

令和6年「敬老の日にちなんだ東京都の高齢者人口（推計）」

ー東京都の高齢者人口は311万8千人　都総人口の4.3人に1人が高齢者ー

＊本推計は、住民基本台帳人口（日本人人口）を基に、令和6年9月15日時点の東京都の高齢者（65歳以上）の人口を推計したものである。過去の数値については平成元年から推計している。

- ◆ 東京都の高齢者人口は311万8千人（過去最多の令和3年と同水準）となり、前年と比べ5千人（対前年増減率0.2％）の増加となった。
高齢化率（総人口に占める高齢者人口の割合）は23.5％と、前年と比べ0.1ポイント上昇し、過去最高となった。
高齢者人口のうち、65歳から74歳までの人口は130万3千人で、前年と比べ4万9千人（対前年増減率△3.6％）の減少となった。一方、75歳以上の人口は181万5千人で、前年と比べ5万4千人（同3.1％）の増加となり、過去最多となった。（表1、表3、表4、図1、図2）
- ◆ 東京都の高齢者人口を男女別にみると、男性は135万3千人、女性176万5千人となっており、女性が男性の1.3倍となっている。また、75歳以上人口では、女性が男性の1.5倍となっている。（表1、表3、図1）
- ◆ 地域別にみると、区部の高齢者人口は202万1千人で高齢化率は22.1％、市町村部の高齢者人口は109万6千人で高齢化率は26.4％となっており、高齢化率は、市町村部が区部を上回っている。（表1、表2、表3、表4、図3）
- ◆ 東京都の老年人口指数は35.8となっており、生産年齢人口（15～64歳人口）2.8人に対し1人の高齢者という割合になる。
※老年人口指数＝65歳以上人口÷15～64歳人口×100（表2、表3）

表1 地域、男女別高齢者人口（令和6年9月15日時点推計）

地域、男女		総人口 〈万人〉	高齢者人口〈万人〉（ ）は総人口に占める割合（％）						対前年増減数〈万人〉（ ）は対前年増減率（％）					
			65歳以上		うち65～74歳		うち75歳以上		65歳以上		うち65～74歳		うち75歳以上	
東京都	男女計	1329.0	311.8	(23.5)	130.3	(9.8)	181.5	(13.7)	0.5	(0.2)	△ 4.9	(△ 3.6)	5.4	(3.1)
	男	651.7	135.3	(20.8)	63.6	(9.8)	71.7	(11.0)	0.2	(0.1)	△ 2.2	(△ 3.3)	2.4	(3.5)
	女	677.2	176.5	(26.1)	66.6	(9.8)	109.8	(16.2)	0.3	(0.2)	△ 2.8	(△ 4.0)	3.0	(2.8)
区 部 (特別区)	男女計	913.1	202.1	(22.1)	84.8	(9.3)	117.3	(12.8)	0.0	(0.0)	△ 3.2	(△ 3.6)	3.1	(2.7)
	男	447.0	87.4	(19.6)	41.6	(9.3)	45.8	(10.2)	0.0	(0.0)	△ 1.5	(△ 3.5)	1.5	(3.4)
	女	466.1	114.8	(24.6)	43.2	(9.3)	71.6	(15.4)	0.0	(0.0)	△ 1.7	(△ 3.8)	1.7	(2.4)
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	415.9	109.6	(26.4)	45.5	(10.9)	64.2	(15.4)	0.4	(0.4)	△ 1.7	(△ 3.6)	2.2	(3.5)
	男	204.8	48.0	(23.4)	22.0	(10.7)	25.9	(12.6)	0.2	(0.4)	△ 0.8	(△ 3.5)	0.9	(3.6)
	女	211.1	61.7	(29.2)	23.4	(11.1)	38.2	(18.1)	0.3	(0.5)	△ 1.0	(△ 4.1)	1.2	(3.2)

注)数値は小数点第1位未満を四捨五入しているので、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

表2 地域、男女、年齢3区分別にみた人口割合（令和6年9月15日時点推計）

地域、男女		0～14歳（％）	15～64歳（％）	65歳以上（％）	75歳以上（％）	老年人口 指数
東京都	男女計	11.0	65.5	23.5	13.7	35.8
	男	11.5	67.7	20.8	11.0	30.7
	女	10.6	63.3	26.1	16.2	41.1
区 部 (特別区)	男女計	10.8	67.0	22.1	12.8	33.0
	男	11.3	69.1	19.6	10.2	28.3
	女	10.4	65.0	24.6	15.4	37.9
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	11.5	62.1	26.4	15.4	42.4
	男	12.0	64.6	23.4	12.6	36.3
	女	11.0	59.7	29.2	18.1	48.9

