

結果の概要

I 人口総数及び世帯数

1 人口総数の状況

令和6年1月1日現在における住民基本台帳による東京都の人口は、日本人と外国人を合わせた人口総数が13,911,902人で、前年に比べ70,237人(0.51%)増加している。そのうち日本人は13,264,486人、外国人は647,416人で、前年に比べ日本人は3,933人(0.03%)増加し、外国人は66,304人(11.41%)増加している。

人口総数を男女別にみると、男性 6,830,918 人、女性 7,080,984 人となっている。前年に比べ男性は 33,732 人(0.50%)、女性は 36,505 人(0.52%)増加している。性比(女性 100 人に対する男性の数)をみると、人口総数の性比は 96.5、日本人の性比は 96.3、外国人の性比は 99.7 となっている。前年と比べると、人口総数の性比は横ばい、日本人の性比は 0.1 の低下、外国人の性比は 1.9 の上昇となっている。

表1 区市町村、日本人、外国人別人口 令和6年1月1日現在

(単位：人)

地域	総数	日本人	外国人	地域	総数	日本人	外国人
総数	13,911,902	13,264,486	647,416				
区部	9,643,024	9,100,160	542,864				
千代田区	68,755	64,897	3,858	福生市	56,512	52,374	4,138
中央区	176,835	166,465	10,370	狛江市	82,102	80,610	1,492
港区	266,306	245,028	21,278	東大和市	85,085	83,692	1,393
新宿区	349,226	305,329	43,897	清瀬市	74,596	73,120	1,476
文京区	232,177	218,141	14,036	東久留米市	116,512	113,889	2,623
台東区	212,388	193,903	18,485	武蔵村山市	71,018	69,005	2,013
墨田区	284,555	268,892	15,663	多摩市	147,776	144,410	3,366
江東区	539,108	502,102	37,006	稲城市	93,781	91,932	1,849
品川区	408,280	392,795	15,485	羽村市	54,416	52,600	1,816
目黒区	279,520	268,972	10,548	あきる野市	79,513	78,166	1,347
大田区	733,634	705,237	28,397	西東京市	205,899	200,352	5,547
世田谷区	918,141	892,604	25,537	町村部	78,744	77,169	1,575
渋谷区	230,609	218,674	11,935	郡部	54,951	53,711	1,240
中野区	337,377	316,164	21,213	瑞穂町	32,062	31,063	999
杉並区	572,843	553,665	19,178	日の出町	16,300	16,140	160
豊島区	291,650	258,918	32,732	檜原村	1,986	1,975	11
北区	357,701	330,339	27,362	奥多摩町	4,603	4,533	70
荒川区	219,268	198,017	21,251	島部	23,793	23,458	335
板橋区	572,927	540,576	32,351	大島支庁	11,524	11,372	152
練馬区	741,540	718,345	23,195	大島町	6,982	6,858	124
足立区	693,223	653,892	39,331	利島村	314	307	7
葛飾区	467,000	440,162	26,838	新島村	2,453	2,440	13
江戸川区	689,961	647,043	42,918	神津島村	1,775	1,767	8
市部	4,190,134	4,087,157	102,977	三宅支庁	2,545	2,514	31
八王子市	560,692	545,227	15,465	三宅村	2,254	2,224	30
立川市	185,825	180,361	5,464	御蔵島村	291	290	1
武蔵野市	147,809	144,090	3,719	八丈支庁	7,124	7,004	120
三鷹市	189,959	185,627	4,332	八丈町	6,968	6,848	120
青梅市	129,468	126,916	2,552	青ヶ島村	156	156	-
府中市	260,078	254,091	5,987	小笠原支庁	2,600	2,568	32
昭島市	114,516	111,302	3,214	小笠原村	2,600	2,568	32
調布市	238,774	233,665	5,109				
町田市	430,380	421,481	8,899				
小金井市	124,614	121,402	3,212				
小平市	196,913	191,141	5,772				
日野市	187,494	183,715	3,779				
東村山市	151,751	148,041	3,710				
国分寺市	128,762	125,976	2,786				
国立市	75,889	73,972	1,917				

