

結果の概要

I 人口総数及び世帯数

1 人口総数の状況

令和4年1月1日現在における住民基本台帳による東京都の人口は、日本人と外国人を合わせた人口総数が13,794,933人で、前年に比べ48,592人(△0.35%)減少している。そのうち日本人は13,277,052人、外国人は517,881人で、前年に比べ日本人は20,037人(△0.15%)減少し、外国人は28,555人(△5.23%)減少している。

人口総数を男女別にみると、男性 6,775,557 人、女性 7,019,376 人となっている。前年に比べ男性は 29,762 人(△0.44%)、女性は 18,830 人(△0.27%)減少している。性比(女性 100 人に対する男性の数)をみると、人口総数の性比は 96.5、日本人の性比は 96.6、外国人の性比は 95.2となっている。前年と比べると、人口総数の性比は 0.2、日本人の性比は 0.1、外国人の性比は 1.0 の低下となっている。

表1 区市町村、日本人、外国人別人口 令和4年1月1日現在 (単位：人)

地域	総数	日本人	外国人	地域	総数	日本人	外国人
総数	13,794,933	13,277,052	517,881				
区部	9,522,872	9,092,428	430,444				
千代田区	67,049	64,235	2,814	福生市	56,274	52,892	3,382
中央区	171,419	163,357	8,062	狛江市	83,022	81,720	1,302
港区	257,183	240,254	16,929	東大和市	85,285	84,077	1,208
新宿区	341,222	307,315	33,907	清瀬市	74,948	73,640	1,308
文京区	226,332	216,586	9,746	東久留米市	117,091	114,849	2,242
台東区	203,709	189,813	13,896	武蔵村山市	71,872	70,086	1,786
墨田区	275,724	263,832	11,892	多摩市	147,528	144,828	2,700
江東区	525,952	496,677	29,275	稲城市	93,007	91,501	1,506
品川区	403,699	391,161	12,538	羽村市	54,609	53,207	1,402
目黒区	278,276	269,482	8,794	あきる野市	80,112	79,070	1,042
大田区	728,703	705,601	23,102	西東京市	205,805	201,162	4,643
世田谷区	916,208	895,180	21,028	町村部	80,395	79,096	1,299
渋谷区	229,013	219,234	9,779	郡部	55,843	54,834	1,009
中野区	332,017	316,258	15,759	瑞穂町	32,328	31,501	827
杉並区	569,703	554,500	15,203	日の出町	16,549	16,428	121
豊島区	283,342	259,142	24,200	檜原村	2,069	2,062	7
北区	351,278	329,808	21,470	奥多摩町	4,897	4,843	54
荒川区	215,543	197,973	17,570	島部	24,552	24,262	290
板橋区	567,214	541,551	25,663	大島支庁	12,018	11,891	127
練馬区	738,358	719,529	18,829	大島町	7,262	7,164	98
足立区	689,106	655,968	33,138	利島村	332	326	6
葛飾区	462,083	440,453	21,630	新島村	2,547	2,532	15
江戸川区	689,739	654,519	35,220	神津島村	1,877	1,869	8
市部	4,191,666	4,105,528	86,138	三宅支庁	2,661	2,629	32
八王子市	561,758	548,937	12,821	三宅村	2,362	2,331	31
立川市	185,124	180,401	4,723	御蔵島村	299	298	1
武蔵野市	148,025	144,942	3,083	八丈支庁	7,298	7,194	104
三鷹市	190,590	187,074	3,516	八丈町	7,128	7,024	104
青梅市	131,124	129,087	2,037	青ヶ島村	170	170	-
府中市	260,253	255,147	5,106	小笠原支庁	2,575	2,548	27
昭島市	113,829	111,093	2,736	小笠原村	2,575	2,548	27
調布市	237,939	233,554	4,385				
町田市	430,385	423,126	7,259				
小金井市	124,617	121,930	2,687				
小平市	195,361	190,523	4,838				
日野市	187,304	184,069	3,235				
東村山市	151,695	148,687	3,008				
国分寺市	127,792	125,266	2,526				
国立市	76,317	74,660	1,657				

地域別にみると、区部は9,522,872人(うち日本人は9,092,428人、外国人は430,444人)、市部は4,191,666人(うち日本人は4,105,528人、外国人は86,138人)、町村部は80,395人(うち日本人は79,096人、外国人は1,299人)となっている。地域別の人口総数は前年に比べ区部は49,891人(△0.52%)減少、市部は2,089人(0.05%)増加、町村部は790人(△0.97%)減少している。

