,725	8,383	9,148	7,877	13,230	16,257	19,536	14,462	27,083
港区	50,799	19,022	16,240	28,557	14,560	15,968	10,271	21,939	27,564	20,678	15,566	21,919
新宿区	30,739	13,644	30,595	35,915	17,171	11,405	5,138	19,886	38,611	11,088	7,387	14,606
文京区	7,672	2,572	4,042	6,292	10,807	9,564	5,224	15,749	11,480	9,489	5,717	7,141
台東区	3,238	1,128	1,871	3,005	2,666	4,627	8,196	3,828	3,763	13,643	8,500	7,250
墨田区	1,903	640	1,056	1,690	847	1,395	2,137	1,683	1,648	7,888	9,692	12,697
江東区	8,421	2,501	4,664	6,501	4,489	4,629	3,690	7,441	8,567	11,368	9,612	40,569
品川区	16,530	4,095	4,808	8,172	4,534	5,006	2,991	6,573	8,138	6,163	5,038	7,232
目黒区	17,829	2,929	1,777	4,194	1,645	1,301	692	2,212	3,307	1,573	931	1,538
大田区	9,450	1,678	1,657	2,801	1,494	2,175	1,482	2,384	2,850	3,060	2,943	4,433
世田谷区	599,570	4,954	3,305	10,910	2,010	1,848	968	3,174	5,213	2,494	1,553	2,705
渋谷区	45,440	161,449	12,312	23,888	8,570	6,375	3,360	11,054	17,053	7,241	4,521	7,650
中野区	3,991	2,376	197,140	13,845	2,210	1,447	628	2,813	13,429	1,576	1,019	2,079
杉並区	10,022	2,119	10,198	346,744	1,338	1,195	520	2,231	12,140	1,236	757	1,677
豊島区	5,863	1,878	4,890	5,325	169,536	9,042	2,972	21,810	21,900	6,023	3,038	3,709
北区	1,356	491	1,086	1,401	3,932	219,265	4,395	10,061	3,786	7,670	2,036	1,595
荒川区	747	249	420	576	1,060	2,943	122,474	1,378	1,129	8,747	3,243	1,368
板橋区	1,702	684	1,721	1,958	6,284	9,287	1,264	372,353	14,735	3,152	1,311	1,555
練馬区	1,790	683	5,054	4,707	3,437	1,580	483	9,132	465,303	1,174	631	764
足立区	960	342	604	753	1,095	3,854	5,518	1,990	1,601	462,743	10,181	3,068
葛飾区	574	205	333	441	517	848	1,550	743	594	10,568	286,071	8,938
江戸川区	990	393	678	948	538	826	875	993	959	3,482	8,718	422,251
多摩・島しょ	**28,103**	**4,870**	**10,007**	**28,651**	**3,969**	**3,338**	**1,516**	**5,788**	**26,242**	**3,318**	**2,248**	**4,375**
市部	**28,018**	**4,859**	**9,952**	**28,582**	**3,938**	**3,320**	**1,501**	**5,738**	**26,164**	**3,294**	**2,225**	**4,333**
八王子市	2,550	539	990	2,252	403	440	221	726	1,585	479	339	676
立川市	1,042	257	780	1,915	232	200	77	387	1,144	186	99	211
武蔵野市	2,559	538	1,660	7,136	502	398	196	627	5,405	377	291	536
三鷹市	2,604	391	986	3,646	276	230	118	398	1,941	295	183	413
青梅市	72	25	68	143	25	18	10	40	88	20	8	27
府中市	2,197	355	647	1,740	274	321	110	506	1,034	277	187	317
昭島市	174	28	172	370	72	34	29	97	248	60	34	60
調布市	5,780	872	599	2,297	297	264	107	393	935	218	178	340
町田市	2,914	381	273	610	173	149	97	261	409	199	127	245
小金井市	773	194	533	1,517	138	169	59	255	1,020	153	88	218
小平市	533	120	591	1,049	198	164	65	308	1,625	150	121	182
日野市	523	100	219	636	84	93	42	161	379	105	69	127
東村山市	115	49	259	400	103	87	22	125	1,031	34	22	44
国分寺市	534	159	398	1,074	137	135	56	191	609	131	84	167
国立市	697	116	248	919	76	83	32	146	384	75	53	108
福生市	46	10	33	88	12	10	5	14	60	9	7	10
狛江市	1,660	86	70	205	46	19	7	53	77	34	37	41
東大和市	52	8	71	128	23	17	8	34	213	9	8	7
清瀬市	110	34	118	149	148	85	31	201	1,379	70	37	56
東久留米市	109	32	132	210	185	74	37	159	1,352	48	22	33
武蔵村山市	48	11	67	111	21	17	11	24	159	12	9	12
多摩市	1,890	370	285	730	186	134	67	208	426	139	91	236
稲城市	584	65	45	202	36	35	16	52	105	40	23	78
羽村市	44	6	34	72	11	14	6	14	62	15	8	11
あきる野市	44	7	33	71	8	7	10	21	51	17	10	13
西東京市	364	106	641	912	272	123	62	337	4,443	142	90	165
郡部	**52**	**10**	**48**	**53**	**24**	**11**	**5**	**29**	**53**	**8**	**10**	**22**
瑞穂町	29	－	22	30	12	7	3	18	32	5	3	11
日の出町	15	－	13	10	8	1	1	4	14	2	3	1
檜原村	5	9	6	8	－	3	－	2	6	1	3	8
奥多摩町	3	1	7	5	4	－	1	5	1	－	1	2
島部	**33**	**1**	**7**	**16**	**7**	**7**	**10**	**21**	**25**	**16**	**13**	**20**
埼玉県	4,230	1,593	3,365	4,385	6,132	12,434	3,845	18,226	20,184	22,663	7,033	4,646
千葉県	3,159	1,111	1,498	2,278	1,708	2,334	3,180	2,592	2,803	9,733	13,867	27,511
神奈川県	30,781	4,532	3,888	7,519	3,787	3,745	2,303	4,679	6,741	4,417	3,505	5,472
他の道府県	2,399	827	769	1,456	891	1,132	964	1,307	1,752	2,724	1,333	1,416
常住人口	**958,446**	**260,138**	**354,627**	**607,111**	**304,790**	**367,742**	**218,601**	**596,119**	**771,507**	**692,811**	**450,375**	**680,066**

参考表 第1－4表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　　令和17(2035)年　(続)

従業地・通学地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**3,946,386**	**3,885,668**	**510,431**	**181,174**	**148,499**	**194,693**	**108,559**	**244,309**	**109,366**	**246,200**	**334,670**	**125,910**	**195,997**	**180,960**
区部	**654,698**	**653,398**	**44,258**	**20,243**	**44,581**	**52,388**	**5,059**	**42,423**	**9,608**	**65,654**	**47,524**	**30,697**	**33,744**	**21,539**
千代田区	**94,288**	**94,118**	6,492	2,901	8,532	8,182	713	5,412	1,434	9,465	6,467	5,675	4,814	3,305
中央区	**43,539**	**43,482**	2,756	1,382	3,507	3,891	303	2,611	645	4,369	3,284	2,404	2,340	1,414
港区	**70,886**	**70,770**	4,880	2,105	5,197	5,903	476	4,930	1,033	7,094	6,359	3,426	3,343	2,455
新宿区	**106,729**	**106,483**	8,391	3,734	6,347	7,014	919	7,561	1,746	11,129	6,640	4,951	6,255	3,827
文京区	**19,556**	**19,506**	1,348	592	1,399	1,541	165	1,073	275	1,643	1,182	962	1,111	649
台東区	**9,297**	**9,277**	667	358	638	667	104	606	151	800	577	469	555	318
墨田区	**4,802**	**4,790**	339	180	359	442	38	287	86	422	326	249	264	177
江東区	**19,803**	**19,771**	1,316	690	1,435	1,643	144	1,327	304	1,924	1,374	979	1,074	662
品川区	**25,876**	**25,835**	1,980	792	1,502	1,924	215	1,722	434	2,439	2,678	1,022	1,356	955
目黒区	**11,218**	**11,199**	706	325	658	1,253	86	783	152	1,236	1,274	411	468	326
大田区	**10,537**	**10,518**	720	371	512	681	77	779	143	934	1,721	341	355	338
世田谷区	**49,390**	**49,313**	3,393	931	1,424	3,766	236	4,127	420	8,511	6,283	928	973	1,395
渋谷区	**59,333**	**59,229**	4,513	1,610	4,046	5,017	437	4,615	748	7,586	5,103	2,407	2,479	2,064
中野区	**23,912**	**23,840**	1,401	1,044	1,759	2,018	283	1,237	468	1,365	794	1,557	1,796	893
杉並区	**39,978**	**39,868**	2,421	1,350	4,104	5,273	400	2,562	721	3,321	916	2,927	2,318	1,305
豊島区	**22,716**	**22,661**	1,303	618	945	1,081	194	1,045	318	1,479	1,111	743	1,398	599
北区	**4,887**	**4,874**	299	183	276	267	64	283	78	376	251	192	305	128
荒川区	**2,093**	**2,091**	127	77	147	142	14	120	40	176	145	95	123	70
板橋区	**7,061**	**7,045**	365	227	322	408	56	382	111	401	339	243	438	203
練馬区	**22,309**	**22,274**	429	514	1,059	772	76	535	183	479	252	450	1,610	242
足立区	**2,608**	**2,597**	184	108	152	154	27	149	52	188	169	75	160	88
葛飾区	**1,401**	**1,390**	79	49	85	118	11	98	24	118	111	59	90	39
江戸川区	**2,479**	**2,467**	149	102	176	231	21	179	42	199	168	132	119	87
多摩・島しょ	**3,291,688**	**3,232,270**	**466,173**	**160,931**	**103,918**	**142,305**	**103,500**	**201,886**	**99,758**	**180,546**	**287,146**	**95,213**	**162,253**	**159,421**
市部	**3,226,120**	**3,215,408**	**465,137**	**160,072**	**103,872**	**142,246**	**99,696**	**201,768**	**98,529**	**180,494**	**287,086**	**95,126**	**161,947**	**159,176**
八王子市	**467,846**	**466,678**	396,481	4,872	1,179	1,383	2,444	4,804	3,541	3,050	8,144	1,571	1,941	14,605
立川市	**192,591**	**191,693**	9,317	122,393	1,265	1,290	2,853	3,788	7,157	1,240	1,204	1,881	3,791	6,857
武蔵野市	**127,231**	**127,060**	2,068	1,522	88,862	7,386	439	2,487	834	1,843	424	4,103	2,684	1,201
三鷹市	**149,053**	**148,963**	1,713	1,045	3,941	119,390	307	2,772	518	5,315	435	2,721	1,640	985
青梅市	**94,599**	**92,834**	1,099	986	112	136	79,288	249	1,363	75	88	206	347	393
府中市	**209,357**	**209,173**	6,109	2,835	870	1,771	648	162,057	1,264	5,076	1,273	2,366	2,201	4,593
昭島市	**97,867**	**97,144**	2,845	5,052	236	257	2,114	673	72,320	176	244	369	839	1,270
調布市	**185,230**	**185,182**	3,544	665	912	4,305	116	7,493	300	153,663	1,225	814	570	1,674
町田市	**281,905**	**281,827**	6,662	494	159	262	132	810	231	970	265,246	193	254	950
小金井市	**94,793**	**94,711**	1,181	983	1,578	1,490	285	2,277	544	620	292	73,843	3,712	719
小平市	**156,132**	**155,935**	1,206	2,296	701	588	489	1,205	759	371	273	1,577	127,093	668
日野市	**147,096**	**146,861**	12,766	2,412	436	514	677	1,939	1,310	816	1,029	614	695	116,303
東村山市	**102,467**	**102,369**	401	724	225	170	201	385	330	114	67	355	2,574	250
国分寺市	**98,894**	**98,788**	1,534	2,018	640	625	396	1,919	724	318	263	1,777	4,388	1,015
国立市	**63,986**	**63,860**	1,800	2,507	543	585	331	2,274	950	591	390	681	962	1,550
福生市	**42,135**	**41,285**	795	867	57	58	1,664	146	1,531	49	59	114	213	291
狛江市	**52,359**	**52,351**	283	69	54	182	9	419	28	1,717	796	49	38	107
東大和市	**56,319**	**56,093**	411	1,783	79	58	349	187	461	63	44	152	1,435	341
清瀬市	**52,013**	**51,991**	111	134	85	82	40	152	61	42	28	139	457	67
東久留米市	**75,430**	**75,396**	146	231	165	136	77	162	75	64	38	236	1,763	72
武蔵村山市	**57,228**	**56,413**	652	3,151	74	94	856	248	1,318	69	57	136	725	438
多摩市	**118,025**	**117,950**	9,560	898	241	455	180	3,087	400	2,713	4,066	249	363	3,519
稲城市	**67,669**	**67,649**	1,555	225	71	173	49	1,457	153	1,210	1,126	99	116	454
羽村市	**41,418**	**40,093**	817	733	61	64	3,899	143	952	42	60	102	201	286
あきる野市	**55,815**	**54,502**	1,707	653	45	57	1,691	179	1,130	60	88	68	190	343
西東京市	**138,662**	**138,607**	374	524	1,281	735	162	456	275	227	127	711	2,755	225
郡部	**47,666**	**16,788**	**1,035**	**857**	**44**	**58**	**3,802**	**113**	**1,225**	**46**	**53**	**83**	**300**	**240**
瑞穂町	**27,479**	**10,461**	568	644	32	40	2,525	75	891	29	40	57	262	163
日の出町	**15,552**	**5,297**	427	173	7	15	773	27	288	13	12	16	32	69
檜原村	**1,302**	**281**	24	17	3	－	30	4	20	1	－	4	－	5
奥多摩町	**3,333**	**749**	16	23	2	3	474	7	26	3	1	6	6	3
島部	**17,902**	**74**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**5**	**4**	**6**	**7**	**4**	**6**	**5**
埼玉県	**56,264**	**54,800**	2,731	2,070	1,141	1,338	3,174	2,172	1,291	1,176	919	1,219	3,907	1,237
千葉県	**7,675**	**7,645**	677	271	520	563	97	480	134	580	598	342	418	269
神奈川県	**133,938**	**133,654**	18,219	2,570	1,559	2,104	854	5,930	1,374	5,100	62,139	1,378	1,742	3,667
他の道府県	**10,593**	**10,491**	2,507	471	404	457	190	560	275	511	1,024	347	371	594
常住人口	**4,154,856**	**4,092,258**	**534,565**	**186,556**	**152,123**	**199,155**	**112,874**	**253,451**	**112,440**	**253,567**	**399,350**	**129,196**	**202,435**	**186,727**

参考表 第1－4表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　　令和17(2035)年　（続）

従業地・通学地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**136,668**	**131,502**	**74,470**	**48,608**	**80,911**	**73,452**	**66,517**	**99,522**	**62,039**	**128,155**	**90,212**	**45,302**	**67,311**	**200,231**
区部	**23,516**	**25,590**	**11,853**	**3,173**	**27,140**	**7,623**	**13,308**	**21,132**	**3,455**	**19,894**	**17,151**	**2,535**	**2,868**	**56,442**
千代田区	2,766	4,277	1,996	419	3,052	938	1,712	2,693	354	2,769	2,269	374	367	6,740
中央区	1,385	2,028	961	192	1,410	445	704	1,156	175	1,298	1,060	186	150	3,426
港区	1,977	2,830	1,320	331	3,241	715	1,009	1,845	284	2,368	2,060	244	254	5,091
新宿区	4,825	4,256	1,870	650	3,263	1,459	1,482	2,672	669	3,592	2,468	433	554	9,776
文京区	750	902	425	102	492	234	571	884	82	539	408	100	100	1,977
台東区	376	388	191	63	260	125	195	350	59	305	174	34	41	806
墨田区	151	218	99	19	155	47	85	135	24	136	112	13	26	401
江東区	675	852	359	79	593	248	394	639	108	615	538	76	87	1,636
品川区	803	1,104	506	125	929	278	395	629	144	855	851	99	113	1,985
目黒区	260	372	203	44	603	99	165	232	48	383	402	41	54	615
大田区	243	310	246	44	514	102	138	265	62	331	622	41	58	570
世田谷区	631	781	644	129	7,133	274	286	458	155	2,217	2,730	146	159	1,183
渋谷区	1,537	2,067	932	243	3,113	536	746	1,257	260	2,260	1,588	171	225	3,669
中野区	1,216	1,366	446	176	371	420	492	853	220	400	358	135	167	2,605
杉並区	1,505	1,938	830	234	809	547	364	921	300	715	623	177	225	3,062
豊島区	1,412	685	308	117	533	369	1,477	1,982	148	502	360	103	93	3,738
北区	270	194	97	33	114	88	210	280	40	115	76	21	25	609
荒川区	78	76	36	6	60	28	75	92	15	58	39	9	13	230
板橋区	443	256	94	30	135	90	567	563	59	123	127	32	44	987
練馬区	1,916	455	188	83	155	474	2,098	2,979	192	137	116	63	65	6,752
足立区	144	73	45	18	92	50	72	119	33	58	55	18	24	290
葛飾区	53	58	19	11	39	22	32	56	11	42	38	7	7	114
江戸川区	100	104	38	25	74	35	39	72	13	76	77	12	17	180
多摩・島しょ	**113,152**	**105,912**	**62,617**	**45,435**	**53,771**	**65,829**	**53,209**	**78,390**	**58,584**	**108,261**	**73,061**	**42,767**	**64,443**	**143,789**
市部	**112,920**	**105,721**	**62,505**	**44,203**	**53,760**	**65,401**	**53,170**	**78,322**	**57,493**	**108,211**	**73,034**	**40,911**	**60,948**	**143,660**
八王子市	1,145	2,653	1,774	1,582	359	1,183	333	432	1,018	5,062	1,667	1,160	3,450	845
立川市	2,031	4,366	4,330	1,844	239	4,476	354	578	3,557	1,417	1,005	1,473	1,921	1,066
武蔵野市	1,202	2,235	860	272	209	548	298	788	302	335	303	195	255	5,405
三鷹市	719	1,462	642	191	409	342	199	495	231	529	592	148	211	2,011
青梅市	243	306	231	1,400	12	386	38	77	596	62	43	3,367	1,636	95
府中市	1,176	3,399	2,957	419	577	670	373	400	453	3,587	2,571	339	471	718
昭島市	469	768	724	2,328	39	874	84	150	1,535	257	176	1,144	1,917	284
調布市	287	551	490	77	2,345	191	84	160	127	2,434	2,476	62	102	515
町田市	148	282	221	98	703	110	44	53	116	2,252	1,107	71	127	132
小金井市	858	2,030	598	178	94	387	268	626	218	216	233	151	179	1,151
小平市	4,837	3,170	620	305	67	2,799	541	1,973	877	207	217	322	377	2,397
日野市	386	1,100	987	417	101	515	92	130	480	1,563	456	342	539	242
東村山市	89,311	719	157	128	18	1,707	1,239	1,425	440	63	61	121	149	1,035
国分寺市	1,319	77,557	1,276	222	54	694	140	233	323	230	203	171	234	515
国立市	464	2,469	44,791	228	98	436	95	166	312	528	371	162	257	319
福生市	165	179	175	30,760	5	234	23	52	584	52	30	1,419	1,677	86
狛江市	21	40	42	8	47,829	25	9	12	11	257	298	8	8	32
東大和市	1,371	350	184	184	8	45,766	92	209	1,665	94	63	168	257	319
清瀬市	1,634	151	51	25	9	137	46,016	1,647	54	31	34	7	31	766
東久留米市	1,954	245	61	39	28	320	1,692	65,294	156	40	35	26	37	2,304
武蔵村山市	668	301	233	496	11	2,198	83	152	43,208	93	48	464	428	212
多摩市	202	398	481	132	345	284	63	87	166	87,074	2,518	95	174	200
稲城市	84	128	220	37	153	60	31	33	39	1,656	58,401	22	50	47
羽村市	158	197	139	1,542	6	283	25	43	491	43	22	28,647	1,076	61
あきる野市	124	186	130	1,183	6	171	17	35	283	52	33	753	45,264	54
西東京市	1,944	479	131	108	36	605	937	3,072	251	77	71	74	121	122,849
郡部	**229**	**187**	**110**	**1,230**	**6**	**428**	**38**	**67**	**1,091**	**47**	**26**	**1,856**	**3,494**	**123**
瑞穂町	196	141	77	849	5	382	32	64	1,037	22	11	1,523	691	105
日の出町	24	41	24	336	1	33	5	3	47	20	12	272	2,614	13
檜原村	1	－	5	14	－	3	－	－	4	1	2	7	133	3
奥多摩町	8	5	4	31	－	10	1	－	3	4	1	54	56	2
島部	**3**	**4**	**2**	**2**	**5**	**－**	**1**	**1**	**－**	**3**	**1**	**－**	**1**	**6**
埼玉県	7,270	2,182	762	835	338	1,827	5,640	4,259	1,307	531	520	996	829	5,129
千葉県	304	388	131	62	190	100	204	213	71	197	157	53	51	575
神奈川県	934	1,871	1,692	433	4,092	583	407	638	425	5,656	7,629	445	607	1,606
他の道府県	276	418	225	83	133	115	131	171	88	249	218	94	132	447
常住人口	**145,452**	**136,361**	**77,280**	**50,021**	**85,664**	**76,077**	**72,899**	**104,803**	**63,930**	**134,788**	**98,736**	**46,890**	**68,930**	**207,988**

参考表 第1－4表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和17(2035)年　(続)

(単位 人)

従業地・通学地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間人口
東京都	**42,816**	**24,597**	**13,830**	**1,281**	**3,108**	**17,902**	**1,027,291**	**795,133**	**1,211,381**	**147,456**	**16,732,451**
区部	**1,241**	**778**	**389**	**19**	**55**	**59**	**929,317**	**777,679**	**1,042,429**	**129,223**	**12,983,054**
千代田区	**166**	95	62	2	7	**4**	135,179	140,330	144,375	24,278	**1,157,459**
中央区	**55**	35	19	－	1	**2**	73,242	92,390	78,458	11,774	**739,031**
港区	**110**	76	28	3	3	**6**	96,921	96,737	178,421	16,433	**1,144,227**
新宿区	**242**	160	71	3	8	**4**	92,315	50,321	83,441	10,794	**882,011**
文京区	**47**	28	16	1	2	**3**	41,111	27,860	22,727	6,035	**406,529**
台東区	**19**	8	8	1	2	**1**	32,201	27,797	13,528	5,480	**315,539**
墨田区	**12**	7	2	1	2	**－**	16,176	26,967	7,774	2,367	**296,685**
江東区	**28**	12	12	1	3	**4**	38,837	90,947	38,943	5,530	**718,267**
品川区	**39**	30	6	1	2	**2**	37,695	36,069	110,920	6,640	**664,943**
目黒区	**19**	12	6	1	－	**－**	8,779	5,693	31,669	1,454	**287,294**
大田区	**17**	6	9	－	2	**2**	12,530	17,076	94,475	3,323	**704,417**
世田谷区	**72**	46	20	3	3	**5**	16,212	10,092	85,389	4,952	**842,232**
渋谷区	**100**	63	31	1	5	**4**	52,223	29,329	90,068	7,013	**633,489**
中野区	**70**	42	22	－	6	**2**	13,124	6,461	10,518	1,570	**312,623**
杉並区	**106**	62	41	－	3	**4**	10,398	4,089	8,985	1,643	**466,755**
豊島区	**51**	36	13	1	1	**4**	54,753	15,812	18,229	4,565	**400,086**
北区	**11**	10	1	－	－	**2**	46,232	7,142	4,772	2,378	**333,186**
荒川区	**1**	1	－	－	－	**1**	10,821	8,320	2,503	1,665	**178,086**
板橋区	**12**	7	5	－	－	**4**	47,445	5,091	4,673	2,373	**493,167**
練馬区	**34**	25	8	－	1	**1**	30,539	2,822	3,370	1,276	**561,855**
足立区	**11**	6	2	－	3	**－**	46,749	18,276	3,331	4,436	**579,262**
葛飾区	**10**	6	4	－	－	**1**	9,372	21,911	2,209	1,636	**356,223**
江戸川区	**9**	5	3	－	1	**3**	6,463	36,147	3,651	1,608	**509,688**
多摩・島しょ	**41,575**	**23,819**	**13,441**	**1,262**	**3,053**	**17,843**	**97,974**	**17,454**	**168,952**	**18,233**	**3,749,397**
市部	**10,695**	**6,832**	**3,174**	**228**	**461**	**17**	**95,334**	**17,292**	**168,526**	**18,046**	**3,679,709**
八王子市	**1,164**	615	489	31	29	**4**	10,513	2,538	30,922	6,336	**533,487**
立川市	**898**	602	255	13	28	**－**	6,839	919	7,200	1,081	**217,148**
武蔵野市	**168**	67	97	1	3	**3**	5,655	2,378	4,031	1,041	**164,747**
三鷹市	**90**	61	24	1	4	**－**	3,357	1,350	3,169	672	**171,638**
青梅市	**1,764**	1,144	359	31	230	**1**	3,590	162	573	194	**99,866**
府中市	**184**	119	58	3	4	**－**	6,558	1,302	9,555	761	**238,076**
昭島市	**722**	487	206	12	17	**1**	2,137	405	1,498	255	**104,002**
調布市	**47**	29	16	－	2	**1**	2,591	1,149	8,075	704	**213,124**
町田市	**75**	47	25	－	3	**3**	1,775	989	62,859	1,389	**357,098**
小金井市	**82**	55	21	3	3	**－**	3,094	683	2,301	665	**108,059**
小平市	**197**	140	48	3	6	**－**	6,722	744	2,263	707	**173,126**
日野市	**235**	151	73	3	8	**－**	2,588	465	4,640	1,004	**159,115**
東村山市	**98**	81	14	1	2	**－**	7,152	158	440	101	**112,999**
国分寺市	**105**	72	25	2	6	**1**	3,994	591	1,979	628	**111,030**
国立市	**125**	79	40	3	3	**1**	2,011	537	2,308	346	**73,071**
福生市	**850**	653	169	8	20	**－**	1,033	35	292	66	**43,939**
狛江市	**7**	6	1	－	－	**1**	215	101	2,829	88	**58,326**
東大和市	**226**	177	43	1	5	**－**	1,227	52	245	31	**58,587**
清瀬市	**22**	15	6	－	1	**－**	6,086	307	337	241	**61,802**
東久留米市	**33**	28	5	－	－	**1**	4,765	137	286	73	**83,478**
武蔵村山市	**815**	737	67	3	8	**－**	1,362	58	300	55	**59,607**
多摩市	**75**	54	16	2	3	**－**	1,878	722	13,675	639	**141,249**
稲城市	**20**	14	5	－	1	**－**	625	214	6,292	247	**76,704**
羽村市	**1,325**	1,112	166	9	38	**－**	1,167	42	291	67	**43,354**
あきる野市	**1,313**	248	932	97	36	**－**	633	100	470	68	**57,486**
西東京市	**55**	39	14	1	1	**－**	7,767	1,154	1,696	587	**158,591**
郡部	**30,878**	**16,986**	**10,266**	**1,034**	**2,592**	**－**	**2,557**	**91**	**332**	**141**	**51,204**
瑞穂町	**17,018**	16,869	122	8	19	－	2,262	29	183	52	**30,213**
日の出町	**10,255**	105	10,095	36	19	－	210	22	97	31	**16,000**
檜原村	**1,021**	－	32	988	1	－	26	24	28	14	**1,471**
奥多摩町	**2,584**	12	17	2	2,553	**－**	59	16	24	44	**3,520**
島部	**2**	**1**	**1**	**－**	**－**	**17,826**	**83**	**71**	**94**	**46**	**18,484**
埼玉県	**1,455**	1,315	108	3	29	**9**					
千葉県	**26**	18	5	－	3	**4**					
神奈川県	**280**	189	82	3	6	**4**					
他の道府県	**92**	59	24	3	6	**10**					
常住人口	**44,669**	**26,178**	**14,049**	**1,290**	**3,152**	**17,929**					

参考表 第1－5表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 総数 －　　令和22(2040)年

従業地・通学地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**13,386,726**	**9,564,547**	**78,856**	**221,283**	**276,430**	**341,790**	**262,906**	**221,619**	**282,598**	**533,669**	**443,823**	**271,337**	**700,429**
区部	**10,047,389**	**9,409,964**	**77,750**	**219,796**	**273,848**	**335,661**	**260,032**	**220,150**	**280,754**	**529,836**	**440,358**	**268,360**	**695,454**
千代田区	**710,206**	**618,293**	57,123	23,388	20,064	28,344	30,657	18,053	18,381	36,098	22,096	16,158	25,518
中央区	**477,260**	**435,563**	3,166	139,819	10,127	10,621	9,499	12,894	16,054	29,791	13,428	7,645	17,527
港区	**747,790**	**679,162**	4,297	18,075	199,723	17,836	14,714	13,229	15,136	26,286	40,219	22,908	49,730
新宿区	**634,058**	**530,686**	2,732	5,020	6,020	223,189	10,555	5,152	6,228	12,370	9,521	7,570	11,065
文京区	**311,518**	**292,390**	2,032	2,800	2,588	6,383	157,486	5,493	3,826	6,810	3,312	2,304	4,287
台東区	**232,665**	**223,698**	791	1,939	1,126	2,067	3,494	135,662	7,457	5,252	2,257	987	3,125
墨田区	**243,309**	**238,613**	416	1,614	713	1,236	1,300	3,503	172,320	11,679	1,153	504	1,628
江東区	**546,626**	**527,164**	1,043	9,166	3,328	4,679	3,709	4,594	13,675	354,479	8,632	2,629	9,093
品川区	**481,131**	**455,715**	889	3,516	6,953	4,047	2,852	3,204	3,940	7,900	284,023	10,244	48,926
目黒区	**237,250**	**226,313**	355	833	2,090	1,643	1,372	732	851	1,771	7,207	160,775	9,218
大田区	**571,777**	**561,521**	399	2,556	4,327	1,818	1,255	1,747	2,290	3,955	21,055	4,744	481,359
世田谷区	**729,768**	**681,212**	502	1,166	2,622	2,905	1,587	935	1,409	2,811	5,601	8,828	9,440
渋谷区	**454,436**	**396,468**	1,394	4,033	8,308	10,116	4,540	3,449	4,228	8,036	12,834	16,855	13,179
中野区	**280,551**	**257,113**	285	633	749	5,145	1,044	589	818	1,766	1,196	844	1,475
杉並区	**442,819**	**403,552**	301	509	673	2,780	868	525	658	1,466	1,126	1,061	1,570
豊島区	**299,140**	**277,264**	522	1,295	1,474	5,497	5,654	1,877	1,557	3,112	2,287	1,703	2,794
北区	**272,912**	**268,125**	220	428	577	1,309	2,317	1,215	829	1,385	912	516	1,109
荒川区	**151,562**	**149,523**	159	343	348	509	1,167	2,410	1,137	1,009	459	235	572
板橋区	**430,490**	**423,603**	320	438	558	1,706	2,426	709	684	1,357	849	600	941
練馬区	**523,016**	**501,218**	172	333	375	1,914	1,035	305	357	752	485	446	658
足立区	**498,579**	**496,034**	211	506	403	616	1,219	2,032	2,770	1,864	494	331	793
葛飾区	**316,385**	**315,015**	157	427	293	456	587	841	2,700	1,719	459	187	546
江戸川区	**454,141**	**451,719**	264	959	409	845	695	1,000	3,449	8,168	753	286	901
多摩・島しょ	**3,339,337**	**154,583**	**1,106**	**1,487**	**2,582**	**6,129**	**2,874**	**1,469**	**1,844**	**3,833**	**3,465**	**2,977**	**4,975**
市部	**3,279,212**	**153,881**	**1,104**	**1,480**	**2,571**	**6,102**	**2,860**	**1,461**	**1,829**	**3,793**	**3,448**	**2,965**	**4,925**
八王子市	**459,423**	**15,214**	129	189	300	652	365	221	235	494	469	377	697
立川市	**199,353**	**8,556**	62	88	133	403	149	124	132	202	230	187	294
武蔵野市	**149,573**	**24,247**	142	206	265	880	448	176	257	591	371	365	490
三鷹市	**161,453**	**13,998**	86	125	174	518	234	113	162	314	252	274	309
青梅市	**87,647**	**747**	17	12	14	40	22	4	14	25	19	10	28
府中市	**213,194**	**10,472**	99	107	185	424	207	102	154	325	297	208	471
昭島市	**96,773**	**1,835**	17	29	22	85	40	34	30	48	50	44	65
調布市	**200,374**	**15,411**	107	128	483	509	223	145	158	330	317	334	378
町田市	**275,573**	**8,131**	63	99	201	282	123	79	98	208	306	263	617
小金井市	**100,559**	**6,518**	39	95	101	236	133	53	93	201	161	102	199
小平市	**160,447**	**6,545**	46	42	79	436	140	75	80	163	125	107	161
日野市	**146,774**	**3,315**	19	28	44	125	71	35	42	116	106	51	148
東村山市	**101,377**	**2,668**	4	20	17	144	57	23	12	29	32	23	30
国分寺市	**103,680**	**4,960**	78	70	155	242	119	59	67	151	102	108	129
国立市	**66,592**	**3,875**	40	46	79	174	71	34	64	91	106	90	154
福生市	**40,807**	**378**	2	4	6	18	5	1	6	8	7	6	11
狛江市	**55,032**	**2,737**	23	26	41	47	37	12	15	31	38	39	92
東大和市	**53,939**	**709**	5	2	12	45	15	6	6	9	10	7	17
清瀬市	**53,153**	**2,808**	22	18	23	82	71	18	20	37	31	35	46
東久留米市	**74,336**	**2,761**	6	13	20	115	58	20	9	27	56	32	39
武蔵村山市	**55,445**	**603**	－	5	10	26	11	3	11	9	8	8	11
多摩市	**118,290**	**6,274**	50	67	95	256	106	54	89	202	177	158	294
稲城市	**69,312**	**1,657**	7	15	20	63	10	13	18	50	48	42	90
羽村市	**38,424**	**367**	3	－	6	6	11	5	4	9	6	11	11
あきる野市	**52,332**	**400**	1	5	14	13	13	6	7	8	14	12	15
西東京市	**145,350**	**8,695**	37	41	72	281	121	46	46	115	110	72	129
郡部	**43,727**	**417**	**－**	**4**	**8**	**13**	**10**	**2**	**3**	**20**	**3**	**8**	**21**
瑞穂町	**25,253**	**208**	－	－	－	10	6	－	1	7	1	3	8
日の出町	**14,416**	**88**	－	－	1	3	1	－	－	3	－	2	6
檜原村	**1,158**	**77**	－	2	4	－	－	2	1	8	1	1	7
奥多摩町	**2,900**	**44**	－	2	3	－	3	－	1	2	1	2	－
島部	**16,398**	**285**	**2**	**3**	**3**	**14**	**4**	**6**	**12**	**20**	**14**	**4**	**29**
埼玉県	**187,403**	**132,760**	805	1,310	1,409	3,174	3,567	2,831	2,837	3,381	2,152	1,328	2,495
千葉県	**114,609**	**107,125**	944	3,400	1,836	2,151	2,598	2,772	5,250	10,446	2,800	1,046	3,204
神奈川県	**309,583**	**179,562**	1,130	2,986	6,015	4,357	3,263	2,669	2,978	5,746	17,537	9,635	42,605
他の道府県	**38,673**	**28,412**	477	922	1,220	1,014	1,243	1,247	671	1,319	1,231	719	1,535
常住人口	**14,036,994**	**10,012,406**	**82,212**	**229,901**	**286,910**	**352,486**	**273,577**	**231,138**	**294,334**	**554,561**	**467,543**	**284,065**	**750,268**

注）対角線上（常住地と従業地・通学地が同一地域）の人口には、自宅就業者数及びその他人口が含まれる。

参考表 第1－5表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和22(2040)年　(続)

従業地・通学地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**917,352**	**254,725**	**342,750**	**591,084**	**287,317**	**346,693**	**204,864**	**563,495**	**736,550**	**639,709**	**416,221**	**629,047**
区部	**889,280**	**249,804**	**332,807**	**562,479**	**283,412**	**343,369**	**203,374**	**557,766**	**710,441**	**636,460**	**414,018**	**624,755**
千代田区	47,290	16,055	20,472	37,072	21,208	20,685	14,152	30,514	33,459	28,471	18,892	34,143
中央区	21,112	7,156	9,531	16,187	8,115	8,853	7,668	12,759	15,715	18,469	13,719	25,708
港区	49,140	19,010	15,886	28,028	14,372	15,617	10,178	21,488	27,066	19,920	15,011	21,293
新宿区	30,024	13,664	29,738	35,144	17,003	11,202	5,062	19,498	37,809	10,738	7,166	14,216
文京区	7,665	2,604	4,018	6,295	10,767	9,505	5,195	15,645	11,451	9,292	5,604	7,028
台東区	3,180	1,126	1,831	2,955	2,589	4,514	7,981	3,726	3,682	12,890	8,105	6,962
墨田区	1,901	647	1,049	1,689	834	1,389	2,110	1,667	1,641	7,705	9,458	12,457
江東区	8,455	2,543	4,657	6,535	4,463	4,630	3,676	7,422	8,589	11,191	9,460	40,516
品川区	16,599	4,169	4,805	8,223	4,512	5,012	2,978	6,560	8,165	6,073	4,966	7,159
目黒区	17,573	2,952	1,760	4,174	1,616	1,292	680	2,185	3,282	1,536	910	1,506
大田区	9,394	1,694	1,643	2,794	1,469	2,161	1,460	2,357	2,833	2,989	2,877	4,345
世田谷区	604,244	5,041	3,300	10,977	1,992	1,849	959	3,162	5,224	2,456	1,530	2,672
渋谷区	44,801	163,626	12,191	23,780	8,502	6,331	3,324	10,952	16,971	7,079	4,425	7,514
中野区	3,999	2,410	197,161	13,900	2,186	1,445	621	2,795	13,454	1,548	1,002	2,048
杉並区	10,029	2,148	10,147	348,699	1,322	1,193	514	2,215	12,140	1,213	744	1,651
豊島区	5,755	1,875	4,779	5,235	165,778	8,798	2,900	20,946	21,104	5,796	2,935	3,591
北区	1,361	498	1,084	1,407	3,906	219,687	4,385	10,056	3,791	7,556	2,004	1,573
荒川区	742	251	415	573	1,037	2,902	119,911	1,356	1,118	8,390	3,145	1,335
板橋区	1,701	692	1,710	1,958	6,223	9,215	1,247	369,702	14,666	3,087	1,286	1,528
練馬区	1,791	691	5,023	4,710	3,398	1,575	476	9,065	465,135	1,151	619	752
足立区	961	347	602	755	1,081	3,845	5,500	1,976	1,598	455,116	9,992	3,022
葛飾区	574	208	332	442	510	846	1,534	737	593	10,387	281,652	8,828
江戸川区	989	397	673	947	529	823	863	983	955	3,407	8,516	414,908
多摩・島しょ	**28,072**	**4,921**	**9,943**	**28,605**	**3,905**	**3,324**	**1,490**	**5,729**	**26,109**	**3,249**	**2,203**	**4,292**
市部	**27,988**	**4,910**	**9,888**	**28,536**	**3,874**	**3,306**	**1,475**	**5,679**	**26,032**	**3,225**	**2,180**	**4,250**
八王子市	2,532	543	979	2,238	395	437	216	716	1,571	467	331	661
立川市	1,049	262	781	1,933	229	200	76	385	1,148	183	98	208
武蔵野市	2,548	543	1,645	7,083	494	395	193	620	5,356	369	285	525
三鷹市	2,602	395	979	3,645	271	229	116	394	1,933	289	179	405
青梅市	72	25	68	142	25	18	10	40	88	20	8	26
府中市	2,182	358	641	1,730	268	319	108	499	1,025	270	183	310
昭島市	174	28	171	370	71	34	29	96	247	59	33	59
調布市	5,805	884	597	2,304	293	264	105	390	934	214	174	335
町田市	2,897	384	270	608	170	148	95	257	406	194	124	239
小金井市	774	196	530	1,522	136	168	58	253	1,018	150	86	214
小平市	534	121	588	1,051	195	163	64	306	1,624	147	119	179
日野市	524	101	218	637	83	93	41	159	378	103	68	125
東村山市	115	50	257	399	101	87	22	124	1,024	33	22	43
国分寺市	537	162	397	1,082	136	135	55	190	610	129	82	165
国立市	697	117	246	919	75	83	31	145	382	73	52	106
福生市	46	10	33	88	12	10	5	14	60	9	7	10
狛江市	1,665	87	70	205	45	19	7	52	77	33	36	40
東大和市	52	8	71	127	23	17	8	34	211	9	8	7
清瀬市	110	34	117	149	146	85	30	199	1,375	69	36	55
東久留米市	109	32	131	209	181	74	36	157	1,336	47	22	32
武蔵村山市	48	11	67	111	21	17	11	24	158	12	9	12
多摩市	1,878	373	282	727	183	133	66	205	423	136	89	231
稲城市	586	66	45	203	35	35	16	51	105	39	23	77
羽村市	44	6	34	71	11	14	6	14	61	15	8	11
あきる野市	44	7	33	71	8	7	10	21	51	17	10	13
西東京市	364	107	638	912	267	122	61	334	4,431	139	88	162
郡部	**52**	**10**	**48**	**53**	**24**	**11**	**5**	**29**	**53**	**8**	**10**	**22**
瑞穂町	29	－	22	30	12	7	3	18	32	5	3	11
日の出町	15	－	13	10	8	1	1	4	14	2	3	1
檜原村	5	9	6	8	－	3	－	2	6	1	3	8
奥多摩町	3	1	7	5	4	－	1	5	1	－	1	2
島部	**32**	**1**	**7**	**16**	**7**	**7**	**10**	**21**	**24**	**16**	**13**	**20**
埼玉県	4,224	1,612	3,342	4,383	6,071	12,322	3,811	18,074	20,093	22,092	6,881	4,566
千葉県	3,156	1,124	1,489	2,277	1,683	2,323	3,147	2,568	2,792	9,515	13,533	27,071
神奈川県	30,470	4,583	3,859	7,508	3,741	3,725	2,276	4,636	6,712	4,323	3,433	5,375
他の道府県	2,396	836	764	1,457	877	1,127	950	1,298	1,744	2,668	1,305	1,392
常住人口	**957,598**	**262,880**	**352,204**	**606,709**	**299,689**	**366,190**	**215,048**	**590,071**	**767,891**	**678,307**	**441,373**	**667,451**

参考表 第1－5表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和22(2040)年　(続)

従業地・通学地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**3,822,179**	**3,767,370**	**484,410**	**179,382**	**146,923**	**192,719**	**99,526**	**237,290**	**106,292**	**245,681**	**317,265**	**124,861**	**193,170**	**176,479**
区部	**637,425**	**636,238**	**42,101**	**19,884**	**44,085**	**51,691**	**4,667**	**41,324**	**9,309**	**64,991**	**45,123**	**30,209**	**32,982**	**20,945**
千代田区	**91,913**	**91,758**	6,196	2,845	8,468	8,076	661	5,285	1,391	9,355	6,147	5,572	4,699	3,217
中央区	**41,697**	**41,646**	2,572	1,337	3,406	3,770	274	2,495	615	4,253	3,061	2,329	2,252	1,352
港区	**68,628**	**68,522**	4,619	2,055	5,113	5,788	437	4,779	995	6,976	6,002	3,352	3,249	2,374
新宿区	**103,372**	**103,147**	7,979	3,636	6,259	6,887	851	7,363	1,685	10,917	6,278	4,842	6,059	3,707
文京区	**19,128**	**19,082**	1,284	586	1,388	1,528	153	1,046	267	1,640	1,127	955	1,095	634
台東区	**8,967**	**8,949**	626	350	624	652	95	583	145	788	543	459	540	306
墨田区	**4,696**	**4,685**	322	178	355	438	35	279	84	421	310	247	260	173
江東区	**19,462**	**19,432**	1,259	686	1,430	1,635	133	1,299	297	1,929	1,314	975	1,062	650
品川区	**25,416**	**25,379**	1,897	788	1,498	1,918	199	1,688	425	2,447	2,566	1,018	1,342	937
目黒区	**10,937**	**10,920**	670	321	650	1,237	79	760	148	1,229	1,209	407	460	317
大田区	**10,256**	**10,239**	684	366	507	673	71	757	139	930	1,635	337	349	330
世田谷区	**48,556**	**48,485**	3,254	925	1,418	3,751	219	4,058	410	8,504	6,027	924	963	1,368
渋谷区	**57,968**	**57,874**	4,308	1,588	4,014	4,965	404	4,513	727	7,527	4,860	2,380	2,434	2,014
中野区	**23,438**	**23,373**	1,338	1,035	1,748	2,005	262	1,208	456	1,365	758	1,546	1,771	874
杉並区	**39,267**	**39,167**	2,312	1,335	4,086	5,237	370	2,506	703	3,317	874	2,901	2,283	1,277
豊島区	**21,876**	**21,825**	1,226	604	925	1,058	177	1,005	306	1,457	1,045	728	1,359	578
北区	**4,787**	**4,775**	285	182	274	265	59	276	76	377	240	191	302	126
荒川区	**2,039**	**2,037**	121	76	144	140	13	117	39	175	137	94	121	68
板橋区	**6,887**	**6,872**	348	225	319	404	51	372	108	400	322	241	432	198
練馬区	**21,798**	**21,766**	408	509	1,051	766	70	521	178	479	241	447	1,586	236
足立区	**2,545**	**2,535**	176	107	150	152	25	145	51	188	161	74	158	86
葛飾区	**1,370**	**1,360**	75	49	84	117	10	95	23	118	106	59	89	38
江戸川区	**2,422**	**2,410**	142	101	174	229	19	174	41	199	160	131	117	85
多摩・島しょ	**3,184,754**	**3,131,132**	**442,309**	**159,498**	**102,838**	**141,028**	**94,859**	**195,966**	**96,983**	**180,690**	**272,142**	**94,652**	**160,188**	**155,534**
市部	**3,125,331**	**3,115,532**	**441,340**	**158,666**	**102,792**	**140,969**	**91,479**	**195,852**	**95,820**	**180,638**	**272,085**	**94,566**	**159,890**	**155,297**
八王子市	**444,209**	**443,139**	375,627	4,723	1,163	1,363	2,318	4,659	3,414	3,017	7,671	1,548	1,898	13,982
立川市	**190,797**	**189,967**	9,193	121,660	1,264	1,288	2,771	3,754	7,101	1,246	1,155	1,879	3,770	6,842
武蔵野市	**125,326**	**125,170**	1,964	1,498	87,906	7,266	405	2,418	809	1,832	403	4,031	2,627	1,169
三鷹市	**147,455**	**147,373**	1,631	1,033	3,912	118,362	284	2,705	503	5,287	414	2,690	1,613	962
青梅市	**86,900**	**85,294**	1,023	954	110	134	72,472	240	1,290	75	84	202	339	379
府中市	**202,722**	**202,555**	5,781	2,769	858	1,744	599	156,988	1,222	4,998	1,206	2,325	2,150	4,442
昭島市	**94,938**	**94,275**	2,715	4,948	234	254	2,008	655	70,301	176	232	366	827	1,240
調布市	**184,963**	**184,919**	3,396	659	905	4,284	107	7,412	293	153,980	1,169	809	563	1,639
町田市	**267,442**	**267,370**	6,342	487	157	258	121	785	224	964	251,391	190	249	924
小金井市	**94,041**	**93,966**	1,127	974	1,569	1,481	264	2,230	530	620	279	73,513	3,663	703
小平市	**153,902**	**153,722**	1,151	2,272	696	584	454	1,177	740	371	261	1,567	125,566	653
日野市	**143,459**	**143,244**	12,305	2,376	432	510	630	1,891	1,274	815	980	609	685	113,642
東村山市	**98,709**	**98,619**	381	715	223	168	185	374	321	114	64	351	2,519	244
国分寺市	**98,720**	**98,623**	1,474	2,011	637	623	368	1,890	709	319	251	1,777	4,386	998
国立市	**62,717**	**62,602**	1,717	2,472	538	579	306	2,221	924	590	371	675	948	1,515
福生市	**40,429**	**39,643**	758	858	56	57	1,571	142	1,490	49	56	113	211	285
狛江市	**52,295**	**52,288**	270	68	53	180	8	408	27	1,718	759	49	37	104
東大和市	**53,230**	**53,025**	388	1,736	78	57	320	181	445	63	42	150	1,397	331
清瀬市	**50,345**	**50,325**	105	133	84	81	37	148	59	42	27	138	450	65
東久留米市	**71,575**	**71,544**	139	228	163	135	71	157	73	64	36	233	1,717	70
武蔵村山市	**54,842**	**54,085**	621	3,119	73	93	799	242	1,286	69	54	135	715	428
多摩市	**112,016**	**111,947**	9,032	884	237	449	165	2,991	388	2,685	3,840	246	357	3,408
稲城市	**67,655**	**67,636**	1,492	224	70	172	45	1,430	150	1,215	1,079	98	114	445
羽村市	**38,057**	**36,860**	756	706	59	62	3,453	137	896	42	56	100	195	275
あきる野市	**51,932**	**50,737**	1,596	640	45	56	1,568	173	1,084	60	84	67	186	333
西東京市	**136,655**	**136,604**	356	519	1,270	729	150	444	267	227	121	705	2,708	219
郡部	**43,310**	**15,526**	**968**	**830**	**44**	**58**	**3,378**	**109**	**1,159**	**46**	**50**	**82**	**292**	**232**
瑞穂町	**25,045**	**9,649**	526	620	32	40	2,241	72	837	29	38	56	254	157
日の出町	**14,328**	**4,976**	405	171	7	15	714	26	279	13	11	16	32	67
檜原村	**1,081**	**244**	22	16	3	－	27	4	18	1	－	4	－	5
奥多摩町	**2,856**	**657**	15	23	2	3	396	7	25	3	1	6	6	3
島部	**16,113**	**74**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**5**	**4**	**6**	**7**	**4**	**6**	**5**
埼玉県	**54,643**	**53,271**	2,604	2,040	1,131	1,325	3,064	2,118	1,256	1,173	875	1,208	3,830	1,207
千葉県	**7,484**	**7,456**	644	268	516	557	89	467	130	579	570	339	412	262
神奈川県	**130,021**	**129,761**	17,651	2,529	1,546	2,084	795	5,810	1,335	5,072	60,027	1,365	1,713	3,579
他の道府県	**10,261**	**10,170**	2,385	463	402	456	175	547	269	510	970	347	366	581
常住人口	**4,024,588**	**3,968,028**	**507,694**	**184,682**	**150,518**	**197,141**	**103,649**	**246,232**	**109,282**	**253,015**	**379,707**	**128,120**	**199,491**	**182,108**

参考表 第1－5表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　　令和22(2040)年　(続)

従業地・通学地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**131,669**	**130,868**	**73,118**	**46,453**	**80,692**	**69,606**	**64,286**	**94,413**	**59,144**	**121,133**	**90,164**	**42,043**	**62,593**	**197,190**
区部	**22,638**	**25,139**	**11,590**	**3,023**	**26,911**	**7,229**	**12,817**	**20,126**	**3,284**	**18,810**	**16,994**	**2,362**	**2,666**	**55,338**
千代田区	2,667	4,176	1,953	399	3,025	891	1,650	2,576	336	2,623	2,245	349	341	6,615
中央区	1,311	1,963	925	180	1,376	415	667	1,080	164	1,205	1,034	170	138	3,302
港区	1,893	2,762	1,284	314	3,190	675	967	1,749	269	2,228	2,026	226	235	4,965
新宿区	4,638	4,137	1,821	618	3,218	1,383	1,422	2,544	633	3,390	2,429	404	515	9,532
文京区	725	896	418	97	492	223	553	843	78	511	407	93	93	1,950
台東区	358	381	186	59	256	117	186	329	55	285	172	32	38	784
墨田区	146	217	97	18	155	45	82	128	23	129	112	12	24	395
江東区	655	850	354	75	594	237	383	612	104	586	539	72	82	1,620
品川区	780	1,101	500	120	931	266	384	602	138	814	853	93	106	1,968
目黒区	251	369	199	42	599	94	159	220	46	361	400	38	50	605
大田区	234	307	242	42	511	97	133	252	59	313	619	38	54	560
世田谷区	612	779	635	124	7,098	262	277	438	149	2,115	2,718	137	149	1,171
渋谷区	1,483	2,041	914	232	3,092	509	721	1,199	248	2,144	1,577	160	209	3,611
中野区	1,177	1,356	439	169	371	400	476	815	211	379	358	126	156	2,574
杉並区	1,457	1,919	817	225	808	521	353	879	287	679	622	165	210	3,024
豊島区	1,347	673	299	111	525	347	1,410	1,872	140	470	355	95	85	3,628
北区	261	194	95	32	115	83	204	268	38	110	76	20	23	603
荒川区	75	76	35	6	60	27	72	87	14	55	39	8	12	226
板橋区	428	255	92	29	135	85	549	536	56	116	127	30	41	973
練馬区	1,854	453	185	79	155	451	2,030	2,863	183	130	116	59	60	6,656
足立区	139	73	44	17	92	47	70	113	31	55	55	17	22	287
葛飾区	51	58	19	11	39	21	31	53	10	40	38	7	7	112
江戸川区	96	103	37	24	74	33	38	68	12	72	77	11	16	177
多摩・島しょ	**109,031**	**105,729**	**61,528**	**43,430**	**53,781**	**62,377**	**51,469**	**74,287**	**55,860**	**102,323**	**73,170**	**39,681**	**59,927**	**141,852**
市部	**108,810**	**105,541**	**61,418**	**42,279**	**53,770**	**61,978**	**51,431**	**74,223**	**54,857**	**102,275**	**73,143**	**37,976**	**56,711**	**141,726**
八王子市	1,101	2,598	1,731	1,507	357	1,122	321	409	964	4,781	1,647	1,101	3,288	829
立川市	1,981	4,343	4,304	1,782	239	4,398	344	554	3,415	1,355	1,008	1,427	1,836	1,058
武蔵野市	1,157	2,199	842	260	208	520	288	749	287	317	301	182	237	5,295
三鷹市	694	1,448	630	183	408	325	192	471	220	501	590	138	196	1,981
青梅市	232	301	225	1,304	12	363	37	73	560	59	43	3,190	1,499	94
府中市	1,130	3,314	2,877	399	573	635	359	379	430	3,385	2,531	317	439	705
昭島市	453	762	711	2,233	39	832	81	142	1,460	243	176	1,091	1,816	280
調布市	278	548	482	74	2,341	182	81	152	121	2,320	2,463	58	95	508
町田市	143	280	216	94	698	104	43	50	111	2,128	1,097	66	118	130
小金井市	830	2,014	588	170	94	369	260	597	208	205	232	141	167	1,138
小平市	4,726	3,137	610	292	67	2,702	524	1,895	837	196	216	302	353	2,373
日野市	373	1,091	969	400	101	490	89	123	458	1,483	455	321	504	238
東村山市	85,970	712	154	122	18	1,626	1,194	1,357	418	60	61	112	139	1,017
国分寺市	1,284	77,723	1,263	213	54	664	136	222	309	218	204	160	220	510
国立市	448	2,440	44,006	218	98	414	92	158	297	500	370	151	240	314
福生市	159	178	172	29,516	5	223	22	49	558	49	30	1,364	1,587	85
狛江市	20	40	41	8	47,857	24	9	11	10	244	297	7	7	32
東大和市	1,310	346	180	175	8	43,110	89	197	1,564	89	63	156	238	312
清瀬市	1,580	150	50	24	9	130	44,533	1,575	51	29	34	7	29	755
東久留米市	1,869	243	60	37	28	302	1,620	61,776	149	38	35	24	34	2,243
武蔵村山市	646	299	229	475	11	2,116	80	144	41,269	88	48	437	400	209
多摩市	195	394	470	126	343	269	61	83	158	82,241	2,479	88	162	196
稲城市	81	127	217	35	154	57	30	31	37	1,583	58,637	20	47	46
羽村市	150	193	134	1,411	6	264	24	41	458	41	22	26,342	978	59
あきる野市	120	184	128	1,118	6	162	16	33	269	49	33	705	41,969	53
西東京市	1,880	477	129	103	36	575	906	2,952	239	73	71	69	113	121,266
郡部	**218**	**184**	**108**	**1,149**	**6**	**399**	**37**	**63**	**1,003**	**45**	**26**	**1,705**	**3,215**	**120**
瑞穂町	186	138	75	786	5	356	31	60	951	21	11	1,395	630	102
日の出町	23	41	24	320	1	31	5	3	45	19	12	254	2,429	13
檜原村	1	－	5	13	－	3	－	－	4	1	2	7	105	3
奥多摩町	8	5	4	30	－	9	1	－	3	4	1	49	51	2
島部	**3**	**4**	**2**	**2**	**5**	**－**	**1**	**1**	**－**	**3**	**1**	**－**	**1**	**6**
埼玉県	7,060	2,155	748	799	337	1,748	5,444	4,107	1,244	503	519	947	778	5,051
千葉県	293	386	129	59	189	95	197	202	68	186	157	49	47	566
神奈川県	901	1,850	1,660	414	4,061	555	393	608	405	5,394	7,444	418	569	1,583
他の道府県	265	415	223	79	132	106	126	165	85	235	214	87	124	443
常住人口	**140,188**	**135,674**	**75,878**	**47,804**	**85,411**	**72,110**	**70,446**	**99,495**	**60,946**	**127,451**	**98,498**	**43,544**	**64,111**	**204,833**

参考表 第1－5表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和22(2040)年　(続)

(単位 人)

従業地・通学地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間人口
東京都	**38,697**	**22,353**	**12,614**	**1,072**	**2,658**	**16,112**	**993,586**	**770,060**	**1,181,417**	**140,726**	**16,472,515**
区部	**1,129**	**704**	**355**	**19**	**51**	**58**	**898,088**	**752,965**	**1,017,435**	**123,282**	**12,839,159**
千代田区	**151**	86	57	2	6	**4**	131,527	136,615	141,397	23,170	**1,142,915**
中央区	**49**	31	17	－	1	**2**	67,314	83,965	72,293	11,000	**711,832**
港区	**101**	69	26	3	3	**5**	92,668	92,569	169,513	15,572	**1,118,112**
新宿区	**221**	146	65	3	7	**4**	87,961	48,464	80,152	10,260	**860,895**
文京区	**43**	25	15	1	2	**3**	40,430	27,404	22,445	5,804	**407,601**
台東区	**17**	7	7	1	2	**1**	29,625	25,782	12,892	5,154	**306,118**
墨田区	**11**	6	2	1	2	**－**	15,814	26,350	7,648	2,275	**295,396**
江東区	**26**	11	11	1	3	**4**	38,584	91,524	38,908	5,338	**720,980**
品川区	**35**	27	5	1	2	**2**	37,459	35,865	112,722	6,418	**673,595**
目黒区	**17**	11	5	1	－	**－**	8,555	5,559	30,788	1,391	**283,543**
大田区	**15**	5	8	－	2	**2**	12,239	16,687	92,048	3,183	**695,934**
世田谷区	**66**	42	18	3	3	**5**	16,040	9,976	86,832	4,782	**847,398**
渋谷区	**90**	57	28	1	4	**4**	51,186	28,765	88,879	6,729	**629,995**
中野区	**63**	38	20	－	5	**2**	12,939	6,364	10,417	1,513	**311,784**
杉並区	**96**	56	37	－	3	**4**	10,229	4,022	8,883	1,581	**467,534**
豊島区	**47**	33	12	1	1	**4**	50,314	15,111	17,454	4,318	**386,337**
北区	**10**	9	1	－	－	**2**	46,452	7,055	4,728	2,297	**333,444**
荒川区	**1**	1	－	－	－	**1**	10,365	8,012	2,444	1,584	**173,967**
板橋区	**11**	6	5	－	－	**4**	46,417	4,995	4,604	2,280	**488,786**
練馬区	**31**	23	7	－	1	**1**	30,000	2,772	3,324	1,231	**560,343**
足立区	**10**	5	2	－	3	**－**	46,410	18,039	3,289	4,277	**570,594**
葛飾区	**9**	5	4	－	－	**1**	9,232	21,704	2,181	1,578	**351,080**
江戸川区	**9**	5	3	－	1	**3**	6,328	35,366	3,594	1,547	**500,976**
多摩・島しょ	**37,568**	**21,649**	**12,259**	**1,053**	**2,607**	**16,054**	**95,498**	**17,095**	**163,982**	**17,444**	**3,633,356**
市部	**9,782**	**6,278**	**2,895**	**205**	**404**	**17**	**93,076**	**16,941**	**163,575**	**17,287**	**3,570,091**
八王子市	**1,066**	567	447	27	25	**4**	10,147	2,474	29,319	6,020	**507,383**
立川市	**830**	560	235	11	24	**－**	6,851	908	7,258	1,050	**215,420**
武蔵野市	**153**	61	88	1	3	**3**	5,513	2,325	3,954	996	**162,361**
三鷹市	**82**	56	22	1	3	**－**	3,290	1,324	3,122	648	**169,837**
青梅市	**1,605**	1,050	325	27	203	**1**	3,292	158	557	181	**91,835**
府中市	**167**	108	53	3	3	**－**	6,350	1,271	9,262	727	**230,804**
昭島市	**662**	449	188	10	15	**1**	2,095	397	1,476	250	**100,991**
調布市	**43**	26	15	－	2	**1**	2,548	1,130	8,017	679	**212,748**
町田市	**69**	43	23	－	3	**3**	1,732	966	60,693	1,326	**340,290**
小金井市	**75**	50	19	3	3	**－**	3,049	671	2,276	642	**107,197**
小平市	**180**	128	44	3	5	**－**	6,664	731	2,239	684	**170,765**
日野市	**215**	138	67	3	7	**－**	2,537	457	4,572	967	**155,307**
東村山市	**90**	74	13	1	2	**－**	6,951	155	432	95	**109,010**
国分寺市	**96**	66	23	2	5	**1**	3,988	583	1,971	607	**110,829**
国立市	**114**	72	36	3	3	**1**	1,973	526	2,277	332	**71,700**
福生市	**786**	607	155	7	17	**－**	1,013	34	288	66	**42,208**
狛江市	**6**	5	1	－	－	**1**	211	99	2,800	87	**58,229**
東大和市	**205**	161	39	1	4	**－**	1,190	51	240	30	**55,450**
清瀬市	**20**	14	5	－	1	**－**	5,978	301	332	235	**59,999**
東久留米市	**30**	25	5	－	－	**1**	4,575	134	280	64	**79,389**
武蔵村山市	**757**	686	61	3	7	**－**	1,340	57	296	56	**57,194**
多摩市	**69**	49	15	2	3	**－**	1,830	706	13,167	606	**134,599**
稲城市	**19**	13	5	－	1	**－**	616	211	6,333	244	**76,716**
羽村市	**1,197**	1,007	149	8	33	**－**	1,102	41	282	65	**39,914**
あきる野市	**1,195**	227	849	88	31	**－**	615	98	460	62	**53,567**
西東京市	**51**	36	13	1	1	**－**	7,626	1,133	1,672	568	**156,349**
郡部	**27,784**	**15,370**	**9,363**	**848**	**2,203**	**－**	**2,348**	**89**	**323**	**120**	**46,607**
瑞穂町	**15,396**	15,263	110	7	16	－	2,061	28	177	46	**27,565**
日の出町	**9,352**	96	9,209	31	16	－	206	22	95	29	**14,768**
檜原村	**837**	－	28	808	1	－	24	23	27	8	**1,240**
奥多摩町	**2,199**	11	16	2	2,170	**－**	57	16	24	37	**3,034**
島部	**2**	**1**	**1**	**－**	**－**	**16,037**	**74**	**65**	**84**	**37**	**16,658**
埼玉県	**1,364**	1,238	98	3	25	**8**					
千葉県	**24**	16	5	－	3	**4**					
神奈川県	**256**	173	75	3	5	**4**					
他の道府県	**82**	54	21	2	5	**9**					
常住人口	**40,423**	**23,834**	**12,813**	**1,080**	**2,696**	**16,137**					