地域別にみると、区部は9,643,024人(うち日本人は9,100,160人、外国人は542,864人)、市部は4,190,134人(うち日本人は4,087,157人、外国人は102,977人)、町村部は78,744人(うち日本人は77,169人、外国人は1,575人)となっている。地域別の人口総数は前年に比べ区部は73,813人(0.77%)増加、市部は2,796人(△0.07%)減少、町村部は780人(△0.98%)減少している。

(表1、2-1~3、図1~3、統計表1、7)

表2-1 地域及び男女別人口総数 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和6年			令和5年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	13,911,902	6,830,918	7,080,984	13,841,665	6,797,186	7,044,479	70,237	33,732	36,505	0.51
区部	9,643,024	4,728,534	4,914,490	9,569,211	4,692,166	4,877,045	73,813	36,368	37,445	0.77
市部	4,190,134	2,062,443	2,127,691	4,192,930	2,064,780	2,128,150	△ 2,796	△ 2,337	△ 459	△ 0.07
町村部	78,744	39,941	38,803	79,524	40,240	39,284	△ 780	△ 299	△ 481	△ 0.98
性比 (総数)	96.5			96.5			0.0			-

表2-2 地域及び男女別日本人人口 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和6年			令和5年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	13,264,486	6,507,674	6,756,812	13,260,553	6,509,894	6,750,659	3,933	△ 2,220	6,153	0.03
区部	9,100,160	4,456,338	4,643,822	9,083,767	4,450,845	4,632,922	16,393	5,493	10,900	0.18
市部	4,087,157	2,012,212	2,074,945	4,098,680	2,019,516	2,079,164	△ 11,523	△ 7,304	△ 4,219	△ 0.28
町村部	77,169	39,124	38,045	78,106	39,533	38,573	△ 937	△ 409	△ 528	△ 1.20
性比 (総数)	96.3			96.4			△ 0.1			-

表2-3 地域及び男女別外国人人口 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和6年			令和5年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	647,416	323,244	324,172	581,112	287,292	293,820	66,304	35,952	30,352	11.41
区部	542,864	272,196	270,668	485,444	241,321	244,123	57,420	30,875	26,545	11.83
市部	102,977	50,231	52,746	94,250	45,264	48,986	8,727	4,967	3,760	9.26
町村部	1,575	817	758	1,418	707	711	157	110	47	11.07
性比 (総数)	99.7			97.8			1.9			-