注1)数値は小数点第1位未満を四捨五入しているので、内訳の計は必ずしも100.0にならない。

2)老年人口指数＝65歳以上人口÷15～64歳人口×100

表3 地域、男女、年齢3区分別にみた人口の推移(各年9月15日時点推計)

		(単位 万人)						
地域、男女、年齢3区分		平成16年	21年	26年	令和元年	3年	5年	6年
東京都	男女計	1214.7	1259.0	1287.4	1325.6	1329.9	1328.0	1329.0
	0～14歳	144.4	149.0	152.5	155.6	154.2	149.5	146.8
	15～64歳	854.3	855.8	845.5	860.4	863.9	867.1	870.4
	65歳以上	216.0	254.2	289.4	309.6	311.8	311.3	311.8
	65～74歳	125.8	140.2	152.2	147.6	146.2	135.2	130.3
	75歳以上	90.3	114.0	137.2	162.0	165.6	176.1	181.5
	男	604.2	625.1	636.5	652.3	653.4	651.6	651.7
	0～14歳	74.0	76.4	78.1	79.7	78.9	76.5	75.1
	15～64歳	439.0	440.4	433.5	438.2	439.1	440.0	441.3
	65歳以上	91.2	108.4	124.9	134.4	135.4	135.1	135.3
	65～74歳	57.9	65.2	72.1	71.3	70.9	65.8	63.6
	75歳以上	33.2	43.2	52.8	63.2	64.6	69.3	71.7
	女	610.5	633.9	650.9	673.2	676.5	676.3	677.2
	0～14歳	70.4	72.6	74.4	75.9	75.2	73.0	71.7
	15～64歳	415.2	415.4	412.0	422.2	424.9	427.1	429.0
	65歳以上	124.9	145.8	164.5	175.1	176.4	176.2	176.5
	65～74歳	67.8	75.0	80.1	76.3	75.3	69.4	66.6
	75歳以上	57.1	70.8	84.4	98.8	101.1	106.8	109.8
区 部 (特別区)	男女計	817.6	850.3	874.5	908.1	911.1	910.9	913.1
	0～14歳	91.5	95.3	99.5	104.0	103.5	100.6	98.9
	15～64歳	577.4	583.7	582.8	601.2	604.3	608.2	612.0
	65歳以上	148.7	171.3	192.3	202.9	203.3	202.1	202.1
	65～74歳	85.5	93.3	100.3	96.5	95.3	88.0	84.8
	75歳以上	63.2	78.1	92.0	106.4	107.9	114.2	117.3
	男	405.0	421.0	431.4	446.0	446.8	446.2	447.0
	0～14歳	46.8	48.8	50.9	53.2	52.9	51.4	50.5
	15～64歳	296.5	300.1	298.2	305.1	306.0	307.4	309.1
	65歳以上	61.7	72.1	82.3	87.7	87.9	87.4	87.4
	65～74歳	38.8	43.1	47.7	46.9	46.5	43.1	41.6
	75歳以上	22.9	29.0	34.6	40.7	41.4	44.3	45.8
	女	412.6	429.3	443.1	462.1	464.3	464.8	466.1
	0～14歳	44.7	46.5	48.5	50.8	50.6	49.2	48.4
	15～64歳	281.0	283.6	284.6	296.1	298.3	300.8	302.9
	65歳以上	87.0	99.2	110.0	115.2	115.4	114.8	114.8
	65～74歳	46.7	50.1	52.6	49.6	48.8	44.9	43.2
	75歳以上	40.3	49.1	57.4	65.6	66.6	69.9	71.6
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	397.1	408.7	412.9	417.5	418.8	417.0	415.9
	0～14歳	52.9	53.7	53.0	51.6	50.6	48.9	47.9
	15～64歳	276.8	272.1	262.7	259.2	259.6	258.9	258.3
	65歳以上	67.3	82.9	97.1	106.7	108.5	109.2	109.6
	65～74歳	40.3	46.9	51.9	51.1	50.9	47.2	45.5
	75歳以上	27.1	35.9	45.2	55.6	57.7	62.0	64.2
	男	199.1	204.1	205.1	206.4	206.6	205.5	204.8
	0～14歳	27.1	27.6	27.2	26.5	26.0	25.1	24.6
	15～64歳	142.6	140.3	135.3	133.1	133.1	132.6	132.2
	65歳以上	29.4	36.3	42.6	46.8	47.5	47.8	48.0
	65～74歳	19.1	22.1	24.4	24.3	24.3	22.8	22.0
	75歳以上	10.3	14.2	18.2	22.4	23.2	25.0	25.9
	女	197.9	204.6	207.8	211.1	212.1	211.6	211.1
	0～14歳	25.8	26.2	25.8	25.1	24.6	23.8	23.3
	15～64歳	134.3	131.8	127.4	126.1	126.5	126.3	126.1
	65歳以上	37.9	46.6	54.5	59.9	61.0	61.4	61.7
	65～74歳	21.1	24.9	27.5	26.7	26.5	24.4	23.4
	75歳以上	16.8	21.7	27.0	33.2	34.5	37.0	38.2

