

結 果 の 概 要

I 人口総数及び世帯数

1 人口総数の状況

平成31年1月1日現在における住民基本台帳による東京都の人口は、日本人と外国人を合わせた人口総数が13,740,732人で、前年に比べ103,384人(0.76%)増加している。そのうち日本人は13,189,049人、外国人は551,683人で、前年に比べ日本人は73,201人(0.56%)、外国人は30,183人(5.79%)増加している。

人口総数を男女別にみると、男性 6,764,646 人、女性 6,976,086 人となっている。前年に比べ男性は 43,676 人(0.65%)、女性は 59,708 人(0.86%)増加している。性比(女性 100 人に対する男性の数)をみると、人口総数の性比は 97.0、日本人の性比は 97.0、外国人の性比は 95.5 で、すべて男性が女性より少なくなっている。前年と比べると、人口総数の性比は 0.2、日本人の性比は 0.2、外国人の性比は 0.1 とそれぞれ低下している。

表 1 区市町村、日本人、外国人別人口 平成 31 年1月1日現在 (単位：人)

地 域	総 数	日本人	外国人	地 域	総 数	日本人	外国人
総 数	13,740,732	13,189,049	551,683				
区 部	9,486,618	9,021,427	465,191				
千代田区	63,635	60,639	2,996	福生市	58,243	54,427	3,816
中央区	162,502	154,851	7,651	狛江市	82,481	81,169	1,312
港区	257,426	237,369	20,057	東大和市	85,565	84,408	1,157
新宿区	346,162	303,094	43,068	清瀬市	74,737	73,475	1,262
文京区	221,489	210,681	10,808	東久留米市	116,896	114,804	2,092
台東区	199,292	183,859	15,433	武蔵村山市	72,546	70,906	1,640
墨田区	271,859	259,214	12,645	多摩市	148,745	146,097	2,648
江東区	518,479	489,007	29,472	稲城市	90,585	89,264	1,321
品川区	394,700	381,658	13,042	羽村市	55,607	54,215	1,392
目黒区	279,342	270,240	9,102	あきる野市	80,851	80,012	839
大田区	729,534	705,335	24,199	西東京市	202,817	198,115	4,702
世田谷区	908,907	887,528	21,379	町 村 部	83,047	81,855	1,192
渋谷区	226,594	215,955	10,639	郡 部	57,341	56,426	915
中野区	331,658	312,332	19,326	瑞穂町	33,213	32,431	782
杉並区	569,132	551,410	17,722	日の出町	16,732	16,650	82
豊島区	289,508	259,285	30,223	檜原村	2,217	2,210	7
北川区	351,976	329,355	22,621	奥多摩町	5,179	5,135	44
荒川区	215,966	196,835	19,131	島 部	25,706	25,429	277
板橋区	566,890	540,131	26,759	大島支庁	12,659	12,556	103
練馬区	732,433	712,780	19,653	大島町	7,716	7,628	88
足立区	688,512	656,806	31,706	利島村	323	322	1
葛飾区	462,591	440,742	21,849	新島村	2,722	2,711	11
江戸川区	698,031	662,321	35,710	神津島村	1,898	1,895	3
市 部	4,171,067	4,085,767	85,300	三宅支庁	2,798	2,763	35
八王子市	562,460	549,524	12,936	三宅村	2,481	2,447	34
立川市	183,822	179,448	4,374	御蔵島村	317	316	1
武蔵野市	146,399	143,159	3,240	八丈支庁	7,624	7,512	112
三鷹市	187,199	183,386	3,813	八丈町	7,465	7,353	112
青梅市	134,086	132,209	1,877	青ヶ島村	159	159	-
府中市	260,011	254,709	5,302	小笠原支庁	2,625	2,598	27
昭島市	113,215	110,527	2,688	小笠原村	2,625	2,598	27
調布市	235,169	230,540	4,629				
町田市	428,685	422,457	6,228				
小金井市	121,443	118,651	2,792				
小平市	193,596	188,392	5,204				
日野市	185,393	182,254	3,139				
東村山市	150,789	147,963	2,826				
国分寺市	123,689	121,324	2,365				
国立市	76,038	74,332	1,706				

