

4 年齢3区分別人口 (表6-1、6-2、図7～9、統計表3-1～3)

(1) 年少人口(0～14歳)

年少人口(0～14歳)をみると、人口総数では1,521,973人で、前年に比べ18,758人減少している。そのうち日本人は1,462,203人、外国人は59,770人で、前年に比べ日本人は23,778人減少、外国人は5,020人増加している。(表6-1、6-2、統計表3-1～3)

地域別に年少人口をみると、区部は1,036,147人、市部は477,711人、町村部は8,115人で、前年に比べ区部は9,824人、市部は8,603人、町村部は331人減少している。(表6-1、6-2、統計表3-1)

人口総数に占める年少人口の割合は10.87%となっており、そのうち日本人の割合は10.44%、外国人の割合は0.43%となっている。(表6-2)

(2) 生産年齢人口(15～64歳)

生産年齢人口(15～64歳)をみると、人口総数では9,332,116人で、前年に比べ104,201人増加している。そのうち日本人は8,705,893人、外国人は626,223人で、前年に比べ日本人は37,601人、外国人は66,600人増加している。(表6-1、6-2、統計表3-1～3)

地域別に生産年齢人口をみると、区部は6,648,960人、市部は2,640,818人、町村部は42,338人で、前年に比べ区部は96,658人、市部は7,925人増加し、町村部は382人減少している。(表6-1、6-2、統計表3-1)

人口総数に占める生産年齢人口の割合は66.65%となっており、そのうち日本人の割合は62.17%、外国人の割合は4.47%となっている。(表6-2)

(3) 老年人口(65歳以上)

老年人口(65歳以上)をみると、人口総数では3,148,445人で、前年に比べ5,189人増加している。そのうち日本人は3,113,215人、外国人は35,230人で、前年に比べ日本人は3,002人、外国人は2,187人増加している。(表6-1、6-2、統計表3-1～3)

地域別に老年人口をみると、区部は2,045,445人、市部は1,075,692人、町村部は27,308人で、前年に比べ区部は694人、市部は4,765人増加し、町村部は270人減少している。(表6-1、6-2、統計表3-1)

人口総数に占める老年人口の割合は22.48%となっており、そのうち日本人の割合は22.23%、外国人の割合は0.25%となっている。(表6-2)

表6-1 地域、日本人、外国人の年齢3区分別人口及び増減数 各年1月1日現在

地 域		令和 7 年			令和 6 年			増減数		
		年少人口	生産年齢人口	老年人口	年少人口	生産年齢人口	老年人口	年少人口	生産年齢人口	老年人口
		(0～14歳)	(15～64歳)	(65歳以上)	(0～14歳)	(15～64歳)	(65歳以上)	(0～14歳)	(15～64歳)	(65歳以上)
総 数	総 数	1,521,973	9,332,116	3,148,445	1,540,731	9,227,915	3,143,256	△ 18,758	104,201	5,189
	区 部	1,036,147	6,648,960	2,045,445	1,045,971	6,552,302	2,044,751	△ 9,824	96,658	694
	市 部	477,711	2,640,818	1,075,692	486,314	2,632,893	1,070,927	△ 8,603	7,925	4,765
	町村部	8,115	42,338	27,308	8,446	42,720	27,578	△ 331	△ 382	△ 270
日 本 人	総 数	1,462,203	8,705,893	3,113,215	1,485,981	8,668,292	3,110,213	△ 23,778	37,601	3,002
	区 部	985,671	6,122,466	2,016,909	999,767	6,082,408	2,017,985	△ 14,096	40,058	△ 1,076
	市 部	468,504	2,542,639	1,069,116	477,847	2,544,554	1,064,756	△ 9,343	△ 1,915	4,360
	町村部	8,028	40,788	27,190	8,367	41,330	27,472	△ 339	△ 542	△ 282
外 国 人	総 数	59,770	626,223	35,230	54,750	559,623	33,043	5,020	66,600	2,187
	区 部	50,476	526,494	28,536	46,204	469,894	26,766	4,272	56,600	1,770
	市 部	9,207	98,179	6,576	8,467	88,339	6,171	740	9,840	405
	町村部	87	1,550	118	79	1,390	106	8	160	12