(表1、2-1~3、図1~3、統計表1、7)

表2-1 地域及び男女別人口総数 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和4年			令和3年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	13,794,933	6,775,557	7,019,376	13,843,525	6,805,319	7,038,206	△48,592	△29,762	△18,830	△0.35
区部	9,522,872	4,669,453	4,853,419	9,572,763	4,698,055	4,874,708	△49,891	△28,602	△21,289	△0.52
市部	4,191,666	2,065,343	2,126,323	4,189,577	2,066,099	2,123,478	2,089	△756	2,845	0.05
町村部	80,395	40,761	39,634	81,185	41,165	40,020	△790	△404	△386	△0.97
性比 (総数)	96.5			96.7			△0.2			-

表2-2 地域及び男女別日本人人口 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和4年			令和3年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	13,277,052	6,522,919	6,754,133	13,297,089	6,537,442	6,759,647	△20,037	△14,523	△5,514	△0.15
区部	9,092,428	4,458,427	4,634,001	9,115,890	4,473,177	4,642,713	△23,462	△14,750	△8,712	△0.26
市部	4,105,528	2,024,364	2,081,164	4,101,271	2,023,742	2,077,529	4,257	622	3,635	0.10
町村部	79,096	40,128	38,968	79,928	40,523	39,405	△832	△395	△437	△1.04
性比 (総数)	96.6			96.7			△0.1			-

表2-3 地域及び男女別外国人人口 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和4年			令和3年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	517,881	252,638	265,243	546,436	267,877	278,559	△28,555	△15,239	△13,316	△5.23
区部	430,444	211,026	219,418	456,873	224,878	231,995	△26,429	△13,852	△12,577	△5.78
市部	86,138	40,979	45,159	88,306	42,357	45,949	△2,168	△1,378	△790	△2.46
町村部	1,299	633	666	1,257	642	615	42	△9	51	3.34
性比 (総数)	95.2			96.2			△1.0			-