注1) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているので、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

2) 平成元年以降のすべての年の値は、ホームページ(<https://www.toukei.metro.tokyo.lg.jp/koureisya/kr-index.htm>)に掲載している。

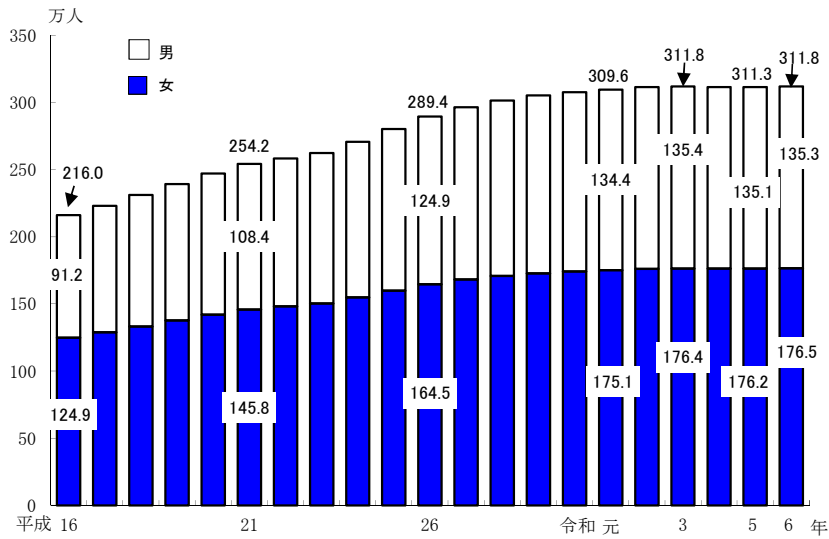
表4 地域、男女、年齢3区分別にみた人口割合の推移(各年9月15日時点推計)