图1 区市町村別人口総数 令和6年1月1日現在

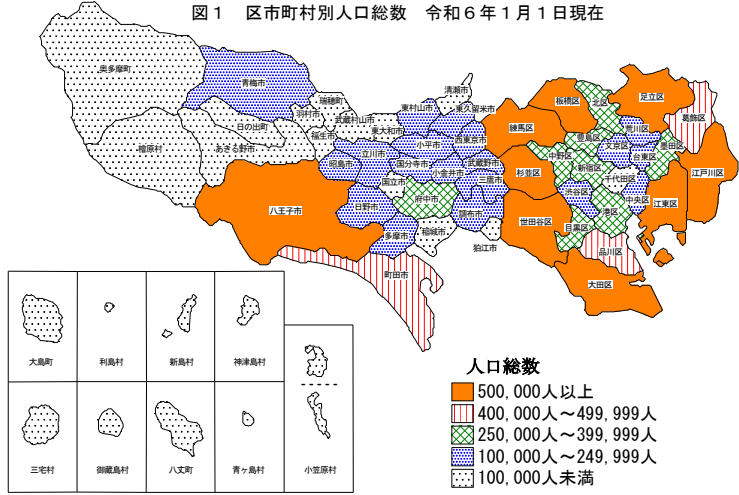


图2 区市町村別日本人人口 令和6年1月1日現在

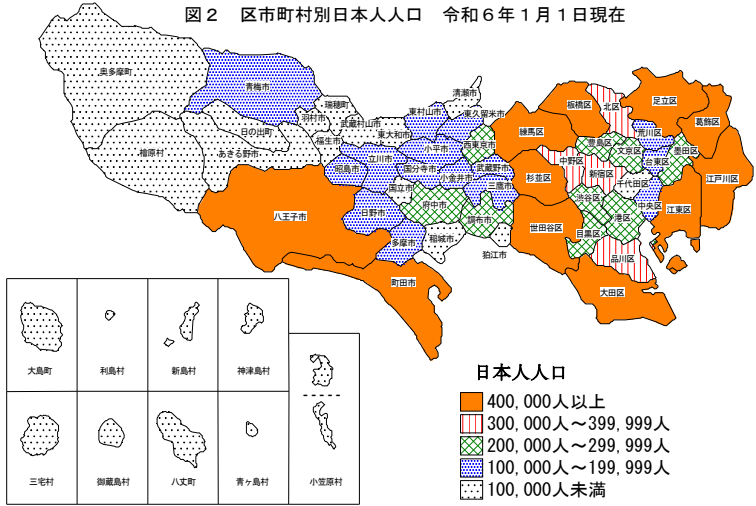
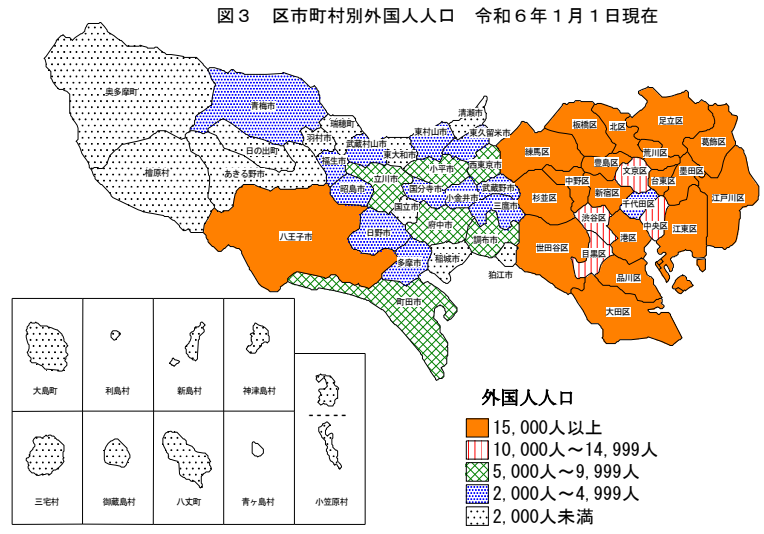


图3 区市町村別外国人人口 令和6年1月1日現在



2 平均年齢

人口総数の平均年齢は、45.73歳で、前年に比べ0.10歳高くなっている。

男女別にみると、男性は44.42歳、女性は47.01歳で、女性の方が2.59歳高くなっている。

地域別にみると、町村部の51.29歳が最も高く、次いで市部47.05歳、区部45.12歳となっている。

さらに区市町村別にみると、檜原村の61.14歳が最も高く、次いで奥多摩町の59.95歳、新島村の54.53歳となっている。一方、最も低いのは中央区の42.40歳で、次いで千代田区の42.50歳、小笠原村の42.86歳となっている。 (表3、4)

表3 地域、男女別平均年齢（人口総数） 各年1月1日現在

(単位：歳)				
年次	地域	総数	男	女
令和6年	総数	45.73	44.42	47.01
	区部	45.12	43.84	46.35
	市部	47.05	45.64	48.42
	町村部	51.29	49.55	53.09
令和5年	総数	45.63	44.32	46.89
	区部	45.07	43.80	46.30
	市部	46.79	45.40	48.14
	町村部	51.06	49.34	52.82