参考表 第1－6表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 総数 －　　令和27(2045)年

従業地・通学地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**13,204,168**	**9,506,589**	**81,269**	**229,970**	**278,547**	**337,968**	**266,335**	**219,591**	**282,416**	**532,260**	**449,768**	**268,920**	**691,740**
区部	**9,972,416**	**9,352,806**	**80,129**	**228,423**	**275,945**	**331,909**	**263,424**	**218,132**	**280,572**	**528,439**	**446,262**	**265,968**	**686,830**
千代田区	**705,260**	**615,869**	58,973	24,765	20,224	28,073	30,934	18,419	18,351	35,594	22,209	16,022	25,179
中央区	**468,037**	**428,323**	3,187	144,459	9,927	10,217	9,348	12,670	15,535	28,233	13,139	7,386	16,745
港区	**740,468**	**674,027**	4,403	18,949	201,433	17,550	14,787	13,321	15,033	25,833	39,940	22,610	48,732
新宿区	**624,153**	**523,972**	2,805	5,219	6,043	220,911	10,633	5,130	6,198	12,235	9,576	7,477	10,881
文京区	**312,996**	**294,341**	2,098	2,922	2,613	6,330	160,168	5,507	3,832	6,794	3,359	2,289	4,244
台東区	**227,494**	**218,869**	805	1,989	1,120	2,015	3,479	133,497	7,278	5,126	2,251	966	3,037
墨田区	**242,962**	**238,387**	429	1,682	719	1,223	1,318	3,497	172,830	11,620	1,169	501	1,610
江東区	**548,194**	**529,122**	1,081	9,682	3,377	4,661	3,780	4,621	13,802	356,036	8,795	2,623	9,057
品川区	**486,801**	**461,904**	922	3,692	7,069	4,033	2,908	3,215	3,967	7,928	289,542	10,260	49,349
目黒区	**235,099**	**224,452**	366	866	2,104	1,623	1,388	725	849	1,763	7,274	159,341	9,088
大田区	**565,096**	**555,134**	411	2,660	4,357	1,796	1,270	1,734	2,287	3,935	21,174	4,700	475,218
世田谷区	**734,112**	**686,467**	520	1,220	2,660	2,893	1,618	934	1,417	2,819	5,710	8,840	9,414
渋谷区	**453,777**	**397,206**	1,439	4,214	8,398	10,040	4,606	3,444	4,233	8,015	12,994	16,803	13,061
中野区	**280,485**	**257,553**	295	661	758	5,122	1,062	587	820	1,768	1,217	840	1,463
杉並区	**443,139**	**404,670**	311	531	680	2,759	881	522	660	1,466	1,144	1,055	1,556
豊島区	**292,747**	**271,672**	534	1,336	1,472	5,377	5,658	1,849	1,543	3,071	2,294	1,674	2,734
北区	**272,838**	**268,161**	228	447	584	1,301	2,360	1,213	832	1,388	928	513	1,102
荒川区	**148,778**	**146,795**	164	356	350	501	1,177	2,384	1,131	1,002	463	232	563
板橋区	**426,087**	**419,391**	330	456	563	1,689	2,460	705	685	1,354	861	596	931
練馬区	**519,544**	**498,312**	177	347	379	1,897	1,051	303	358	751	492	443	651
足立区	**488,415**	**485,939**	217	527	407	610	1,238	2,026	2,776	1,863	502	329	785
葛飾区	**310,834**	**309,498**	162	445	296	452	596	836	2,707	1,718	466	185	540
江戸川区	**445,100**	**442,742**	272	998	412	836	704	993	3,448	8,127	763	283	890
多摩・島しょ	**3,231,752**	**153,783**	**1,140**	**1,547**	**2,602**	**6,059**	**2,911**	**1,459**	**1,844**	**3,821**	**3,506**	**2,952**	**4,910**
市部	**3,176,611**	**153,084**	**1,138**	**1,540**	**2,591**	**6,032**	**2,897**	**1,451**	**1,829**	**3,781**	**3,489**	**2,940**	**4,861**
八王子市	**437,701**	**15,089**	133	196	301	643	369	219	234	492	474	373	687
立川市	**197,562**	**8,583**	64	92	135	402	152	124	133	202	234	186	292
武蔵野市	**146,917**	**24,018**	146	214	267	868	453	174	257	588	375	361	483
三鷹市	**158,852**	**13,928**	89	130	175	512	237	112	162	313	255	272	305
青梅市	**80,898**	**743**	18	12	14	40	22	4	14	25	19	10	28
府中市	**206,273**	**10,386**	102	111	186	418	209	101	154	323	300	205	464
昭島市	**93,573**	**1,828**	18	30	22	84	41	34	30	48	51	44	64
調布市	**198,855**	**15,414**	110	133	488	504	226	144	158	330	322	332	374
町田市	**261,799**	**8,080**	65	103	202	278	125	78	98	206	309	260	608
小金井市	**99,469**	**6,501**	40	99	102	233	135	53	93	200	163	101	197
小平市	**157,673**	**6,518**	47	44	80	432	142	74	80	163	127	106	159
日野市	**142,937**	**3,301**	20	29	44	124	72	35	42	116	107	51	146
東村山市	**97,341**	**2,648**	4	21	17	142	58	23	12	29	32	23	30
国分寺市	**102,893**	**4,959**	80	73	157	240	121	58	67	152	103	107	127
国立市	**64,841**	**3,860**	41	48	80	172	72	34	64	91	107	89	152
福生市	**39,546**	**377**	2	4	6	18	5	1	6	8	7	6	11
狛江市	**54,674**	**2,738**	24	27	41	46	37	12	15	31	39	39	91
東大和市	**51,035**	**705**	5	2	12	44	15	6	6	9	10	7	17
清瀬市	**51,368**	**2,787**	23	19	23	81	72	18	20	37	31	35	45
東久留米市	**70,626**	**2,731**	6	14	20	114	59	20	9	27	57	32	39
武蔵村山市	**53,176**	**602**	－	5	10	26	11	3	11	9	8	8	11
多摩市	**112,619**	**6,231**	52	70	96	252	107	54	89	200	179	157	289
稲城市	**68,954**	**1,656**	7	16	20	62	10	13	18	50	49	42	89
羽村市	**35,452**	**364**	3	－	6	6	11	5	4	9	6	11	11
あきる野市	**49,054**	**400**	1	5	14	13	13	6	7	8	14	12	15
西東京市	**142,523**	**8,637**	38	43	73	278	123	46	46	115	111	71	127
郡部	**40,164**	**417**	**－**	**4**	**8**	**13**	**10**	**2**	**3**	**20**	**3**	**8**	**21**
瑞穂町	**23,119**	**208**	－	－	－	10	6	－	1	7	1	3	8
日の出町	**13,576**	**88**	－	－	1	3	1	－	－	3	－	2	6
檜原村	**968**	**77**	－	2	4	－	－	2	1	8	1	1	7
奥多摩町	**2,501**	**44**	－	2	3	－	3	－	1	2	1	2	－
島部	**14,977**	**282**	**2**	**3**	**3**	**14**	**4**	**6**	**12**	**20**	**14**	**4**	**28**
埼玉県	**184,336**	**131,363**	831	1,365	1,422	3,143	3,617	2,823	2,838	3,372	2,182	1,317	2,468
千葉県	**113,329**	**106,047**	974	3,548	1,852	2,129	2,634	2,763	5,253	10,400	2,837	1,038	3,168
神奈川県	**304,770**	**178,732**	1,166	3,115	6,071	4,314	3,308	2,659	2,979	5,728	17,712	9,574	42,269
他の道府県	**38,182**	**28,244**	492	956	1,227	1,006	1,260	1,236	667	1,314	1,247	715	1,515
常住人口	**13,844,785**	**9,950,975**	**84,732**	**238,954**	**289,119**	**348,560**	**277,154**	**229,072**	**294,153**	**553,074**	**473,746**	**281,564**	**741,160**

注）対角線上（常住地と従業地・通学地が同一地域）の人口には、自宅就業者数及びその他人口が含まれる。

参考表 第1－6表　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　令和27(2045)年　(続)

従業地・通学地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**917,728**	**257,026**	**340,939**	**589,719**	**283,402**	**345,105**	**201,820**	**556,228**	**729,715**	**623,729**	**407,022**	**615,372**
区部	**889,684**	**252,064**	**331,047**	**561,225**	**279,549**	**341,798**	**200,351**	**550,571**	**703,880**	**620,563**	**404,867**	**611,174**
千代田区	46,306	16,137	20,123	36,533	21,219	20,322	14,176	30,052	32,982	27,557	18,321	33,398
中央区	20,178	7,026	9,175	15,553	7,839	8,531	7,430	12,215	15,046	17,336	12,945	24,203
港区	47,708	18,999	15,572	27,523	14,235	15,307	10,096	21,048	26,537	19,207	14,503	20,701
新宿区	29,457	13,694	28,957	34,458	16,898	11,028	5,000	19,131	37,039	10,397	6,959	13,846
文京区	7,658	2,632	3,997	6,282	10,735	9,434	5,164	15,485	11,361	9,064	5,480	6,893
台東区	3,124	1,121	1,794	2,898	2,520	4,398	7,753	3,614	3,584	12,130	7,710	6,660
墨田区	1,901	654	1,044	1,686	824	1,382	2,087	1,648	1,627	7,507	9,226	12,203
江東区	8,492	2,581	4,653	6,555	4,448	4,628	3,663	7,381	8,568	10,979	9,295	40,364
品川区	16,665	4,236	4,803	8,254	4,499	5,012	2,966	6,527	8,150	5,960	4,884	7,063
目黒区	17,388	2,974	1,747	4,153	1,594	1,284	670	2,154	3,246	1,495	889	1,471
大田区	9,347	1,707	1,631	2,782	1,449	2,146	1,440	2,324	2,803	2,909	2,807	4,247
世田谷区	609,298	5,122	3,299	11,025	1,980	1,849	952	3,142	5,212	2,408	1,504	2,631
渋谷区	44,300	165,573	12,088	23,666	8,461	6,292	3,295	10,837	16,843	6,906	4,328	7,370
中野区	4,015	2,443	197,582	13,959	2,170	1,443	615	2,772	13,449	1,515	984	2,013
杉並区	10,045	2,174	10,100	349,963	1,309	1,190	508	2,194	12,087	1,186	729	1,620
豊島区	5,674	1,875	4,691	5,156	162,821	8,593	2,841	20,198	20,385	5,579	2,839	3,478
北区	1,367	505	1,083	1,411	3,891	219,895	4,376	10,023	3,779	7,419	1,969	1,547
荒川区	739	252	412	570	1,020	2,865	117,771	1,333	1,103	8,056	3,051	1,300
板橋区	1,702	699	1,701	1,954	6,175	9,137	1,232	365,867	14,528	3,011	1,258	1,497
練馬区	1,793	698	4,995	4,703	3,367	1,569	470	8,970	462,431	1,124	606	737
足立区	963	351	600	754	1,069	3,830	5,476	1,956	1,586	445,333	9,776	2,965
葛飾区	575	210	331	442	504	844	1,519	730	588	10,165	276,502	8,685
江戸川区	989	401	669	945	522	819	851	970	946	3,320	8,302	406,282
多摩・島しょ	**28,044**	**4,962**	**9,892**	**28,494**	**3,853**	**3,307**	**1,469**	**5,657**	**25,835**	**3,166**	**2,155**	**4,198**
市部	**27,961**	**4,951**	**9,837**	**28,425**	**3,822**	**3,289**	**1,454**	**5,607**	**25,759**	**3,142**	**2,132**	**4,156**
八王子市	2,517	546	970	2,222	389	434	213	705	1,550	454	323	645
立川市	1,057	266	783	1,949	227	200	75	382	1,147	179	97	205
武蔵野市	2,538	547	1,631	7,009	486	392	190	611	5,277	359	279	513
三鷹市	2,598	399	973	3,631	267	228	114	389	1,914	282	175	396
青梅市	72	25	68	141	25	18	10	39	87	19	8	25
府中市	2,169	360	636	1,717	263	316	106	492	1,011	262	179	302
昭島市	174	28	170	369	70	34	29	95	245	58	32	58
調布市	5,822	894	595	2,305	290	263	103	386	927	209	170	329
町田市	2,884	386	268	605	168	147	94	253	401	188	121	233
小金井市	776	198	528	1,523	134	167	57	251	1,012	146	84	209
小平市	535	122	586	1,052	192	162	63	303	1,615	143	116	175
日野市	525	102	217	637	82	93	40	157	374	100	66	122
東村山市	115	50	256	397	100	87	22	122	1,012	32	22	42
国分寺市	540	164	397	1,086	135	134	54	189	607	126	80	162
国立市	696	118	245	916	74	83	31	143	378	71	51	104
福生市	46	10	33	88	12	10	5	14	59	9	7	10
狛江市	1,670	88	70	205	44	19	7	51	76	32	35	39
東大和市	52	8	71	127	23	17	8	34	208	9	8	7
清瀬市	110	34	116	149	144	85	30	196	1,363	67	35	54
東久留米市	109	32	130	208	178	74	35	155	1,314	46	22	31
武蔵村山市	48	11	67	111	21	17	11	24	157	12	9	12
多摩市	1,867	375	280	722	181	132	65	201	418	133	87	225
稲城市	589	67	45	204	35	35	16	50	104	38	22	75
羽村市	44	6	34	70	11	14	6	14	59	15	8	11
あきる野市	44	7	33	71	8	7	10	21	51	17	10	13
西東京市	364	108	635	911	263	121	60	330	4,393	136	86	159
郡部	**52**	**10**	**48**	**53**	**24**	**11**	**5**	**29**	**53**	**8**	**10**	**22**
瑞穂町	29	－	22	30	12	7	3	18	32	5	3	11
日の出町	15	－	13	10	8	1	1	4	14	2	3	1
檜原村	5	9	6	8	－	3	－	2	6	1	3	8
奥多摩町	3	1	7	5	4	－	1	5	1	－	1	2
島部	**31**	**1**	**7**	**16**	**7**	**7**	**10**	**21**	**23**	**16**	**13**	**20**
埼玉県	4,221	1,628	3,322	4,372	6,023	12,199	3,778	17,864	19,901	21,484	6,720	4,473
千葉県	3,155	1,135	1,481	2,272	1,663	2,311	3,116	2,537	2,768	9,268	13,187	26,558
神奈川県	30,167	4,626	3,834	7,483	3,705	3,703	2,251	4,580	6,652	4,215	3,356	5,265
他の道府県	2,389	842	756	1,451	869	1,118	936	1,278	1,730	2,601	1,274	1,365
常住人口	**957,660**	**265,257**	**350,332**	**605,297**	**295,662**	**364,436**	**211,901**	**582,487**	**760,766**	**661,297**	**431,559**	**653,033**

参考表 第1－6表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　　令和27(2045)年　(続)

従業地・通学地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**3,697,579**	**3,647,543**	**460,735**	**177,583**	**144,715**	**189,606**	**91,645**	**229,943**	**102,905**	**243,610**	**300,801**	**123,411**	**189,720**	**171,782**
区部	**619,610**	**618,513**	**40,132**	**19,537**	**43,454**	**50,805**	**4,326**	**40,185**	**8,990**	**64,093**	**42,867**	**29,658**	**32,172**	**20,344**
千代田区	**89,391**	**89,248**	5,918	2,788	8,374	7,942	615	5,147	1,344	9,207	5,840	5,455	4,575	3,124
中央区	**39,714**	**39,668**	2,398	1,289	3,284	3,624	249	2,370	582	4,106	2,844	2,243	2,155	1,287
港区	**66,441**	**66,344**	4,387	2,010	5,023	5,665	403	4,631	957	6,846	5,678	3,278	3,157	2,297
新宿区	**100,181**	**99,975**	7,613	3,548	6,165	6,754	792	7,172	1,624	10,704	5,950	4,735	5,873	3,592
文京区	**18,655**	**18,612**	1,225	580	1,371	1,506	142	1,017	258	1,627	1,074	944	1,075	618
台東区	**8,625**	**8,608**	589	342	608	633	87	559	138	771	510	448	523	295
墨田区	**4,575**	**4,565**	306	176	350	431	32	270	81	417	295	244	255	168
江東区	**19,072**	**19,044**	1,206	682	1,419	1,619	124	1,268	290	1,922	1,257	968	1,047	637
品川区	**24,897**	**24,862**	1,820	783	1,487	1,900	186	1,650	414	2,439	2,458	1,011	1,324	918
目黒区	**10,647**	**10,631**	638	317	640	1,216	73	737	143	1,217	1,149	401	451	309
大田区	**9,962**	**9,946**	651	361	499	661	65	734	135	921	1,554	333	342	321
世田谷区	**47,645**	**47,580**	3,127	919	1,407	3,719	204	3,981	399	8,465	5,781	917	950	1,340
渋谷区	**56,571**	**56,485**	4,123	1,567	3,972	4,898	376	4,407	705	7,446	4,633	2,348	2,385	1,962
中野区	**22,932**	**22,872**	1,280	1,025	1,732	1,983	244	1,178	443	1,358	724	1,531	1,742	854
杉並区	**38,469**	**38,376**	2,212	1,320	4,052	5,179	344	2,445	683	3,294	834	2,866	2,242	1,247
豊島区	**21,075**	**21,028**	1,158	592	904	1,033	162	967	294	1,431	986	713	1,321	558
北区	**4,677**	**4,666**	272	181	271	262	54	269	74	376	229	190	298	124
荒川区	**1,983**	**1,981**	115	75	142	138	12	113	38	173	130	93	119	66
板橋区	**6,696**	**6,682**	331	223	314	397	47	362	105	397	306	238	424	193
練馬区	**21,232**	**21,202**	389	504	1,038	755	65	506	172	476	229	442	1,557	230
足立区	**2,476**	**2,466**	168	106	148	150	23	141	49	186	153	73	155	84
葛飾区	**1,336**	**1,326**	71	49	83	115	9	92	22	117	101	58	87	37
江戸川区	**2,358**	**2,346**	135	100	171	225	18	169	40	197	152	129	115	83
多摩・島しょ	**3,077,969**	**3,029,030**	**420,603**	**158,046**	**101,261**	**138,801**	**87,319**	**189,758**	**93,915**	**179,517**	**257,934**	**93,753**	**157,548**	**151,438**
市部	**3,023,527**	**3,014,487**	**419,692**	**157,240**	**101,215**	**138,743**	**84,299**	**189,648**	**92,815**	**179,465**	**257,880**	**93,669**	**157,260**	**151,209**
八王子市	**422,612**	**421,624**	356,714	4,583	1,143	1,336	2,202	4,513	3,286	2,970	7,238	1,521	1,851	13,392
立川市	**188,979**	**188,206**	9,084	120,923	1,257	1,279	2,694	3,714	7,039	1,245	1,108	1,872	3,741	6,817
武蔵野市	**122,899**	**122,754**	1,867	1,473	86,521	7,113	376	2,344	782	1,809	382	3,946	2,563	1,136
三鷹市	**144,924**	**144,848**	1,554	1,019	3,861	116,506	263	2,630	487	5,221	394	2,648	1,580	936
青梅市	**80,155**	**78,681**	956	924	107	131	66,521	231	1,220	74	80	199	330	366
府中市	**195,887**	**195,734**	5,478	2,704	843	1,709	555	151,730	1,178	4,898	1,143	2,279	2,094	4,288
昭島市	**91,745**	**91,133**	2,591	4,834	230	250	1,907	636	68,014	175	221	362	811	1,207
調布市	**183,441**	**183,400**	3,254	652	894	4,236	99	7,296	285	153,141	1,114	801	554	1,599
町田市	**253,719**	**253,653**	6,045	480	155	253	112	759	216	953	238,263	187	244	896
小金井市	**92,968**	**92,899**	1,077	964	1,553	1,463	244	2,177	514	616	266	72,915	3,602	686
小平市	**151,155**	**150,990**	1,100	2,246	688	576	423	1,146	718	369	248	1,552	123,577	638
日野市	**139,636**	**139,438**	11,864	2,340	427	503	587	1,840	1,234	809	933	602	673	110,784
東村山市	**94,693**	**94,610**	363	705	220	165	171	363	311	113	61	346	2,455	238
国分寺市	**97,934**	**97,846**	1,416	2,000	631	616	342	1,854	690	317	240	1,768	4,357	977
国立市	**60,981**	**60,875**	1,634	2,426	530	569	283	2,155	894	584	353	666	929	1,473
福生市	**39,169**	**38,435**	726	853	55	56	1,495	139	1,454	49	53	112	208	278
狛江市	**51,936**	**51,929**	257	67	52	177	7	396	26	1,707	724	48	36	101
東大和市	**50,330**	**50,143**	367	1,691	77	56	295	174	429	62	40	147	1,357	320
清瀬市	**48,581**	**48,562**	100	132	83	80	34	143	57	42	26	136	442	63
東久留米市	**67,895**	**67,866**	132	225	161	133	65	152	71	63	34	229	1,668	68
武蔵村山市	**52,574**	**51,869**	593	3,083	72	92	748	235	1,249	68	51	133	703	418
多摩市	**106,388**	**106,324**	8,542	870	232	441	152	2,892	375	2,642	3,627	242	350	3,293
稲城市	**67,298**	**67,280**	1,432	223	69	170	42	1,398	146	1,212	1,033	97	112	435
羽村市	**35,088**	**34,000**	703	681	57	60	3,080	132	842	42	53	98	190	264
あきる野市	**48,654**	**47,549**	1,504	628	44	55	1,464	168	1,040	59	80	66	182	323
西東京市	**133,886**	**133,839**	339	514	1,253	718	138	431	258	225	115	697	2,651	213
郡部	**39,747**	**14,469**	**910**	**804**	**44**	**57**	**3,018**	**105**	**1,096**	**46**	**47**	**80**	**282**	**224**
瑞穂町	**22,911**	**8,930**	490	597	32	39	1,999	69	785	29	36	54	245	151
日の出町	**13,488**	**4,755**	386	169	7	15	667	25	271	13	10	16	31	65
檜原村	**891**	**206**	20	15	3	－	23	4	16	1	－	4	－	5
奥多摩町	**2,457**	**578**	14	23	2	3	329	7	24	3	1	6	6	3
島部	**14,695**	**74**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**5**	**4**	**6**	**7**	**4**	**6**	**5**
埼玉県	**52,973**	**51,683**	2,486	2,009	1,116	1,305	2,957	2,060	1,217	1,163	833	1,193	3,744	1,176
千葉県	**7,282**	**7,255**	614	265	509	548	82	454	126	574	542	335	405	255
神奈川県	**126,038**	**125,799**	17,090	2,487	1,526	2,052	742	5,678	1,293	5,019	57,929	1,347	1,679	3,486
他の道府県	**9,938**	**9,855**	2,274	460	392	452	163	532	257	507	919	349	365	564
常住人口	**3,893,810**	**3,842,135**	**483,199**	**182,804**	**148,258**	**193,963**	**95,589**	**238,667**	**105,798**	**250,873**	**361,024**	**126,635**	**195,913**	**177,263**

参考表 第1－6表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　　令和27(2045)年　(続)

従業地・通学地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**126,339**	**129,503**	**71,240**	**44,840**	**80,058**	**65,972**	**61,959**	**89,560**	**56,445**	**114,648**	**89,661**	**39,107**	**58,618**	**193,137**
区部	**21,735**	**24,614**	**11,272**	**2,910**	**26,585**	**6,859**	**12,323**	**19,169**	**3,128**	**17,823**	**16,776**	**2,205**	**2,497**	**54,054**
千代田区	2,562	4,067	1,901	384	2,984	846	1,586	2,461	320	2,488	2,211	327	319	6,463
中央区	1,233	1,886	882	170	1,333	385	629	1,006	154	1,118	1,002	155	126	3,158
港区	1,810	2,692	1,244	301	3,133	638	926	1,660	255	2,104	1,989	210	219	4,831
新宿区	4,456	4,020	1,768	594	3,167	1,313	1,365	2,426	601	3,211	2,387	378	482	9,285
文京区	698	886	408	94	489	212	534	804	74	485	404	87	87	1,913
台東区	340	372	179	56	251	110	177	309	51	267	169	30	36	758
墨田区	140	215	95	17	154	43	79	122	22	122	111	11	22	387
江東区	633	843	347	72	592	226	371	585	100	559	537	67	77	1,596
品川区	754	1,092	490	117	928	254	372	576	133	777	850	88	100	1,941
目黒区	241	364	194	41	593	89	153	209	44	342	396	35	47	592
大田区	225	303	236	41	506	92	128	239	56	296	613	35	51	548
世田谷区	592	773	623	121	7,040	250	268	419	143	2,021	2,697	129	141	1,154
渋谷区	1,428	2,008	892	224	3,060	485	696	1,144	237	2,039	1,562	150	196	3,542
中野区	1,136	1,342	430	164	369	381	461	779	202	360	356	118	147	2,533
杉並区	1,406	1,893	799	217	803	496	341	839	275	645	619	155	198	2,972
豊島区	1,284	659	289	106	517	327	1,347	1,772	133	442	349	88	79	3,517
北区	252	193	93	31	115	79	198	255	36	104	75	19	22	594
荒川区	72	75	34	6	60	26	69	83	13	52	39	7	11	220
板橋区	412	252	90	28	134	81	529	510	53	110	126	28	38	954
練馬区	1,787	448	180	76	154	430	1,960	2,749	175	123	115	55	56	6,531
足立区	133	72	43	16	91	45	67	107	30	52	55	16	21	282
葛飾区	49	57	19	11	39	20	30	50	10	38	38	7	7	110
江戸川区	92	102	36	23	73	31	37	65	11	68	76	10	15	173
多摩・島しょ	**104,604**	**104,889**	**59,968**	**41,930**	**53,473**	**59,113**	**49,636**	**70,391**	**53,317**	**96,825**	**72,885**	**36,902**	**56,121**	**139,083**
市部	**104,393**	**104,704**	**59,862**	**40,843**	**53,462**	**58,741**	**49,599**	**70,331**	**52,391**	**96,779**	**72,858**	**35,332**	**53,097**	**138,960**
八王子市	1,055	2,536	1,681	1,444	353	1,065	308	387	915	4,526	1,622	1,047	3,127	809
立川市	1,927	4,310	4,273	1,729	238	4,316	334	531	3,285	1,297	1,007	1,383	1,758	1,045
武蔵野市	1,110	2,154	819	250	206	493	278	712	273	300	298	169	222	5,158
三鷹市	666	1,426	614	177	405	308	185	448	210	474	585	128	184	1,939
青梅市	221	295	217	1,225	12	341	36	69	527	56	43	3,027	1,381	92
府中市	1,082	3,222	2,789	384	566	602	345	359	409	3,199	2,482	296	411	689
昭島市	435	752	693	2,142	39	792	78	135	1,389	230	175	1,040	1,721	274
調布市	268	542	471	71	2,323	173	78	144	115	2,211	2,437	54	89	499
町田市	137	276	209	91	689	99	41	47	106	2,014	1,082	61	111	127
小金井市	800	1,989	575	164	93	351	252	570	198	194	230	132	156	1,118
小平市	4,597	3,090	596	282	66	2,604	506	1,818	800	186	214	283	332	2,335
日野市	359	1,076	946	386	100	466	86	117	437	1,409	452	301	474	233
東村山市	82,383	701	150	118	18	1,547	1,148	1,290	398	57	61	104	130	994
国分寺市	1,244	77,349	1,241	207	54	634	131	212	296	207	204	150	207	502
国立市	430	2,390	42,825	210	97	392	89	150	283	473	366	141	225	308
福生市	154	177	169	28,646	5	212	21	47	535	46	30	1,319	1,513	83
狛江市	19	40	40	8	47,601	23	9	10	10	231	295	7	7	31
東大和市	1,249	340	174	168	8	40,624	86	186	1,474	84	63	145	222	305
清瀬市	1,521	148	49	23	9	123	42,963	1,504	49	27	34	7	27	740
東久留米市	1,782	239	58	36	28	285	1,548	58,448	142	36	35	22	32	2,174
武蔵村山市	622	296	223	458	11	2,034	77	137	39,441	83	48	412	377	205
多摩市	187	388	457	122	339	255	59	79	151	77,772	2,431	82	152	192
稲城市	78	126	212	34	154	54	29	29	35	1,513	58,539	19	44	45
羽村市	142	189	130	1,303	6	247	23	39	429	39	22	24,277	895	57
あきる野市	115	181	125	1,066	6	154	15	31	256	46	33	662	39,194	52
西東京市	1,810	472	126	99	36	547	874	2,832	228	69	70	64	106	118,954
郡部	**208**	**181**	**104**	**1,085**	**6**	**372**	**36**	**59**	**926**	**43**	**26**	**1,570**	**3,023**	**117**
瑞穂町	177	135	72	735	5	331	30	56	876	20	11	1,280	577	99
日の出町	22	41	23	310	1	29	5	3	43	18	12	238	2,322	13
檜原村	1	－	5	12	－	3	－	－	4	1	2	7	77	3
奥多摩町	8	5	4	28	－	9	1	－	3	4	1	45	47	2
島部	**3**	**4**	**2**	**2**	**5**	**－**	**1**	**1**	**－**	**3**	**1**	**－**	**1**	**6**
埼玉県	6,837	2,119	730	770	334	1,670	5,248	3,956	1,185	477	515	900	733	4,950
千葉県	281	382	126	57	187	90	190	192	65	176	156	46	44	554
神奈川県	866	1,820	1,619	400	4,012	528	379	579	386	5,149	7,253	393	535	1,552
他の道府県	253	412	216	76	130	102	122	159	81	223	212	83	117	435
常住人口	**134,576**	**134,236**	**73,931**	**46,143**	**84,721**	**68,362**	**67,898**	**94,446**	**58,162**	**120,673**	**97,797**	**40,529**	**60,047**	**200,628**

参考表 第1－6表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 総数 －　　令和27(2045)年　(続)

(単位 人)

従業地・通学地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間人口
東京都	**35,342**	**20,393**	**11,771**	**892**	**2,286**	**14,694**	**961,709**	**745,749**	**1,150,749**	**134,112**	**16,196,487**
区部	**1,039**	**642**	**334**	**16**	**47**	**58**	**868,780**	**729,046**	**991,838**	**117,483**	**12,679,563**
千代田区	**139**	79	53	2	5	**4**	127,735	132,994	137,473	22,143	**1,125,605**
中央区	**44**	27	16	－	1	**2**	61,148	75,414	65,576	10,223	**680,398**
港区	**92**	63	24	2	3	**5**	89,105	89,188	161,726	14,798	**1,095,285**
新宿区	**202**	133	61	2	6	**4**	84,591	46,931	77,364	9,768	**842,807**
文京区	**40**	23	14	1	2	**3**	39,639	26,884	22,071	5,563	**407,153**
台東区	**16**	6	7	1	2	**1**	27,178	23,842	12,230	4,832	**295,576**
墨田区	**10**	5	2	1	2	**－**	15,451	25,758	7,507	2,182	**293,860**
江東区	**24**	10	10	1	3	**4**	38,241	91,971	38,699	5,140	**722,245**
品川区	**33**	25	5	1	2	**2**	37,148	35,600	113,978	6,185	**679,712**
目黒区	**16**	10	5	1	－	**－**	8,338	5,426	30,000	1,326	**280,189**
大田区	**14**	5	7	－	2	**2**	11,937	16,288	89,522	3,039	**685,882**
世田谷区	**60**	38	17	2	3	**5**	15,850	9,846	88,253	4,606	**852,667**
渋谷区	**82**	52	26	1	3	**4**	50,304	28,246	87,864	6,448	**626,639**
中野区	**58**	35	19	－	4	**2**	12,762	6,264	10,304	1,449	**311,264**
杉並区	**89**	51	35	－	3	**4**	10,047	3,948	8,757	1,513	**467,404**
豊島区	**43**	30	11	1	1	**4**	46,914	14,500	16,763	4,084	**375,008**
北区	**9**	8	1	－	－	**2**	46,633	6,955	4,670	2,211	**333,307**
荒川区	**1**	1	－	－	－	**1**	9,960	7,731	2,384	1,504	**170,357**
板橋区	**10**	5	5	－	－	**4**	45,364	4,890	4,522	2,183	**483,046**
練馬区	**29**	21	7	－	1	**1**	29,417	2,716	3,268	1,180	**556,125**
足立区	**10**	5	2	－	3	**－**	45,771	17,731	3,235	4,107	**559,259**
葛飾区	**9**	5	4	－	－	**1**	9,066	21,416	2,146	1,518	**344,980**
江戸川区	**9**	5	3	－	1	**3**	6,181	34,507	3,526	1,481	**490,795**
多摩・島しょ	**34,303**	**19,751**	**11,437**	**876**	**2,239**	**14,636**	**92,929**	**16,703**	**158,911**	**16,629**	**3,516,924**
市部	**9,023**	**5,793**	**2,691**	**181**	**358**	**17**	**90,699**	**16,557**	**158,523**	**16,494**	**3,458,884**
八王子市	**984**	524	416	23	21	**4**	9,797	2,408	27,885	5,710	**483,501**
立川市	**773**	523	220	9	21	**－**	6,855	895	7,300	1,012	**213,624**
武蔵野市	**142**	56	82	1	3	**3**	5,359	2,267	3,864	953	**159,360**
三鷹市	**76**	51	21	1	3	**－**	3,213	1,295	3,061	621	**167,042**
青梅市	**1,473**	968	300	23	182	**1**	3,040	154	540	169	**84,801**
府中市	**153**	99	49	2	3	**－**	6,139	1,238	8,954	690	**223,294**
昭島市	**611**	415	175	8	13	**1**	2,047	388	1,448	239	**97,695**
調布市	**40**	24	14	－	2	**1**	2,498	1,108	7,914	649	**211,024**
町田市	**63**	39	21	－	3	**3**	1,686	942	58,490	1,263	**324,180**
小金井市	**69**	46	18	2	3	**－**	2,996	658	2,243	622	**105,988**
小平市	**165**	118	41	2	4	**－**	6,582	717	2,207	658	**167,837**
日野市	**198**	127	63	2	6	**－**	2,482	448	4,492	926	**151,285**
東村山市	**83**	68	12	1	2	**－**	6,729	152	423	87	**104,732**
国分寺市	**87**	60	21	2	4	**1**	3,961	573	1,953	587	**109,967**
国立市	**105**	66	34	2	3	**1**	1,925	513	2,230	313	**69,822**
福生市	**734**	567	146	6	15	**－**	997	33	284	66	**40,926**
狛江市	**6**	5	1	－	－	**1**	206	97	2,760	87	**57,824**
東大和市	**187**	147	36	1	3	**－**	1,153	50	234	28	**52,500**
清瀬市	**19**	13	5	－	1	**－**	5,849	294	326	227	**58,064**
東久留米市	**28**	23	5	－	－	**1**	4,388	131	274	57	**75,476**
武蔵村山市	**705**	640	57	2	6	**－**	1,314	56	291	56	**54,893**
多摩市	**64**	45	14	2	3	**－**	1,779	688	12,648	574	**128,308**
稲城市	**18**	12	5	－	1	**－**	605	207	6,338	238	**76,342**
羽村市	**1,088**	916	137	7	28	**－**	1,041	40	273	59	**36,865**
あきる野市	**1,105**	208	786	84	27	**－**	598	96	449	56	**50,253**
西東京市	**47**	33	12	1	1	**－**	7,460	1,109	1,642	547	**153,281**
郡部	**25,278**	**13,957**	**8,745**	**695**	**1,881**	**－**	**2,163**	**86**	**313**	**105**	**42,831**
瑞穂町	**13,981**	13,859	102	6	14	－	1,885	27	172	38	**25,241**
日の出町	**8,733**	88	8,604	27	14	－	202	22	93	31	**13,924**
檜原村	**685**	－	24	660	1	－	21	21	24	5	**1,039**
奥多摩町	**1,879**	10	15	2	1,852	**－**	55	16	24	31	**2,627**
島部	**2**	**1**	**1**	**－**	**－**	**14,619**	**67**	**60**	**75**	**30**	**15,209**
埼玉県	**1,283**	1,169	91	2	21	**7**					
千葉県	**23**	15	5	－	3	**4**					
神奈川県	**235**	159	70	2	4	**4**					
他の道府県	**75**	49	19	3	4	**8**					
常住人口	**36,958**	**21,785**	**11,956**	**899**	**2,318**	**14,717**					

参考表 第2－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和2（2020）年＊

従業地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**6,250,180**	**4,462,039**	**31,750**	**85,962**	**115,718**	**169,021**	**113,440**	**99,250**	**133,197**	**247,521**	**206,978**	**127,702**	**351,897**
区部	**4,959,233**	**4,351,632**	**31,150**	**85,226**	**114,377**	**164,458**	**111,638**	**98,269**	**131,956**	**245,079**	**204,704**	**125,742**	**348,471**
千代田区	**627,642**	**536,523**	16,383	15,827	16,662	25,522	25,064	14,237	16,090	34,053	19,862	15,382	24,391
中央区	**394,535**	**348,345**	2,691	32,484	9,722	11,263	8,946	11,738	16,131	33,045	13,274	8,201	18,886
港区	**598,085**	**525,538**	3,340	12,745	55,831	17,221	12,623	11,262	14,201	25,978	37,528	21,553	48,499
新宿区	**442,436**	**341,478**	1,889	3,270	4,661	62,707	8,031	4,306	5,446	10,819	8,178	6,874	10,166
文京区	**141,050**	**125,420**	1,147	1,485	1,472	4,950	28,843	3,667	2,595	4,457	2,238	1,596	3,190
台東区	**124,658**	**115,239**	630	1,367	1,015	2,086	3,035	29,244	6,990	4,777	2,077	1,012	3,158
墨田区	**99,462**	**94,750**	321	1,022	571	1,143	1,058	2,817	36,664	9,678	988	497	1,522
江東区	**255,301**	**236,321**	763	5,979	2,703	4,279	3,042	3,753	11,455	84,742	7,008	2,466	8,213
品川区	**244,890**	**219,905**	660	2,325	5,607	3,773	2,303	2,636	3,418	6,819	68,856	9,141	40,996
目黒区	**91,541**	**82,530**	214	523	1,433	1,434	883	584	666	1,332	5,658	29,245	7,240
大田区	**237,104**	**226,886**	316	1,764	3,553	1,740	1,053	1,510	1,993	3,540	17,866	4,327	155,131
世田谷区	**205,532**	**167,597**	251	519	1,204	2,020	901	587	941	1,666	3,470	5,807	6,022
渋谷区	**308,948**	**252,218**	973	2,641	6,147	9,208	3,607	2,895	3,665	7,010	10,896	14,968	11,911
中野区	**99,285**	**79,886**	167	311	448	4,188	693	429	592	1,193	862	638	1,164
杉並区	**136,080**	**103,900**	143	223	366	2,078	506	338	439	849	698	609	1,021
豊島区	**153,541**	**133,125**	282	657	859	4,752	4,141	1,319	1,226	2,309	1,721	1,274	2,224
北区	**81,048**	**76,696**	110	225	340	967	1,520	812	581	940	706	399	894
荒川区	**53,010**	**51,155**	93	196	242	431	931	2,156	972	833	377	190	519
板橋区	**135,739**	**129,802**	189	233	391	1,391	1,692	545	518	985	669	487	799
練馬区	**142,146**	**122,699**	100	186	216	1,511	708	238	285	539	349	330	537
足立区	**151,045**	**148,855**	159	327	345	579	1,003	1,655	2,194	1,504	406	299	704
葛飾区	**92,106**	**90,966**	120	294	240	415	470	700	2,138	1,445	375	168	448
江戸川区	**144,049**	**141,798**	209	623	349	800	585	841	2,756	6,566	642	279	836
多摩・島しょ	**1,290,947**	**110,407**	**600**	**736**	**1,341**	**4,563**	**1,802**	**981**	**1,241**	**2,442**	**2,274**	**1,960**	**3,426**
市部	**1,250,427**	**109,742**	**598**	**729**	**1,330**	**4,538**	**1,788**	**973**	**1,228**	**2,406**	**2,259**	**1,948**	**3,381**
八王子市	**193,526**	**8,413**	66	71	153	415	185	112	106	218	234	184	316
立川市	**97,934**	**7,548**	50	61	107	368	121	97	116	174	197	182	270
武蔵野市	**67,005**	**17,509**	58	89	139	591	230	113	182	353	243	215	322
三鷹市	**59,278**	**10,426**	44	45	99	417	146	79	102	218	173	181	224
青梅市	**42,087**	**686**	12	8	13	34	17	4	13	22	15	9	26
府中市	**99,612**	**9,359**	70	74	162	399	166	87	128	278	241	195	426
昭島市	**44,951**	**1,672**	13	22	16	82	33	27	26	42	44	41	63
調布市	**68,205**	**10,587**	55	69	134	381	131	110	119	229	207	200	284
町田市	**81,370**	**4,991**	31	44	82	195	74	46	60	113	196	164	408
小金井市	**29,715**	**3,206**	18	30	48	140	56	25	52	72	70	47	99
小平市	**50,791**	**3,997**	22	21	40	280	98	30	33	85	53	54	86
日野市	**55,375**	**2,551**	12	17	27	104	58	25	26	72	78	34	98
東村山市	**31,282**	**2,102**	4	10	13	123	42	15	11	25	26	16	25
国分寺市	**31,393**	**2,743**	16	27	37	125	55	36	43	78	49	41	66
国立市	**24,229**	**1,742**	18	16	30	84	27	21	29	44	49	43	69
福生市	**18,960**	**363**	2	3	5	17	5	1	5	8	7	6	11
狛江市	**13,398**	**2,322**	19	16	37	44	29	10	13	26	32	31	80
東大和市	**19,437**	**636**	4	2	8	38	11	6	5	9	9	7	16
清瀬市	**14,470**	**1,921**	15	12	14	68	52	15	14	22	26	23	27
東久留米市	**24,429**	**2,216**	4	4	14	90	38	13	7	17	38	21	27
武蔵村山市	**23,458**	**473**	－	4	10	24	8	3	8	9	7	6	10
多摩市	**54,077**	**5,030**	31	45	67	200	86	37	68	150	125	127	238
稲城市	**19,187**	**1,379**	7	9	14	49	10	12	16	36	36	39	74
羽村市	**23,233**	**354**	3	－	5	5	11	4	4	9	5	11	9
あきる野市	**21,916**	**322**	1	5	10	10	11	6	7	5	8	11	10
西東京市	**41,109**	**7,194**	23	25	46	255	88	39	35	92	91	60	97
郡部	**28,637**	**398**	**－**	**4**	**8**	**12**	**10**	**2**	**3**	**18**	**3**	**8**	**20**
瑞穂町	**17,517**	**197**	－	－	－	9	6	－	1	7	1	3	7
日の出町	**8,014**	**87**	－	－	1	3	1	－	－	3	－	2	6
檜原村	**950**	**73**	－	2	4	－	－	2	1	6	1	1	7
奥多摩町	**2,156**	**41**	－	2	3	－	3	－	1	2	1	2	－
島部	**11,883**	**267**	**2**	**3**	**3**	**13**	**4**	**6**	**10**	**18**	**12**	**4**	**25**
埼玉県	**170,711**	**118,566**	569	800	1,093	2,795	2,732	2,292	2,327	2,725	1,697	1,147	2,102
千葉県	**96,370**	**89,686**	635	2,148	1,414	1,830	1,951	2,174	4,052	8,347	2,232	912	2,678
神奈川県	**277,129**	**148,590**	706	1,846	4,192	3,622	2,348	2,110	2,470	4,726	14,254	7,757	37,267
他の道府県	**34,220**	**25,056**	338	627	1,014	958	1,022	1,073	547	1,136	1,030	671	1,417
常住通勤者	**6,828,610**	**4,843,937**	**33,998**	**91,383**	**123,431**	**178,226**	**121,493**	**106,899**	**142,593**	**264,455**	**226,191**	**138,189**	**395,361**

注1）令和2（2020）年の数値は、総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／令和2年国勢調査に関する不詳補完結果／従業地・通学地の不詳補完」及び東京都総務局統計部「令和2年国勢調査 による東京都の昼間人口（従業地・通学地による人口）」に基づく推計値である。

注2）対角線上（常住地と従業地が同一地域）の数値は、地域内通勤者数であり、自宅就業者数は含まない。

参考表 第2－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和2(2020)年＊　(続)

従業地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**410,083**	**116,557**	**170,268**	**285,342**	**143,179**	**156,930**	**98,660**	**263,759**	**336,431**	**292,093**	**193,706**	**312,595**
区部	**390,250**	**113,354**	**162,617**	**263,965**	**140,168**	**154,542**	**97,578**	**259,466**	**317,076**	**289,809**	**192,138**	**309,599**
千代田区	47,827	14,271	20,195	36,187	18,702	20,472	12,400	28,897	32,267	29,370	19,599	32,863
中央区	23,613	7,100	10,243	17,401	8,488	9,459	7,872	13,674	16,829	21,596	15,981	29,708
港区	53,084	17,285	16,360	28,675	13,786	15,992	9,593	21,787	27,548	21,569	16,527	22,551
新宿区	28,272	11,681	28,354	33,411	14,453	10,471	4,490	18,244	35,205	10,277	6,991	13,282
文京区	5,313	1,862	3,254	4,905	7,587	7,267	3,840	11,085	8,656	6,911	4,153	4,947
台東区	3,239	1,069	1,865	2,978	2,589	4,334	7,469	3,756	3,693	13,518	8,445	6,893
墨田区	1,798	580	994	1,581	802	1,266	1,824	1,585	1,558	6,791	8,711	10,979
江東区	7,817	2,202	4,247	5,980	4,034	4,226	3,288	6,744	7,830	10,518	9,046	35,986
品川区	14,971	3,626	4,521	7,651	4,158	4,564	2,735	6,108	7,591	5,858	4,779	6,809
目黒区	14,897	2,326	1,591	3,339	1,371	1,109	585	1,884	2,763	1,333	817	1,303
大田区	8,697	1,484	1,578	2,673	1,430	1,995	1,416	2,268	2,672	2,892	2,812	4,176
世田谷区	116,284	3,264	2,477	8,153	1,416	1,263	698	2,305	3,691	1,726	1,088	1,844
渋谷区	43,720	39,633	11,756	22,354	7,760	5,795	3,017	10,259	15,761	6,784	4,231	7,227
中野区	2,944	1,775	33,795	11,002	1,789	1,145	520	2,282	10,352	1,248	804	1,545
杉並区	6,705	1,355	8,606	64,268	986	898	391	1,678	9,078	941	570	1,154
豊島区	4,588	1,412	4,323	4,520	36,615	8,090	2,372	20,065	19,645	5,106	2,509	3,116
北区	1,075	374	904	1,208	3,107	39,932	3,347	7,794	3,043	5,738	1,492	1,188
荒川区	545	177	369	473	953	2,736	23,697	1,280	985	8,665	3,073	1,262
板橋区	1,386	544	1,435	1,621	5,266	7,482	972	86,773	11,589	2,537	1,073	1,225
練馬区	1,285	510	4,278	3,650	2,883	1,272	394	7,641	93,537	1,041	570	639
足立区	830	296	552	684	1,010	3,332	4,630	1,791	1,412	113,555	8,844	2,744
葛飾区	463	180	290	375	469	722	1,295	649	502	8,951	62,395	7,862
江戸川区	897	348	630	876	514	720	733	917	869	2,884	7,628	110,296
多摩・島しょ	**19,833**	**3,203**	**7,651**	**21,377**	**3,011**	**2,388**	**1,082**	**4,293**	**19,355**	**2,284**	**1,568**	**2,996**
市部	**19,750**	**3,192**	**7,600**	**21,310**	**2,983**	**2,372**	**1,069**	**4,243**	**19,281**	**2,262**	**1,545**	**2,957**
八王子市	1,457	359	674	1,497	208	195	122	359	806	201	157	318
立川市	946	222	701	1,652	222	179	71	353	999	171	94	195
武蔵野市	1,800	317	1,227	5,487	341	282	131	444	4,114	263	202	366
三鷹市	1,838	252	789	2,853	227	168	96	319	1,498	208	144	306
青梅市	69	23	64	135	24	14	7	38	86	20	8	25
府中市	1,966	314	583	1,542	252	285	94	446	931	246	171	303
昭島市	165	26	159	335	62	32	26	86	224	55	33	60
調布市	4,069	473	482	1,551	235	217	83	310	678	174	135	261
町田市	1,713	219	178	448	122	85	59	173	266	113	69	133
小金井市	350	100	264	821	80	84	30	128	497	72	45	78
小平市	309	64	375	694	129	104	35	210	1,004	90	69	112
日野市	416	82	185	538	66	69	30	119	277	89	47	82
東村山市	86	37	208	287	87	76	17	111	796	27	21	39
国分寺市	255	55	262	676	81	89	39	129	378	62	52	92
国立市	267	47	132	370	38	43	20	87	184	37	34	53
福生市	46	10	30	84	11	10	4	14	59	9	7	9
狛江市	1,389	71	64	174	44	19	7	48	65	29	36	39
東大和市	50	8	65	123	22	16	5	34	177	6	8	7
清瀬市	70	24	95	109	120	56	20	141	901	47	25	25
東久留米市	85	27	114	180	139	62	31	139	1,087	36	16	27
武蔵村山市	43	6	52	85	17	16	11	20	107	11	7	9
多摩市	1,492	310	249	618	158	113	50	163	333	111	66	193
稲城市	488	53	36	174	33	32	16	46	92	29	17	61
羽村市	44	6	32	72	9	12	5	14	62	13	8	11
あきる野市	39	5	22	60	8	7	8	16	36	17	7	13
西東京市	298	82	558	745	248	107	52	296	3,624	126	67	140
郡部	**49**	**10**	**44**	**53**	**21**	**11**	**5**	**28**	**53**	**6**	**10**	**20**
瑞穂町	26	－	19	30	11	7	3	18	32	3	3	11
日の出町	15	－	13	10	7	1	1	4	14	2	3	1
檜原村	5	9	5	8	－	3	－	2	6	1	3	7
奥多摩町	3	1	7	5	3	－	1	4	1	－	1	1
島部	**34**	**1**	**7**	**14**	**7**	**5**	**8**	**22**	**21**	**16**	**13**	**19**
埼玉県	3,557	1,341	2,901	3,781	5,313	11,322	3,355	16,336	17,642	21,905	6,613	4,221
千葉県	2,609	903	1,320	1,912	1,460	1,932	2,585	2,109	2,260	8,088	11,955	24,180
神奈川県	24,871	3,378	3,266	6,170	3,181	3,266	1,971	3,915	5,506	3,854	3,104	4,810
他の道府県	2,154	726	701	1,317	827	1,029	871	1,186	1,570	2,383	1,125	1,334
常住通勤者	**443,274**	**122,905**	**178,456**	**298,522**	**153,960**	**174,479**	**107,442**	**287,305**	**363,409**	**328,323**	**216,503**	**347,140**

参考表 第2－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和2(2020)年＊　(続)

従業地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**1,788,141**	**1,754,491**	**236,122**	**80,556**	**67,819**	**87,905**	**55,346**	**118,558**	**52,205**	**110,419**	**127,233**	**57,387**	**83,613**	**83,686**
区部	**607,601**	**606,321**	**43,688**	**18,631**	**39,663**	**46,519**	**5,111**	**39,499**	**9,054**	**58,808**	**46,022**	**28,053**	**31,178**	**20,457**
千代田区	**91,119**	**90,941**	6,481	2,789	7,901	7,663	727	5,151	1,399	8,789	6,490	5,433	4,737	3,217
中央区	**46,190**	**46,120**	3,112	1,441	3,585	4,000	369	2,794	686	4,433	3,683	2,480	2,443	1,507
港区	**72,547**	**72,405**	5,278	2,139	5,000	5,798	565	5,053	1,044	6,989	6,800	3,422	3,402	2,544
新宿区	**100,958**	**100,704**	8,503	3,504	5,581	6,361	935	7,200	1,688	10,304	6,586	4,519	5,959	3,699
文京区	**15,630**	**15,595**	1,149	456	1,029	1,173	136	905	227	1,283	967	754	872	516
台東区	**9,419**	**9,403**	726	352	635	661	119	630	154	779	616	470	535	324
墨田区	**4,712**	**4,700**	361	175	341	411	44	288	83	393	346	237	253	175
江東区	**18,980**	**18,946**	1,353	646	1,342	1,503	160	1,285	292	1,776	1,401	917	1,003	645
品川区	**24,985**	**24,941**	2,038	751	1,412	1,787	230	1,685	423	2,229	2,690	960	1,286	939
目黒区	**9,011**	**8,995**	605	278	499	792	83	688	126	942	1,009	315	386	261
大田区	**10,218**	**10,200**	739	358	485	630	80	774	138	868	1,743	325	331	329
世田谷区	**37,935**	**37,888**	2,671	704	969	2,822	184	3,171	306	6,614	4,908	660	714	1,074
渋谷区	**56,730**	**56,621**	4,556	1,514	3,697	4,608	439	4,341	719	7,025	5,122	2,235	2,356	2,022
中野区	**19,399**	**19,334**	1,245	824	1,445	1,634	238	1,029	400	1,101	688	1,286	1,359	781
杉並区	**32,180**	**32,070**	2,169	1,110	3,164	4,040	382	1,973	631	2,396	692	2,356	1,893	1,153
豊島区	**20,416**	**20,374**	1,224	546	820	912	168	975	279	1,242	1,013	663	1,247	532
北区	**4,352**	**4,342**	288	164	249	217	56	270	72	327	231	167	252	113
荒川区	**1,855**	**1,854**	124	68	117	120	12	116	36	145	127	78	109	60
板橋区	**5,937**	**5,924**	308	176	268	327	49	327	89	346	294	198	379	176
練馬区	**19,447**	**19,410**	404	426	770	615	80	467	162	394	221	344	1,361	199
足立区	**2,190**	**2,180**	143	88	122	135	23	131	42	160	148	66	127	72
葛飾区	**1,140**	**1,129**	68	37	66	97	11	78	22	94	86	49	68	37
江戸川区	**2,251**	**2,245**	143	85	166	213	21	168	36	179	161	119	106	82
多摩・島しょ	**1,180,540**	**1,148,170**	**192,434**	**61,925**	**28,156**	**41,386**	**50,235**	**79,059**	**43,151**	**51,611**	**81,211**	**29,334**	**52,435**	**63,229**
市部	**1,140,685**	**1,129,264**	**191,340**	**61,050**	**28,114**	**41,326**	**45,512**	**78,938**	**41,887**	**51,561**	**81,147**	**29,252**	**52,133**	**62,989**
八王子市	**185,113**	**184,007**	129,127	3,763	822	914	1,984	3,527	2,955	2,027	5,821	1,212	1,342	12,537
立川市	**90,386**	**89,461**	7,938	28,805	1,068	1,068	2,549	3,137	6,539	982	1,112	1,531	3,083	5,829
武蔵野市	**49,496**	**49,402**	1,808	1,260	16,368	6,700	416	2,117	733	1,421	330	3,570	2,259	1,032
三鷹市	**48,852**	**48,762**	1,608	907	3,493	22,771	302	2,474	482	4,445	364	2,391	1,448	889
青梅市	**41,401**	**39,348**	1,158	957	105	131	25,462	235	1,342	70	86	191	321	368
府中市	**90,253**	**90,045**	6,276	2,580	733	1,454	713	45,609	1,164	4,405	1,279	2,107	1,959	4,473
昭島市	**43,279**	**42,501**	2,693	4,809	208	246	2,024	605	18,727	157	242	329	729	1,131
調布市	**57,618**	**57,571**	3,263	582	553	3,436	127	6,611	269	30,365	1,031	613	440	1,523
町田市	**76,379**	**76,324**	5,418	357	115	185	91	616	180	575	63,650	150	164	741
小金井市	**26,509**	**26,438**	856	690	1,042	1,021	212	1,744	394	402	162	11,712	2,721	483
小平市	**46,794**	**46,627**	887	1,673	498	416	398	876	550	263	197	1,160	23,611	465
日野市	**52,824**	**52,596**	11,706	2,086	381	430	616	1,575	1,168	615	900	522	561	25,592
東村山市	**29,180**	**29,075**	333	588	175	123	182	308	286	90	57	277	2,254	203
国分寺市	**28,650**	**28,554**	1,294	1,778	486	449	366	1,640	640	221	180	1,390	3,503	834
国立市	**22,487**	**22,374**	1,362	2,003	269	305	265	1,865	818	326	226	412	657	1,237
福生市	**18,597**	**17,686**	785	807	57	55	1,630	144	1,424	46	63	106	202	282
狛江市	**11,076**	**11,068**	228	57	52	155	5	381	26	1,556	462	43	33	98
東大和市	**18,801**	**18,612**	340	1,571	69	54	249	166	331	51	46	136	1,285	257
清瀬市	**12,549**	**12,526**	98	99	58	59	35	128	46	29	14	103	351	56
東久留米市	**22,213**	**22,176**	155	218	141	125	82	159	73	52	34	189	1,568	72
武蔵村山市	**22,985**	**22,151**	534	2,795	59	64	722	198	1,101	51	42	93	567	322
多摩市	**49,047**	**48,971**	9,278	780	212	366	189	2,857	377	2,182	3,594	231	312	3,400
稲城市	**17,808**	**17,788**	1,420	197	63	136	51	1,296	130	978	1,022	83	100	411
羽村市	**22,879**	**21,272**	917	739	62	62	5,028	139	1,014	41	66	99	199	286
あきる野市	**21,594**	**20,068**	1,524	516	40	50	1,658	133	882	40	51	52	144	265
西東京市	**33,915**	**33,861**	334	433	985	551	156	398	236	171	116	550	2,320	203
郡部	**28,239**	**18,837**	**1,093**	**874**	**42**	**59**	**4,721**	**116**	**1,260**	**44**	**58**	**78**	**296**	**235**
瑞穂町	**17,320**	**11,859**	597	665	30	41	3,126	77	925	27	45	55	260	157
日の出町	**7,927**	**5,582**	450	167	7	15	861	28	287	13	12	14	30	70
檜原村	**877**	**397**	28	19	3	－	40	4	22	1	－	3	－	5
奥多摩町	**2,115**	**999**	18	23	2	3	694	7	26	3	1	6	6	3
島部	**11,616**	**69**	**1**	**1**	**－**	**1**	**2**	**5**	**4**	**6**	**6**	**4**	**6**	**5**
埼玉県	**52,145**	**50,623**	2,516	1,806	995	1,118	3,044	1,975	1,123	1,024	881	1,050	3,397	1,080
千葉県	**6,684**	**6,656**	603	226	431	449	103	416	113	473	554	285	351	229
神奈川県	**128,539**	**128,253**	18,357	2,325	1,327	1,770	864	5,468	1,276	4,270	61,130	1,206	1,485	3,385
他の道府県	**9,164**	**9,071**	2,015	393	358	407	184	510	218	445	978	298	322	452
常住通勤者	**1,984,673**	**1,949,094**	**259,613**	**85,306**	**70,930**	**91,649**	**59,541**	**126,927**	**54,935**	**116,631**	**190,776**	**60,226**	**89,168**	**88,832**

参考表 第2－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和2(2020)年＊　(続)

従業地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**60,450**	**57,560**	**34,498**	**25,712**	**36,585**	**35,471**	**26,553**	**45,251**	**29,113**	**60,099**	**35,276**	**24,202**	**34,177**	**88,695**
区部	**22,317**	**23,509**	**10,978**	**3,227**	**24,441**	**7,649**	**12,593**	**20,659**	**3,353**	**20,194**	**14,448**	**2,462**	**2,828**	**50,980**
千代田区	2,751	4,178	1,934	443	2,917	960	1,726	2,752	344	2,902	1,983	379	367	6,528
中央区	1,509	2,076	1,003	226	1,457	509	769	1,316	203	1,480	1,052	221	179	3,587
港区	2,069	2,840	1,333	380	3,250	788	1,069	2,015	315	2,599	2,013	271	289	5,140
新宿区	4,642	3,988	1,753	666	3,026	1,493	1,448	2,634	688	3,766	2,251	435	576	8,499
文京区	638	700	316	87	373	203	483	742	67	481	291	87	83	1,577
台東区	388	374	193	66	258	140	204	375	63	325	165	38	46	767
墨田区	153	206	95	17	148	50	85	141	26	139	98	15	31	389
江東区	670	784	347	85	558	250	384	645	108	629	479	75	89	1,520
品川区	792	1,016	486	136	846	285	389	651	152	899	769	106	120	1,864
目黒区	239	297	171	39	469	100	152	229	46	339	307	41	45	537
大田区	231	278	235	48	486	109	142	275	64	344	550	38	64	536
世田谷区	483	579	469	102	5,941	235	234	359	109	1,833	1,634	92	114	907
渋谷区	1,517	1,931	884	249	2,902	561	736	1,256	252	2,364	1,437	179	213	3,506
中野区	928	1,116	381	165	281	349	352	677	159	359	281	103	134	2,019
杉並区	1,285	1,541	687	229	493	494	309	831	271	671	423	154	217	2,506
豊島区	1,343	593	255	108	470	371	1,330	1,911	134	503	296	85	78	3,276
北区	240	172	88	32	95	87	183	265	41	107	59	21	26	520
荒川区	77	67	21	5	49	22	77	95	16	49	32	7	13	212
板橋区	377	210	82	26	114	74	471	495	56	117	100	24	37	804
練馬区	1,740	376	157	78	126	462	1,923	2,780	189	124	85	62	65	5,800
足立区	120	50	38	12	77	48	67	102	30	57	46	15	24	237
葛飾区	36	47	15	9	38	21	26	48	9	31	31	5	6	94
江戸川区	89	90	35	19	67	38	34	65	11	76	66	9	12	155
多摩・島しょ	**38,133**	**34,051**	**23,520**	**22,485**	**12,144**	**27,822**	**13,960**	**24,592**	**25,760**	**39,905**	**20,828**	**21,740**	**31,349**	**37,715**
市部	**37,902**	**33,872**	**23,410**	**21,061**	**12,133**	**27,363**	**13,923**	**24,518**	**24,470**	**39,852**	**20,803**	**19,606**	**27,510**	**37,592**
八王子市	759	2,041	1,327	1,417	239	892	218	261	795	4,220	1,091	920	3,304	492
立川市	1,705	3,775	3,833	1,850	205	4,056	303	509	3,526	1,217	719	1,381	1,822	919
武蔵野市	1,021	1,859	681	245	165	495	232	714	261	309	219	169	240	4,778
三鷹市	653	1,252	559	190	302	352	178	478	224	495	416	141	214	1,734
青梅市	247	274	219	1,553	12	389	35	77	616	64	38	3,461	1,854	83
府中市	1,105	3,108	2,791	451	490	676	361	401	453	3,735	2,228	342	501	651
昭島市	441	641	653	2,414	35	847	77	153	1,586	242	141	1,127	1,983	261
調布市	226	424	398	83	2,119	178	74	153	121	2,329	2,124	60	110	359
町田市	93	196	168	82	460	77	24	40	78	1,923	707	48	102	84
小金井市	617	1,476	435	128	57	305	167	415	168	153	109	99	148	722
小平市	4,275	2,288	447	241	34	2,539	416	1,834	787	150	145	255	273	1,949
日野市	332	905	857	406	77	448	76	114	428	1,413	367	309	526	186
東村山市	17,532	553	130	114	16	1,621	1,247	1,398	380	55	46	107	122	878
国分寺市	1,158	10,924	1,115	206	44	654	122	182	297	193	156	143	205	374
国立市	315	1,924	8,179	213	48	362	49	100	266	427	227	129	219	171
福生市	156	165	169	7,402	5	235	21	53	555	55	25	1,412	1,748	84
狛江市	20	35	38	5	7,324	27	7	13	11	224	226	7	5	30
東大和市	1,362	286	149	150	6	9,352	86	176	1,788	84	49	116	179	274
清瀬市	1,282	112	40	26	4	129	7,683	1,483	49	25	24	8	26	559
東久留米市	1,846	221	60	36	24	331	1,613	12,732	171	42	28	25	35	2,144
武蔵村山市	577	244	176	475	11	2,111	65	143	10,797	70	29	405	355	145
多摩市	194	349	436	129	290	269	50	72	166	20,659	2,132	97	176	174
稲城市	73	112	199	42	128	61	30	35	41	1,608	9,465	22	40	45
羽村市	168	188	140	1,867	6	249	25	45	471	49	21	8,021	1,310	60
あきる野市	86	141	102	1,241	4	149	16	27	217	38	17	731	11,904	40
西東京市	1,659	379	109	95	28	559	748	2,910	218	73	54	71	109	20,396
郡部	**228**	**175**	**108**	**1,423**	**6**	**459**	**36**	**73**	**1,290**	**50**	**24**	**2,134**	**3,838**	**117**
瑞穂町	195	131	75	1,001	5	410	31	70	1,232	23	10	1,755	817	99
日の出町	25	39	24	370	1	36	4	3	51	22	11	304	2,725	13
檜原村	1	－	5	16	－	3	－	－	4	1	2	9	228	3
奥多摩町	7	5	4	36	－	10	1	－	3	4	1	66	68	2
島部	**3**	**4**	**2**	**1**	**5**	**－**	**1**	**1**	**－**	**3**	**1**	**－**	**1**	**6**
埼玉県	7,018	1,867	650	830	302	1,789	5,735	4,108	1,289	523	438	927	767	4,371
千葉県	283	315	119	62	172	91	187	199	68	193	137	43	52	502
神奈川県	851	1,558	1,533	431	3,573	558	364	612	426	5,700	7,371	440	619	1,354
他の道府県	257	346	198	74	116	107	119	166	83	226	179	88	126	406
常住通勤者	**68,859**	**61,646**	**36,998**	**27,109**	**40,748**	**38,016**	**32,958**	**50,336**	**30,979**	**66,741**	**43,401**	**25,700**	**35,741**	**95,328**

参考表 第2－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和2(2020)年＊　(続)

(単位 人)

従業地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間通勤者
東京都	**22,054**	**13,341**	**6,154**	**802**	**1,757**	**11,596**	**989,961**	**782,244**	**1,145,062**	**126,147**	**9,293,594**
区部	**1,236**	**774**	**393**	**13**	**56**	**44**	**906,278**	**770,074**	**1,008,727**	**115,092**	**7,759,404**
千代田区	**174**	102	63	－	9	**4**	132,125	139,735	143,265	21,617	**1,064,384**
中央区	**68**	44	23	－	1	**2**	84,902	111,600	92,287	12,959	**696,283**
港区	**134**	93	32	3	6	**8**	103,517	105,021	196,293	16,867	**1,019,783**
新宿区	**250**	163	73	4	10	**4**	90,433	47,994	80,316	8,895	**670,074**
文京区	**34**	19	13	1	1	**1**	32,731	22,030	17,551	3,973	**217,335**
台東区	**16**	8	6	－	2	**－**	37,946	32,353	14,615	5,925	**215,497**
墨田区	**12**	8	2	1	1	**－**	15,954	25,921	7,637	2,449	**151,423**
江東区	**29**	14	13	1	1	**5**	36,117	80,174	35,984	5,390	**412,966**
品川区	**44**	35	8	－	1	**－**	36,079	34,483	99,112	6,302	**420,866**
目黒区	**16**	11	4	1	－	**－**	8,247	5,173	29,280	1,109	**135,350**
大田区	**17**	7	9	－	1	**1**	12,310	17,065	94,822	3,189	**364,490**
世田谷区	**44**	29	13	1	1	**3**	11,143	6,440	59,383	2,149	**284,647**
渋谷区	**105**	62	35	1	7	**4**	50,263	27,654	86,409	5,790	**479,064**
中野区	**65**	35	23	－	7	**－**	11,222	5,115	8,490	1,176	**125,288**
杉並区	**107**	62	42	－	3	**3**	8,540	3,178	6,651	985	**155,434**
豊島区	**39**	28	11	－	－	**3**	59,398	13,845	15,924	3,441	**246,149**
北区	**9**	8	1	－	－	**1**	38,006	6,376	4,342	2,107	**131,879**
荒川区	**1**	1	－	－	－	**－**	11,279	8,394	2,212	1,702	**76,597**
板橋区	**12**	6	6	－	－	**1**	41,318	4,199	3,915	1,529	**186,700**
練馬区	**36**	28	8	－	－	**1**	28,578	2,211	2,729	910	**176,574**
足立区	**10**	5	1	－	4	**－**	41,388	16,657	2,597	3,813	**215,500**
葛飾区	**10**	6	4	－	－	**1**	8,666	20,120	1,600	1,491	**123,983**
江戸川区	**4**	－	3	－	1	**2**	6,116	34,336	3,313	1,324	**189,138**
多摩・島しょ	**20,818**	**12,567**	**5,761**	**789**	**1,701**	**11,552**	**83,683**	**12,170**	**136,335**	**11,055**	**1,534,190**
市部	**11,415**	**7,157**	**3,403**	**290**	**565**	**6**	**80,563**	**11,996**	**135,868**	**10,830**	**1,489,684**
八王子市	**1,104**	522	512	41	29	**2**	5,926	1,166	21,400	3,694	**225,712**
立川市	**925**	620	253	16	36	**－**	6,236	860	6,358	937	**112,325**
武蔵野市	**93**	57	33	1	2	**1**	4,314	1,578	3,030	560	**76,487**
三鷹市	**90**	54	28	1	7	**－**	2,773	1,029	2,556	367	**66,003**
青梅市	**2,052**	1,294	416	44	298	**1**	4,255	164	585	203	**47,294**
府中市	**208**	129	67	6	6	**－**	6,655	1,223	9,573	625	**117,688**
昭島市	**778**	510	227	16	25	**－**	2,118	398	1,461	262	**49,190**
調布市	**46**	28	17	－	1	**1**	2,115	832	6,533	396	**78,081**
町田市	**55**	33	21	－	1	**－**	1,072	534	52,077	603	**135,656**
小金井市	**71**	48	19	2	2	**－**	1,704	328	1,106	255	**33,108**
小平市	**167**	121	36	3	7	**－**	5,094	429	1,560	341	**58,215**
日野市	**228**	141	76	3	8	**－**	1,979	332	3,715	716	**62,117**
東村山市	**105**	92	11	1	1	**－**	6,892	152	398	87	**38,811**
国分寺市	**96**	68	20	－	8	**－**	2,742	348	1,386	301	**36,170**
国立市	**113**	76	31	3	3	**－**	1,291	274	1,286	183	**27,263**
福生市	**911**	697	178	12	24	**－**	1,061	36	296	70	**20,423**
狛江市	**7**	6	1	－	－	**1**	213	99	2,801	52	**16,563**
東大和市	**189**	152	32	1	4	**－**	1,263	53	250	40	**21,043**
清瀬市	**23**	16	6	－	1	**－**	5,139	172	227	92	**20,100**
東久留米市	**37**	31	6	－	－	**－**	4,979	128	265	65	**29,866**
武蔵村山市	**834**	766	61	2	5	**－**	1,278	57	281	48	**25,122**
多摩市	**76**	55	17	1	3	**－**	1,560	566	11,315	313	**67,831**
稲城市	**20**	13	6	－	1	**－**	539	173	5,290	134	**25,323**
羽村市	**1,607**	1,339	203	14	51	**－**	1,331	44	309	82	**24,999**
あきる野市	**1,526**	249	1,114	122	41	**－**	593	96	391	72	**23,068**
西東京市	**54**	40	12	1	1	**－**	7,441	925	1,419	332	**51,226**
郡部	**9,402**	**5,410**	**2,357**	**499**	**1,136**	**－**	**3,013**	**90**	**338**	**170**	**32,248**
瑞穂町	**5,461**	5,272	151	10	28	－	2,715	29	192	63	**20,516**
日の出町	**2,345**	123	2,141	52	29	－	212	22	96	23	**8,367**
檜原村	**480**	－	44	435	1	－	26	24	27	26	**1,053**
奥多摩町	**1,116**	15	21	2	1,078	**－**	60	15	23	58	**2,312**
島部	**1**	**－**	**1**	**－**	**－**	**11,546**	**107**	**84**	**129**	**55**	**12,258**
埼玉県	**1,516**	1,367	113	1	35	**6**					
千葉県	**24**	17	5	－	2	**4**					
神奈川県	**282**	186	88	3	5	**4**					
他の道府県	**83**	51	22	4	6	**10**					
常住通勤者	**23,959**	**14,962**	**6,382**	**810**	**1,805**	**11,620**					