図1 区市町村別人口総数 令和4年1月1日現在

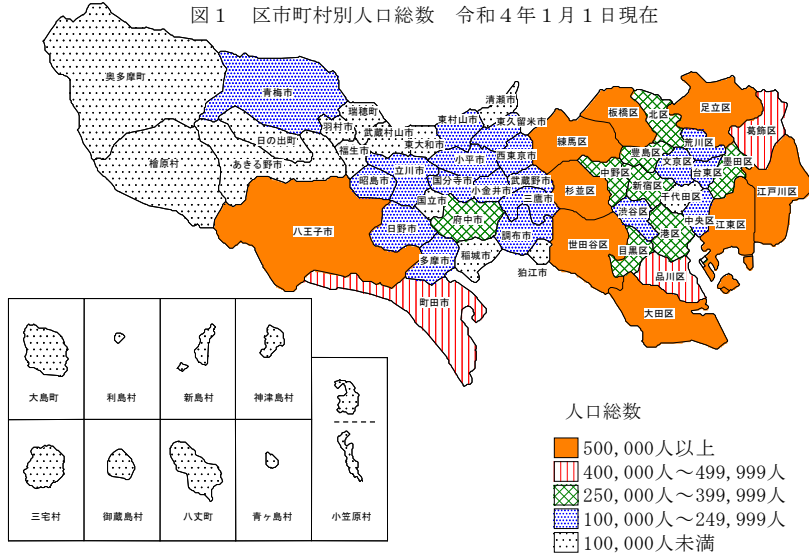


図2 区市町村別日本人人口 令和4年1月1日現在

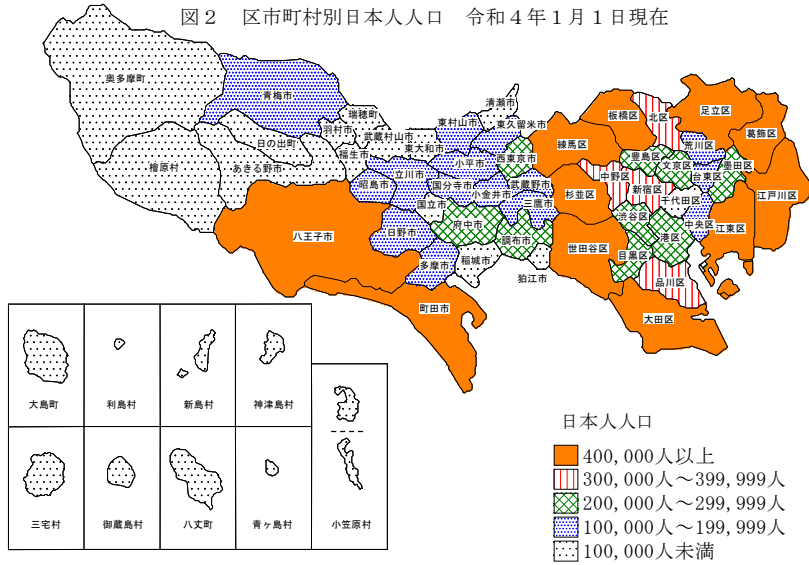
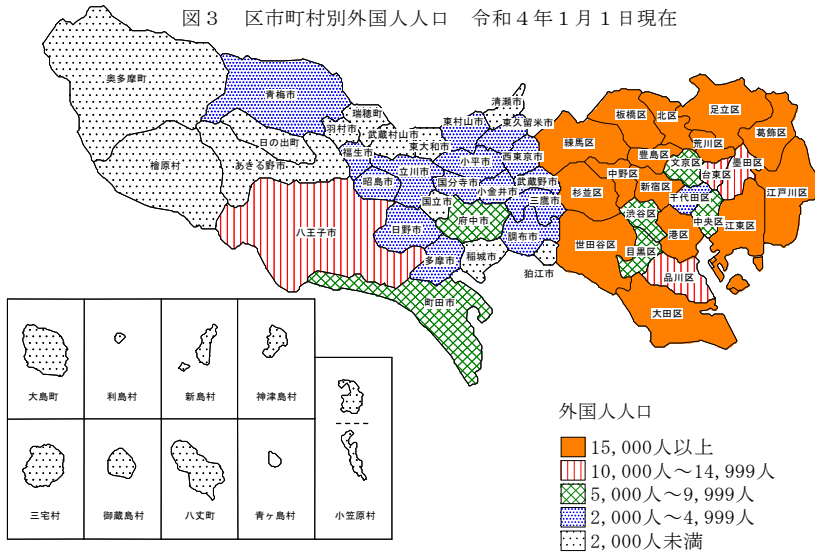


図3 区市町村別外国人人口 令和4年1月1日現在



2 平均年齢

人口総数の平均年齢は、45.51歳で、前年に比べ0.25歳高くなっている。

男女別にみると、男性は44.21歳、女性は46.76歳で、女性の方が2.55歳高くなっている。

地域別にみると、町村部の50.77歳が最も高く、次いで市部46.54歳、区部45.01歳となっている。

さらに区市町村別にみると、檜原村の60.58歳が最も高く、次いで奥多摩町の59.30歳、新島村の54.11歳となっている。一方、最も低いのは御蔵島村の41.45歳で、次いで中央区の42.11歳、千代田区の42.33歳となっている。

(表3、4)

表3 地域、男女別平均年齢（人口総数） 各年1月1日現在

(単位：歳)

年次	地域	総数	男	女
令和4年	総数	45.51	44.21	46.76
	区部	45.01	43.74	46.22
	市部	46.54	45.16	47.88
	町村部	50.77	49.03	52.56
令和3年	総数	45.26	43.97	46.51
	区部	44.77	43.51	45.98
	市部	46.28	44.90	47.62
	町村部	50.49	48.72	52.30

注) 平均年齢は、各年齢階級の中央の年齢に人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳者を除く)で除して求めている。

$$\text{平均年齢(歳)} = \Sigma(\text{年齢階級の中央の年齢} \times \text{人口}) \div \text{人口総数} + 0.5$$

表4 区市町村、男女別平均年齢（人口総数） 令和4年1月1日現在

(単位：歳)

