

「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（町丁別・年齢別）の概要 —令和8年1月1日現在—

住民基本台帳に基づく区市町村ごとの年齢別人口及び町丁ごとの世帯数・男女別人口について、令和8年1月1日現在で取りまとめたので、お知らせします。

《主な特徴》

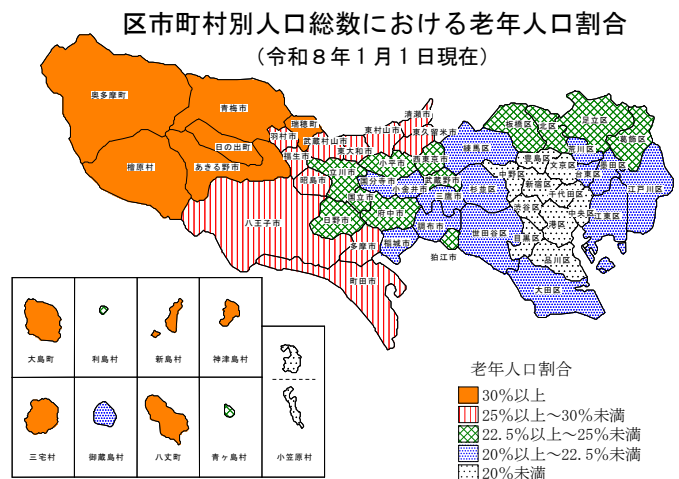
- 人口総数は 14,077,552 人（前年比 75,018 人（0.54%）の増加）
- 老年人口（65 歳以上）が人口総数に占める割合は、22.44%（前年比 0.04 ポイント低下）
- 最も多い5歳階級別人口の階級は、日本人 50～54 歳、外国人 25～29 歳

＜人口総数＞

- ・ 令和8年1月1日現在の住民基本台帳による東京都の人口総数は 14,077,552 人
うち日本人は 13,293,851 人、外国人は 783,701 人
- ・ 前年に比べ人口総数は 75,018 人（0.54%）、日本人は 12,540 人（0.09%）、外国人は 62,478 人（8.66%）増加

＜年齢3区分別人口＞

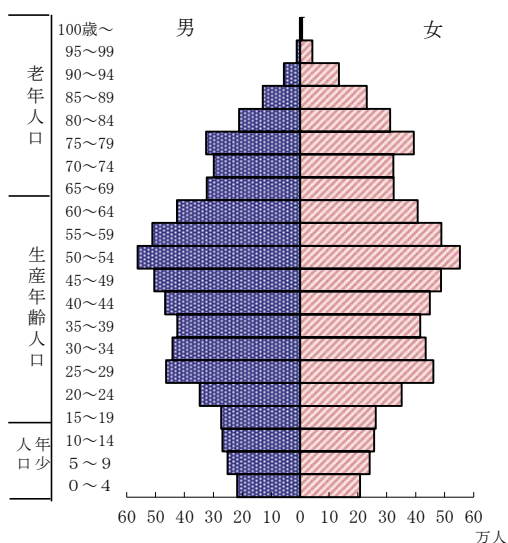
- ・ 年少人口（0～14 歳）
1,504,226 人（前年比 17,747 人減少）
人口総数に占める割合は 10.69%
- ・ 生産年齢人口（15～64 歳）
9,414,289 人（前年比 82,173 人増加）
人口総数に占める割合は 66.87%
- ・ 老年人口（65 歳以上）
3,159,037 人（前年比 10,592 人増加）
人口総数に占める割合は 22.44%



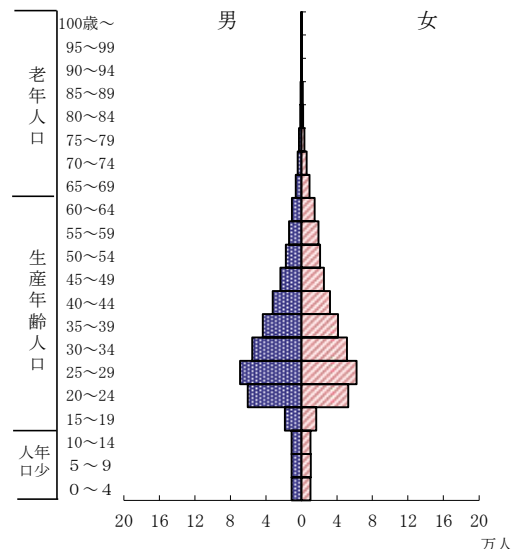
＜日本人及び外国人の年齢構造＞

- ・ 日本人の5歳階級別人口で最も多い階級は、50～54 歳（1,115,308 人）
- ・ 外国人の5歳階級別人口で最も多い階級は、25～29 歳（131,267 人）

日本人における人口ピラミッド（令和8年1月1日現在）



外国人における人口ピラミッド（令和8年1月1日現在）



* 詳細は、ホームページ「東京都の統計」（住民基本台帳による東京都の世帯と人口）
<https://www.toukei.metro.tokyo.lg.jp/juukiy/jy-index.htm> をご覧ください。

問い合わせ先
総務局統計部人口統計課
電話 直通 03(5388)2531