地域別にみると、区部は9,486,618人(うち日本人は9,021,427人、外国人は465,191人)、市部は4,171,067人(うち日本人は4,085,767人、外国人は85,300人)、町村部は83,047人(うち日本人は81,855人、外国人は1,192人)となっている。地域別の人口総数は前年に比べ区部は90,023人(0.96%)、市部は14,330人(0.34%)増加しているが、町村部は969人(△1.15%)減少している。

(表1、2-1~3、図1~3、統計表1、7)

表2-1 地域及び男女別人口総数 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地 域 性 比	平成31年			平成30年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総 数	13,740,732	6,764,646	6,976,086	13,637,348	6,720,970	6,916,378	103,384	43,676	59,708	0.76
区 部	9,486,618	4,662,095	4,824,523	9,396,595	4,622,881	4,773,714	90,023	39,214	50,809	0.96
市 部	4,171,067	2,060,472	2,110,595	4,156,737	2,055,543	2,101,194	14,330	4,929	9,401	0.34
町村部	83,047	42,079	40,968	84,016	42,546	41,470	△ 969	△ 467	△ 502	△ 1.15
性 比 (総数)	97.0			97.2			△ 0.2			-

表2-2 地域及び男女別日本人人口 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地 域 性 比	平成31年			平成30年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総 数	13,189,049	6,495,215	6,693,834	13,115,848	6,466,115	6,649,733	73,201	29,100	44,101	0.56
区 部	9,021,427	4,433,701	4,587,726	8,956,636	4,406,488	4,550,148	64,791	27,213	37,578	0.72
市 部	4,085,767	2,020,013	2,065,754	4,076,373	2,017,618	2,058,755	9,394	2,395	6,999	0.23
町村部	81,855	41,501	40,354	82,839	42,009	40,830	△ 984	△ 508	△ 476	△ 1.19
性 比 (総数)	97.0			97.2			△ 0.2			-

表2-3 地域及び男女別外国人人口 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地 域 性 比	平成31年			平成30年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総 数	551,683	269,431	282,252	521,500	254,855	266,645	30,183	14,576	15,607	5.79
区 部	465,191	228,394	236,797	439,959	216,393	223,566	25,232	12,001	13,231	5.74
市 部	85,300	40,459	44,841	80,364	37,925	42,439	4,936	2,534	2,402	6.14
町村部	1,192	578	614	1,177	537	640	15	41	△ 26	1.27
性 比 (総数)	95.5			95.6			△ 0.1			-