		(単位 %)						
地域、男女、年齢3区分		平成16年	21年	26年	令和元年	3年	5年	6年
東京都	男女計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.9	11.8	11.8	11.7	11.6	11.3	11.0
	15～64歳	70.3	68.0	65.7	64.9	65.0	65.3	65.5
	65歳以上	17.8	20.2	22.5	23.4	23.4	23.4	23.5
	65～74歳	10.4	11.1	11.8	11.1	11.0	10.2	9.8
	75歳以上	7.4	9.1	10.7	12.2	12.5	13.3	13.7
	男	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	12.2	12.2	12.3	12.2	12.1	11.7	11.5
	15～64歳	72.7	70.5	68.1	67.2	67.2	67.5	67.7
	65歳以上	15.1	17.3	19.6	20.6	20.7	20.7	20.8
	65～74歳	9.6	10.4	11.3	10.9	10.9	10.1	9.8
	75歳以上	5.5	6.9	8.3	9.7	9.9	10.6	11.0
	女	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.5	11.5	11.4	11.3	11.1	10.8	10.6
	15～64歳	68.0	65.5	63.3	62.7	62.8	63.2	63.3
	65歳以上	20.5	23.0	25.3	26.0	26.1	26.1	26.1
	65～74歳	11.1	11.8	12.3	11.3	11.1	10.3	9.8
	75歳以上	9.4	11.2	13.0	14.7	14.9	15.8	16.2
区 部 (特別区)	男女計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.2	11.2	11.4	11.5	11.4	11.0	10.8
	15～64歳	70.6	68.6	66.6	66.2	66.3	66.8	67.0
	65歳以上	18.2	20.1	22.0	22.3	22.3	22.2	22.1
	65～74歳	10.5	11.0	11.5	10.6	10.5	9.7	9.3
	75歳以上	7.7	9.2	10.5	11.7	11.8	12.5	12.8
	男	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.6	11.6	11.8	11.9	11.8	11.5	11.3
	15～64歳	73.2	71.3	69.1	68.4	68.5	68.9	69.1
	65歳以上	15.2	17.1	19.1	19.7	19.7	19.6	19.6
	65～74歳	9.6	10.2	11.1	10.5	10.4	9.7	9.3
	75歳以上	5.7	6.9	8.0	9.1	9.3	9.9	10.2
	女	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	10.8	10.8	10.9	11.0	10.9	10.6	10.4
	15～64歳	68.1	66.1	64.2	64.1	64.2	64.7	65.0
	65歳以上	21.1	23.1	24.8	24.9	24.9	24.7	24.6
	65～74歳	11.3	11.7	11.9	10.7	10.5	9.7	9.3
	75歳以上	9.8	11.4	13.0	14.2	14.3	15.0	15.4
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	13.3	13.1	12.8	12.4	12.1	11.7	11.5
	15～64歳	69.7	66.6	63.6	62.1	62.0	62.1	62.1
	65歳以上	16.9	20.3	23.5	25.6	25.9	26.2	26.4
	65～74歳	10.1	11.5	12.6	12.2	12.2	11.3	10.9
	75歳以上	6.8	8.8	10.9	13.3	13.8	14.9	15.4
	男	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	13.6	13.5	13.3	12.8	12.6	12.2	12.0
	15～64歳	71.6	68.7	66.0	64.5	64.4	64.5	64.6
	65歳以上	14.8	17.8	20.8	22.7	23.0	23.3	23.4
	65～74歳	9.6	10.8	11.9	11.8	11.8	11.1	10.7
	75歳以上	5.2	7.0	8.9	10.9	11.2	12.2	12.6
	女	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	13.0	12.8	12.4	11.9	11.6	11.2	11.0
	15～64歳	67.9	64.4	61.3	59.7	59.6	59.7	59.7
	65歳以上	19.2	22.8	26.2	28.4	28.8	29.0	29.2
	65～74歳	10.7	12.2	13.2	12.6	12.5	11.5	11.1
	75歳以上	8.5	10.6	13.0	15.7	16.3	17.5	18.1

注1) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているので、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

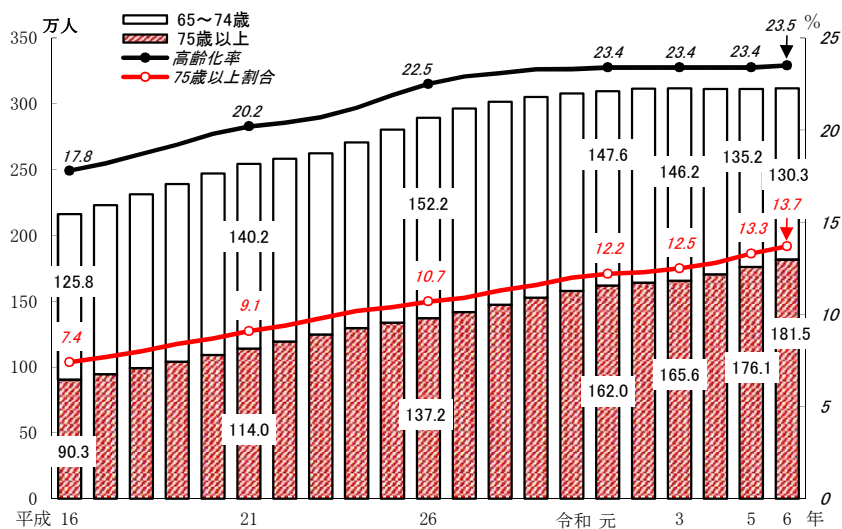
2) 平成元年以降のすべての年の値は、ホームページ(<https://www.toukei.metro.tokyo.lg.jp/koureisya/kr-index.htm>)に掲載している。

図1 男女別高齢者人口の推移(東京都)(各年9月15日時点推計)



注) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

図2 年齢階級別高齢者人口と高齢化率の推移(東京都)(各年9月15日時点推計)



注) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

図3 地域別高齢化率の推移(各年9月15日時点推計)

