

結果の概要

I 人口総数及び世帯数

1 人口総数の状況 (表1、2-1~3、図1~3、統計表1、7)

令和7年1月1日現在における住民基本台帳による東京都の人口は、日本人と外国人を合わせた人口総数が14,002,534人で、前年に比べ90,632人(0.65%)増加している。そのうち日本人は13,281,311人、外国人は721,223人で、前年に比べ日本人は16,825人(0.13%)増加し、外国人は73,807人(11.40%)増加している。(表1、2-1~3、統計表1、7)

人口総数を男女別にみると、男性6,875,972人、女性7,126,562人となっている。前年に比べ男性は45,054人(0.66%)、女性は45,578人(0.64%)増加している。性比(女性100人に対する男性の数)をみると、人口総数の性比は96.5、日本人の性比は96.2、外国人の性比は101.3となっている。前年と比べると、人口総数の性比は横ばい、日本人の性比は0.1の低下、外国人の性比は1.6の上昇となっている。(表2-1~3、統計表1、7)

地域別にみると、区部は9,730,552人(うち日本人は9,125,046人、外国人は605,506人)、市部は4,194,221人(うち日本人は4,080,259人、外国人は113,962人)、町村部は77,761人(うち日本人は76,006人、外国人は1,755人)となっている。地域別の人口総数は前年に比べ区部は87,528人(0.91%)増加、市部は4,087人(0.10%)増加、町村部は983人(△1.25%)減少している。(表1、2-1~3、統計表1、7)

表1 区市町村、日本人、外国人別人口 令和7年1月1日現在

(単位：人)

地域	総数	日本人	外国人	地域	総数	日本人	外国人	地域	総数	日本人	外国人
総数	14,002,534	13,281,311	721,223								
区部	9,730,552	9,125,046	605,506	市部	4,194,221	4,080,259	113,962	町村部	77,761	76,006	1,755
千代田区	68,835	64,727	4,108	八王子市	559,083	542,333	16,750	郡部	54,489	53,130	1,359
中央区	187,404	174,851	12,553	立川市	186,257	180,179	6,078	瑞穂町	32,013	30,921	1,092
港区	267,780	245,166	22,614	武蔵野市	148,034	143,838	4,196	日の出町	16,061	15,888	173
新宿区	352,717	304,620	48,097	三鷹市	190,497	185,686	4,811	檜原村	1,923	1,912	11
文京区	235,345	219,422	15,923	青梅市	129,105	126,073	3,032	奥多摩町	4,492	4,409	83
台東区	216,084	195,752	20,332	府中市	260,998	254,421	6,577	島部	23,272	22,876	396
墨田区	287,302	270,322	16,980	昭島市	115,632	112,077	3,555	大島支庁	11,265	11,084	181
江東区	541,685	502,124	39,561	調布市	239,348	233,814	5,534	大島町	6,813	6,665	148
品川区	412,786	395,776	17,010	町田市	430,170	420,255	9,915	利島村	300	294	6
目黒区	281,400	269,921	11,479	小金井市	125,174	121,535	3,639	新島村	2,415	2,398	17
大田区	740,519	708,478	32,041	小平市	196,799	190,474	6,325	神津島村	1,737	1,727	10
世田谷区	923,210	895,008	28,202	日野市	188,477	184,302	4,175	三宅支庁	2,513	2,470	43
渋谷区	231,402	218,691	12,711	東村山市	151,795	147,593	4,202	三宅村	2,211	2,170	41
中野区	341,322	316,690	24,632	国分寺市	129,500	126,265	3,235	御蔵島村	302	300	2
杉並区	577,147	554,858	22,289	国立市	76,079	74,064	2,015	八丈支庁	6,998	6,869	129
豊島区	294,644	258,284	36,360	福生市	56,582	51,976	4,606	八丈町	6,838	6,709	129
北区	362,089	330,618	31,471	狛江市	82,048	80,398	1,650	青ヶ島村	160	160	-
荒川区	222,278	198,739	23,539	東大和市	84,996	83,529	1,467	小笠原支庁	2,496	2,453	43
板橋区	578,914	541,433	37,481	清瀬市	75,011	73,303	1,708	小笠原村	2,496	2,453	43
練馬区	745,927	719,396	26,531	東久留米市	116,325	113,475	2,850				
足立区	698,276	654,280	43,996	武蔵村山市	70,696	68,553	2,143				
葛飾区	469,916	440,252	29,664	多摩市	148,084	144,415	3,669				
江戸川区	693,570	645,638	47,932	福城市	93,916	91,866	2,050				
				羽村市	54,126	52,147	1,979				
				あきる野市	79,244	77,683	1,561				
				西東京市	206,245	200,005	6,240				