地 域	平 均 年 齢			地 域	平 均 年 齢		
	総 数	男	女		総 数	男	女
総 数	45.51	44.21	46.76				
区 部	45.01	43.74	46.22				
千代田区	42.33	41.02	43.64	福生市	47.92	46.41	49.43
中央区	42.11	41.07	43.05	狛江市	46.26	44.93	47.50
港区	43.23	41.85	44.45	東大和市	47.44	46.16	48.67
新宿区	44.37	43.05	45.70	清瀬市	47.85	46.45	49.15
文京区	43.49	41.93	44.91	東久留米市	48.19	46.62	49.67
台東区	46.20	45.27	47.16	武蔵村山市	46.49	45.36	47.62
墨田区	45.18	44.09	46.25	多摩市	48.36	46.95	49.71
江東区	44.68	43.50	45.82	稲城市	44.30	43.42	45.19
品川区	44.27	42.97	45.53	羽村市	47.23	45.78	48.70
目黒区	44.64	43.16	45.97	あきる野市	48.65	47.37	49.92
大田区	45.52	44.36	46.65	西東京市	46.25	44.77	47.64
世田谷区	44.70	43.30	45.97	町 村 部	50.77	49.03	52.56
渋谷区	44.45	43.03	45.76	郡 部	50.45	48.73	52.18
中央区	44.76	43.34	46.21	瑞穂町	48.61	47.30	49.95
杉並区	44.99	43.62	46.26	日の出町	50.15	48.13	52.12
豊島区	44.41	43.17	45.66	檜原村	60.58	57.85	63.28
北区	46.11	44.58	47.62	奥多摩町	59.30	56.40	62.21
荒川区	45.44	44.24	46.62	島 部	51.50	49.68	53.44
板橋区	45.60	44.42	46.74	大島支庁	52.13	50.02	54.33
練馬区	45.10	43.85	46.27	大島町	52.71	50.34	55.25
足立区	46.50	45.21	47.79	利島村	44.38	44.62	44.09
葛飾区	46.42	45.09	47.74	新島村	54.11	52.55	55.58
江戸川区	44.55	43.52	45.60	神津島村	48.54	46.60	50.62
市 部	46.54	45.16	47.88	三宅支庁	52.17	50.67	54.06
八王子市	47.41	45.98	48.83	三宅村	53.53	51.88	55.61
立川市	46.09	44.68	47.47	御蔵島村	41.45	40.90	42.10
武蔵野市	45.34	43.77	46.77	八丈支庁	53.27	51.32	55.23
三鷹市	45.01	43.60	46.36	八丈町	53.45	51.42	55.47
青梅市	49.75	48.28	51.22	青ヶ島村	45.71	47.35	43.47
府中市	45.06	43.86	46.27	小笠原支庁	42.82	43.09	42.48
昭島市	46.82	45.51	48.11	小笠原村	42.82	43.09	42.48
調布市	44.92	43.63	46.13				
町田市	47.43	45.96	48.85				
小金井市	44.41	43.22	45.56				
小平市	45.45	44.06	46.79				
日野市	46.05	44.68	47.43				
東村山市	47.63	46.17	49.02				
国分寺市	44.88	43.47	46.25				
国立市	46.37	44.98	47.69				

注) 平均年齢は、各年齢階級の中央の年齢に人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳者を除く)で除して求めている。

$$\text{平均年齢(歳)} = \Sigma (\text{年齢階級の中央の年齢} \times \text{人口}) \div \text{人口総数} + 0.5$$

3 年齢(5歳階級)別人口

人口総数の年齢(5歳階級)別人口を人口ピラミッドで見ると、45～49歳が最も多くなっており、1,150,176人となっている。

日本人では、45～49歳が最も多くなっており、1,112,704人となっている。

外国人では、25～29歳が最も多くなっており、79,116人となっている。

(表5、図4～6、統計表7)

表5 日本人及び外国人の年齢(5歳階級)別人口 令和4年1月1日現在

(単位：人、%)

年齢階級	総数	日本人	外国人	構成比 ²⁾		
				総数	日本人	外国人
総数 ¹⁾	13,794,933	13,277,052	517,881	100.00	100.00	100.00
0～4	505,605	489,009	16,596	3.67	3.68	3.20
5～9	544,772	527,942	16,830	3.95	3.98	3.25
10～14	530,720	517,526	13,194	3.85	3.90	2.55
15～19	530,006	516,829	13,177	3.84	3.89	2.54
20～24	766,812	708,129	58,683	5.56	5.33	11.33
25～29	947,467	868,351	79,116	6.87	6.54	15.28
30～34	924,800	852,607	72,193	6.70	6.42	13.94
35～39	980,623	922,952	57,671	7.11	6.95	11.14
40～44	1,029,811	982,508	47,303	7.47	7.40	9.13
45～49	1,150,176	1,112,704	37,472	8.34	8.38	7.24
50～54	1,126,595	1,092,447	34,148	8.17	8.23	6.59
55～59	895,809	869,511	26,298	6.49	6.55	5.08
60～64	718,074	701,326	16,748	5.21	5.28	3.23
65～69	657,707	646,163	11,544	4.77	4.87	2.23
70～74	816,887	809,737	7,150	5.92	6.10	1.38
75～79	605,160	600,891	4,269	4.39	4.53	0.82
80～84	506,167	503,309	2,858	3.67	3.79	0.55
85～89	348,396	346,723	1,673	2.53	2.61	0.32
90～94	157,182	156,493	689	1.14	1.18	0.13
95～99	44,982	44,751	231	0.33	0.34	0.04
100歳～	7,181	7,143	38	0.05	0.05	0.01
(参考)年齢不詳	1	1	-	0.00	0.00	-