図1 区市町村別人口総数 平成31年1月1日現在

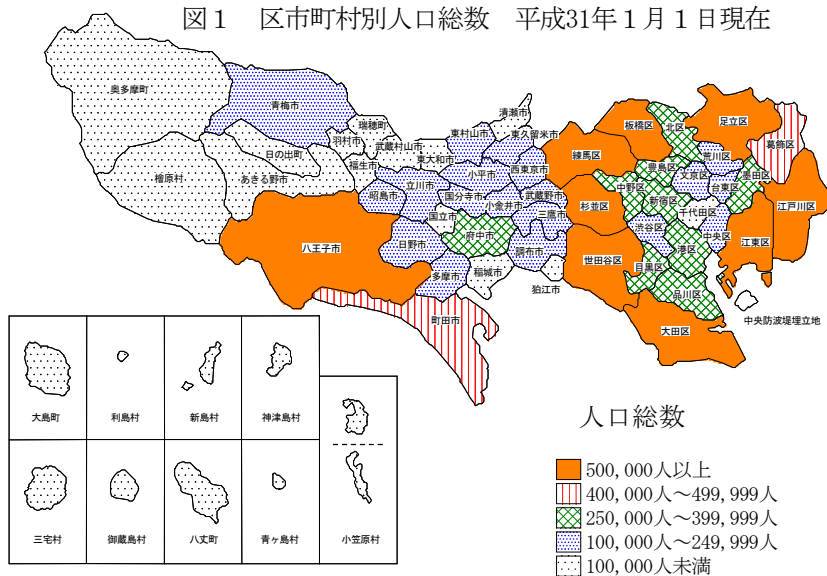


図2 区市町村別日本人人口 平成31年1月1日現在

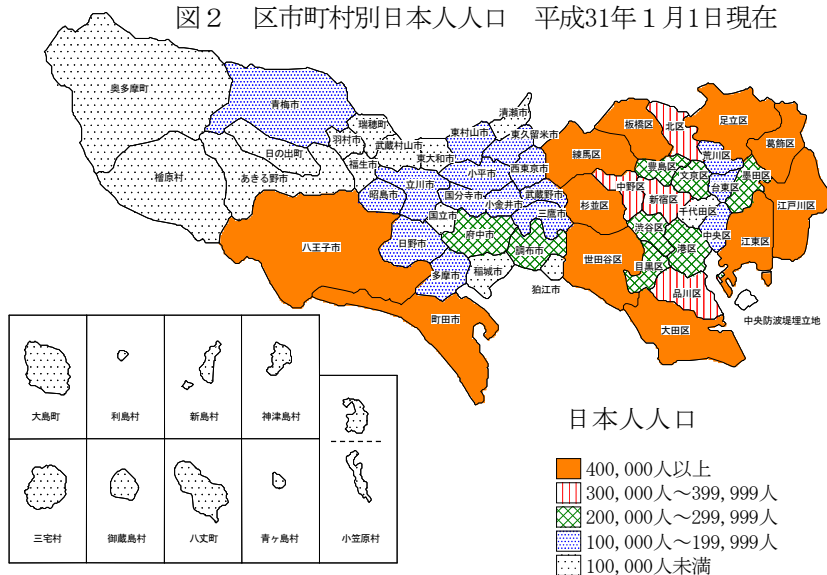
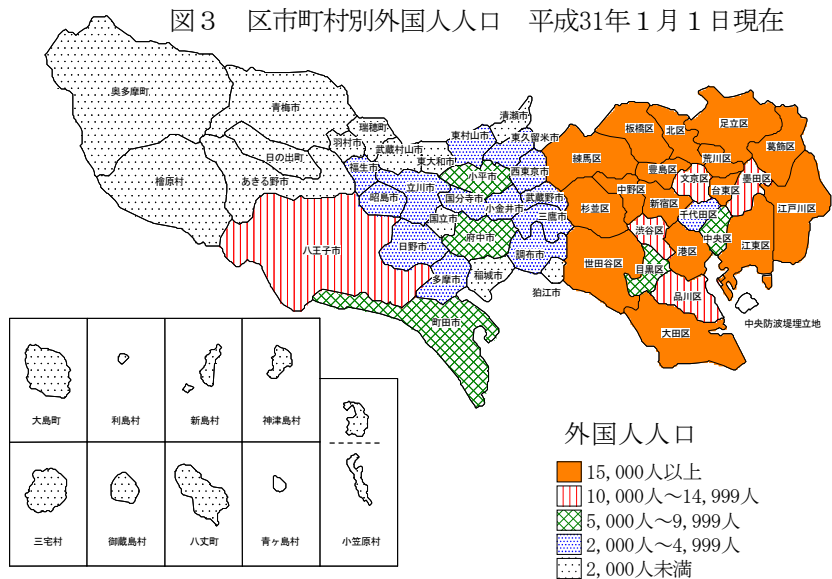


図3 区市町村別外国人人口 平成31年1月1日現在



2 平均年齢

人口総数の平均年齢は、44.89 歳で、前年に比べ 0.13 歳高くなっている。

男女別にみると、男性は 43.59 歳、女性は 46.14 歳で、女性の方が 2.55 歳高くなっている。

地域別にみると、町村部の 49.84 歳が最も高く、次いで市部 45.72 歳、区部 44.48 歳となっている。

さらに区市町村別にみると、檜原村の60.27歳が最も高く、次いで奥多摩町の58.79歳、三宅村の53.88歳となっている。一方、最も低いのは御蔵島村の40.43歳で、次いで小笠原村の41.39歳、中央区の41.85歳となっている。（表3、4）