注) 総数には年齢不詳者を含まない。

表6-2 地域、日本人、外国人の年齢3区分別人口及び構成比 令和7年1月1日現在

地 域		総 数				日 本 人			外 国 人		
		計	年少人口	生産年齢人口	老年人口	年少人口	生産年齢人口	老年人口	年少人口	生産年齢人口	老年人口
			(0～14歳)	(15～64歳)	(65歳以上)	(0～14歳)	(15～64歳)	(65歳以上)	(0～14歳)	(15～64歳)	(65歳以上)
人 口 1)	総 数	14,002,534	1,521,973	9,332,116	3,148,445	1,462,203	8,705,893	3,113,215	59,770	626,223	35,230
	区 部	9,730,552	1,036,147	6,648,960	2,045,445	985,671	6,122,466	2,016,909	50,476	526,494	28,536
	市 部	4,194,221	477,711	2,640,818	1,075,692	468,504	2,542,639	1,069,116	9,207	98,179	6,576
	町 村 部	77,761	8,115	42,338	27,308	8,028	40,788	27,190	87	1,550	118
	郡 部	54,489	5,579	29,972	18,938	5,497	28,772	18,861	82	1,200	77
	島 部	23,272	2,536	12,366	8,370	2,531	12,016	8,329	5	350	41
構 成 比 2)	総 数	100.00	10.87	66.65	22.48	10.44	62.17	22.23	0.43	4.47	0.25
	区 部	69.49	7.40	47.48	14.61	7.04	43.72	14.40	0.36	3.76	0.20
	市 部	29.95	3.41	18.86	7.68	3.35	18.16	7.64	0.07	0.70	0.05
	町 村 部	0.56	0.06	0.30	0.20	0.06	0.29	0.19	0.00	0.01	0.00
	郡 部	0.39	0.04	0.21	0.14	0.04	0.21	0.13	0.00	0.01	0.00
	島 部	0.17	0.02	0.09	0.06	0.02	0.09	0.06	0.00	0.00	0.00

