

# 令和元年「敬老の日」にちなんだ東京都の高齢者人口（推計）

## －東京都の高齢者人口は 309 万4千人 都総人口の 4.3 人に1人が高齢者－

- ◆ 住民基本台帳人口（日本人のみ）を基に推計した令和元年9月15日時点の東京都の高齢者（65歳以上）人口は309万4千人となり、前年と比べ1万7千人（対前年増減率0.6%）の増加となった。  
 高齢化率（総人口に占める65歳以上人口の割合）は23.3%となり、平成29年から3年連続の横ばいとなった。  
 高齢者人口のうち、65歳から74歳までの人口は147万6千人で、前年と比べ2万4千人（対前年増減率1.6%）の減少となり、75歳以上の人口は161万9千人で、前年と比べ4万1千人（同2.6%）の増加となった。（表1、表3、表4、図1、図2）
- ◆ 東京都の高齢者人口を男女別にみると、男性は134万4千人、女性は175万人となっており、女性が男性の1.3倍となっている。なお、75歳以上人口では、女性が男性の1.6倍となっている。（表1、表3、図1）
- ◆ 地域別にみると、区部の高齢者人口は202万8千人で高齢化率は22.3%、市町村部の高齢者人口は106万6千人で高齢化率は25.5%となっており、高齢化率は、市町村部が区部を上回っている。（表1、表2、表3、表4、図3）
- ◆ 東京都の老年人口指数は36.0となっており、生産年齢人口（15～64歳人口）2.8人で1人の高齢者を支えていることになる。 ※老年人口指数=65歳以上人口÷15歳～64歳人口×100 （表2、表3）

表1 地域、男女別高齢者人口（令和元年9月15日時点推計）

地域、男女	総人口 〈万人〉	高齢者人口 〈万人〉 ( )は総人口に占める割合(%)						対前年増減数 〈万人〉 ( )は対前年増減率(%)		
		65歳以上		うち65歳～74歳		うち75歳以上		65歳以上	うち65歳～74歳	うち75歳以上
東京都	男女計	1325.7	309.4 (23.3)	147.6 (11.1)	161.9 (12.2)	1.7 (0.6)	△ 2.4 (△ 1.6)	4.1 (2.6)		
	男	652.4	134.4 (20.6)	71.3 (10.9)	63.1 (9.7)	0.8 (0.6)	△ 0.9 (△ 1.2)	1.7 (2.8)		
	女	673.3	175.0 (26.0)	76.3 (11.3)	98.7 (14.7)	0.9 (0.5)	△ 1.5 (△ 2.0)	2.4 (2.5)		
区部 (特別区)	男女計	908.2	202.8 (22.3)	96.5 (10.6)	106.3 (11.7)	0.7 (0.3)	△ 1.6 (△ 1.7)	2.3 (2.2)		
	男	446.0	87.7 (19.7)	47.0 (10.5)	40.7 (9.1)	0.4 (0.4)	△ 0.6 (△ 1.3)	1.0 (2.5)		
	女	462.2	115.2 (24.9)	49.6 (10.7)	65.6 (14.2)	0.3 (0.2)	△ 1.0 (△ 2.0)	1.3 (2.0)		
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	417.5	106.6 (25.5)	51.0 (12.2)	55.6 (13.3)	1.0 (1.0)	△ 0.8 (△ 1.5)	1.8 (3.4)		
	男	206.4	46.7 (22.7)	24.3 (11.8)	22.4 (10.9)	0.4 (1.0)	△ 0.3 (△ 1.2)	0.7 (3.3)		
	女	211.1	59.8 (28.3)	26.7 (12.7)	33.1 (15.7)	0.6 (1.0)	△ 0.5 (△ 1.8)	1.1 (3.4)		

注) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

表2 地域、男女、年齢3区分別にみた人口割合（令和元年9月15日時点推計）

地域、男女		0～14歳(%)	15～64歳(%)	65歳以上(%)	老年人口指数
東京都	男女計	11.8	64.9	23.3	36.0
	男	12.3	67.1	20.6	30.7
	女	11.3	62.7	26.0	41.5
区部 (特別区)	男女計	11.5	66.2	22.3	33.7
	男	12.0	68.4	19.7	28.7
	女	11.0	64.0	24.9	38.9
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	12.4	62.1	25.5	41.1
	男	12.9	64.5	22.7	35.1
	女	11.9	59.7	28.3	47.4

注1) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも100.0にならない。

2) 老年人口指数=65歳以上人口÷15歳～64歳人口×100

表3 地域、男女、年齢3区分別にみた人口の推移(各年9月15日時点推計)

(単位 万人)