表2-1 地域及び男女別人口総数 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和7年			令和6年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	14,002,534	6,875,972	7,126,562	13,911,902	6,830,918	7,080,984	90,632	45,054	45,578	0.65
区部	9,730,552	4,772,459	4,958,093	9,643,024	4,728,534	4,914,490	87,528	43,925	43,603	0.91
市部	4,194,221	2,064,005	2,130,216	4,190,134	2,062,443	2,127,691	4,087	1,562	2,525	0.10
町村部	77,761	39,508	38,253	78,744	39,941	38,803	△ 983	△ 433	△ 550	△ 1.25
性比 (総数)	96.5			96.5			0.0			-

表2-2 地域及び男女別日本人人口 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和7年			令和6年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	13,281,311	6,513,029	6,768,282	13,264,486	6,507,674	6,756,812	16,825	5,355	11,470	0.13
区部	9,125,046	4,466,891	4,658,155	9,100,160	4,456,338	4,643,822	24,886	10,553	14,333	0.27
市部	4,080,259	2,007,566	2,072,693	4,087,157	2,012,212	2,074,945	△ 6,898	△ 4,646	△ 2,252	△ 0.17
町村部	76,006	38,572	37,434	77,169	39,124	38,045	△ 1,163	△ 552	△ 611	△ 1.51
性比 (総数)	96.2			96.3			△ 0.1			-

表2-3 地域及び男女別外国人人口 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和7年			令和6年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	721,223	362,943	358,280	647,416	323,244	324,172	73,807	39,699	34,108	11.40
区部	605,506	305,568	299,938	542,864	272,196	270,668	62,642	33,372	29,270	11.54
市部	113,962	56,439	57,523	102,977	50,231	52,746	10,985	6,208	4,777	10.67
町村部	1,755	936	819	1,575	817	758	180	119	61	11.43
性比 (総数)	101.3			99.7			1.6			-