注 1) 人口総数計及び各地域の人口計には年齢不詳者を含む。

2) 構成比(%) = 各地域、年齢3区分別人口 ÷ 人口総数計 × 100

図7 区市町村別人口総数における年少人口割合 令和7年1月1日現在

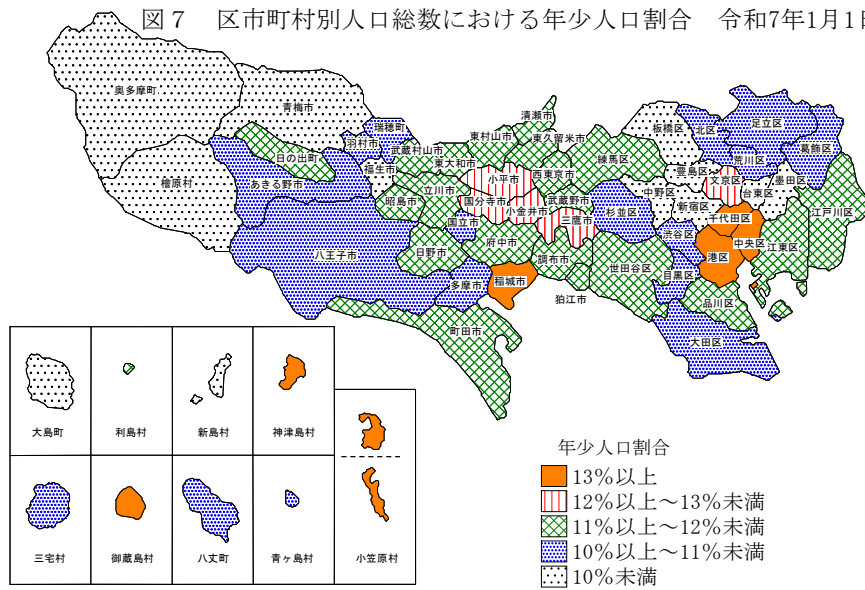


図8 区市町村別人口総数における生産年齢人口割合 令和7年1月1日現在

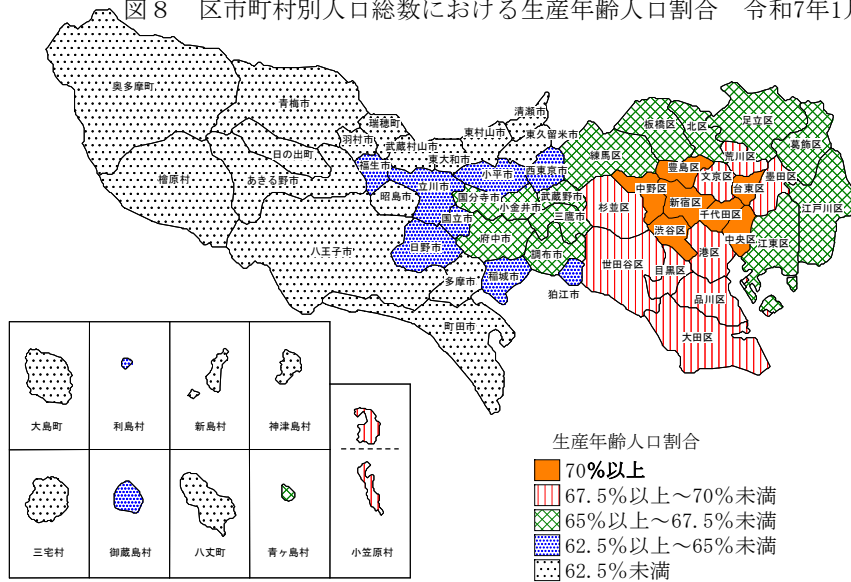
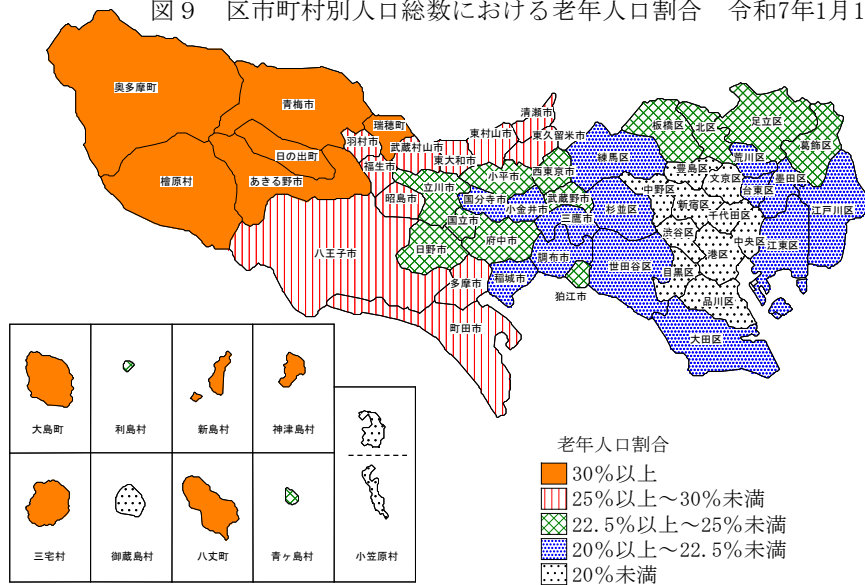


図9 区市町村別人口総数における老年人口割合 令和7年1月1日現在



5 世帯数 (表7、8、図10、統計表1、4)

日本人のみの世帯、外国人のみの世帯及び日本人と外国人の複数国籍世帯を合わせた総世帯数は7,682,155世帯で、前年に比べ118,772世帯増加している。そのうち、日本人のみの世帯は7,132,401世帯で総世帯数の92.84%、外国人のみの世帯は453,134世帯で総世帯数の5.90%、日本人と外国人の複数国籍世帯は96,620世帯で総世帯数の1.26%をそれぞれ占めている。(表7、統計表1)

東京都における一世帯当たり人員は1.82人となっており、地域別にみると、区部は1.76人、市部は1.98人、町村部は1.91人となっている。区市町村別にみると、一世帯当たり人員が最も多いのは稲城市の2.17人となっている。最も少ないのは青ヶ島村の1.40人、次いで三宅村及び新宿区の1.52人となっている。(表8、図10、統計表1、4)

表7 世帯の内訳(日本人、外国人、複数国籍世帯) 各年1月1日現在

区 分	令和 7 年		令和 6 年		(単位：世帯、%)	
	世帯数	構成比	世帯数	構成比	対前年増減	
					実数	率
総世帯数	7,682,155	100.00	7,563,383	100.00	118,772	1.57
日本人のみの世帯	7,132,401	92.84	7,074,034	93.53	58,367	0.83
外国人のみの世帯	453,134	5.90	394,150	5.21	58,984	14.96
日本人と外国人の複数国籍世帯	96,620	1.26	95,199	1.26	1,421	1.49