注1) 総数には年齢不詳者を含む。

2) 構成比(%) = 各年齢階級別人口 ÷ 各人口の総数 × 100

図4 東京都の人口総数における人口ピラミッド 令和4年1月1日現在

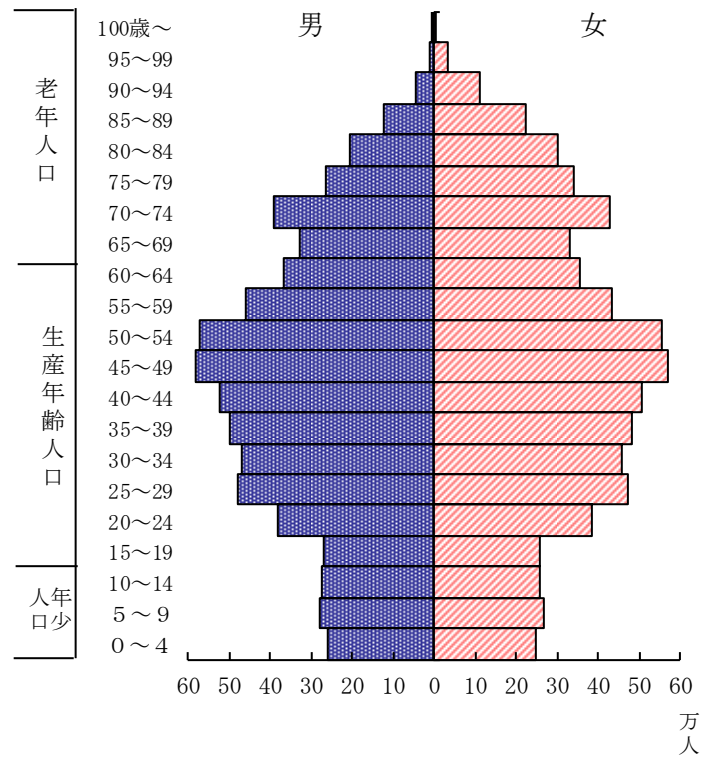


図5 東京都の日本人における人口ピラミッド 令和4年1月1日現在

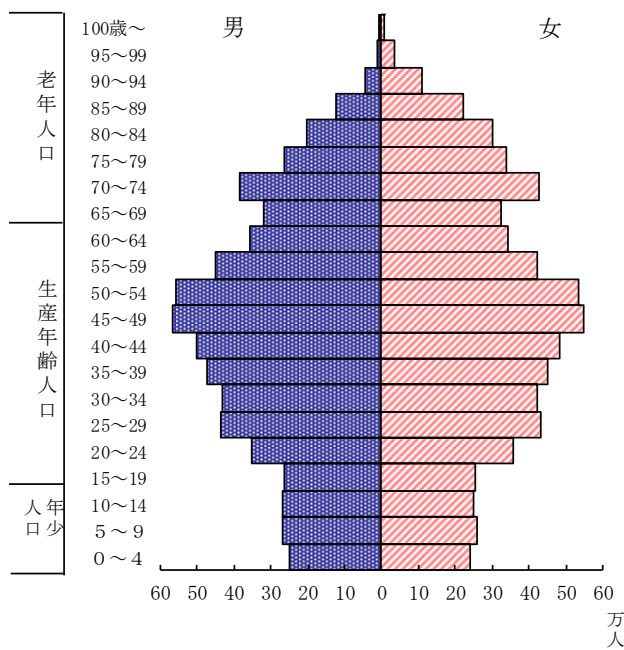


図6 東京都の外国人における人口ピラミッド 令和4年1月1日現在