参考表 第2－2表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 通勤 －　　令和7(2025)年

従業地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**6,572,712**	**4,720,161**	**35,109**	**98,610**	**127,656**	**181,053**	**123,172**	**111,505**	**144,954**	**264,366**	**217,879**	**134,057**	**367,085**
区部	**5,209,906**	**4,606,977**	**34,470**	**97,795**	**126,227**	**176,318**	**121,279**	**110,452**	**143,639**	**261,801**	**215,554**	**132,079**	**363,603**
千代田区	**623,543**	**534,599**	18,868	17,344	17,287	25,775	25,829	15,096	16,354	33,705	19,835	15,224	24,150
中央区	**396,099**	**350,781**	2,800	39,556	10,011	11,335	9,155	12,337	16,264	32,381	13,166	8,043	18,542
港区	**606,940**	**535,279**	3,522	14,063	65,047	17,583	13,119	12,024	14,598	26,214	37,775	21,571	48,417
新宿区	**452,855**	**353,429**	2,007	3,619	4,915	72,382	8,423	4,621	5,704	11,173	8,310	6,896	10,255
文京区	**149,710**	**133,972**	1,221	1,645	1,559	5,105	35,308	3,943	2,734	4,637	2,279	1,603	3,220
台東区	**133,167**	**123,727**	665	1,504	1,063	2,139	3,157	36,817	7,262	4,931	2,097	1,007	3,164
墨田区	**109,587**	**104,810**	342	1,137	605	1,185	1,112	3,051	44,985	10,191	1,009	499	1,544
江東区	**276,064**	**256,745**	819	6,738	2,886	4,478	3,225	4,089	12,173	99,624	7,249	2,501	8,432
品川区	**256,803**	**231,756**	699	2,566	5,896	3,881	2,404	2,822	3,583	7,050	78,582	9,159	41,296
目黒区	**98,541**	**89,480**	226	575	1,506	1,473	923	623	701	1,383	5,715	35,799	7,263
大田区	**253,346**	**243,080**	334	1,943	3,733	1,789	1,098	1,615	2,093	3,668	18,113	4,326	170,057
世田谷区	**230,340**	**192,101**	270	582	1,295	2,110	956	637	1,003	1,760	3,576	5,923	6,179
渋谷区	**312,940**	**257,059**	1,021	2,886	6,403	9,355	3,728	3,067	3,801	7,161	10,909	14,829	11,831
中野区	**110,021**	**90,331**	179	348	478	4,383	732	464	631	1,259	885	645	1,185
杉並区	**150,996**	**118,590**	153	250	390	2,159	535	365	466	895	716	618	1,040
豊島区	**161,390**	**141,062**	300	726	906	4,866	4,308	1,411	1,284	2,391	1,741	1,273	2,233
北区	**90,953**	**86,531**	119	252	363	1,011	1,611	881	620	992	725	403	910
荒川区	**58,538**	**56,668**	99	216	255	445	970	2,302	1,021	866	382	190	522
板橋区	**149,826**	**143,827**	201	260	414	1,442	1,780	586	549	1,032	682	489	808
練馬区	**159,568**	**140,119**	107	206	230	1,567	745	256	302	565	357	332	543
足立区	**168,093**	**165,871**	168	364	364	599	1,055	1,788	2,330	1,578	415	301	714
葛飾区	**103,752**	**102,594**	128	326	254	431	495	756	2,277	1,518	384	169	456
江戸川区	**156,834**	**154,566**	222	689	367	825	611	901	2,904	6,827	652	279	842
多摩・島しょ	**1,362,806**	**113,184**	**639**	**815**	**1,429**	**4,735**	**1,893**	**1,053**	**1,315**	**2,565**	**2,325**	**1,978**	**3,482**
市部	**1,322,611**	**112,505**	**637**	**808**	**1,418**	**4,710**	**1,879**	**1,045**	**1,301**	**2,527**	**2,310**	**1,966**	**3,435**
八王子市	**201,731**	**8,707**	71	80	163	433	197	122	114	232	242	188	326
立川市	**102,743**	**7,782**	53	68	113	383	127	104	123	182	201	183	274
武蔵野市	**69,708**	**17,837**	62	99	148	612	242	122	192	370	248	217	326
三鷹市	**62,907**	**10,654**	47	50	105	432	153	84	108	228	177	183	227
青梅市	**43,030**	**698**	13	9	14	35	18	4	14	23	15	9	26
府中市	**103,453**	**9,517**	74	81	170	411	173	93	134	290	245	194	430
昭島市	**47,163**	**1,705**	14	24	17	84	34	29	27	44	45	41	63
調布市	**73,044**	**10,886**	59	77	147	396	138	118	126	240	212	202	288
町田市	**88,551**	**5,126**	33	49	88	204	78	50	64	120	201	166	415
小金井市	**32,285**	**3,333**	19	34	52	146	60	27	55	77	72	48	102
小平市	**54,854**	**4,139**	23	23	43	294	103	33	36	90	55	56	88
日野市	**58,906**	**2,605**	13	19	28	107	61	27	27	76	79	34	100
東村山市	**33,705**	**2,149**	4	11	14	127	44	16	12	26	26	16	25
国分寺市	**34,454**	**2,859**	18	30	41	132	59	39	46	83	51	42	68
国立市	**25,545**	**1,807**	19	17	32	88	29	22	31	47	51	44	71
福生市	**19,803**	**365**	2	3	5	17	5	1	5	8	7	6	11
狛江市	**14,612**	**2,350**	20	18	39	45	30	11	14	27	32	31	80
東大和市	**20,577**	**646**	4	2	9	39	12	6	5	9	9	7	16
清瀬市	**15,797**	**1,983**	16	13	15	71	55	16	15	23	26	23	27
東久留米市	**26,228**	**2,263**	4	4	15	92	39	14	7	18	39	21	27
武蔵村山市	**24,599**	**481**	－	4	10	25	8	3	9	9	7	6	10
多摩市	**57,058**	**5,166**	33	50	71	208	91	39	72	158	128	128	242
稲城市	**21,114**	**1,407**	7	10	15	51	10	13	17	38	37	39	75
羽村市	**23,246**	**355**	3	－	5	5	11	4	4	9	5	11	9
あきる野市	**22,925**	**324**	1	5	11	10	11	6	7	5	8	11	10
西東京市	**44,573**	**7,361**	25	28	48	263	91	42	37	95	92	60	99
郡部	**28,910**	**398**	**－**	**4**	**8**	**12**	**10**	**2**	**3**	**18**	**3**	**8**	**20**
瑞穂町	**17,542**	**197**	－	－	－	9	6	－	1	7	1	3	7
日の出町	**8,432**	**87**	－	－	1	3	1	－	－	3	－	2	6
檜原村	**911**	**73**	－	2	4	－	－	2	1	6	1	1	7
奥多摩町	**2,025**	**41**	－	2	3	－	3	－	1	2	1	2	－
島部	**11,285**	**281**	**2**	**3**	**3**	**13**	**4**	**6**	**11**	**20**	**12**	**4**	**27**
埼玉県	**170,175**	**119,158**	603	883	1,149	2,877	2,853	2,454	2,445	2,829	1,722	1,147	2,117
千葉県	**97,131**	**90,400**	673	2,372	1,487	1,885	2,039	2,329	4,248	8,608	2,264	912	2,697
神奈川県	**275,690**	**150,518**	750	2,040	4,422	3,734	2,457	2,261	2,595	4,898	14,467	7,788	37,554
他の道府県	**34,608**	**25,438**	358	690	1,061	980	1,056	1,144	575	1,172	1,038	667	1,417
常住通勤者	**7,150,316**	**5,105,675**	**37,493**	**104,595**	**135,775**	**190,529**	**131,577**	**119,693**	**154,817**	**281,873**	**237,370**	**144,571**	**410,870**

注）対角線上（常住地と従業地が同一地域）の数値は、地域内通勤者数であり、自宅就業者数は含まない。

参考表 第2－2表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和7(2025)年　(続)

従業地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**426,516**	**123,981**	**178,971**	**297,253**	**154,526**	**166,555**	**105,695**	**277,559**	**352,266**	**306,088**	**203,363**	**321,942**
区部	**406,339**	**120,711**	**171,090**	**275,466**	**151,397**	**164,086**	**104,576**	**273,161**	**332,484**	**303,759**	**201,757**	**318,934**
千代田区	45,759	14,302	19,732	34,962	19,203	20,157	12,605	28,502	31,383	28,101	18,803	31,623
中央区	22,779	7,056	10,109	16,932	8,623	9,404	7,938	13,509	16,435	20,729	15,358	28,319
港区	51,259	17,483	16,227	28,159	14,241	15,987	9,818	21,779	27,160	21,081	16,122	22,030
新宿区	28,051	11,902	27,851	33,103	15,102	10,628	4,626	18,452	34,968	10,275	7,010	13,156
文京区	5,334	1,891	3,315	4,933	7,902	7,394	3,960	11,232	8,705	6,936	4,192	4,924
台東区	3,228	1,077	1,894	2,981	2,667	4,408	7,652	3,794	3,706	13,335	8,383	6,796
墨田区	1,816	590	1,023	1,603	835	1,308	1,893	1,623	1,584	6,923	8,852	11,100
江東区	7,959	2,261	4,388	6,110	4,246	4,389	3,434	6,964	8,025	10,731	9,211	36,813
品川区	14,891	3,670	4,589	7,664	4,303	4,658	2,809	6,186	7,627	5,875	4,808	6,738
目黒区	14,685	2,349	1,617	3,349	1,414	1,134	600	1,908	2,778	1,342	827	1,290
大田区	8,675	1,500	1,608	2,684	1,477	2,041	1,452	2,299	2,690	2,911	2,838	4,136
世田谷区	139,198	3,358	2,553	8,295	1,484	1,312	727	2,370	3,772	1,766	1,118	1,857
渋谷区	41,790	46,165	11,654	21,826	7,948	5,838	3,068	10,243	15,534	6,719	4,215	7,068
中野区	2,998	1,822	42,722	11,314	1,874	1,188	540	2,347	10,680	1,276	825	1,556
杉並区	6,800	1,387	8,773	78,029	1,028	928	404	1,718	9,238	957	583	1,158
豊島区	4,571	1,426	4,364	4,515	44,228	8,150	2,430	19,922	19,315	5,098	2,527	3,077
北区	1,091	382	933	1,229	3,266	48,448	3,499	8,073	3,114	5,877	1,535	1,197
荒川区	548	179	376	477	984	2,793	28,780	1,298	994	8,624	3,096	1,251
板橋区	1,398	554	1,473	1,641	5,496	7,674	1,006	99,694	11,753	2,575	1,095	1,225
練馬区	1,301	519	4,378	3,701	3,004	1,312	407	7,816	110,196	1,055	581	639
足立区	839	302	568	694	1,053	3,447	4,828	1,835	1,438	129,449	8,991	2,751
葛飾区	469	184	299	381	489	748	1,345	665	511	9,207	73,123	7,979
江戸川区	900	352	644	884	530	740	755	932	878	2,917	7,664	122,251
多摩・島しょ	**20,177**	**3,270**	**7,881**	**21,787**	**3,129**	**2,469**	**1,119**	**4,398**	**19,782**	**2,329**	**1,606**	**3,008**
市部	**20,091**	**3,259**	**7,830**	**21,719**	**3,101**	**2,453**	**1,106**	**4,347**	**19,706**	**2,306**	**1,583**	**2,968**
八王子市	1,493	368	696	1,532	219	204	127	373	832	208	163	324
立川市	964	226	727	1,707	231	186	74	362	1,028	175	96	195
武蔵野市	1,816	323	1,258	5,556	354	291	135	453	4,174	267	207	365
三鷹市	1,865	257	810	2,905	236	174	98	325	1,525	212	147	306
青梅市	69	23	65	136	25	14	7	39	87	20	8	25
府中市	1,981	317	597	1,559	259	293	97	454	942	249	174	300
昭島市	166	26	163	340	64	33	27	88	228	56	33	59
調布市	4,172	487	497	1,586	245	224	86	317	692	177	138	262
町田市	1,743	225	184	456	127	89	62	178	271	117	72	134
小金井市	360	103	276	848	84	88	32	133	515	74	47	81
小平市	316	66	390	712	135	108	37	216	1,039	92	72	112
日野市	420	83	190	545	68	71	31	122	283	90	48	83
東村山市	86	37	214	292	90	78	18	113	813	27	21	39
国分寺市	264	58	273	700	86	93	40	134	391	64	54	93
国立市	276	48	137	384	40	45	21	89	189	38	35	54
福生市	46	10	31	85	11	10	4	14	59	9	7	9
狛江市	1,400	72	65	175	45	19	7	49	66	29	37	39
東大和市	50	8	66	124	23	16	5	34	181	6	8	7
清瀬市	72	24	98	112	124	58	21	145	929	48	26	26
東久留米市	85	27	117	182	145	64	32	142	1,110	36	16	27
武蔵村山市	43	6	53	87	18	16	11	20	109	11	7	9
多摩市	1,525	316	257	631	165	117	52	168	340	114	67	194
稲城市	495	55	37	177	34	33	16	47	94	29	17	61
羽村市	44	6	33	72	9	12	5	14	62	13	8	11
あきる野市	39	5	23	60	8	7	8	16	36	17	7	13
西東京市	301	83	573	756	256	110	53	302	3,711	128	68	140
郡部	**49**	**10**	**44**	**53**	**21**	**11**	**5**	**28**	**53**	**6**	**10**	**20**
瑞穂町	26	－	19	30	11	7	3	18	32	3	3	11
日の出町	15	－	13	10	7	1	1	4	14	2	3	1
檜原村	5	9	5	8	－	3	－	2	6	1	3	7
奥多摩町	3	1	7	5	3	－	1	4	1	－	1	1
島部	**37**	**1**	**7**	**15**	**7**	**5**	**8**	**23**	**23**	**17**	**13**	**20**
埼玉県	3,561	1,358	2,953	3,798	5,497	11,409	3,446	16,391	17,517	21,358	6,611	4,180
千葉県	2,615	914	1,347	1,926	1,510	1,981	2,660	2,144	2,284	8,083	11,788	23,634
神奈川県	24,626	3,432	3,327	6,199	3,295	3,340	2,026	3,976	5,549	3,879	3,135	4,768
他の道府県	2,135	731	714	1,315	851	1,050	890	1,199	1,571	2,372	1,137	1,315
常住通勤者	**459,453**	**130,416**	**187,312**	**310,491**	**165,679**	**184,335**	**114,717**	**301,269**	**379,187**	**341,780**	**226,034**	**355,839**

参考表 第2－2表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　　令和7(2025)年　(続)

従業地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**1,852,551**	**1,819,651**	**245,157**	**84,285**	**70,510**	**91,051**	**55,537**	**122,490**	**54,308**	**114,916**	**134,836**	**59,780**	**87,543**	**86,719**
区部	**602,929**	**601,699**	**42,883**	**18,507**	**39,722**	**46,304**	**4,926**	**39,138**	**9,051**	**58,540**	**46,077**	**27,961**	**30,872**	**20,328**
千代田区	**88,944**	**88,774**	6,256	2,713	7,809	7,491	693	5,037	1,375	8,590	6,428	5,280	4,578	3,146
中央区	**45,318**	**45,251**	3,024	1,418	3,539	3,925	351	2,735	679	4,371	3,630	2,447	2,398	1,481
港区	**71,661**	**71,525**	5,154	2,112	4,993	5,736	542	4,976	1,038	6,925	6,779	3,396	3,351	2,515
新宿区	**99,426**	**99,183**	8,261	3,414	5,611	6,327	899	7,093	1,671	10,168	6,615	4,475	5,758	3,653
文京区	**15,738**	**15,705**	1,147	462	1,041	1,183	133	908	230	1,302	977	767	883	521
台東区	**9,440**	**9,424**	721	356	638	663	115	629	155	788	617	476	542	325
墨田区	**4,777**	**4,765**	362	179	346	417	43	291	85	402	350	243	260	177
江東区	**19,319**	**19,286**	1,366	661	1,371	1,532	157	1,303	299	1,823	1,428	942	1,028	657
品川区	**25,047**	**25,004**	2,023	757	1,423	1,794	223	1,683	427	2,252	2,702	972	1,297	941
目黒区	**9,061**	**9,046**	603	282	504	801	81	687	128	956	1,016	321	391	263
大田区	**10,266**	**10,248**	736	363	488	634	77	775	140	881	1,751	330	336	330
世田谷区	**38,239**	**38,194**	2,676	717	989	2,860	181	3,192	313	6,666	4,998	678	732	1,088
渋谷区	**55,881**	**55,777**	4,434	1,497	3,676	4,547	420	4,259	715	6,911	5,082	2,223	2,329	1,995
中野区	**19,690**	**19,628**	1,254	839	1,473	1,662	233	1,042	408	1,130	700	1,315	1,385	792
杉並区	**32,406**	**32,300**	2,166	1,120	3,210	4,069	371	1,986	637	2,439	703	2,379	1,907	1,161
豊島区	**20,328**	**20,287**	1,213	551	824	914	163	972	282	1,254	1,015	670	1,252	533
北区	**4,422**	**4,412**	291	168	254	222	55	273	74	335	235	172	259	115
荒川区	**1,870**	**1,869**	124	69	119	121	11	116	37	148	129	80	111	60
板橋区	**5,999**	**5,986**	310	179	272	332	48	330	91	353	297	203	388	179
練馬区	**19,449**	**19,413**	405	434	783	624	77	472	165	403	224	353	1,378	202
足立区	**2,222**	**2,213**	145	91	124	137	22	132	43	164	151	68	131	74
葛飾区	**1,158**	**1,147**	69	38	68	99	11	79	22	97	88	50	70	37
江戸川区	**2,268**	**2,262**	143	87	167	214	20	168	37	182	162	121	108	83
多摩・島しょ	**1,249,622**	**1,217,952**	**202,274**	**65,778**	**30,788**	**44,747**	**50,611**	**83,352**	**45,257**	**56,376**	**88,759**	**31,819**	**56,671**	**66,391**
市部	**1,210,106**	**1,199,127**	**201,166**	**64,889**	**30,746**	**44,687**	**46,052**	**83,231**	**43,975**	**56,326**	**88,695**	**31,736**	**56,363**	**66,149**
八王子市	**193,024**	**191,964**	137,442	3,702	839	933	1,906	3,582	2,888	2,085	6,064	1,238	1,368	12,255
立川市	**94,961**	**94,063**	8,554	32,058	1,099	1,098	2,502	3,274	6,503	1,017	1,143	1,589	3,205	6,137
武蔵野市	**51,871**	**51,779**	1,802	1,264	18,770	6,688	403	2,119	736	1,445	333	3,564	2,261	1,036
三鷹市	**52,253**	**52,166**	1,609	917	3,549	25,921	293	2,489	488	4,523	368	2,418	1,466	896
青梅市	**42,332**	**40,373**	1,167	973	106	132	26,571	236	1,354	71	86	195	327	373
府中市	**93,936**	**93,736**	6,245	2,561	742	1,472	687	49,343	1,165	4,481	1,290	2,132	1,974	4,446
昭島市	**45,458**	**44,704**	2,799	5,007	212	250	1,996	616	20,690	161	245	338	751	1,161
調布市	**62,158**	**62,113**	3,275	591	566	3,496	123	6,680	274	34,638	1,048	628	451	1,536
町田市	**83,425**	**83,372**	5,355	365	117	188	90	623	183	592	70,680	154	169	750
小金井市	**28,952**	**28,883**	868	706	1,071	1,046	208	1,780	403	414	167	13,865	2,778	493
小平市	**50,715**	**50,554**	902	1,708	510	426	390	894	562	271	201	1,198	27,182	475
日野市	**56,301**	**56,080**	12,115	2,104	387	436	600	1,600	1,177	631	916	534	575	28,536
東村山市	**31,556**	**31,454**	336	598	178	125	178	312	291	92	57	284	2,291	206
国分寺市	**31,595**	**31,503**	1,327	1,830	499	462	360	1,693	654	229	185	1,447	3,671	857
国立市	**23,738**	**23,629**	1,378	2,021	277	313	258	1,894	827	336	232	425	673	1,253
福生市	**19,438**	**18,547**	802	834	57	55	1,631	145	1,476	47	63	109	208	287
狛江市	**12,262**	**12,254**	228	58	52	156	5	384	26	1,582	472	44	34	99
東大和市	**19,931**	**19,747**	343	1,600	70	54	244	167	338	52	46	139	1,317	261
清瀬市	**13,814**	**13,792**	99	102	59	60	34	130	47	30	14	106	362	56
東久留米市	**23,965**	**23,929**	156	222	143	126	79	160	74	53	34	194	1,596	72
武蔵村山市	**24,118**	**23,300**	545	2,951	59	66	714	201	1,137	52	42	96	589	331
多摩市	**51,892**	**51,819**	9,543	796	216	373	184	2,914	385	2,256	3,727	237	320	3,451
稲城市	**19,707**	**19,688**	1,442	202	64	139	49	1,320	133	1,010	1,046	86	103	418
羽村市	**22,891**	**21,357**	913	745	62	62	4,742	138	1,014	42	66	100	202	287
あきる野市	**22,601**	**21,161**	1,586	532	40	50	1,653	135	910	41	53	53	148	271
西東京市	**37,212**	**37,160**	335	442	1,002	560	152	402	240	175	117	563	2,342	206
郡部	**28,512**	**18,756**	**1,107**	**888**	**42**	**59**	**4,557**	**116**	**1,278**	**44**	**58**	**79**	**302**	**237**
瑞穂町	**17,345**	**11,639**	598	673	30	41	3,009	77	933	27	45	56	265	158
日の出町	**8,345**	**5,799**	463	173	7	15	870	28	297	13	12	14	31	71
檜原村	**838**	**378**	28	19	3	－	38	4	22	1	－	3	－	5
奥多摩町	**1,984**	**940**	18	23	2	3	640	7	26	3	1	6	6	3
島部	**11,004**	**69**	**1**	**1**	**－**	**1**	**2**	**5**	**4**	**6**	**6**	**4**	**6**	**5**
埼玉県	**51,017**	**49,561**	2,494	1,796	1,003	1,126	2,859	1,973	1,121	1,039	887	1,064	3,353	1,083
千葉県	**6,731**	**6,705**	603	230	435	454	99	418	115	482	558	291	357	232
神奈川県	**125,172**	**124,897**	17,166	2,298	1,339	1,779	831	5,404	1,269	4,288	59,631	1,221	1,495	3,344
他の道府県	**9,170**	**9,075**	1,977	397	359	408	179	510	221	452	979	303	324	454
常住通勤者	**2,044,641**	**2,009,889**	**267,397**	**89,006**	**73,646**	**94,818**	**59,505**	**130,795**	**57,034**	**121,177**	**196,891**	**62,659**	**93,072**	**91,832**

参考表 第2－2表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和7(2025)年　(続)

従業地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**62,847**	**60,580**	**35,570**	**25,936**	**37,226**	**36,400**	**27,648**	**46,555**	**29,359**	**61,817**	**37,633**	**24,663**	**34,618**	**91,667**
区部	**22,107**	**23,483**	**10,866**	**3,154**	**23,975**	**7,519**	**12,473**	**20,310**	**3,259**	**19,837**	**14,699**	**2,416**	**2,761**	**50,531**
千代田区	2,688	4,039	1,887	428	2,832	931	1,685	2,665	331	2,815	1,990	369	354	6,364
中央区	1,477	2,057	979	219	1,411	494	752	1,277	194	1,439	1,058	214	173	3,509
港区	2,044	2,818	1,314	369	3,173	771	1,055	1,971	305	2,542	2,033	265	280	5,068
新宿区	4,542	3,907	1,733	646	2,975	1,457	1,435	2,584	664	3,679	2,282	427	559	8,348
文京区	640	719	317	86	370	202	483	737	66	479	301	86	83	1,582
台東区	387	385	192	65	253	139	203	371	62	322	170	37	45	768
墨田区	154	214	96	17	147	50	86	141	25	139	102	15	30	394
江東区	680	813	350	85	558	251	388	649	106	634	498	75	88	1,544
品川区	792	1,038	484	134	834	281	387	644	149	891	788	104	118	1,866
目黒区	240	305	171	38	463	99	151	227	45	337	315	40	44	538
大田区	232	286	235	47	479	108	142	273	62	341	564	37	63	538
世田谷区	489	600	473	102	5,865	234	236	360	108	1,828	1,682	92	114	921
渋谷区	1,496	1,928	870	242	2,821	549	725	1,228	244	2,301	1,450	174	207	3,454
中野区	939	1,150	384	164	280	349	356	680	157	361	292	103	133	2,047
杉並区	1,288	1,569	688	227	492	491	310	827	265	670	438	153	214	2,520
豊島区	1,331	606	254	106	462	365	1,311	1,870	131	498	303	84	77	3,246
北区	244	179	89	31	94	87	186	267	40	107	62	21	25	527
荒川区	77	69	21	5	48	22	77	94	16	49	33	7	13	213
板橋区	380	218	82	26	113	73	472	494	55	117	103	23	36	812
練馬区	1,740	389	159	77	125	459	1,905	2,737	185	124	87	61	64	5,781
足立区	122	52	38	12	77	48	68	102	29	57	48	15	23	240
葛飾区	36	49	15	9	37	21	26	48	9	31	32	5	6	95
江戸川区	89	93	35	19	66	38	34	64	11	76	68	9	12	156
多摩・島しょ	**40,740**	**37,097**	**24,704**	**22,782**	**13,251**	**28,881**	**15,175**	**26,245**	**26,100**	**41,980**	**22,934**	**22,247**	**31,857**	**41,136**
市部	**40,509**	**36,912**	**24,594**	**21,388**	**13,240**	**28,427**	**15,138**	**26,172**	**24,857**	**41,927**	**22,909**	**20,137**	**27,889**	**41,013**
八王子市	770	2,075	1,329	1,357	238	885	220	263	770	4,189	1,129	911	3,024	502
立川市	1,747	3,918	3,932	1,793	204	4,057	306	513	3,339	1,236	752	1,382	1,765	940
武蔵野市	1,021	1,877	679	240	164	489	232	708	254	307	225	167	234	4,761
三鷹市	657	1,281	560	187	300	349	179	475	219	493	431	140	209	1,749
青梅市	249	283	219	1,498	12	386	35	76	600	64	39	3,459	1,779	83
府中市	1,107	3,109	2,758	440	485	667	360	399	440	3,682	2,271	337	488	655
昭島市	447	668	660	2,340	34	848	77	153	1,543	244	146	1,127	1,927	264
調布市	229	440	400	82	2,106	178	74	153	118	2,319	2,176	59	108	365
町田市	95	204	170	82	459	77	24	40	77	1,910	733	48	101	86
小金井市	627	1,523	439	127	57	305	169	419	166	154	114	99	146	739
小平市	4,376	2,361	452	239	34	2,515	420	1,845	767	151	151	254	271	1,999
日野市	335	936	860	399	76	447	76	115	419	1,417	380	306	514	189
東村山市	19,841	574	130	113	16	1,599	1,247	1,395	372	55	48	106	121	889
国分寺市	1,186	13,375	1,133	205	44	657	123	184	293	196	163	143	204	383
国立市	319	1,970	9,243	210	49	360	50	100	259	429	235	128	215	175
福生市	158	172	171	8,133	5	235	21	53	549	55	26	1,436	1,734	85
狛江市	20	36	38	5	8,458	27	7	13	11	224	233	7	5	30
東大和市	1,379	296	150	149	6	10,453	86	175	1,718	84	51	115	177	277
清瀬市	1,304	118	40	26	4	129	8,881	1,490	48	25	25	8	25	570
東久留米市	1,860	229	60	35	24	328	1,613	14,400	167	42	29	24	34	2,175
武蔵村山市	590	254	179	471	11	2,156	66	143	11,640	72	30	405	352	148
多摩市	196	363	439	128	289	269	51	72	163	22,796	2,205	96	173	177
稲城市	74	117	201	41	127	61	30	35	40	1,623	11,221	22	39	45
羽村市	167	193	139	1,768	6	246	25	45	456	49	22	8,556	1,252	60
あきる野市	88	148	104	1,226	4	149	16	27	215	38	18	732	12,884	40
西東京市	1,667	392	109	94	28	555	750	2,881	214	73	56	70	108	23,627
郡部	**228**	**181**	**108**	**1,393**	**6**	**454**	**36**	**72**	**1,243**	**50**	**24**	**2,110**	**3,967**	**117**
瑞穂町	195	136	75	971	5	405	31	69	1,185	23	10	1,731	792	99
日の出町	25	40	24	371	1	36	4	3	51	22	11	306	2,898	13
檜原村	1	－	5	16	－	3	－	－	4	1	2	9	211	3
奥多摩町	7	5	4	35	－	10	1	－	3	4	1	64	66	2
島部	**3**	**4**	**2**	**1**	**5**	**－**	**1**	**1**	**－**	**3**	**1**	**－**	**1**	**6**
埼玉県	6,746	1,883	648	802	298	1,739	5,479	3,985	1,225	520	451	910	740	4,337
千葉県	285	325	119	61	169	90	187	198	66	192	141	42	51	505
神奈川県	850	1,578	1,517	421	3,505	550	363	608	413	5,495	7,142	432	600	1,358
他の道府県	259	356	199	72	117	107	120	163	80	228	187	88	125	411
常住通勤者	**70,987**	**64,722**	**38,053**	**27,292**	**41,315**	**38,886**	**33,797**	**51,509**	**31,143**	**68,252**	**45,554**	**26,135**	**36,134**	**98,278**

参考表 第2－2表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和7(2025)年　(続)

(単位 人)

従業地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間通勤者
東京都	**21,919**	**13,373**	**6,190**	**747**	**1,609**	**10,981**	**1,008,175**	**789,876**	**1,136,157**	**128,517**	**9,635,437**
区部	**1,189**	**748**	**380**	**12**	**49**	**41**	**921,496**	**777,536**	**992,973**	**117,335**	**8,019,246**
千代田区	**167**	98	61	－	8	**3**	132,755	138,602	137,014	23,007	**1,054,921**
中央区	**65**	42	22	－	1	**2**	82,669	107,208	87,032	13,012	**686,020**
港区	**129**	90	31	3	5	**7**	105,408	105,901	191,364	17,544	**1,027,157**
新宿区	**239**	158	70	3	8	**4**	94,432	48,889	81,120	9,138	**686,434**
文京区	**32**	18	12	1	1	**1**	33,077	22,142	17,541	3,998	**226,468**
台東区	**16**	8	6	－	2	**－**	37,778	32,096	14,472	5,876	**223,389**
墨田区	**12**	8	2	1	1	**－**	16,420	27,040	7,740	2,424	**163,211**
江東区	**29**	14	13	1	1	**4**	38,059	87,959	37,463	5,465	**445,010**
品川区	**43**	34	8	－	1	**－**	36,426	34,677	98,760	6,306	**432,972**
目黒区	**15**	10	4	1	－	**－**	8,209	5,149	28,776	1,086	**141,761**
大田区	**17**	7	9	－	1	**1**	12,329	17,076	94,273	3,144	**380,168**
世田谷区	**42**	28	12	1	1	**3**	11,435	6,582	62,377	2,209	**312,943**
渋谷区	**100**	59	34	1	6	**4**	49,789	27,299	83,010	5,763	**478,801**
中野区	**62**	34	22	－	6	**－**	11,567	5,219	8,693	1,168	**136,668**
杉並区	**103**	60	40	－	3	**3**	8,665	3,207	6,734	981	**170,583**
豊島区	**38**	27	11	－	－	**3**	58,672	13,750	15,732	3,414	**252,958**
北区	**9**	8	1	－	－	**1**	40,814	6,492	4,400	2,097	**144,756**
荒川区	**1**	1	－	－	－	**－**	11,245	8,361	2,208	1,657	**82,009**
板橋区	**12**	6	6	－	－	**1**	42,922	4,233	3,940	1,525	**202,446**
練馬区	**35**	27	8	－	－	**1**	29,437	2,229	2,748	900	**194,882**
足立区	**9**	5	1	－	3	**－**	44,339	17,171	2,632	3,836	**236,071**
葛飾区	**10**	6	4	－	－	**1**	8,905	21,177	1,625	1,480	**136,939**
江戸川区	**4**	－	3	－	1	**2**	6,144	35,077	3,319	1,305	**202,679**
多摩・島しょ	**20,730**	**12,625**	**5,810**	**735**	**1,560**	**10,940**	**86,679**	**12,340**	**143,184**	**11,182**	**1,616,191**
市部	**10,973**	**6,962**	**3,249**	**260**	**502**	**6**	**83,482**	**12,150**	**142,681**	**10,956**	**1,571,880**
八王子市	**1,058**	509	486	37	26	**2**	6,249	1,203	23,863	3,835	**236,881**
立川市	**898**	606	246	14	32	**－**	6,724	873	6,861	935	**118,136**
武蔵野市	**91**	55	33	1	2	**1**	4,358	1,591	3,049	554	**79,260**
三鷹市	**87**	53	27	1	6	**－**	2,806	1,037	2,582	364	**69,696**
青梅市	**1,958**	1,256	398	39	265	**1**	4,425	164	587	201	**48,407**
府中市	**200**	125	65	5	5	**－**	6,773	1,226	9,803	612	**121,867**
昭島市	**754**	499	219	14	22	**－**	2,191	400	1,496	260	**51,510**
調布市	**44**	27	16	－	1	**1**	2,144	842	6,714	394	**83,138**
町田市	**53**	32	20	－	1	**－**	1,089	544	53,927	609	**144,720**
小金井市	**69**	47	18	2	2	**－**	1,766	336	1,145	258	**35,790**
小平市	**161**	118	35	2	6	**－**	5,411	438	1,603	344	**62,650**
日野市	**221**	138	73	3	7	**－**	2,022	336	3,830	711	**65,805**
東村山市	**102**	89	11	1	1	**－**	7,185	152	400	89	**41,531**
国分寺市	**92**	66	19	－	7	**－**	2,909	358	1,436	303	**39,460**
国立市	**109**	74	30	2	3	**－**	1,319	279	1,320	181	**28,644**
福生市	**891**	686	173	11	21	**－**	1,091	36	299	74	**21,303**
狛江市	**7**	6	1	－	－	**1**	213	99	2,813	54	**17,791**
東大和市	**184**	148	31	1	4	**－**	1,278	53	250	39	**22,197**
清瀬市	**22**	15	6	－	1	**－**	5,395	176	230	94	**21,692**
東久留米市	**36**	30	6	－	－	**－**	5,118	128	266	66	**31,806**
武蔵村山市	**818**	753	59	2	4	**－**	1,320	57	284	50	**26,310**
多摩市	**73**	53	16	1	3	**－**	1,591	574	12,231	316	**71,770**
稲城市	**19**	12	6	－	1	**－**	546	175	5,557	134	**27,526**
羽村市	**1,534**	1,284	193	12	45	**－**	1,330	44	307	75	**25,002**
あきる野市	**1,440**	243	1,050	111	36	**－**	602	97	397	73	**24,094**
西東京市	**52**	38	12	1	1	**－**	7,627	932	1,431	331	**54,894**
郡部	**9,756**	**5,663**	**2,560**	**475**	**1,058**	**－**	**3,064**	**90**	**338**	**163**	**32,565**
瑞穂町	**5,706**	5,528	145	9	24	－	2,764	29	191	60	**20,586**
日の出町	**2,546**	121	2,353	47	25	－	215	22	97	26	**8,792**
檜原村	**460**	－	42	417	1	－	26	24	27	22	**1,010**
奥多摩町	**1,044**	14	20	2	1,008	**－**	59	15	23	55	**2,177**
島部	**1**	**－**	**1**	**－**	**－**	**10,934**	**133**	**100**	**165**	**63**	**11,746**
埼玉県	**1,450**	1,309	109	1	31	**6**					
千葉県	**23**	16	5	－	2	**3**					
神奈川県	**272**	180	85	3	4	**3**					
他の道府県	**87**	52	22	6	7	**8**					
常住通勤者	**23,751**	**14,930**	**6,411**	**757**	**1,653**	**11,001**					

参考表 第2－3表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 通勤 －　　令和12(2030)年

従業地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**6,695,210**	**4,846,422**	**38,217**	**109,860**	**133,449**	**184,060**	**130,279**	**116,160**	**149,661**	**270,785**	**229,350**	**137,298**	**376,007**
区部	**5,329,569**	**4,730,607**	**37,525**	**108,959**	**131,954**	**179,272**	**128,284**	**115,072**	**148,304**	**268,145**	**226,900**	**135,280**	**372,444**
千代田区	**633,007**	**544,404**	20,850	19,213	17,866	26,116	26,943	15,834	16,738	33,872	20,566	15,414	24,464
中央区	**398,292**	**353,766**	2,961	44,786	10,144	11,214	9,401	12,638	16,328	31,799	13,456	7,989	18,422
港区	**608,010**	**537,635**	3,732	15,323	68,894	17,469	13,495	12,347	14,698	25,956	38,153	21,578	48,096
新宿区	**453,533**	**355,628**	2,140	3,953	5,024	74,899	8,720	4,713	5,770	11,195	8,565	6,898	10,271
文京区	**155,853**	**140,059**	1,327	1,831	1,633	5,174	38,972	4,104	2,824	4,772	2,405	1,637	3,294
台東区	**134,202**	**124,942**	703	1,628	1,076	2,108	3,237	39,102	7,234	4,903	2,153	998	3,141
墨田区	**113,109**	**108,360**	367	1,253	623	1,189	1,162	3,135	47,983	10,335	1,053	501	1,561
江東区	**285,915**	**266,553**	884	7,495	2,990	4,529	3,390	4,235	12,571	105,574	7,627	2,534	8,611
品川区	**268,476**	**243,351**	755	2,851	6,138	3,930	2,534	2,924	3,692	7,232	85,782	9,367	42,978
目黒区	**101,555**	**92,499**	244	632	1,555	1,475	970	637	715	1,409	5,944	38,081	7,350
大田区	**261,035**	**250,846**	357	2,135	3,838	1,791	1,144	1,651	2,134	3,718	18,765	4,357	176,463
世田谷区	**242,986**	**204,355**	296	654	1,375	2,152	1,018	662	1,040	1,826	3,800	6,103	6,395
渋谷区	**319,392**	**263,679**	1,100	3,184	6,632	9,428	3,902	3,152	3,887	7,278	11,375	15,068	12,011
中野区	**114,423**	**94,636**	194	389	500	4,438	773	479	649	1,295	932	656	1,209
杉並区	**158,120**	**125,502**	168	280	409	2,188	566	377	482	927	758	636	1,069
豊島区	**161,272**	**141,352**	321	795	931	4,802	4,428	1,433	1,297	2,403	1,797	1,273	2,235
北区	**94,923**	**90,501**	131	281	380	1,026	1,705	913	640	1,023	762	411	930
荒川区	**59,414**	**57,558**	106	238	262	443	1,006	2,330	1,035	874	397	191	525
板橋区	**155,532**	**149,533**	218	288	429	1,454	1,872	602	564	1,057	715	495	822
練馬区	**167,407**	**147,985**	116	229	240	1,584	784	263	309	580	375	337	554
足立区	**174,289**	**172,063**	182	402	376	603	1,106	1,842	2,398	1,617	436	304	727
葛飾区	**107,247**	**106,088**	136	360	262	433	518	776	2,341	1,550	403	172	464
江戸川区	**161,577**	**159,312**	237	759	377	827	638	923	2,975	6,950	681	280	852
多摩・島しょ	**1,365,641**	**115,815**	**692**	**901**	**1,495**	**4,788**	**1,995**	**1,088**	**1,357**	**2,640**	**2,450**	**2,018**	**3,563**
市部	**1,328,042**	**115,141**	**690**	**894**	**1,484**	**4,763**	**1,981**	**1,080**	**1,343**	**2,602**	**2,434**	**2,006**	**3,517**
八王子市	**199,290**	**8,988**	77	90	170	440	208	128	119	243	258	194	340
立川市	**104,285**	**7,952**	57	74	118	387	133	108	126	187	211	185	280
武蔵野市	**70,740**	**18,179**	68	111	154	621	257	126	198	382	261	222	334
三鷹市	**64,520**	**10,902**	51	57	110	436	162	87	112	234	187	187	232
青梅市	**41,334**	**706**	14	10	14	35	19	4	14	23	16	9	26
府中市	**102,995**	**9,614**	80	89	172	410	181	94	137	294	255	195	432
昭島市	**47,092**	**1,730**	15	26	18	84	36	30	28	45	47	41	64
調布市	**75,536**	**11,211**	64	85	161	402	146	123	130	248	224	208	294
町田市	**88,048**	**5,267**	36	55	94	205	83	51	67	123	211	169	425
小金井市	**33,286**	**3,476**	21	38	54	149	64	28	58	82	78	50	106
小平市	**56,233**	**4,272**	26	26	45	298	108	35	37	94	59	58	92
日野市	**59,328**	**2,664**	14	20	30	108	64	27	29	79	83	35	102
東村山市	**33,917**	**2,186**	4	12	14	128	45	16	12	26	27	16	25
国分寺市	**35,663**	**2,979**	21	34	46	137	63	41	48	87	55	44	71
国立市	**26,187**	**1,901**	21	20	34	90	32	24	33	48	54	45	74
福生市	**19,209**	**367**	2	3	5	17	5	1	5	8	7	6	11
狛江市	**15,214**	**2,393**	21	19	40	45	31	11	14	27	33	31	82
東大和市	**20,252**	**650**	4	2	9	39	13	6	5	9	9	7	16
清瀬市	**16,058**	**2,036**	17	14	15	72	58	16	15	24	27	24	28
東久留米市	**26,007**	**2,295**	4	5	15	93	42	14	7	18	41	22	28
武蔵村山市	**24,458**	**486**	－	4	10	25	8	3	9	9	7	6	10
多摩市	**56,739**	**5,264**	36	54	74	210	94	41	75	161	135	130	247
稲城市	**21,918**	**1,436**	7	11	15	52	10	13	17	39	39	39	78
羽村市	**21,775**	**355**	3	－	5	5	11	4	4	9	5	11	9
あきる野市	**22,207**	**329**	1	5	11	10	12	6	7	5	9	11	10
西東京市	**45,751**	**7,503**	26	30	51	265	96	43	37	98	96	61	101
郡部	**27,384**	**398**	**－**	**4**	**8**	**12**	**10**	**2**	**3**	**18**	**3**	**8**	**20**
瑞穂町	**16,563**	**197**	－	－	－	9	6	－	1	7	1	3	7
日の出町	**8,199**	**87**	－	－	1	3	1	－	－	3	－	2	6
檜原村	**798**	**73**	－	2	4	－	－	2	1	6	1	1	7
奥多摩町	**1,824**	**41**	－	2	3	－	3	－	1	2	1	2	－
島部	**10,215**	**276**	**2**	**3**	**3**	**13**	**4**	**6**	**11**	**20**	**13**	**4**	**26**
埼玉県	**170,765**	**120,253**	648	975	1,185	2,894	2,988	2,522	2,501	2,884	1,805	1,158	2,152
千葉県	**98,272**	**91,556**	725	2,617	1,534	1,899	2,136	2,396	4,360	8,762	2,371	920	2,741
神奈川県	**276,857**	**153,353**	810	2,253	4,584	3,764	2,578	2,325	2,655	4,986	15,067	7,908	38,172
他の道府県	**34,918**	**25,824**	386	759	1,086	981	1,102	1,167	590	1,190	1,085	672	1,430
常住通勤者	**7,276,022**	**5,237,408**	**40,786**	**116,464**	**141,838**	**193,598**	**139,083**	**124,570**	**159,767**	**288,607**	**249,678**	**147,956**	**420,502**

注）対角線上（常住地と従業地が同一地域）の数値は、地域内通勤者数であり、自宅就業者数は含まない。

参考表 第2－3表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和12(2030)年　(続)

従業地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**435,719**	**130,153**	**182,072**	**304,880**	**156,477**	**169,721**	**107,322**	**283,187**	**361,677**	**309,798**	**204,575**	**325,715**
区部	**415,091**	**126,733**	**174,069**	**282,609**	**153,341**	**167,206**	**106,195**	**278,713**	**341,443**	**307,436**	**202,956**	**322,676**
千代田区	45,494	14,804	19,789	35,261	19,570	20,161	12,934	28,829	31,817	27,766	18,510	31,593
中央区	22,397	7,192	10,007	16,831	8,521	9,307	7,915	13,409	16,370	20,162	14,884	27,633
港区	49,744	17,820	16,041	27,940	14,186	15,778	9,856	21,642	27,056	20,564	15,649	21,618
新宿区	27,609	12,182	27,395	32,777	15,147	10,561	4,619	18,391	34,785	10,137	6,883	12,994
文京区	5,458	1,977	3,365	5,049	8,052	7,512	4,029	11,503	8,925	7,010	4,214	4,992
台東区	3,199	1,096	1,877	2,969	2,612	4,357	7,571	3,755	3,687	12,817	8,088	6,631
墨田区	1,835	610	1,030	1,628	828	1,321	1,896	1,637	1,606	6,928	8,776	11,103
江東区	8,097	2,356	4,456	6,246	4,274	4,455	3,472	7,090	8,213	10,804	9,205	37,445
品川区	15,204	3,835	4,667	7,855	4,340	4,742	2,841	6,309	7,820	5,931	4,821	6,803
目黒区	14,680	2,432	1,626	3,402	1,408	1,143	598	1,925	2,818	1,344	822	1,289
大田区	8,739	1,551	1,618	2,719	1,466	2,058	1,447	2,316	2,726	2,909	2,818	4,126
世田谷区	149,622	3,536	2,609	8,545	1,501	1,346	735	2,428	3,891	1,799	1,132	1,890
渋谷区	41,758	49,948	11,729	22,122	7,992	5,891	3,084	10,361	15,790	6,724	4,194	7,069
中野区	3,067	1,903	45,869	11,597	1,882	1,209	541	2,389	10,973	1,290	829	1,573
杉並区	6,972	1,457	8,892	83,969	1,034	945	406	1,752	9,486	968	587	1,174
豊島区	4,551	1,462	4,319	4,504	45,656	8,008	2,406	19,356	18,853	5,009	2,481	3,032
北区	1,116	400	949	1,258	3,297	51,530	3,559	8,271	3,194	5,964	1,549	1,212
荒川区	555	186	377	483	972	2,781	29,850	1,298	1,002	8,371	3,037	1,239
板橋区	1,422	575	1,493	1,673	5,524	7,760	1,013	104,637	11,997	2,594	1,096	1,233
練馬区	1,329	542	4,433	3,787	3,012	1,333	407	7,936	117,552	1,061	580	642
足立区	854	315	576	708	1,052	3,501	4,906	1,862	1,468	135,058	9,003	2,767
葛飾区	478	190	303	389	487	759	1,353	675	522	9,293	76,178	8,046
江戸川区	911	364	649	897	528	748	757	942	892	2,933	7,620	126,572
多摩・島しょ	**20,628**	**3,420**	**8,003**	**22,271**	**3,136**	**2,515**	**1,127**	**4,474**	**20,234**	**2,362**	**1,619**	**3,039**
市部	**20,544**	**3,409**	**7,952**	**22,203**	**3,108**	**2,499**	**1,114**	**4,424**	**20,159**	**2,339**	**1,596**	**3,000**
八王子市	1,531	383	708	1,568	223	213	129	386	864	217	167	332
立川市	983	235	737	1,752	230	189	73	367	1,051	177	96	196
武蔵野市	1,849	340	1,276	5,639	356	295	137	462	4,244	270	208	369
三鷹市	1,909	269	823	2,973	235	177	99	331	1,560	214	148	309
青梅市	70	24	65	137	25	14	7	39	88	20	8	25
府中市	1,991	327	601	1,576	258	295	97	458	951	249	173	299
昭島市	168	27	164	345	63	33	27	89	232	56	33	59
調布市	4,292	516	505	1,638	245	228	86	323	711	179	139	264
町田市	1,790	236	187	464	128	92	62	181	279	119	73	137
小金井市	377	109	287	882	85	91	32	138	539	77	47	84
小平市	327	69	400	735	136	111	37	221	1,076	94	73	115
日野市	428	86	192	557	69	72	32	124	290	91	49	83
東村山市	88	39	217	299	90	79	18	115	829	27	21	39
国分寺市	276	63	281	728	88	95	41	137	406	66	55	96
国立市	293	52	142	407	41	47	22	92	199	39	36	56
福生市	46	10	31	86	11	10	4	14	60	9	7	9
狛江市	1,428	75	65	179	45	19	7	49	67	29	37	39
東大和市	50	8	66	125	23	16	5	34	183	6	8	7
清瀬市	73	25	99	114	124	60	21	148	959	49	27	27
東久留米市	87	28	119	185	144	65	32	143	1,123	37	16	27
武蔵村山市	43	6	54	88	18	16	11	20	112	11	7	9
多摩市	1,550	328	260	641	164	118	53	170	347	114	68	194
稲城市	506	57	37	181	34	33	16	47	96	30	17	62
羽村市	44	6	33	72	9	12	5	14	62	13	8	11
あきる野市	39	5	23	61	8	7	8	16	38	17	7	13
西東京市	306	86	580	771	256	112	53	306	3,793	129	68	139
郡部	**49**	**10**	**44**	**53**	**21**	**11**	**5**	**28**	**53**	**6**	**10**	**20**
瑞穂町	26	－	19	30	11	7	3	18	32	3	3	11
日の出町	15	－	13	10	7	1	1	4	14	2	3	1
檜原村	5	9	5	8	－	3	－	2	6	1	3	7
奥多摩町	3	1	7	5	3	－	1	4	1	－	1	1
島部	**35**	**1**	**7**	**15**	**7**	**5**	**8**	**22**	**22**	**17**	**13**	**19**
埼玉県	3,612	1,409	2,985	3,865	5,514	11,461	3,466	16,560	17,783	21,143	6,562	4,181
千葉県	2,657	950	1,361	1,962	1,509	2,006	2,679	2,175	2,329	8,107	11,698	23,662
神奈川県	24,804	3,575	3,365	6,317	3,301	3,376	2,032	4,029	5,658	3,892	3,124	4,778
他の道府県	2,152	758	719	1,335	846	1,056	887	1,209	1,593	2,373	1,134	1,314
常住通勤者	**468,944**	**136,845**	**190,502**	**318,359**	**167,647**	**187,620**	**116,386**	**307,160**	**389,040**	**345,313**	**227,093**	**359,650**

参考表 第2－3表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　　令和12(2030)年　(続)

従業地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**1,848,788**	**1,818,319**	**240,440**	**85,438**	**71,947**	**93,103**	**52,863**	**122,425**	**54,455**	**118,138**	**132,332**	**60,767**	**88,984**	**86,953**
区部	**598,962**	**597,816**	**41,574**	**18,495**	**40,163**	**46,789**	**4,678**	**38,817**	**8,968**	**59,263**	**44,569**	**28,037**	**30,814**	**20,143**
千代田区	**88,603**	**88,444**	6,099	2,711	7,935	7,571	663	5,023	1,365	8,693	6,235	5,295	4,566	3,127
中央区	**44,526**	**44,463**	2,894	1,403	3,532	3,915	328	2,675	665	4,382	3,466	2,427	2,370	1,451
港区	**70,375**	**70,250**	4,944	2,086	4,996	5,722	508	4,886	1,018	6,922	6,478	3,367	3,308	2,465
新宿区	**97,905**	**97,680**	7,970	3,376	5,644	6,335	854	7,019	1,644	10,145	6,348	4,450	5,674	3,593
文京区	**15,794**	**15,761**	1,120	468	1,063	1,209	128	904	231	1,339	954	778	894	521
台東区	**9,260**	**9,246**	689	353	635	662	108	612	152	793	589	472	537	318
墨田区	**4,749**	**4,738**	349	180	349	422	40	286	84	410	338	245	261	175
江東区	**19,362**	**19,332**	1,331	668	1,394	1,562	148	1,297	299	1,871	1,390	955	1,039	657
品川区	**25,125**	**25,086**	1,977	767	1,450	1,833	213	1,680	428	2,317	2,639	987	1,312	943
目黒区	**9,056**	**9,041**	586	283	511	820	77	680	127	978	989	325	394	263
大田区	**10,189**	**10,172**	712	364	493	641	73	764	139	897	1,693	332	338	328
世田谷区	**38,631**	**38,588**	2,638	730	1,017	2,935	174	3,217	316	6,843	4,923	694	746	1,095
渋谷区	**55,713**	**55,616**	4,315	1,503	3,729	4,607	400	4,243	711	7,013	4,929	2,239	2,335	1,984
中野区	**19,787**	**19,730**	1,225	849	1,500	1,696	223	1,039	408	1,160	683	1,333	1,405	791
杉並区	**32,618**	**32,519**	2,115	1,130	3,281	4,156	355	1,989	637	2,513	690	2,412	1,926	1,159
豊島区	**19,920**	**19,882**	1,161	546	821	916	153	946	277	1,263	971	666	1,239	523
北区	**4,422**	**4,413**	283	171	257	227	53	271	73	344	230	174	262	116
荒川区	**1,856**	**1,855**	120	68	119	123	11	114	37	150	124	81	112	60
板橋区	**5,999**	**5,987**	303	181	275	340	46	328	91	362	290	206	392	178
練馬区	**19,422**	**19,389**	394	439	799	637	73	468	164	413	218	359	1,391	203
足立区	**2,226**	**2,217**	143	92	126	141	21	132	43	169	148	68	133	74
葛飾区	**1,159**	**1,148**	67	39	69	101	10	78	22	99	86	50	71	37
江戸川区	**2,265**	**2,259**	139	88	168	218	19	166	37	187	158	122	109	82
多摩・島しょ	**1,249,826**	**1,220,503**	**198,866**	**66,943**	**31,784**	**46,314**	**48,185**	**83,608**	**45,487**	**58,875**	**87,763**	**32,730**	**58,170**	**66,810**
市部	**1,212,901**	**1,202,643**	**197,804**	**66,066**	**31,742**	**46,254**	**43,988**	**83,489**	**44,240**	**58,824**	**87,701**	**32,648**	**57,865**	**66,572**
八王子市	**190,302**	**189,307**	135,411	3,685	854	953	1,870	3,576	2,865	2,138	5,897	1,249	1,383	12,034
立川市	**96,333**	**95,484**	8,603	33,158	1,122	1,125	2,490	3,309	6,584	1,050	1,117	1,619	3,263	6,239
武蔵野市	**52,561**	**52,471**	1,751	1,270	19,542	6,718	383	2,102	732	1,478	325	3,572	2,265	1,030
三鷹市	**53,618**	**53,537**	1,567	923	3,608	27,192	280	2,479	485	4,623	360	2,442	1,477	893
青梅市	**40,628**	**38,810**	1,108	959	107	133	25,488	232	1,314	72	83	196	328	367
府中市	**93,381**	**93,195**	5,988	2,541	748	1,485	651	49,546	1,151	4,505	1,241	2,132	1,969	4,363
昭島市	**45,362**	**44,654**	2,728	4,988	214	253	1,948	610	21,030	164	237	341	758	1,156
調布市	**64,325**	**64,282**	3,211	598	584	3,581	117	6,761	274	36,660	1,024	641	459	1,535
町田市	**82,781**	**82,730**	5,236	370	119	193	86	620	183	613	70,152	156	171	747
小金井市	**29,810**	**29,745**	855	718	1,100	1,074	200	1,784	405	430	165	14,580	2,817	498
小平市	**51,961**	**51,809**	889	1,734	522	437	375	897	567	280	198	1,221	28,394	478
日野市	**56,664**	**56,455**	11,913	2,113	392	445	575	1,596	1,173	649	892	541	581	29,199
東村山市	**31,731**	**31,636**	327	603	180	128	169	310	290	94	56	288	2,295	207
国分寺市	**32,684**	**32,597**	1,309	1,861	512	476	346	1,705	657	238	183	1,483	3,775	863
国立市	**24,286**	**24,184**	1,361	2,052	288	326	248	1,904	828	352	229	437	688	1,261
福生市	**18,842**	**18,008**	773	833	57	56	1,560	143	1,448	48	61	110	209	284
狛江市	**12,821**	**12,813**	225	59	52	159	5	380	26	1,622	470	44	34	99
東大和市	**19,602**	**19,429**	332	1,583	71	55	234	164	337	53	44	140	1,308	261
清瀬市	**14,022**	**14,001**	97	104	61	62	32	128	47	31	15	108	367	56
東久留米市	**23,712**	**23,678**	149	223	144	128	75	157	73	54	33	196	1,590	71
武蔵村山市	**23,972**	**23,191**	534	2,980	61	67	691	201	1,141	54	42	98	597	332
多摩市	**51,475**	**51,406**	9,316	801	218	380	175	2,894	383	2,308	3,623	240	323	3,426
稲城市	**20,482**	**20,464**	1,418	204	65	143	47	1,323	134	1,044	1,025	88	106	418
羽村市	**21,420**	**20,014**	855	726	61	62	4,218	135	970	43	63	100	200	280
あきる野市	**21,878**	**20,544**	1,522	535	40	51	1,581	135	903	42	52	54	149	270
西東京市	**38,248**	**38,199**	326	445	1,020	572	144	398	240	179	114	572	2,359	205
郡部	**26,986**	**17,791**	**1,061**	**876**	**42**	**59**	**4,195**	**114**	**1,243**	**45**	**56**	**78**	**299**	**233**
瑞穂町	**16,366**	**10,962**	568	660	30	41	2,760	75	900	28	43	55	262	155
日の出町	**8,112**	**5,648**	450	175	7	15	834	28	296	13	12	14	31	70
檜原村	**725**	**328**	26	18	3	－	35	4	21	1	－	3	－	5
奥多摩町	**1,783**	**853**	17	23	2	3	566	7	26	3	1	6	6	3
島部	**9,939**	**69**	**1**	**1**	**－**	**1**	**2**	**5**	**4**	**6**	**6**	**4**	**6**	**5**
埼玉県	**50,512**	**49,119**	2,429	1,803	1,016	1,147	2,821	1,959	1,118	1,063	859	1,075	3,362	1,080
千葉県	**6,716**	**6,691**	587	231	442	462	94	415	115	494	542	294	361	231
神奈川県	**123,504**	**123,245**	16,879	2,301	1,357	1,810	796	5,395	1,263	4,374	58,429	1,232	1,505	3,327
他の道府県	**9,094**	**9,005**	1,932	399	363	413	169	503	220	460	946	305	327	455
常住通勤者	**2,038,614**	**2,006,379**	**262,267**	**90,172**	**75,125**	**96,935**	**56,743**	**130,697**	**57,171**	**124,529**	**193,108**	**63,673**	**94,539**	**92,046**

参考表 第2－3表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和12(2030)年　(続)

従業地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**62,621**	**61,850**	**36,218**	**24,800**	**38,212**	**35,661**	**27,577**	**45,482**	**28,675**	**60,477**	**38,933**	**23,688**	**33,255**	**93,025**
区部	**21,750**	**23,549**	**10,917**	**2,988**	**24,318**	**7,253**	**12,256**	**19,661**	**3,149**	**19,161**	**14,947**	**2,293**	**2,619**	**50,645**
千代田区	2,654	4,026	1,895	408	2,873	903	1,658	2,594	322	2,726	2,023	352	338	6,389
中央区	1,436	2,043	973	205	1,416	470	731	1,219	185	1,374	1,064	200	162	3,477
港区	1,990	2,791	1,306	346	3,176	737	1,026	1,887	291	2,429	2,036	250	263	5,022
新宿区	4,448	3,860	1,726	613	2,992	1,404	1,399	2,493	636	3,528	2,291	405	529	8,304
文京区	634	734	322	82	381	197	479	719	64	466	310	82	78	1,604
台東区	377	385	191	61	254	131	197	353	59	308	172	35	41	762
墨田区	151	217	97	16	150	48	85	135	24	134	104	14	28	396
江東区	674	829	355	81	572	243	385	630	103	617	513	71	84	1,564
品川区	787	1,060	493	128	857	274	384	628	145	870	810	99	113	1,892
目黒区	236	311	173	36	474	95	149	218	43	328	323	38	43	541
大田区	229	291	238	44	488	104	140	264	60	331	575	35	59	540
世田谷区	489	616	484	98	5,976	229	235	353	107	1,794	1,742	89	110	938
渋谷区	1,475	1,945	878	230	2,865	529	715	1,191	237	2,230	1,476	166	197	3,474
中野区	937	1,170	390	156	289	341	357	665	156	351	301	98	128	2,079
杉並区	1,279	1,595	697	216	512	477	308	805	259	652	454	146	204	2,552
豊島区	1,294	607	254	99	465	347	1,274	1,789	126	476	307	79	72	3,211
北区	241	182	90	29	98	84	184	259	38	105	64	20	23	535
荒川区	75	69	22	5	50	21	76	90	15	48	34	6	12	213
板橋区	377	222	84	24	116	71	468	480	53	114	106	23	35	822
練馬区	1,723	397	161	74	129	445	1,881	2,679	179	121	90	58	61	5,833
足立区	120	54	38	11	80	46	67	100	28	55	49	14	22	243
葛飾区	36	50	15	8	38	20	25	47	9	31	33	5	6	96
江戸川区	88	95	35	18	67	37	33	63	10	73	70	8	11	158
多摩・島しょ	**40,871**	**38,301**	**25,301**	**21,812**	**13,894**	**28,408**	**15,321**	**25,821**	**25,526**	**41,316**	**23,986**	**21,395**	**30,636**	**42,380**
市部	**40,645**	**38,115**	**25,191**	**20,508**	**13,883**	**27,975**	**15,285**	**25,752**	**24,367**	**41,265**	**23,961**	**19,409**	**26,836**	**42,258**
八王子市	767	2,089	1,341	1,305	246	866	220	258	748	4,060	1,157	889	2,932	514
立川市	1,748	3,972	3,984	1,742	210	4,071	304	500	3,247	1,213	779	1,363	1,718	954
武蔵野市	1,010	1,890	687	230	168	474	230	685	247	299	232	160	223	4,768
三鷹市	649	1,299	566	179	308	337	176	461	212	481	444	132	199	1,765
青梅市	243	286	220	1,402	12	370	34	73	573	62	40	3,362	1,662	84
府中市	1,086	3,084	2,736	417	493	642	354	384	424	3,530	2,285	320	463	657
昭島市	440	680	667	2,264	35	823	76	147	1,488	236	151	1,096	1,858	266
調布市	227	450	406	77	2,153	172	74	149	115	2,263	2,221	56	102	372
町田市	95	210	173	77	473	75	24	40	76	1,857	754	46	96	88
小金井市	627	1,553	448	123	60	298	169	412	162	152	121	96	141	757
小平市	4,381	2,406	462	231	36	2,486	419	1,805	747	149	156	245	262	2,032
日野市	333	952	869	381	79	434	75	110	407	1,379	390	294	492	191
東村山市	20,144	584	132	107	16	1,556	1,225	1,349	361	54	49	101	115	896
国分寺市	1,185	14,292	1,154	197	45	641	123	180	287	192	168	138	196	391
国立市	320	2,012	9,698	200	51	351	50	100	254	420	245	123	206	180
福生市	156	175	172	7,898	5	227	21	51	528	53	27	1,386	1,642	85
狛江市	20	37	38	5	8,981	26	7	12	11	220	240	6	5	30
東大和市	1,342	300	152	142	6	10,329	85	170	1,628	82	52	112	170	277
清瀬市	1,300	120	41	24	4	125	9,115	1,455	47	24	26	8	24	580
東久留米市	1,818	232	61	34	24	315	1,572	14,279	160	41	30	23	33	2,163
武蔵村山市	585	260	182	451	11	2,120	66	139	11,598	70	31	390	339	151
多摩市	193	368	443	122	296	261	51	70	159	22,682	2,238	92	165	179
稲城市	73	120	205	39	132	58	29	34	38	1,591	12,027	20	38	45
羽村市	162	193	138	1,609	6	234	25	43	432	46	22	8,183	1,149	59
あきる野市	87	150	105	1,163	4	145	16	27	210	38	19	701	12,504	41
西東京市	1,654	401	111	89	29	539	745	2,819	208	71	57	67	102	24,733
郡部	**223**	**182**	**108**	**1,303**	**6**	**433**	**35**	**68**	**1,159**	**48**	**24**	**1,986**	**3,799**	**116**
瑞穂町	190	136	75	901	5	385	30	65	1,103	22	10	1,628	737	98
日の出町	25	41	24	354	1	35	4	3	49	21	11	291	2,831	13
檜原村	1	－	5	15	－	3	－	－	4	1	2	8	170	3
奥多摩町	7	5	4	33	－	10	1	－	3	4	1	59	61	2
島部	**3**	**4**	**2**	**1**	**5**	**－**	**1**	**1**	**－**	**3**	**1**	**－**	**1**	**6**
埼玉県	6,677	1,904	656	768	305	1,696	5,358	3,905	1,185	506	462	882	710	4,373
千葉県	281	333	121	58	173	88	184	192	64	187	144	41	48	509
神奈川県	840	1,598	1,527	402	3,560	534	359	588	400	5,330	7,081	414	572	1,372
他の道府県	255	364	204	69	121	106	120	158	80	222	192	84	122	416
常住通勤者	**70,674**	**66,049**	**38,726**	**26,097**	**42,371**	**38,085**	**33,598**	**50,325**	**30,404**	**66,722**	**46,812**	**25,109**	**34,707**	**99,695**