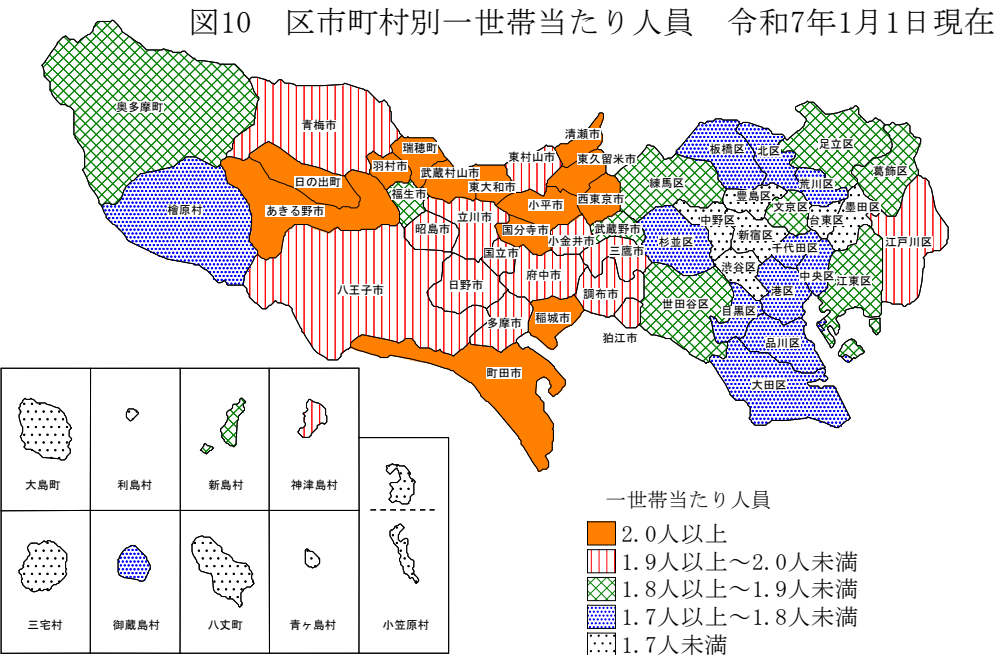


表 8 区市町村別一世帯当たり人員 令和7年1月1日現在

(単位：人)

地 域	一世帯当 たり人員	地 域	一世帯当 たり人員
総 数	1.82		
区 部	1.76		
千代田区	1.75	福生市	1.80
中央区	1.76	狛江市	1.90
港区	1.74	東大和市	2.07
新宿区	1.52	清瀬市	2.00
文京区	1.80	東久留米市	2.04
台東区	1.58	武蔵村山市	2.13
墨田区	1.69	多摩市	1.95
江東区	1.84	稲城市	2.17
品川区	1.73	羽村市	2.02
目黒区	1.74	あきる野市	2.11
大田区	1.77	西東京市	2.00
世田谷区	1.84		
渋谷区	1.61	町 村 部	1.91
中野区	1.57	郡 部	2.04
杉並区	1.73	瑞穂町	2.06
豊島区	1.57	日の出町	2.13
北川区	1.71	檜原村	1.74
荒板区	1.77	奥多摩町	1.81
練馬区	1.73		
	1.89	島 部	1.66
足立区	1.84	大島支庁	1.69
葛飾区	1.86	大島町	1.60
江戸川区	1.93	利島村	1.69
市 部	1.98	新島村	1.81
		神津島村	1.91
八王子市	1.96		
立川市	1.91	三宅支庁	1.54
武蔵野市	1.87	三宅村	1.52
三鷹市	1.95	御蔵島村	1.78
青梅市	1.95		
府中市	1.99	八丈支庁	1.65
昭島市	1.99	八丈町	1.66
調布市	1.92	青ヶ島村	1.40
町田市	2.06		
小金井市	1.97	小笠原支庁	1.68
		小笠原村	1.68
小平市	2.03		
日野市	1.99		
東村山市	1.99		
国分寺市	2.00		
国立市	1.91		

6 人口密度 (表9、図11、統計表1)

東京都全体の人口密度は6,365人/㎢である。(表9、統計表1)

地域別にみると、区部は15,507人/㎢、市部は5,350人/㎢、町村部は99人/㎢となっている。前年に比べ区部は140人/㎢、市部は5人/㎢上昇し、町村部は1人/㎢低下している。(表9、統計表1)

さらに区市町村別にみると、豊島区の22,648人/㎢が最も高く、次いで中野区の21,894人/㎢、荒川区の21,878人/㎢となっている。(図11、統計表1)

一方、最も低いのは、御蔵島村の15人/㎢、次いで檜原村の18人/㎢、奥多摩町の20人/㎢となっている。(図11、統計表1)

注)人口密度を算出するための区市町村の面積は、総務局行政部長通知「東京都区市町村別の面積について」による令和6年10月1日時点の数値である。

表9 地域別人口密度 各年1月1日現在

(単位：人/㎢)			
地 域	令和7年	令和6年	増減数
総 数	6,365	6,324	41
区 部	15,507	15,367	140
市 部	5,350	5,345	5
町村部	99	100	△ 1
郡部	145	146	△ 1
島部	56	58	△ 2

図11 区市町村別人口密度 令和7年1月1日現在

