

# 令和4年「敬老の日」にちなんで東京都の高齢者人口（推計）

## －東京都の高齢者人口は312万人 都総人口の4.3人に1人が高齢者－

- ◆ 住民基本台帳人口（日本人人口）を基に推計した令和4年9月15日時点の東京都の高齢者（65歳以上）人口は312万人となり、前年と比べ2千人（対前年増減率0.1%）の増加となった。  
 高齢化率（総人口に占める高齢者人口の割合）は23.5%となり、前年と比べ0.1ポイント上昇となった。  
 高齢者人口のうち、65歳から74歳までの人口は141万人で、前年と比べ5万2千人（対前年増減率3.6%）の減少となったが、75歳以上の人口は171万人で、前年と比べ5万4千人（同3.3%）の増加となった。  
 （表1、表3、表4、図1、図2）
- ◆ 東京都の高齢者人口を男女別にみると、男性は135万5千人、女性は176万6千人となっており、女性が男性の1.3倍となっている。また、75歳以上人口では、女性が男性の1.6倍となっている。  
 （表1、表3、図1）
- ◆ 地域別にみると、区部の高齢者人口は203万1千人で高齢化率は22.3%、市町村部の高齢者人口は108万9千人で高齢化率は26.0%となっており、高齢化率は、市町村部が区部を上回っている。  
 （表1、表2、表3、表4、図3）
- ◆ 東京都の老年人口指数は36.1となっており、生産年齢人口（15～64歳人口）2.8人に対し1人の高齢者という割合になる。 ※老年人口指数＝65歳以上人口÷15～64歳人口×100  
 （表2、表3）

表1 地域、男女別高齢者人口（令和4年9月15日時点推計）

地域、男女	総人口 〈万人〉	高齢者人口 〈万人〉（ ）は総人口に占める割合(%)						対前年増減数 〈万人〉（ ）は対前年増減率(%)					
		65歳以上		うち65～74歳		うち75歳以上		65歳以上		うち65～74歳		うち75歳以上	
東京都	男女計	1328.5	312.0 (23.5)	141.0 (10.6)	171.0 (12.9)	0.2 (0.1)	△ 5.2 (△ 3.6)	5.4 (3.3)					
	男	652.2	135.5 (20.8)	68.5 (10.5)	67.0 (10.3)	0.1 (0.1)	△ 2.4 (△ 3.4)	2.4 (3.7)					
	女	676.3	176.6 (26.1)	72.5 (10.7)	104.0 (15.4)	0.2 (0.1)	△ 2.8 (△ 3.7)	2.9 (2.9)					
区部 (特別区)	男女計	910.0	203.1 (22.3)	91.9 (10.1)	111.3 (12.2)	△ 0.2 (△ 0.1)	△ 3.4 (△ 3.6)	3.4 (3.2)					
	男	445.9	87.8 (19.7)	44.9 (10.1)	42.9 (9.6)	△ 0.1 (△ 0.1)	△ 1.6 (△ 3.4)	1.5 (3.6)					
	女	464.1	115.3 (24.8)	47.0 (10.1)	68.4 (14.7)	△ 0.1 (△ 0.1)	△ 1.8 (△ 3.7)	1.8 (2.7)					
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	418.5	108.9 (26.0)	49.2 (11.8)	59.8 (14.3)	0.4 (0.4)	△ 1.7 (△ 3.3)	2.1 (3.6)					
	男	206.3	47.7 (23.1)	23.6 (11.4)	24.1 (11.7)	0.2 (0.4)	△ 0.7 (△ 2.9)	0.9 (3.9)					
	女	212.1	61.2 (28.9)	25.6 (12.1)	35.7 (16.8)	0.2 (0.3)	△ 0.9 (△ 3.4)	1.2 (3.5)					

注) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

表2 地域、男女、年齢3区分別にみた人口割合（令和4年9月15日時点推計）

地域、男女		0～14歳(%)	15～64歳(%)	65歳以上(%)	老年人口指数
東京都	男女計	11.4	65.1	23.5	36.1
	男	11.9	67.3	20.8	30.9
	女	11.0	62.9	26.1	41.5
区部 (特別区)	男女計	11.2	66.4	22.3	33.6
	男	11.7	68.6	19.7	28.7
	女	10.8	64.4	24.8	38.6
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	11.9	62.1	26.0	41.9
	男	12.4	64.5	23.1	35.8
	女	11.5	59.7	28.9	48.3