表3 地域、男女別平均年齢（人口総数） 各年1月1日現在

(単位：歳)				
年 次	地 域	総 数	男	女
平成31年	総 数	44.89	43.59	46.14
	区 部	44.48	43.21	45.70
	市 部	45.72	44.35	47.05
	町村部	49.84	48.08	51.65
平成30年	総 数	44.76	43.45	46.03
	区 部	44.41	43.12	45.66
	市 部	45.46	44.10	46.79
	町村部	49.51	47.73	51.33

注) 平均年齢は、各年齢階級の中央の年齢に人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳者を除く)で除して求めている。

平均年齢(歳) = $\Sigma(\text{年齢階級の中央の年齢} \times \text{人口}) \div \text{人口総数} + 0.5$

表4 区市町村、男女別平均年齢（人口総数） 平成31年1月1日現在

（単位：歳）

地 域	平 均 年 齢			地 域	平 均 年 齢		
	総 数	男	女		総 数	男	女
総 数	44.89	43.59	46.14				
区 部	44.48	43.21	45.70				
千代田区	42.19	40.80	43.60	福生市	46.57	45.09	48.04
中央区	41.85	40.78	42.81	狛江市	45.64	44.34	46.87
港区	42.62	41.23	43.86	東大和市	46.38	45.17	47.55
新宿区	43.62	42.26	44.98	清瀬市	47.14	45.69	48.49
文京区	43.25	41.62	44.73	東久留米市	47.38	45.90	48.78
台東区	46.00	45.03	47.01	武蔵村山市	45.41	44.34	46.47
墨田区	44.93	43.82	46.03	多摩市	47.22	45.88	48.51
江東区	44.26	43.08	45.41	稲城市	43.45	42.52	44.40
品川区	44.13	42.77	45.45	羽村市	46.02	44.61	47.48
目黒区	44.09	42.60	45.42	あきる野市	47.59	46.38	48.79
大田区	44.99	43.87	46.10	西東京市	45.62	44.14	47.03
世田谷区	44.13	42.74	45.38	町 村 部	49.84	48.08	51.65
渋谷区	44.02	42.64	45.30	郡 部	49.34	47.59	51.10
中野区	44.28	42.77	45.81	瑞穂町	47.14	45.93	48.40
杉並区	44.51	43.13	45.78	日の出町	49.32	47.29	51.29
豊島区	43.71	42.45	44.98	檜原村	60.27	56.80	63.68
北区	45.84	44.25	47.40	奥多摩町	58.79	55.48	62.12
荒川区	44.97	43.77	46.16	島 部	50.97	49.15	52.91
板橋区	44.97	43.80	46.11	大島支庁	51.59	49.55	53.70
練馬区	44.50	43.25	45.69	大島町	52.02	49.71	54.46
足立区	45.84	44.60	47.10	利島村	44.13	43.76	44.56
葛飾区	45.85	44.50	47.21	新島村	53.61	52.15	55.00
江戸川区	43.61	42.62	44.60	神津島村	48.21	46.41	50.12
市 部	45.72	44.35	47.05	三宅支庁	52.35	50.25	54.87
八王子市	46.33	44.94	47.73	三宅村	53.88	51.53	56.70
立川市	45.36	43.97	46.73	御蔵島村	40.43	39.81	41.13
武蔵野市	44.84	43.20	46.33	八丈支庁	52.74	50.83	54.66
鷹野市	44.43	43.07	45.73	八丈町	52.88	50.88	54.87
青梅市	48.40	46.92	49.90	青ヶ島村	46.27	48.80	42.80
府中市	44.12	42.92	45.33	小笠原支庁	41.39	41.81	40.88
昭島市	46.16	44.91	47.40	小笠原村	41.39	41.81	40.88
調布市	44.21	42.93	45.42				
町田市	46.56	45.15	47.91				
小金井市	44.11	42.81	45.39				
小平市	44.63	43.22	46.00				
日野市	45.35	43.99	46.73				
東村山市	46.91	45.41	48.34				
国分寺市	44.55	43.16	45.90				
国立市	45.54	44.10	46.91				