図1 区市町村別人口総数 令和7年1月1日現在

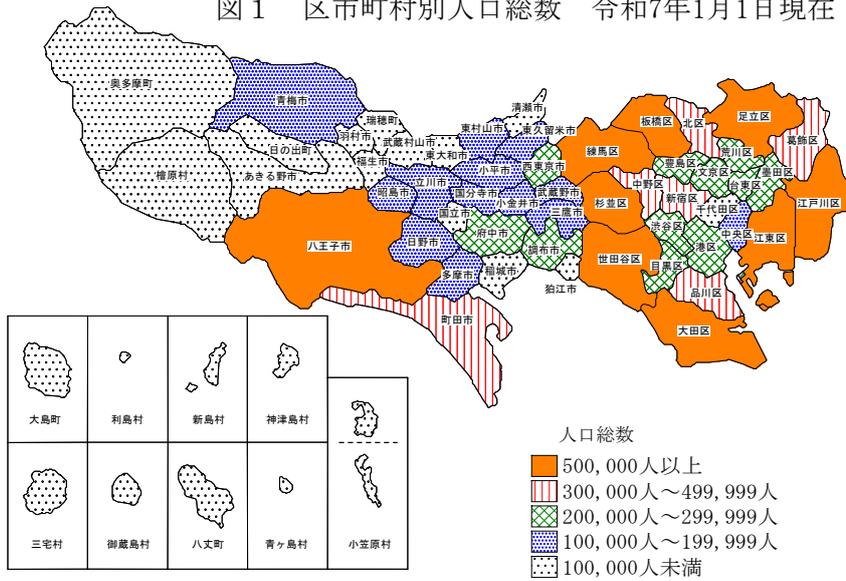


図2 区市町村別日本人人口 令和7年1月1日現在

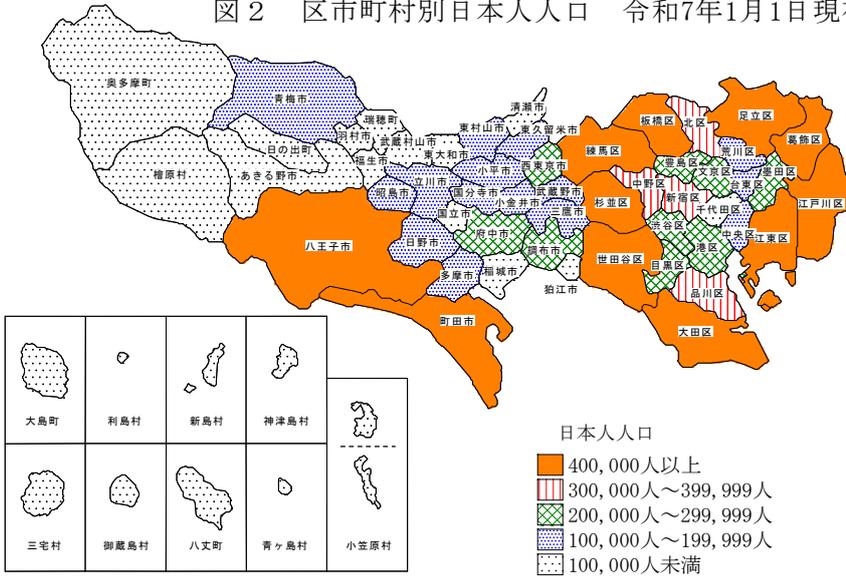
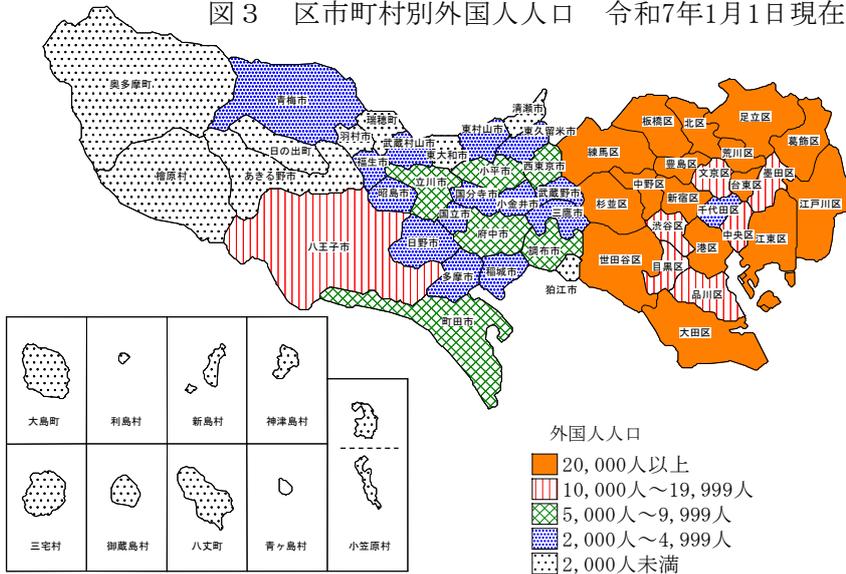


図3 区市町村別外国人人口 令和7年1月1日現在



2 平均年齢 (表3、4)

人口総数の平均年齢は、45.81歳で、前年に比べ0.08歳高くなっている。(表3、4)

男女別にみると、男性は44.48歳、女性は47.09歳で、女性の方が2.61歳高くなっている。(表3、4)

地域別にみると、町村部の51.56歳が最も高く、次いで市部47.27歳、区部45.13歳となっている。(表3、4)

さらに区市町村別にみると、檜原村の61.63歳が最も高く、次いで奥多摩町の60.59歳、新島村の54.24歳となっている。一方、最も低いのは中央区の42.17歳で、次いで千代田区の42.69歳、御蔵島村の42.73歳となっている。(表4)

表3 地域、男女別平均年齢(人口総数) 各年1月1日現在 (単位:歳)

年次	地域	総数	男	女
令和7年	総数	45.81	44.48	47.09
	区部	45.13	43.85	46.37
	市部	47.27	45.84	48.65
	町村部	51.56	49.79	53.38
令和6年	総数	45.73	44.42	47.01
	区部	45.12	43.84	46.35
	市部	47.05	45.64	48.42
	町村部	51.29	49.55	53.09

注) 平均年齢は、各年齢階級の中央の年齢に人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳者を除く)で除して求めている。
 平均年齢(歳) = $\Sigma(\text{年齢階級の中央の年齢} \times \text{人口}) \div \text{人口総数} + 0.5$