注1) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも100.0にならない。

2) 老年人口指数＝65歳以上人口÷15～64歳人口×100

表3 地域、男女、年齢3区分別にみた人口の推移(各年9月15日時点推計)

(単位 万人)

地域、男女、年齢3区分		平成14年	19年	24年	29年	令和3年	4年
東京都	男女計	1198.7	1242.3	1273.5	1311.3	1329.9	1328.5
	0～14歳	143.3	147.1	150.9	155.0	154.2	152.1
	15～64歳	851.8	856.2	852.0	851.1	863.9	864.3
	65歳以上	203.7	239.0	270.6	305.2	311.8	312.0
	65～74歳	121.9	135.0	141.0	152.6	146.2	141.0
	75歳以上	81.8	104.0	129.6	152.6	165.6	171.0
	男	597.1	617.2	630.6	646.6	653.4	652.2
	0～14歳	73.4	75.3	77.4	79.4	78.9	77.8
	15～64歳	437.9	440.4	437.4	434.8	439.1	438.9
	65歳以上	85.8	101.5	115.8	132.4	135.4	135.5
	65～74歳	56.0	62.5	66.1	73.2	70.9	68.5
	75歳以上	29.8	39.0	49.7	59.3	64.6	67.0
	女	601.6	625.1	642.9	664.7	676.5	676.3
	0～14歳	69.9	71.7	73.5	75.6	75.2	74.3
15～64歳	413.8	415.8	414.6	416.3	424.9	425.4	
65歳以上	117.9	137.6	154.8	172.8	176.4	176.6	
65～74歳	65.9	72.5	74.9	79.5	75.3	72.5	
75歳以上	52.0	65.1	79.9	93.4	101.1	104.0	
区部 (特別区)	男女計	807.8	838.1	861.9	895.2	911.1	910.0
	0～14歳	90.9	93.6	97.4	102.7	103.5	102.3
	15～64歳	575.3	582.2	583.8	591.5	604.3	604.6
	65歳以上	141.6	162.4	180.8	201.0	203.3	203.1
	65～74歳	83.8	90.5	93.0	100.0	95.3	91.9
	75歳以上	57.8	71.8	87.7	101.0	107.9	111.3
	男	400.5	415.0	425.7	440.5	446.8	445.9
	0～14歳	46.5	47.9	49.9	52.5	52.9	52.3
	15～64歳	295.3	299.2	299.2	301.3	306.0	305.8
	65歳以上	58.7	67.9	76.6	86.7	87.9	87.8
	65～74歳	37.9	41.5	43.6	48.3	46.5	44.9
	75歳以上	20.8	26.4	32.9	38.4	41.4	42.9
	女	407.3	423.1	436.2	454.7	464.3	464.1
	0～14歳	44.4	45.7	47.5	50.1	50.6	50.0
15～64歳	280.0	283.0	284.5	290.2	298.3	298.8	
65歳以上	82.9	94.4	104.2	114.3	115.4	115.3	
65～74歳	45.9	49.0	49.4	51.7	48.8	47.0	
75歳以上	37.0	45.4	54.8	62.6	66.6	68.4	
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	390.9	404.2	411.6	416.1	418.8	418.5
	0～14歳	52.4	53.5	53.5	52.3	50.6	49.8
	15～64歳	276.5	274.0	268.2	259.6	259.6	259.7
	65歳以上	62.1	76.7	89.9	104.2	108.5	108.9
	65～74歳	38.1	44.5	48.0	52.6	50.9	49.2
	75歳以上	24.0	32.2	41.9	51.6	57.7	59.8
	男	196.6	202.2	204.9	206.1	206.6	206.3
	0～14歳	26.9	27.4	27.5	26.9	26.0	25.6
	15～64歳	142.6	141.2	138.1	133.5	133.1	133.1
	65歳以上	27.1	33.6	39.3	45.7	47.5	47.7
	65～74歳	18.1	21.0	22.5	24.9	24.3	23.6
	75歳以上	8.9	12.6	16.8	20.8	23.2	24.1
	女	194.4	202.0	206.7	210.0	212.1	212.1
	0～14歳	25.5	26.0	26.0	25.5	24.6	24.3
15～64歳	133.9	132.8	130.1	126.1	126.5	126.7	
65歳以上	35.0	43.1	50.6	58.5	61.0	61.2	
65～74歳	19.9	23.5	25.5	27.7	26.5	25.6	
75歳以上	15.1	19.7	25.1	30.7	34.5	35.7	

注1) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

2) 平成元年以降のすべての年の値は、ホームページ(<https://www.toukei.metro.tokyo.lg.jp/koureisya/kr-index.htm>)に掲載している。