注）平均年齢は、各年齢階級の中央の年齢に人口を乗じた値を合計し、人口総数（年齢不詳者を除く）で除して求めている。

$$\text{平均年齢(歳)} = \Sigma (\text{年齢階級の中央の年齢} \times \text{人口}) \div \text{人口総数} + 0.5$$

3 年齢(5歳階級)別人口

人口総数の年齢(5歳階級)別人口を人口ピラミッドでみると、45～49歳が最も多くなっており、1,173,233人となっている。

日本人では、45～49歳が最も多くなっており、1,134,299人となっている。

外国人では、25～29歳が最も多くなっており、91,082人となっている。

(表5、図4～6、統計表7)

表5 日本人及び外国人の年齢(5歳階級)別人口 平成31年1月1日現在

(単位：人、%)						
年 齢 階 級	総 数	日 本 人	外 国 人	構 成 比 ²⁾		
				総数	日本人	外国人
総 数 ¹⁾	13,740,732	13,189,049	551,683	100.00	100.00	100.00
0 ～ 4	553,547	535,030	18,517	4.03	4.06	3.36
5 ～ 9	535,809	520,003	15,806	3.90	3.94	2.87
10 ～ 14	511,992	499,875	12,117	3.73	3.79	2.20
15 ～ 19	550,568	525,802	24,766	4.01	3.99	4.49
20 ～ 24	791,193	702,900	88,293	5.76	5.33	16.00
25 ～ 29	919,220	828,138	91,082	6.69	6.28	16.51
30 ～ 34	974,648	906,272	68,376	7.09	6.87	12.39
35 ～ 39	1,022,292	965,215	57,077	7.44	7.32	10.35
40 ～ 44	1,105,540	1,062,189	43,351	8.05	8.05	7.86
45 ～ 49	1,173,233	1,134,299	38,934	8.54	8.60	7.06
50 ～ 54	1,012,099	980,909	31,190	7.37	7.44	5.65
55 ～ 59	806,790	783,791	22,999	5.87	5.94	4.17
60 ～ 64	680,085	664,831	15,254	4.95	5.04	2.76
65 ～ 69	769,396	760,081	9,315	5.60	5.76	1.69
70 ～ 74	734,908	729,044	5,864	5.35	5.53	1.06
75 ～ 79	638,542	634,663	3,879	4.65	4.81	0.70
80 ～ 84	481,023	478,498	2,525	3.50	3.63	0.46
85 ～ 89	303,135	301,717	1,418	2.21	2.29	0.26
90 ～ 94	134,509	133,832	677	0.98	1.01	0.12
95 ～ 99	36,309	36,102	207	0.26	0.27	0.04
100歳～	5,892	5,857	35	0.04	0.04	0.01
(参考) 年齢不詳	2	1	1	0.00	0.00	0.00