注) 平均年齢は、各年齢階級の中央の年齢に人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳者を除く)で除して求めている。

$$\text{平均年齢(歳)} = \Sigma(\text{年齢階級の中央の年齢} \times \text{人口}) \div \text{人口総数} + 0.5$$

表4 区市町村、男女別平均年齢（人口総数） 令和6年1月1日現在

(単位：歳)

地 域	平 均 年 齢			地 域	平 均 年 齢		
	総 数	男	女		総 数	男	女
総 数	45.73	44.42	47.01				
区 部	45.12	43.84	46.35				
千代田区	42.50	41.24	43.76	福生市	48.19	46.67	49.72
中央区	42.40	41.29	43.42	狛江市	46.69	45.35	47.95
港区	43.30	41.94	44.51	東大和市	48.09	46.77	49.37
新宿区	44.13	42.76	45.51	清瀬市	48.25	46.82	49.57
文京区	43.40	41.82	44.84	東久留米市	48.71	47.12	50.20
台東区	45.74	44.85	46.67	武蔵村山市	47.26	46.14	48.37
墨田区	44.91	43.84	45.94	多摩市	48.97	47.50	50.39
江東区	44.71	43.53	45.84	稲城市	44.92	44.05	45.79
品川区	44.35	43.05	45.59	羽村市	47.78	46.20	49.40
目黒区	44.84	43.29	46.22	あきる野市	49.29	47.96	50.60
大田区	45.67	44.49	46.84	西東京市	46.70	45.19	48.12
世田谷区	45.06	43.65	46.33	町 村 部	51.29	49.55	53.09
渋谷区	44.72	43.34	45.99	郡 部	51.11	49.35	52.88
中野区	44.66	43.27	46.08	瑞穂町	49.28	47.93	50.67
杉並区	45.18	43.80	46.45	日の出町	50.98	48.83	53.07
豊島区	44.14	42.89	45.39	檜原村	61.14	58.64	63.61
北区	45.88	44.36	47.37	奥多摩町	59.95	57.29	62.58
荒川区	45.34	44.09	46.57	島 部	51.73	50.00	53.59
板橋区	45.76	44.58	46.88	大島支庁	52.55	50.39	54.83
練馬区	45.42	44.16	46.59	大島町	53.07	50.64	55.71
足立区	46.72	45.38	48.05	利島村	44.76	45.03	44.44
葛飾区	46.52	45.19	47.84	新島村	54.53	52.64	56.33
江戸川区	44.97	43.87	46.08	神津島村	49.18	47.48	50.98
市 部	47.05	45.64	48.42	三宅支庁	52.42	51.25	53.85
八王子市	48.01	46.52	49.49	三宅村	53.61	52.22	55.33
立川市	46.55	45.15	47.92	御蔵島村	43.20	43.61	42.72
武蔵野市	45.74	44.11	47.24	八丈支庁	53.38	51.57	55.21
三鷹市	45.52	44.10	46.86	八丈町	53.54	51.62	55.46
青梅市	50.58	49.13	52.05	青ヶ島村	46.41	49.60	42.28
府中市	45.67	44.48	46.85	小笠原支庁	42.86	43.30	42.29
昭島市	47.12	45.73	48.48	小笠原村	42.86	43.30	42.29
調布市	45.44	44.13	46.68				
町田市	47.92	46.42	49.35				
小金井市	44.85	43.62	46.04				
小平市	45.89	44.47	47.26				
日野市	46.56	45.12	47.99				
東村山市	48.03	46.46	49.52				
国分寺市	45.23	43.88	46.52				
国立市	46.87	45.42	48.24				

注) 平均年齢は、各年齢階級の中央の年齢に人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳者を除く)で除して求めている。
 平均年齢(歳) = $\Sigma(\text{年齢階級の中央の年齢} \times \text{人口}) \div \text{人口総数} + 0.5$

3 年齢(5歳階級)別人口

人口総数の年齢(5歳階級)別人口を人口ピラミッドで見ると、50～54歳が最も多くなっており、1,154,975人となっている。

日本人では、50～54歳が最も多くなっており、1,118,062人となっている。

外国人では、25～29歳が最も多くなっており、104,176人となっている。

(表5、図4～6、統計表7)