地域、男女、年齢3区分		平成11年	16年	21年	26年	30年	令和元年
東京都	男女計	1174.5	1214.7	1259.0	1287.4	1318.4	1325.7
	0～14歳	143.5	144.4	149.0	152.5	155.5	156.1
	15～64歳	850.5	854.3	855.8	845.5	855.2	860.2
	65歳以上	180.5	216.0	254.2	289.4	307.7	309.4
	65歳～74歳	110.4	125.8	140.2	152.2	150.0	147.6
	75歳以上	70.1	90.3	114.0	137.2	157.7	161.9
	男	585.6	604.2	625.1	636.5	649.4	652.4
	0～14歳	73.5	74.0	76.4	78.1	79.6	79.9
	15～64歳	436.8	439.0	440.4	433.5	436.2	438.0
	65歳以上	75.4	91.2	108.4	124.9	133.6	134.4
	65歳～74歳	50.4	57.9	65.2	72.1	72.2	71.3
	75歳以上	25.0	33.2	43.2	52.8	61.4	63.1
	女	588.9	610.5	633.9	650.9	669.0	673.3
	0～14歳	70.0	70.4	72.6	74.4	75.9	76.1
	15～64歳	413.8	415.2	415.4	412.0	419.0	422.2
65歳以上	105.1	124.9	145.8	164.5	174.1	175.0	
65歳～74歳	60.0	67.8	75.0	80.1	77.8	76.3	
75歳以上	45.1	57.1	70.8	84.4	96.3	98.7	
区部 (特別区)	男女計	792.2	817.6	850.3	874.5	901.6	908.2
	0～14歳	91.1	91.5	95.3	99.5	103.5	104.4
	15～64歳	573.9	577.4	583.7	582.8	595.9	601.0
	65歳以上	127.2	148.7	171.3	192.3	202.2	202.8
	65歳～74歳	77.0	85.5	93.3	100.3	98.2	96.5
	75歳以上	50.2	63.2	78.1	92.0	104.0	106.3
	男	392.9	405.0	421.0	431.4	443.2	446.0
	0～14歳	46.6	46.8	48.8	50.9	52.9	53.4
	15～64歳	293.9	296.5	300.1	298.2	303.0	305.0
	65歳以上	52.3	61.7	72.1	82.3	87.3	87.7
	65歳～74歳	34.5	38.8	43.1	47.7	47.6	47.0
	75歳以上	17.8	22.9	29.0	34.6	39.7	40.7
	女	399.4	412.6	429.3	443.1	458.4	462.2
	0～14歳	44.5	44.7	46.5	48.5	50.6	51.0
	15～64歳	280.0	281.0	283.6	284.6	292.9	296.0
65歳以上	74.8	87.0	99.2	110.0	114.9	115.2	
65歳～74歳	42.5	46.7	50.1	52.6	50.6	49.6	
75歳以上	32.3	40.3	49.1	57.4	64.3	65.6	
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	382.3	397.1	408.7	412.9	416.8	417.5
	0～14歳	52.3	52.9	53.7	53.0	52.0	51.7
	15～64歳	276.6	276.8	272.1	262.7	259.3	259.2
	65歳以上	53.4	67.3	82.9	97.1	105.6	106.6
	65歳～74歳	33.4	40.3	46.9	51.9	51.8	51.0
	75歳以上	20.0	27.1	35.9	45.2	53.7	55.6
	男	192.8	199.1	204.1	205.1	206.3	206.4
	0～14歳	26.8	27.1	27.6	27.2	26.7	26.6
	15～64歳	142.8	142.6	140.3	135.3	133.2	133.0
	65歳以上	23.1	29.4	36.3	42.6	46.3	46.7
	65歳～74歳	15.9	19.1	22.1	24.4	24.6	24.3
	75歳以上	7.2	10.3	14.2	18.2	21.7	22.4
	女性	189.5	197.9	204.6	207.8	210.6	211.1
	0～14歳	25.5	25.8	26.2	25.8	25.3	25.1
	15～64歳	133.7	134.3	131.8	127.4	126.0	126.1
65歳以上	30.3	37.9	46.6	54.5	59.3	59.8	
65歳～74歳	17.5	21.1	24.9	27.5	27.2	26.7	
75歳以上	12.8	16.8	21.7	27.0	32.0	33.1	

注1) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

2) 平成元年以降の全ての年の値は、ホームページ(<http://www.toukei.metro.tokyo.jp/koureisya/kr-index.htm>)に掲載している。

表4 地域、男女、年齢3区分別にみた人口割合の推移(各年9月 15 日時点推計)

(単位 %) )