注1) 総数には年齢不詳者を含む。

2) 構成比(%) = 各年齢階級別人口 ÷ 各人口の総数 × 100

図4 東京都の人口総数における人口ピラミッド 平成31年1月1日現在

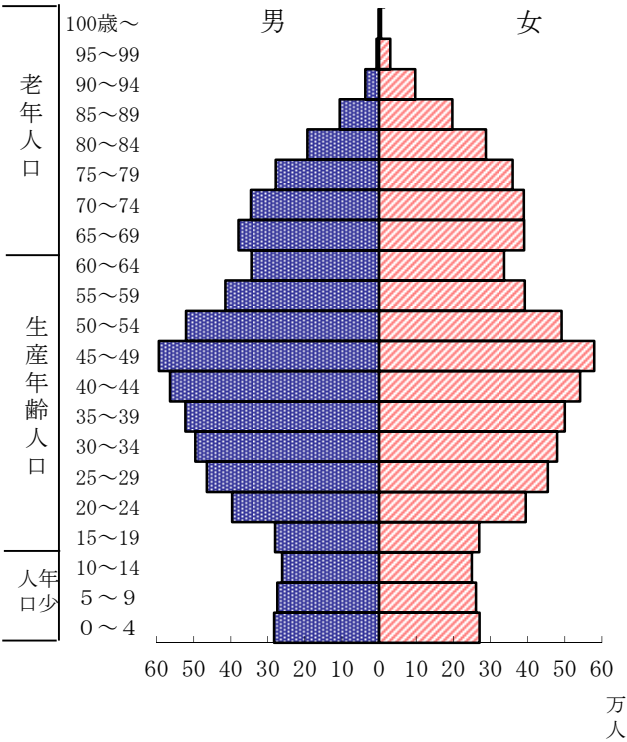


図5 東京都の日本人における人口ピラミッド 平成31年1月1日現在

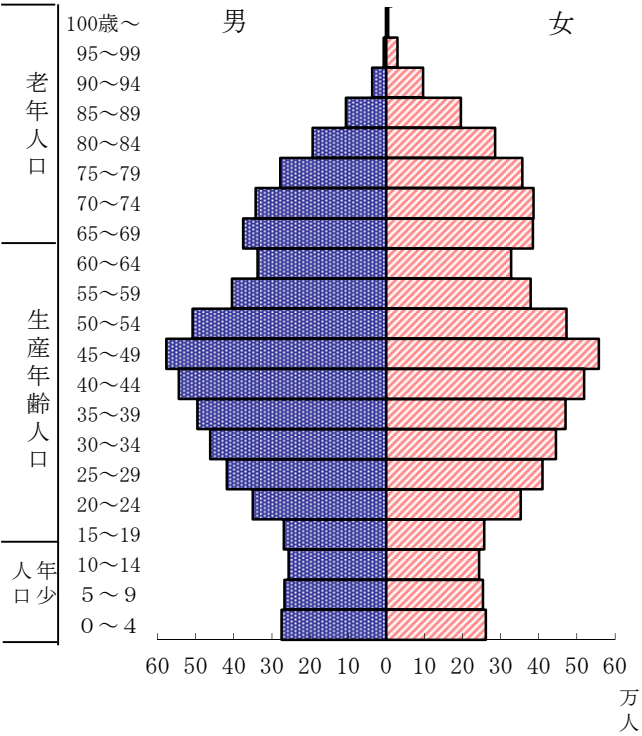
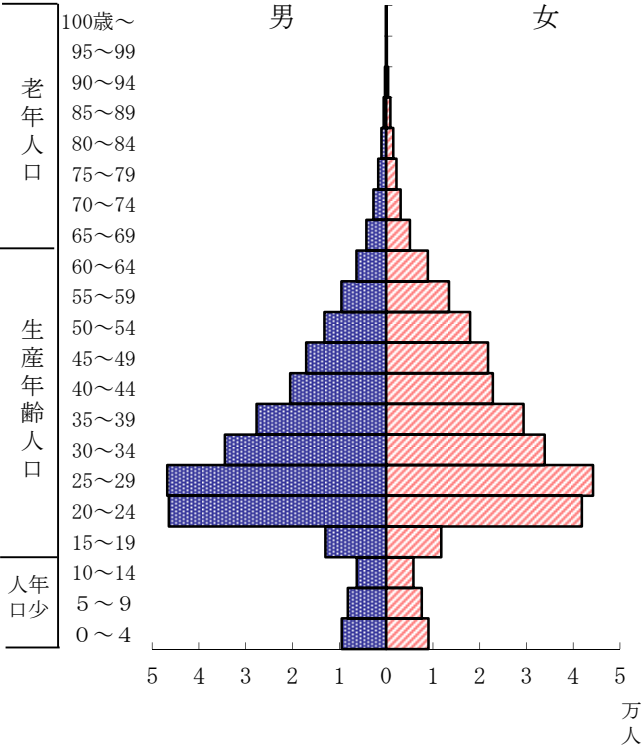


図6 東京都の外国人における人口ピラミッド 平成31年1月1日現在



4 年齢3区分別人口

(1) 年少人口(0～14 歳)