参考表 第2－3表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和12(2030)年　(続)

(単位 人)

従業地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間通勤者
東京都	20,560	12,606	5,871	654	1,429	9,909	991,263	775,443	1,119,283	126,188	9,707,387
区部	1,111	699	357	11	44	35	905,522	763,087	977,446	115,120	8,090,744
千代田区	156	92	57	－	7	3	133,233	137,327	135,968	23,004	1,062,539
中央区	61	39	21	－	1	2	79,359	101,342	82,994	12,561	674,548
港区	119	83	29	3	4	6	102,063	101,505	180,616	17,066	1,009,260
新宿区	222	146	66	2	8	3	90,850	47,295	77,817	8,923	678,418
文京区	32	18	12	1	1	1	33,311	22,190	17,645	3,978	232,977
台東区	14	7	5	－	2	－	34,863	29,777	13,859	5,597	218,298
墨田区	11	7	2	1	1	－	16,241	26,699	7,679	2,355	166,083
江東区	27	13	12	1	1	3	38,504	90,180	37,895	5,370	457,864
品川区	39	31	7	－	1	－	36,954	35,044	102,587	6,230	449,291
目黒区	15	10	4	1	－	－	8,090	5,082	28,187	1,060	143,974
大田区	16	7	8	－	1	1	12,192	16,853	92,946	3,057	386,083
世田谷区	41	27	12	1	1	2	11,604	6,679	64,721	2,257	328,247
渋谷区	94	56	32	1	5	3	49,765	27,130	83,003	5,676	484,966
中野区	57	32	20	－	5	－	11,586	5,226	8,739	1,152	141,126
杉並区	96	56	38	－	2	3	8,672	3,209	6,782	976	177,759
豊島区	36	26	10	－	－	2	53,312	13,223	15,141	3,299	246,247
北区	8	7	1	－	－	1	41,741	6,490	4,408	2,058	149,620
荒川区	1	1	－	－	－	－	10,774	8,060	2,176	1,593	82,017
板橋区	11	5	6	－	－	1	42,795	4,218	3,938	1,512	207,995
練馬区	32	25	7	－	－	1	29,341	2,227	2,753	887	202,615
足立区	9	5	1	－	3	－	45,276	17,232	2,648	3,778	243,223
葛飾区	10	6	4	－	－	1	8,903	21,303	1,638	1,451	140,542
江戸川区	4	－	3	－	1	2	6,093	34,796	3,306	1,280	207,052
多摩・島しょ	19,449	11,907	5,514	643	1,385	9,874	85,741	12,356	141,837	11,068	1,616,643
市部	10,253	6,540	3,035	233	445	5	82,777	12,178	141,369	10,861	1,575,227
八王子市	994	484	455	32	23	1	6,263	1,227	23,276	3,800	233,856
立川市	849	577	232	13	27	－	6,806	870	6,979	921	119,861
武蔵野市	89	52	34	1	2	1	4,331	1,595	3,044	551	80,261
三鷹市	81	50	25	1	5	－	2,800	1,037	2,587	365	71,309
青梅市	1,817	1,177	368	34	238	1	4,085	161	576	192	46,348
府中市	186	117	61	4	4	－	6,597	1,208	9,527	593	120,920
昭島市	708	471	206	12	19	－	2,170	397	1,487	260	51,406
調布市	42	26	15	－	1	1	2,147	845	6,788	394	85,710
町田市	51	31	19	－	1	－	1,096	551	53,094	614	143,403
小金井市	65	44	17	2	2	－	1,799	344	1,178	265	36,872
小平市	152	112	33	2	5	－	5,480	444	1,623	346	64,126
日野市	209	130	69	3	7	－	2,022	336	3,835	700	66,221
東村山市	95	83	10	1	1	－	7,082	151	398	85	41,633
国分寺市	87	63	18	－	6	－	2,980	363	1,464	304	40,774
国立市	102	69	29	2	2	－	1,337	286	1,355	184	29,349
福生市	834	645	162	9	18	－	1,068	36	295	68	20,676
狛江市	7	6	1	－	－	1	211	98	2,811	55	18,389
東大和市	173	139	30	1	3	－	1,248	52	247	32	21,831
清瀬市	21	14	6	－	1	－	5,420	178	233	98	21,987
東久留米市	34	28	6	－	－	－	4,949	127	263	61	31,407
武蔵村山市	781	718	57	2	4	－	1,315	56	283	51	26,163
多摩市	69	50	15	1	3	－	1,582	573	12,200	318	71,412
稲城市	18	11	6	－	1	－	547	174	5,701	138	28,478
羽村市	1,406	1,179	178	10	39	－	1,259	43	299	68	23,444
あきる野市	1,334	228	972	102	32	－	593	96	395	66	23,357
西東京市	49	36	11	1	1	－	7,590	930	1,431	332	56,034
郡部	9,195	5,367	2,478	410	940	－	2,851	89	332	152	30,808
瑞穂町	5,404	5,240	135	8	21	－	2,556	29	187	56	19,391
日の出町	2,464	114	2,287	41	22	－	213	22	96	28	8,558
檜原村	397	－	37	359	1	－	25	23	26	18	890
奥多摩町	930	13	19	2	896	－	57	15	23	50	1,969
島部	1	－	1	－	－	9,869	113	89	136	55	10,608
埼玉県	1,388	1,257	103	1	27	5					
千葉県	22	15	5	－	2	3					
神奈川県	256	170	80	2	4	3					
他の道府県	81	50	20	5	6	8					
常住通勤者	22,307	14,098	6,079	662	1,468	9,928					

参考表 第2－4表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 通勤 －　　令和17(2035)年

従業地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**6,678,340**	**4,872,994**	**40,445**	**118,397**	**136,234**	**183,480**	**134,708**	**117,730**	**151,181**	**271,577**	**235,701**	**137,727**	**376,793**
区部	**5,349,763**	**4,755,366**	**39,705**	**117,408**	**134,672**	**178,656**	**132,621**	**116,622**	**149,796**	**268,878**	**233,145**	**135,674**	**373,174**
千代田区	**641,420**	**552,981**	22,157	20,878	18,316	26,336	27,891	16,464	17,068	33,896	21,123	15,566	24,640
中央区	**395,242**	**351,871**	3,067	48,069	10,143	10,972	9,506	12,753	16,234	30,857	13,537	7,858	18,071
港区	**606,789**	**537,618**	3,899	16,400	70,200	17,294	13,776	12,580	14,756	25,604	38,419	21,636	47,859
新宿区	**452,167**	**355,113**	2,252	4,238	5,110	74,411	8,962	4,761	5,802	11,159	8,747	6,881	10,224
文京区	**159,641**	**143,852**	1,424	2,001	1,705	5,222	40,675	4,234	2,901	4,890	2,514	1,667	3,345
台東区	**132,345**	**123,344**	730	1,726	1,080	2,066	3,282	39,074	7,152	4,840	2,182	981	3,087
墨田区	**113,576**	**108,886**	386	1,351	636	1,185	1,201	3,183	48,441	10,375	1,087	500	1,562
江東区	**290,090**	**270,844**	939	8,152	3,070	4,545	3,519	4,332	12,891	107,021	7,923	2,548	8,703
品川区	**274,779**	**249,785**	803	3,096	6,326	3,949	2,638	2,990	3,766	7,345	89,080	9,519	44,305
目黒区	**101,635**	**92,638**	259	681	1,597	1,470	1,011	643	724	1,427	6,108	37,816	7,378
大田区	**260,988**	**250,972**	375	2,293	3,912	1,780	1,180	1,666	2,156	3,735	19,190	4,363	175,890
世田谷区	**247,349**	**208,332**	320	723	1,459	2,188	1,076	682	1,071	1,888	4,001	6,277	6,577
渋谷区	**322,368**	**266,945**	1,166	3,439	6,820	9,440	4,040	3,203	3,941	7,335	11,722	15,264	12,084
中野区	**115,241**	**95,444**	209	426	519	4,460	809	488	664	1,324	971	665	1,223
杉並区	**159,725**	**126,962**	182	309	428	2,209	597	388	494	958	797	655	1,093
豊島区	**158,949**	**139,451**	341	859	959	4,736	4,530	1,445	1,303	2,411	1,842	1,272	2,229
北区	**95,597**	**91,211**	141	307	397	1,039	1,787	938	657	1,048	792	416	941
荒川区	**58,328**	**56,503**	113	256	268	442	1,033	2,330	1,040	878	409	191	523
板橋区	**155,703**	**149,750**	233	314	441	1,460	1,949	612	574	1,077	740	499	827
練馬区	**168,217**	**148,870**	123	250	250	1,593	819	267	313	591	391	342	559
足立区	**173,129**	**170,914**	191	435	384	602	1,145	1,872	2,443	1,640	451	306	731
葛飾区	**106,256**	**105,103**	145	387	268	434	537	785	2,384	1,568	416	172	469
江戸川区	**160,229**	**157,977**	250	818	384	823	658	932	3,021	7,011	703	280	854
多摩・島しょ	**1,328,577**	**117,628**	**740**	**989**	**1,562**	**4,824**	**2,087**	**1,108**	**1,385**	**2,699**	**2,556**	**2,053**	**3,619**
市部	**1,294,353**	**116,966**	**738**	**982**	**1,551**	**4,799**	**2,073**	**1,100**	**1,371**	**2,662**	**2,541**	**2,041**	**3,574**
八王子市	**192,510**	**9,258**	82	100	178	445	220	132	125	255	273	201	355
立川市	**103,684**	**8,027**	60	80	120	387	138	108	127	189	219	185	280
武蔵野市	**70,169**	**18,341**	75	122	162	627	272	128	202	391	272	227	341
三鷹市	**64,126**	**11,054**	55	64	114	437	170	89	116	238	194	190	236
青梅市	**38,328**	**711**	15	11	14	36	20	4	14	23	17	9	26
府中市	**100,255**	**9,621**	84	95	175	407	186	95	138	295	263	194	432
昭島市	**45,701**	**1,741**	16	28	18	84	37	30	28	45	48	41	64
調布市	**75,612**	**11,453**	69	93	178	404	154	125	133	253	235	213	297
町田市	**84,017**	**5,405**	39	60	100	208	87	53	68	127	220	173	433
小金井市	**33,260**	**3,629**	23	44	57	153	69	29	59	88	84	52	110
小平市	**55,783**	**4,392**	28	28	46	304	112	37	40	98	64	60	95
日野市	**57,817**	**2,704**	14	22	31	109	65	28	29	81	87	36	105
東村山市	**32,777**	**2,212**	4	14	14	128	48	17	12	26	28	17	25
国分寺市	**35,584**	**3,090**	24	38	52	141	68	42	49	90	58	47	74
国立市	**26,039**	**1,997**	23	23	37	94	34	24	34	51	58	47	78
福生市	**18,249**	**368**	2	3	5	17	5	1	5	8	7	6	11
狛江市	**15,044**	**2,422**	22	21	41	45	32	11	14	27	34	32	82
東大和市	**19,214**	**651**	4	2	9	40	13	6	5	9	9	7	16
清瀬市	**15,618**	**2,075**	18	15	16	72	60	16	15	24	28	24	29
東久留米市	**24,766**	**2,303**	4	6	15	93	43	15	7	19	43	22	28
武蔵村山市	**23,550**	**491**	－	4	10	25	8	3	9	9	7	6	10
多摩市	**54,688**	**5,315**	37	59	76	211	98	41	76	163	140	130	248
稲城市	**21,819**	**1,452**	7	11	15	52	10	13	17	39	40	39	78
羽村市	**19,928**	**353**	3	－	5	5	11	4	4	9	5	11	9
あきる野市	**20,731**	**332**	1	5	11	10	12	6	7	5	9	11	10
西東京市	**45,084**	**7,569**	29	34	52	265	101	43	38	100	99	61	102
郡部	**25,067**	**398**	**－**	**4**	**8**	**12**	**10**	**2**	**3**	**18**	**3**	**8**	**20**
瑞穂町	**15,226**	**197**	－	－	－	9	6	－	1	7	1	3	7
日の出町	**7,588**	**87**	－	－	1	3	1	－	－	3	－	2	6
檜原村	**676**	**73**	－	2	4	－	－	2	1	6	1	1	7
奥多摩町	**1,577**	**41**	－	2	3	－	3	－	1	2	1	2	－
島部	**9,157**	**264**	**2**	**3**	**3**	**13**	**4**	**6**	**11**	**19**	**12**	**4**	**25**
埼玉県	**171,947**	**121,575**	688	1,059	1,218	2,904	3,107	2,570	2,547	2,928	1,874	1,167	2,173
千葉県	**99,494**	**92,831**	772	2,838	1,576	1,906	2,223	2,445	4,459	8,903	2,461	925	2,770
神奈川県	**278,683**	**155,929**	865	2,442	4,732	3,783	2,686	2,368	2,699	5,050	15,571	8,029	38,745
他の道府県	**35,138**	**26,152**	408	819	1,115	976	1,141	1,184	598	1,205	1,125	672	1,439
常住通勤者	**7,263,602**	**5,269,481**	**43,178**	**125,555**	**144,875**	**193,049**	**143,865**	**126,297**	**161,484**	**289,663**	**256,732**	**148,520**	**421,920**

注）対角線上（常住地と従業地が同一地域）の数値は、地域内通勤者数であり、自宅就業者数は含まない。

参考表 第2－4表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和17(2035)年　(続)

従業地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**437,517**	**133,266**	**182,041**	**307,659**	**155,743**	**169,383**	**107,006**	**282,685**	**363,794**	**305,401**	**201,511**	**323,015**
区部	**416,556**	**129,713**	**173,966**	**285,099**	**152,605**	**166,830**	**105,873**	**278,168**	**343,339**	**303,026**	**199,888**	**319,952**
千代田区	45,602	15,185	19,902	35,911	19,860	20,102	13,269	29,078	32,347	27,445	18,314	31,631
中央区	21,903	7,225	9,833	16,650	8,347	9,120	7,834	13,154	16,160	19,424	14,378	26,776
港区	48,807	18,055	15,901	27,936	14,099	15,548	9,898	21,442	27,014	20,030	15,259	21,206
新宿区	27,311	12,382	27,234	32,804	15,162	10,470	4,609	18,267	34,820	9,947	6,752	12,808
文京区	5,587	2,049	3,404	5,156	8,194	7,609	4,095	11,737	9,118	7,046	4,233	5,046
台東区	3,157	1,105	1,848	2,942	2,550	4,283	7,472	3,685	3,639	12,243	7,789	6,431
墨田区	1,845	625	1,031	1,640	821	1,325	1,894	1,636	1,613	6,863	8,667	11,019
江東区	8,197	2,427	4,495	6,351	4,282	4,491	3,493	7,153	8,336	10,774	9,168	38,034
品川区	15,451	3,960	4,713	8,003	4,354	4,792	2,856	6,369	7,946	5,915	4,803	6,806
目黒区	14,625	2,494	1,627	3,444	1,400	1,148	594	1,926	2,838	1,333	814	1,281
大田区	8,765	1,586	1,617	2,737	1,450	2,061	1,434	2,310	2,737	2,874	2,779	4,082
世田谷区	151,965	3,697	2,655	8,783	1,517	1,377	742	2,471	3,990	1,818	1,141	1,914
渋谷区	41,777	51,289	11,776	22,446	8,001	5,911	3,087	10,395	15,971	6,663	4,152	7,023
中野区	3,126	1,969	45,854	11,814	1,883	1,224	541	2,410	11,167	1,290	827	1,581
杉並区	7,131	1,521	8,964	84,647	1,039	959	407	1,774	9,667	971	588	1,184
豊島区	4,544	1,490	4,275	4,497	44,780	7,873	2,386	18,848	18,513	4,903	2,434	2,981
北区	1,136	415	960	1,278	3,319	51,582	3,613	8,413	3,251	6,004	1,557	1,220
荒川区	563	192	377	487	957	2,755	29,160	1,288	1,003	8,053	2,965	1,220
板橋区	1,441	593	1,503	1,698	5,530	7,808	1,015	104,342	12,182	2,588	1,091	1,233
練馬区	1,357	561	4,463	3,858	3,010	1,346	408	7,979	118,118	1,056	575	641
足立区	864	324	579	716	1,045	3,528	4,958	1,870	1,484	133,621	8,968	2,757
葛飾区	484	196	304	395	483	766	1,354	679	528	9,246	75,085	8,018
江戸川区	918	373	651	906	522	752	754	942	897	2,919	7,549	125,060
多摩・島しょ	**20,961**	**3,553**	**8,075**	**22,560**	**3,138**	**2,553**	**1,133**	**4,517**	**20,455**	**2,375**	**1,623**	**3,063**
市部	**20,880**	**3,542**	**8,024**	**22,493**	**3,110**	**2,537**	**1,120**	**4,468**	**20,382**	**2,353**	**1,600**	**3,025**
八王子市	1,570	396	717	1,597	228	222	131	398	893	225	172	343
立川市	992	242	741	1,772	228	191	72	369	1,061	176	95	195
武蔵野市	1,874	355	1,286	5,644	358	299	138	466	4,252	271	207	372
三鷹市	1,940	279	828	3,006	234	180	99	333	1,578	216	148	310
青梅市	69	25	65	138	25	14	7	39	87	20	8	25
府中市	1,984	334	599	1,578	254	296	95	456	951	245	170	295
昭島市	169	28	165	348	63	33	27	90	233	55	33	58
調布市	4,368	543	509	1,681	245	230	87	326	725	180	140	265
町田市	1,839	247	190	473	128	94	63	184	285	121	73	140
小金井市	397	115	298	915	86	95	33	143	563	79	48	89
小平市	338	74	409	754	138	113	39	224	1,104	96	74	117
日野市	434	88	194	563	69	73	32	126	295	90	49	84
東村山市	90	40	218	304	89	80	18	115	837	28	21	39
国分寺市	291	69	287	753	89	97	41	140	418	69	55	98
国立市	312	56	146	432	42	49	22	94	207	41	36	57
福生市	46	10	31	87	11	10	4	14	60	9	7	9
狛江市	1,444	77	65	182	45	19	7	49	68	29	37	39
東大和市	50	8	66	125	23	16	5	34	183	6	8	7
清瀬市	76	27	100	116	124	61	22	150	980	49	26	27
東久留米市	88	29	118	186	144	66	32	143	1,121	36	17	28
武蔵村山市	43	6	54	90	18	16	11	20	115	11	7	9
多摩市	1,561	336	260	647	163	119	53	171	351	114	68	193
稲城市	513	58	38	185	34	33	16	47	97	30	18	62
羽村市	43	6	33	72	9	12	5	14	61	13	8	11
あきる野市	39	5	24	63	8	7	8	16	38	17	7	13
西東京市	310	89	583	782	255	112	53	307	3,819	127	68	140
郡部	**49**	**10**	**44**	**53**	**21**	**11**	**5**	**28**	**53**	**6**	**10**	**20**
瑞穂町	26	－	19	30	11	7	3	18	32	3	3	11
日の出町	15	－	13	10	7	1	1	4	14	2	3	1
檜原村	5	9	5	8	－	3	－	2	6	1	3	7
奥多摩町	3	1	7	5	3	－	1	4	1	－	1	1
島部	**32**	**1**	**7**	**14**	**7**	**5**	**8**	**21**	**20**	**16**	**13**	**18**
埼玉県	3,666	1,451	3,013	3,932	5,537	11,538	3,487	16,776	18,178	21,071	6,521	4,170
千葉県	2,698	980	1,371	1,996	1,507	2,029	2,699	2,196	2,367	8,113	11,704	23,893
神奈川県	25,122	3,702	3,399	6,437	3,306	3,400	2,036	4,063	5,749	3,874	3,105	4,766
他の道府県	2,187	776	723	1,354	841	1,063	884	1,214	1,612	2,376	1,131	1,309
常住通勤者	**471,190**	**140,175**	**190,547**	**321,378**	**166,934**	**187,413**	**116,112**	**306,934**	**391,700**	**340,835**	**223,972**	**357,153**

参考表 第2－4表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　　令和17(2035)年　（続）

従業地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**1,805,346**	**1,777,805**	**230,116**	**84,777**	**72,003**	**93,340**	**48,882**	**120,252**	**53,442**	**119,049**	**125,764**	**60,776**	**88,626**	**85,436**
区部	**594,397**	**593,343**	**40,260**	**18,502**	**40,574**	**47,284**	**4,406**	**38,578**	**8,850**	**60,052**	**42,746**	**28,186**	**30,847**	**19,894**
千代田区	**88,439**	**88,294**	5,953	2,722	8,103	7,705	630	5,026	1,354	8,843	5,992	5,355	4,588	3,104
中央区	**43,371**	**43,314**	2,743	1,379	3,496	3,877	301	2,597	644	4,355	3,262	2,397	2,331	1,409
港区	**69,171**	**69,059**	4,745	2,068	5,007	5,732	473	4,821	997	6,942	6,150	3,355	3,281	2,414
新宿区	**97,054**	**96,845**	7,743	3,375	5,700	6,388	810	7,018	1,623	10,235	6,055	4,471	5,682	3,549
文京区	**15,789**	**15,758**	1,090	473	1,082	1,231	121	897	230	1,366	927	789	903	520
台東区	**9,001**	**8,988**	652	347	625	654	99	591	147	788	556	465	529	309
墨田区	**4,690**	**4,680**	334	179	350	423	37	281	82	415	323	245	260	172
江東区	**19,246**	**19,218**	1,287	671	1,406	1,579	139	1,283	296	1,900	1,339	962	1,043	649
品川区	**24,994**	**24,959**	1,919	770	1,466	1,856	201	1,668	424	2,361	2,550	997	1,321	936
目黒区	**8,997**	**8,984**	567	283	515	839	71	670	127	994	957	327	394	260
大田区	**10,016**	**10,001**	683	363	492	643	69	748	137	904	1,619	332	337	322
世田谷区	**39,017**	**38,976**	2,598	741	1,043	3,008	166	3,254	317	7,048	4,813	708	758	1,099
渋谷区	**55,423**	**55,335**	4,193	1,507	3,772	4,667	379	4,240	703	7,126	4,738	2,256	2,341	1,963
中野区	**19,797**	**19,744**	1,190	859	1,518	1,720	212	1,034	405	1,182	660	1,349	1,424	785
杉並区	**32,763**	**32,671**	2,057	1,141	3,347	4,249	337	1,994	632	2,577	672	2,448	1,946	1,152
豊島区	**19,498**	**19,462**	1,109	541	816	913	143	922	271	1,267	924	660	1,227	511
北区	**4,386**	**4,377**	274	171	259	229	49	267	72	349	222	176	264	114
荒川区	**1,825**	**1,824**	113	68	120	123	10	111	36	152	119	80	111	59
板橋区	**5,953**	**5,942**	293	183	278	343	43	323	90	367	281	208	392	176
練馬区	**19,347**	**19,317**	380	441	813	644	69	461	161	420	211	363	1,399	201
足立区	**2,215**	**2,207**	139	93	127	141	20	130	43	172	142	69	134	73
葛飾区	**1,153**	**1,142**	64	39	70	102	9	78	22	101	83	51	72	36
江戸川区	**2,252**	**2,246**	134	88	169	218	18	164	37	188	151	123	110	81
多摩・島しょ	**1,210,949**	**1,184,462**	**189,856**	**66,275**	**31,429**	**46,056**	**44,476**	**81,674**	**44,592**	**58,997**	**83,018**	**32,590**	**57,779**	**65,542**
市部	**1,177,387**	**1,167,908**	**188,860**	**65,424**	**31,387**	**45,997**	**40,721**	**81,559**	**43,402**	**58,946**	**82,960**	**32,509**	**57,479**	**65,310**
八王子市	**183,252**	**182,322**	128,866	3,703	865	970	1,855	3,565	2,873	2,178	5,635	1,258	1,395	11,940
立川市	**95,657**	**94,861**	8,354	32,757	1,132	1,137	2,491	3,294	6,721	1,069	1,076	1,637	3,281	6,213
武蔵野市	**51,828**	**51,743**	1,690	1,272	19,068	6,704	362	2,076	724	1,498	315	3,577	2,266	1,019
三鷹市	**53,072**	**52,998**	1,511	926	3,624	26,788	263	2,452	479	4,661	347	2,453	1,478	882
青梅市	**37,617**	**35,949**	1,030	930	107	132	23,226	225	1,252	72	80	194	323	358
府中市	**90,634**	**90,465**	5,680	2,522	748	1,489	613	47,811	1,134	4,476	1,180	2,123	1,953	4,261
昭島市	**43,960**	**43,303**	2,589	4,850	215	252	1,891	599	20,326	166	227	341	755	1,136
調布市	**64,159**	**64,119**	3,119	600	600	3,638	109	6,812	270	36,555	992	650	463	1,523
町田市	**78,612**	**78,563**	5,133	372	120	195	82	614	181	632	66,117	157	174	743
小金井市	**29,631**	**29,571**	835	727	1,121	1,094	192	1,778	404	442	165	14,338	2,847	500
小平市	**51,391**	**51,247**	868	1,756	530	445	359	895	567	286	193	1,238	27,948	480
日野市	**55,113**	**54,920**	11,434	2,115	394	448	548	1,580	1,164	661	858	543	583	28,328
東村山市	**30,565**	**30,477**	317	605	181	130	160	306	287	96	53	290	2,283	205
国分寺市	**32,494**	**32,412**	1,274	1,876	519	485	328	1,698	653	244	179	1,507	3,832	861
国立市	**24,042**	**23,947**	1,324	2,060	300	338	237	1,883	822	365	227	447	697	1,253
福生市	**17,881**	**17,107**	733	820	57	56	1,480	141	1,404	48	58	110	208	278
狛江市	**12,622**	**12,615**	219	59	52	160	4	375	25	1,640	465	44	34	97
東大和市	**18,563**	**18,401**	320	1,546	71	55	223	161	334	55	42	139	1,280	257
清瀬市	**13,543**	**13,524**	93	105	62	63	30	127	46	31	14	109	369	55
東久留米市	**22,463**	**22,432**	141	221	144	128	70	153	72	56	33	197	1,569	70
武蔵村山市	**23,059**	**22,328**	515	2,920	61	69	661	198	1,125	54	41	100	598	331
多摩市	**49,373**	**49,308**	8,918	801	218	382	163	2,845	375	2,326	3,451	239	323	3,366
稲城市	**20,367**	**20,350**	1,378	205	66	145	44	1,314	133	1,066	991	88	106	415
羽村市	**19,575**	**18,303**	787	698	60	61	3,710	131	915	42	59	98	196	271
あきる野市	**20,399**	**19,175**	1,416	530	40	52	1,483	133	879	44	52	54	150	266
西東京市	**37,515**	**37,468**	316	448	1,032	581	137	393	237	183	110	578	2,368	202
郡部	**24,669**	**16,485**	**995**	**850**	**42**	**58**	**3,753**	**110**	**1,186**	**45**	**52**	**77**	**294**	**227**
瑞穂町	**15,029**	**10,171**	529	637	30	40	2,477	72	852	28	40	54	257	150
日の出町	**7,501**	**5,286**	426	173	7	15	772	27	288	13	11	14	31	69
檜原村	**603**	**280**	24	17	3	－	30	4	20	1	－	3	－	5
奥多摩町	**1,536**	**748**	16	23	2	3	474	7	26	3	1	6	6	3
島部	**8,893**	**69**	**1**	**1**	**－**	**1**	**2**	**5**	**4**	**6**	**6**	**4**	**6**	**5**
埼玉県	**50,372**	**49,036**	2,365	1,821	1,026	1,161	2,848	1,947	1,116	1,080	828	1,087	3,403	1,075
千葉県	**6,663**	**6,640**	569	233	446	469	88	410	113	503	523	298	363	230
神奈川県	**122,754**	**122,515**	16,966	2,321	1,371	1,833	761	5,428	1,258	4,464	57,594	1,244	1,516	3,322
他の道府県	**8,986**	**8,903**	1,902	401	366	416	162	498	219	466	915	309	328	451
常住通勤者	**1,994,121**	**1,964,899**	**251,918**	**89,553**	**75,212**	**97,219**	**52,741**	**128,535**	**56,148**	**125,562**	**185,624**	**63,714**	**94,236**	**90,514**

参考表 第2－4表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 通勤 －　　令和17(2035)年　（続）

従業地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**60,841**	**61,889**	**36,048**	**23,533**	**38,366**	**34,239**	**26,745**	**43,453**	**27,436**	**57,589**	**39,208**	**22,292**	**31,216**	**92,487**
区部	**21,329**	**23,641**	**10,903**	**2,865**	**24,589**	**6,978**	**11,976**	**19,007**	**3,029**	**18,369**	**15,081**	**2,170**	**2,479**	**50,748**
千代田区	2,610	4,046	1,900	391	2,900	873	1,621	2,527	310	2,622	2,042	334	320	6,423
中央区	1,381	2,019	956	192	1,404	443	701	1,153	174	1,294	1,055	185	150	3,416
港区	1,932	2,776	1,292	328	3,171	702	992	1,807	277	2,309	2,027	234	247	4,980
新宿区	4,383	3,857	1,721	587	3,003	1,356	1,361	2,415	610	3,377	2,291	382	500	8,353
文京区	626	746	327	79	389	190	472	700	62	450	316	78	75	1,619
台東区	361	382	187	58	253	123	190	334	55	290	171	33	38	751
墨田区	147	218	97	15	151	46	83	130	23	129	106	13	26	395
江東区	660	838	355	77	578	234	378	607	101	594	521	69	81	1,571
品川区	774	1,072	495	123	873	263	379	607	140	837	822	94	107	1,904
目黒区	230	314	172	35	480	92	145	209	43	315	328	36	40	541
大田区	224	293	236	42	492	99	136	251	58	316	580	33	55	537
世田谷区	486	629	492	95	6,121	221	233	345	105	1,751	1,802	87	106	950
渋谷区	1,447	1,958	878	221	2,899	510	698	1,152	227	2,145	1,490	156	188	3,481
中野区	930	1,186	392	151	296	331	354	649	153	339	305	94	123	2,103
杉並区	1,264	1,619	702	208	529	463	304	780	251	628	464	139	193	2,575
豊島区	1,254	605	253	95	465	331	1,237	1,716	120	450	307	75	68	3,182
北区	236	185	91	28	99	82	182	249	36	100	65	18	22	538
荒川区	73	69	22	5	50	22	74	85	14	46	34	6	11	211
板橋区	371	224	84	25	118	69	461	464	52	108	108	22	33	826
練馬区	1,698	402	162	71	130	429	1,851	2,626	172	116	92	55	58	5,892
足立区	119	55	39	12	81	45	66	96	28	53	50	14	20	246
葛飾区	37	51	15	8	38	19	25	45	8	29	33	5	6	96
江戸川区	86	97	35	19	69	35	33	60	10	71	72	8	12	158
多摩・島しょ	**39,512**	**38,248**	**25,145**	**20,668**	**13,777**	**27,261**	**14,769**	**24,446**	**24,407**	**39,220**	**24,127**	**20,122**	**28,737**	**41,739**
市部	**39,295**	**38,062**	**25,036**	**19,453**	**13,766**	**26,855**	**14,734**	**24,381**	**23,339**	**39,171**	**24,102**	**18,282**	**25,259**	**41,619**
八王子市	763	2,101	1,351	1,278	251	848	219	254	730	3,914	1,178	872	2,936	524
立川市	1,727	3,983	4,013	1,714	214	4,102	300	485	3,202	1,174	795	1,346	1,687	957
武蔵野市	991	1,898	690	221	170	457	226	660	239	286	237	151	212	4,734
三鷹市	635	1,309	567	172	315	323	174	442	204	462	452	125	189	1,765
青梅市	234	285	217	1,314	12	352	33	70	542	59	40	3,239	1,541	82
府中市	1,057	3,058	2,716	398	497	616	344	367	407	3,346	2,277	303	437	652
昭島市	430	683	664	2,207	35	791	75	142	1,431	226	153	1,060	1,794	265
調布市	225	458	409	73	2,178	166	72	143	111	2,183	2,243	53	97	377
町田市	94	213	173	74	485	74	25	38	75	1,794	772	45	92	89
小金井市	622	1,575	453	120	61	290	170	405	158	148	127	93	135	771
小平市	4,329	2,438	468	225	37	2,462	414	1,752	725	145	160	236	253	2,038
日野市	326	959	872	367	81	421	75	106	394	1,327	395	280	468	193
東村山市	19,172	590	132	103	16	1,513	1,190	1,297	350	52	50	95	110	894
国分寺市	1,169	14,119	1,163	190	46	622	121	176	278	186	171	132	187	396
国立市	319	2,026	9,505	194	54	342	51	99	246	405	253	117	197	186
福生市	152	175	171	7,365	5	217	20	49	507	51	27	1,334	1,556	85
狛江市	19	37	38	5	8,792	25	7	11	10	212	245	6	4	30
東大和市	1,284	300	151	137	6	9,578	83	163	1,541	78	53	106	163	275
清瀬市	1,286	122	41	23	4	120	8,700	1,412	46	24	27	7	23	585
東久留米市	1,757	231	61	33	24	300	1,518	13,259	152	39	30	21	32	2,121
武蔵村山市	573	263	183	434	11	2,049	65	134	10,992	68	32	373	324	154
多摩市	187	369	442	117	299	250	49	68	152	21,307	2,242	86	155	178
稲城市	71	121	205	37	133	55	28	32	36	1,537	12,044	19	36	45
羽村市	155	191	135	1,468	6	223	24	40	407	43	22	7,456	1,047	58
あきる野市	87	152	105	1,099	4	138	16	25	202	37	19	664	11,487	41
西東京市	1,631	406	111	85	30	521	735	2,752	202	68	58	63	97	24,124
郡部	**214**	**182**	**107**	**1,214**	**6**	**406**	**34**	**64**	**1,068**	**46**	**24**	**1,840**	**3,477**	**114**
瑞穂町	182	136	74	834	5	360	29	61	1,014	21	10	1,507	676	96
日の出町	24	41	24	335	1	33	4	3	47	20	11	272	2,612	13
檜原村	1	－	5	14	－	3	－	－	4	1	2	7	133	3
奥多摩町	7	5	4	31	－	10	1	－	3	4	1	54	56	2
島部	**3**	**4**	**2**	**1**	**5**	**－**	**1**	**1**	**－**	**3**	**1**	**－**	**1**	**6**
埼玉県	6,716	1,928	660	746	309	1,666	5,301	3,868	1,155	486	468	863	685	4,428
千葉県	276	336	120	56	175	85	181	185	62	179	145	38	46	511
神奈川県	826	1,620	1,539	388	3,620	516	353	567	387	5,188	7,109	396	547	1,381
他の道府県	248	368	202	67	121	100	116	154	79	213	193	79	116	414
常住通勤者	**68,907**	**66,141**	**38,569**	**24,790**	**42,591**	**36,606**	**32,696**	**48,227**	**29,119**	**63,655**	**47,123**	**23,668**	**32,610**	**99,221**

参考表 第2－4表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　　令和17(2035)年　（続）

（単位 人）

従業地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間通勤者
東京都	**18,679**	**11,543**	**5,351**	**554**	**1,231**	**8,862**	**946,076**	**742,823**	**1,094,785**	**118,976**	**9,581,000**
区部	**1,020**	**642**	**327**	**11**	**40**	**34**	**863,345**	**730,507**	**958,077**	**108,169**	**8,009,861**
千代田区	**142**	84	52	－	6	**3**	127,688	131,633	135,847	21,019	**1,057,607**
中央区	**55**	35	19	－	1	**2**	73,046	92,036	78,266	11,533	**650,123**
港区	**107**	75	26	3	3	**5**	95,222	94,794	171,926	15,624	**984,355**
新宿区	**206**	136	61	2	7	**3**	84,132	45,051	74,705	8,393	**664,448**
文京区	**30**	17	11	1	1	**1**	32,860	21,985	17,700	3,886	**236,072**
台東区	**13**	6	5	－	2	**－**	31,537	27,237	13,200	5,213	**209,532**
墨田区	**10**	6	2	1	1	**－**	15,798	25,828	7,566	2,252	**165,020**
江東区	**25**	12	11	1	1	**3**	38,078	89,340	38,048	5,152	**460,708**
品川区	**35**	28	6	－	1	**－**	36,544	34,692	104,674	5,984	**456,673**
目黒区	**13**	9	3	1	－	**－**	7,893	4,984	27,303	1,032	**142,847**
大田区	**14**	6	7	－	1	**1**	11,907	16,422	89,889	2,927	**382,133**
世田谷区	**39**	26	11	1	1	**2**	11,649	6,745	65,969	2,285	**333,997**
渋谷区	**85**	51	29	1	4	**3**	48,307	26,564	82,060	5,448	**484,747**
中野区	**53**	29	19	－	5	**－**	11,425	5,194	8,718	1,129	**141,707**
杉並区	**89**	52	35	－	2	**3**	8,577	3,196	6,798	968	**179,264**
豊島区	**34**	24	10	－	－	**2**	47,912	12,698	14,631	3,150	**237,340**
北区	**8**	7	1	－	－	**1**	41,554	6,439	4,393	1,999	**149,982**
荒川区	**1**	1	－	－	－	**－**	10,208	7,710	2,139	1,520	**79,905**
板橋区	**10**	5	5	－	－	**1**	41,384	4,180	3,921	1,489	**206,677**
練馬区	**29**	23	6	－	－	**1**	28,461	2,217	2,748	873	**202,516**
足立区	**8**	4	1	－	3	**－**	44,414	16,993	2,654	3,649	**240,839**
葛飾区	**10**	6	4	－	－	**1**	8,766	20,890	1,646	1,405	**138,963**
江戸川区	**4**	－	3	－	1	**2**	5,983	33,679	3,276	1,239	**204,406**
多摩・島しょ	**17,659**	**10,901**	**5,024**	**543**	**1,191**	**8,828**	**82,731**	**12,316**	**136,708**	**10,807**	**1,571,139**
市部	**9,474**	**6,073**	**2,797**	**208**	**396**	**5**	**80,104**	**12,159**	**136,292**	**10,630**	**1,533,538**
八王子市	**929**	458	422	28	21	**1**	6,149	1,254	21,364	3,657	**224,934**
立川市	**796**	545	216	11	24	**－**	6,615	860	6,832	893	**118,884**
武蔵野市	**84**	49	33	1	1	**1**	4,244	1,590	3,016	550	**79,569**
三鷹市	**74**	46	23	1	4	**－**	2,758	1,030	2,567	362	**70,843**
青梅市	**1,667**	1,088	335	30	214	**1**	3,556	157	558	183	**42,782**
府中市	**169**	107	56	3	3	**－**	6,283	1,181	9,025	577	**117,321**
昭島市	**657**	439	191	11	16	**－**	2,099	389	1,455	246	**49,890**
調布市	**39**	24	14	－	1	**1**	2,129	846	6,741	396	**85,724**
町田市	**49**	29	19	－	1	**－**	1,103	560	51,324	620	**137,624**
小金井市	**60**	40	16	2	2	**－**	1,818	354	1,211	273	**36,916**
小平市	**144**	105	32	2	5	**－**	5,379	451	1,628	349	**63,590**
日野市	**193**	121	63	3	6	**－**	1,999	336	3,779	685	**64,616**
東村山市	**88**	76	10	1	1	**－**	6,755	148	394	78	**40,152**
国分寺市	**82**	59	18	－	5	**－**	2,987	369	1,474	310	**40,724**
国立市	**95**	64	27	2	2	**－**	1,337	292	1,372	184	**29,224**
福生市	**774**	602	149	7	16	**－**	1,030	35	289	65	**19,668**
狛江市	**6**	5	1	－	－	**1**	208	96	2,775	54	**18,177**
東大和市	**162**	130	28	1	3	**－**	1,200	51	242	26	**20,733**
清瀬市	**19**	13	5	－	1	**－**	5,299	182	234	100	**21,433**
東久留米市	**31**	26	5	－	－	**－**	4,661	124	259	58	**29,868**
武蔵村山市	**731**	674	52	2	3	**－**	1,279	55	279	49	**25,212**
多摩市	**65**	47	14	1	3	**－**	1,557	567	11,658	319	**68,789**
稲城市	**17**	11	5	－	1	**－**	542	174	5,718	141	**28,394**
羽村市	**1,272**	1,069	161	8	34	**－**	1,166	41	288	65	**21,488**
あきる野市	**1,224**	212	891	93	28	**－**	576	94	388	61	**21,850**
西東京市	**47**	34	11	1	1	**－**	7,375	923	1,422	329	**55,133**
郡部	**8,184**	**4,828**	**2,226**	**335**	**795**	**－**	**2,546**	**88**	**325**	**133**	**28,159**
瑞穂町	**4,858**	4,711	122	7	18	－	2,260	29	182	51	**17,748**
日の出町	**2,215**	105	2,055	36	19	－	207	22	95	26	**7,938**
檜原村	**323**	－	32	290	1	－	24	22	25	13	**760**
奥多摩町	**788**	12	17	2	757	**－**	55	15	23	43	**1,713**
島部	**1**	**－**	**1**	**－**	**－**	**8,823**	**81**	**69**	**91**	**44**	**9,442**
埼玉県	**1,331**	1,212	94	1	24	**5**					
千葉県	**20**	14	4	－	2	**3**					
神奈川県	**237**	158	74	2	3	**2**					
他の道府県	**75**	47	19	3	6	**8**					
常住通勤者	**20,342**	**12,974**	**5,542**	**560**	**1,266**	**8,880**					

参考表 第2－5表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 通勤 －　　令和22(2040)年

従業地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**6,429,500**	**4,733,259**	**41,528**	**123,374**	**134,475**	**177,009**	**134,878**	**115,483**	**147,884**	**263,758**	**234,735**	**133,354**	**365,148**
区部	**5,195,529**	**4,614,421**	**40,746**	**122,321**	**132,853**	**172,189**	**132,721**	**114,359**	**146,477**	**261,010**	**232,097**	**131,284**	**361,506**
千代田区	**638,559**	**552,094**	22,541	22,300	18,562	26,212	28,387	16,923	17,143	33,576	21,369	15,496	24,457
中央区	**383,859**	**342,309**	3,119	48,675	9,999	10,591	9,445	12,670	15,835	29,472	13,370	7,624	17,415
港区	**595,746**	**528,712**	4,022	17,305	67,610	17,003	13,913	12,722	14,668	25,150	38,261	21,414	47,016
新宿区	**441,007**	**346,613**	2,339	4,464	5,159	69,021	9,112	4,777	5,789	11,073	8,841	6,815	10,098
文京区	**159,158**	**143,560**	1,504	2,140	1,761	5,226	39,325	4,327	2,949	4,969	2,594	1,684	3,363
台東区	**126,872**	**118,173**	750	1,796	1,077	2,013	3,297	35,954	7,022	4,757	2,190	961	3,016
墨田区	**109,984**	**105,389**	401	1,432	644	1,173	1,226	3,210	45,255	10,381	1,108	495	1,552
江東区	**285,028**	**266,090**	982	8,712	3,126	4,529	3,612	4,395	13,068	101,148	8,132	2,546	8,712
品川区	**273,529**	**248,939**	840	3,296	6,459	3,936	2,713	3,031	3,805	7,406	86,771	9,575	45,054
目黒区	**97,624**	**88,765**	272	719	1,627	1,456	1,042	645	728	1,436	6,223	33,848	7,362
大田区	**250,265**	**240,494**	389	2,417	3,958	1,757	1,202	1,670	2,161	3,731	19,443	4,339	165,284
世田谷区	**238,443**	**199,635**	341	783	1,530	2,205	1,124	697	1,091	1,935	4,159	6,395	6,698
渋谷区	**318,883**	**264,563**	1,218	3,644	6,949	9,379	4,134	3,227	3,960	7,347	11,942	15,284	12,044
中野区	**111,111**	**91,524**	220	457	535	4,460	835	493	674	1,346	1,001	668	1,227
杉並区	**153,227**	**120,752**	195	334	443	2,214	620	394	504	980	827	669	1,108
豊島区	**151,817**	**132,905**	357	911	977	4,647	4,589	1,449	1,301	2,405	1,869	1,266	2,207
北区	**90,897**	**86,578**	150	329	409	1,042	1,851	955	668	1,066	815	419	946
荒川区	**54,412**	**52,621**	119	273	273	437	1,051	2,321	1,040	879	416	191	518
板橋区	**147,096**	**141,243**	245	335	450	1,455	2,005	617	581	1,088	759	499	825
練馬区	**158,386**	**139,359**	130	266	258	1,591	844	269	316	598	402	344	559
足立区	**161,052**	**158,873**	201	460	388	597	1,171	1,888	2,467	1,652	462	305	728
葛飾区	**98,731**	**97,593**	151	409	271	430	551	790	2,408	1,576	426	170	469
江戸川区	**149,843**	**147,637**	260	864	388	815	672	935	3,044	7,039	717	277	848
多摩・島しょ	**1,233,971**	**118,838**	**782**	**1,053**	**1,622**	**4,820**	**2,157**	**1,124**	**1,407**	**2,748**	**2,638**	**2,070**	**3,642**
市部	**1,203,853**	**118,178**	**780**	**1,046**	**1,611**	**4,795**	**2,143**	**1,116**	**1,393**	**2,711**	**2,623**	**2,058**	**3,598**
八王子市	**176,935**	**9,448**	87	108	184	447	230	136	129	264	285	206	365
立川市	**100,308**	**8,089**	62	85	123	386	142	110	129	191	224	184	281
武蔵野市	**67,554**	**18,471**	80	131	168	629	284	130	204	399	281	230	343
三鷹市	**61,130**	**11,145**	58	69	118	435	176	90	118	241	200	191	236
青梅市	**33,582**	**711**	16	12	14	35	20	4	14	23	17	9	26
府中市	**94,218**	**9,595**	89	100	176	401	190	95	138	295	267	192	429
昭島市	**42,760**	**1,741**	17	29	19	83	38	31	28	45	49	41	63
調布市	**72,460**	**11,642**	73	98	193	405	160	126	135	257	243	217	299
町田市	**74,369**	**5,488**	41	65	105	207	89	54	69	131	227	173	435
小金井市	**31,636**	**3,751**	24	48	59	154	73	30	61	93	89	54	113
小平市	**52,455**	**4,476**	29	30	49	307	116	39	42	100	68	61	97
日野市	**53,902**	**2,725**	16	24	32	108	67	28	30	82	89	35	105
東村山市	**29,548**	**2,221**	4	14	14	127	49	17	12	26	29	17	26
国分寺市	**33,756**	**3,180**	28	41	57	145	71	42	50	94	62	50	76
国立市	**24,763**	**2,070**	24	25	39	97	36	24	35	53	61	49	80
福生市	**16,782**	**368**	2	3	5	17	5	1	5	8	7	6	11
狛江市	**13,887**	**2,442**	23	23	41	44	34	11	14	28	35	32	82
東大和市	**17,202**	**650**	4	2	9	39	13	6	5	9	9	7	16
清瀬市	**14,092**	**2,098**	19	15	16	72	61	16	16	25	29	25	29
東久留米市	**22,073**	**2,305**	4	7	16	92	45	15	7	19	45	22	29
武蔵村山市	**21,813**	**497**	－	4	10	25	8	3	9	9	7	6	10
多摩市	**50,453**	**5,329**	40	61	78	209	100	42	77	165	143	129	247
稲城市	**20,514**	**1,461**	7	12	16	53	10	13	17	40	41	39	78
羽村市	**17,663**	**351**	3	－	5	5	11	4	4	9	5	11	9
あきる野市	**18,346**	**337**	1	5	11	10	12	6	7	5	10	11	11
西東京市	**41,652**	**7,587**	29	35	54	263	103	43	38	100	101	61	102
郡部	**22,194**	**398**	**－**	**4**	**8**	**12**	**10**	**2**	**3**	**18**	**3**	**8**	**20**
瑞穂町	**13,547**	**197**	－	－	－	9	6	－	1	7	1	3	7
日の出町	**6,805**	**87**	－	－	1	3	1	－	－	3	－	2	6
檜原村	**548**	**73**	－	2	4	－	－	2	1	6	1	1	7
奥多摩町	**1,294**	**41**	－	2	3	－	3	－	1	2	1	2	－
島部	**7,924**	**262**	**2**	**3**	**3**	**13**	**4**	**6**	**11**	**19**	**12**	**4**	**24**
埼玉県	**170,235**	**121,073**	719	1,123	1,237	2,885	3,184	2,592	2,565	2,945	1,919	1,164	2,169
千葉県	**99,306**	**92,768**	808	3,010	1,601	1,896	2,280	2,468	4,504	8,944	2,518	923	2,767
神奈川県	**276,165**	**156,554**	908	2,591	4,833	3,768	2,760	2,388	2,716	5,070	15,867	8,053	38,737
他の道府県	**34,967**	**26,191**	427	864	1,126	968	1,167	1,187	603	1,207	1,149	668	1,432
常住通勤者	**7,010,173**	**5,129,845**	**44,390**	**130,962**	**143,272**	**186,526**	**144,269**	**124,118**	**158,272**	**281,924**	**256,188**	**144,162**	**410,253**

注）対角線上（常住地と従業地が同一地域）の数値は、地域内通勤者数であり、自宅就業者数は含まない。

参考表 第2－5表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和22(2040)年　(続)

従業地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**424,224**	**132,027**	**175,934**	**299,656**	**150,285**	**163,185**	**103,085**	**271,910**	**352,385**	**288,711**	**190,885**	**309,346**
区部	**402,977**	**128,379**	**167,823**	**276,875**	**147,166**	**160,610**	**101,957**	**267,383**	**331,787**	**286,344**	**189,266**	**306,291**
千代田区	44,834	15,341	19,639	35,591	19,943	19,811	13,365	28,819	32,120	26,690	17,825	31,150
中央区	21,050	7,134	9,503	16,117	8,081	8,827	7,628	12,689	15,625	18,368	13,643	25,429
港区	47,295	18,085	15,569	27,444	13,937	15,223	9,824	21,022	26,549	19,323	14,728	20,629
新宿区	26,817	12,454	26,610	32,230	15,099	10,323	4,562	17,978	34,255	9,680	6,576	12,541
文京区	5,671	2,097	3,411	5,207	8,275	7,644	4,120	11,829	9,196	7,002	4,212	5,054
台東区	3,104	1,104	1,810	2,896	2,480	4,192	7,306	3,593	3,566	11,624	7,456	6,209
墨田区	1,845	632	1,025	1,641	810	1,322	1,881	1,622	1,607	6,746	8,500	10,881
江東区	8,239	2,471	4,496	6,391	4,266	4,498	3,488	7,147	8,368	10,631	9,042	38,091
品川区	15,561	4,037	4,714	8,060	4,341	4,807	2,849	6,365	7,980	5,839	4,744	6,756
目黒区	14,550	2,532	1,617	3,460	1,386	1,146	588	1,915	2,836	1,312	800	1,265
大田区	8,742	1,605	1,605	2,733	1,428	2,052	1,414	2,287	2,724	2,814	2,723	4,016
世田谷区	142,162	3,816	2,679	8,928	1,524	1,398	744	2,492	4,051	1,818	1,141	1,924
渋谷区	41,343	49,281	11,683	22,405	7,961	5,890	3,065	10,327	15,939	6,538	4,079	6,924
中野区	3,169	2,015	41,456	11,947	1,877	1,232	538	2,412	11,284	1,279	821	1,578
杉並区	7,259	1,568	8,972	77,962	1,040	967	408	1,780	9,772	964	585	1,187
豊島区	4,516	1,505	4,203	4,456	39,926	7,709	2,352	18,223	17,980	4,764	2,377	2,916
北区	1,150	424	963	1,289	3,323	46,627	3,638	8,479	3,278	5,985	1,553	1,219
荒川区	566	195	374	488	941	2,725	25,707	1,272	999	7,752	2,887	1,197
板橋区	1,451	604	1,503	1,709	5,508	7,810	1,012	95,691	12,233	2,558	1,080	1,225
練馬区	1,376	573	4,461	3,897	2,994	1,352	405	7,970	108,512	1,040	566	636
足立区	869	330	579	719	1,034	3,534	4,966	1,862	1,486	121,594	8,853	2,728
葛飾区	488	199	304	398	479	768	1,348	675	530	9,143	67,652	7,958
江戸川区	920	377	647	907	513	753	749	934	897	2,880	7,423	114,778
多摩・島しょ	**21,247**	**3,648**	**8,111**	**22,781**	**3,119**	**2,575**	**1,128**	**4,527**	**20,598**	**2,367**	**1,619**	**3,055**
市部	**21,167**	**3,637**	**8,060**	**22,714**	**3,091**	**2,559**	**1,115**	**4,478**	**20,525**	**2,345**	**1,596**	**3,017**
八王子市	1,600	405	721	1,614	230	230	132	407	914	230	175	349
立川市	1,000	247	744	1,795	226	191	72	368	1,069	173	95	192
武蔵野市	1,895	367	1,290	5,665	358	301	138	468	4,263	270	207	370
三鷹市	1,966	287	829	3,032	232	181	98	332	1,587	215	146	308
青梅市	69	25	65	137	25	15	7	39	87	20	8	24
府中市	1,980	338	596	1,576	249	295	94	452	947	240	167	289
昭島市	170	28	164	349	62	33	27	89	232	55	32	57
調布市	4,447	565	512	1,712	244	231	86	326	733	178	138	264
町田市	1,874	255	192	477	127	95	63	185	288	121	74	141
小金井市	413	120	307	944	87	98	33	147	581	81	49	93
小平市	347	77	414	768	139	114	39	227	1,125	96	75	117
日野市	439	90	194	567	68	74	31	126	297	89	49	85
東村山市	92	41	218	308	88	80	19	114	840	27	21	38
国分寺市	302	74	291	772	90	99	41	141	428	71	55	100
国立市	329	60	150	452	43	50	21	95	213	41	35	58
福生市	46	10	31	87	11	10	4	14	60	9	7	9
狛江市	1,458	78	66	183	44	19	7	49	68	29	36	38
東大和市	50	8	67	124	23	16	5	34	183	6	8	7
清瀬市	77	27	100	118	123	62	21	150	994	49	26	28
東久留米市	89	29	118	187	143	66	32	141	1,118	37	17	27
武蔵村山市	44	7	55	91	18	16	11	21	116	11	7	9
多摩市	1,566	339	259	648	161	119	53	170	351	113	68	191
稲城市	518	59	38	186	33	33	16	47	97	29	18	61
羽村市	43	6	33	71	9	12	5	14	60	13	8	11
あきる野市	40	5	24	63	8	7	8	17	39	17	7	13
西東京市	313	90	582	788	250	112	52	305	3,835	125	68	138
郡部	**49**	**10**	**44**	**53**	**21**	**11**	**5**	**28**	**53**	**6**	**10**	**20**
瑞穂町	26	－	19	30	11	7	3	18	32	3	3	11
日の出町	15	－	13	10	7	1	1	4	14	2	3	1
檜原村	5	9	5	8	－	3	－	2	6	1	3	7
奥多摩町	3	1	7	5	3	－	1	4	1	－	1	1
島部	**31**	**1**	**7**	**14**	**7**	**5**	**8**	**21**	**20**	**16**	**13**	**18**
埼玉県	3,685	1,475	3,007	3,949	5,507	11,472	3,472	16,697	18,181	20,607	6,401	4,118
千葉県	2,715	997	1,368	2,007	1,494	2,032	2,692	2,193	2,377	7,999	11,512	23,663
神奈川県	25,107	3,780	3,394	6,473	3,286	3,397	2,024	4,052	5,766	3,815	3,058	4,711
他の道府県	2,193	786	720	1,360	830	1,061	874	1,209	1,611	2,342	1,116	1,291
常住通勤者	**457,924**	**139,065**	**184,423**	**313,445**	**161,402**	**181,147**	**112,147**	**296,061**	**380,320**	**323,474**	**212,972**	**343,129**

参考表 第2－5表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和22(2040)年　(続)

従業地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**1,696,241**	**1,672,421**	**211,694**	**81,318**	**69,544**	**90,129**	**43,104**	**114,172**	**50,486**	**115,710**	**113,663**	**58,677**	**84,724**	**80,906**
区部	**581,108**	**580,138**	**38,447**	**18,242**	**40,283**	**46,857**	**4,092**	**37,728**	**8,604**	**59,663**	**40,765**	**27,835**	**30,264**	**19,413**
千代田区	**86,465**	**86,333**	5,703	2,677	8,060	7,625	587	4,924	1,316	8,767	5,715	5,272	4,488	3,030
中央区	**41,550**	**41,499**	2,561	1,334	3,396	3,758	273	2,483	614	4,241	3,042	2,323	2,244	1,348
港区	**67,034**	**66,932**	4,496	2,020	4,934	5,627	434	4,678	962	6,832	5,813	3,285	3,192	2,336
新宿区	**94,394**	**94,202**	7,389	3,301	5,648	6,299	755	6,857	1,571	10,077	5,748	4,392	5,527	3,449
文京区	**15,598**	**15,569**	1,048	474	1,087	1,233	114	882	225	1,376	894	790	899	514
台東区	**8,699**	**8,687**	612	340	613	640	91	570	142	777	524	456	516	298
墨田区	**4,595**	**4,586**	319	177	346	421	34	273	81	414	307	244	257	169
江東区	**18,938**	**18,912**	1,232	668	1,402	1,574	129	1,258	289	1,906	1,282	958	1,032	638
品川区	**24,590**	**24,558**	1,841	768	1,463	1,854	187	1,638	415	2,372	2,449	994	1,308	920
目黒区	**8,859**	**8,847**	543	281	514	846	66	655	124	999	921	328	390	255
大田区	**9,771**	**9,757**	650	358	488	637	63	728	133	901	1,543	328	332	315
世田谷区	**38,808**	**38,769**	2,524	744	1,055	3,028	157	3,236	314	7,105	4,677	715	759	1,091
渋谷区	**54,320**	**54,239**	4,015	1,491	3,754	4,633	353	4,162	685	7,090	4,527	2,237	2,305	1,920
中野区	**19,587**	**19,538**	1,144	859	1,519	1,722	199	1,018	398	1,189	635	1,348	1,420	773
杉並区	**32,475**	**32,391**	1,979	1,138	3,365	4,264	314	1,974	620	2,605	651	2,447	1,932	1,134
豊島区	**18,912**	**18,878**	1,050	532	804	901	133	891	263	1,257	877	651	1,200	496
北区	**4,319**	**4,311**	262	171	258	229	47	261	70	351	213	175	263	113
荒川区	**1,791**	**1,790**	109	67	119	122	10	108	36	152	113	80	110	58
板橋区	**5,853**	**5,843**	283	183	277	342	40	317	89	367	269	207	389	172
練馬区	**19,027**	**18,999**	364	440	817	644	63	452	158	423	204	364	1,388	198
足立区	**2,179**	**2,171**	134	92	127	140	19	128	42	172	136	68	133	72
葛飾区	**1,138**	**1,128**	62	39	70	101	8	76	21	101	81	51	72	35
江戸川区	**2,206**	**2,199**	127	88	167	217	16	159	36	189	144	122	108	79
多摩・島しょ	**1,115,133**	**1,092,283**	**173,247**	**63,076**	**29,261**	**43,272**	**39,012**	**76,444**	**41,882**	**56,047**	**72,898**	**30,842**	**54,460**	**61,493**
市部	**1,085,675**	**1,076,957**	**172,314**	**62,251**	**29,219**	**43,213**	**35,674**	**76,333**	**40,754**	**55,996**	**72,843**	**30,762**	**54,168**	**61,268**
八王子市	**167,487**	**166,626**	114,535	3,638	866	974	1,783	3,508	2,798	2,191	5,408	1,253	1,387	11,540
立川市	**92,219**	**91,478**	8,283	29,955	1,137	1,141	2,435	3,286	6,687	1,083	1,038	1,645	3,284	6,228
武蔵野市	**49,083**	**49,002**	1,621	1,262	16,885	6,625	337	2,036	707	1,504	304	3,536	2,234	1,000
三鷹市	**49,985**	**49,917**	1,447	921	3,611	24,062	246	2,406	467	4,664	334	2,436	1,460	866
青梅市	**32,871**	**31,350**	961	902	105	131	19,274	218	1,189	72	76	191	317	346
府中市	**84,623**	**84,468**	5,392	2,476	743	1,478	568	43,049	1,102	4,433	1,122	2,096	1,919	4,134
昭島市	**41,019**	**40,416**	2,481	4,759	215	250	1,806	585	18,145	166	216	339	747	1,115
調布市	**60,818**	**60,781**	3,006	596	609	3,649	101	6,767	265	33,560	956	653	461	1,497
町田市	**68,881**	**68,836**	4,949	372	121	195	78	603	178	643	56,678	156	174	731
小金井市	**27,885**	**27,828**	812	732	1,134	1,105	181	1,762	400	450	163	12,656	2,845	499
小平市	**47,979**	**47,846**	843	1,760	533	448	339	887	560	289	188	1,245	24,867	477
日野市	**51,177**	**50,999**	11,076	2,096	392	447	515	1,556	1,138	666	824	542	579	25,075
東村山市	**27,327**	**27,245**	304	603	182	130	149	300	281	97	52	289	2,246	201
国分寺市	**30,576**	**30,501**	1,236	1,876	522	489	308	1,681	643	248	175	1,519	3,854	853
国立市	**22,693**	**22,605**	1,282	2,051	307	345	223	1,855	805	374	222	453	698	1,237
福生市	**16,414**	**15,695**	702	814	56	55	1,405	137	1,372	48	55	110	206	274
狛江市	**11,445**	**11,439**	211	58	51	159	5	368	24	1,644	457	45	34	95
東大和市	**16,552**	**16,403**	305	1,515	70	54	210	157	328	55	40	138	1,252	254
清瀬市	**11,994**	**11,977**	88	105	62	63	28	125	46	32	15	109	367	55
東久留米市	**19,768**	**19,740**	136	218	143	127	65	148	70	56	31	197	1,535	68
武蔵村山市	**21,316**	**20,631**	496	2,900	61	69	624	196	1,105	55	39	100	595	328
多摩市	**45,124**	**45,065**	8,452	792	216	380	150	2,766	365	2,319	3,285	236	320	3,265
稲城市	**19,053**	**19,037**	1,329	205	65	145	41	1,295	131	1,076	955	88	104	409
羽村市	**17,312**	**16,159**	729	674	58	59	3,293	126	862	42	55	97	190	261
あきる野市	**18,009**	**16,892**	1,335	524	41	51	1,383	130	854	44	51	54	148	262
西東京市	**34,065**	**34,021**	303	447	1,034	582	127	386	232	185	104	579	2,345	198
郡部	**21,796**	**15,257**	**932**	**824**	**42**	**58**	**3,336**	**106**	**1,124**	**45**	**49**	**76**	**286**	**220**
瑞穂町	**13,350**	**9,393**	491	614	30	40	2,200	69	802	28	38	53	249	145
日の出町	**6,718**	**4,965**	404	171	7	15	713	26	279	13	10	14	31	67
檜原村	**475**	**243**	22	16	3	－	27	4	18	1	－	3	－	5
奥多摩町	**1,253**	**656**	15	23	2	3	396	7	25	3	1	6	6	3
島部	**7,662**	**69**	**1**	**1**	**－**	**1**	**2**	**5**	**4**	**6**	**6**	**4**	**6**	**5**
埼玉県	**49,162**	**47,903**	2,270	1,805	1,022	1,157	2,763	1,908	1,093	1,082	792	1,083	3,357	1,055
千葉県	**6,538**	**6,516**	546	232	445	467	81	402	111	505	501	296	360	226
神奈川県	**119,611**	**119,390**	16,489	2,294	1,368	1,827	712	5,340	1,227	4,465	55,824	1,237	1,500	3,257
他の道府県	**8,776**	**8,702**	1,833	397	366	418	150	489	217	467	871	311	325	448
常住通勤者	**1,880,328**	**1,854,932**	**232,832**	**86,046**	**72,745**	**93,998**	**46,810**	**122,311**	**53,134**	**122,229**	**171,651**	**61,604**	**90,266**	**85,892**

参考表 第2－5表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和22(2040)年　(続)