表4 区市町村、男女別平均年齢(人口総数) 令和7年1月1日現在

地域	平均年齢			地域	平均年齢			地域	平均年齢		
	総数	男	女		総数	男	女		総数	男	女
総数	45.81	44.48	47.09								
区部	45.13	43.85	46.37	市部	47.27	45.84	48.65	町村部	51.56	49.79	53.38
千代田区	42.69	41.41	43.97	八王子市	48.31	46.80	49.81	郡部	51.42	49.65	53.21
中央区	42.17	41.11	43.14	立川市	46.73	45.31	48.13	瑞穂町	49.56	48.17	51.01
中港区	43.48	42.11	44.69	武蔵野市	45.90	44.26	47.40	日の出町	51.33	49.17	53.43
新宿区	44.08	42.73	45.44	三鷹市	45.72	44.34	47.03	檜原村	61.63	59.02	64.25
文京区	43.35	41.83	44.73	青梅市	50.88	49.37	52.41	奥多摩町	60.59	58.10	63.02
台東区	45.59	44.66	46.54	府中市	45.88	44.70	47.06	島部	51.88	50.12	53.79
墨田区	44.88	43.79	45.94	昭島市	47.20	45.77	48.62	大島支庁	52.71	50.58	54.96
江東区	44.82	43.61	45.98	調布市	45.66	44.32	46.93	大島町	53.29	50.77	56.04
品川区	44.34	43.04	45.59	町田市	48.16	46.63	49.62	利島村	45.77	45.54	46.03
目黒区	44.88	43.33	46.27	小金井市	44.99	43.76	46.19	新島村	54.24	52.65	55.78
大田区	45.67	44.50	46.82	小平市	46.15	44.72	47.52	神津島村	49.49	48.01	51.07
世田谷区	45.19	43.76	46.47	日野市	46.69	45.25	48.13	三宅支庁	52.29	51.10	53.75
渋谷区	44.80	43.42	46.07	東村山市	48.26	46.66	49.78	三宅村	53.59	52.11	55.45
中野区	44.57	43.18	45.99	国分寺市	45.28	43.92	46.59	御蔵島村	42.73	43.54	41.78
杉並区	45.23	43.86	46.50	国立市	47.12	45.64	48.51				
豊島区	44.05	42.83	45.28	福生市	48.27	46.72	49.86				
北区	45.74	44.25	47.22	狛江市	46.82	45.51	48.04	八丈支庁	53.38	51.48	55.28
荒川区	45.23	43.98	46.46	東大和市	48.35	47.05	49.59	八丈町	53.54	51.57	55.52
板橋区	45.73	44.56	46.85	清瀬市	48.33	46.86	49.70	青ヶ島村	46.22	48.31	43.32
練馬区	45.50	44.24	46.68	東久留米市	48.93	47.33	50.44				
足立区	46.74	45.41	48.07	武蔵村山市	47.64	46.41	48.85	小笠原支庁	43.52	43.85	43.10
葛飾区	46.52	45.17	47.85	多摩市	49.21	47.74	50.62	小笠原村	43.52	43.85	43.10
江戸川区	45.09	43.97	46.21	稲城市	45.19	44.28	46.10				
				羽村市	48.06	46.54	49.61				
				あきる野市	49.58	48.16	50.99				
				西東京市	46.90	45.35	48.36				

注) 平均年齢は、各年齢階級の中央の年齢に人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳者を除く)で除して求めている。
 平均年齢(歳) = $\Sigma(\text{年齢階級の中央の年齢} \times \text{人口}) \div \text{人口総数} + 0.5$

3 年齢(5歳階級)別人口 (表5、図4～6、統計表7)

人口総数の年齢(5歳階級)別人口を人口ピラミッドで見ると、50～54歳が最も多くなっており、1,163,776人となっている。(表5、図4、統計表7)

日本人では、50～54歳が最も多くなっており、1,125,701人となっている。(表5、図5、統計表7)

外国人では、25～29歳が最も多くなっており、118,573人となっている。(表5、図6、統計表7)

表5 日本人及び外国人の年齢(5歳階級)別人口 令和7年1月1日現在

(単位：人、%)