地域、男女、年齢3区分		平成11年	16年	21年	26年	30年	令和元年
東京都	男女計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	12.2	11.9	11.8	11.8	11.8	11.8
	15～64歳	72.4	70.3	68.0	65.7	64.9	64.9
	65歳以上	15.4	17.8	20.2	22.5	23.3	23.3
	65歳～74歳	9.4	10.4	11.1	11.8	11.4	11.1
	75歳以上	6.0	7.4	9.1	10.7	12.0	12.2
	男	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	12.5	12.2	12.2	12.3	12.3	12.3
	15～64歳	74.6	72.7	70.4	68.1	67.2	67.1
	65歳以上	12.9	15.1	17.3	19.6	20.6	20.6
	65歳～74歳	8.6	9.6	10.4	11.3	11.1	10.9
	75歳以上	4.3	5.5	6.9	8.3	9.5	9.7
	女	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.9	11.5	11.5	11.4	11.3	11.3
	15～64歳	70.3	68.0	65.5	63.3	62.6	62.7
65歳以上	17.8	20.5	23.0	25.3	26.0	26.0	
65歳～74歳	10.2	11.1	11.8	12.3	11.6	11.3	
75歳以上	7.7	9.3	11.2	13.0	14.4	14.7	
区部 (特別区)	男女計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.5	11.2	11.2	11.4	11.5	11.5
	15～64歳	72.4	70.6	68.6	66.6	66.1	66.2
	65歳以上	16.1	18.2	20.1	22.0	22.4	22.3
	65歳～74歳	9.7	10.5	11.0	11.5	10.9	10.6
	75歳以上	6.3	7.7	9.2	10.5	11.5	11.7
	男	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.9	11.6	11.6	11.8	11.9	12.0
	15～64歳	74.8	73.2	71.3	69.1	68.4	68.4
	65歳以上	13.3	15.2	17.1	19.1	19.7	19.7
	65歳～74歳	8.8	9.6	10.2	11.0	10.7	10.5
	75歳以上	4.5	5.7	6.9	8.0	9.0	9.1
	女	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.1	10.8	10.8	11.0	11.0	11.0
	15～64歳	70.1	68.1	66.1	64.2	63.9	64.0
65歳以上	18.7	21.1	23.1	24.8	25.1	24.9	
65歳～74歳	10.6	11.3	11.7	11.9	11.0	10.7	
75歳以上	8.1	9.8	11.4	13.0	14.0	14.2	
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	13.7	13.3	13.1	12.8	12.5	12.4
	15～64歳	72.3	69.7	66.6	63.6	62.2	62.1
	65歳以上	14.0	17.0	20.3	23.5	25.3	25.5
	65歳～74歳	8.7	10.1	11.5	12.6	12.4	12.2
	75歳以上	5.2	6.8	8.8	10.9	12.9	13.3
	男	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	13.9	13.6	13.5	13.3	13.0	12.9
	15～64歳	74.1	71.6	68.7	66.0	64.6	64.5
	65歳以上	12.0	14.8	17.8	20.8	22.4	22.7
	65歳～74歳	8.3	9.6	10.8	11.9	11.9	11.8
	75歳以上	3.7	5.2	7.0	8.9	10.5	10.9
	女	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	13.5	13.0	12.8	12.4	12.0	11.9
	15～64歳	70.6	67.8	64.4	61.3	59.8	59.7
65歳以上	16.0	19.2	22.8	26.3	28.1	28.3	
65歳～74歳	9.2	10.7	12.2	13.3	12.9	12.7	
75歳以上	6.7	8.5	10.6	13.0	15.2	15.7	

注1) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも100.0にならない。

2) 平成元年以降の全ての年の値は、ホームページ(<http://www.toukei.metro.tokyo.jp/koureisya/kr-index.htm>)に掲載している。

図1 男女別高齢者人口の推移(東京都)(各年9月15日時点推計)