表4 地域、男女、年齢3区分別にみた人口割合の推移(各年9月15日時点推計)

地域、男女、年齢3区分		平成14年	19年	24年	29年	令和3年	4年
		(単位 %)					
東京都	男女計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	12.0	11.8	11.8	11.8	11.6	11.4
	15～64歳	71.1	68.9	66.9	64.9	65.0	65.1
	65歳以上	17.0	19.2	21.2	23.3	23.4	23.5
	65～74歳	10.2	10.9	11.1	11.6	11.0	10.6
	75歳以上	6.8	8.4	10.2	11.6	12.5	12.9
	男	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	12.3	12.2	12.3	12.3	12.1	11.9
	15～64歳	73.3	71.4	69.4	67.2	67.2	67.3
	65歳以上	14.4	16.4	18.4	20.5	20.7	20.8
	65～74歳	9.4	10.1	10.5	11.3	10.9	10.5
	75歳以上	5.0	6.3	7.9	9.2	9.9	10.3
	女	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.6	11.5	11.4	11.4	11.1	11.0
	15～64歳	68.8	66.5	64.5	62.6	62.8	62.9
65歳以上	19.6	22.0	24.1	26.0	26.1	26.1	
65～74歳	11.0	11.6	11.7	12.0	11.1	10.7	
75歳以上	8.6	10.4	12.4	14.1	14.9	15.4	
区部 (特別区)	男女計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.3	11.2	11.3	11.5	11.4	11.2
	15～64歳	71.2	69.5	67.7	66.1	66.3	66.4
	65歳以上	17.5	19.4	21.0	22.5	22.3	22.3
	65～74歳	10.4	10.8	10.8	11.2	10.5	10.1
	75歳以上	7.2	8.6	10.2	11.3	11.8	12.2
	男	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.6	11.5	11.7	11.9	11.8	11.7
	15～64歳	73.7	72.1	70.3	68.4	68.5	68.6
	65歳以上	14.7	16.4	18.0	19.7	19.7	19.7
	65～74歳	9.5	10.0	10.2	11.0	10.4	10.1
	75歳以上	5.2	6.4	7.7	8.7	9.3	9.6
	女	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	10.9	10.8	10.9	11.0	10.9	10.8
	15～64歳	68.7	66.9	65.2	63.8	64.2	64.4
65歳以上	20.4	22.3	23.9	25.1	24.9	24.8	
65～74歳	11.3	11.6	11.3	11.4	10.5	10.1	
75歳以上	9.1	10.7	12.6	13.8	14.3	14.7	
市町村部 (多摩・島上)	男女計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	13.4	13.2	13.0	12.6	12.1	11.9
	15～64歳	70.7	67.8	65.2	62.4	62.0	62.1
	65歳以上	15.9	19.0	21.8	25.0	25.9	26.0
	65～74歳	9.7	11.0	11.7	12.6	12.2	11.8
	75歳以上	6.1	8.0	10.2	12.4	13.8	14.3
	男	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	13.7	13.6	13.4	13.1	12.6	12.4
	15～64歳	72.5	69.8	67.4	64.8	64.4	64.5
	65歳以上	13.8	16.6	19.2	22.2	23.0	23.1
	65～74歳	9.2	10.4	11.0	12.1	11.8	11.4
	75歳以上	4.5	6.2	8.2	10.1	11.2	11.7
	女	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	13.1	12.9	12.6	12.1	11.6	11.5
	15～64歳	68.9	65.7	62.9	60.0	59.6	59.7
65歳以上	18.0	21.3	24.5	27.9	28.8	28.9	
65～74歳	10.2	11.6	12.3	13.2	12.5	12.1	
75歳以上	7.8	9.8	12.1	14.6	16.3	16.8	

注1) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

2) 平成元年以降のすべての年の値は、ホームページ(<https://www.toukei.metro.tokyo.lg.jp/koureisya/kr-index.htm>)に掲載している。

図1 男女別高齢者人口の推移(東京都)(各年9月15日時点推計)