従業地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**56,661**	**59,673**	**34,506**	**21,690**	**37,146**	**31,594**	**24,741**	**39,780**	**25,251**	**52,547**	**38,024**	**20,231**	**28,075**	**88,375**
区部	**20,621**	**23,299**	**10,701**	**2,741**	**24,482**	**6,643**	**11,586**	**18,187**	**2,897**	**17,427**	**15,023**	**2,036**	**2,315**	**49,987**
千代田区	2,524	3,960	1,863	374	2,881	831	1,567	2,424	296	2,490	2,029	313	299	6,318
中央区	1,308	1,955	921	180	1,370	413	664	1,078	163	1,202	1,029	169	138	3,292
港区	1,851	2,711	1,258	311	3,124	664	950	1,714	263	2,175	1,995	217	228	4,862
新宿区	4,231	3,765	1,682	561	2,973	1,290	1,311	2,310	580	3,195	2,262	359	466	8,204
文京区	609	747	326	76	393	182	461	675	60	430	319	73	70	1,612
台東区	345	375	183	54	249	115	182	314	52	272	169	31	35	732
墨田区	143	217	95	15	152	44	80	123	22	122	106	12	24	389
江東区	642	837	351	73	580	225	368	583	97	567	522	65	76	1,558
品川区	753	1,071	490	118	876	253	368	582	135	797	825	89	100	1,892
目黒区	223	313	170	34	483	87	141	199	41	299	329	33	38	535
大田区	217	290	232	40	490	94	131	240	56	299	579	31	52	530
世田谷区	477	634	492	93	6,133	214	227	335	103	1,689	1,833	84	101	949
渋谷区	1,400	1,938	864	212	2,889	486	677	1,103	218	2,039	1,484	147	176	3,434
中野区	912	1,186	388	146	299	319	348	628	149	324	308	90	117	2,100
杉並区	1,234	1,617	697	201	540	445	297	750	242	600	470	131	181	2,563
豊島区	1,203	598	248	91	461	312	1,191	1,632	114	424	305	70	63	3,111
北区	230	185	89	28	100	77	178	239	35	97	66	18	20	536
荒川区	71	69	22	5	50	21	71	80	13	45	35	5	10	209
板橋区	362	225	82	24	118	67	451	446	49	103	109	20	31	821
練馬区	1,652	403	160	68	132	410	1,801	2,539	165	111	93	52	54	5,844
足立区	116	56	38	11	82	43	64	92	27	51	50	14	19	245
葛飾区	35	51	16	8	38	18	25	43	8	29	34	5	6	95
江戸川区	83	96	34	18	69	33	33	58	9	67	72	8	11	156
多摩・島しょ部	**36,040**	**36,374**	**23,805**	**18,949**	**12,664**	**24,951**	**13,155**	**21,593**	**22,354**	**35,120**	**23,001**	**18,195**	**25,760**	**38,388**
市部	**35,832**	**36,191**	**23,698**	**17,813**	**12,653**	**24,571**	**13,121**	**21,531**	**21,371**	**35,073**	**22,976**	**16,504**	**22,558**	**38,270**
八王子市	749	2,080	1,336	1,230	254	818	215	248	703	3,743	1,184	839	2,819	527
立川市	1,697	3,978	4,002	1,662	215	4,046	294	469	3,088	1,133	807	1,309	1,621	955
武蔵野市	961	1,882	683	213	171	437	222	633	230	273	238	143	199	4,666
三鷹市	617	1,302	560	165	318	308	169	423	196	440	457	117	176	1,749
青梅市	223	282	213	1,228	12	332	33	66	511	56	40	3,074	1,416	82
府中市	1,021	2,995	2,653	380	497	585	332	349	387	3,168	2,254	284	409	642
昭島市	417	681	655	2,123	36	757	73	134	1,365	215	154	1,015	1,705	262
調布市	221	458	406	71	2,182	160	71	136	106	2,091	2,241	50	90	378
町田市	93	215	171	72	490	71	25	36	74	1,713	779	43	87	89
小金井市	611	1,582	452	117	63	280	169	395	153	143	130	89	127	778
小平市	4,251	2,444	467	219	38	2,391	407	1,692	699	140	162	225	242	2,033
日野市	318	958	860	354	82	404	72	102	380	1,268	397	266	441	191
東村山市	16,224	589	131	99	16	1,449	1,149	1,240	336	50	51	89	104	884
国分寺市	1,145	12,363	1,155	183	46	598	118	170	267	178	174	125	177	398
国立市	313	2,021	8,333	186	55	328	52	96	237	390	257	111	186	188
福生市	147	175	169	6,283	5	207	19	46	487	48	27	1,286	1,478	84
狛江市	18	37	38	5	7,651	24	7	10	9	203	247	5	4	30
東大和市	1,230	299	150	132	6	7,866	80	155	1,453	74	53	101	155	271
清瀬市	1,258	122	40	22	5	114	7,256	1,359	43	22	27	7	22	585
東久留米市	1,688	231	60	31	25	285	1,461	10,830	146	37	31	20	29	2,072
武蔵村山市	557	263	182	419	11	1,979	63	127	9,549	65	32	355	307	154
多摩市	181	367	434	112	300	238	49	66	146	18,009	2,218	79	145	175
稲城市	70	121	203	35	135	54	27	30	34	1,474	10,915	17	35	44
羽村市	147	187	131	1,347	6	210	23	38	382	41	22	6,170	953	56
あきる野市	85	152	104	1,042	4	132	15	24	196	35	20	626	9,539	41
西東京市	1,590	407	110	83	30	498	720	2,657	194	64	59	59	92	20,936
郡部	**205**	**179**	**105**	**1,135**	**6**	**380**	**33**	**61**	**983**	**44**	**24**	**1,691**	**3,201**	**112**
瑞穂町	174	133	72	773	5	337	28	58	931	20	10	1,381	618	94
日の出町	23	41	24	319	1	31	4	3	45	19	11	254	2,427	13
檜原村	1	－	5	13	－	3	－	－	4	1	2	7	105	3
奥多摩町	7	5	4	30	－	9	1	－	3	4	1	49	51	2
島部	**3**	**4**	**2**	**1**	**5**	**－**	**1**	**1**	**－**	**3**	**1**	**－**	**1**	**6**
埼玉県	6,545	1,914	652	718	309	1,601	5,130	3,746	1,105	462	469	825	649	4,391
千葉県	267	337	119	53	174	81	176	177	60	169	146	36	43	506
神奈川県	801	1,613	1,516	372	3,613	494	343	544	370	4,966	6,958	374	515	1,371
他の道府県	240	368	201	64	121	92	112	148	76	202	191	74	109	412
常住通勤者	**64,514**	**63,905**	**36,994**	**22,897**	**41,363**	**33,862**	**30,502**	**44,395**	**26,862**	**58,346**	**45,788**	**21,540**	**29,391**	**95,055**

参考表 第2－5表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和22(2040)年　(続)

(単位 人)

従業地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間通勤者
東京都	**16,190**	**10,133**	**4,632**	**439**	**986**	**7,630**	**917,950**	**721,169**	**1,071,879**	**114,619**	**9,255,117**
区部	**937**	**588**	**301**	**11**	**37**	**33**	**836,718**	**708,890**	**937,736**	**103,980**	**7,782,853**
千代田区	**129**	76	48	－	5	**3**	124,549	128,509	133,400	20,192	**1,045,209**
中央区	**49**	31	17	－	1	**2**	67,142	83,657	72,124	10,784	**617,566**
港区	**98**	68	24	3	3	**4**	91,112	90,788	163,605	14,839	**956,090**
新宿区	**189**	125	56	2	6	**3**	80,496	43,605	72,119	8,075	**645,302**
文京区	**28**	15	11	1	1	**1**	32,662	21,871	17,692	3,825	**235,208**
台東区	**12**	6	4	－	2	**－**	29,041	25,285	12,593	4,913	**198,704**
墨田区	**9**	5	2	1	1	**－**	15,460	25,285	7,452	2,169	**160,350**
江東区	**23**	11	10	1	1	**3**	37,862	89,976	38,052	4,990	**455,908**
品川区	**32**	26	5	－	1	**－**	36,364	34,555	106,645	5,811	**456,904**
目黒区	**12**	8	3	1	－	**－**	7,729	4,896	26,724	1,004	**137,977**
大田区	**13**	5	7	－	1	**1**	11,657	16,076	87,771	2,821	**368,590**
世田谷区	**37**	25	10	1	1	**2**	11,718	6,808	67,925	2,317	**327,211**
渋谷区	**78**	47	26	1	4	**3**	47,512	26,168	81,313	5,291	**479,167**
中野区	**49**	28	17	－	4	**－**	11,335	5,169	8,710	1,105	**137,430**
杉並区	**81**	47	32	－	2	**3**	8,514	3,181	6,814	959	**172,695**
豊島区	**32**	23	9	－	－	**2**	44,295	12,262	14,156	3,036	**225,566**
北区	**7**	6	1	－	－	**1**	41,951	6,390	4,368	1,947	**145,553**
荒川区	**1**	1	－	－	－	**－**	9,804	7,450	2,103	1,452	**75,221**
板橋区	**9**	4	5	－	－	**1**	40,741	4,139	3,895	1,467	**197,338**
練馬区	**27**	21	6	－	－	**1**	28,046	2,203	2,737	859	**192,231**
足立区	**8**	4	1	－	3	**－**	44,190	16,827	2,649	3,551	**228,269**
葛飾区	**9**	5	4	－	－	**1**	8,660	20,736	1,649	1,365	**131,141**
江戸川区	**5**	1	3	－	1	**2**	5,878	33,054	3,240	1,208	**193,223**
多摩・島しょ	**15,253**	**9,545**	**4,331**	**428**	**949**	**7,597**	**81,232**	**12,279**	**134,143**	**10,639**	**1,472,264**
市部	**8,713**	**5,612**	**2,566**	**186**	**349**	**5**	**78,821**	**12,130**	**133,746**	**10,489**	**1,439,039**
八王子市	**860**	429	389	24	18	**1**	6,115	1,276	20,643	3,583	**208,552**
立川市	**741**	510	201	9	21	**－**	6,635	852	6,903	875	**115,573**
武蔵野市	**80**	45	33	1	1	**1**	4,196	1,587	3,001	547	**76,885**
三鷹市	**68**	43	21	1	3	**－**	2,729	1,024	2,555	362	**67,800**
青梅市	**1,520**	1,000	305	26	189	**1**	3,262	153	543	171	**37,711**
府中市	**155**	98	51	3	3	**－**	6,095	1,158	8,770	558	**110,799**
昭島市	**603**	406	174	9	14	**－**	2,059	382	1,436	241	**46,878**
調布市	**36**	22	13	－	1	**1**	2,113	845	6,749	395	**82,562**
町田市	**45**	27	17	－	1	**－**	1,105	565	50,030	624	**126,693**
小金井市	**57**	38	15	2	2	**－**	1,845	361	1,244	280	**35,366**
小平市	**133**	98	29	2	4	**－**	5,389	455	1,637	353	**60,289**
日野市	**178**	112	58	3	5	**－**	1,983	335	3,759	673	**60,652**
東村山市	**82**	70	10	1	1	**－**	6,582	146	389	75	**36,740**
国分寺市	**75**	55	16	－	4	**－**	3,026	374	1,490	312	**38,958**
国立市	**88**	59	25	2	2	**－**	1,340	296	1,393	183	**27,975**
福生市	**719**	561	138	6	14	**－**	1,010	34	285	65	**18,176**
狛江市	**5**	4	1	－	－	**1**	204	95	2,749	55	**16,990**
東大和市	**149**	120	26	1	2	**－**	1,165	50	237	27	**18,681**
清瀬市	**17**	12	4	－	1	**－**	5,238	183	236	103	**19,852**
東久留米市	**28**	23	5	－	－	**－**	4,479	123	255	51	**26,981**
武蔵村山市	**685**	630	49	2	4	**－**	1,263	54	277	50	**23,457**
多摩市	**59**	42	13	1	3	**－**	1,530	561	11,308	315	**64,167**
稲城市	**16**	10	5	－	1	**－**	538	173	5,780	144	**27,149**
羽村市	**1,153**	971	145	7	30	**－**	1,101	40	279	63	**19,146**
あきる野市	**1,117**	195	813	85	24	**－**	561	92	384	55	**19,438**
西東京市	**44**	32	10	1	1	**－**	7,258	916	1,414	329	**51,569**
郡部	**6,539**	**3,933**	**1,764**	**242**	**600**	**－**	**2,338**	**86**	**316**	**115**	**25,049**
瑞穂町	**3,957**	3,826	110	6	15	－	2,059	28	176	45	**15,855**
日の出町	**1,753**	96	1,610	31	16	－	203	22	93	26	**7,149**
檜原村	**232**	－	28	203	1	－	22	21	24	8	**623**
奥多摩町	**597**	11	16	2	568	**－**	54	15	23	36	**1,422**
島部	**1**	**－**	**1**	**－**	**－**	**7,592**	**73**	**63**	**81**	**35**	**8,176**
埼玉県	**1,254**	1,145	87	1	21	**5**					
千葉県	**19**	13	4	－	2	**3**					
神奈川県	**219**	146	68	2	3	**2**					
他の道府県	**67**	44	16	2	5	**7**					
常住通勤者	**17,749**	**11,481**	**4,807**	**444**	**1,017**	**7,647**					

参考表 第2－6表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 通勤 －　　令和27(2045)年

従業地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**6,167,765**	**4,580,695**	**42,117**	**126,947**	**132,367**	**170,923**	**133,651**	**112,439**	**144,290**	**255,130**	**232,419**	**128,936**	**352,456**
区部	**5,027,041**	**4,462,790**	**41,313**	**125,856**	**130,743**	**166,172**	**131,473**	**111,327**	**142,888**	**252,403**	**229,758**	**126,887**	**348,872**
千代田区	**631,985**	**547,929**	22,672	23,604	18,697	25,943	28,624	17,256	17,105	33,085	21,472	15,360	24,123
中央区	**369,964**	**330,394**	3,139	48,574	9,801	10,188	9,295	12,447	15,321	27,928	13,081	7,366	16,637
港区	**584,479**	**519,595**	4,119	18,135	65,266	16,723	13,974	12,806	14,565	24,708	37,979	21,123	46,049
新宿区	**429,180**	**337,778**	2,398	4,635	5,172	64,462	9,167	4,753	5,757	10,940	8,886	6,724	9,921
文京区	**156,124**	**140,940**	1,548	2,228	1,770	5,173	37,530	4,327	2,947	4,941	2,624	1,668	3,322
台東区	**120,914**	**112,551**	763	1,842	1,071	1,962	3,281	32,842	6,849	4,638	2,184	940	2,930
墨田区	**106,298**	**101,829**	413	1,490	649	1,160	1,243	3,202	42,402	10,317	1,123	492	1,535
江東区	**279,322**	**260,765**	1,017	9,197	3,170	4,510	3,680	4,419	13,185	95,506	8,281	2,540	8,674
品川区	**271,020**	**246,936**	871	3,460	6,562	3,922	2,765	3,040	3,830	7,428	84,230	9,584	45,409
目黒区	**93,519**	**84,909**	280	746	1,634	1,437	1,051	638	726	1,426	6,273	30,440	7,242
大田区	**239,574**	**230,085**	401	2,514	3,982	1,736	1,216	1,657	2,157	3,710	19,539	4,296	155,148
世田谷区	**228,405**	**190,390**	353	815	1,542	2,190	1,141	695	1,094	1,933	4,228	6,382	6,657
渋谷区	**314,487**	**261,507**	1,256	3,804	7,013	9,303	4,191	3,220	3,963	7,322	12,082	15,223	11,927
中野区	**106,973**	**87,840**	227	476	540	4,434	848	491	674	1,345	1,017	664	1,215
杉並区	**146,190**	**114,444**	201	347	445	2,193	628	391	504	976	838	661	1,093
豊島区	**144,730**	**126,532**	364	936	972	4,538	4,583	1,424	1,286	2,368	1,872	1,241	2,154
北区	**86,273**	**82,057**	155	343	413	1,034	1,881	952	669	1,065	828	416	938
荒川区	**50,876**	**49,139**	122	282	274	429	1,060	2,295	1,034	871	419	187	510
板橋区	**138,494**	**132,811**	252	348	453	1,438	2,030	612	581	1,083	769	495	816
練馬区	**148,140**	**129,635**	133	277	260	1,574	856	267	317	596	407	340	552
足立区	**149,256**	**147,139**	206	479	392	592	1,190	1,881	2,470	1,649	469	303	720
葛飾区	**91,505**	**90,397**	155	426	274	426	559	784	2,412	1,574	432	168	463
江戸川区	**139,333**	**137,188**	268	898	391	805	680	928	3,040	6,994	725	274	837
多摩・島しょ	**1,140,724**	**117,905**	**804**	**1,091**	**1,624**	**4,751**	**2,178**	**1,112**	**1,402**	**2,727**	**2,661**	**2,049**	**3,584**
市部	**1,113,905**	**117,247**	**802**	**1,084**	**1,613**	**4,726**	**2,164**	**1,104**	**1,388**	**2,690**	**2,646**	**2,037**	**3,540**
八王子市	**161,717**	**9,326**	90	111	184	440	231	133	128	261	286	202	357
立川市	**96,785**	**8,106**	64	88	124	384	145	110	129	191	228	183	279
武蔵野市	**64,314**	**18,240**	82	135	168	618	286	128	204	395	283	227	337
三鷹市	**57,654**	**11,063**	60	72	118	429	177	89	117	240	202	190	233
青梅市	**29,633**	**706**	17	12	14	35	20	4	14	23	17	9	26
府中市	**88,166**	**9,511**	91	104	177	395	191	94	138	294	270	189	423
昭島市	**39,890**	**1,732**	18	30	18	82	39	30	28	45	50	41	62
調布市	**68,668**	**11,610**	75	102	193	400	162	125	134	256	247	215	295
町田市	**65,424**	**5,434**	43	67	105	204	91	53	69	129	228	171	427
小金井市	**29,595**	**3,720**	25	49	60	152	74	30	61	91	89	54	111
小平市	**48,776**	**4,436**	30	32	48	302	117	38	41	100	68	60	94
日野市	**50,039**	**2,709**	16	24	32	106	68	28	30	82	89	35	104
東村山市	**26,517**	**2,198**	4	15	14	125	50	17	12	26	29	17	26
国分寺市	**31,668**	**3,160**	28	43	57	143	72	41	49	93	62	49	74
国立市	**23,106**	**2,046**	24	26	39	95	36	24	35	52	61	48	79
福生市	**15,586**	**367**	2	3	5	17	5	1	5	8	7	6	11
狛江市	**12,744**	**2,436**	24	23	41	43	33	11	14	27	36	32	80
東大和市	**15,379**	**646**	4	2	9	38	13	6	5	9	9	7	16
清瀬市	**12,628**	**2,074**	19	16	16	70	61	16	16	25	29	24	28
東久留米市	**19,661**	**2,272**	4	7	16	91	46	15	7	19	45	22	28
武蔵村山市	**20,134**	**495**	－	4	10	25	8	3	9	9	7	6	10
多摩市	**46,524**	**5,285**	41	64	78	206	101	42	77	162	145	129	243
稲城市	**19,098**	**1,460**	7	13	16	51	10	13	17	39	42	39	77
羽村市	**15,717**	**348**	3	－	5	5	11	4	4	9	5	11	9
あきる野市	**16,316**	**337**	1	5	11	10	12	6	7	5	10	11	11
西東京市	**38,166**	**7,530**	30	37	55	260	105	43	38	100	102	60	100
郡部	**19,877**	**398**	**－**	**4**	**8**	**12**	**10**	**2**	**3**	**18**	**3**	**8**	**20**
瑞穂町	**12,113**	**197**	－	－	－	9	6	－	1	7	1	3	7
日の出町	**6,249**	**87**	－	－	1	3	1	－	－	3	－	2	6
檜原村	**441**	**73**	－	2	4	－	－	2	1	6	1	1	7
奥多摩町	**1,074**	**41**	－	2	3	－	3	－	1	2	1	2	－
島部	**6,942**	**260**	**2**	**3**	**3**	**13**	**4**	**6**	**11**	**19**	**12**	**4**	**24**
埼玉県	**167,290**	**119,681**	742	1,169	1,247	2,855	3,225	2,582	2,563	2,933	1,944	1,153	2,143
千葉県	**98,073**	**91,723**	832	3,137	1,613	1,875	2,309	2,457	4,499	8,892	2,550	914	2,732
神奈川県	**271,478**	**155,626**	935	2,700	4,868	3,725	2,793	2,377	2,714	5,049	16,011	7,989	38,398
他の道府県	**34,515**	**26,023**	440	896	1,132	960	1,182	1,176	599	1,202	1,164	663	1,412
常住通勤者	**6,739,121**	**4,973,748**	**45,066**	**134,849**	**141,227**	**180,338**	**143,160**	**121,031**	**154,665**	**273,206**	**254,088**	**139,655**	**397,141**

注）対角線上（常住地と従業地が同一地域）の数値は、地域内通勤者数であり、自宅就業者数は含まない。

参考表 第2－6表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和27(2045)年　(続)

従業地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**410,325**	**130,476**	**170,134**	**290,901**	**145,314**	**157,099**	**99,279**	**260,553**	**338,868**	**271,453**	**180,194**	**294,424**
区部	**389,155**	**126,810**	**162,081**	**268,255**	**142,245**	**154,543**	**98,170**	**256,095**	**318,535**	**269,152**	**178,614**	**291,443**
千代田区	43,881	15,413	19,296	35,061	19,942	19,455	13,381	28,367	31,651	25,818	17,278	30,445
中央区	20,118	7,004	9,149	15,486	7,806	8,506	7,391	12,148	14,959	17,240	12,872	23,938
港区	45,902	18,066	15,258	26,945	13,800	14,918	9,742	20,588	26,026	18,626	14,227	20,050
新宿区	26,284	12,471	25,886	31,576	14,989	10,155	4,502	17,627	33,528	9,364	6,381	12,200
文京区	5,649	2,116	3,388	5,186	8,228	7,571	4,086	11,676	9,104	6,811	4,107	4,940
台東区	3,049	1,099	1,773	2,839	2,414	4,082	7,091	3,483	3,469	10,928	7,088	5,934
墨田区	1,845	638	1,019	1,638	799	1,315	1,858	1,603	1,593	6,566	8,284	10,645
江東区	8,274	2,507	4,491	6,409	4,250	4,496	3,475	7,106	8,345	10,425	8,880	37,928
品川区	15,615	4,101	4,711	8,089	4,326	4,805	2,837	6,332	7,964	5,729	4,664	6,662
目黒区	14,371	2,547	1,605	3,436	1,365	1,138	579	1,885	2,802	1,275	780	1,233
大田区	8,692	1,617	1,593	2,721	1,409	2,036	1,394	2,255	2,695	2,738	2,656	3,923
世田谷区	132,943	3,867	2,672	8,949	1,511	1,394	737	2,471	4,031	1,778	1,118	1,889
渋谷区	40,851	47,512	11,580	22,286	7,918	5,850	3,036	10,213	15,810	6,374	3,987	6,786
中野区	3,174	2,040	37,841	11,982	1,861	1,228	533	2,388	11,261	1,249	805	1,547
杉並区	7,247	1,581	8,920	71,885	1,027	963	402	1,759	9,709	941	572	1,161
豊島区	4,442	1,502	4,120	4,382	35,948	7,520	2,299	17,549	17,341	4,577	2,295	2,819
北区	1,153	430	961	1,292	3,305	42,316	3,624	8,437	3,264	5,863	1,522	1,196
荒川区	563	196	371	485	924	2,688	22,795	1,249	984	7,438	2,799	1,164
板橋区	1,450	610	1,493	1,704	5,459	7,732	998	87,649	12,097	2,490	1,055	1,197
練馬区	1,374	578	4,431	3,884	2,963	1,345	399	7,877	99,016	1,014	554	621
足立区	870	333	576	718	1,023	3,517	4,940	1,842	1,474	110,169	8,651	2,675
葛飾区	488	201	303	397	472	765	1,333	669	525	8,937	60,812	7,822
江戸川区	920	381	644	905	506	748	738	922	887	2,802	7,227	104,668
多摩・島しょ	**21,170**	**3,666**	**8,053**	**22,646**	**3,069**	**2,556**	**1,109**	**4,458**	**20,333**	**2,301**	**1,580**	**2,981**
市部	**21,091**	**3,655**	**8,002**	**22,579**	**3,041**	**2,540**	**1,096**	**4,409**	**20,261**	**2,279**	**1,557**	**2,943**
八王子市	1,583	407	711	1,597	225	227	130	397	896	222	170	338
立川市	1,008	251	745	1,809	223	191	71	364	1,067	169	93	190
武蔵野市	1,882	367	1,276	5,593	351	298	136	459	4,190	262	202	361
三鷹市	1,957	289	822	3,016	228	180	96	328	1,568	209	143	300
青梅市	69	25	65	136	25	14	7	38	86	19	8	23
府中市	1,966	339	590	1,563	245	292	93	446	933	233	163	282
昭島市	170	28	163	348	61	33	27	88	230	54	31	56
調布市	4,449	569	509	1,708	241	231	84	322	726	173	135	259
町田市	1,857	255	190	474	125	94	62	181	284	117	72	136
小金井市	411	120	304	940	86	96	32	145	574	79	47	90
小平市	346	76	412	766	136	114	38	224	1,115	93	72	114
日野市	439	91	192	567	67	74	30	124	293	87	48	83
東村山市	91	41	217	305	87	80	18	112	828	26	21	37
国分寺市	302	75	290	772	89	97	40	140	424	69	54	97
国立市	324	59	149	447	42	50	21	94	210	39	35	57
福生市	46	10	31	87	11	10	4	14	59	9	7	9
狛江市	1,461	79	66	183	43	19	7	47	67	28	35	37
東大和市	50	8	67	124	23	16	5	34	180	6	8	7
清瀬市	77	27	99	117	121	62	21	148	982	48	25	27
東久留米市	89	29	117	186	139	66	31	139	1,098	35	17	26
武蔵村山市	44	7	55	91	18	16	11	20	115	11	7	9
多摩市	1,554	341	257	643	159	118	52	166	346	109	66	186
稲城市	521	60	38	187	33	33	16	46	96	29	17	60
羽村市	43	6	33	70	9	12	5	14	58	13	8	11
あきる野市	40	5	24	63	8	7	8	17	39	17	7	13
西東京市	312	91	580	787	246	110	51	302	3,797	123	66	135
郡部	**49**	**10**	**44**	**53**	**21**	**11**	**5**	**28**	**53**	**6**	**10**	**20**
瑞穂町	26	－	19	30	11	7	3	18	32	3	3	11
日の出町	15	－	13	10	7	1	1	4	14	2	3	1
檜原村	5	9	5	8	－	3	－	2	6	1	3	7
奥多摩町	3	1	7	5	3	－	1	4	1	－	1	1
島部	**30**	**1**	**7**	**14**	**7**	**5**	**8**	**21**	**19**	**16**	**13**	**18**
埼玉県	3,678	1,488	2,986	3,936	5,459	11,351	3,439	16,492	17,991	20,027	6,248	4,030
千葉県	2,711	1,005	1,360	2,000	1,475	2,019	2,661	2,164	2,353	7,779	11,201	23,185
神奈川県	24,812	3,808	3,368	6,443	3,250	3,373	1,999	3,998	5,706	3,715	2,986	4,609
他の道府県	2,185	792	712	1,353	823	1,052	861	1,190	1,597	2,280	1,087	1,265
常住通勤者	**443,711**	**137,569**	**178,560**	**304,633**	**156,321**	**174,894**	**108,239**	**284,397**	**366,515**	**305,254**	**201,716**	**327,513**

参考表 第2－6表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和27(2045)年　(続)

従業地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**1,587,070**	**1,566,266**	**194,451**	**77,806**	**66,671**	**86,161**	**38,153**	**107,747**	**47,458**	**111,377**	**102,293**	**56,239**	**80,374**	**76,233**
区部	**564,251**	**563,357**	**36,613**	**17,906**	**39,664**	**45,998**	**3,786**	**36,650**	**8,299**	**58,774**	**38,676**	**27,298**	**29,488**	**18,837**
千代田区	**84,056**	**83,933**	5,443	2,622	7,967	7,495	546	4,793	1,271	8,622	5,426	5,159	4,368	2,942
中央区	**39,570**	**39,524**	2,387	1,286	3,274	3,612	248	2,359	581	4,094	2,826	2,237	2,147	1,283
港区	**64,884**	**64,790**	4,270	1,975	4,846	5,506	400	4,532	925	6,703	5,498	3,212	3,100	2,259
新宿区	**91,402**	**91,226**	7,045	3,218	5,558	6,172	702	6,675	1,514	9,873	5,443	4,291	5,353	3,340
文京区	**15,184**	**15,157**	999	468	1,071	1,212	105	856	217	1,362	850	779	881	500
台東区	**8,363**	**8,352**	576	332	597	622	83	546	135	760	492	444	499	287
墨田区	**4,469**	**4,461**	302	175	341	413	31	265	77	410	292	240	251	164
江東区	**18,557**	**18,533**	1,180	664	1,391	1,559	120	1,228	282	1,899	1,225	951	1,018	625
品川区	**24,084**	**24,054**	1,767	763	1,452	1,835	175	1,600	405	2,364	2,345	986	1,291	900
目黒区	**8,610**	**8,599**	516	278	506	829	61	634	119	987	873	322	383	249
大田区	**9,489**	**9,476**	619	353	480	626	58	706	129	892	1,465	324	325	306
世田谷区	**38,015**	**37,979**	2,419	738	1,043	2,996	145	3,168	304	7,060	4,476	708	748	1,066
渋谷区	**52,980**	**52,906**	3,840	1,470	3,713	4,568	328	4,061	664	7,010	4,313	2,206	2,257	1,869
中野区	**19,133**	**19,089**	1,093	850	1,502	1,701	185	990	386	1,182	606	1,334	1,393	754
杉並区	**31,746**	**31,668**	1,890	1,123	3,331	4,208	291	1,922	601	2,581	619	2,413	1,894	1,106
豊島区	**18,198**	**18,168**	991	521	785	878	121	857	252	1,233	826	637	1,165	478
北区	**4,216**	**4,209**	249	170	255	226	43	254	68	350	204	174	259	111
荒川区	**1,737**	**1,736**	104	66	117	120	8	104	34	151	107	79	108	56
板橋区	**5,683**	**5,674**	268	181	272	336	36	308	86	365	255	205	381	168
練馬区	**18,505**	**18,478**	346	436	805	634	59	439	153	419	193	360	1,361	193
足立区	**2,117**	**2,109**	129	91	125	138	18	124	41	170	129	67	130	70
葛飾区	**1,108**	**1,098**	59	39	69	99	8	74	20	100	76	50	70	34
江戸川区	**2,145**	**2,138**	121	87	164	213	15	155	35	187	137	120	106	77
多摩・島しょ	**1,022,819**	**1,002,909**	**157,838**	**59,900**	**27,007**	**40,163**	**34,367**	**71,097**	**39,159**	**52,603**	**63,617**	**28,941**	**50,886**	**57,396**
市部	**996,658**	**988,624**	**156,960**	**59,101**	**26,965**	**40,105**	**31,385**	**70,990**	**38,092**	**52,552**	**63,565**	**28,863**	**50,604**	**57,178**
八王子市	**152,391**	**151,598**	101,648	3,522	848	951	1,689	3,389	2,687	2,150	5,084	1,228	1,348	11,032
立川市	**88,679**	**87,989**	8,178	27,440	1,129	1,132	2,364	3,247	6,625	1,080	995	1,637	3,255	6,199
武蔵野市	**46,074**	**46,000**	1,538	1,240	14,812	6,479	312	1,970	683	1,482	287	3,457	2,176	969
三鷹市	**46,591**	**46,528**	1,377	907	3,561	21,301	227	2,336	451	4,600	317	2,396	1,429	842
青梅市	**28,927**	**27,530**	898	873	102	127	16,084	210	1,124	71	73	188	308	334
府中市	**78,655**	**78,513**	5,106	2,416	730	1,446	525	38,557	1,061	4,340	1,062	2,053	1,867	3,989
昭島市	**38,158**	**37,600**	2,366	4,648	211	246	1,712	568	16,137	166	206	336	732	1,083
調布市	**57,058**	**57,024**	2,877	590	599	3,602	93	6,656	258	30,432	909	645	453	1,460
町田市	**59,990**	**59,948**	4,706	366	119	190	72	582	171	633	48,277	153	169	708
小金井市	**25,875**	**25,823**	773	722	1,119	1,088	167	1,716	387	445	154	11,042	2,791	484
小平市	**44,340**	**44,220**	803	1,736	526	440	315	861	543	287	178	1,230	21,894	464
日野市	**47,330**	**47,167**	10,669	2,062	388	441	479	1,511	1,101	661	784	535	569	22,095
東村山市	**24,319**	**24,245**	289	593	179	127	137	291	272	95	50	285	2,187	196
国分寺市	**28,508**	**28,440**	1,185	1,864	516	483	286	1,647	625	246	166	1,509	3,824	833
国立市	**21,060**	**20,980**	1,218	2,009	300	337	205	1,797	777	368	210	445	682	1,200
福生市	**15,219**	**14,548**	672	808	55	54	1,335	134	1,337	48	52	108	203	267
狛江市	**10,308**	**10,302**	200	57	50	156	3	357	23	1,633	433	44	32	92
東大和市	**14,733**	**14,597**	288	1,475	69	53	192	150	315	54	38	135	1,215	245
清瀬市	**10,554**	**10,537**	84	105	62	62	26	120	44	31	14	108	360	52
東久留米市	**17,389**	**17,362**	128	215	141	125	60	143	68	55	29	192	1,490	66
武蔵村山市	**19,639**	**19,003**	473	2,865	60	68	583	189	1,072	55	37	99	584	319
多摩市	**41,239**	**41,183**	7,988	779	211	374	138	2,672	353	2,279	3,098	232	313	3,154
稲城市	**17,638**	**17,623**	1,274	205	64	143	38	1,266	128	1,073	913	87	102	399
羽村市	**15,369**	**14,322**	678	649	56	57	2,936	121	810	42	52	94	185	250
あきる野市	**15,979**	**14,946**	1,256	514	40	50	1,290	126	816	43	48	53	144	253
西東京市	**30,636**	**30,596**	288	441	1,018	573	117	374	224	183	99	572	2,292	193
郡部	**19,479**	**14,216**	**877**	**798**	**42**	**57**	**2,980**	**102**	**1,063**	**45**	**46**	**74**	**276**	**213**
瑞穂町	**11,916**	**8,690**	458	591	30	39	1,962	66	752	28	36	51	240	140
日の出町	**6,162**	**4,744**	385	169	7	15	666	25	271	13	9	14	30	65
檜原村	**368**	**205**	20	15	3	－	23	4	16	1	－	3	－	5
奥多摩町	**1,033**	**577**	14	23	2	3	329	7	24	3	1	6	6	3
島部	**6,682**	**69**	**1**	**1**	**－**	**1**	**2**	**5**	**4**	**6**	**6**	**4**	**6**	**5**
埼玉県	**47,609**	**46,427**	2,165	1,776	1,006	1,138	2,664	1,853	1,057	1,072	753	1,069	3,279	1,027
千葉県	**6,350**	**6,329**	519	229	438	459	74	391	108	500	476	293	353	219
神奈川県	**115,852**	**115,649**	15,956	2,254	1,349	1,797	665	5,214	1,188	4,414	53,838	1,220	1,469	3,170
他の道府県	**8,492**	**8,425**	1,744	394	357	413	139	475	206	464	824	312	325	433
常住通勤者	**1,765,373**	**1,743,096**	**214,835**	**82,459**	**69,821**	**89,968**	**41,695**	**115,680**	**50,017**	**117,827**	**158,184**	**59,133**	**85,800**	**81,082**

参考表 第2－6表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 通勤 －　　令和27(2045)年　（続）

従業地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**52,456**	**57,040**	**32,676**	**20,170**	**35,720**	**29,088**	**22,771**	**36,345**	**23,178**	**47,915**	**36,455**	**18,365**	**25,397**	**83,727**
区部	**19,777**	**22,788**	**10,392**	**2,635**	**24,157**	**6,298**	**11,129**	**17,300**	**2,751**	**16,498**	**14,809**	**1,898**	**2,167**	**48,769**
千代田区	2,423	3,854	1,812	359	2,841	789	1,504	2,314	281	2,361	1,997	294	280	6,170
中央区	1,230	1,878	878	170	1,328	383	627	1,004	153	1,114	997	154	126	3,148
港区	1,770	2,641	1,219	298	3,068	627	910	1,627	249	2,054	1,958	201	213	4,729
新宿区	4,062	3,655	1,632	539	2,923	1,224	1,257	2,201	550	3,025	2,222	336	436	7,980
文京区	586	738	317	74	389	173	445	642	56	408	316	69	66	1,578
台東区	328	366	175	52	244	108	173	295	48	255	166	29	33	707
墨田区	136	215	93	14	150	42	77	117	21	116	105	11	22	381
江東区	620	830	343	70	579	214	356	557	93	541	520	61	72	1,535
品川区	728	1,062	479	115	874	242	357	557	130	761	822	84	95	1,865
目黒区	214	309	166	33	476	83	135	189	39	283	325	31	36	523
大田区	207	287	226	39	485	90	126	228	52	283	574	29	49	518
世田谷区	461	628	482	90	6,075	204	220	319	98	1,611	1,812	79	95	934
渋谷区	1,347	1,905	842	205	2,857	462	653	1,051	209	1,938	1,469	138	164	3,367
中野区	878	1,172	379	141	296	303	337	598	142	307	306	84	109	2,061
杉並区	1,189	1,592	681	193	535	422	287	715	231	569	466	123	171	2,515
豊島区	1,146	585	239	87	453	295	1,137	1,542	108	398	300	64	59	3,011
北区	222	184	87	27	100	73	173	228	33	92	64	17	19	527
荒川区	68	68	22	5	50	20	68	77	12	41	35	4	10	202
板橋区	347	222	80	23	117	63	433	423	47	98	108	19	29	804
練馬区	1,591	398	155	65	131	391	1,736	2,434	157	105	92	48	50	5,727
足立区	110	54	37	11	80	41	62	88	26	48	50	12	17	241
葛飾区	34	50	15	8	38	18	24	40	8	27	34	5	6	93
江戸川区	80	95	33	17	68	31	32	54	8	63	71	6	10	153
多摩・島しょ	**32,679**	**34,252**	**22,284**	**17,535**	**11,563**	**22,790**	**11,642**	**19,045**	**20,427**	**31,417**	**21,646**	**16,467**	**23,230**	**34,958**
市部	**32,480**	**34,072**	**22,181**	**16,462**	**11,552**	**22,436**	**11,609**	**18,987**	**19,520**	**31,372**	**21,621**	**14,910**	**20,219**	**34,843**
八王子市	715	2,027	1,294	1,177	250	773	205	234	665	3,535	1,162	796	2,677	512
立川市	1,648	3,945	3,971	1,612	213	3,968	285	449	2,969	1,082	805	1,268	1,551	942
武蔵野市	921	1,840	663	204	168	414	214	601	218	258	235	133	186	4,540
三鷹市	591	1,281	545	159	315	291	162	402	186	415	452	109	166	1,710
青梅市	213	276	205	1,152	12	311	32	63	481	53	40	2,916	1,303	81
府中市	976	2,909	2,570	366	491	555	319	330	369	2,992	2,208	265	383	628
昭島市	400	671	638	2,035	35	720	70	128	1,298	203	153	967	1,615	256
調布市	213	453	396	68	2,163	152	67	129	101	1,991	2,215	47	85	370
町田市	89	211	165	70	482	67	23	34	70	1,618	766	39	81	87
小金井市	587	1,560	440	112	62	266	163	375	145	135	128	83	118	761
小平市	4,131	2,401	455	210	37	2,302	391	1,622	667	133	160	209	227	1,998
日野市	306	944	839	341	81	384	70	97	362	1,204	394	249	414	187
東村山市	13,607	580	127	96	16	1,377	1,104	1,178	319	47	50	82	98	863
国分寺市	1,108	10,671	1,135	178	46	571	113	161	256	169	173	117	167	391
国立市	300	1,976	7,165	179	55	310	50	91	225	367	253	103	174	184
福生市	142	173	165	5,459	5	197	18	44	467	45	27	1,243	1,408	82
狛江市	17	37	36	5	6,605	23	7	9	9	192	244	5	4	29
東大和市	1,172	294	144	127	6	6,409	77	146	1,368	70	53	94	143	265
清瀬市	1,208	121	39	21	5	108	5,981	1,296	42	21	27	7	21	572
東久留米市	1,608	227	58	30	24	268	1,395	8,782	139	35	31	18	28	2,007
武蔵村山市	536	259	177	404	11	1,901	61	121	8,262	62	32	334	288	151
多摩市	174	361	421	108	295	225	47	62	140	15,204	2,173	74	136	172
稲城市	67	120	198	34	135	50	26	28	33	1,408	9,740	16	33	43
羽村市	140	183	126	1,243	6	196	22	37	358	39	22	5,095	871	54
あきる野市	82	149	101	993	4	125	14	22	186	33	20	587	7,956	41
西東京市	1,529	403	108	79	30	473	693	2,546	185	61	58	54	86	17,917
郡部	**196**	**176**	**101**	**1,072**	**6**	**354**	**32**	**57**	**907**	**42**	**24**	**1,557**	**3,010**	**109**
瑞穂町	166	130	69	723	5	313	27	54	857	19	10	1,267	566	91
日の出町	22	41	23	309	1	29	4	3	43	18	11	238	2,320	13
檜原村	1	－	5	12	－	3	－	－	4	1	2	7	77	3
奥多摩町	7	5	4	28	－	9	1	－	3	4	1	45	47	2
島部	**3**	**4**	**2**	**1**	**5**	**－**	**1**	**1**	**－**	**3**	**1**	**－**	**1**	**6**
埼玉県	6,334	1,881	636	691	306	1,528	4,943	3,605	1,052	438	465	783	609	4,297
千葉県	256	333	115	51	172	76	170	167	57	160	145	34	40	494
神奈川県	770	1,584	1,477	360	3,565	469	331	517	353	4,737	6,775	351	483	1,343
他の道府県	228	365	195	61	119	89	109	143	73	191	189	70	103	404
常住通勤者	**60,044**	**61,203**	**35,099**	**21,333**	**39,882**	**31,250**	**28,324**	**40,777**	**24,713**	**53,441**	**44,029**	**19,603**	**26,632**	**90,265**

参考表 第2－6表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通勤 －　令和27(2045)年　(続)

(単位 人)

従業地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間通勤者
東京都	**14,154**	**8,907**	**4,097**	**348**	**802**	**6,650**	**887,403**	**697,607**	**1,042,366**	**108,945**	**8,904,086**
区部	**861**	**533**	**284**	**10**	**34**	**33**	**808,509**	**685,646**	**912,523**	**98,866**	**7,532,585**
千代田区	**120**	70	45	－	5	**3**	120,900	125,035	129,632	19,272	**1,026,824**
中央区	**44**	27	16	－	1	**2**	60,990	75,135	65,421	10,021	**581,531**
港区	**90**	62	23	2	3	**4**	87,597	87,458	156,040	14,095	**929,669**
新宿区	**173**	114	52	2	5	**3**	77,350	42,185	69,543	7,671	**625,929**
文京区	**26**	14	10	1	1	**1**	31,957	21,409	17,357	3,650	**230,497**
台東区	**11**	5	4	－	2	**－**	26,637	23,378	11,943	4,605	**187,477**
墨田区	**8**	4	2	1	1	**－**	15,103	24,707	7,313	2,079	**155,500**
江東区	**21**	10	9	1	1	**3**	37,519	90,402	37,840	4,802	**449,885**
品川区	**30**	24	5	－	1	**－**	36,052	34,288	107,780	5,595	**454,735**
目黒区	**11**	7	3	1	－	**－**	7,525	4,773	26,006	954	**132,777**
大田区	**12**	5	6	－	1	**1**	11,364	15,686	85,326	2,690	**354,640**
世田谷区	**34**	22	10	1	1	**2**	11,542	6,693	68,871	2,211	**317,722**
渋谷区	**71**	42	25	1	3	**3**	46,661	25,674	80,321	5,058	**472,201**
中野区	**44**	25	16	－	3	**－**	11,167	5,077	8,602	1,055	**132,874**
杉並区	**75**	43	30	－	2	**3**	8,348	3,115	6,699	913	**165,265**
豊島区	**28**	20	8	－	－	**2**	41,254	11,743	13,568	2,861	**214,156**
北区	**6**	5	1	－	－	**1**	42,076	6,294	4,312	1,871	**140,826**
荒川区	**1**	1	－	－	－	**－**	9,416	7,183	2,049	1,377	**70,901**
板橋区	**8**	3	5	－	－	**1**	39,768	4,045	3,820	1,398	**187,525**
練馬区	**26**	20	6	－	－	**1**	27,484	2,153	2,686	821	**181,284**
足立区	**8**	4	1	－	3	**－**	43,562	16,529	2,600	3,403	**215,350**
葛飾区	**9**	5	4	－	－	**1**	8,500	20,452	1,618	1,311	**123,386**
江戸川区	**5**	1	3	－	1	**2**	5,737	32,232	3,176	1,153	**181,631**
多摩・島しょ	**13,293**	**8,374**	**3,813**	**338**	**768**	**6,617**	**78,894**	**11,961**	**129,843**	**10,079**	**1,371,501**
市部	**8,029**	**5,171**	**2,382**	**166**	**310**	**5**	**76,674**	**11,819**	**129,463**	**9,952**	**1,341,813**
八王子市	**792**	395	361	21	15	**1**	5,870	1,232	19,562	3,379	**191,760**
立川市	**690**	476	188	8	18	**－**	6,638	840	6,940	842	**112,045**
武蔵野市	**73**	41	30	1	1	**1**	4,068	1,542	2,924	519	**73,367**
三鷹市	**63**	39	20	1	3	**－**	2,660	999	2,500	345	**64,158**
青梅市	**1,396**	922	282	22	170	**1**	3,011	150	527	160	**33,481**
府中市	**142**	89	48	2	3	**－**	5,891	1,128	8,475	529	**104,189**
昭島市	**558**	376	162	7	13	**－**	2,012	373	1,409	230	**43,914**
調布市	**33**	20	12	－	1	**1**	2,068	826	6,651	375	**78,588**
町田市	**42**	25	16	－	1	**－**	1,070	547	48,125	588	**115,754**
小金井市	**52**	35	14	1	2	**－**	1,802	351	1,217	268	**33,233**
小平市	**120**	89	27	1	3	**－**	5,312	444	1,608	336	**56,476**
日野市	**163**	102	55	2	4	**－**	1,936	328	3,686	642	**56,631**
東村山市	**74**	64	8	1	1	**－**	6,368	143	380	69	**33,477**
国分寺市	**68**	49	15	－	4	**－**	2,997	365	1,473	300	**36,803**
国立市	**80**	54	23	1	2	**－**	1,303	287	1,357	172	**26,225**
福生市	**671**	524	129	6	12	**－**	994	33	281	65	**16,959**
狛江市	**5**	4	1	－	－	**1**	200	93	2,709	55	**15,801**
東大和市	**136**	109	24	1	2	**－**	1,128	49	231	24	**16,811**
清瀬市	**17**	12	4	－	1	**－**	5,119	178	230	99	**18,254**
東久留米市	**27**	22	5	－	－	**－**	4,295	120	249	46	**24,371**
武蔵村山市	**636**	587	45	1	3	**－**	1,238	53	272	50	**21,747**
多摩市	**56**	39	13	1	3	**－**	1,485	546	10,847	296	**59,698**
稲城市	**15**	9	5	－	1	**－**	528	169	5,780	140	**25,715**
羽村市	**1,047**	882	133	7	25	**－**	1,040	39	270	58	**17,124**
あきる野市	**1,033**	178	753	81	21	**－**	545	90	374	50	**17,375**
西東京市	**40**	29	9	1	1	**－**	7,096	894	1,386	315	**47,857**
郡部	**5,263**	**3,203**	**1,430**	**172**	**458**	**－**	**2,154**	**83**	**307**	**99**	**22,520**
瑞穂町	**3,226**	3,105	102	5	14	－	1,883	27	171	37	**14,231**
日の出町	**1,418**	88	1,289	27	14	－	199	22	91	27	**6,588**
檜原村	**163**	－	24	138	1	－	20	19	22	5	**507**
奥多摩町	**456**	10	15	2	429	**－**	52	15	23	30	**1,194**
島部	**1**	**－**	**1**	**－**	**－**	**6,612**	**66**	**59**	**73**	**28**	**7,168**
埼玉県	**1,178**	1,080	80	1	17	**4**					
千葉県	**18**	12	4	－	2	**3**					
神奈川県	**201**	134	63	2	2	**2**					
他の道府県	**61**	39	15	3	4	**6**					
常住通勤者	**15,612**	**10,172**	**4,259**	**354**	**827**	**6,665**					

参考表 第3－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和2（2020）年＊

通学地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**1,544,152**	**1,009,365**	**8,570**	**15,872**	**28,135**	**32,350**	**30,356**	**16,879**	**23,944**	**57,549**	**38,279**	**29,899**	**70,863**
区部	**1,037,513**	**969,411**	**8,268**	**15,504**	**27,133**	**30,860**	**29,632**	**16,516**	**23,477**	**56,367**	**37,419**	**28,847**	**69,333**
千代田区	**48,808**	**42,092**	5,992	895	1,570	2,418	2,334	1,105	1,352	2,977	782	761	1,226
中央区	**12,967**	**12,777**	47	10,188	143	37	59	240	257	412	67	26	140
港区	**41,267**	**39,275**	265	657	17,864	978	844	519	523	1,359	2,227	1,749	3,250
新宿区	**66,505**	**55,317**	374	478	918	20,262	1,499	394	481	1,485	732	892	1,137
文京区	**58,686**	**54,465**	490	552	857	1,304	20,221	1,186	929	2,013	744	716	1,052
台東区	**17,838**	**17,498**	40	126	53	64	211	10,287	503	582	73	32	132
墨田区	**22,845**	**22,723**	14	153	71	71	74	300	15,712	1,420	47	10	86
江東区	**47,766**	**47,155**	55	362	203	164	95	197	616	38,921	500	93	416
品川区	**36,875**	**35,901**	44	180	499	123	137	175	140	529	25,666	743	4,108
目黒区	**31,954**	**29,445**	78	98	490	216	338	92	132	371	1,054	17,215	2,184
大田区	**55,115**	**54,525**	9	118	387	70	54	81	138	247	1,726	471	49,045
世田谷区	**107,431**	**95,967**	146	316	1,109	775	456	243	330	932	1,460	2,697	3,023
渋谷区	**36,713**	**32,253**	165	330	1,425	842	414	232	288	768	948	1,799	1,310
中野区	**32,721**	**28,147**	60	146	219	758	207	99	151	449	199	201	279
杉並区	**56,326**	**48,369**	98	146	238	635	247	136	162	523	307	451	524
豊島区	**42,838**	**39,050**	161	341	544	1,029	1,146	469	287	816	458	534	710
北区	**31,512**	**30,957**	63	82	171	296	457	265	167	339	99	110	183
荒川区	**17,199**	**16,897**	38	61	80	84	120	95	106	146	46	53	63
板橋区	**51,018**	**49,763**	70	86	112	284	422	96	109	291	93	117	131
練馬区	**64,224**	**60,915**	39	56	121	365	191	37	43	166	86	118	113
足立区	**56,413**	**55,968**	10	38	15	21	47	147	316	227	33	30	73
葛飾区	**37,343**	**37,066**	6	15	22	29	36	53	304	152	34	19	87
江戸川区	**63,149**	**62,886**	4	80	22	35	23	68	431	1,242	38	10	61
多摩・島しょ	**506,639**	**39,954**	**302**	**368**	**1,002**	**1,490**	**724**	**363**	**467**	**1,182**	**860**	**1,052**	**1,530**
市部	**499,706**	**39,910**	**302**	**368**	**1,002**	**1,488**	**724**	**363**	**466**	**1,179**	**858**	**1,052**	**1,523**
八王子市	**88,402**	**6,529**	39	69	123	235	137	90	114	253	193	201	383
立川市	**22,999**	**507**	－	3	11	19	7	14	4	12	6	3	15
武蔵野市	**23,460**	**6,576**	58	64	102	289	168	49	57	211	94	158	170
三鷹市	**22,766**	**3,177**	26	47	59	95	59	24	47	79	54	96	83
青梅市	**10,970**	**39**	1	－	－	6	2	－	－	2	2	1	2
府中市	**28,837**	**996**	10	6	9	26	18	7	17	32	31	19	48
昭島市	**10,766**	**105**	－	－	4	2	2	4	2	3	1	3	2
調布市	**27,868**	**4,117**	32	25	299	118	62	20	25	78	76	135	90
町田市	**48,601**	**2,984**	20	29	101	85	34	26	30	85	83	105	210
小金井市	**19,305**	**3,062**	14	40	43	92	60	24	34	117	74	55	98
小平市	**26,475**	**2,293**	15	10	32	146	24	38	41	68	59	53	74
日野市	**20,894**	**659**	3	4	13	20	4	7	13	36	18	18	48
東村山市	**13,957**	**503**	－	5	3	19	8	7	－	3	3	7	5
国分寺市	**14,295**	**1,921**	46	24	99	108	47	17	18	61	41	67	60
国立市	**13,346**	**2,007**	15	18	42	88	35	10	30	42	47	48	84
福生市	**4,606**	**10**	－	1	1	1	－	－	1	－	－	－	－
狛江市	**6,230**	**331**	－	3	－	3	4	1	1	4	3	8	12
東大和市	**8,759**	**65**	1	－	3	7	2	－	1	－	1	－	1
清瀬市	**8,293**	**792**	3	2	7	12	10	2	5	13	2	12	19
東久留米市	**10,421**	**522**	2	5	5	26	13	6	2	9	12	11	12
武蔵村山市	**9,132**	**118**	－	1	－	1	3	－	2	－	1	2	1
多摩市	**16,010**	**1,062**	10	5	18	53	6	13	13	41	35	33	54
稲城市	**9,493**	**216**	－	2	5	12	－	－	1	11	7	3	14
羽村市	**5,288**	**16**	－	－	1	1	－	1	－	－	1	－	2
あきる野市	**8,599**	**71**	－	－	3	3	1	－	－	3	5	1	5
西東京市	**19,934**	**1,232**	7	5	19	21	18	3	8	16	9	13	31
郡部	**4,593**	**19**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**	**2**	**－**	**－**	**1**
瑞穂町	**2,700**	**11**	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－	1
日の出町	**1,602**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
檜原村	**83**	**4**	－	－	－	－	－	－	－	2	－	－	－
奥多摩町	**208**	**3**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**2,340**	**25**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**1**	**1**	**2**	**－**	**6**
埼玉県	**20,023**	**13,248**	80	157	179	327	385	247	289	475	241	190	372
千葉県	**17,561**	**16,421**	127	327	244	289	320	314	793	1,654	292	143	499
神奈川県	**38,707**	**25,767**	207	331	1,225	668	507	291	279	740	1,754	1,806	4,348
他の道府県	**4,367**	**2,497**	46	49	98	53	78	63	72	123	85	60	119
常住通学者	**1,624,810**	**1,067,298**	**9,030**	**16,736**	**29,881**	**33,687**	**31,646**	**17,794**	**25,377**	**60,541**	**40,651**	**32,098**	**76,201**

注1）令和2（2020）年の数値は、総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／令和2年国勢調査に関する不詳補完結果／従業地・通学地の不詳補完」及び東京都総務局統計部「令和2年国勢調査 による東京都の昼間人口（従業地・通学地による人口）」に基づく推計値である。

注2）対角線上（常住地と通学地が同一地域）の数値は、地域内通学者数である。

参考表 第3－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和2(2020)年＊　(続)

通学地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**111,679**	**21,118**	**30,409**	**58,576**	**29,082**	**33,718**	**22,286**	**60,884**	**86,842**	**73,192**	**46,972**	**81,911**
区部	**103,965**	**19,765**	**28,345**	**52,044**	**28,176**	**32,881**	**21,868**	**59,515**	**80,635**	**72,153**	**46,281**	**80,427**
千代田区	3,040	770	993	1,743	1,379	1,047	848	1,974	1,558	2,279	1,362	3,687
中央区	80	25	34	87	41	32	47	87	112	137	103	376
港区	2,397	1,025	385	704	498	478	400	557	619	771	367	839
新宿区	3,961	1,325	3,904	3,524	2,138	1,040	575	1,798	4,270	1,314	732	2,084
文京区	2,270	537	685	1,218	2,755	2,113	1,200	4,325	2,537	2,736	1,663	2,362
台東区	92	24	25	70	131	387	806	161	140	1,723	857	979
墨田区	63	16	27	53	28	74	261	51	38	1,134	1,149	1,871
江東区	236	74	176	156	216	143	205	300	239	642	485	2,661
品川区	1,160	137	101	178	190	226	143	216	203	272	259	472
目黒区	3,677	455	163	819	269	166	108	313	512	269	132	294
大田区	755	95	43	69	47	123	53	80	123	208	184	399
世田谷区	74,949	1,267	685	2,230	524	493	242	743	1,286	735	450	876
渋谷区	4,262	12,173	593	1,593	613	505	297	721	1,185	654	418	718
中野区	924	412	17,382	2,121	348	234	94	428	2,359	312	210	555
杉並区	3,123	612	1,323	35,004	322	250	122	490	2,627	291	186	552
豊島区	1,512	415	696	934	16,552	1,344	659	3,530	4,034	1,316	703	860
北区	234	77	133	129	644	21,672	816	1,717	561	1,805	522	415
荒川区	204	60	47	97	114	207	13,717	99	138	831	320	171
板橋区	282	93	232	277	803	1,592	269	40,440	2,735	623	243	363
練馬区	467	125	632	905	457	248	82	1,234	55,099	130	62	139
足立区	103	18	26	39	53	342	583	127	124	51,915	1,336	345
葛飾区	96	9	31	49	36	86	210	69	70	1,431	33,216	1,006
江戸川区	78	21	29	45	18	79	131	55	66	625	1,322	58,403
多摩・島しょ	**7,714**	**1,353**	**2,064**	**6,532**	**906**	**837**	**418**	**1,369**	**6,207**	**1,039**	**691**	**1,484**
市部	**7,710**	**1,353**	**2,060**	**6,530**	**903**	**835**	**416**	**1,368**	**6,202**	**1,037**	**691**	**1,480**
八王子市	1,071	148	294	707	192	233	99	355	747	282	186	378
立川市	53	15	41	148	4	9	5	19	86	11	4	18
武蔵野市	754	190	405	1,643	158	106	64	175	1,263	118	93	187
三鷹市	719	115	169	684	45	53	21	70	389	87	39	117
青梅市	3	－	3	6	－	4	3	1	1	－	－	2
府中市	235	22	52	176	22	27	16	54	90	35	19	25
昭島市	5	－	8	23	10	1	2	8	17	5	1	2
調布市	1,499	335	95	651	56	36	22	72	223	42	42	84
町田市	1,172	139	89	148	50	59	37	83	134	86	59	120
小金井市	404	81	249	637	56	79	29	120	486	81	44	145
小平市	209	47	193	312	65	54	29	89	549	60	52	74
日野市	96	12	27	77	17	21	11	38	90	16	22	48
東村山市	27	9	44	103	15	8	4	11	208	7	1	6
国分寺市	257	91	116	333	51	40	16	54	199	67	32	77
国立市	415	61	108	519	38	37	11	56	189	38	19	57
福生市	－	－	2	1	1	－	1	－	－	－	－	1
狛江市	232	9	5	24	1	－	－	4	10	5	－	2
東大和市	2	－	5	3	－	1	3	－	32	3	－	－
清瀬市	37	8	19	35	26	25	10	55	422	23	12	33
東久留米市	23	3	15	25	45	9	5	18	251	13	6	6
武蔵村山市	5	5	14	22	3	1	－	4	47	1	2	3
多摩市	353	36	26	88	25	16	15	40	81	28	25	48
稲城市	75	7	8	18	2	2	－	5	9	11	6	18
羽村市	1	－	1	－	2	2	1	－	1	2	－	－
あきる野市	5	2	10	9	－	－	2	5	14	－	3	－
西東京市	58	18	62	138	19	12	10	32	664	16	24	29
郡部	**3**	**－**	**4**	**－**	**3**	**－**	**－**	**1**	**－**	**2**	**－**	**2**
瑞穂町	3	－	3	－	1	－	－	－	－	2	－	－
日の出町	－	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－
檜原村	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－	－	1
奥多摩町	－	－	－	－	1	－	－	1	－	－	－	1
島部	**1**	**－**	**－**	**2**	**－**	**2**	**2**	**－**	**5**	**－**	**－**	**2**
埼玉県	612	146	378	486	636	976	383	1,569	2,169	1,837	577	537
千葉県	500	135	136	302	217	325	517	426	467	1,816	2,481	4,097
神奈川県	6,317	853	526	1,163	518	369	288	664	1,066	603	447	797
他の道府県	233	53	50	110	54	74	88	101	151	390	226	121
常住通学者	**119,341**	**22,305**	**31,499**	**60,637**	**30,507**	**35,462**	**23,562**	**63,644**	**90,695**	**77,838**	**50,703**	**87,463**

参考表 第3－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和2(2020)年＊　(続)

通学地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**534,787**	**526,321**	**77,013**	**22,029**	**17,709**	**25,311**	**14,352**	**33,689**	**12,883**	**30,138**	**52,399**	**16,065**	**26,930**	**24,271**
区部	**68,102**	**67,785**	**4,791**	**1,930**	**4,330**	**5,534**	**837**	**4,340**	**854**	**6,035**	**5,669**	**2,750**	**3,219**	**1,859**
千代田区	**6,716**	**6,683**	653	203	464	526	107	439	92	686	571	359	258	230
中央区	**190**	**190**	16	3	12	15	2	16	1	15	27	8	10	6
港区	**1,992**	**1,988**	166	43	210	191	4	126	42	170	255	80	71	48
新宿区	**11,188**	**11,138**	791	415	706	694	140	618	142	1,001	709	541	669	322
文京区	**4,221**	**4,197**	307	129	342	335	57	200	50	292	302	187	226	144
台東区	**340**	**332**	19	12	14	14	6	17	4	13	26	4	29	10
墨田区	**122**	**120**	5	1	10	20	1	7	4	8	3	4	4	5
江東区	**611**	**605**	34	20	31	67	6	48	9	24	41	18	33	14
品川区	**974**	**968**	71	23	39	72	17	60	11	81	149	27	38	21
目黒区	**2,509**	**2,502**	168	46	157	453	19	130	29	259	381	91	81	75
大田区	**590**	**586**	45	9	22	41	11	35	7	32	121	10	20	18
世田谷区	**11,464**	**11,413**	930	204	405	804	89	964	113	1,545	1,703	233	230	327
渋谷区	**4,460**	**4,440**	387	115	298	384	75	427	51	503	438	166	154	115
中野区	**4,574**	**4,549**	249	200	257	317	90	228	69	191	157	222	402	120
杉並区	**7,957**	**7,931**	431	228	807	1,099	80	638	99	785	288	518	407	171
豊島区	**3,788**	**3,763**	241	87	145	188	68	146	55	233	230	92	194	103
北区	**555**	**550**	30	13	18	40	18	18	7	28	34	17	44	15
荒川区	**302**	**301**	16	10	30	21	5	11	4	25	32	16	13	12
板橋区	**1,255**	**1,249**	85	48	48	70	17	67	23	36	69	38	50	31
練馬区	**3,309**	**3,304**	58	78	265	137	10	83	24	62	48	93	229	45
足立区	**445**	**442**	53	17	26	14	9	21	10	17	32	7	28	17
葛飾区	**277**	**277**	17	11	16	18	2	23	2	18	33	9	19	3
江戸川区	**263**	**257**	19	15	8	14	4	18	6	11	20	10	10	7
多摩・島しょ	**466,685**	**458,536**	**72,222**	**20,099**	**13,379**	**19,777**	**13,515**	**29,349**	**12,029**	**24,103**	**46,730**	**13,315**	**23,711**	**22,412**
市部	**459,796**	**458,157**	**72,172**	**20,090**	**13,375**	**19,777**	**13,447**	**29,346**	**11,982**	**24,102**	**46,728**	**13,309**	**23,704**	**22,397**
八王子市	**81,873**	**81,554**	62,087	1,352	342	448	718	1,400	775	933	2,991	341	603	3,154
立川市	**22,492**	**22,360**	1,020	14,522	140	161	414	526	470	175	147	256	537	672
武蔵野市	**16,884**	**16,770**	455	278	10,488	758	100	471	124	369	130	588	469	207
三鷹市	**19,589**	**19,568**	240	130	339	15,842	56	361	44	697	104	291	177	115
青梅市	**10,931**	**10,799**	86	64	6	4	9,803	27	132	3	10	13	26	41
府中市	**27,841**	**27,822**	527	357	133	310	46	22,701	148	659	112	269	277	387
昭島市	**10,661**	**10,574**	296	221	22	5	266	84	8,456	10	20	30	91	149
調布市	**23,751**	**23,740**	497	71	335	707	9	735	33	19,386	274	175	115	168
町田市	**45,617**	**45,579**	1,833	133	42	73	64	224	56	357	40,812	39	87	234
小金井市	**16,243**	**16,213**	407	277	487	422	120	556	155	186	150	9,953	940	243
小平市	**24,182**	**24,110**	395	585	183	153	164	347	213	89	94	359	17,926	209
日野市	**20,235**	**20,180**	1,520	327	45	71	163	403	164	163	201	76	121	15,669
東村山市	**13,454**	**13,442**	101	130	47	43	53	90	48	19	16	70	321	51
国分寺市	**12,374**	**12,343**	296	149	127	147	85	239	77	76	97	279	568	168
国立市	**11,339**	**11,296**	559	489	263	265	121	436	143	237	194	251	287	331
福生市	**4,596**	**4,497**	73	51	－	2	226	6	143	1	1	4	6	14
狛江市	**5,899**	**5,898**	77	11	2	24	6	49	3	81	391	5	4	11
東大和市	**8,694**	**8,607**	110	269	9	3	164	30	144	9	2	14	174	95
清瀬市	**7,501**	**7,498**	21	31	24	20	13	28	16	11	16	32	94	13
東久留米市	**9,899**	**9,896**	5	11	23	9	9	11	3	9	7	42	217	2
武蔵村山市	**9,014**	**8,908**	161	246	14	27	242	56	212	15	20	39	136	119
多摩市	**14,948**	**14,935**	741	106	24	78	22	271	27	406	718	11	43	172
稲城市	**9,277**	**9,273**	204	21	6	30	7	157	22	148	156	11	11	43
羽村市	**5,272**	**5,199**	39	41	1	3	283	14	46	－	1	4	6	18
あきる野市	**8,528**	**8,405**	353	135	5	6	260	53	286	17	43	15	44	87
西東京市	**18,702**	**18,691**	69	83	268	166	33	71	42	46	21	142	424	25
郡部	**4,574**	**374**	**50**	**8**	**2**	**－**	**68**	**3**	**47**	**1**	**1**	**6**	**7**	**15**
瑞穂町	**2,689**	**361**	49	8	2	－	67	3	47	1	－	3	6	15
日の出町	**1,601**	**11**	1	－	－	－	1	－	－	－	1	2	1	－
檜原村	**79**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	－	－
奥多摩町	**205**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**2,315**	**5**	**－**	**1**	**2**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**
埼玉県	**6,775**	**6,611**	435	276	125	191	388	255	197	101	108	142	562	183
千葉県	**1,140**	**1,131**	129	41	81	102	12	79	23	81	89	48	60	44
神奈川県	**12,940**	**12,880**	1,504	278	203	293	117	562	131	681	5,357	145	248	391
他の道府県	**1,870**	**1,845**	731	77	41	44	36	71	63	48	130	41	47	162
常住通学者	**557,512**	**548,788**	**79,812**	**22,701**	**18,159**	**25,941**	**14,905**	**34,656**	**13,297**	**31,049**	**58,083**	**16,441**	**27,847**	**25,051**