年少人口(0～14 歳)をみると、人口総数では 1,601,348 人で、前年に比べ 8,362 人増加している。そのうち日本人は 1,554,908 人、外国人は 46,440 人で、前年に比べ日本人は 5,685 人、外国人は 2,677 人増加している。

人口総数に占める年少人口の割合は 11.65%となっており、そのうち日本人の割合は 11.32%、外国人の割合は 0.34%となっている。

地域別に年少人口をみると、区部は 1,075,690 人、市部は 515,951 人、町村部は 9,707 人で、前年に比べ区部は 10,550 人増加しているが、市部は 1,979 人、町村部は 209 人減少している。

(表6-1、6-2、図7、統計表3-1～3)

(2) 生産年齢人口(15～64 歳)

生産年齢人口(15～64 歳)をみると、人口総数では 9,035,668 人で、前年に比べ 72,234 人増加している。そのうち日本人は 8,554,346 人、外国人は 481,322 人で、前年に比べ日本人は 46,114 人、外国人は 26,120 人増加している。

人口総数に占める生産年齢人口の割合は 65.76%となっており、そのうち日本人の割合は 62.26%、外国人の割合は 3.50%となっている。

地域別に生産年齢人口をみると、区部は 6,370,063 人、市部は 2,620,158 人、町村部は 45,447 人で、前年に比べ区部は 69,195 人、市部は 3,857 人増加しているが、町村部は 818 人減少している。

(表6-1、6-2、図8、統計表3-1～3)

(3) 老年人口(65 歳以上)

老年人口(65 歳以上)をみると、人口総数では 3,103,714 人で、前年に比べ 22,790 人増加している。そのうち日本人は 3,079,794 人、外国人は 23,920 人で、前年に比べ日本人は 21,402 人、外国人は 1,388 人増加している。

人口総数に占める老年人口の割合は 22.59%となっており、昭和 32 年の調査開始以来、過去最高を記録した前年から横ばいとなった。そのうち日本人の割合は 22.41%、外国人の割合は 0.17%となっている。

地域別に老年人口をみると、区部は 2,040,865 人、市部は 1,034,956 人、町村部は 27,893 人で、前年に比べ区部は 10,280 人、市部は 12,452 人、町村部は 58 人、いずれも増加している。

(表6-1、6-2、図9、統計表3-1～3)

表6-1 地域、日本人、外国人の年齢3区分別人口及び増減数 各年1月1日現在

		(単位：人)								
地 域		平成31年			平成30年			増減数		
		年少人口	生産年齢人口	老年人口	年少人口	生産年齢人口	老年人口	年少人口	生産年齢人口	老年人口
		(0～14歳)	(15～64歳)	(65歳以上)	(0～14歳)	(15～64歳)	(65歳以上)	(0～14歳)	(15～64歳)	(65歳以上)
総 数	総 数	1,601,348	9,035,668	3,103,714	1,592,986	8,963,434	3,080,924	8,362	72,234	22,790
	区 部	1,075,690	6,370,063	2,040,865	1,065,140	6,300,868	2,030,585	10,550	69,195	10,280
	市 部	515,951	2,620,158	1,034,956	517,930	2,616,301	1,022,504	△ 1,979	3,857	12,452
	町村部	9,707	45,447	27,893	9,916	46,265	27,835	△ 209	△ 818	58
日 本 人	総 数	1,554,908	8,554,346	3,079,794	1,549,223	8,508,232	3,058,392	5,685	46,114	21,402
	区 部	1,035,925	5,964,074	2,021,428	1,027,584	5,916,747	2,012,305	8,341	47,327	9,123
	市 部	509,366	2,545,850	1,030,550	511,817	2,546,218	1,018,337	△ 2,451	△ 368	12,213
	町村部	9,617	44,422	27,816	9,822	45,267	27,750	△ 205	△ 845	66
外 国 人	総 数	46,440	481,322	23,920	43,763	455,202	22,532	2,677	26,120	1,388
	区 部	39,765	405,989	19,437	37,556	384,121	18,280	2,209	21,868	1,157
	市 部	6,585	74,308	4,406	6,113	70,083	4,167	472	4,225	239
	町村部	90	1,025	77	94	998	85	△ 4	27	△ 8