表5 日本人及び外国人の年齢(5歳階級)別人口 令和6年1月1日現在

(単位：人、%)

年齢階級	総数	日本人	外国人	構成比 ²⁾		
				総数	日本人	外国人
総数 ¹⁾	13,911,902	13,264,486	647,416	100.00	100.00	100.00
0～4	466,743	447,987	18,756	3.35	3.38	2.90
5～9	536,709	517,492	19,217	3.86	3.90	2.97
10～14	537,279	520,502	16,777	3.86	3.92	2.59
15～19	548,794	521,497	27,297	3.94	3.93	4.22
20～24	793,024	705,958	87,066	5.70	5.32	13.45
25～29	1,007,235	903,059	104,176	7.24	6.81	16.09
30～34	929,343	841,084	88,259	6.68	6.34	13.63
35～39	947,659	880,336	67,323	6.81	6.64	10.40
40～44	997,498	941,419	56,079	7.17	7.10	8.66
45～49	1,089,225	1,047,585	41,640	7.83	7.90	6.43
50～54	1,154,975	1,118,062	36,913	8.30	8.43	5.70
55～59	986,049	956,698	29,351	7.09	7.21	4.53
60～64	774,113	752,594	21,519	5.56	5.67	3.32
65～69	642,800	629,043	13,757	4.62	4.74	2.12
70～74	713,865	705,613	8,252	5.13	5.32	1.27
75～79	661,305	656,213	5,092	4.75	4.95	0.79
80～84	539,583	536,420	3,163	3.88	4.04	0.49
85～89	355,645	353,878	1,767	2.56	2.67	0.27
90～94	173,373	172,635	738	1.25	1.30	0.11
95～99	49,345	49,118	227	0.35	0.37	0.04
100歳～	7,340	7,293	47	0.05	0.05	0.01
(参考)年齢不詳	-	-	-	-	-	-

注1) 総数には年齢不詳者を含む。

2) 構成比(%) = 各年齢階級別人口 ÷ 各人口の総数 × 100

図4 東京都の人口総数における人口ピラミッド 令和6年1月1日現在

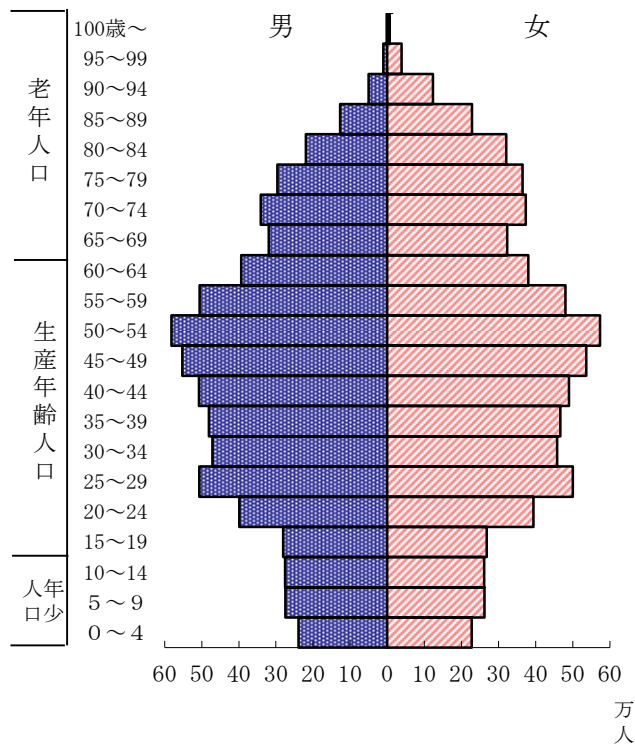


図5 東京都の日本人における人口ピラミッド 令和6年1月1日現在

図6 東京都の外国人における人口ピラミッド 令和6年1月1日現在