参考表 第3－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和2(2020)年＊　(続)

通学地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**17,948**	**15,826**	**9,569**	**5,662**	**8,939**	**10,408**	**9,055**	**13,665**	**9,732**	**17,500**	**13,138**	**6,618**	**9,497**	**25,975**
区部	**2,527**	**2,130**	**1,052**	**383**	**2,797**	**779**	**1,553**	**2,558**	**521**	**1,839**	**2,195**	**458**	**495**	**6,350**
千代田区	182	265	109	35	169	80	107	201	55	180	246	50	60	356
中央区	4	10	5	－	7	2	3	3	1	5	6	1	－	12
港区	54	62	32	4	79	16	21	47	9	73	36	13	10	126
新宿区	521	460	169	79	291	125	143	312	74	266	193	64	70	1,623
文京区	143	165	108	28	113	54	114	221	24	107	96	28	32	393
台東区	17	7	4	7	8	2	6	20	4	18	3	1	4	63
墨田区	4	－	2	4	4	1	2	7	1	9	7	－	－	7
江東区	16	14	4	2	15	16	18	37	9	24	18	9	8	70
品川区	33	33	12	2	61	17	19	26	4	21	30	6	8	87
目黒区	35	62	34	11	135	9	23	28	7	83	79	7	17	83
大田区	22	18	11	2	24	3	2	16	5	19	44	10	3	36
世田谷区	164	158	164	41	1,101	63	60	134	60	552	978	73	66	252
渋谷区	105	119	60	27	238	32	56	128	40	141	105	18	48	210
中野区	324	189	59	31	81	106	157	243	81	72	54	51	55	544
杉並区	275	341	140	33	303	101	69	168	60	104	165	48	40	533
豊島区	189	87	63	28	77	48	289	331	36	64	57	37	32	643
北区	38	9	7	6	16	8	32	37	4	17	11	3	4	76
荒川区	6	8	15	1	11	8	1	9	1	14	5	4	2	21
板橋区	82	33	11	7	19	25	122	119	9	17	20	13	14	176
練馬区	249	55	29	15	26	54	287	417	24	25	25	10	9	947
足立区	29	19	7	8	12	6	7	27	6	6	6	5	5	48
葛飾区	19	8	4	4	1	3	8	13	3	15	5	2	1	20
江戸川区	16	8	3	8	6	－	7	14	4	7	6	5	7	24
多摩・島しょ	**15,421**	**13,696**	**8,517**	**5,279**	**6,142**	**9,629**	**7,502**	**11,107**	**9,211**	**15,661**	**10,943**	**6,160**	**9,002**	**19,625**
市部	**15,404**	**13,690**	**8,514**	**5,258**	**6,142**	**9,602**	**7,498**	**11,104**	**9,180**	**15,660**	**10,941**	**6,139**	**8,981**	**19,615**
八王子市	441	607	473	380	118	405	133	216	359	1,406	522	346	649	355
立川市	337	404	336	155	27	411	61	110	436	284	214	145	283	117
武蔵野市	246	370	189	64	43	110	83	155	78	59	70	55	54	757
三鷹市	96	164	83	24	103	23	29	63	33	81	146	29	28	270
青梅市	11	22	15	113	－	43	5	9	68	3	3	151	127	14
府中市	139	387	275	26	88	67	34	40	58	298	321	46	43	74
昭島市	45	89	65	146	4	98	10	10	128	37	23	98	150	21
調布市	70	98	88	4	180	29	13	21	20	298	246	11	7	150
町田市	62	72	53	29	239	44	22	18	50	556	354	34	45	47
小金井市	269	483	159	72	35	116	113	264	73	81	110	73	56	413
小平市	560	780	166	98	33	388	145	258	185	74	59	107	155	385
日野市	68	148	127	62	22	113	20	28	105	282	63	76	89	54
東村山市	11,442	136	27	31	2	232	57	154	111	13	11	33	49	155
国分寺市	165	9,156	121	39	9	84	22	68	55	51	32	48	58	127
国立市	166	474	6,115	43	48	114	50	81	81	146	123	57	76	146
福生市	15	4	4	3,570	－	21	3	3	95	1	3	100	150	1
狛江市	2	3	4	3	5,100	－	2	1	1	54	55	3	4	2
東大和市	103	53	36	59	2	6,825	11	57	160	20	10	78	121	49
清瀬市	393	30	11	2	5	21	6,207	277	10	9	8	－	10	196
東久留米市	231	14	－	8	4	24	206	8,832	4	1	5	6	7	206
武蔵村山市	108	40	54	75	－	170	20	22	6,782	29	17	111	130	63
多摩市	17	30	43	19	50	41	15	23	16	11,709	293	12	24	24
稲城市	14	7	16	－	21	5	3	1	3	138	8,226	4	17	2
羽村市	3	7	4	103	－	76	1	3	110	－	－	4,393	40	3
あきる野市	43	36	28	105	2	40	1	12	99	19	14	109	6,579	14
西東京市	358	76	22	28	7	102	232	378	60	11	13	14	30	15,970
郡部	**17**	**6**	**3**	**20**	**－**	**27**	**4**	**3**	**31**	**1**	**2**	**21**	**21**	**10**
瑞穂町	16	6	3	19	－	27	3	3	31	1	1	21	19	10
日の出町	－	－	－	1	－	－	1	－	－	－	1	－	2	－
檜原村	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
奥多摩町	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**
埼玉県	643	275	112	110	32	192	407	462	190	54	54	161	182	774
千葉県	32	54	12	8	17	19	26	34	11	22	12	19	6	70
神奈川県	124	270	170	56	520	81	62	85	47	572	599	61	76	247
他の道府県	32	52	25	21	13	19	17	21	11	43	25	19	20	36
常住通学者	**18,779**	**16,477**	**9,888**	**5,857**	**9,521**	**10,719**	**9,567**	**14,267**	**9,991**	**18,191**	**13,828**	**6,878**	**9,781**	**27,102**

参考表 第3－1表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和2(2020)年＊　(続)

(単位 人)

通学地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間通学者
東京都	**6,114**	**3,495**	**2,173**	**116**	**330**	**2,352**	**93,301**	**60,206**	**132,049**	**34,087**	**1,863,795**
区部	**288**	**177**	**79**	**9**	**23**	**29**	**76,202**	**54,366**	**95,517**	**25,130**	**1,288,728**
千代田区	**31**	15	13	2	1	**2**	8,591	10,240	9,972	3,752	**81,363**
中央区	**－**	－	－	－	－	**－**	251	473	250	299	**14,240**
港区	**3**	1	2	－	－	**1**	2,039	2,377	8,202	967	**54,852**
新宿区	**49**	32	14	1	2	**1**	9,787	6,260	10,471	2,887	**95,910**
文京区	**22**	14	7	－	1	**2**	9,291	6,667	5,654	2,565	**82,863**
台東区	**7**	2	4	1	－	**1**	881	734	401	336	**20,190**
墨田区	**2**	1	－	－	1	**－**	421	1,265	232	139	**24,902**
江東区	**5**	－	1	－	4	**1**	795	1,591	935	438	**51,525**
品川区	**4**	2	－	1	1	**2**	1,256	1,514	6,555	770	**46,970**
目黒区	**7**	4	3	－	－	**－**	1,031	823	5,244	521	**39,573**
大田区	**3**	－	2	－	1	**1**	713	751	5,357	481	**62,417**
世田谷区	**46**	27	12	3	4	**5**	5,008	3,707	19,854	3,134	**139,134**
渋谷区	**19**	16	2	－	1	**1**	4,526	3,205	9,383	1,888	**55,715**
中野区	**23**	17	4	－	2	**2**	1,867	1,410	1,972	528	**38,498**
杉並区	**25**	14	8	－	3	**1**	2,041	1,007	2,436	815	**62,625**
豊島区	**22**	16	4	1	1	**3**	9,481	3,836	4,425	1,785	**62,365**
北区	**4**	4	－	－	－	**1**	4,769	775	417	448	**37,921**
荒川区	**－**	－	－	－	－	**1**	750	738	422	181	**19,290**
板橋区	**3**	3	－	－	－	**3**	6,767	1,031	843	1,064	**60,723**
練馬区	**5**	2	2	－	1	**－**	2,316	684	696	485	**68,405**
足立区	**3**	2	1	－	－	**－**	2,411	1,396	749	926	**61,895**
葛飾区	**－**	－	－	－	－	**－**	665	1,089	624	274	**39,995**
江戸川区	**5**	5	－	－	－	**1**	545	2,793	423	447	**67,357**
多摩・島しょ	**5,826**	**3,318**	**2,094**	**107**	**307**	**2,323**	**17,099**	**5,840**	**36,532**	**8,957**	**575,067**
市部	**1,625**	**991**	**504**	**28**	**102**	**14**	**17,085**	**5,835**	**36,521**	**8,947**	**568,094**
八王子市	**314**	204	91	5	14	**5**	4,994	1,469	11,051	3,220	**109,136**
立川市	**132**	72	51	3	6	**－**	234	65	379	222	**23,899**
武蔵野市	**112**	24	85	－	3	**2**	1,636	907	1,163	605	**27,771**
三鷹市	**21**	20	1	－	－	**－**	678	363	676	378	**24,861**
青梅市	**132**	74	32	1	25	**－**	46	6	17	13	**11,052**
府中市	**19**	16	2	－	1	**－**	322	139	623	227	**30,148**
昭島市	**86**	62	21	2	1	**1**	42	18	47	11	**10,884**
調布市	**11**	7	3	－	1	**－**	517	341	1,454	368	**30,548**
町田市	**35**	24	9	－	2	**3**	767	490	13,196	942	**63,996**
小金井市	**30**	19	7	2	2	**－**	1,420	372	1,207	473	**22,777**
小平市	**72**	46	22	2	2	**－**	1,438	330	699	430	**29,372**
日野市	**55**	39	13	－	3	**－**	663	146	955	385	**23,043**
東村山市	**12**	6	5	－	1	**－**	449	11	52	28	**14,497**
国分寺市	**30**	17	10	2	1	**1**	1,054	246	541	380	**16,516**
国立市	**42**	20	17	2	3	**1**	755	278	1,038	195	**15,612**
福生市	**99**	66	26	1	6	**－**	3	－	3	1	**4,613**
狛江市	**1**	1	－	－	－	**－**	8	5	60	38	**6,341**
東大和市	**87**	63	20	－	4	**－**	32	1	3	7	**8,802**
清瀬市	**3**	2	1	－	－	**－**	854	141	114	167	**9,569**
東久留米市	**2**	2	－	－	－	**1**	123	14	31	20	**10,609**
武蔵村山市	**106**	79	19	1	7	**－**	91	3	23	7	**9,256**
多摩市	**13**	10	2	1	－	**－**	362	175	2,195	386	**19,128**
稲城市	**4**	4	－	－	－	**－**	92	45	591	120	**10,341**
羽村市	**73**	59	7	1	6	**－**	1	1	3	2	**5,295**
あきる野市	**123**	48	56	5	14	**－**	66	7	93	10	**8,775**
西東京市	**11**	7	4	－	－	**－**	438	262	307	312	**21,253**
郡部	**4,200**	**2,326**	**1,590**	**79**	**205**	**－**	**12**	**3**	**7**	**7**	**4,622**
瑞穂町	**2,328**	2,326	－	1	1	－	3	－	1	1	**2,705**
日の出町	**1,590**	－	1,590	－	－	－	3	－	2	4	**1,611**
檜原村	**78**	－	－	78	－	－	2	2	3	1	**91**
奥多摩町	**204**	－	－	－	204	**－**	4	1	1	1	**215**
島部	**1**	**1**	**－**	**－**	**－**	**2,309**	**2**	**2**	**4**	**3**	**2,351**
埼玉県	**158**	129	18	3	8	**6**					
千葉県	**7**	5	1	－	1	**2**					
神奈川県	**57**	41	11	1	4	**3**					
他の道府県	**22**	14	8	－	－	**3**					
常住通学者	**6,358**	**3,684**	**2,211**	**120**	**343**	**2,366**					

参考表 第3－2表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 通学 －　　令和7(2025)年

通学地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**1,537,692**	**1,009,905**	**8,889**	**17,122**	**28,973**	**32,680**	**31,073**	**17,705**	**24,813**	**58,991**	**38,088**	**29,257**	**69,908**
区部	**1,036,484**	**969,927**	**8,576**	**16,724**	**27,936**	**31,165**	**30,329**	**17,322**	**24,329**	**57,782**	**37,232**	**28,223**	**68,392**
千代田区	**47,779**	**41,348**	6,213	962	1,596	2,394	2,357	1,149	1,347	2,888	766	738	1,191
中央区	**13,678**	**13,488**	48	10,974	144	36	59	247	254	397	65	26	135
港区	**41,442**	**39,507**	274	711	18,413	980	860	544	527	1,345	2,198	1,716	3,182
新宿区	**65,952**	**55,159**	389	517	947	20,513	1,538	414	494	1,502	729	877	1,124
文京区	**59,000**	**54,853**	509	597	883	1,315	20,729	1,245	954	2,039	739	701	1,037
台東区	**18,250**	**17,912**	41	135	54	65	215	10,791	512	588	73	31	130
墨田区	**23,586**	**23,464**	15	167	74	73	77	318	16,391	1,464	47	10	85
江東区	**49,218**	**48,606**	58	401	212	169	99	210	642	40,232	508	92	419
品川区	**36,690**	**35,731**	45	194	514	124	140	184	144	536	25,566	729	4,055
目黒区	**31,314**	**28,846**	81	105	503	217	345	96	135	376	1,042	16,809	2,139
大田区	**54,447**	**53,863**	9	128	399	71	55	85	142	251	1,715	461	48,403
世田谷区	**107,128**	**95,823**	153	344	1,152	789	470	257	343	956	1,466	2,677	3,018
渋谷区	**35,931**	**31,627**	170	353	1,451	838	419	241	293	769	931	1,746	1,275
中野区	**33,133**	**28,604**	63	159	228	777	214	105	157	461	200	198	278
杉並区	**56,092**	**48,256**	102	158	246	644	253	143	168	535	306	443	519
豊島区	**42,539**	**38,856**	166	366	557	1,030	1,164	489	295	825	453	519	696
北区	**32,005**	**31,454**	66	89	178	302	473	281	174	349	99	109	183
荒川区	**17,248**	**16,948**	39	66	82	84	123	99	109	148	46	52	62
板橋区	**51,094**	**49,853**	73	93	116	288	434	101	113	297	93	115	130
練馬区	**64,052**	**60,807**	41	61	125	370	196	39	44	170	85	116	112
足立区	**56,501**	**56,057**	11	41	16	22	48	156	329	234	33	29	73
葛飾区	**37,684**	**37,407**	6	17	23	29	37	56	317	156	34	19	86
江戸川区	**61,721**	**61,458**	4	86	23	35	24	72	445	1,264	38	10	60
多摩・島しょ	**501,208**	**39,978**	**313**	**398**	**1,037**	**1,515**	**744**	**383**	**484**	**1,209**	**856**	**1,034**	**1,516**
市部	**494,752**	**39,934**	**313**	**398**	**1,037**	**1,513**	**744**	**383**	**483**	**1,206**	**854**	**1,034**	**1,509**
八王子市	**86,717**	**6,539**	40	75	127	239	140	95	118	259	192	197	380
立川市	**23,060**	**513**	－	3	12	20	7	15	4	13	6	3	15
武蔵野市	**23,180**	**6,547**	60	69	105	292	172	51	59	215	93	154	168
三鷹市	**22,619**	**3,173**	27	51	61	96	61	26	49	81	54	94	82
青梅市	**10,463**	**39**	1	－	－	6	2	－	－	2	2	1	2
府中市	**28,384**	**993**	10	7	9	27	19	7	18	32	30	19	47
昭島市	**10,762**	**105**	－	－	4	2	2	4	2	3	1	3	2
調布市	**27,966**	**4,133**	33	27	310	120	64	22	26	81	76	133	89
町田市	**48,124**	**2,971**	21	31	105	86	35	27	31	86	82	103	208
小金井市	**19,361**	**3,069**	15	43	44	93	62	25	35	120	75	55	97
小平市	**26,574**	**2,306**	16	11	32	148	25	40	42	70	59	52	74
日野市	**20,775**	**661**	3	4	14	21	4	7	14	37	18	18	48
東村山市	**13,796**	**502**	－	5	3	20	8	7	－	3	3	7	5
国分寺市	**14,628**	**1,943**	48	27	104	110	48	19	19	63	41	66	59
国立市	**13,157**	**1,998**	16	20	43	89	36	11	31	42	46	47	83
福生市	**4,509**	**10**	－	1	1	1	－	－	1	－	－	－	－
狛江市	**6,079**	**328**	－	3	－	3	4	1	1	4	3	8	12
東大和市	**8,536**	**64**	1	－	3	7	2	－	1	－	1	－	1
清瀬市	**8,209**	**792**	3	2	7	12	10	2	5	13	2	12	19
東久留米市	**10,223**	**525**	2	6	5	27	14	6	2	9	12	11	12
武蔵村山市	**8,894**	**118**	－	1	－	1	3	－	2	－	1	2	1
多摩市	**15,836**	**1,066**	10	5	19	54	6	14	14	42	35	32	54
稲城市	**9,692**	**217**	－	2	5	13	－	－	1	11	7	3	14
羽村市	**5,064**	**16**	－	－	1	1	－	1	－	－	1	－	2
あきる野市	**8,370**	**71**	－	－	3	3	1	－	－	3	5	1	5
西東京市	**19,774**	**1,235**	7	5	20	22	19	3	8	17	9	13	30
郡部	**4,352**	**19**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**	**2**	**－**	**－**	**1**
瑞穂町	**2,569**	**11**	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－	1
日の出町	**1,531**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
檜原村	**73**	**4**	－	－	－	－	－	－	－	2	－	－	－
奥多摩町	**179**	**3**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**2,104**	**25**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**1**	**1**	**2**	**－**	**6**
埼玉県	**19,592**	**13,081**	83	170	185	330	394	259	297	483	240	186	367
千葉県	**17,313**	**16,185**	132	353	251	292	327	329	814	1,669	291	139	492
神奈川県	**37,902**	**25,511**	215	357	1,262	674	518	305	287	751	1,744	1,773	4,292
他の道府県	**4,307**	**2,483**	48	53	100	53	80	66	75	125	84	59	117
常住通学者	**1,616,806**	**1,067,165**	**9,367**	**18,055**	**30,771**	**34,029**	**32,392**	**18,664**	**26,286**	**62,019**	**40,447**	**31,414**	**75,176**

注）対角線上（常住地と通学地が同一地域）の数値は、地域内通学者数である。

参考表 第3－2表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和7(2025)年　(続)

通学地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**110,299**	**20,955**	**30,548**	**58,071**	**29,462**	**34,032**	**22,432**	**60,718**	**86,216**	**72,816**	**47,053**	**79,804**
区部	**102,653**	**19,607**	**28,473**	**51,575**	**28,540**	**33,188**	**22,009**	**59,349**	**80,022**	**71,783**	**46,363**	**78,355**
千代田区	2,852	757	951	1,652	1,388	1,011	845	1,910	1,486	2,137	1,281	3,477
中央区	76	25	33	83	41	31	46	84	107	129	97	351
港区	2,271	1,017	375	678	505	469	402	547	599	739	351	804
新宿区	3,849	1,322	3,755	3,422	2,187	1,035	580	1,782	4,155	1,287	720	2,021
文京区	2,220	533	682	1,197	2,798	2,100	1,209	4,273	2,492	2,676	1,636	2,289
台東区	90	24	25	69	133	386	809	160	137	1,665	834	945
墨田区	63	16	27	53	28	75	265	51	38	1,131	1,144	1,852
江東区	236	75	179	156	223	145	210	303	241	642	484	2,670
品川区	1,131	136	100	175	192	226	144	215	200	268	255	458
目黒区	3,542	450	162	803	272	166	108	310	504	265	131	285
大田区	738	94	43	68	47	124	53	80	122	205	183	387
世田谷区	74,673	1,270	690	2,216	535	499	245	746	1,282	732	451	859
渋谷区	3,993	12,053	576	1,525	616	499	297	706	1,145	635	408	688
中野区	919	413	17,731	2,134	356	238	95	431	2,380	311	211	545
杉並区	3,084	610	1,321	34,905	328	252	123	490	2,612	289	186	539
豊島区	1,471	409	688	912	16,717	1,325	660	3,429	3,880	1,284	691	830
北区	233	78	135	129	663	22,039	834	1,740	562	1,806	524	408
荒川区	200	60	47	95	115	207	13,787	98	136	811	316	166
板橋区	278	92	233	274	821	1,597	272	40,505	2,712	619	243	354
練馬区	460	125	633	897	466	250	82	1,236	54,972	130	62	135
足立区	102	18	27	39	54	347	596	128	124	51,962	1,329	339
葛飾区	95	9	31	49	36	87	214	70	70	1,441	33,526	999
江戸川区	77	21	29	44	19	80	133	55	66	619	1,300	56,954
多摩・島しょ	**7,646**	**1,348**	**2,075**	**6,496**	**922**	**844**	**423**	**1,369**	**6,194**	**1,033**	**690**	**1,449**
市部	**7,642**	**1,348**	**2,071**	**6,494**	**919**	**842**	**421**	**1,368**	**6,189**	**1,031**	**690**	**1,445**
八王子市	1,062	147	297	704	195	236	100	355	745	281	186	369
立川市	53	15	41	150	4	9	5	19	86	11	4	18
武蔵野市	741	189	405	1,625	160	106	65	175	1,252	117	92	182
三鷹市	711	114	170	680	45	53	22	70	387	86	39	114
青梅市	3	－	3	6	－	4	3	1	1	－	－	2
府中市	232	22	52	175	23	27	16	54	89	34	19	25
昭島市	5	－	8	23	10	1	2	8	17	5	1	2
調布市	1,498	334	95	649	57	36	23	72	222	42	42	82
町田市	1,157	138	89	146	51	60	37	83	134	85	59	117
小金井市	401	81	251	636	57	80	28	120	486	81	43	141
小平市	207	47	194	312	66	55	29	89	553	60	52	73
日野市	95	12	27	77	18	21	11	38	89	16	22	47
東村山市	27	9	44	102	15	8	4	11	207	7	1	6
国分寺市	256	91	118	336	52	40	17	54	200	67	32	76
国立市	409	61	108	514	38	37	11	56	188	38	19	55
福生市	－	－	2	1	1	－	1	－	－	－	－	1
狛江市	229	9	5	24	1	－	－	4	10	5	－	2
東大和市	2	－	5	3	－	1	3	－	31	3	－	－
清瀬市	36	8	19	34	27	26	10	55	424	23	12	31
東久留米市	23	3	15	25	46	9	5	18	250	13	6	6
武蔵村山市	5	5	14	22	3	1	－	4	47	1	2	3
多摩市	352	36	27	87	26	16	16	40	81	27	26	47
稲城市	75	7	8	18	2	2	－	5	9	11	6	18
羽村市	1	－	1	－	2	2	1	－	1	2	－	－
あきる野市	5	2	10	9	－	－	2	5	14	－	3	－
西東京市	57	18	63	136	20	12	10	32	666	16	24	28
郡部	**3**	**－**	**4**	**－**	**3**	**－**	**－**	**1**	**－**	**2**	**－**	**2**
瑞穂町	3	－	3	－	1	－	－	－	－	2	－	－
日の出町	－	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－
檜原村	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－	－	1
奥多摩町	－	－	－	－	1	－	－	1	－	－	－	1
島部	**1**	**－**	**－**	**2**	**－**	**2**	**2**	**－**	**5**	**－**	**－**	**2**
埼玉県	600	144	377	478	645	964	386	1,542	2,110	1,755	566	520
千葉県	491	134	136	297	220	326	520	424	461	1,775	2,393	3,919
神奈川県	6,113	846	524	1,143	525	370	290	660	1,052	594	442	774
他の道府県	227	52	50	108	55	74	88	100	148	380	224	117
常住通学者	**117,730**	**22,131**	**31,635**	**60,097**	**30,907**	**35,766**	**23,716**	**63,444**	**89,987**	**77,320**	**50,678**	**85,134**

参考表 第3－2表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和7(2025)年　(続)

通学地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	527,787	519,886	75,617	21,951	17,541	25,076	13,658	33,193	12,836	30,146	51,989	16,108	26,993	23,982
区部	66,557	66,253	4,631	1,888	4,270	5,429	795	4,234	840	5,917	5,584	2,704	3,145	1,819
千代田区	6,431	6,400	618	193	450	505	100	421	88	658	555	343	244	221
中央区	190	190	16	3	12	15	2	16	1	15	27	8	10	6
港区	1,935	1,931	159	41	206	186	4	122	41	165	249	78	69	46
新宿区	10,793	10,745	753	397	695	676	132	597	137	968	698	524	633	311
文京区	4,147	4,123	299	128	338	330	54	196	50	290	297	186	224	141
台東区	338	330	19	12	14	14	6	17	4	13	26	4	28	10
墨田区	122	120	5	1	10	20	1	7	4	8	3	4	4	5
江東区	612	607	33	20	31	67	6	48	9	25	41	19	33	14
品川区	959	953	69	23	38	71	16	59	11	81	146	27	37	21
目黒区	2,468	2,461	164	45	154	445	18	128	28	256	374	90	81	74
大田区	584	580	44	9	22	40	11	34	7	31	119	10	20	18
世田谷区	11,305	11,257	909	203	404	796	85	947	113	1,523	1,693	234	230	323
渋谷区	4,304	4,285	369	112	291	371	70	410	50	485	426	162	149	111
中野区	4,529	4,505	245	199	256	315	86	226	69	191	156	222	400	119
杉並区	7,836	7,812	421	225	800	1,081	76	626	98	781	285	512	401	169
豊島区	3,683	3,659	234	85	142	185	64	142	54	230	225	91	190	101
北区	551	546	29	13	18	40	18	18	7	28	34	17	44	15
荒川区	300	299	16	10	29	21	5	11	4	25	31	16	13	12
板橋区	1,241	1,235	83	48	47	70	16	66	23	36	69	38	50	30
練馬区	3,245	3,240	57	78	263	135	10	81	24	62	47	93	227	45
足立区	444	441	53	17	26	14	9	21	10	17	31	7	28	17
葛飾区	277	277	17	11	16	18	2	23	2	18	32	9	20	3
江戸川区	263	257	19	15	8	14	4	18	6	11	20	10	10	7
多摩・島しょ	461,230	453,633	70,986	20,063	13,271	19,647	12,863	28,959	11,996	24,229	46,405	13,404	23,848	22,163
市部	454,818	453,264	70,937	20,054	13,267	19,647	12,799	28,956	11,950	24,228	46,403	13,398	23,841	22,148
八王子市	80,178	79,881	60,885	1,298	340	445	674	1,386	740	935	3,031	340	599	3,013
立川市	22,547	22,422	1,077	14,558	141	162	398	537	458	178	148	260	547	693
武蔵野市	16,633	16,526	443	273	10,386	741	94	460	122	366	129	574	458	203
三鷹市	19,446	19,426	236	129	338	15,742	53	355	43	694	103	289	176	114
青梅市	10,424	10,301	85	64	6	4	9,326	27	131	3	10	13	27	40
府中市	27,391	27,373	514	347	132	306	43	22,353	145	656	111	267	273	377
昭島市	10,657	10,574	301	226	22	5	257	83	8,479	10	20	30	92	149
調布市	23,833	23,822	488	71	334	704	9	728	32	19,507	272	176	115	166
町田市	45,153	45,116	1,767	133	42	73	61	221	56	357	40,453	39	87	231
小金井市	16,292	16,264	403	276	488	421	114	554	154	187	148	10,047	937	242
小平市	24,268	24,199	392	582	183	152	156	346	212	89	93	361	18,066	208
日野市	20,114	20,061	1,540	323	45	71	155	401	162	164	200	77	121	15,568
東村山市	13,294	13,282	99	130	46	43	50	89	48	19	16	70	319	51
国分寺市	12,685	12,654	297	150	128	147	81	242	78	77	97	285	583	169
国立市	11,159	11,118	551	482	261	263	115	433	141	238	191	251	287	328
福生市	4,499	4,404	74	52	－	2	222	6	145	1	1	4	6	14
狛江市	5,751	5,750	76	11	2	24	6	48	3	81	387	5	4	11
東大和市	8,472	8,390	108	268	9	3	156	29	143	9	2	14	175	94
清瀬市	7,417	7,414	21	31	25	21	12	27	16	11	16	32	94	13
東久留米市	9,698	9,695	5	11	23	9	9	11	3	9	7	42	216	2
武蔵村山市	8,776	8,673	160	254	14	27	234	56	214	15	20	39	137	119
多摩市	14,770	14,757	747	106	24	78	21	271	27	410	728	11	43	171
稲城市	9,475	9,471	203	21	6	30	7	157	22	149	156	11	11	43
羽村市	5,048	4,979	38	40	1	3	262	14	45	－	1	4	6	18
あきる野市	8,299	8,184	359	136	5	6	253	52	289	17	42	15	44	86
西東京市	18,539	18,528	68	82	266	165	31	70	42	46	21	142	418	25
郡部	4,333	364	49	8	2	－	64	3	46	1	1	6	7	15
瑞穂町	2,558	351	48	8	2	－	63	3	46	1	－	3	6	15
日の出町	1,530	11	1	－	－	－	1	－	－	－	1	2	1	－
檜原村	69	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	－	－
奥多摩町	176	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	2,079	5	－	1	2	－	－	－	－	－	1	－	－	－
埼玉県	6,511	6,358	422	269	124	189	356	249	192	100	106	141	543	180
千葉県	1,128	1,119	126	40	80	101	12	78	23	81	87	48	60	43
神奈川県	12,391	12,333	1,378	269	200	289	110	544	128	670	5,122	143	244	378
他の道府県	1,824	1,799	700	77	40	43	34	70	62	48	128	40	46	159
常住通学者	549,641	541,495	78,243	22,606	17,985	25,698	14,170	34,134	13,241	31,045	57,432	16,480	27,886	24,742

参考表 第3－2表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和7(2025)年　(続)

通学地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**17,718**	**16,104**	**9,384**	**5,485**	**8,679**	**10,134**	**8,917**	**13,342**	**9,361**	**17,148**	**13,360**	**6,385**	**9,126**	**25,653**
区部	**2,463**	**2,103**	**1,025**	**371**	**2,705**	**757**	**1,513**	**2,474**	**502**	**1,783**	**2,193**	**446**	**476**	**6,186**
千代田区	175	251	104	33	161	77	102	190	52	171	242	48	57	341
中央区	4	10	5	－	7	2	3	3	1	5	6	1	－	12
港区	52	61	31	4	76	16	21	45	9	70	35	13	10	122
新宿区	500	442	164	76	281	120	138	299	70	254	191	62	67	1,560
文京区	140	166	105	27	109	52	111	214	23	104	96	27	30	386
台東区	17	7	4	7	8	2	6	20	4	18	3	1	4	62
墨田区	4	－	2	4	4	1	2	7	1	9	7	－	－	7
江東区	16	15	4	2	15	16	18	36	9	24	19	9	8	70
品川区	32	33	12	2	59	17	19	26	4	21	30	6	8	85
目黒区	34	63	33	11	131	9	23	27	7	81	80	7	17	81
大田区	22	19	11	2	24	3	2	16	5	19	44	10	3	35
世田谷区	162	160	162	40	1,063	62	59	132	58	537	978	71	64	249
渋谷区	101	117	58	26	227	30	54	123	38	135	104	18	45	203
中野区	320	190	58	30	80	104	155	238	79	71	55	49	53	539
杉並区	270	340	136	31	295	98	68	164	58	101	167	47	38	524
豊島区	184	87	61	27	74	46	279	317	34	62	57	35	30	623
北区	37	9	7	6	16	8	31	36	4	17	11	3	4	76
荒川区	6	8	15	1	11	8	1	9	1	14	5	4	2	21
板橋区	81	33	11	7	19	25	120	116	9	17	20	13	14	174
練馬区	243	56	28	15	26	52	279	402	23	25	26	10	9	924
足立区	28	20	7	8	12	6	7	27	6	6	6	5	5	48
葛飾区	19	8	4	4	1	3	8	13	3	15	5	2	1	20
江戸川区	16	8	3	8	6	－	7	14	4	7	6	5	7	24
多摩・島しょ	**15,255**	**14,001**	**8,359**	**5,114**	**5,974**	**9,377**	**7,404**	**10,868**	**8,859**	**15,365**	**11,167**	**5,939**	**8,650**	**19,467**
市部	**15,238**	**13,995**	**8,356**	**5,094**	**5,974**	**9,350**	**7,400**	**10,865**	**8,830**	**15,364**	**11,165**	**5,918**	**8,630**	**19,457**
八王子市	434	603	462	355	115	392	131	211	339	1,362	525	334	581	351
立川市	338	411	338	147	27	403	60	108	405	282	219	142	268	117
武蔵野市	241	365	184	62	41	106	81	150	75	58	71	53	52	738
三鷹市	94	164	81	24	100	23	28	62	31	80	147	27	27	266
青梅市	11	23	15	107	－	42	5	9	65	3	3	148	120	14
府中市	136	379	266	25	85	65	33	39	55	288	320	44	41	73
昭島市	44	91	65	138	4	96	10	10	122	36	24	96	143	21
調布市	69	99	86	4	176	28	13	21	20	291	247	11	7	148
町田市	61	74	52	27	233	43	22	18	48	539	356	33	43	47
小金井市	266	486	157	70	34	113	111	259	70	80	112	71	54	410
小平市	562	785	164	95	32	376	143	254	176	73	60	104	149	386
日野市	68	149	125	60	22	110	20	27	100	277	64	74	85	53
東村山市	11,313	137	27	30	2	224	56	150	106	13	11	32	47	154
国分寺市	165	9,451	121	38	9	82	22	67	53	50	32	47	56	127
国立市	164	474	5,995	41	46	111	49	80	78	142	125	55	73	144
福生市	15	4	4	3,485	－	21	3	3	92	1	3	100	145	1
狛江市	2	3	4	3	4,958	－	2	1	1	53	56	3	4	2
東大和市	102	54	35	57	2	6,643	11	56	150	20	10	76	116	48
清瀬市	390	30	11	2	5	21	6,132	272	10	9	8	－	10	195
東久留米市	228	14	－	8	4	24	201	8,641	4	1	5	6	7	205
武蔵村山市	108	41	53	73	－	170	20	22	6,554	28	17	109	126	63
多摩市	17	30	42	19	49	40	15	23	16	11,512	297	12	24	24
稲城市	14	7	16	－	21	5	3	1	3	136	8,426	4	17	2
羽村市	3	7	4	95	－	74	1	3	104	－	－	4,216	37	3
あきる野市	42	36	27	102	2	39	1	12	95	19	14	107	6,370	14
西東京市	351	78	22	27	7	99	227	366	58	11	13	14	28	15,851
郡部	**17**	**6**	**3**	**19**	**－**	**27**	**4**	**3**	**29**	**1**	**2**	**21**	**20**	**10**
瑞穂町	16	6	3	18	－	27	3	3	29	1	1	21	18	10
日の出町	－	－	－	1	－	－	1	－	－	－	1	－	2	－
檜原村	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
奥多摩町	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**
埼玉県	606	272	109	104	31	183	381	439	177	53	54	154	172	752
千葉県	31	55	12	8	17	19	26	33	11	22	12	19	6	69
神奈川県	122	268	165	54	500	79	61	82	45	540	568	59	72	243
他の道府県	31	52	25	21	13	19	17	21	11	42	26	19	20	35
常住通学者	**18,508**	**16,751**	**9,695**	**5,672**	**9,240**	**10,434**	**9,402**	**13,917**	**9,605**	**17,805**	**14,020**	**6,636**	**9,396**	**26,752**

参考表 第3－2表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和7(2025)年　(続)

(単位 人)

通学地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間通学者
東京都	**5,788**	**3,325**	**2,075**	**105**	**283**	**2,113**	**93,454**	**59,473**	**131,266**	**33,602**	**1,855,487**
区部	**277**	**170**	**78**	**9**	**20**	**27**	**76,171**	**53,714**	**93,500**	**24,847**	**1,284,716**
千代田区	**29**	14	12	2	1	**2**	8,465	9,958	9,352	3,909	**79,463**
中央区	**－**	－	－	－	－	**－**	240	446	232	295	**14,891**
港区	**3**	1	2	－	－	**1**	2,038	2,352	7,845	987	**54,664**
新宿区	**47**	30	14	1	2	**1**	10,014	6,246	10,359	2,894	**95,465**
文京区	**22**	14	7	－	1	**2**	9,171	6,543	5,516	2,505	**82,735**
台東区	**7**	2	4	1	－	**1**	861	715	390	327	**20,543**
墨田区	**2**	1	－	－	1	**－**	425	1,294	231	135	**25,671**
江東区	**4**	－	1	－	3	**1**	822	1,713	955	435	**53,143**
品川区	**4**	2	－	1	1	**2**	1,244	1,493	6,405	755	**46,587**
目黒区	**7**	4	3	－	－	**－**	1,005	802	5,043	497	**38,661**
大田区	**3**	－	2	－	1	**1**	700	737	5,224	464	**61,572**
世田谷区	**44**	26	12	3	3	**4**	5,005	3,681	20,352	3,081	**139,247**
渋谷区	**18**	15	2	－	1	**1**	4,395	3,100	8,832	1,834	**54,092**
中野区	**22**	16	4	－	2	**2**	1,884	1,405	1,973	512	**38,907**
杉並区	**23**	13	8	－	2	**1**	2,024	992	2,405	784	**62,297**
豊島区	**22**	16	4	1	1	**2**	9,168	3,721	4,271	1,722	**61,421**
北区	**4**	4	－	－	－	**1**	5,017	773	414	436	**38,645**
荒川区	**－**	－	－	－	－	**1**	733	721	412	173	**19,287**
板橋区	**3**	3	－	－	－	**3**	6,881	1,016	830	1,029	**60,850**
練馬区	**5**	2	2	－	1	**－**	2,339	674	685	466	**68,216**
足立区	**3**	2	1	－	－	**－**	2,533	1,411	741	911	**62,097**
葛飾区	**－**	－	－	－	－	**－**	670	1,124	618	266	**40,362**
江戸川区	**5**	5	－	－	－	**1**	537	2,797	415	430	**65,900**
多摩・島しょ	**5,511**	**3,155**	**1,997**	**96**	**263**	**2,086**	**17,283**	**5,759**	**37,766**	**8,755**	**570,771**
市部	**1,541**	**949**	**478**	**27**	**87**	**13**	**17,269**	**5,754**	**37,754**	**8,744**	**564,273**
八王子市	**293**	193	84	4	12	**4**	5,093	1,454	11,987	3,230	**108,481**
立川市	**125**	69	48	3	5	**－**	247	65	402	217	**23,991**
武蔵野市	**105**	23	80	－	2	**2**	1,611	890	1,141	576	**27,398**
三鷹市	**20**	19	1	－	－	**－**	671	357	668	361	**24,676**
青梅市	**123**	71	29	1	22	**－**	47	6	17	13	**10,546**
府中市	**18**	15	2	－	1	**－**	321	136	625	217	**29,683**
昭島市	**82**	59	20	2	1	**1**	42	18	47	11	**10,880**
調布市	**11**	7	3	－	1	**－**	512	336	1,461	353	**30,628**
町田市	**34**	23	9	－	2	**3**	755	482	13,354	907	**63,622**
小金井市	**28**	18	7	2	1	**－**	1,424	367	1,203	455	**22,810**
小平市	**69**	44	21	2	2	**－**	1,492	327	700	415	**29,508**
日野市	**53**	37	13	－	3	**－**	662	143	962	371	**22,913**
東村山市	**12**	6	5	－	1	**－**	458	11	51	27	**14,343**
国分寺市	**30**	17	10	2	1	**1**	1,090	244	547	367	**16,876**
国立市	**40**	19	17	2	2	**1**	749	273	1,031	187	**15,397**
福生市	**95**	64	25	1	5	**－**	3	－	3	1	**4,516**
狛江市	**1**	1	－	－	－	**－**	8	5	59	38	**6,189**
東大和市	**82**	60	19	－	3	**－**	31	1	3	7	**8,578**
清瀬市	**3**	2	1	－	－	**－**	878	139	113	162	**9,501**
東久留米市	**2**	2	－	－	－	**1**	124	14	30	20	**10,411**
武蔵村山市	**103**	77	19	1	6	**－**	92	3	23	7	**9,019**
多摩市	**13**	10	2	1	－	**－**	360	173	2,321	373	**19,063**
稲城市	**4**	4	－	－	－	**－**	91	44	609	117	**10,553**
羽村市	**69**	56	7	1	5	**－**	1	1	3	2	**5,071**
あきる野市	**115**	46	52	5	12	**－**	66	7	92	10	**8,545**
西東京市	**11**	7	4	－	－	**－**	441	258	302	300	**21,075**
郡部	**3,969**	**2,205**	**1,519**	**69**	**176**	**－**	**12**	**3**	**7**	**8**	**4,382**
瑞穂町	**2,207**	2,205	－	1	1	－	3	－	1	1	**2,574**
日の出町	**1,519**	－	1,519	－	－	－	3	－	2	5	**1,541**
檜原村	**68**	－	－	68	－	－	2	2	3	1	**81**
奥多摩町	**175**	－	－	－	175	**－**	4	1	1	1	**186**
島部	**1**	**1**	**－**	**－**	**－**	**2,073**	**2**	**2**	**5**	**3**	**2,116**
埼玉県	**148**	121	17	3	7	**5**					
千葉県	**7**	5	1	－	1	**2**					
神奈川県	**55**	39	11	1	4	**3**					
他の道府県	**22**	14	8	－	－	**3**					
常住通学者	**6,020**	**3,504**	**2,112**	**109**	**295**	**2,126**					

参考表 第3－3表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 通学 －　　令和12(2030)年

通学地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**1,494,367**	**990,798**	**9,209**	**18,175**	**28,765**	**31,655**	**31,395**	**17,455**	**24,498**	**58,111**	**38,572**	**28,437**	**68,356**
区部	**1,015,526**	**951,611**	**8,886**	**17,750**	**27,734**	**30,190**	**30,644**	**17,080**	**24,024**	**56,924**	**37,707**	**27,436**	**66,880**
千代田区	**47,072**	**40,898**	6,446	1,031	1,594	2,342	2,374	1,164	1,332	2,803	768	724	1,167
中央区	**14,241**	**14,062**	49	11,638	142	35	59	245	247	377	65	24	130
港区	**40,488**	**38,653**	281	749	18,267	940	855	540	513	1,287	2,147	1,658	3,054
新宿区	**63,519**	**53,253**	399	546	932	19,850	1,534	408	482	1,451	726	845	1,087
文京区	**58,495**	**54,492**	528	636	879	1,279	21,010	1,242	944	2,004	747	683	1,016
台東区	**17,657**	**17,339**	42	142	53	62	213	10,579	493	565	72	29	125
墨田区	**23,199**	**23,077**	15	177	73	70	77	316	16,205	1,432	48	10	84
江東区	**48,697**	**48,108**	61	430	213	164	101	211	641	39,812	515	90	414
品川区	**37,109**	**36,180**	48	209	517	122	143	184	144	532	26,039	721	4,075
目黒区	**30,398**	**28,029**	83	111	497	210	346	94	133	368	1,043	16,296	2,078
大田区	**53,219**	**52,662**	10	135	396	68	56	84	140	246	1,715	449	47,282
世田谷区	**105,619**	**94,686**	159	368	1,152	770	478	256	340	945	1,489	2,636	2,979
渋谷区	**35,413**	**31,277**	176	376	1,445	816	423	240	289	754	937	1,712	1,249
中野区	**32,509**	**28,143**	66	169	226	757	217	104	156	455	203	193	273
杉並区	**55,205**	**47,614**	106	168	245	627	257	142	166	527	311	432	509
豊島区	**40,515**	**37,042**	169	383	544	978	1,150	475	285	794	449	496	668
北区	**31,436**	**30,903**	68	95	177	295	480	280	173	344	101	106	179
荒川区	**16,484**	**16,199**	41	69	81	82	123	97	106	145	46	50	60
板橋区	**49,986**	**48,802**	75	100	115	280	438	100	111	293	94	112	127
練馬区	**63,046**	**59,916**	42	65	125	359	199	39	44	167	87	113	109
足立区	**55,075**	**54,648**	10	44	15	21	49	155	326	230	33	29	71
葛飾区	**36,507**	**36,242**	7	17	23	29	38	55	315	154	34	18	85
江戸川区	**59,637**	**59,386**	5	92	23	34	24	70	439	1,239	38	10	59
多摩・島しょ	**478,841**	**39,187**	**323**	**425**	**1,031**	**1,465**	**751**	**375**	**474**	**1,187**	**865**	**1,001**	**1,476**
市部	**473,099**	**39,143**	**323**	**425**	**1,031**	**1,463**	**751**	**375**	**473**	**1,184**	**863**	**1,001**	**1,469**
八王子市	**81,472**	**6,384**	42	80	126	230	142	93	116	254	194	191	370
立川市	**22,453**	**505**	－	4	11	19	8	14	4	12	6	3	14
武蔵野市	**22,494**	**6,389**	62	73	105	281	173	50	58	210	94	149	164
三鷹市	**22,153**	**3,112**	28	54	60	93	61	25	48	79	54	91	80
青梅市	**9,538**	**39**	1	－	－	6	2	－	－	2	2	1	2
府中市	**26,989**	**968**	10	7	10	26	18	8	17	32	31	18	47
昭島市	**10,325**	**104**	－	－	4	2	2	4	2	3	1	3	2
調布市	**27,647**	**4,081**	34	29	309	116	65	21	26	79	77	129	87
町田市	**45,098**	**2,908**	22	33	104	84	35	27	30	86	83	100	203
小金井市	**18,852**	**3,017**	15	46	44	90	63	25	34	118	75	53	95
小平市	**25,858**	**2,262**	16	11	32	145	25	39	42	68	60	50	71
日野市	**19,945**	**645**	3	5	13	20	4	8	13	36	18	17	47
東村山市	**13,144**	**493**	－	6	3	19	9	7	－	3	3	7	5
国分寺市	**14,438**	**1,921**	50	28	104	107	49	18	18	62	42	65	58
国立市	**12,819**	**1,964**	16	21	43	87	36	10	30	42	47	46	81
福生市	**4,143**	**10**	－	1	1	1	－	－	1	－	－	－	－
狛江市	**5,981**	**324**	－	4	－	3	4	1	1	4	3	8	11
東大和市	**7,912**	**64**	1	－	3	7	2	－	1	－	1	－	1
清瀬市	**7,864**	**776**	3	2	8	11	10	2	5	13	2	11	18
東久留米市	**9,522**	**507**	2	6	5	26	13	6	2	9	12	10	11
武蔵村山市	**8,372**	**116**	－	1	－	1	3	－	2	－	1	2	1
多摩市	**14,932**	**1,044**	10	6	18	52	7	13	13	42	35	31	52
稲城市	**9,625**	**211**	－	2	5	12	－	－	1	11	7	3	13
羽村市	**4,563**	**16**	－	－	1	1	－	1	－	－	1	－	2
あきる野市	**7,700**	**70**	－	－	3	3	1	－	－	3	5	1	5
西東京市	**19,260**	**1,213**	8	6	19	21	19	3	9	16	9	12	29
郡部	**3,919**	**19**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**	**2**	**－**	**－**	**1**
瑞穂町	**2,314**	**11**	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－	1
日の出町	**1,393**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
檜原村	**61**	**4**	－	－	－	－	－	－	－	2	－	－	－
奥多摩町	**151**	**3**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**1,823**	**25**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**1**	**1**	**2**	**－**	**6**
埼玉県	**18,997**	**12,774**	87	181	184	320	397	257	294	474	242	181	358
千葉県	**16,851**	**15,772**	137	377	250	282	331	327	803	1,635	293	136	481
神奈川県	**36,848**	**25,020**	223	380	1,255	654	524	302	283	737	1,752	1,732	4,210
他の道府県	**4,151**	**2,425**	49	56	100	51	80	65	73	122	85	57	114
常住通学者	**1,571,214**	**1,046,789**	**9,705**	**19,169**	**30,554**	**32,962**	**32,727**	**18,406**	**25,951**	**61,079**	**40,944**	**30,543**	**73,519**

注）対角線上（常住地と通学地が同一地域）の数値は、地域内通学者数である。

参考表 第3－3表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和12(2030)年　(続)

通学地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**108,195**	**20,982**	**29,809**	**57,124**	**28,295**	**33,273**	**21,541**	**59,248**	**84,619**	**70,658**	**45,383**	**77,043**
区部	**100,710**	**19,631**	**27,785**	**50,745**	**27,413**	**32,449**	**21,134**	**57,918**	**78,548**	**69,658**	**44,721**	**75,644**
千代田区	2,741	758	923	1,611	1,367	977	839	1,867	1,458	2,041	1,219	3,352
中央区	72	24	31	80	39	29	45	81	104	122	91	333
港区	2,131	1,002	358	651	487	448	390	526	577	698	330	764
新宿区	3,653	1,306	3,563	3,270	2,115	993	559	1,715	3,988	1,225	682	1,924
文京区	2,172	534	667	1,177	2,731	2,047	1,179	4,188	2,452	2,588	1,574	2,215
台東区	87	24	24	67	126	368	773	153	132	1,544	777	889
墨田区	61	16	27	51	28	73	257	50	37	1,092	1,093	1,785
江東区	232	75	175	155	217	143	205	300	238	625	468	2,623
品川区	1,116	138	99	174	188	223	141	212	199	261	248	447
目黒区	3,404	448	158	784	261	162	104	301	492	256	126	274
大田区	718	94	42	67	46	120	51	78	119	198	175	373
世田谷区	73,734	1,281	677	2,193	518	490	238	733	1,267	713	436	834
渋谷区	3,852	12,097	561	1,494	598	486	287	690	1,125	613	392	665
中野区	901	416	17,426	2,106	344	233	92	422	2,351	302	203	528
杉並区	3,019	612	1,290	34,487	316	247	119	479	2,574	281	179	521
豊島区	1,403	402	656	876	15,929	1,255	627	3,210	3,645	1,212	651	785
北区	228	78	132	127	644	21,653	816	1,714	554	1,756	507	396
荒川区	194	59	46	93	109	200	13,152	95	132	760	300	159
板橋区	272	93	227	270	795	1,554	262	39,648	2,661	599	234	342
練馬区	452	125	618	882	451	244	80	1,209	54,189	126	60	131
足立区	100	18	26	38	52	340	584	126	122	50,646	1,284	329
葛飾区	93	10	30	48	35	86	207	68	68	1,402	32,447	973
江戸川区	75	21	29	44	17	78	127	53	64	598	1,245	55,002
多摩・島しょ	**7,485**	**1,351**	**2,024**	**6,379**	**882**	**824**	**407**	**1,330**	**6,071**	**1,000**	**662**	**1,399**
市部	**7,481**	**1,351**	**2,020**	**6,377**	**879**	**822**	**405**	**1,329**	**6,066**	**998**	**662**	**1,395**
八王子市	1,034	147	288	688	186	229	96	345	727	271	179	356
立川市	52	15	41	148	4	9	5	19	86	10	4	17
武蔵野市	722	188	394	1,582	153	104	62	169	1,220	113	88	175
三鷹市	696	114	165	669	44	52	20	68	380	84	37	110
青梅市	3	－	3	6	－	4	3	1	1	－	－	2
府中市	225	22	50	170	21	27	15	52	87	33	18	24
昭島市	5	－	8	23	10	1	2	8	16	5	1	2
調布市	1,477	336	93	640	55	35	22	70	219	41	41	80
町田市	1,127	138	87	144	48	58	36	81	130	83	57	112
小金井市	393	81	245	627	55	78	28	117	478	78	42	137
小平市	203	48	190	307	64	53	29	87	545	58	50	69
日野市	93	12	27	75	16	21	10	37	88	15	21	46
東村山市	26	9	43	100	14	8	4	10	203	7	1	6
国分寺市	253	92	116	333	50	40	16	53	198	66	30	73
国立市	402	61	106	508	36	36	10	54	184	37	18	53
福生市	－	－	2	1	1	－	1	－	－	－	－	1
狛江市	225	9	5	24	1	－	－	4	10	5	－	2
東大和市	2	－	5	3	－	1	3	－	31	3	－	－
清瀬市	36	8	19	34	26	25	10	53	417	22	11	30
東久留米市	22	3	14	24	44	9	5	17	243	12	6	6
武蔵村山市	5	5	13	22	3	1	－	4	46	1	2	3
多摩市	345	36	26	87	25	16	15	39	79	27	24	46
稲城市	73	7	8	18	2	2	－	5	9	10	6	17
羽村市	1	－	1	－	2	2	1	－	1	2	－	－
あきる野市	5	2	10	9	－	－	2	5	13	－	3	－
西東京市	56	18	61	135	19	11	10	31	655	15	23	28
郡部	**3**	**－**	**4**	**－**	**3**	**－**	**－**	**1**	**－**	**2**	**－**	**2**
瑞穂町	3	－	3	－	1	－	－	－	－	2	－	－
日の出町	－	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－
檜原村	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－	－	1
奥多摩町	－	－	－	－	1	－	－	1	－	－	－	1
島部	**1**	**－**	**－**	**2**	**－**	**2**	**2**	**－**	**5**	**－**	**－**	**2**
埼玉県	586	145	368	470	624	936	375	1,505	2,066	1,679	542	503
千葉県	479	134	133	293	212	319	504	414	454	1,712	2,285	3,781
神奈川県	5,916	848	512	1,122	507	360	281	645	1,032	574	425	746
他の道府県	221	52	48	106	52	72	85	98	145	366	215	113
常住通学者	**115,397**	**22,161**	**30,870**	**59,115**	**29,690**	**34,960**	**22,786**	**61,910**	**88,316**	**74,989**	**48,850**	**82,186**

参考表 第3－3表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和12(2030)年　(続)

通学地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**503,569**	**496,533**	**70,676**	**21,348**	**17,124**	**24,586**	**12,480**	**31,636**	**12,337**	**29,817**	**48,498**	**15,718**	**26,299**	**23,017**
区部	**63,915**	**63,639**	**4,340**	**1,825**	**4,175**	**5,305**	**728**	**4,065**	**810**	**5,798**	**5,227**	**2,627**	**3,043**	**1,746**
千代田区	**6,174**	**6,147**	581	187	442	493	92	405	86	643	519	332	236	212
中央区	**179**	**179**	14	3	11	14	2	14	1	14	24	8	10	6
港区	**1,835**	**1,831**	147	40	199	179	4	116	39	160	230	75	66	44
新宿区	**10,266**	**10,223**	702	377	674	653	121	571	131	933	647	504	602	297
文京区	**4,003**	**3,982**	281	125	331	324	49	188	48	286	280	182	218	137
台東区	**318**	**310**	17	11	13	13	5	16	4	12	24	4	28	10
墨田区	**122**	**120**	5	1	10	20	1	7	4	8	3	4	4	5
江東区	**589**	**584**	31	20	30	66	6	46	9	24	39	18	32	13
品川区	**929**	**923**	66	22	38	70	15	57	10	80	139	27	37	20
目黒区	**2,369**	**2,363**	153	44	150	435	16	121	28	252	349	88	78	70
大田区	**557**	**553**	41	9	21	40	10	32	7	31	111	10	19	17
世田谷区	**10,933**	**10,891**	859	198	397	784	78	917	109	1,502	1,597	229	225	313
渋谷区	**4,136**	**4,119**	347	108	284	363	65	395	48	475	399	158	145	106
中野区	**4,366**	**4,344**	230	194	251	310	79	217	67	190	146	217	390	115
杉並区	**7,591**	**7,569**	396	219	785	1,060	70	602	94	770	267	498	390	163
豊島区	**3,473**	**3,452**	215	82	137	178	58	134	51	223	207	87	182	95
北区	**533**	**528**	28	12	18	39	16	17	7	28	31	17	43	14
荒川区	**285**	**284**	14	10	29	20	4	10	4	25	29	15	12	11
板橋区	**1,184**	**1,178**	78	47	47	68	14	63	22	35	64	37	48	29
練馬区	**3,130**	**3,125**	53	76	258	133	9	78	23	62	45	91	221	43
足立区	**427**	**424**	49	16	26	13	8	20	10	17	29	7	28	16
葛飾区	**265**	**265**	16	10	16	17	2	22	2	18	30	9	19	3
江戸川区	**251**	**245**	17	14	8	13	4	17	6	10	18	10	10	7
多摩・島しょ	**439,654**	**432,894**	**66,336**	**19,523**	**12,949**	**19,281**	**11,752**	**27,571**	**11,527**	**24,019**	**43,271**	**13,091**	**23,256**	**21,271**
市部	**433,956**	**432,552**	**66,291**	**19,514**	**12,945**	**19,281**	**11,695**	**27,568**	**11,483**	**24,018**	**43,269**	**13,085**	**23,249**	**21,257**
八王子市	**75,088**	**74,818**	56,816	1,237	331	435	632	1,325	706	916	2,811	330	578	2,844
立川市	**21,948**	**21,833**	1,045	14,212	139	160	381	523	449	177	140	256	535	680
武蔵野市	**16,105**	**16,008**	414	263	10,124	719	87	439	117	360	120	554	443	195
三鷹市	**19,041**	**19,023**	221	126	331	15,457	48	341	42	684	96	281	171	109
青梅市	**9,499**	**9,388**	78	61	6	4	8,480	26	123	3	10	12	25	39
府中市	**26,021**	**26,005**	476	332	128	299	40	21,217	139	636	103	257	262	358
昭島市	**10,221**	**10,145**	283	218	22	5	242	80	8,152	10	19	29	89	144
調布市	**23,566**	**23,556**	461	68	327	693	8	711	31	19,376	256	171	112	160
町田市	**42,190**	**42,157**	1,656	128	41	70	56	210	53	352	37,722	38	85	222
小金井市	**15,835**	**15,811**	377	268	478	414	105	532	148	184	140	9,825	910	233
小平市	**23,596**	**23,534**	368	567	179	150	145	331	204	88	87	354	17,637	201
日野市	**19,300**	**19,253**	1,461	313	44	69	143	383	156	162	187	74	118	14,972
東村山市	**12,651**	**12,640**	93	126	46	42	47	85	46	19	14	68	309	48
国分寺市	**12,517**	**12,489**	281	147	126	145	75	235	75	76	91	281	577	164
国立市	**10,855**	**10,819**	521	471	256	259	106	418	137	235	180	245	280	317
福生市	**4,133**	**4,046**	68	49	－	2	204	6	138	1	1	4	6	13
狛江市	**5,657**	**5,656**	70	10	2	23	5	47	3	80	362	5	4	10
東大和市	**7,848**	**7,774**	101	256	9	3	142	28	137	9	2	13	167	89
清瀬市	**7,088**	**7,085**	19	30	24	20	11	27	15	11	14	31	92	12
東久留米市	**9,015**	**9,012**	5	10	22	9	8	10	3	9	7	41	207	2
武蔵村山市	**8,256**	**8,164**	150	248	13	27	217	53	206	14	18	38	135	115
多摩市	**13,888**	**13,876**	705	103	24	76	19	260	26	404	682	10	42	164
稲城市	**9,414**	**9,410**	192	21	6	29	6	151	21	149	147	11	10	42
羽村市	**4,547**	**4,486**	34	38	1	3	225	13	42	－	1	4	6	17
あきる野市	**7,630**	**7,527**	332	131	5	6	234	49	274	17	40	14	43	83
西東京市	**18,047**	**18,037**	64	81	261	162	29	68	40	46	19	139	406	24
郡部	**3,900**	**337**	**45**	**8**	**2**	**－**	**57**	**3**	**44**	**1**	**1**	**6**	**7**	**14**
瑞穂町	**2,303**	**324**	44	8	2	－	56	3	44	1	－	3	6	14
日の出町	**1,392**	**11**	1	－	－	－	1	－	－	－	1	2	1	－
檜原村	**57**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	－	－
奥多摩町	**148**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**1,798**	**5**	**－**	**1**	**2**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**
埼玉県	**6,223**	**6,083**	396	261	121	184	339	239	184	99	100	138	525	173
千葉県	**1,079**	**1,071**	118	40	78	99	10	74	22	80	82	47	58	42
神奈川県	**11,828**	**11,777**	1,309	261	196	282	102	525	123	658	4,847	140	237	363
他の道府県	**1,726**	**1,704**	654	73	39	42	31	67	60	47	119	40	45	152
常住通学者	**524,425**	**517,168**	**73,153**	**21,983**	**17,558**	**25,193**	**12,962**	**32,541**	**12,726**	**30,701**	**53,646**	**16,083**	**27,164**	**23,747**

参考表 第3－3表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和12(2030)年　(続)

通学地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**16,872**	**15,859**	**9,170**	**5,033**	**8,548**	**9,414**	**8,505**	**12,409**	**8,755**	**16,044**	**13,253**	**5,805**	**8,370**	**24,960**
区部	**2,344**	**2,041**	**999**	**343**	**2,645**	**706**	**1,435**	**2,314**	**470**	**1,669**	**2,153**	**410**	**439**	**5,982**
千代田区	166	242	102	30	158	71	97	180	48	161	237	44	52	331
中央区	4	10	5	－	7	2	3	3	1	5	6	1	－	11
港区	49	58	29	4	73	14	19	42	8	65	34	11	9	117
新宿区	472	421	158	68	272	111	131	280	65	236	186	56	61	1,494
文京区	134	163	104	25	107	48	106	201	22	98	95	25	29	376
台東区	15	7	4	6	8	2	6	18	4	16	3	1	4	59
墨田区	4	－	2	4	4	1	2	7	1	9	7	－	－	7
江東区	15	14	4	2	14	15	17	34	9	23	18	9	8	68
品川区	31	32	11	2	59	15	18	24	4	19	30	6	7	84
目黒区	32	61	32	10	128	9	21	26	7	75	78	6	15	79
大田区	21	18	10	2	23	3	2	14	5	17	44	9	3	34
世田谷区	155	158	159	37	1,044	57	57	124	54	507	962	66	59	244
渋谷区	97	113	56	24	223	29	51	115	35	126	102	16	42	197
中野区	306	187	57	28	78	97	147	223	73	67	54	46	49	526
杉並区	258	332	134	29	290	92	65	153	54	95	164	43	35	511
豊島区	172	84	59	25	71	43	261	292	31	57	55	32	28	593
北区	36	10	7	6	15	8	30	34	4	16	11	3	4	74
荒川区	6	8	14	1	10	8	1	8	1	13	5	4	2	20
板橋区	77	33	10	7	18	23	114	108	9	15	20	11	12	169
練馬区	233	55	28	13	25	49	265	379	22	23	25	9	8	899
足立区	28	19	7	8	11	6	7	25	6	6	6	5	4	47
葛飾区	18	8	4	4	1	3	8	12	3	13	5	2	1	19
江戸川区	15	8	3	8	6	－	7	12	4	7	6	5	7	23
多摩・島しょ	**14,528**	**13,818**	**8,171**	**4,690**	**5,903**	**8,708**	**7,070**	**10,095**	**8,285**	**14,375**	**11,100**	**5,395**	**7,931**	**18,978**
市部	**14,512**	**13,812**	**8,168**	**4,672**	**5,903**	**8,684**	**7,066**	**10,092**	**8,258**	**14,374**	**11,098**	**5,377**	**7,913**	**18,968**
八王子市	413	582	447	328	112	365	124	196	315	1,266	514	312	543	340
立川市	325	402	331	138	26	390	58	102	379	266	217	135	252	115
武蔵野市	228	354	179	56	41	99	77	140	69	53	69	48	48	712
三鷹市	90	161	79	22	99	21	28	57	29	74	145	26	25	260
青梅市	10	22	14	97	－	39	5	9	60	3	3	139	107	13
府中市	129	363	255	23	84	60	31	36	51	266	311	41	38	70
昭島市	43	89	63	129	4	90	10	10	114	34	23	90	133	20
調布市	67	98	85	4	173	27	12	19	18	274	243	10	7	145
町田市	58	71	50	26	228	40	21	16	45	503	350	30	40	46
小金井市	254	475	153	64	33	106	106	242	66	74	110	65	49	400
小平市	542	767	160	87	31	358	136	240	164	68	59	96	137	378
日野市	64	146	122	55	21	103	19	26	94	260	63	68	78	52
東村山市	10,758	135	26	28	2	210	53	141	99	12	11	29	44	149
国分寺市	160	9,382	119	35	9	78	21	63	49	48	32	43	52	125
国立市	157	466	5,873	38	46	104	47	74	72	134	124	50	68	141
福生市	14	4	4	3,190	－	19	3	3	86	1	3	93	133	1
狛江市	2	3	4	3	4,906	－	2	1	1	49	55	3	4	2
東大和市	96	52	34	52	2	6,134	10	51	138	18	10	68	106	47
清瀬市	374	30	10	2	5	19	5,858	256	9	9	8	－	9	190
東久留米市	215	14	－	7	4	22	190	8,009	4	1	5	5	6	197
武蔵村山市	104	40	52	68	－	162	19	20	6,142	27	17	101	116	62
多摩市	16	30	41	17	48	37	14	21	14	10,778	291	10	21	23
稲城市	13	7	15	－	20	5	3	1	3	129	8,408	4	15	2
羽村市	3	7	4	85	－	68	1	3	95	－	－	3,800	33	3
あきる野市	41	36	27	93	2	36	1	10	88	17	14	99	5,822	13
西東京市	336	76	21	25	7	92	217	346	54	10	13	12	27	15,462
郡部	**16**	**6**	**3**	**17**	**－**	**24**	**4**	**3**	**27**	**1**	**2**	**18**	**18**	**10**
瑞穂町	15	6	3	16	－	24	3	3	27	1	1	18	16	10
日の出町	－	－	－	1	－	－	1	－	－	－	1	－	2	－
檜原村	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
奥多摩町	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**
埼玉県	579	264	106	96	30	172	360	416	164	49	54	145	159	730
千葉県	30	53	11	7	16	17	25	30	10	20	12	16	6	68
神奈川県	116	261	161	49	489	73	58	77	42	506	545	54	67	236
他の道府県	29	51	25	18	13	18	16	19	10	40	26	17	18	35
常住通学者	**17,626**	**16,488**	**9,473**	**5,203**	**9,096**	**9,694**	**8,964**	**12,951**	**8,981**	**16,659**	**13,890**	**6,037**	**8,620**	**26,029**

