

地域	面積 (km ²)	人口			65歳以上人口の割合 (%)	(参考)世帯数	小学校児童数	中学校生徒数
		総数	男	女				
総数	2,199.94	14,195,730	6,963,684	7,232,046	22.59	7,566,205	620,624	313,944
区部	627.51	9,878,821	4,843,170	5,035,651	21.20	5,479,796	410,306	205,712
市部	783.95	4,240,517	2,081,705	2,158,812	25.56	2,051,898	206,673	106,368
郡部	375.86	53,639	26,717	26,922	34.61	22,308	2,564	1,338
島部	412.61	22,753	12,092	10,661	35.97	12,203	1,081	526
千代田区	11.66	68,473	34,564	33,909	16.67	38,651	5,235	6,508
中央区	10.21	186,460	89,534	96,926	14.64	103,428	9,365	2,317
港区	20.36	268,373	126,896	141,477	17.01	152,720	12,033	9,811
新宿区	18.22	357,523	179,567	177,956	19.14	236,005	10,928	6,489
文京区	11.29	248,637	119,674	128,963	18.82	141,047	13,681	9,556
台東区	10.11	224,407	114,710	109,697	21.07	138,964	7,087	2,968
墨田区	13.77	283,736	139,825	143,911	21.02	160,837	10,473	5,708
江東区	42.99	539,364	264,356	275,008	20.92	283,737	24,584	9,446
品川区	22.85	427,745	211,156	216,589	19.84	246,763	14,583	6,302
目黒区	14.67	287,406	135,249	152,157	19.76	158,242	11,062	4,913
大田区	61.86	752,128	375,742	376,386	22.41	417,816	29,984	11,656
世田谷区	58.05	944,617	445,612	499,005	20.49	503,061	42,583	21,950
渋谷区	15.11	244,387	117,952	126,435	18.70	153,025	9,623	5,122
中野区	15.59	351,148	176,243	174,905	19.85	217,859	11,844	6,789
杉並区	34.06	593,546	286,429	307,117	21.02	344,410	23,381	11,123
豊島区	13.01	309,053	155,008	154,045	19.41	193,727	10,489	7,702
北区	20.61	363,736	180,921	182,815	23.70	202,194	14,498	7,498
荒川区	10.16	223,323	110,771	112,552	22.41	120,476	8,963	4,325
板橋区	32.22	592,446	289,440	303,006	22.99	333,116	24,164	11,745
練馬区	48.08	757,644	362,874	394,770	22.00	389,530	34,220	15,480
足立区	53.25	701,492	350,012	351,480	24.42	367,847	29,127	14,046
葛飾区	34.80	458,701	227,879	230,822	24.28	230,286	20,289	9,206
江戸川区	49.90	694,476	348,756	345,720	21.29	346,055	32,110	15,052
八王子市	186.38	576,566	289,477	287,089	27.78	279,577	23,656	14,625
立川市	24.36	185,399	91,653	93,746	24.81	94,174	8,767	3,780
武蔵野市	10.98	150,506	72,155	78,351	22.56	79,372	8,102	4,498
三鷹市	16.42	195,826	94,149	101,677	22.09	98,276	9,874	4,404
青梅市	103.31	130,349	65,244	65,105	32.09	58,775	5,216	2,825
府中市	29.43	263,464	131,082	132,382	22.52	128,193	13,860	6,376
昭島市	17.34	115,992	57,673	58,319	26.48	55,269	5,816	2,766
調布市	21.58	244,326	117,617	126,709	21.81	124,312	12,567	6,261
町田市	71.55	432,049	210,498	221,551	27.29	201,017	21,436	12,192
小金井市	11.30	127,821	62,565	65,256	21.56	64,913	6,881	3,981

地域	面積 (km ²)	人口			65歳以上人口の割合 (%)	(参考)世帯数	小学校児童数	中学校生徒数
		総数	男	女				
小平市	20.51	200,418	97,919	102,499	23.70	95,215	10,874	5,231
日野市	27.55	191,920	95,400	96,520	24.83	94,238	9,309	4,318
東村山市	17.14	152,132	73,911	78,221	27.06	70,515	6,828	4,105
国分寺市	11.46	132,310	64,272	68,038	22.10	66,469	6,938	3,040
国立市	8.15	76,706	37,113	39,593	24.26	39,421	4,552	2,274
福生市	10.16	56,029	28,110	27,919	27.58	29,358	2,131	1,096
狛江市	6.39	83,460	40,255	43,205	24.29	42,853	3,927	1,397
東大和市	13.42	83,592	40,728	42,864	27.68	37,925	4,223	2,045
清瀬市	10.23	76,396	36,521	39,875	27.85	36,443	3,626	1,817
東久留米市	12.88	114,635	55,063	59,572	28.83	52,863	5,936	2,803
武蔵村山市	15.32	69,537	34,592	34,945	26.93	31,077	3,632	1,940
多摩市	21.01	146,429	71,364	75,065	29.38	71,346	6,800	3,866
稲城市	17.97	95,016	47,512	47,504	22.01	42,069	5,445	2,336
羽村市	9.90	53,669	27,065	26,604	26.98	24,883	2,464	1,352
あきる野市	73.47	78,244	38,705	39,539	30.58	33,400	3,885	2,230
西東京市	15.75	207,726	101,062	106,664	24.33	99,945	9,928	4,810
瑞穂町	16.85	31,178	15,730	15,448	29.98	13,579	1,421	739
日の出町	28.07	16,425	8,013	8,412	36.50	6,137	943	513
檜原村	105.41	1,803	887	916	53.07	773	59	23
奥多摩町	225.53	4,233	2,087	2,146	52.25	1,819	141	63
大島町	90.76	6,486	3,373	3,113	38.61	3,409	290	142
利島村	4.04	317	179	138	22.61	192	-	-
新島村	27.54	2,215	1,110	1,105	41.05	1,127	98	60
神津島村	18.58	1,704	890	814	33.92	801	106	52
三宅村	55.26	2,096	1,176	920	39.17	1,281	96	38
御蔵島村	20.39	312	176	136	20.96	183	29	9
八丈町	72.24	6,630	3,317	3,313	39.52	3,624	318	141
青ヶ島村	5.95	166	100	66	24.36	122	6	3
小笠原村	113.04	2,827	1,771	1,056	17.15	1,464	138	81

人口・世帯数は、令和2年10月1日現在の国勢調査人口(確報値)を基準とし、これに毎月の住民基本台帳人口等の増減数を加えて推計した。

なお、世帯数については、国勢調査と住民基本台帳上との世帯の定義に若干の相違があるので、参考として掲げた。

注) 面積は、総務局行政部長通知「東京都区市町村別の面積について」による令和6年10月1日現在の数値である。なお、区部には、荒川河口部(1.12km²)、中央防波堤外側埋立地(1.20km²)、新海面処分場(2.36km²)を含み、島部には、島島(4.79km²)、ペヨネース列岩(0.00km²)、須美寿島(0.02km²)、嬭婦岩(0.00km²)を含む。

資料 都総務局統計部 「東京都の人口(推計)」(令和7年1月1日現在)
 // 「住民基本台帳による東京都の世帯と人口(町丁目・年齢別)」(令和6年1月1日現在)
 // 「学校基本統計(学校基本調査)」