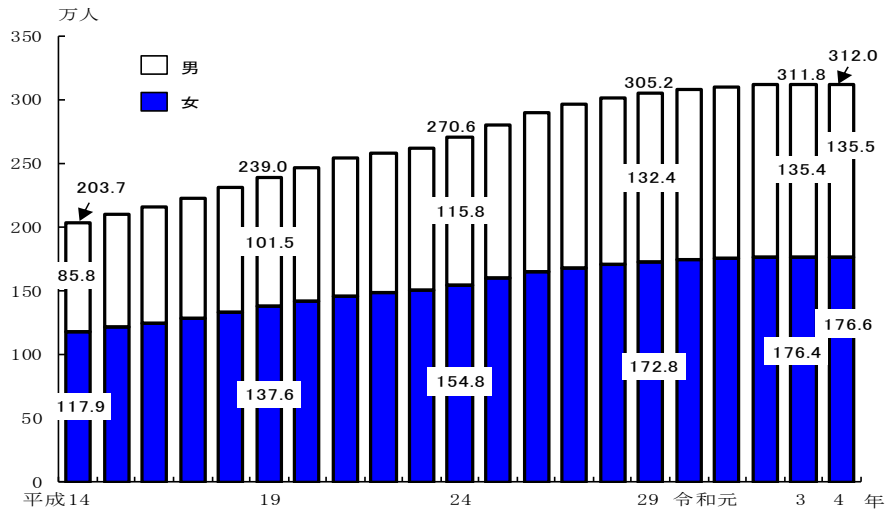


図2 年齢階級別高齢者人口と高齢化率の推移(東京都)(各年9月15日時点推計)

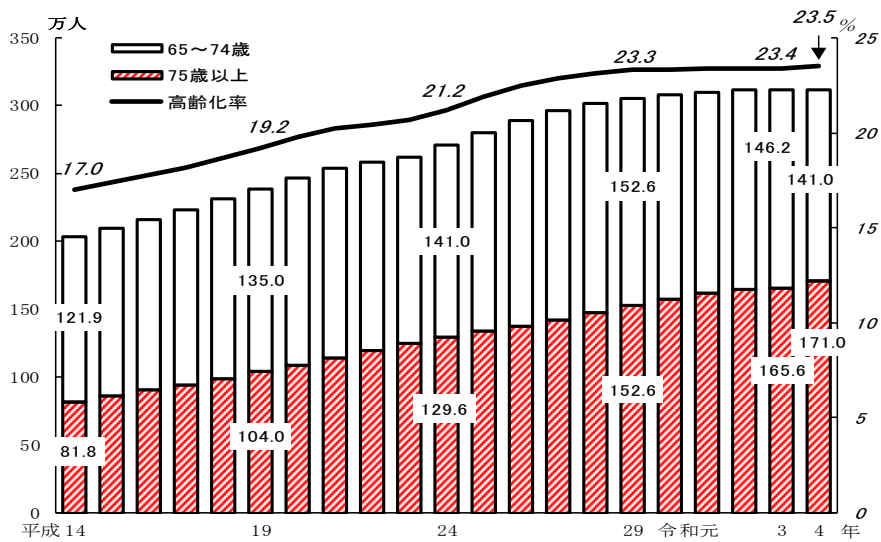
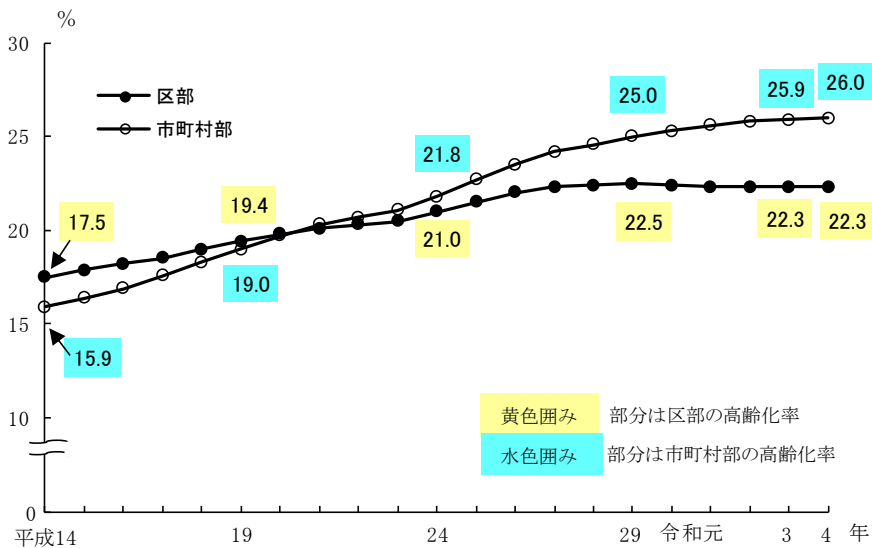


図3 地域別高齢化率の推移(各年9月15日時点推計)



注) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。