参考表 第3－3表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和12(2030)年　(続)

(単位 人)

通学地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間通学者
東京都	**5,205**	**2,989**	**1,884**	**87**	**245**	**1,831**	**88,926**	**56,695**	**125,608**	**31,667**	**1,797,263**
区部	**250**	**152**	**71**	**8**	**19**	**26**	**72,377**	**51,190**	**89,839**	**23,456**	**1,252,388**
千代田区	**26**	12	11	2	1	**1**	8,211	9,534	8,969	3,764	**77,550**
中央区	**－**	－	－	－	－	**－**	223	408	214	276	**15,362**
港区	**3**	1	2	－	－	**1**	1,909	2,182	7,161	928	**52,668**
新宿区	**42**	28	12	1	1	**1**	9,299	5,829	9,586	2,710	**90,943**
文京区	**19**	12	6	－	1	**2**	8,868	6,292	5,321	2,368	**81,344**
台東区	**7**	2	4	1	－	**1**	768	642	361	301	**19,729**
墨田区	**2**	1	－	－	1	**－**	407	1,236	222	126	**25,190**
江東区	**4**	－	1	－	3	**1**	805	1,700	935	414	**52,551**
品川区	**4**	2	－	1	1	**2**	1,221	1,460	6,431	720	**46,941**
目黒区	**6**	3	3	－	－	**－**	956	763	4,758	463	**37,338**
大田区	**3**	－	2	－	1	**1**	669	704	4,980	435	**60,007**
世田谷区	**38**	23	10	2	3	**4**	4,852	3,554	20,243	2,920	**137,188**
渋谷区	**16**	13	2	－	1	**1**	4,242	2,972	8,524	1,732	**52,883**
中野区	**20**	14	4	－	2	**2**	1,818	1,351	1,908	481	**38,067**
杉並区	**21**	12	7	－	2	**1**	1,947	952	2,320	738	**61,162**
豊島区	**19**	13	4	1	1	**2**	8,028	3,436	3,947	1,587	**57,513**
北区	**4**	4	－	－	－	**1**	4,950	745	400	412	**37,943**
荒川区	**－**	－	－	－	－	**1**	679	671	391	161	**18,386**
板橋区	**3**	3	－	－	－	**3**	6,611	973	798	967	**59,335**
練馬区	**5**	2	2	－	1	**－**	2,252	646	660	437	**67,041**
足立区	**3**	2	1	－	－	**－**	2,501	1,367	716	861	**60,520**
葛飾区	**－**	－	－	－	－	**－**	648	1,093	596	251	**39,095**
江戸川区	**5**	5	－	－	－	**1**	513	2,680	398	404	**63,632**
多摩・島しょ	**4,955**	**2,837**	**1,813**	**79**	**226**	**1,805**	**16,549**	**5,505**	**35,769**	**8,211**	**544,875**
市部	**1,391**	**859**	**432**	**22**	**78**	**13**	**16,535**	**5,500**	**35,758**	**8,200**	**539,092**
八王子市	**266**	176	76	4	10	**4**	4,820	1,384	11,146	3,021	**101,843**
立川市	**115**	64	44	2	5	**－**	242	63	395	204	**23,357**
武蔵野市	**95**	21	72	－	2	**2**	1,533	847	1,091	538	**26,503**
三鷹市	**18**	17	1	－	－	**－**	644	341	643	339	**24,120**
青梅市	**111**	64	27	1	19	**－**	42	6	16	11	**9,613**
府中市	**16**	13	2	－	1	**－**	302	129	588	202	**28,210**
昭島市	**75**	54	18	2	1	**1**	41	17	46	10	**10,439**
調布市	**10**	6	3	－	1	**－**	493	323	1,421	333	**30,217**
町田市	**30**	20	8	－	2	**3**	721	460	12,635	846	**59,760**
小金井市	**24**	16	6	1	1	**－**	1,369	352	1,160	428	**22,161**
小平市	**62**	40	19	1	2	**－**	1,451	314	676	392	**28,691**
日野市	**47**	34	11	－	2	**－**	633	138	926	349	**21,991**
東村山市	**11**	5	5	－	1	**－**	437	10	49	26	**13,666**
国分寺市	**27**	15	9	2	1	**1**	1,069	236	532	344	**16,619**
国立市	**35**	17	15	1	2	**1**	724	261	999	177	**14,980**
福生市	**87**	58	23	1	5	**－**	3	－	3	1	**4,150**
狛江市	**1**	1	－	－	－	**－**	8	5	57	36	**6,087**
東大和市	**74**	54	17	－	3	**－**	30	1	3	6	**7,952**
清瀬市	**3**	2	1	－	－	**－**	849	134	108	155	**9,110**
東久留米市	**2**	2	－	－	－	**1**	116	13	29	18	**9,698**
武蔵村山市	**92**	70	16	1	5	**－**	88	3	22	7	**8,492**
多摩市	**12**	9	2	1	－	**－**	345	165	2,229	351	**18,022**
稲城市	**4**	4	－	－	－	**－**	87	43	602	113	**10,470**
羽村市	**61**	49	6	1	5	**－**	1	1	3	2	**4,570**
あきる野市	**103**	42	47	4	10	**－**	63	7	88	9	**7,867**
西東京市	**10**	6	4	－	－	**－**	424	247	291	282	**20,504**
郡部	**3,563**	**1,977**	**1,381**	**57**	**148**	**－**	**12**	**3**	**7**	**8**	**3,949**
瑞穂町	**1,979**	1,977	－	1	1	－	3	－	1	1	**2,319**
日の出町	**1,381**	－	1,381	－	－	－	3	－	2	5	**1,403**
檜原村	**56**	－	－	56	－	－	2	2	3	1	**69**
奥多摩町	**147**	－	－	－	147	**－**	4	1	1	1	**158**
島部	**1**	**1**	**－**	**－**	**－**	1,792	**2**	**2**	**4**	**3**	**1,834**
埼玉県	**135**	112	15	2	6	**5**					
千葉県	**7**	5	1	－	1	**1**					
神奈川県	**49**	35	10	1	3	**2**					
他の道府県	**20**	13	7	－	－	**2**					
常住通学者	**5,416**	**3,154**	**1,917**	**90**	**255**	**1,841**					

参考表 第3－4表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 通学 －　　令和17(2035)年

通学地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**1,419,383**	**950,206**	**9,267**	**18,603**	**27,941**	**30,068**	**30,940**	**16,773**	**23,636**	**55,986**	**38,040**	**27,076**	**65,215**
区部	**973,039**	**912,738**	**8,941**	**18,174**	**26,941**	**28,681**	**30,203**	**16,412**	**23,177**	**54,847**	**37,189**	**26,122**	**63,809**
千代田区	**45,555**	**39,706**	6,495	1,066	1,553	2,246	2,337	1,152	1,292	2,669	752	696	1,119
中央区	**14,351**	**14,183**	48	11,906	135	33	57	236	234	349	62	23	122
港区	**38,874**	**37,159**	279	763	17,752	887	831	524	492	1,210	2,058	1,582	2,893
新宿区	**60,247**	**50,572**	398	555	897	18,854	1,492	392	461	1,372	704	801	1,027
文京区	**56,676**	**52,909**	531	653	855	1,219	20,774	1,206	912	1,924	736	652	972
台東区	**16,680**	**16,384**	42	143	51	57	206	10,107	464	529	69	28	117
墨田区	**22,264**	**22,152**	15	182	71	66	75	305	15,643	1,363	46	9	80
江東区	**47,146**	**46,589**	61	446	208	158	100	205	626	38,539	510	87	398
品川区	**36,557**	**35,675**	48	216	506	116	142	179	140	514	25,812	697	3,993
目黒区	**28,847**	**26,626**	84	113	480	198	339	91	128	351	1,016	15,457	1,965
大田区	**50,719**	**50,198**	10	138	383	64	54	81	134	235	1,668	427	45,029
世田谷区	**101,906**	**91,533**	161	379	1,124	735	473	247	329	911	1,470	2,538	2,864
渋谷区	**34,183**	**30,273**	177	386	1,405	777	417	231	279	723	919	1,647	1,195
中野区	**31,137**	**27,022**	65	174	221	721	213	100	150	438	200	184	261
杉並区	**53,079**	**45,864**	107	173	238	596	253	136	161	506	306	412	487
豊島区	**37,979**	**34,761**	168	387	520	912	1,110	452	271	749	435	467	627
北区	**30,231**	**29,730**	70	98	172	280	475	270	167	332	100	102	172
荒川区	**15,444**	**15,176**	41	71	78	76	120	93	102	138	44	47	57
板橋区	**47,759**	**46,651**	76	102	112	265	431	96	108	281	93	106	122
練馬区	**60,490**	**57,528**	43	66	121	341	195	37	43	161	85	107	104
足立区	**52,212**	**51,819**	11	45	15	20	48	150	315	221	33	27	68
葛飾区	**34,493**	**34,245**	6	18	22	27	37	54	303	148	34	17	81
江戸川区	**56,210**	**55,983**	5	94	22	33	24	68	423	1,184	37	9	56
多摩・島しょ	**446,344**	**37,468**	**326**	**429**	**1,000**	**1,387**	**737**	**361**	**459**	**1,139**	**851**	**954**	**1,406**
市部	**441,365**	**37,425**	**326**	**429**	**1,000**	**1,385**	**737**	**361**	**458**	**1,136**	**849**	**954**	**1,400**
八王子市	**74,877**	**6,074**	42	81	121	218	139	90	111	242	190	181	351
立川市	**21,358**	**491**	－	4	11	18	7	15	4	12	6	3	15
武蔵野市	**21,301**	**6,070**	62	74	101	266	169	48	55	202	93	142	155
三鷹市	**21,109**	**2,983**	28	55	59	88	60	24	46	76	54	87	76
青梅市	**8,434**	**37**	1	－	－	5	2	－	－	2	2	1	2
府中市	**25,098**	**922**	11	7	9	24	18	7	16	31	30	17	44
昭島市	**9,627**	**99**	－	－	4	2	2	4	2	3	1	3	2
調布市	**26,573**	**3,922**	34	29	300	111	64	20	25	76	75	123	84
町田市	**41,215**	**2,776**	22	34	100	79	34	26	30	82	82	94	192
小金井市	**17,937**	**2,894**	15	46	43	85	62	24	34	113	74	51	91
小平市	**24,539**	**2,166**	16	12	32	137	25	38	40	65	59	48	68
日野市	**18,667**	**618**	4	5	13	18	5	7	13	35	17	16	44
東村山市	**12,190**	**469**	－	5	3	18	8	6	－	3	3	6	5
国分寺市	**13,868**	**1,854**	51	29	101	103	48	17	18	60	42	62	55
国立市	**12,126**	**1,886**	16	21	41	82	36	10	30	40	46	44	77
福生市	**3,765**	**10**	－	1	1	1	－	－	1	－	－	－	－
狛江市	**5,730**	**312**	－	4	－	3	4	1	1	4	3	7	11
東大和市	**7,152**	**62**	1	－	3	6	2	－	1	－	1	－	1
清瀬市	**7,346**	**743**	3	2	7	11	10	2	5	13	2	11	17
東久留米市	**8,663**	**484**	2	6	5	24	14	5	2	8	12	10	11
武蔵村山市	**7,673**	**113**	－	1	－	1	3	－	2	－	1	2	1
多摩市	**13,686**	**995**	11	5	18	49	6	13	13	40	34	30	50
稲城市	**9,284**	**205**	－	3	5	12	－	－	1	11	7	3	13
羽村市	**4,012**	**16**	－	－	1	1	－	1	－	－	1	－	2
あきる野市	**6,879**	**68**	－	－	3	3	1	－	－	3	5	1	5
西東京市	**18,256**	**1,156**	7	5	19	20	18	3	8	15	9	12	28
郡部	**3,413**	**19**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**	**2**	**－**	**－**	**1**
瑞穂町	**2,022**	**11**	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－	1
日の出町	**1,216**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
檜原村	**49**	**4**	－	－	－	－	－	－	－	2	－	－	－
奥多摩町	**126**	**3**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**1,566**	**24**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**1**	**1**	**2**	**－**	**5**
埼玉県	**18,178**	**12,286**	87	185	178	305	392	249	284	456	239	172	343
千葉県	**16,141**	**15,129**	137	387	243	270	326	316	778	1,572	289	130	460
神奈川県	**35,283**	**24,099**	224	391	1,223	623	516	292	274	707	1,719	1,661	4,059
他の道府県	**3,938**	**2,331**	50	58	97	49	79	63	71	117	84	54	109
常住通学者	**1,492,923**	**1,004,051**	**9,765**	**19,624**	**29,682**	**31,315**	**32,253**	**17,693**	**25,043**	**58,838**	**40,371**	**29,093**	**70,186**

注）対角線上（常住地と通学地が同一地域）の数値は、地域内通学者数である。

参考表 第3－4表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和17(2035)年　(続)

通学地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**104,028**	**20,504**	**28,494**	**54,978**	**26,730**	**31,880**	**20,298**	**56,507**	**81,092**	**66,744**	**42,780**	**72,626**
区部	**96,886**	**19,187**	**26,562**	**48,887**	**25,899**	**31,095**	**19,915**	**55,236**	**75,305**	**65,801**	**42,155**	**71,314**
千代田区	2,616	740	884	1,563	1,320	929	819	1,792	1,411	1,919	1,148	3,188
中央区	67	23	30	75	36	28	43	76	97	112	84	307
港区	1,992	967	339	621	461	420	373	497	550	648	307	713
新宿区	3,428	1,262	3,361	3,111	2,009	935	529	1,619	3,791	1,141	635	1,798
文京区	2,085	523	638	1,136	2,613	1,955	1,129	4,012	2,362	2,443	1,484	2,095
台東区	81	23	23	63	116	344	724	143	124	1,400	711	819
墨田区	58	15	25	50	26	70	243	47	35	1,025	1,025	1,678
江東区	224	74	169	150	207	138	197	288	231	594	444	2,535
品川区	1,079	135	95	169	180	214	135	204	192	248	235	426
目黒区	3,204	435	150	750	245	153	98	286	469	240	117	257
大田区	685	92	40	64	44	114	48	74	113	186	164	351
世田谷区	71,273	1,257	650	2,127	493	471	226	703	1,223	676	412	791
渋谷区	3,663	11,855	536	1,442	569	464	273	659	1,082	578	369	627
中野区	865	407	16,714	2,031	327	223	87	403	2,262	286	192	498
杉並区	2,891	598	1,234	33,261	299	236	113	457	2,473	265	169	493
豊島区	1,319	388	615	828	14,957	1,169	586	2,962	3,387	1,120	604	728
北区	220	76	126	123	613	20,849	782	1,648	535	1,666	479	375
荒川区	184	57	43	89	103	188	12,309	90	126	694	278	148
板橋区	261	91	218	260	754	1,479	249	37,888	2,553	564	220	322
練馬区	433	122	591	849	427	234	75	1,153	52,044	118	56	123
足立区	96	18	25	37	50	326	560	120	117	47,993	1,213	311
葛飾区	90	9	29	46	34	82	196	64	66	1,322	30,640	920
江戸川区	72	20	27	42	16	74	121	51	62	563	1,169	51,811
多摩・島しょ	**7,142**	**1,317**	**1,932**	**6,091**	**831**	**785**	**383**	**1,271**	**5,787**	**943**	**625**	**1,312**
市部	**7,138**	**1,317**	**1,928**	**6,089**	**828**	**783**	**381**	**1,270**	**5,782**	**941**	**625**	**1,308**
八王子市	980	143	273	655	175	218	90	328	692	254	167	333
立川市	50	15	39	143	4	9	5	18	83	10	4	16
武蔵野市	685	183	374	1,492	144	99	58	161	1,153	106	84	164
三鷹市	664	112	158	640	42	50	19	65	363	79	35	103
青梅市	3	－	3	5	－	4	3	1	1	－	－	2
府中市	213	21	48	162	20	25	15	50	83	32	17	22
昭島市	5	－	7	22	9	1	2	7	15	5	1	2
調布市	1,412	329	90	616	52	34	20	67	210	38	38	75
町田市	1,075	134	83	137	45	55	34	77	124	78	54	105
小金井市	376	79	235	602	52	74	26	112	457	74	40	129
小平市	195	46	182	295	60	51	26	84	521	54	47	65
日野市	89	12	25	73	15	20	10	35	84	15	20	43
東村山市	25	9	41	96	14	7	4	10	194	6	1	5
国分寺市	243	90	111	321	48	38	15	51	191	62	29	69
国立市	385	60	102	487	34	34	10	52	177	34	17	51
福生市	－	－	2	1	1	－	1	－	－	－	－	1
狛江市	216	9	5	23	1	－	－	4	9	5	－	2
東大和市	2	－	5	3	－	1	3	－	30	3	－	－
清瀬市	34	7	18	33	24	24	9	51	399	21	11	29
東久留米市	21	3	14	24	41	8	5	16	231	12	5	5
武蔵村山市	5	5	13	21	3	1	－	4	44	1	2	3
多摩市	329	34	25	83	23	15	14	37	75	25	23	43
稲城市	71	7	7	17	2	2	－	5	8	10	5	16
羽村市	1	－	1	－	2	2	1	－	1	2	－	－
あきる野市	5	2	9	8	－	－	2	5	13	－	3	－
西東京市	54	17	58	130	17	11	9	30	624	15	22	25
郡部	**3**	**－**	**4**	**－**	**3**	**－**	**－**	**1**	**－**	**2**	**－**	**2**
瑞穂町	3	－	3	－	1	－	－	－	－	2	－	－
日の出町	－	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－
檜原村	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－	－	1
奥多摩町	－	－	－	－	1	－	－	1	－	－	－	1
島部	**1**	**－**	**－**	**2**	**－**	**2**	**2**	**－**	**5**	**－**	**－**	**2**
埼玉県	564	142	352	453	595	896	358	1,450	2,006	1,592	512	476
千葉県	461	131	127	282	201	305	481	396	436	1,620	2,163	3,618
神奈川県	5,659	830	489	1,082	481	345	267	616	992	543	400	706
他の道府県	212	51	46	102	50	69	80	93	140	348	202	107
常住通学者	**110,924**	**21,658**	**29,508**	**56,897**	**28,057**	**33,495**	**21,484**	**59,062**	**84,666**	**70,847**	**46,057**	**77,533**

参考表 第3－4表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 通学 －　　令和17(2035)年　（続）

通学地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**469,177**	**463,070**	**64,524**	**20,330**	**16,324**	**23,498**	**11,092**	**29,510**	**11,545**	**28,731**	**44,052**	**15,015**	**25,003**	**21,590**
区部	**60,301**	**60,055**	**3,998**	**1,741**	**4,007**	**5,104**	**653**	**3,845**	**758**	**5,802**	**4,778**	**2,511**	**2,897**	**1,645**
千代田区	**5,849**	**5,824**	539	179	429	477	83	386	80	622	475	320	226	201
中央区	**168**	**168**	13	3	11	14	2	14	1	14	22	7	9	5
港区	**1,715**	**1,711**	135	37	190	171	3	109	36	152	209	71	62	41
新宿区	**9,675**	**9,638**	648	359	647	626	109	543	123	894	585	480	573	278
文京区	**3,767**	**3,748**	258	119	317	310	44	176	45	277	255	173	208	129
台東区	**296**	**289**	15	11	13	13	5	15	4	12	21	4	26	9
墨田区	**112**	**110**	5	1	9	19	1	6	4	7	3	4	4	5
江東区	**557**	**553**	29	19	29	64	5	44	8	24	35	17	31	13
品川区	**882**	**876**	61	22	36	68	14	54	10	78	128	25	35	19
目黒区	**2,221**	**2,215**	139	42	143	414	15	113	25	242	317	84	74	66
大田区	**521**	**517**	37	8	20	38	8	31	6	30	102	9	18	16
世田谷区	**10,373**	**10,337**	795	190	381	758	70	873	103	1,463	1,470	220	215	296
渋谷区	**3,910**	**3,894**	320	103	274	350	58	375	45	460	365	151	138	101
中野区	**4,115**	**4,096**	211	185	241	298	71	203	63	183	134	208	372	108
杉並区	**7,215**	**7,197**	364	209	757	1,024	63	568	89	744	244	479	372	153
豊島区	**3,218**	**3,199**	194	77	129	168	51	123	47	212	187	83	171	88
北区	**501**	**497**	25	12	17	38	15	16	6	27	29	16	41	14
荒川区	**268**	**267**	14	9	27	19	4	9	4	24	26	15	12	11
板橋区	**1,108**	**1,103**	72	44	44	65	13	59	21	34	58	35	46	27
練馬区	**2,962**	**2,957**	49	73	246	128	7	74	22	59	41	87	211	41
足立区	**393**	**390**	45	15	25	13	7	19	9	16	27	6	26	15
葛飾区	**248**	**248**	15	10	15	16	2	20	2	17	28	8	18	3
江戸川区	**227**	**221**	15	14	7	13	3	15	5	11	17	9	9	6
多摩・島しょ	**408,876**	**403,015**	**60,526**	**18,589**	**12,317**	**18,394**	**10,439**	**25,665**	**10,787**	**23,129**	**39,274**	**12,504**	**22,106**	**19,945**
市部	**403,940**	**402,707**	**60,486**	**18,581**	**12,313**	**18,394**	**10,390**	**25,662**	**10,748**	**23,128**	**39,272**	**12,498**	**22,100**	**19,932**
八王子市	**68,803**	**68,565**	51,824	1,169	314	413	589	1,239	668	872	2,509	313	546	2,665
立川市	**20,867**	**20,765**	963	13,569	133	153	362	494	436	171	128	244	510	644
武蔵野市	**15,231**	**15,145**	378	250	9,622	682	77	411	110	345	109	526	418	182
三鷹市	**18,126**	**18,110**	202	119	317	14,747	44	320	39	654	88	268	162	103
青梅市	**8,397**	**8,300**	69	56	5	4	7,477	24	111	3	8	12	24	35
府中市	**24,176**	**24,161**	429	313	122	282	35	19,699	130	600	93	243	248	332
昭島市	**9,528**	**9,462**	256	202	21	5	223	74	7,615	10	17	28	84	134
調布市	**22,651**	**22,643**	425	65	312	667	7	681	30	18,688	233	164	107	151
町田市	**38,439**	**38,410**	1,529	122	39	67	50	196	50	338	34,275	36	80	207
小金井市	**15,043**	**15,021**	346	256	457	396	93	499	140	178	127	9,386	865	219
小平市	**22,373**	**22,320**	338	540	171	143	130	310	192	85	80	339	16,777	188
日野市	**18,049**	**18,007**	1,332	297	42	66	129	359	146	155	171	71	112	14,041
東村山市	**11,721**	**11,711**	84	119	44	40	41	79	43	18	14	65	291	45
国分寺市	**12,014**	**11,990**	260	142	121	140	68	221	71	74	84	270	556	154
国立市	**10,240**	**10,209**	476	447	243	247	94	391	128	226	163	234	265	297
福生市	**3,755**	**3,679**	62	47	－	2	184	5	127	1	1	4	5	13
狛江市	**5,418**	**5,417**	64	10	2	22	5	44	3	77	331	5	4	10
東大和市	**7,090**	**7,026**	91	237	8	3	126	26	127	8	2	13	155	84
清瀬市	**6,603**	**6,600**	18	29	23	19	10	25	15	11	14	30	88	12
東久留米市	**8,179**	**8,176**	5	10	21	8	7	9	3	8	5	39	194	2
武蔵村山市	**7,560**	**7,476**	137	231	13	25	195	50	193	15	16	36	127	107
多摩市	**12,691**	**12,681**	642	97	23	73	17	242	25	387	615	10	40	153
稲城市	**9,079**	**9,076**	177	20	5	28	5	143	20	144	135	11	10	39
羽村市	**3,996**	**3,943**	30	35	1	3	189	12	37	－	1	4	5	15
あきる野市	**6,811**	**6,722**	291	123	5	5	208	46	251	16	36	14	40	77
西東京市	**17,100**	**17,092**	58	76	249	154	25	63	38	44	17	133	387	23
郡部	**3,394**	**303**	**40**	**7**	**2**	**－**	**49**	**3**	**39**	**1**	**1**	**6**	**6**	**13**
瑞穂町	**2,011**	**290**	39	7	2	－	48	3	39	1	－	3	5	13
日の出町	**1,215**	**11**	1	－	－	－	1	－	－	－	1	2	1	－
檜原村	**45**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	－	－
奥多摩町	**123**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**1,542**	**5**	**－**	**1**	**2**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**
埼玉県	**5,892**	**5,764**	366	249	115	177	326	225	175	96	91	132	504	162
千葉県	**1,012**	**1,005**	108	38	74	94	9	70	21	77	75	44	55	39
神奈川県	**11,184**	**11,139**	1,253	249	188	271	93	502	116	636	4,545	134	226	345
他の道府県	**1,607**	**1,588**	605	70	38	41	28	62	56	45	109	38	43	143
常住通学者	**488,872**	**482,566**	**66,856**	**20,936**	**16,739**	**24,081**	**11,548**	**30,369**	**11,913**	**29,585**	**48,872**	**15,363**	**25,831**	**22,279**

参考表 第3－4表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 通学 －　　令和17(2035)年　（続）

通学地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**15,646**	**15,227**	**8,718**	**4,576**	**8,226**	**8,547**	**7,905**	**11,281**	**7,994**	**14,605**	**12,781**	**5,163**	**7,490**	**23,697**
区部	**2,187**	**1,949**	**950**	**308**	**2,551**	**645**	**1,332**	**2,125**	**426**	**1,525**	**2,070**	**365**	**389**	**5,694**
千代田区	156	231	96	28	152	65	91	166	44	147	227	40	47	317
中央区	4	9	5	－	6	2	3	3	1	4	5	1	－	10
港区	45	54	28	3	70	13	17	38	7	59	33	10	7	111
新宿区	442	399	149	63	260	103	121	257	59	215	177	51	54	1,423
文京区	124	156	98	23	103	44	99	184	20	89	92	22	25	358
台東区	15	6	4	5	7	2	5	16	4	15	3	1	3	55
墨田区	4	－	2	4	4	1	2	5	1	7	6	－	－	6
江東区	15	14	4	2	15	14	16	32	7	21	17	7	6	65
品川区	29	32	11	2	56	15	16	22	4	18	29	5	6	81
目黒区	30	58	31	9	123	7	20	23	5	68	74	5	14	74
大田区	19	17	10	2	22	3	2	14	4	15	42	8	3	33
世田谷区	145	152	152	34	1,012	53	53	113	50	466	928	59	53	233
渋谷区	90	109	54	22	214	26	48	105	33	115	98	15	37	188
中野区	286	180	54	25	75	89	138	204	67	61	53	41	44	502
杉並区	241	319	128	26	280	84	60	141	49	87	159	38	32	487
豊島区	158	80	55	22	68	38	240	266	28	52	53	28	25	556
北区	34	9	6	5	15	6	28	31	4	15	11	3	3	71
荒川区	5	7	14	1	10	6	1	7	1	12	5	3	2	19
板橋区	72	32	10	5	17	21	106	99	7	15	19	10	11	161
練馬区	218	53	26	12	25	45	247	353	20	21	24	8	7	860
足立区	25	18	6	6	11	5	6	23	5	5	5	4	4	44
葛飾区	16	7	4	3	1	3	7	11	3	13	5	2	1	18
江戸川区	14	7	3	6	5	－	6	12	3	5	5	4	5	22
多摩・島しょ	**13,459**	**13,278**	**7,768**	**4,268**	**5,675**	**7,902**	**6,573**	**9,156**	**7,568**	**13,080**	**10,711**	**4,798**	**7,101**	**18,003**
市部	**13,444**	**13,273**	**7,765**	**4,251**	**5,675**	**7,880**	**6,569**	**9,153**	**7,545**	**13,079**	**10,709**	**4,782**	**7,084**	**17,994**
八王子市	382	552	423	304	108	335	114	178	288	1,148	489	288	514	321
立川市	304	383	317	130	25	374	54	93	355	243	210	127	234	109
武蔵野市	211	337	170	51	39	91	72	128	63	49	66	44	43	671
三鷹市	84	153	75	19	94	19	25	53	27	67	140	23	22	246
青梅市	9	21	14	86	－	34	5	7	54	3	3	128	95	13
府中市	119	341	241	21	80	54	29	33	46	241	294	36	34	66
昭島市	39	85	60	121	4	83	9	8	104	31	23	84	123	19
調布市	62	93	81	4	167	25	12	17	16	251	233	9	5	138
町田市	54	69	48	24	218	36	19	15	41	458	335	26	35	43
小金井市	236	455	145	58	33	97	98	221	60	68	106	58	44	380
小平市	508	732	152	80	30	337	127	221	152	62	57	86	124	359
日野市	60	141	115	50	20	94	17	24	86	236	61	62	71	49
東村山市	9,958	129	25	25	2	194	49	128	90	11	11	26	39	141
国分寺市	150	9,052	113	32	8	72	19	57	45	44	32	39	47	119
国立市	145	443	5,582	34	44	94	44	67	66	123	118	45	60	133
福生市	13	4	4	2,896	－	17	3	3	77	1	3	85	121	1
狛江市	2	3	4	3	4,718	－	2	1	1	45	53	2	4	2
東大和市	87	50	33	47	2	5,522	9	46	124	16	10	62	94	44
清瀬市	348	29	10	2	5	17	5,449	235	8	7	7	－	8	181
東久留米市	197	14	－	6	4	20	174	7,247	4	1	5	5	5	183
武蔵村山市	95	38	50	62	－	149	18	18	5,607	25	16	91	104	58
多摩市	15	29	39	15	46	34	14	19	14	9,806	276	9	19	22
稲城市	13	7	15	－	20	5	3	1	3	119	8,134	3	14	2
羽村市	3	6	4	74	－	60	1	3	84	－	－	3,344	29	3
あきる野市	37	34	25	84	2	33	1	10	81	15	14	89	5,172	13
西東京市	313	73	20	23	6	84	202	320	49	9	13	11	24	14,678
郡部	**15**	**5**	**3**	**16**	**－**	**22**	**4**	**3**	**23**	**1**	**2**	**16**	**17**	**9**
瑞穂町	14	5	3	15	－	22	3	3	23	1	1	16	15	9
日の出町	－	－	－	1	－	－	1	－	－	－	1	－	2	－
檜原村	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
奥多摩町	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**
埼玉県	554	254	102	89	29	161	339	391	152	45	52	133	144	701
千葉県	28	52	11	6	15	15	23	28	9	18	12	15	5	64
神奈川県	108	251	153	45	472	67	54	71	38	468	520	49	60	225
他の道府県	28	50	23	16	12	15	15	17	9	36	25	15	16	33
常住通学者	**16,364**	**15,834**	**9,007**	**4,732**	**8,754**	**8,805**	**8,336**	**11,788**	**8,202**	**15,172**	**13,390**	**5,375**	**7,715**	**24,720**

参考表 第3－4表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　　令和17(2035)年　（続）

（単位 人）

通学地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間通学者
東京都	**4,534**	**2,615**	**1,643**	**73**	**203**	**1,573**	**81,215**	**52,310**	**116,596**	**28,480**	**1,697,984**
区部	**221**	**136**	**62**	**8**	**15**	**25**	**65,972**	**47,172**	**84,352**	**21,054**	**1,191,589**
千代田区	**24**	11	10	2	1	**1**	7,491	8,697	8,528	3,259	**73,530**
中央区	**－**	－	－	－	－	**－**	196	354	192	241	**15,334**
港区	**3**	1	2	－	－	**1**	1,699	1,943	6,495	809	**49,820**
新宿区	**36**	24	10	1	1	**1**	8,183	5,270	8,736	2,401	**84,837**
文京区	**17**	11	5	－	1	**2**	8,251	5,875	5,027	2,149	**77,978**
台東区	**6**	2	3	1	－	**1**	664	560	328	267	**18,499**
墨田区	**2**	1	－	－	1	**－**	378	1,139	208	115	**24,104**
江東区	**3**	－	1	－	2	**1**	759	1,607	895	378	**50,785**
品川区	**4**	2	－	1	1	**2**	1,151	1,377	6,246	656	**45,987**
目黒区	**6**	3	3	－	－	**－**	886	709	4,366	422	**35,230**
大田区	**3**	－	2	－	1	**1**	623	654	4,586	396	**56,978**
世田谷区	**33**	20	9	2	2	**3**	4,563	3,347	19,420	2,667	**131,903**
渋谷区	**15**	12	2	－	1	**1**	3,916	2,765	8,008	1,565	**50,437**
中野区	**17**	13	3	－	1	**2**	1,699	1,267	1,800	441	**36,344**
杉並区	**17**	10	6	－	1	**1**	1,821	893	2,187	675	**58,655**
豊島区	**17**	12	3	1	1	**2**	6,841	3,114	3,598	1,415	**52,947**
北区	**3**	3	－	－	－	**1**	4,678	703	379	379	**36,370**
荒川区	**－**	－	－	－	－	**1**	613	610	364	145	**17,176**
板橋区	**2**	2	－	－	－	**3**	6,061	911	752	884	**56,367**
練馬区	**5**	2	2	－	1	**－**	2,078	605	622	403	**64,198**
足立区	**3**	2	1	－	－	**－**	2,335	1,283	677	787	**57,294**
葛飾区	**－**	－	－	－	－	**－**	606	1,021	563	231	**36,914**
江戸川区	**5**	5	－	－	－	**1**	480	2,468	375	369	**59,902**
多摩・島しょ	**4,313**	**2,479**	**1,581**	**65**	**188**	**1,548**	**15,243**	**5,138**	**32,244**	**7,426**	**506,395**
市部	**1,221**	**759**	**377**	**20**	**65**	**12**	**15,230**	**5,133**	**32,234**	**7,416**	**501,378**
八王子市	**235**	157	67	3	8	**3**	4,364	1,284	9,558	2,679	**92,762**
立川市	**102**	57	39	2	4	**－**	224	59	368	188	**22,197**
武蔵野市	**84**	18	64	－	2	**2**	1,411	788	1,015	491	**25,006**
三鷹市	**16**	15	1	－	－	**－**	599	320	602	310	**22,940**
青梅市	**97**	56	24	1	16	**－**	34	5	15	11	**8,499**
府中市	**15**	12	2	－	1	**－**	275	121	530	184	**26,208**
昭島市	**65**	48	15	1	1	**1**	38	16	43	9	**9,733**
調布市	**8**	5	2	－	1	**－**	462	303	1,334	308	**28,980**
町田市	**26**	18	6	－	2	**3**	672	429	11,535	769	**54,620**
小金井市	**22**	15	5	1	1	**－**	1,276	329	1,090	392	**21,024**
小平市	**53**	35	16	1	1	**－**	1,343	293	635	358	**27,168**
日野市	**42**	30	10	－	2	**－**	589	129	861	319	**20,565**
東村山市	**10**	5	4	－	1	**－**	397	10	46	23	**12,666**
国分寺市	**23**	13	7	2	1	**1**	1,007	222	505	318	**15,920**
国立市	**30**	15	13	1	1	**1**	674	245	936	162	**14,143**
福生市	**76**	51	20	1	4	**－**	3	－	3	1	**3,772**
狛江市	**1**	1	－	－	－	**－**	7	5	54	34	**5,830**
東大和市	**64**	47	15	－	2	**－**	27	1	3	5	**7,188**
清瀬市	**3**	2	1	－	－	**－**	787	125	103	141	**8,502**
東久留米市	**2**	2	－	－	－	**1**	104	13	27	15	**8,822**
武蔵村山市	**84**	63	15	1	5	**－**	83	3	21	6	**7,786**
多摩市	**10**	7	2	1	－	**－**	321	155	2,017	320	**16,499**
稲城市	**3**	3	－	－	－	**－**	83	40	574	106	**10,087**
羽村市	**53**	43	5	1	4	**－**	1	1	3	2	**4,019**
あきる野市	**89**	36	41	4	8	**－**	57	6	82	7	**7,031**
西東京市	**8**	5	3	－	－	**－**	392	231	274	258	**19,411**
郡部	**3,091**	**1,719**	**1,204**	**45**	**123**	**－**	**11**	**3**	**7**	**8**	**3,442**
瑞穂町	**1,721**	1,719	－	1	1	－	2	－	1	1	**2,026**
日の出町	**1,204**	－	1,204	－	－	－	3	－	2	5	**1,226**
檜原村	**44**	－	－	44	－	－	2	2	3	1	**57**
奥多摩町	**122**	－	－	－	122	**－**	4	1	1	1	**133**
島部	**1**	**1**	**－**	**－**	**－**	1,536	**2**	**2**	**3**	**2**	1,575
埼玉県	**124**	103	14	2	5	**4**					
千葉県	**6**	4	1	－	1	**1**					
神奈川県	**43**	31	8	1	3	**2**					
他の道府県	**17**	12	5	－	－	**2**					
常住通学者	**4,724**	**2,765**	**1,671**	**76**	**212**	**1,582**					

参考表 第3－5表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 通学 －　　令和22(2040)年

通学地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**1,342,389**	**907,084**	**9,208**	**18,698**	**26,984**	**28,440**	**30,216**	**16,032**	**22,684**	**53,702**	**37,158**	**25,699**	**61,885**
区部	**927,656**	**871,339**	**8,884**	**18,264**	**26,024**	**27,131**	**29,499**	**15,687**	**22,247**	**52,617**	**36,331**	**24,792**	**60,552**
千代田区	**43,527**	**38,079**	6,462	1,088	1,502	2,132	2,270	1,130	1,238	2,522	727	662	1,061
中央区	**14,190**	**14,043**	47	11,933	128	30	54	224	219	319	58	21	112
港区	**37,073**	**35,479**	275	770	17,142	833	801	507	468	1,136	1,958	1,494	2,714
新宿区	**56,710**	**47,732**	393	556	861	17,827	1,443	375	439	1,297	680	755	967
文京区	**54,548**	**51,018**	528	660	827	1,157	20,349	1,166	877	1,841	718	620	924
台東区	**15,689**	**15,421**	41	143	49	54	197	9,604	435	495	67	26	109
墨田区	**21,295**	**21,194**	15	182	69	63	74	293	15,035	1,298	45	9	76
江東区	**45,389**	**44,865**	61	454	202	150	97	199	607	37,122	500	83	381
品川区	**35,672**	**34,846**	49	220	494	111	139	173	135	494	25,322	669	3,872
目黒区	**27,342**	**25,264**	83	114	463	187	330	87	123	335	984	14,643	1,856
大田区	**48,116**	**47,631**	10	139	369	61	53	77	129	224	1,612	405	42,679
世田谷区	**98,013**	**88,265**	161	383	1,092	700	463	238	318	876	1,442	2,433	2,742
渋谷区	**32,710**	**29,062**	176	389	1,359	737	406	222	268	689	892	1,571	1,135
中野区	**29,738**	**25,887**	65	176	214	685	209	96	144	420	195	176	248
杉並区	**50,880**	**44,088**	106	175	230	566	248	131	154	486	299	392	462
豊島区	**35,473**	**32,509**	165	384	497	850	1,065	428	256	707	418	437	587
北区	**28,954**	**28,486**	70	99	168	267	466	260	161	319	97	97	163
荒川区	**14,484**	**14,236**	40	70	75	72	116	89	97	130	43	44	54
板橋区	**45,398**	**44,364**	75	103	108	251	421	92	103	269	90	101	116
練馬区	**57,816**	**55,045**	42	67	117	323	191	36	41	154	83	102	99
足立区	**49,195**	**48,829**	10	46	15	19	48	144	303	212	32	26	65
葛飾区	**32,534**	**32,302**	6	18	22	26	36	51	292	143	33	17	77
江戸川区	**52,910**	**52,694**	4	95	21	30	23	65	405	1,129	36	9	53
多摩・島しょ	**414,733**	**35,745**	**324**	**434**	**960**	**1,309**	**717**	**345**	**437**	**1,085**	**827**	**907**	**1,333**
市部	**410,415**	**35,703**	**324**	**434**	**960**	**1,307**	**717**	**345**	**436**	**1,082**	**825**	**907**	**1,327**
八王子市	**68,402**	**5,766**	42	81	116	205	135	85	106	230	184	171	332
立川市	**20,253**	**467**	－	3	10	17	7	14	3	11	6	3	13
武蔵野市	**20,111**	**5,776**	62	75	97	251	164	46	53	192	90	135	147
三鷹市	**20,020**	**2,853**	28	56	56	83	58	23	44	73	52	83	73
青梅市	**7,411**	**36**	1	－	－	5	2	－	－	2	2	1	2
府中市	**23,306**	**877**	10	7	9	23	17	7	16	30	30	16	42
昭島市	**8,944**	**94**	－	－	3	2	2	3	2	3	1	3	2
調布市	**25,423**	**3,769**	34	30	290	104	63	19	23	73	74	117	79
町田市	**37,591**	**2,643**	22	34	96	75	34	25	29	77	79	90	182
小金井市	**17,012**	**2,767**	15	47	42	82	60	23	32	108	72	48	86
小平市	**23,162**	**2,069**	17	12	30	129	24	36	38	63	57	46	64
日野市	**17,439**	**590**	3	4	12	17	4	7	12	34	17	16	43
東村山市	**11,260**	**447**	－	6	3	17	8	6	－	3	3	6	4
国分寺市	**13,250**	**1,780**	50	29	98	97	48	17	17	57	40	58	53
国立市	**11,407**	**1,805**	16	21	40	77	35	10	29	38	45	41	74
福生市	**3,452**	**10**	－	1	1	1	－	－	1	－	－	－	－
狛江市	**5,460**	**295**	－	3	－	3	3	1	1	3	3	7	10
東大和市	**6,473**	**59**	1	－	3	6	2	－	1	－	1	－	1
清瀬市	**6,834**	**710**	3	3	7	10	10	2	4	12	2	10	17
東久留米市	**7,881**	**456**	2	6	4	23	13	5	2	8	11	10	10
武蔵村山市	**7,039**	**106**	－	1	－	1	3	－	2	－	1	2	1
多摩市	**12,471**	**945**	10	6	17	47	6	12	12	37	34	29	47
稲城市	**8,894**	**196**	－	3	4	10	－	－	1	10	7	3	12
羽村市	**3,533**	**16**	－	－	1	1	－	1	－	－	1	－	2
あきる野市	**6,148**	**63**	－	－	3	3	1	－	－	3	4	1	4
西東京市	**17,239**	**1,108**	8	6	18	18	18	3	8	15	9	11	27
郡部	**2,966**	**19**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**	**2**	**－**	**－**	**1**
瑞穂町	**1,758**	**11**	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－	1
日の出町	**1,064**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
檜原村	**40**	**4**	－	－	－	－	－	－	－	2	－	－	－
奥多摩町	**104**	**3**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**1,352**	**23**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**1**	**1**	**2**	**－**	**5**
埼玉県	**17,168**	**11,687**	86	187	172	289	383	239	272	436	233	164	326
千葉県	**15,303**	**14,357**	136	390	235	255	318	304	746	1,502	282	123	437
神奈川県	**33,418**	**23,008**	222	395	1,182	589	503	281	262	676	1,670	1,582	3,868
他の道府県	**3,706**	**2,221**	50	58	94	46	76	60	68	112	82	51	103
常住通学者	**1,411,984**	**958,357**	**9,702**	**19,728**	**28,667**	**29,619**	**31,496**	**16,916**	**24,032**	**56,428**	**39,425**	**27,619**	**66,619**

注）対角線上（常住地と通学地が同一地域）の数値は、地域内通学者数である。

参考表 第3－5表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和22(2040)年　(続)

通学地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**99,816**	**19,855**	**27,114**	**52,716**	**25,182**	**30,447**	**19,113**	**53,589**	**77,351**	**62,666**	**40,216**	**68,313**
区部	**92,991**	**18,582**	**25,282**	**46,892**	**24,396**	**29,698**	**18,751**	**52,387**	**71,840**	**61,784**	**39,632**	**67,076**
千代田区	2,456	714	833	1,481	1,265	874	787	1,695	1,339	1,781	1,067	2,993
中央区	62	22	28	70	34	26	40	70	90	101	76	279
港区	1,845	925	317	584	435	394	354	466	517	597	283	664
新宿区	3,207	1,210	3,128	2,914	1,904	879	500	1,520	3,554	1,058	590	1,675
文京区	1,994	507	607	1,088	2,492	1,861	1,075	3,816	2,255	2,290	1,392	1,974
台東区	76	22	21	59	109	322	675	133	116	1,266	649	753
墨田区	56	15	24	48	24	67	229	45	34	959	958	1,576
江東区	216	72	161	144	197	132	188	275	221	560	418	2,425
品川区	1,038	132	91	163	171	205	129	195	185	234	222	403
目黒区	3,023	420	143	714	230	146	92	270	446	224	110	241
大田区	652	89	38	61	41	109	46	70	109	175	154	329
世田谷区	68,770	1,225	621	2,049	468	451	215	670	1,173	638	389	748
渋谷区	3,458	11,502	508	1,375	541	441	259	625	1,032	541	346	590
中野区	830	395	16,003	1,953	309	213	83	383	2,170	269	181	470
杉並区	2,770	580	1,175	32,025	282	226	106	435	2,368	249	159	464
豊島区	1,239	370	576	779	14,002	1,089	548	2,723	3,124	1,032	558	675
北区	211	74	121	118	583	19,999	747	1,577	513	1,571	451	354
荒川区	176	56	41	85	96	177	11,538	84	119	638	258	138
板橋区	250	88	207	249	715	1,405	235	36,015	2,433	529	206	303
練馬区	415	118	562	813	404	223	71	1,095	49,809	111	53	116
足立区	92	17	23	36	47	311	534	114	112	45,190	1,139	294
葛飾区	86	9	28	44	31	78	186	62	63	1,244	28,880	870
江戸川区	69	20	26	40	16	70	114	49	58	527	1,093	48,742
多摩・島しょ	**6,825**	**1,273**	**1,832**	**5,824**	**786**	**749**	**362**	**1,202**	**5,511**	**882**	**584**	**1,237**
市部	**6,821**	**1,273**	**1,828**	**5,822**	**783**	**747**	**360**	**1,201**	**5,507**	**880**	**584**	**1,233**
八王子市	932	138	258	624	165	207	84	309	657	237	156	312
立川市	49	15	37	138	3	9	4	17	79	10	3	16
武蔵野市	653	176	355	1,418	136	94	55	152	1,093	99	78	155
三鷹市	636	108	150	613	39	48	18	62	346	74	33	97
青梅市	3	－	3	5	－	3	3	1	1	－	－	2
府中市	202	20	45	154	19	24	14	47	78	30	16	21
昭島市	4	－	7	21	9	1	2	7	15	4	1	2
調布市	1,358	319	85	592	49	33	19	64	201	36	36	71
町田市	1,023	129	78	131	43	53	32	72	118	73	50	98
小金井市	361	76	223	578	49	70	25	106	437	69	37	121
小平市	187	44	174	283	56	49	25	79	499	51	44	62
日野市	85	11	24	70	15	19	10	33	81	14	19	40
東村山市	23	9	39	91	13	7	3	10	184	6	1	5
国分寺市	235	88	106	310	46	36	14	49	182	58	27	65
国立市	368	57	96	467	32	33	10	50	169	32	17	48
福生市	－	－	2	1	1	－	1	－	－	－	－	1
狛江市	207	9	4	22	1	－	－	3	9	4	－	2
東大和市	2	－	4	3	－	1	3	－	28	3	－	－
清瀬市	33	7	17	31	23	23	9	49	381	20	10	27
東久留米市	20	3	13	22	38	8	4	16	218	10	5	5
武蔵村山市	4	4	12	20	3	1	－	3	42	1	2	3
多摩市	312	34	23	79	22	14	13	35	72	23	21	40
稲城市	68	7	7	17	2	2	－	4	8	10	5	16
羽村市	1	－	1	－	2	2	1	－	1	2	－	－
あきる野市	4	2	9	8	－	－	2	4	12	－	3	－
西東京市	51	17	56	124	17	10	9	29	596	14	20	24
郡部	**3**	**－**	**4**	**－**	**3**	**－**	**－**	**1**	**－**	**2**	**－**	**2**
瑞穂町	3	－	3	－	1	－	－	－	－	2	－	－
日の出町	－	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－
檜原村	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－	－	1
奥多摩町	－	－	－	－	1	－	－	1	－	－	－	1
島部	**1**	**－**	**－**	**2**	**－**	**2**	**2**	**－**	**4**	**－**	**－**	**2**
埼玉県	539	137	335	434	564	850	339	1,377	1,912	1,485	480	448
千葉県	441	127	121	270	189	291	455	375	415	1,516	2,021	3,408
神奈川県	5,363	803	465	1,035	455	328	252	584	946	508	375	664
他の道府県	203	50	44	97	47	66	76	89	133	326	189	101
常住通学者	**106,362**	**20,972**	**28,079**	**54,552**	**26,437**	**31,982**	**20,235**	**56,014**	**80,757**	**66,501**	**43,281**	**72,934**

参考表 第3－5表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和22(2040)年　(続)

通学地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**435,305**	**430,005**	**58,630**	**19,272**	**15,471**	**22,287**	**9,768**	**27,448**	**10,737**	**27,480**	**39,989**	**14,273**	**23,616**	**20,140**
区部	**56,317**	**56,100**	**3,654**	**1,642**	**3,802**	**4,834**	**575**	**3,596**	**705**	**5,328**	**4,358**	**2,374**	**2,718**	**1,532**
千代田区	**5,448**	**5,425**	493	168	408	451	74	361	75	588	432	300	211	187
中央区	**147**	**147**	11	3	10	12	1	12	1	12	19	6	8	4
港区	**1,594**	**1,590**	123	35	179	161	3	101	33	144	189	67	57	38
新宿区	**8,978**	**8,945**	590	335	611	588	96	506	114	840	530	450	532	258
文京区	**3,530**	**3,513**	236	112	301	295	39	164	42	264	233	165	196	120
台東区	**268**	**262**	14	10	11	12	4	13	3	11	19	3	24	8
墨田区	**101**	**99**	3	1	9	17	1	6	3	7	3	3	3	4
江東区	**524**	**520**	27	18	28	61	4	41	8	23	32	17	30	12
品川区	**826**	**821**	56	20	35	64	12	50	10	75	117	24	34	17
目黒区	**2,078**	**2,073**	127	40	136	391	13	105	24	230	288	79	70	62
大田区	**485**	**482**	34	8	19	36	8	29	6	29	92	9	17	15
世田谷区	**9,748**	**9,716**	730	181	363	723	62	822	96	1,399	1,350	209	204	277
渋谷区	**3,648**	**3,635**	293	97	260	332	51	351	42	437	333	143	129	94
中野区	**3,851**	**3,835**	194	176	229	283	63	190	58	176	123	198	351	101
杉並区	**6,792**	**6,776**	333	197	721	973	56	532	83	712	223	454	351	143
豊島区	**2,964**	**2,947**	176	72	121	157	44	114	43	200	168	77	159	82
北区	**468**	**464**	23	11	16	36	12	15	6	26	27	16	39	13
荒川区	**248**	**247**	12	9	25	18	3	9	3	23	24	14	11	10
板橋区	**1,034**	**1,029**	65	42	42	62	11	55	19	33	53	34	43	26
練馬区	**2,771**	**2,767**	44	69	234	122	7	69	20	56	37	83	198	38
足立区	**366**	**364**	42	15	23	12	6	17	9	16	25	6	25	14
葛飾区	**232**	**232**	13	10	14	16	2	19	2	17	25	8	17	3
江戸川区	**216**	**211**	15	13	7	12	3	15	5	10	16	9	9	6
多摩・島しょ	**378,988**	**373,905**	**54,976**	**17,630**	**11,669**	**17,453**	**9,193**	**23,852**	**10,032**	**22,152**	**35,631**	**11,899**	**20,898**	**18,608**
市部	**374,712**	**373,631**	**54,940**	**17,623**	**11,665**	**17,453**	**9,151**	**23,849**	**9,997**	**22,151**	**35,629**	**11,893**	**20,892**	**18,596**
八王子市	**62,636**	**62,427**	47,006	1,085	297	389	535	1,151	616	826	2,263	295	511	2,442
立川市	**19,786**	**19,697**	910	12,913	127	147	336	468	414	163	117	234	486	614
武蔵野市	**14,335**	**14,260**	343	236	9,113	641	68	382	102	328	99	495	393	169
三鷹市	**17,167**	**17,153**	184	112	301	13,997	38	299	36	623	80	254	153	96
青梅市	**7,375**	**7,290**	62	52	5	3	6,544	22	101	3	8	11	22	33
府中市	**22,429**	**22,417**	389	293	115	266	31	18,269	120	565	84	229	231	308
昭島市	**8,850**	**8,790**	234	189	19	4	202	70	7,087	10	16	27	80	125
調布市	**21,654**	**21,647**	390	63	296	635	6	645	28	17,929	213	156	102	142
町田市	**34,948**	**34,921**	1,393	115	36	63	43	182	46	321	31,100	34	75	193
小金井市	**14,245**	**14,227**	315	242	435	376	83	468	130	170	116	8,946	818	204
小平市	**21,093**	**21,046**	308	512	163	136	115	290	180	82	73	322	15,869	176
日野市	**16,849**	**16,812**	1,229	280	40	63	115	335	136	149	156	67	106	13,134
東村山市	**10,813**	**10,805**	77	112	41	38	36	74	40	17	12	62	273	43
国分寺市	**11,470**	**11,448**	238	135	115	134	60	209	66	71	76	258	532	145
国立市	**9,602**	**9,575**	435	421	231	234	83	366	119	216	149	222	250	278
福生市	**3,442**	**3,375**	56	44	－	2	166	5	118	1	1	3	5	11
狛江市	**5,165**	**5,164**	59	10	2	21	3	40	3	74	302	4	3	9
東大和市	**6,414**	**6,358**	83	221	8	3	110	24	117	8	2	12	145	77
清瀬市	**6,124**	**6,121**	17	28	22	18	9	23	13	10	12	29	83	10
東久留米市	**7,425**	**7,422**	3	10	20	8	6	9	3	8	5	36	182	2
武蔵村山市	**6,933**	**6,861**	125	219	12	24	175	46	181	14	15	35	120	100
多摩市	**11,526**	**11,516**	580	92	21	69	15	225	23	366	555	10	37	143
稲城市	**8,698**	**8,695**	163	19	5	27	4	135	19	139	124	10	10	36
羽村市	**3,517**	**3,473**	27	32	1	3	160	11	34	－	1	3	5	14
あきる野市	**6,085**	**6,007**	261	116	4	5	185	43	230	16	33	13	38	71
西東京市	**16,131**	**16,124**	53	72	236	147	23	58	35	42	17	126	363	21
郡部	**2,947**	**269**	**36**	**6**	**2**	**－**	**42**	**3**	**35**	**1**	**1**	**6**	**6**	**12**
瑞穂町	**1,747**	**256**	35	6	2	－	41	3	35	1	－	3	5	12
日の出町	**1,063**	**11**	1	－	－	－	1	－	－	－	1	2	1	－
檜原村	**36**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	－	－
奥多摩町	**101**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**1,329**	**5**	**－**	**1**	**2**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**
埼玉県	**5,481**	**5,368**	334	235	109	168	301	210	163	91	83	125	473	152
千葉県	**946**	**940**	98	36	71	90	8	65	19	74	69	43	52	36
神奈川県	**10,410**	**10,371**	1,162	235	178	257	83	470	108	607	4,203	128	213	322
他の道府県	**1,485**	**1,468**	552	66	36	38	25	58	52	43	99	36	41	133
常住通学者	**453,627**	**448,152**	**60,776**	**19,844**	**15,865**	**22,840**	**10,185**	**28,251**	**11,079**	**28,295**	**44,443**	**14,605**	**24,395**	**20,783**

参考表 第3－5表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　　令和22(2040)年　（続）

通学地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**14,439**	**14,521**	**8,190**	**4,190**	**7,861**	**7,748**	**7,318**	**10,251**	**7,300**	**13,220**	**12,236**	**4,584**	**6,680**	**22,356**
区部	**2,017**	**1,840**	**889**	**282**	**2,429**	**586**	**1,231**	**1,939**	**387**	**1,383**	**1,971**	**326**	**351**	**5,351**
千代田区	143	216	90	25	144	60	83	152	40	133	216	36	42	297
中央区	3	8	4	－	6	2	3	2	1	3	5	1	－	10
港区	42	51	26	3	66	11	17	35	6	53	31	9	7	103
新宿区	407	372	139	57	245	93	111	234	53	195	167	45	49	1,328
文京区	116	149	92	21	99	41	92	168	18	81	88	20	23	338
台東区	13	6	3	5	7	2	4	15	3	13	3	1	3	52
墨田区	3	－	2	3	3	1	2	5	1	7	6	－	－	6
江東区	13	13	3	2	14	12	15	29	7	19	17	7	6	62
品川区	27	30	10	2	55	13	16	20	3	17	28	4	6	76
目黒区	28	56	29	8	116	7	18	21	5	62	71	5	12	70
大田区	17	17	10	2	21	3	2	12	3	14	40	7	2	30
世田谷区	135	145	143	31	965	48	50	103	46	426	885	53	48	222
渋谷区	83	103	50	20	203	23	44	96	30	105	93	13	33	177
中野区	265	170	51	23	72	81	128	187	62	55	50	36	39	474
杉並区	223	302	120	24	268	76	56	129	45	79	152	34	29	461
豊島区	144	75	51	20	64	35	219	240	26	46	50	25	22	517
北区	31	9	6	4	15	6	26	29	3	13	10	2	3	67
荒川区	4	7	13	1	10	6	1	7	1	10	4	3	2	17
板橋区	66	30	10	5	17	18	98	90	7	13	18	10	10	152
練馬区	202	50	25	11	23	41	229	324	18	19	23	7	6	812
足立区	23	17	6	6	10	4	6	21	4	4	5	3	3	42
葛飾区	16	7	3	3	1	3	6	10	2	11	4	2	1	17
江戸川区	13	7	3	6	5	－	5	10	3	5	5	3	5	21
多摩・島しょ	**12,422**	**12,681**	**7,301**	**3,908**	**5,432**	**7,162**	**6,087**	**8,312**	**6,913**	**11,837**	**10,265**	**4,258**	**6,329**	**17,005**
市部	**12,409**	**12,676**	**7,298**	**3,893**	**5,432**	**7,143**	**6,083**	**8,310**	**6,893**	**11,836**	**10,263**	**4,244**	**6,315**	**16,997**
八王子市	352	518	395	277	103	304	106	161	261	1,038	463	262	469	302
立川市	284	365	302	120	24	352	50	85	327	222	201	118	215	103
武蔵野市	196	317	159	47	37	83	66	116	57	44	63	39	38	629
三鷹市	77	146	70	18	90	17	23	48	24	61	133	21	20	232
青梅市	9	19	12	76	－	31	4	7	49	3	3	116	83	12
府中市	109	319	224	19	76	50	27	30	43	217	277	33	30	63
昭島市	36	81	56	110	3	75	8	8	95	28	22	76	111	18
調布市	57	90	76	3	159	22	10	16	15	229	222	8	5	130
町田市	50	65	45	22	208	33	18	14	37	415	318	23	31	41
小金井市	219	432	136	53	31	89	91	202	55	62	102	52	40	360
小平市	475	693	143	73	29	311	117	203	138	56	54	77	111	340
日野市	55	133	109	46	19	86	17	21	78	215	58	55	63	47
東村山市	9,177	123	23	23	2	177	45	117	82	10	10	23	35	133
国分寺市	139	8,686	108	30	8	66	18	52	42	40	30	35	43	112
国立市	135	419	5,251	32	43	86	40	62	60	110	113	40	54	126
福生市	12	3	3	2,660	－	16	3	3	71	1	3	78	109	1
狛江市	2	3	3	3	4,521	－	2	1	1	41	50	2	3	2
東大和市	80	47	30	43	2	4,980	9	42	111	15	10	55	83	41
清瀬市	322	28	10	2	4	16	5,050	216	8	7	7	－	7	170
東久留米市	181	12	－	6	3	17	159	6,564	3	1	4	4	5	171
武蔵村山市	89	36	47	56	－	137	17	17	5,127	23	16	82	93	55
多摩市	14	27	36	14	43	31	12	17	12	8,866	261	9	17	21
稲城市	11	6	14	－	19	3	3	1	3	109	7,818	3	12	2
羽村市	3	6	3	64	－	54	1	3	76	－	－	2,944	25	3
あきる野市	35	32	24	76	2	30	1	9	73	14	13	79	4,592	12
西東京市	290	70	19	20	6	77	186	295	45	9	12	10	21	13,871
郡部	**13**	**5**	**3**	**14**	**－**	**19**	**4**	**2**	**20**	**1**	**2**	**14**	**14**	**8**
瑞穂町	12	5	3	13	－	19	3	2	20	1	1	14	12	8
日の出町	－	－	－	1	－	－	1	－	－	－	1	－	2	－
檜原村	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
奥多摩町	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**
埼玉県	515	241	96	81	28	147	314	361	139	41	50	122	129	660
千葉県	26	49	10	6	15	14	21	25	8	17	11	13	4	60
神奈川県	100	237	144	42	448	61	50	64	35	428	486	44	54	212
他の道府県	25	47	22	15	11	14	14	17	9	33	23	13	15	31
常住通学者	**15,105**	**15,095**	**8,462**	**4,334**	**8,363**	**7,984**	**7,717**	**10,718**	**7,491**	**13,739**	**12,806**	**4,776**	**6,882**	**23,319**

参考表 第3－5表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和22(2040)年　(続)

(単位 人)

通学地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間通学者
東京都	**3,940**	**2,272**	**1,435**	**63**	**170**	**1,360**	**75,636**	**48,891**	**109,538**	**26,107**	**1,602,561**
区部	**192**	**116**	**54**	**8**	**14**	**25**	**61,370**	**44,075**	**79,699**	**19,302**	**1,132,102**
千代田区	**22**	10	9	2	1	**1**	6,978	8,106	7,997	2,978	**69,586**
中央区	**－**	－	－	－	－	**－**	172	308	169	216	**15,055**
港区	**3**	1	2	－	－	**1**	1,556	1,781	5,908	733	**47,051**
新宿区	**32**	21	9	1	1	**1**	7,465	4,859	8,033	2,185	**79,252**
文京区	**15**	10	4	－	1	**2**	7,768	5,533	4,753	1,979	**74,581**
台東区	**5**	1	3	1	－	**1**	584	497	299	241	**17,310**
墨田区	**2**	1	－	－	1	**－**	354	1,065	196	106	**23,016**
江東区	**3**	－	1	－	2	**1**	722	1,548	856	348	**48,863**
品川区	**3**	1	－	1	1	**2**	1,095	1,310	6,077	607	**44,761**
目黒区	**5**	3	2	－	－	**－**	826	663	4,064	387	**33,282**
大田区	**2**	－	1	－	1	**1**	582	611	4,277	362	**53,948**
世田谷区	**29**	17	8	2	2	**3**	4,322	3,168	18,907	2,465	**126,875**
渋谷区	**12**	10	2	－	－	**1**	3,674	2,597	7,566	1,438	**47,985**
中野区	**14**	10	3	－	1	**2**	1,604	1,195	1,707	408	**34,652**
杉並区	**15**	9	5	－	1	**1**	1,715	841	2,069	622	**56,127**
豊島区	**15**	10	3	1	1	**2**	6,019	2,849	3,298	1,282	**48,921**
北区	**3**	3	－	－	－	**1**	4,501	665	360	350	**34,830**
荒川区	**－**	－	－	－	－	**1**	561	562	341	132	**16,080**
板橋区	**2**	2	－	－	－	**3**	5,676	856	709	813	**53,452**
練馬区	**4**	2	1	－	1	**－**	1,954	569	587	372	**61,298**
足立区	**2**	1	1	－	－	**－**	2,220	1,212	640	726	**53,993**
葛飾区	**－**	－	－	－	－	**－**	572	968	532	213	**34,819**
江戸川区	**4**	4	－	－	－	**1**	450	2,312	354	339	**56,365**
多摩・島しょ	**3,748**	**2,156**	**1,381**	**55**	**156**	**1,335**	**14,266**	**4,816**	**29,839**	**6,805**	**470,459**
市部	**1,069**	**666**	**329**	**19**	**55**	**12**	**14,255**	**4,811**	**29,829**	**6,798**	**466,108**
八王子市	**206**	138	58	3	7	**3**	4,032	1,198	8,676	2,437	**84,745**
立川市	**89**	50	34	2	3	**－**	216	56	355	175	**21,055**
武蔵野市	**73**	16	55	－	2	**2**	1,317	738	953	449	**23,568**
三鷹市	**14**	13	1	－	－	**－**	561	300	567	286	**21,734**
青梅市	**85**	50	20	1	14	**－**	30	5	14	10	**7,470**
府中市	**12**	10	2	－	－	**－**	255	113	492	169	**24,335**
昭島市	**59**	43	14	1	1	**1**	36	15	40	9	**9,044**
調布市	**7**	4	2	－	1	**－**	435	285	1,268	284	**27,695**
町田市	**24**	16	6	－	2	**3**	627	401	10,663	702	**49,984**
小金井市	**18**	12	4	1	1	**－**	1,204	310	1,032	362	**19,920**
小平市	**47**	30	15	1	1	**－**	1,275	276	602	331	**25,646**
日野市	**37**	26	9	－	2	**－**	554	122	813	294	**19,222**
東村山市	**8**	4	3	－	1	**－**	369	9	43	20	**11,701**
国分寺市	**21**	11	7	2	1	**1**	962	209	481	295	**15,197**
国立市	**26**	13	11	1	1	**1**	633	230	884	149	**13,303**
福生市	**67**	46	17	1	3	**－**	3	－	3	1	**3,459**
狛江市	**1**	1	－	－	－	**－**	7	4	51	32	**5,554**
東大和市	**56**	41	13	－	2	**－**	25	1	3	3	**6,505**
清瀬市	**3**	2	1	－	－	**－**	740	118	96	132	**7,920**
東久留米市	**2**	2	－	－	－	**1**	96	11	25	13	**8,026**
武蔵村山市	**72**	56	12	1	3	**－**	77	3	19	6	**7,144**
多摩市	**10**	7	2	1	－	**－**	300	145	1,859	291	**15,066**
稲城市	**3**	3	－	－	－	**－**	78	38	553	100	**9,663**
羽村市	**44**	36	4	1	3	**－**	1	1	3	2	**3,540**
あきる野市	**78**	32	36	3	7	**－**	54	6	76	7	**6,291**
西東京市	**7**	4	3	－	－	**－**	368	217	258	239	**18,321**
郡部	**2,678**	**1,489**	**1,052**	**36**	**101**	**－**	**10**	**3**	**7**	**5**	**2,991**
瑞穂町	**1,491**	1,489	－	1	1	－	2	－	1	1	**1,762**
日の出町	**1,052**	－	1,052	－	－	－	3	－	2	3	**1,072**
檜原村	**35**	－	－	35	－	－	2	2	3	－	**47**
奥多摩町	**100**	－	－	－	100	**－**	3	1	1	1	**110**
島部	**1**	**1**	**－**	**－**	**－**	**1,323**	**1**	**2**	**3**	**2**	**1,360**
埼玉県	**110**	93	11	2	4	**3**					
千葉県	**5**	3	1	－	1	**1**					
神奈川県	**37**	27	7	1	2	**2**					
他の道府県	**15**	10	5	－	－	**2**					
常住通学者	**4,107**	**2,405**	**1,459**	**66**	**177**	**1,368**					