年齢階級	総数	日本人	外国人	構成比 ²⁾		
				総数	日本人	外国人
総数 ¹⁾	14,002,534	13,281,311	721,223	100.00	100.00	100.00
0～4	453,620	433,564	20,056	3.24	3.26	2.78
5～9	526,597	506,119	20,478	3.76	3.81	2.84
10～14	541,756	522,520	19,236	3.87	3.93	2.67
15～19	558,182	526,061	32,121	3.99	3.96	4.45
20～24	811,362	708,249	103,113	5.79	5.33	14.30
25～29	1,029,756	911,183	118,573	7.35	6.86	16.44
30～34	958,443	860,262	98,181	6.84	6.48	13.61
35～39	931,377	855,396	75,981	6.65	6.44	10.54
40～44	989,540	929,277	60,263	7.07	7.00	8.36
45～49	1,061,998	1,016,814	45,184	7.58	7.66	6.26
50～54	1,163,776	1,125,701	38,075	8.31	8.48	5.28
55～59	1,015,116	984,023	31,093	7.25	7.41	4.31
60～64	812,566	788,927	23,639	5.80	5.94	3.28
65～69	649,578	635,062	14,516	4.64	4.78	2.01
70～74	660,518	651,472	9,046	4.72	4.91	1.25
75～79	693,941	688,383	5,558	4.96	5.18	0.77
80～84	548,983	545,779	3,204	3.92	4.11	0.44
85～89	356,670	354,800	1,870	2.55	2.67	0.26
90～94	179,873	179,108	765	1.28	1.35	0.11
95～99	51,249	51,031	218	0.37	0.38	0.03
100歳～	7,633	7,580	53	0.05	0.06	0.01
(参考)年齢不詳	-	-	-	-	-	-

注1) 総数には年齢不詳者を含む。

2) 構成比(%) = 各年齢階級別人口 ÷ 各人口の総数 × 100

図4 東京都の人口総数における人口ピラミッド 令和7年1月1日現在

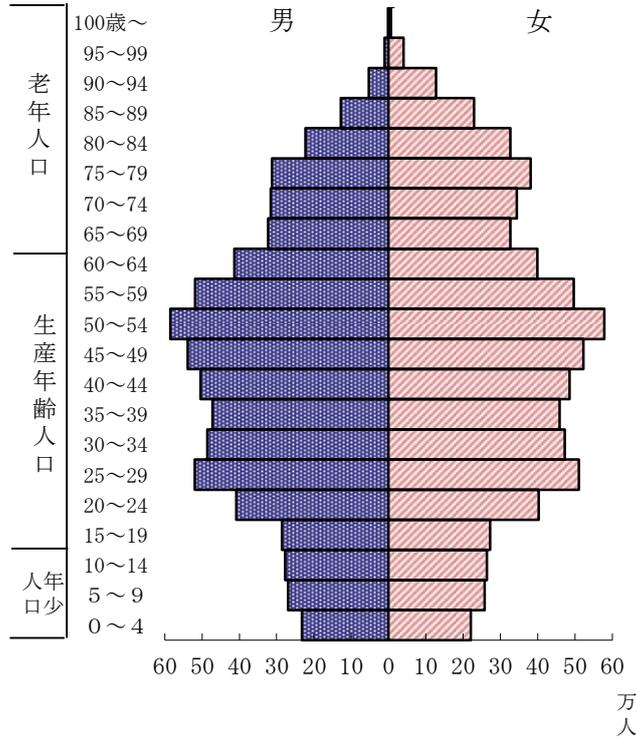


図5 東京都の日本人における人口ピラミッド 令和7年1月1日現在

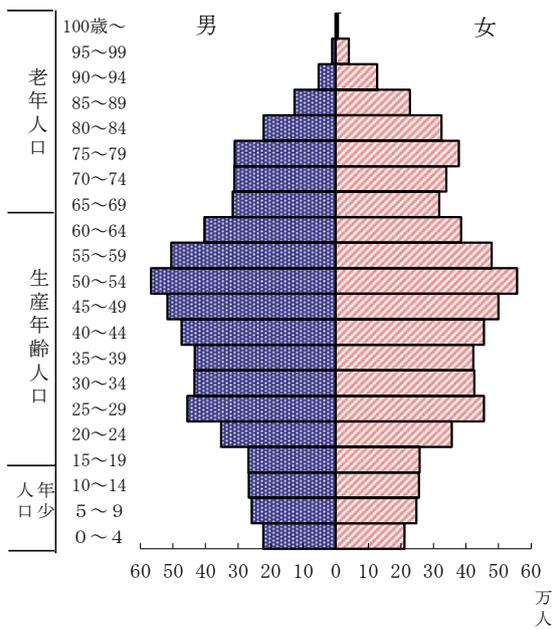


図6 東京都の外国人における人口ピラミッド 令和7年1月1日現在