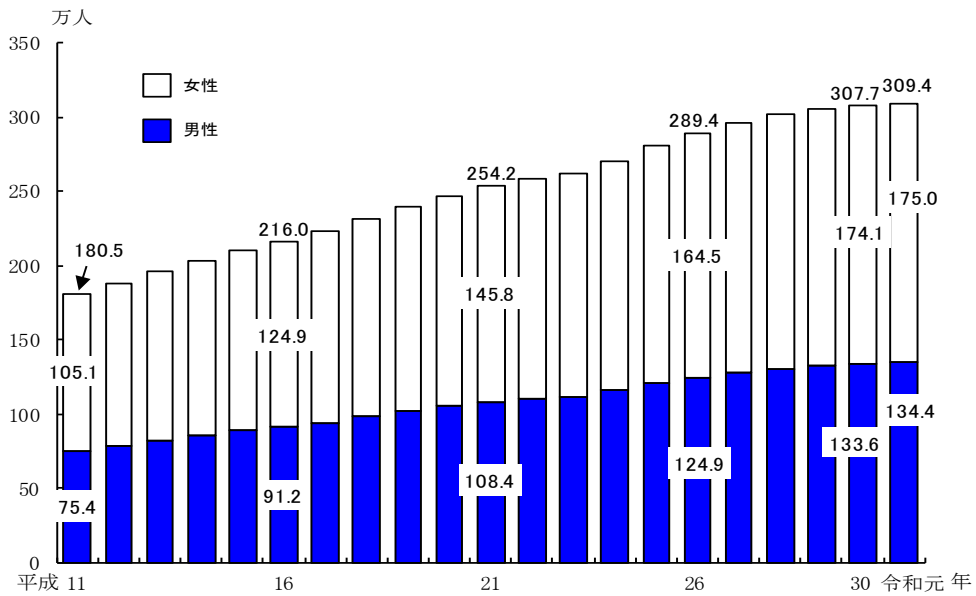


図2 年齢階級別高齢者人口と高齢化率の推移(東京都)(各年9月15日時点推計)

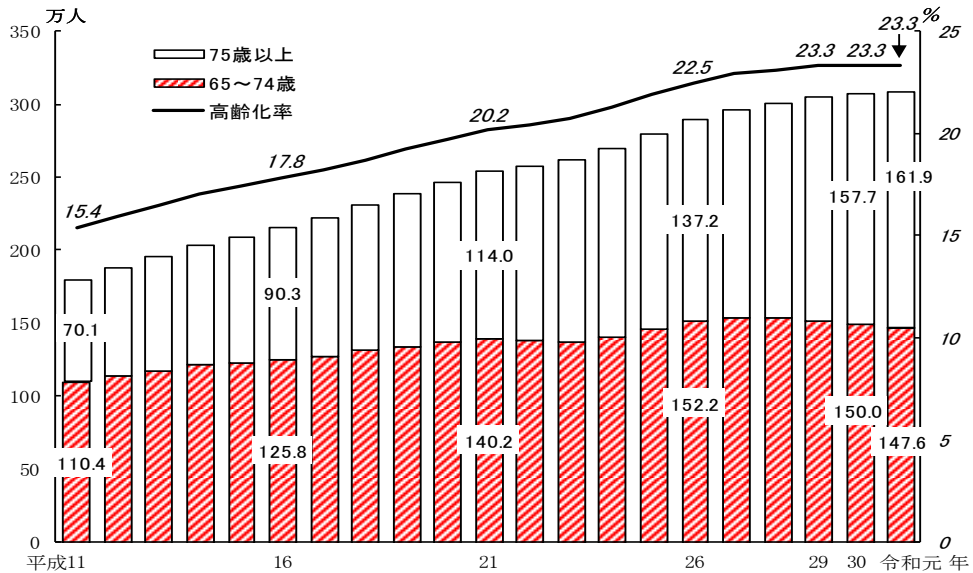
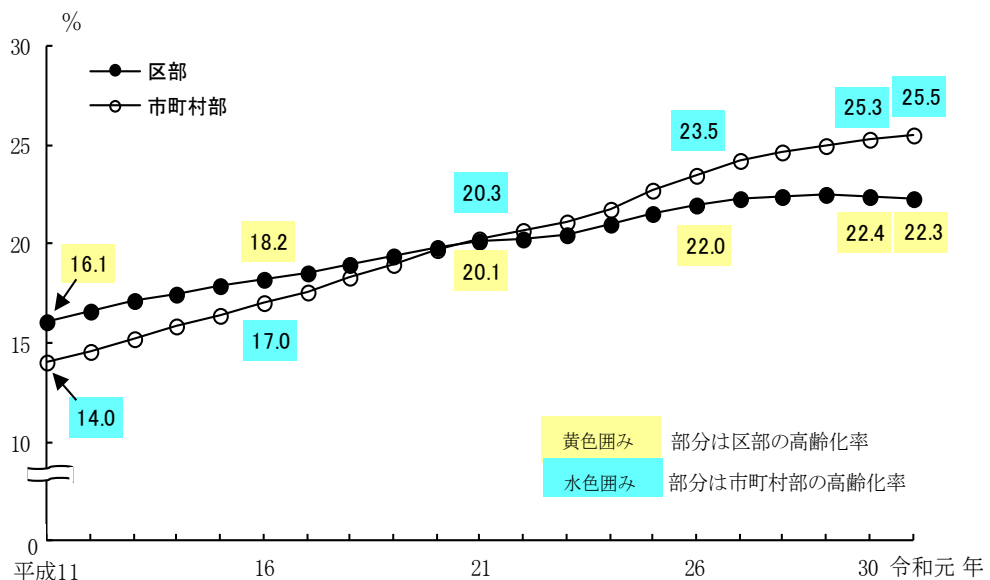


図3 地域別高齢化率の推移(各年9月15日時点推計)



注) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。