

令和7年国勢調査 人口及び世帯数（速報）

令和7年10月1日現在で実施した「令和7年国勢調査」の東京都の人口及び世帯数（速報）がまとまりましたのでお知らせします。

- ・ 東京都の人口は14,246,219人で、令和2年より約20万人増
- ・ 1世帯当たりの人員は1.88人で、令和2年より0.06人減

1 東京都の人口及び世帯数

(1) 人口

(単位:人、%)

地域		令和7年	令和2年	増減数	増減率
総 数	東京都計	14,246,219	14,047,594	198,625	1.41
	区 部	9,953,160	9,733,276	219,884	2.26
	市 部	4,217,852	4,234,381	△ 16,529	△ 0.39
	郡 部	53,156	55,476	△ 2,320	△ 4.18
	島 部	22,051	24,461	△ 2,410	△ 9.85
男	東京都計	6,971,785	6,898,388	73,397	1.06
	区 部	4,867,138	4,774,402	92,736	1.94
	市 部	2,066,331	2,083,444	△ 17,113	△ 0.82
	郡 部	26,636	27,631	△ 995	△ 3.60
	島 部	11,680	12,911	△ 1,231	△ 9.53
女	東京都計	7,274,434	7,149,206	125,228	1.75
	区 部	5,086,022	4,958,874	127,148	2.56
	市 部	2,151,521	2,150,937	584	0.03
	郡 部	26,520	27,845	△ 1,325	△ 4.76
	島 部	10,371	11,550	△ 1,179	△ 10.21

(2) 世帯数

(単位:世帯、%)

地域		令和7年	令和2年	増減数	増減率
総 数	東京都計	7,566,300	7,227,180	339,120	4.69
	区 部	5,496,942	5,215,850	281,092	5.39
	市 部	2,035,153	1,976,688	58,465	2.96
	郡 部	22,028	21,848	180	0.82
	島 部	12,177	12,794	△ 617	△ 4.82

注) 今回公表する人口及び世帯数は、区市町村から提出された要計表（調査区ごとの人口や世帯数の集計表）を東京都が集計した速報値である。

なお、確報値については、令和8年9月に総務省が公表する予定である。

詳細は、東京都ホームページ「東京都の統計」に掲載しています。
<https://www.toukei.metro.tokyo.lg.jp/kokusei/kd-index.htm>

問い合わせ先

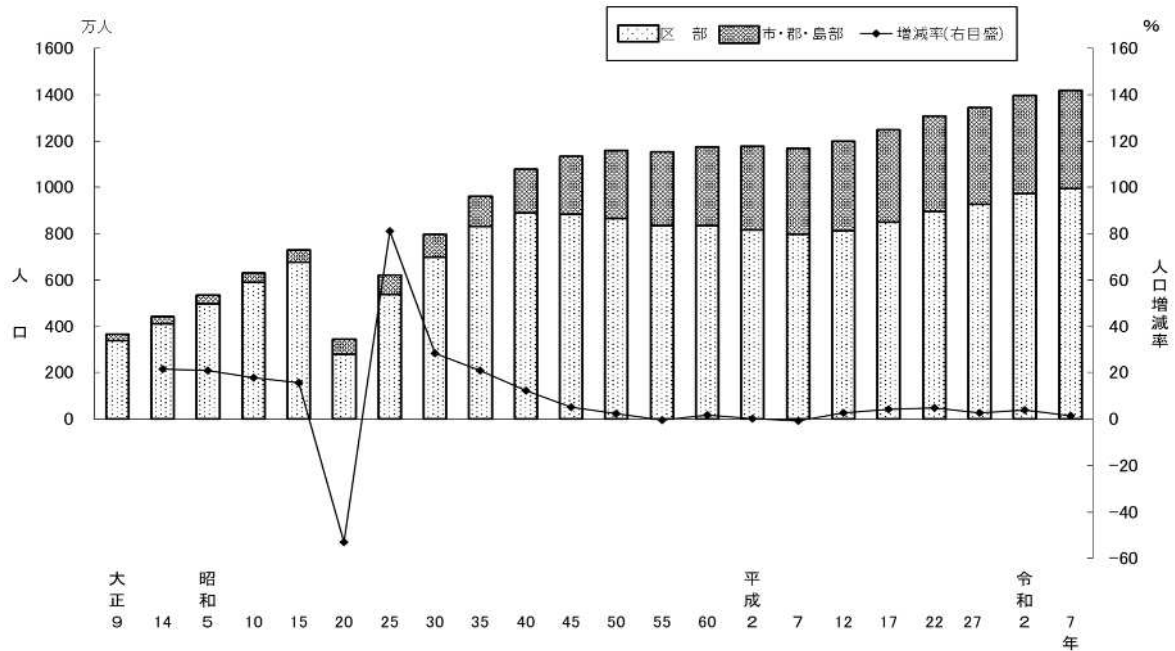
総務局統計部人口統計課

直通 03-5388-2539

2 調査結果概要

令和7年国勢調査による東京都の人口は14,246,219人であり、令和2年と比べ198,625人(1.41%)増加。区部は増加した一方、市部、郡部、島部は減少。なお、市部は初めて減少(図1、本文p.3)

図1 人口及び人口増減率の推移



注) 昭和20年は「人口調査」の結果による。

東京都の世帯数は7,566,300世帯であり、令和2年と比べ339,120世帯(4.69%)増加。また、東京都の1世帯当たりの人員は1.88人で、令和2年と比べ0.06人減少

(図2、本文p.9、p.10)

図2 地域別1世帯当たり人員の推移