参考表 第3－6表　　区市町村別昼夜間移動表　　－ 通学 －　　令和27(2045)年

通学地＼常住地	東京都	区部	千代田区	中央区	港区	新宿区	文京区	台東区	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区
東京都	**1,335,577**	**910,585**	**9,581**	**19,574**	**27,451**	**28,393**	**30,921**	**16,029**	**22,908**	**54,206**	**38,074**	**25,721**	**61,712**
区部	**930,066**	**874,707**	**9,245**	**19,118**	**26,473**	**27,085**	**30,188**	**15,682**	**22,466**	**53,112**	**37,229**	**24,818**	**60,386**
千代田区	**43,704**	**38,369**	6,730	1,161	1,527	2,130	2,310	1,163	1,246	2,509	737	662	1,056
中央区	**14,624**	**14,480**	48	12,436	126	29	53	223	214	305	58	20	108
港区	**37,260**	**35,703**	284	814	17,438	827	813	515	468	1,125	1,961	1,487	2,683
新宿区	**56,321**	**47,542**	407	584	871	17,797	1,466	377	441	1,295	690	753	960
文京区	**55,109**	**51,638**	550	694	843	1,157	20,875	1,180	885	1,853	735	621	922
台東区	**15,457**	**15,195**	42	147	49	53	198	9,532	429	488	67	26	107
墨田区	**21,446**	**21,340**	16	192	70	63	75	295	15,210	1,303	46	9	75
江東区	**45,948**	**45,433**	64	485	207	151	100	202	617	37,606	514	83	383
品川区	**36,506**	**35,693**	51	232	507	111	143	175	137	500	26,037	676	3,940
目黒区	**27,317**	**25,280**	86	120	470	186	337	87	123	337	1,001	14,638	1,846
大田区	**47,950**	**47,477**	10	146	375	60	54	77	130	225	1,635	404	42,498
世田谷区	**99,294**	**89,664**	167	405	1,118	703	477	239	323	886	1,482	2,458	2,757
渋谷区	**32,969**	**29,378**	183	410	1,385	737	415	224	270	693	912	1,580	1,134
中野区	**29,946**	**26,147**	68	185	218	688	214	96	146	423	200	176	248
杉並区	**51,287**	**44,564**	110	184	235	566	253	131	156	490	306	394	463
豊島区	**35,015**	**32,138**	170	400	500	839	1,075	425	257	703	422	433	580
北区	**29,177**	**28,716**	73	104	171	267	479	261	163	323	100	97	164
荒川区	**14,356**	**14,110**	42	74	76	72	117	89	97	131	44	45	53
板橋区	**45,323**	**44,310**	78	108	110	251	430	93	104	271	92	101	115
練馬区	**57,934**	**55,207**	44	70	119	323	195	36	41	155	85	103	99
足立区	**48,595**	**48,236**	11	48	15	18	48	145	306	214	33	26	65
葛飾区	**32,236**	**32,008**	7	19	22	26	37	52	295	144	34	17	77
江戸川区	**52,292**	**52,079**	4	100	21	31	24	65	408	1,133	38	9	53
多摩・島しょ	**405,511**	**35,878**	**336**	**456**	**978**	**1,308**	**733**	**347**	**442**	**1,094**	**845**	**903**	**1,326**
市部	**401,526**	**35,837**	**336**	**456**	**978**	**1,306**	**733**	**347**	**441**	**1,091**	**843**	**903**	**1,321**
八王子市	**65,943**	**5,763**	43	85	117	203	138	86	106	231	188	171	330
立川市	**20,239**	**477**	－	4	11	18	7	14	4	11	6	3	13
武蔵野市	**19,940**	**5,778**	64	79	99	250	167	46	53	193	92	134	146
三鷹市	**19,889**	**2,865**	29	58	57	83	60	23	45	73	53	82	72
青梅市	**6,885**	**37**	1	－	－	5	2	－	－	2	2	1	2
府中市	**22,744**	**875**	11	7	9	23	18	7	16	29	30	16	41
昭島市	**8,721**	**96**	－	－	4	2	2	4	2	3	1	3	2
調布市	**25,462**	**3,804**	35	31	295	104	64	19	24	74	75	117	79
町田市	**36,119**	**2,646**	22	36	97	74	34	25	29	77	81	89	181
小金井市	**16,951**	**2,781**	15	50	42	81	61	23	32	109	74	47	86
小平市	**22,966**	**2,082**	17	12	32	130	25	36	39	63	59	46	65
日野市	**17,123**	**592**	4	5	12	18	4	7	12	34	18	16	42
東村山市	**10,917**	**450**	－	6	3	17	8	6	－	3	3	6	4
国分寺市	**13,265**	**1,799**	52	30	100	97	49	17	18	59	41	58	53
国立市	**11,229**	**1,814**	17	22	41	77	36	10	29	39	46	41	73
福生市	**3,378**	**10**	－	1	1	1	－	－	1	－	－	－	－
狛江市	**5,469**	**302**	－	4	－	3	4	1	1	4	3	7	11
東大和市	**6,174**	**59**	1	－	3	6	2	－	1	－	1	－	1
清瀬市	**6,672**	**713**	4	3	7	11	11	2	4	12	2	11	17
東久留米市	**7,563**	**459**	2	7	4	23	13	5	2	8	12	10	11
武蔵村山市	**6,805**	**107**	－	1	－	1	3	－	2	－	1	2	1
多摩市	**11,983**	**946**	11	6	18	46	6	12	12	38	34	28	46
稲城市	**8,930**	**196**	－	3	4	11	－	－	1	11	7	3	12
羽村市	**3,289**	**16**	－	－	1	1	－	1	－	－	1	－	2
あきる野市	**5,826**	**63**	－	－	3	3	1	－	－	3	4	1	4
西東京市	**17,044**	**1,107**	8	6	18	18	18	3	8	15	9	11	27
郡部	**2,741**	**19**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**	**2**	**－**	**－**	**1**
瑞穂町	**1,616**	**11**	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－	1
日の出町	**1,003**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
檜原村	**33**	**4**	－	－	－	－	－	－	－	2	－	－	－
奥多摩町	**89**	**3**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**1,244**	**22**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**1**	**1**	**2**	**－**	**4**
埼玉県	**17,046**	**11,682**	89	196	175	288	392	241	275	439	238	164	325
千葉県	**15,256**	**14,324**	142	411	239	254	325	306	754	1,508	287	124	436
神奈川県	**33,292**	**23,106**	231	415	1,203	589	515	282	265	679	1,701	1,585	3,871
他の道府県	**3,667**	**2,221**	52	60	95	46	78	60	68	112	83	52	103
常住通学者	**1,404,838**	**961,918**	**10,095**	**20,656**	**29,163**	**29,570**	**32,231**	**16,918**	**24,270**	**56,944**	**40,383**	**27,646**	**66,447**

注）対角線上（常住地と通学地が同一地域）の数値は、地域内通学者数である。

参考表 第3－6表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和27(2045)年　(続)

通学地＼常住地	世田谷区	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	荒川区	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区
東京都	**100,990**	**20,229**	**27,239**	**53,156**	**25,086**	**30,618**	**18,995**	**53,405**	**77,377**	**61,712**	**39,735**	**67,473**
区部	**94,116**	**18,933**	**25,400**	**47,308**	**24,302**	**29,867**	**18,635**	**52,206**	**71,875**	**60,847**	**39,160**	**66,256**
千代田区	2,425	724	827	1,472	1,277	867	795	1,685	1,331	1,739	1,043	2,953
中央区	60	22	26	67	33	25	39	67	87	96	73	265
港区	1,806	933	314	578	435	389	354	460	511	581	276	651
新宿区	3,173	1,223	3,071	2,882	1,909	873	498	1,504	3,511	1,033	578	1,646
文京区	2,009	516	609	1,096	2,507	1,863	1,078	3,809	2,257	2,253	1,373	1,953
台東区	75	22	21	59	106	316	662	131	115	1,202	622	726
墨田区	56	16	25	48	25	67	229	45	34	941	942	1,558
江東区	218	74	162	146	198	132	188	275	223	554	415	2,436
品川区	1,050	135	92	165	173	207	129	195	186	231	220	401
目黒区	3,017	427	142	717	229	146	91	269	444	220	109	238
大田区	655	90	38	61	40	110	46	69	108	171	151	324
世田谷区	69,942	1,255	627	2,076	469	455	215	671	1,181	630	386	742
渋谷区	3,449	11,740	508	1,380	543	442	259	624	1,033	532	341	584
中野区	841	403	16,175	1,977	309	215	82	384	2,188	266	179	466
杉並区	2,798	593	1,180	32,416	282	227	106	435	2,378	245	157	459
豊島区	1,232	373	571	774	13,871	1,073	542	2,649	3,044	1,002	544	659
北区	214	75	122	119	586	20,191	752	1,586	515	1,556	447	351
荒川区	176	56	41	85	96	177	11,430	84	119	618	252	136
板橋区	252	89	208	250	716	1,405	234	35,948	2,431	521	203	300
練馬区	419	120	564	819	404	224	71	1,093	49,945	110	52	116
足立区	93	18	24	36	46	313	536	114	112	44,600	1,125	290
葛飾区	87	9	28	45	32	79	186	61	63	1,228	28,597	863
江戸川区	69	20	25	40	16	71	113	48	59	518	1,075	48,139
多摩・島しょ	**6,874**	**1,296**	**1,839**	**5,848**	**784**	**751**	**360**	**1,199**	**5,502**	**865**	**575**	**1,217**
市部	**6,870**	**1,296**	**1,835**	**5,846**	**781**	**749**	**358**	**1,198**	**5,498**	**863**	**575**	**1,213**
八王子市	934	139	259	625	164	207	83	308	654	232	153	307
立川市	49	15	38	140	4	9	4	18	80	10	4	15
武蔵野市	656	180	355	1,416	135	94	54	152	1,087	97	77	152
三鷹市	641	110	151	615	39	48	18	61	346	73	32	96
青梅市	3	－	3	5	－	4	3	1	1	－	－	2
府中市	203	21	46	154	18	24	13	46	78	29	16	20
昭島市	4	－	7	21	9	1	2	7	15	4	1	2
調布市	1,373	325	86	597	49	32	19	64	201	36	35	70
町田市	1,027	131	78	131	43	53	32	72	117	71	49	97
小金井市	365	78	224	583	48	71	25	106	438	67	37	119
小平市	189	46	174	286	56	48	25	79	500	50	44	61
日野市	86	11	25	70	15	19	10	33	81	13	18	39
東村山市	24	9	39	92	13	7	4	10	184	6	1	5
国分寺市	238	89	107	314	46	37	14	49	183	57	26	65
国立市	372	59	96	469	32	33	10	49	168	32	16	47
福生市	－	－	2	1	1	－	1	－	－	－	－	1
狛江市	209	9	4	22	1	－	－	4	9	4	－	2
東大和市	2	－	4	3	－	1	3	－	28	3	－	－
清瀬市	33	7	17	32	23	23	9	48	381	19	10	27
東久留米市	20	3	13	22	39	8	4	16	216	11	5	5
武蔵村山市	4	4	12	20	3	1	－	4	42	1	2	3
多摩市	313	34	23	79	22	14	13	35	72	24	21	39
稲城市	68	7	7	17	2	2	－	4	8	9	5	15
羽村市	1	－	1	－	2	2	1	－	1	2	－	－
あきる野市	4	2	9	8	－	－	2	4	12	－	3	－
西東京市	52	17	55	124	17	11	9	28	596	13	20	24
郡部	**3**	**－**	**4**	**－**	**3**	**－**	**－**	**1**	**－**	**2**	**－**	**2**
瑞穂町	3	－	3	－	1	－	－	－	－	2	－	－
日の出町	－	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－
檜原村	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－	－	1
奥多摩町	－	－	－	－	1	－	－	1	－	－	－	1
島部	**1**	**－**	**－**	**2**	**－**	**2**	**2**	**－**	**4**	**－**	**－**	**2**
埼玉県	543	140	336	436	564	848	339	1,372	1,910	1,457	472	443
千葉県	444	130	121	272	188	292	455	373	415	1,489	1,986	3,373
神奈川県	5,355	818	466	1,040	455	330	252	582	946	500	370	656
他の道府県	204	50	44	98	46	66	75	88	133	321	187	100
常住通学者	**107,536**	**21,367**	**28,206**	**55,002**	**26,339**	**32,154**	**20,116**	**55,820**	**80,781**	**65,479**	**42,750**	**72,045**

参考表 第3－6表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　　令和27(2045)年　（続）

通学地＼常住地	多摩・島しょ	市部	八王子市	立川市	武蔵野市	三鷹市	青梅市	府中市	昭島市	調布市	町田市	小金井市	小平市	日野市
東京都	**424,992**	**420,097**	**56,243**	**19,239**	**15,381**	**22,136**	**9,112**	**26,833**	**10,485**	**27,508**	**38,252**	**14,249**	**23,415**	**19,774**
区部	**55,359**	**55,156**	**3,519**	**1,631**	**3,790**	**4,807**	**540**	**3,535**	**691**	**5,319**	**4,191**	**2,360**	**2,684**	**1,507**
千代田区	**5,335**	**5,315**	475	166	407	447	69	354	73	585	414	296	207	182
中央区	**144**	**144**	11	3	10	12	1	11	1	12	18	6	8	4
港区	**1,557**	**1,554**	117	35	177	159	3	99	32	143	180	66	57	38
新宿区	**8,779**	**8,749**	568	330	607	582	90	497	110	831	507	444	520	252
文京区	**3,471**	**3,455**	226	112	300	294	37	161	41	265	224	165	194	118
台東区	**262**	**256**	13	10	11	11	4	13	3	11	18	4	24	8
墨田区	**106**	**104**	4	1	9	18	1	5	4	7	3	4	4	4
江東区	**515**	**511**	26	18	28	60	4	40	8	23	32	17	29	12
品川区	**813**	**808**	53	20	35	65	11	50	9	75	113	25	33	18
目黒区	**2,037**	**2,032**	122	39	134	387	12	103	24	230	276	79	68	60
大田区	**473**	**470**	32	8	19	35	7	28	6	29	89	9	17	15
世田谷区	**9,630**	**9,601**	708	181	364	723	59	813	95	1,405	1,305	209	202	274
渋谷区	**3,591**	**3,579**	283	97	259	330	48	346	41	436	320	142	128	93
中野区	**3,799**	**3,783**	187	175	230	282	59	188	57	176	118	197	349	100
杉並区	**6,723**	**6,708**	322	197	721	971	53	523	82	713	215	453	348	141
豊島区	**2,877**	**2,860**	167	71	119	155	41	110	42	198	160	76	156	80
北区	**461**	**457**	23	11	16	36	11	15	6	26	25	16	39	13
荒川区	**246**	**245**	11	9	25	18	4	9	4	22	23	14	11	10
板橋区	**1,013**	**1,008**	63	42	42	61	11	54	19	32	51	33	43	25
練馬区	**2,727**	**2,724**	43	68	233	121	6	67	19	57	36	82	196	37
足立区	**359**	**357**	39	15	23	12	5	17	8	16	24	6	25	14
葛飾区	**228**	**228**	12	10	14	16	1	18	2	17	25	8	17	3
江戸川区	**213**	**208**	14	13	7	12	3	14	5	10	15	9	9	6
多摩・島しょ	**369,633**	**364,941**	**52,724**	**17,608**	**11,591**	**17,329**	**8,572**	**23,298**	**9,794**	**22,189**	**34,061**	**11,889**	**20,731**	**18,267**
市部	**365,689**	**364,683**	**52,691**	**17,601**	**11,587**	**17,329**	**8,534**	**23,295**	**9,761**	**22,188**	**34,059**	**11,883**	**20,725**	**18,256**
八王子市	**60,180**	**59,985**	45,025	1,061	295	385	513	1,124	599	820	2,154	293	503	2,360
立川市	**19,762**	**19,679**	906	12,945	128	147	330	467	414	165	113	235	486	618
武蔵野市	**14,162**	**14,091**	329	233	9,046	634	64	374	99	327	95	489	387	167
三鷹市	**17,024**	**17,011**	177	112	300	13,896	36	294	36	621	77	252	151	94
青梅市	**6,848**	**6,771**	58	51	5	4	6,057	21	96	3	7	11	22	32
府中市	**21,869**	**21,858**	372	288	113	263	30	17,810	117	558	81	226	227	299
昭島市	**8,625**	**8,571**	225	186	19	4	195	68	6,915	9	15	26	79	124
調布市	**21,658**	**21,651**	377	62	295	634	6	640	27	17,984	205	156	101	139
町田市	**33,473**	**33,449**	1,339	114	36	63	40	177	45	320	29,730	34	75	188
小金井市	**14,170**	**14,153**	304	242	434	375	77	461	127	171	112	8,950	811	202
小平市	**20,884**	**20,839**	297	510	162	136	108	285	175	82	70	322	15,752	174
日野市	**16,531**	**16,496**	1,195	278	39	62	108	329	133	148	149	67	104	12,914
東村山市	**10,467**	**10,458**	74	112	41	38	34	72	39	18	11	61	268	42
国分寺市	**11,466**	**11,446**	231	136	115	133	56	207	65	71	74	259	533	144
国立市	**9,415**	**9,389**	416	417	230	232	78	358	117	216	143	221	247	273
福生市	**3,368**	**3,305**	54	45	－	2	160	5	117	1	1	4	5	11
狛江市	**5,167**	**5,166**	57	10	2	21	4	39	3	74	291	4	4	9
東大和市	**6,115**	**6,064**	79	216	8	3	103	24	114	8	2	12	142	75
清瀬市	**5,959**	**5,957**	16	27	21	18	8	23	13	11	12	28	82	11
東久留米市	**7,104**	**7,102**	4	10	20	8	5	9	3	8	5	37	178	2
武蔵村山市	**6,698**	**6,629**	120	218	12	24	165	46	177	13	14	34	119	99
多摩市	**11,037**	**11,029**	554	91	21	67	14	220	22	363	529	10	37	139
稲城市	**8,734**	**8,731**	158	18	5	27	4	132	18	139	120	10	10	36
羽村市	**3,273**	**3,232**	25	32	1	3	144	11	32	－	1	4	5	14
あきる野市	**5,763**	**5,691**	248	114	4	5	174	42	224	16	32	13	38	70
西東京市	**15,937**	**15,930**	51	73	235	145	21	57	34	42	16	125	359	20
郡部	**2,722**	**253**	**33**	**6**	**2**	**－**	**38**	**3**	**33**	**1**	**1**	**6**	**6**	**11**
瑞穂町	**1,605**	**240**	32	6	2	－	37	3	33	1	－	3	5	11
日の出町	**1,002**	**11**	1	－	－	－	1	－	－	－	1	2	1	－
檜原村	**29**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	－	－
奥多摩町	**86**	**1**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**1,222**	**5**	**－**	**1**	**2**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**
埼玉県	**5,364**	**5,256**	321	233	110	167	293	207	160	91	80	124	465	149
千葉県	**932**	**926**	95	36	71	89	8	63	18	74	66	42	52	36
神奈川県	**10,186**	**10,150**	1,134	233	177	255	77	464	105	605	4,091	127	210	316
他の道府県	**1,446**	**1,430**	530	66	35	39	24	57	51	43	95	37	40	131
常住通学者	**442,920**	**437,859**	**58,323**	**19,807**	**15,774**	**22,686**	**9,514**	**27,624**	**10,819**	**28,321**	**42,584**	**14,579**	**24,182**	**20,406**

参考表 第3－6表　　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　　令和27(2045)年　（続）

通学地＼常住地	東村山市	国分寺市	国立市	福生市	狛江市	東大和市	清瀬市	東久留米市	武蔵村山市	多摩市	稲城市	羽村市	あきる野市	西東京市
東京都	**13,976**	**14,503**	**8,058**	**4,088**	**7,877**	**7,402**	**7,120**	**9,813**	**7,030**	**12,621**	**12,280**	**4,296**	**6,309**	**22,097**
区部	**1,958**	**1,826**	**880**	**275**	**2,428**	**561**	**1,194**	**1,869**	**377**	**1,325**	**1,967**	**307**	**330**	**5,285**
千代田区	139	213	89	25	143	57	82	147	39	127	214	33	39	293
中央区	3	8	4	－	5	2	2	2	1	4	5	1	－	10
港区	40	51	25	3	65	11	16	33	6	50	31	9	6	102
新宿区	394	365	136	55	244	89	108	225	51	186	165	42	46	1,305
文京区	112	148	91	20	100	39	89	162	18	77	88	18	21	335
台東区	12	6	4	4	7	2	4	14	3	12	3	1	3	51
墨田区	4	－	2	3	4	1	2	5	1	6	6	－	－	6
江東区	13	13	4	2	13	12	15	28	7	18	17	6	5	61
品川区	26	30	11	2	54	12	15	19	3	16	28	4	5	76
目黒区	27	55	28	8	117	6	18	20	5	59	71	4	11	69
大田区	18	16	10	2	21	2	2	11	4	13	39	6	2	30
世田谷区	131	145	141	31	965	46	48	100	45	410	885	50	46	220
渋谷区	81	103	50	19	203	23	43	93	28	101	93	12	32	175
中野区	258	170	51	23	73	78	124	181	60	53	50	34	38	472
杉並区	217	301	118	24	268	74	54	124	44	76	153	32	27	457
豊島区	138	74	50	19	64	32	210	230	25	44	49	24	20	506
北区	30	9	6	4	15	6	25	27	3	12	11	2	3	67
荒川区	4	7	12	1	10	6	1	6	1	11	4	3	1	18
板橋区	65	30	10	5	17	18	96	87	6	12	18	9	9	150
練馬区	196	50	25	11	23	39	224	315	18	18	23	7	6	804
足立区	23	18	6	5	11	4	5	19	4	4	5	4	4	41
葛飾区	15	7	4	3	1	2	6	10	2	11	4	2	1	17
江戸川区	12	7	3	6	5	－	5	11	3	5	5	4	5	20
多摩・島しょ	**12,018**	**12,677**	**7,178**	**3,813**	**5,449**	**6,841**	**5,926**	**7,944**	**6,653**	**11,296**	**10,313**	**3,989**	**5,979**	**16,812**
市部	**12,006**	**12,672**	**7,175**	**3,799**	**5,449**	**6,823**	**5,922**	**7,942**	**6,634**	**11,295**	**10,311**	**3,976**	**5,966**	**16,804**
八王子市	340	509	387	267	103	292	103	153	250	991	460	251	450	297
立川市	279	365	302	117	25	348	49	82	316	215	202	115	207	103
武蔵野市	189	314	156	46	38	79	64	111	55	42	63	36	36	618
三鷹市	75	145	69	18	90	17	23	46	24	59	133	19	18	229
青梅市	8	19	12	73	－	30	4	6	46	3	3	111	78	11
府中市	106	313	219	18	75	47	26	29	40	207	274	31	28	61
昭島市	35	81	55	107	4	72	8	7	91	27	22	73	106	18
調布市	55	89	75	3	160	21	11	15	14	220	222	7	4	129
町田市	48	65	44	21	207	32	18	13	36	396	316	22	30	40
小金井市	213	429	135	52	31	85	89	195	53	59	102	49	38	357
小平市	466	689	141	72	29	302	115	196	133	53	54	74	105	337
日野市	53	132	107	45	19	82	16	20	75	205	58	52	60	46
東村山市	8,869	121	23	22	2	170	44	112	79	10	11	22	32	131
国分寺市	136	8,718	106	29	8	63	18	51	40	38	31	33	40	111
国立市	130	414	5,154	31	42	82	39	59	58	106	113	38	51	124
福生市	12	4	4	2,605	－	15	3	3	68	1	3	76	105	1
狛江市	2	3	4	3	4,535	－	2	1	1	39	51	2	3	2
東大和市	77	46	30	41	2	4,733	9	40	106	14	10	51	79	40
清瀬市	313	27	10	2	4	15	4,914	208	7	6	7	－	6	168
東久留米市	174	12	－	6	4	17	153	6,264	3	1	4	4	4	167
武蔵村山市	86	37	46	54	－	133	16	16	4,942	21	16	78	89	54
多摩市	13	27	36	14	44	30	12	17	11	8,456	258	8	16	20
稲城市	11	6	14	－	19	4	3	1	2	105	7,873	3	11	2
羽村市	2	6	4	60	－	51	1	2	71	－	－	2,736	24	3
あきる野市	33	32	24	73	2	29	1	9	70	13	13	75	4,326	11
西東京市	281	69	18	20	6	74	181	286	43	8	12	10	20	13,724
郡部	**12**	**5**	**3**	**13**	**－**	**18**	**4**	**2**	**19**	**1**	**2**	**13**	**13**	**8**
瑞穂町	11	5	3	12	－	18	3	2	19	1	1	13	11	8
日の出町	－	－	－	1	－	－	1	－	－	－	1	－	2	－
檜原村	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
奥多摩町	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
島部	**－**	**－**	**－**	**1**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**	**－**
埼玉県	503	238	94	79	28	142	305	351	133	39	50	117	124	653
千葉県	25	49	11	6	15	14	20	25	8	16	11	12	4	60
神奈川県	96	236	142	40	447	59	48	62	33	412	478	42	52	209
他の道府県	25	47	21	15	11	13	13	16	8	32	23	13	14	31
常住通学者	**14,625**	**15,073**	**8,326**	**4,228**	**8,378**	**7,630**	**7,506**	**10,267**	**7,212**	**13,120**	**12,842**	**4,480**	**6,503**	**23,050**

参考表 第3－6表　区市町村別昼夜間移動表　－ 通学 －　令和27(2045)年　(続)

(単位 人)

通学地＼常住地	郡部	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	島部	埼玉県	千葉県	神奈川県	他の道府県	昼間通学者
東京都	**3,642**	**2,096**	**1,350**	**50**	**146**	**1,253**	**74,306**	**48,142**	**108,383**	**25,167**	**1,591,575**
区部	**178**	**109**	**50**	**6**	**13**	**25**	**60,271**	**43,400**	**79,315**	**18,617**	**1,131,669**
千代田区	**19**	9	8	2	－	**1**	6,835	7,959	7,841	2,871	**69,210**
中央区	**－**	－	－	－	－	**－**	158	279	155	202	**15,418**
港区	**2**	1	1	－	－	**1**	1,508	1,730	5,686	703	**46,887**
新宿区	**29**	19	9	－	1	**1**	7,241	4,746	7,821	2,097	**78,226**
文京区	**14**	9	4	－	1	**2**	7,682	5,475	4,714	1,913	**74,893**
台東区	**5**	1	3	1	－	**1**	541	464	287	227	**16,976**
墨田区	**2**	1	－	－	1	**－**	348	1,051	194	103	**23,142**
江東区	**3**	－	1	－	2	**1**	722	1,569	859	338	**49,436**
品川区	**3**	1	－	1	1	**2**	1,096	1,312	6,198	590	**45,702**
目黒区	**5**	3	2	－	－	**－**	813	653	3,994	372	**33,149**
大田区	**2**	－	1	－	1	**1**	573	602	4,196	349	**53,670**
世田谷区	**26**	16	7	1	2	**3**	4,308	3,153	19,382	2,395	**128,532**
渋谷区	**11**	10	1	－	－	**1**	3,643	2,572	7,543	1,390	**48,117**
中野区	**14**	10	3	－	1	**2**	1,595	1,187	1,702	394	**34,824**
杉並区	**14**	8	5	－	1	**1**	1,699	833	2,058	600	**56,477**
豊島区	**15**	10	3	1	1	**2**	5,660	2,757	3,195	1,223	**47,850**
北区	**3**	3	－	－	－	**1**	4,557	661	358	340	**35,093**
荒川区	**－**	－	－	－	－	**1**	544	548	335	127	**15,910**
板橋区	**2**	2	－	－	－	**3**	5,596	845	702	785	**53,251**
練馬区	**3**	1	1	－	1	**－**	1,933	563	582	359	**61,371**
足立区	**2**	1	1	－	－	**－**	2,209	1,202	635	704	**53,345**
葛飾区	**－**	－	－	－	－	**－**	566	964	528	207	**34,501**
江戸川区	**4**	4	－	－	－	**1**	444	2,275	350	328	**55,689**
多摩・島しょ	**3,464**	**1,987**	**1,300**	**44**	**133**	**1,228**	**14,035**	**4,742**	**29,068**	**6,550**	**459,906**
市部	**994**	**622**	**309**	**15**	**48**	**12**	**14,025**	**4,738**	**29,060**	**6,542**	**455,891**
八王子市	**192**	129	55	2	6	**3**	3,927	1,176	8,323	2,331	**81,700**
立川市	**83**	47	32	1	3	**－**	217	55	360	170	**21,041**
武蔵野市	**69**	15	52	－	2	**2**	1,291	725	940	434	**23,330**
三鷹市	**13**	12	1	－	－	**－**	553	296	561	276	**21,575**
青梅市	**77**	46	18	1	12	**－**	29	4	13	9	**6,940**
府中市	**11**	10	1	－	－	**－**	248	110	479	161	**23,742**
昭島市	**53**	39	13	1	－	**1**	35	15	39	9	**8,819**
調布市	**7**	4	2	－	1	**－**	430	282	1,263	274	**27,711**
町田市	**21**	14	5	－	2	**3**	616	395	10,365	675	**48,170**
小金井市	**17**	11	4	1	1	**－**	1,194	307	1,026	354	**19,832**
小平市	**45**	29	14	1	1	**－**	1,270	273	599	322	**25,430**
日野市	**35**	25	8	－	2	**－**	546	120	806	284	**18,879**
東村山市	**9**	4	4	－	1	**－**	361	9	43	18	**11,348**
国分寺市	**19**	11	6	2	－	**1**	964	208	480	287	**15,204**
国立市	**25**	12	11	1	1	**1**	622	226	873	141	**13,091**
福生市	**63**	43	17	－	3	**－**	3	－	3	1	**3,385**
狛江市	**1**	1	－	－	－	**－**	6	4	51	32	**5,562**
東大和市	**51**	38	12	－	1	**－**	25	1	3	4	**6,207**
清瀬市	**2**	1	1	－	－	**－**	730	116	96	128	**7,742**
東久留米市	**1**	1	－	－	－	**1**	93	11	25	11	**7,703**
武蔵村山市	**69**	53	12	1	3	**－**	76	3	19	6	**6,909**
多摩市	**8**	6	1	1	－	**－**	294	142	1,801	278	**14,498**
稲城市	**3**	3	－	－	－	**－**	77	38	558	98	**9,701**
羽村市	**41**	34	4	－	3	**－**	1	1	3	1	**3,295**
あきる野市	**72**	30	33	3	6	**－**	53	6	75	6	**5,966**
西東京市	**7**	4	3	－	－	**－**	364	215	256	232	**18,111**
郡部	**2,469**	**1,364**	**991**	**29**	**85**	**－**	**9**	**3**	**6**	**6**	**2,765**
瑞穂町	**1,365**	1,364	－	1	－	－	2	－	1	1	**1,620**
日の出町	**991**	－	991	－	－	－	3	－	2	4	**1,012**
檜原村	**28**	－	－	28	－	－	1	2	2	－	**38**
奥多摩町	**85**	－	－	－	85	**－**	3	1	1	1	**95**
島部	**1**	**1**	**－**	**－**	**－**	**1,216**	**1**	**1**	**2**	**2**	**1,250**
埼玉県	**105**	89	11	1	4	**3**					
千葉県	**5**	3	1	－	1	**1**					
神奈川県	**34**	25	7	－	2	**2**					
他の道府県	**14**	10	4	－	－	**2**					
常住通学者	**3,800**	**2,223**	**1,373**	**51**	**153**	**1,261**					

予　測　方　法

予　測　方　法

第１　はじめに

本予測は、令和２(2020)年の国勢調査結果を基に予測した「東京都男女年齢（５歳階級）別人口の予測（令和５(2023)年３月)」における将来人口を、最新の推計人口（「東京都の人口（推計)」）で補正した結果を用いて、東京都における従業地・通学地による人口（昼間人口）の将来予測を行ったものである。

予測方法は以下のとおりである。

第２　予測の方法

１　予測期間

令和７(2025)年、令和 12(2030)年、令和 17(2035)年、令和 22(2040)年、令和 27(2045)年の５時点

２　予測対象

東京都及び区市町村ごとの昼間人口、昼間就業者数、昼間通学者数

東京都及び区市町村ごとの流入人口、流出人口

なお、区市町村のうち島部の各町村については「島部」として一括し、一つの地域として取り扱っている。

３　基準人口

予測の起点となる基準人口は、令和２(2020)年の「国勢調査」（総務省統計局）の不詳補完結果によっている。

４　予測の基本的な考え方

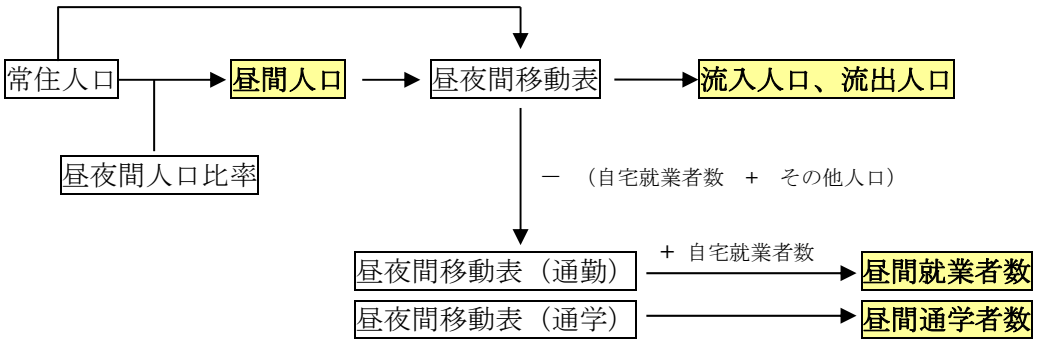
当該地域の昼間人口は、当該地域の常住人口に、他地域から当該地域へ通勤・通学する流入人口を加え、当該地域から他地域へ通勤・通学する流出人口を差し引いて求められる。当該地域における他地域からの流入人口は、他地域の常住人口から流出する人口でもある。このように、当該地域の昼間人口は他地域の常住人口から流出する人口と関係があるため、昼間人口の予測においては当該地域のみならず他地域も考慮し、常住地と従業地・通学地の両面で流出入を構造的に捉え、昼間人口と常住人口の関係が整合的になるように推計する必要がある。

そこで、本予測では、次の図のとおり、昼間人口、流入人口、流出人口などの将来推計を行った。昼間人口については、既に予測済みである常住人口の結果を踏まえて算出した昼夜間人口比率を用いて予測を行った。また、流入人口、流出人口については、ラグランジュ未定乗数法を用いて常住地と従業地・通学地間の流出入を示す昼夜間移動表を推計して求めた。昼間就業者数、昼間通学者数は、昼夜間移動表を通勤と通学に分割した。

さらに、東京都産業連関表（７部門分類）を利用して、東京都の昼間就業者数を推計し、その推計値により上述の分割後の昼夜間移動表（通勤、通学）を補正した。

なお、昼夜間移動表は、常住地と従業地・通学地の流出入関係をクロスで配列した人口の表

である。本予測では、昼夜間移動表における常住地及び従業地・通学地について、東京都は23区、26市、２町、２村及び島部の54地域、東京都以外は埼玉県、千葉県、神奈川県及びその他道府県の４地域で構成し、全部で58地域とした。横方向に常住地、縦方向に従業地・通学地で配列された昼夜間移動表は、表の内訳が58地域間における流出入の人口を示し、それぞれの地域を縦方向に合計すると常住人口、横方向に合計すると昼間人口になる。



５　予測方法

(1) 将来の常住人口の予測

「東京都男女年齢（５歳階級）別人口の予測」（令和５(2023)年３月）の結果を基に、令和６(2024)年５月１日現在の推計人口（「東京都の人口(推計)」）で補正した予測値を用いた。

(2) 将来の昼間人口の予測

過去の国勢調査結果に基づく昼夜間人口比率のトレンドから算出した将来の昼夜間人口比率に、(1)による将来の常住人口を乗じて推計した。

将来の昼間人口＝将来の常住人口×将来の昼夜間人口比率÷100

（昼夜間人口比率＝昼間人口÷常住人口×100）

(3) 将来の流入人口及び流出人口の算出

ラグランジュ未定乗数法を用いて、東京都以外の他地域を含めた将来の昼夜間移動表を推計し、そこから従業地・通学地が常住地と同一である人口を除いて東京都における将来の流入人口及び流出人口を算出した。

ラグランジュ未定乗数法で将来の昼夜間移動表を推計するためには、制約行計（将来の常住人口）、制約列計（将来の昼間人口）及び初期行列（基準年の昼夜間移動表）が必要となる。制約行計は(1)のデータのほか東京都以外の４地域における将来の常住人口を追加し、制約列計は(2)のデータのほか東京都以外の４地域における将来の昼間人口を追加した。初期行列は、令和２(2020)年の国勢調査の不詳補完結果より、東京都以外の４地域を含む58地域間における昼夜間移動表に加工したものを用いた。

なお、制約行計における東京都以外の埼玉県、千葉県、神奈川県の将来の常住人口は、国立社会保障・人口問題研究所による「日本の地域別将来推計人口（令和５(2023)年推計)」の予測値を用いた。その他道府県については、同研究所による全国人口の予測値から(1)に基づく東京都の将来の常住人口と、同研究所による埼玉県、千葉県、神奈川県の将来の常住人口を差し引いて求めた。また、制約列計における東京都以外の４地域の将来の昼間人口に

ついては、将来の常住人口にトレンドから算出した昼夜間人口比率を乗じて推計したものとした。

（昼夜間移動表の見方やラグランジュ未定乗数法の考え方については、後段の「※昼夜間移動表について」を参照）

(4) 将来の昼間就業者数及び昼間通学者数の算出

基準年の昼夜間移動表の通勤者、通学者の内訳から求めた通勤者比率及び通学者比率を用いて、(3)で予測した将来の昼夜間移動表を通勤と通学の移動表に分割した。将来の昼間通勤者数と昼間通学者数は、それぞれの移動表から算出して求めた。将来の昼間通勤者数に別途推計した将来の自宅就業者数を加えたものが将来の昼間就業者数となる。

(5) 東京都産業連関表による将来の昼間就業者数の推計及び昼夜間移動表の補正

まず、常住人口を説明変数として回帰分析により最終需要額を予測した。次に、東京都産業連関表（７部門分類）を用いた産業連関分析に最終需要額の予測値を適用して部門別従業者数の予測値を求め、その総計の推移により将来昼間就業者数を推計した。さらに、その推計結果に基づいて昼夜間移動表（通勤）を補正した。昼夜間移動表（通学）は補正後の昼夜間移動表（通勤）と昼夜間移動表（総数）の残差とした。

第３　予測に使用及び参考とした資料

本予測に主に使用及び参考とした資料は、次のとおりである。

(1)「国勢調査報告」（総務省統計局）［平成 17(2005)年、平成 22(2010)年、平成 27(2015)年、令和２(2020)年］

(2)「国勢調査による東京都の昼間人口」（東京都総務局統計部）［平成 17(2005)年、平成 22(2010)年、平成 27(2015)年、令和２(2020)年］

(3)「東京都男女年齢（５歳階級）別人口の予測（令和５(2023)年３月)」（東京都総務局統計部）

(4)「東京都の人口（推計)」（東京都総務局統計部）

(5)「日本の将来推計人口（令和５(2023)年推計)」（国立社会保障・人口問題研究所）

(6)「日本の地域別将来推計人口（令和５(2023)年推計)」（国立社会保障・人口問題研究所）

(7)「東京都産業連関表」［平成 17(2005)年、平成 23(2011)年、平成 27(2015)年］
（東京都総務局統計部）

※昼夜間移動表について

①昼夜間移動表の見方

昼夜間移動表は、通勤もしくは通学する人口について、常住地別、従業地・通学地（昼間）別からなる下記のような行列表で構成されている。縦方向に集計すると常住人口になり、横方向に集計すると昼間人口になる。

		常住地			昼間人口
		A 地域	B 地域	C 地域	
従業地・通学地（昼間）	A 地域	20	25	30	75
	B 地域	5	40	15	60
	C 地域	3	6	3	12
常住人口		28	71	48	147

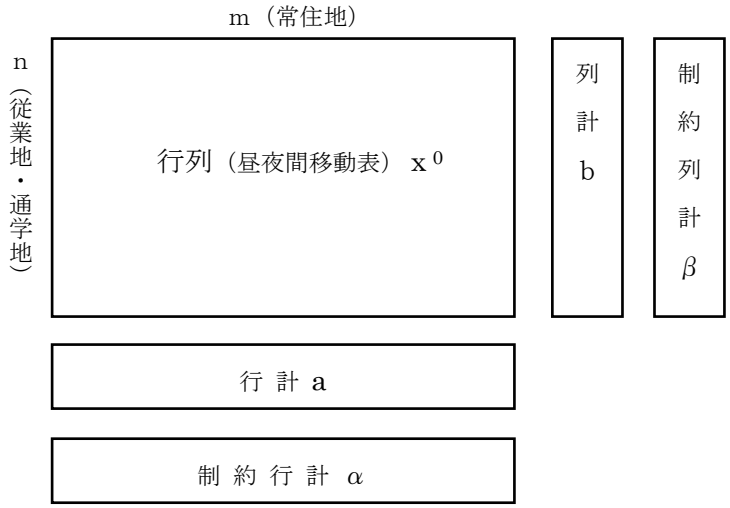
この表の常住地ベースのＡ地域について縦方向にみると、Ａ地域の常住人口 28 人のうち、20 人は昼間もＡ地域にいる者（残留人口）、５人はＢ地域に流出し、３人はＣ地域に流出していることを表している。

また、従業地・通学地ベースのＢ地域について横方向にみると、Ｂ地域の昼間人口 60 人のうち５人はＡ地域から流入し、40 人は夜間もＢ地域にいる者、15 人はＣ地域から流入していることを意味する。

②昼夜間移動表の推計

将来の昼夜間移動表の推計は、ラグランジュ未定乗数法※を用いた。

この手法は、常住地ｍ×従業地・通学地ｎの行列 X^0（予測の基準年である令和２(2020)年の昼夜間移動表）と、行（ｍ次）ベクトルα（制約行計＝将来の常住人口総数）、列（ｎ次）ベクトルβ（制約列計＝将来の昼間人口総数）が与えられたとき、これらの制約条件を満たす行列 X^0（将来の昼夜間移動表）を推計するものである。



例えば、予測期間の最初である令和７(2025)年の昼夜間移動表を推計する場合は、令和２(2020)年の昼夜間移動表をベースに近年の個別地域間の流出入傾向を加味したものを初期行列とし、初期行列表の行計及び列計が、与えられた令和７(2025)年の常住人口（制約行計）及び昼間人口（制約列計）と一致する行列（将来の昼夜間移動表）を推計する。令和 12(2030)年以降の推計については、１時点前に確定した将来の昼夜間移動表を初期行列とする。

※黒田昌裕、新保一成、野村浩二、小林信行著『KEO データベース - 算出および資本・労働投入の測定』(KEO Monograph Series No.8)、慶応義塾大学産業研究所、1997 年、ｐ.71-74

付　　表

付表 第1表 区市町村別昼間人口（昭和40(1965)年～令和2(2020)年）

（単位 人）

地域	昭和40年(1965)	昭和45年(1970)	昭和50年(1975)	昭和55年(1980)	昭和60年(1985)	平成2年(1990)	平成7年(1995)	平成12年(2000)	平成17年(2005)	平成22年(2010)	平成27年(2015)	令和2年(2020)
東京都	**11,751,623**	**12,668,732**	**13,359,511**	**13,493,885**	**13,997,649**	**14,483,495**	**14,571,809**	**14,666,899**	**14,977,580**	**15,576,130**	**16,243,403**	**16,751,563**
区部	**10,039,935**	**10,447,198**	**10,725,386**	**10,613,454**	**10,958,178**	**11,287,948**	**11,191,345**	**11,125,135**	**11,284,699**	**11,711,537**	**12,422,921**	**12,870,173**
千代田区	771,818	854,975	934,427	936,542	1,009,291	1,036,609	949,900	855,172	853,382	819,247	1,096,555	1,169,399
中央区	615,161	630,923	661,465	656,029	693,960	748,288	700,865	648,366	647,733	605,926	735,352	771,583
港区	536,429	600,775	674,821	706,427	819,495	883,952	849,786	837,658	908,940	886,173	1,131,660	1,181,809
新宿区	540,694	592,167	653,256	688,601	756,362	817,095	806,095	798,611	770,094	750,120	873,822	903,456
文京区	330,831	334,829	334,859	324,165	325,391	339,161	345,087	342,603	336,229	345,423	377,567	387,128
台東区	397,374	366,958	355,084	337,509	332,227	347,738	342,681	317,700	303,522	294,756	315,063	322,438
墨田区	357,996	320,125	290,162	272,678	269,029	267,595	270,261	257,972	262,514	279,272	278,448	280,440
江東区	401,240	390,899	376,241	372,919	384,438	412,935	438,253	454,680	490,708	548,976	635,428	663,805
品川区	436,847	429,203	413,274	401,839	419,261	455,826	462,609	478,529	505,034	527,019	575,751	623,482
目黒区	274,400	276,106	273,755	265,370	265,786	267,235	269,947	267,322	271,320	293,382	283,258	292,724
大田区	700,681	713,751	689,050	655,332	660,188	653,517	647,545	655,573	657,209	684,451	678,479	703,426
世田谷区	617,939	665,451	694,901	686,659	683,539	671,354	688,081	706,522	736,040	812,810	772,500	804,830
渋谷区	342,135	384,234	435,930	461,728	508,815	547,216	536,851	549,715	542,803	520,698	619,985	633,452
中野区	286,992	289,675	291,903	272,369	267,237	257,848	261,174	272,250	285,636	289,176	285,320	298,711
杉並区	406,819	419,823	429,838	420,260	417,998	412,985	411,526	427,162	439,379	480,172	435,308	450,008
豊島区	376,273	379,004	373,548	368,817	383,925	425,691	424,002	408,802	378,475	422,995	424,546	425,646
北区	400,911	385,109	378,164	353,925	338,454	322,529	318,682	308,653	307,317	321,581	307,566	315,072
荒川区	273,680	241,822	214,572	195,086	185,355	178,567	175,354	176,358	184,021	191,626	181,227	182,358
板橋区	439,150	447,739	465,281	462,807	466,179	461,364	461,963	470,917	456,425	493,747	472,431	480,957
練馬区	339,426	418,131	446,554	442,139	451,541	461,017	476,777	507,286	530,628	588,243	532,159	543,483
足立区	455,796	508,381	534,494	541,313	533,447	523,152	530,895	535,321	539,309	608,632	554,364	566,277
葛飾区	387,091	404,282	385,231	364,945	354,432	345,385	347,157	345,365	343,039	376,235	344,242	349,865
江戸川区	350,252	392,171	418,275	425,958	431,828	450,889	475,854	502,598	534,942	570,877	511,890	519,824
境界未定地域	－	665	301	37	－	－	－	－	－	－	－	－
多摩・島しょ	**1,711,688**	**2,221,534**	**2,634,125**	**2,880,431**	**3,039,471**	**3,195,547**	**3,380,464**	**3,541,764**	**3,692,881**	**3,864,593**	**3,820,482**	**3,881,390**
市部	**1,640,765**	**2,151,978**	**2,559,292**	**2,802,592**	**2,956,053**	**3,109,739**	**3,291,809**	**3,455,698**	**3,604,881**	**3,776,318**	**3,730,295**	**3,794,277**
八王子市	197,214	241,941	305,942	385,771	418,428	463,705	506,317	537,132	549,417	578,039	579,017	574,778
立川市	107,715	125,142	141,312	147,166	152,834	164,788	175,523	182,157	193,465	203,252	202,310	211,798
武蔵野市	118,662	125,161	136,054	140,035	143,994	152,586	153,379	152,425	154,448	153,267	162,000	165,318
三鷹市	109,756	126,578	134,260	133,973	136,347	133,919	138,934	152,435	148,458	166,284	155,077	168,665
青梅市	56,884	67,560	78,635	91,023	102,410	111,098	121,953	128,691	127,176	127,303	121,571	117,435
府中市	113,833	148,167	166,626	176,585	188,753	195,642	210,521	221,456	236,133	246,380	248,106	249,043
昭島市	54,323	68,578	76,124	81,886	88,501	92,256	95,218	96,560	100,508	100,273	102,350	105,791
調布市	100,528	133,254	147,739	153,499	159,377	162,753	169,321	178,626	186,275	195,986	195,023	203,563
町田市	96,858	166,453	220,899	260,327	279,624	298,974	315,906	330,651	364,091	388,575	386,288	381,872
小金井市	64,870	78,216	82,585	83,693	84,641	82,560	89,545	93,522	95,195	102,683	100,959	105,292
小平市	89,399	121,148	136,165	139,137	143,536	143,638	150,473	154,079	160,499	166,106	163,267	169,311
日野市	62,342	91,620	114,269	126,916	133,061	138,546	142,774	144,265	154,114	158,452	159,700	161,712
東村山市	56,098	73,935	88,935	93,701	95,490	100,671	104,038	111,681	115,046	125,378	115,092	117,485
国分寺市	50,909	62,569	69,577	71,035	72,602	75,186	82,127	88,559	95,649	100,798	98,782	103,805
国立市	39,369	53,482	58,073	58,381	59,675	62,919	65,464	71,484	71,295	73,597	71,698	73,119
福生市	28,656	35,211	41,688	43,892	44,832	48,040	50,461	51,891	52,442	51,582	49,143	48,484
狛江市	29,644	42,095	50,210	49,410	49,217	47,952	49,741	53,540	57,386	58,983	53,493	57,407
東大和市	23,525	36,115	47,213	51,608	54,125	55,576	58,926	60,927	64,274	65,959	66,033	65,011
清瀬市	27,249	39,450	48,319	50,138	51,076	51,225	53,263	57,390	60,733	61,802	62,327	63,352
東久留米市	34,643	58,982	78,126	80,083	79,952	78,123	79,944	86,312	90,315	93,335	88,848	91,143
武蔵村山市	16,625	38,735	48,047	55,575	58,093	58,084	59,270	59,053	59,591	64,590	65,258	64,237
多摩市	13,780	22,555	50,938	72,591	88,725	109,413	121,918	126,570	137,622	145,569	148,098	148,978
稲城市	15,916	25,792	36,103	40,553	42,030	46,499	49,117	55,521	58,913	67,517	66,436	71,586
羽村市	12,490	21,522	31,119	40,547	47,003	50,283	52,603	54,044	55,966	53,221	52,702	52,042
あきる野市	26,237	34,622	44,227	49,515	53,093	55,840	59,218	65,697	67,814	70,137	67,436	65,613
西東京市	93,240	113,095	126,107	125,552	128,634	129,463	135,855	141,030	148,056	157,250	149,281	157,437
郡部	**35,280**	**36,187**	**40,668**	**44,047**	**49,619**	**53,254**	**56,289**	**58,099**	**58,824**	**60,275**	**62,717**	**62,029**
瑞穂町	12,278	14,894	18,772	21,424	26,623	31,210	33,658	34,871	36,088	36,272	37,448	36,340
日の出町	6,544	6,895	9,069	10,850	12,053	11,634	12,487	13,579	13,965	15,959	17,776	18,343
檜原村	4,959	4,326	3,852	3,418	3,113	2,975	2,926	2,842	2,566	2,297	2,144	2,217
奥多摩町	11,499	10,072	8,975	8,355	7,830	7,435	7,218	6,807	6,205	5,747	5,349	5,129
島部	**35,643**	**33,369**	**34,165**	**33,792**	**33,799**	**32,554**	**32,366**	**27,967**	**29,176**	**28,000**	**27,470**	**25,084**

注）昭和40(1965)年から平成22(2010)年までの数値は、国勢調査に基づく数値である。平成27(2015)年、令和2(2020)年の数値は同調査の不詳補完結果による数値である。

資料：東京都総務局統計部『平成17年国勢調査による東京都の昼間人口』付表1

東京都総務局統計部『平成22年国勢調査による東京都の昼間人口』第1表

総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／平成27年国勢調査に関する不詳補完結果（遡及集計）／従業地・通学地の不詳補完」第1-1表

総務省統計局「令和2年国勢調査報告／参考表：不詳補完結果／令和2年国勢調査に関する不詳補完結果／従業地・通学地の不詳補完」第1-1表

付表 第2表 区市町村別常住人口（昭和40(1965)年～令和2(2020)年）

（単位 人）

地域	昭和40年(1965)	昭和45年(1970)	昭和50年(1975)	昭和55年(1980)	昭和60年(1985)	平成2年(1990)	平成7年(1995)	平成12年(2000)	平成17年(2005)	平成22年(2010)	平成27年(2015)	令和2年(2020)
東京都	**10,869,244**	**11,408,071**	**11,673,554**	**11,618,281**	**11,829,363**	**11,855,563**	**11,773,605**	**12,064,101**	**12,576,601**	**13,159,388**	**13,515,271**	**14,047,594**
区部	**8,893,094**	**8,840,942**	**8,646,520**	**8,351,893**	**8,354,615**	**8,163,573**	**7,967,614**	**8,134,688**	**8,489,653**	**8,945,695**	**9,272,740**	**9,733,276**
千代田区	93,047	74,185	61,656	54,801	50,493	39,472	34,780	36,035	41,778	47,115	58,406	66,680
中央区	128,017	103,850	90,097	82,700	79,973	68,041	63,923	72,526	98,399	122,762	141,183	169,179
港区	241,539	223,978	209,492	201,257	194,591	158,499	144,885	159,398	185,861	205,131	243,283	260,486
新宿区	413,910	390,657	367,218	343,928	332,722	296,790	279,048	286,726	305,716	326,309	333,560	349,385
文京区	253,449	234,326	216,250	202,351	195,876	181,269	172,474	176,017	189,632	206,626	219,724	240,069
台東区	286,324	240,769	207,649	186,048	176,804	162,969	153,918	156,325	165,186	175,928	198,073	211,444
墨田区	317,856	281,237	250,714	232,796	229,986	222,944	215,681	215,979	231,173	247,606	256,274	272,085
江東区	359,672	355,835	355,382	362,270	388,927	385,159	365,604	376,840	420,845	460,819	498,109	524,310
品川区	423,015	397,302	366,058	346,247	357,732	344,611	325,377	324,608	346,357	365,302	386,855	422,488
目黒区	298,774	295,612	285,003	273,791	269,166	251,222	243,100	250,140	264,064	268,330	277,622	288,088
大田区	755,535	734,990	691,337	661,147	662,814	647,914	636,276	650,331	665,674	693,373	717,082	748,081
世田谷区	742,880	787,338	805,787	797,292	811,304	789,051	781,104	814,901	841,165	877,138	903,346	943,664
渋谷区	283,730	274,491	263,815	247,035	242,442	205,625	188,472	196,682	203,334	204,492	224,533	243,883
中野区	376,697	378,723	373,075	345,733	335,936	319,687	306,581	309,526	310,627	314,750	328,215	344,880
杉並区	536,792	553,016	560,716	542,449	539,842	529,485	515,803	522,103	528,587	549,569	563,997	591,108
豊島区	373,126	354,427	321,078	288,626	278,455	261,870	246,252	249,017	250,585	284,678	291,167	301,599
北区	452,064	431,219	419,996	387,458	367,579	354,647	334,127	326,764	330,412	335,544	341,076	355,213
荒川区	278,412	247,013	217,905	198,126	190,061	184,809	176,886	180,468	191,207	203,296	212,264	217,475
板橋区	477,007	471,777	498,286	498,266	505,556	518,943	511,415	513,575	523,083	535,824	561,916	584,483
練馬区	434,721	527,931	559,665	564,156	587,887	618,663	635,746	658,132	692,339	716,124	721,722	752,608
足立区	514,717	571,791	609,025	619,961	622,640	631,163	622,270	617,123	624,807	683,426	670,122	695,043
葛飾区	446,059	462,954	442,328	420,187	419,017	424,801	424,478	421,519	424,878	442,586	442,913	453,093
江戸川区	405,139	446,758	473,656	495,231	514,812	565,939	589,414	619,953	653,944	678,967	681,298	697,932
境界未定地域	612	763	332	37	－	－	－	－	－	－	－	－
多摩・島しょ	**1,976,150**	**2,567,129**	**3,027,034**	**3,266,388**	**3,474,748**	**3,691,990**	**3,805,991**	**3,929,413**	**4,086,948**	**4,213,693**	**4,242,531**	**4,314,318**
市部	**1,898,529**	**2,490,571**	**2,945,600**	**3,182,019**	**3,385,056**	**3,599,683**	**3,712,682**	**3,841,419**	**3,998,901**	**4,127,128**	**4,157,706**	**4,234,381**
八王子市	207,753	253,527	322,580	387,178	426,654	466,347	503,363	536,046	560,012	580,053	577,513	579,355
立川市	100,719	117,057	138,129	142,675	146,523	152,824	157,884	164,709	172,566	179,668	176,295	183,581
武蔵野市	133,516	136,959	139,508	136,910	138,783	139,077	135,051	135,746	137,525	138,734	144,730	150,149
三鷹市	135,873	155,693	164,950	164,526	166,252	165,564	165,721	171,612	177,016	186,083	186,936	195,391
青梅市	60,892	70,954	86,152	98,990	110,828	125,960	137,234	141,394	142,354	139,339	137,381	133,535
府中市	126,519	163,173	182,474	192,198	201,972	209,396	216,211	226,769	245,623	255,506	260,274	262,790
昭島市	59,655	75,662	83,864	89,344	97,543	105,372	107,292	106,532	110,143	112,297	111,539	113,949
調布市	118,004	157,488	175,924	180,548	191,071	197,677	198,574	204,759	216,119	223,593	229,061	242,614
町田市	115,918	202,801	255,305	295,405	321,188	349,050	360,525	377,494	405,534	426,987	432,348	431,079
小金井市	76,323	94,448	102,714	102,456	104,642	105,899	109,279	111,825	114,112	118,852	121,396	126,074
小平市	105,353	137,373	156,181	154,610	158,673	164,013	172,946	178,623	183,796	187,035	190,005	198,739
日野市	67,979	98,557	126,847	145,448	156,031	165,928	166,537	167,942	176,538	180,052	186,283	190,435
東村山市	74,857	96,545	112,649	119,363	123,798	134,002	135,112	142,290	144,929	153,557	149,956	151,815
国分寺市	64,645	81,259	88,159	91,010	95,467	100,982	105,786	111,404	117,604	120,650	122,742	129,242
国立市	43,477	59,709	64,495	64,144	64,881	65,833	66,719	72,187	72,667	75,510	73,655	77,130
福生市	30,790	37,938	46,457	48,694	51,478	58,062	61,497	61,427	61,074	59,796	58,395	56,414
狛江市	39,978	60,297	70,043	70,836	73,784	74,189	74,656	75,711	78,319	78,751	80,249	84,772
東大和市	31,709	46,173	58,464	65,553	69,881	75,132	76,355	77,212	79,353	83,068	85,157	83,901
清瀬市	36,448	51,911	60,574	61,913	65,066	67,539	67,386	68,037	73,529	74,104	74,864	76,208
東久留米市	47,251	78,075	100,821	106,556	110,079	113,818	111,097	113,302	115,330	116,546	116,632	115,271
武蔵村山市	14,029	41,275	50,842	57,198	60,930	65,562	67,015	66,052	66,553	70,053	71,229	70,829
多摩市	18,376	30,370	65,466	95,248	122,135	144,489	148,113	145,862	145,877	147,648	146,631	146,951
稲城市	19,345	30,817	43,924	48,154	50,766	58,635	62,806	69,235	76,492	84,835	87,636	93,151
羽村市	16,027	22,783	33,129	42,017	47,203	52,103	55,095	56,013	56,514	57,032	55,833	54,326
あきる野市	32,677	45,067	56,970	62,810	66,529	71,940	75,355	78,351	79,587	80,868	80,954	79,292
西東京市	120,416	144,660	158,979	158,235	162,899	170,290	175,073	180,885	189,735	196,511	200,012	207,388
郡部	**42,029**	**43,291**	**47,447**	**50,695**	**56,105**	**59,971**	**61,232**	**60,354**	**59,303**	**58,750**	**58,334**	**55,476**
瑞穂町	15,465	17,687	20,739	22,803	27,033	30,967	32,714	32,892	33,691	33,497	33,445	31,765
日の出町	8,086	8,835	11,463	13,854	15,787	16,444	16,701	16,631	15,941	16,650	17,446	16,958
檜原村	5,396	5,036	4,686	4,230	4,012	3,808	3,560	3,256	2,930	2,558	2,209	2,003
奥多摩町	13,082	11,733	10,559	9,808	9,273	8,752	8,257	7,575	6,741	6,045	5,234	4,750
島部	**35,592**	**33,267**	**33,987**	**33,674**	**33,587**	**32,336**	**32,077**	**27,640**	**28,744**	**27,815**	**26,491**	**24,461**

注）年齢不詳を含む。平成12(2000)年以前の人口は、現在の区市町村制における境界を基準に計算している。
資料：総務省統計局「国勢調査報告」

付表 第3表　将来の区市町村別常住人口

（単位　人）

地域	令和2年＊ (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)	令和27年 (2045)
東京都	**14,047,594**	**14,217,524**	**14,268,040**	**14,209,992**	**14,036,994**	**13,844,785**
区部	**9,733,276**	**9,894,574**	**10,012,181**	**10,055,136**	**10,012,406**	**9,950,975**
千代田区	66,680	70,387	75,275	79,265	82,212	84,732
中央区	169,179	185,927	203,819	218,753	229,901	238,954
港区	260,486	272,968	279,734	284,609	286,910	289,119
新宿区	349,385	358,970	358,925	357,090	352,486	348,560
文京区	240,069	249,928	260,434	268,597	273,577	277,154
台東区	211,444	225,671	229,883	231,498	231,138	229,072
墨田区	272,085	286,014	291,270	294,088	294,334	294,153
江東区	524,310	544,078	551,752	555,275	554,561	553,074
品川区	422,488	427,479	445,724	459,386	467,543	473,746
目黒区	288,088	286,744	287,648	286,830	284,065	281,564
大田区	748,081	750,784	757,644	757,412	750,268	741,160
世田谷区	943,664	944,039	953,090	958,446	957,598	957,660
渋谷区	243,883	246,079	254,228	260,138	262,880	265,257
中野区	344,880	351,848	354,294	354,627	352,204	350,332
杉並区	591,108	594,064	602,214	607,111	606,709	605,297
豊島区	301,599	310,825	308,119	304,790	299,689	295,662
北区	355,213	363,903	366,783	367,742	366,190	364,436
荒川区	217,475	222,697	221,091	218,601	215,048	211,901
板橋区	584,483	592,547	596,747	596,119	590,071	582,487
練馬区	752,608	758,391	768,087	771,507	767,891	760,766
足立区	695,043	700,880	700,752	692,811	678,307	661,297
葛飾区	453,093	459,464	456,509	450,375	441,373	431,559
江戸川区	697,932	690,887	688,159	680,066	667,451	653,033
多摩・島しょ	**4,314,318**	**4,322,950**	**4,255,859**	**4,154,856**	**4,024,588**	**3,893,810**
市部	**4,234,381**	**4,247,526**	**4,186,809**	**4,092,258**	**3,968,028**	**3,842,135**
八王子市	579,355	577,951	558,125	534,565	507,694	483,199
立川市	183,581	186,399	187,155	186,556	184,682	182,804
武蔵野市	150,149	151,154	152,274	152,123	150,518	148,258
三鷹市	195,391	196,670	198,935	199,155	197,141	193,963
青梅市	133,535	129,198	121,578	112,874	103,649	95,589
府中市	262,790	263,241	259,096	253,451	246,232	238,667
昭島市	113,949	115,559	114,623	112,440	109,282	105,798
調布市	242,614	246,365	251,280	253,567	253,015	250,873
町田市	431,079	432,627	417,553	399,350	379,707	361,024
小金井市	126,074	128,300	129,139	129,196	128,120	126,635
小平市	198,739	202,235	203,219	202,435	199,491	195,913
日野市	190,435	191,697	190,014	186,727	182,108	177,263
東村山市	151,815	152,148	149,512	145,452	140,188	134,576
国分寺市	129,242	133,502	135,593	136,361	135,674	134,236
国立市	77,130	76,978	77,621	77,280	75,878	73,931
福生市	56,414	55,571	52,558	50,021	47,804	46,143
狛江市	84,772	83,600	85,059	85,664	85,411	84,721
東大和市	83,901	83,127	79,847	76,077	72,110	68,362
清瀬市	76,208	76,059	74,807	72,899	70,446	67,898
東久留米市	115,271	114,365	109,875	104,803	99,495	94,446
武蔵村山市	70,829	69,254	66,818	63,930	60,946	58,162
多摩市	146,951	146,268	141,293	134,788	127,451	120,673
稲城市	93,151	95,859	97,892	98,736	98,498	97,797
羽村市	54,326	53,387	50,238	46,890	43,544	40,529
あきる野市	79,292	77,808	73,636	68,930	64,111	60,047
西東京市	207,388	208,204	209,069	207,988	204,833	200,628
郡部	**55,476**	**53,062**	**49,080**	**44,669**	**40,423**	**36,958**
瑞穂町	31,765	30,703	28,551	26,178	23,834	21,785
日の出町	16,958	16,429	15,370	14,049	12,813	11,956
檜原村	2,003	1,786	1,526	1,290	1,080	899
奥多摩町	4,750	4,144	3,633	3,152	2,696	2,318
島部	**24,461**	**22,362**	**19,970**	**17,929**	**16,137**	**14,717**

注1）各年10月1日時点の人口である。
注2）令和7（2025）年以降の将来人口については、「東京都男女年齢（5歳階級）別人口の予測」（令和5（2023）年3月）の予測人口を令和6（2024）年5月1日時点の推計人口（「東京都の人口（推計）」）を用いて補正した人口である。