表6-2 地域、日本人、外国人の年齢3区分別人口及び構成比 平成31年1月1日現在

地 域		総 数				日 本 人			外 国 人		
		計	年少人口	生産年齢人口	老年人口	年少人口	生産年齢人口	老年人口	年少人口	生産年齢人口	老年人口
			(0～14歳)	(15～64歳)	(65歳以上)	(0～14歳)	(15～64歳)	(65歳以上)	(0～14歳)	(15～64歳)	(65歳以上)
人 口 1)	総 数	13,740,732	1,601,348	9,035,668	3,103,714	1,554,908	8,554,346	3,079,794	46,440	481,322	23,920
	区 部	9,486,618	1,075,690	6,370,063	2,040,865	1,035,925	5,964,074	2,021,428	39,765	405,989	19,437
	市 部	4,171,067	515,951	2,620,158	1,034,956	509,366	2,545,850	1,030,550	6,585	74,308	4,406
	町 村 部	83,047	9,707	45,447	27,893	9,617	44,422	27,816	90	1,025	77
	郡 部	57,341	6,706	31,736	18,899	6,620	30,954	18,852	86	782	47
	島 部	25,706	3,001	13,711	8,994	2,997	13,468	8,964	4	243	30
構 成 比 2)	総 数	100.00	11.65	65.76	22.59	11.32	62.26	22.41	0.34	3.50	0.17
	区 部	69.04	7.83	46.36	14.85	7.54	43.40	14.71	0.29	2.95	0.14
	市 部	30.36	3.75	19.07	7.53	3.71	18.53	7.50	0.05	0.54	0.03
	町 村 部	0.60	0.07	0.33	0.20	0.07	0.32	0.20	0.00	0.01	0.00
	郡 部	0.42	0.05	0.23	0.14	0.05	0.23	0.14	0.00	0.01	0.00
	島 部	0.19	0.02	0.10	0.07	0.02	0.10	0.07	0.00	0.00	0.00

注1) 人口総数計及び各地域の人口計には年齢不詳者を含む。

2) 構成比(％)＝各地域、年齢3区分別人口÷人口総数計×100

図7 区市町村別人口総数における年少人口割合 平成31年1月1日現在

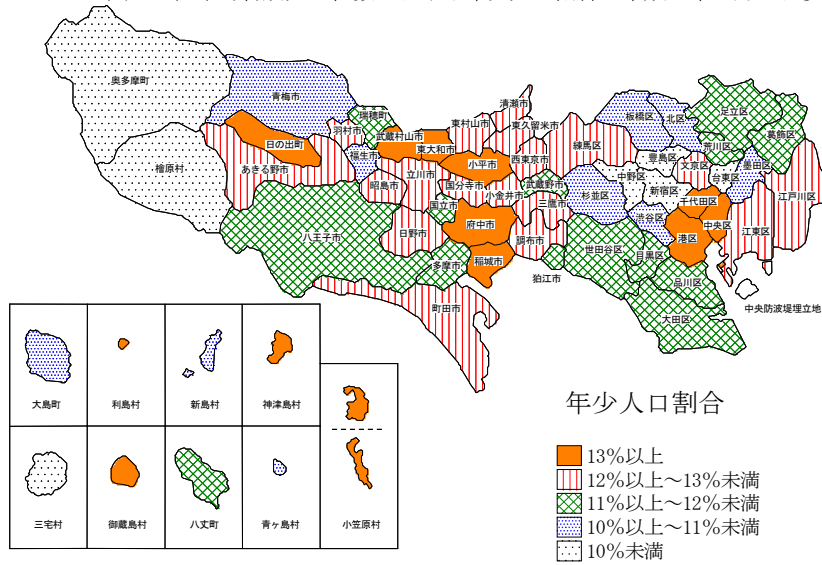


図8 区市町村別人口総数における生産年齢人口割合 平成31年1月1日現在

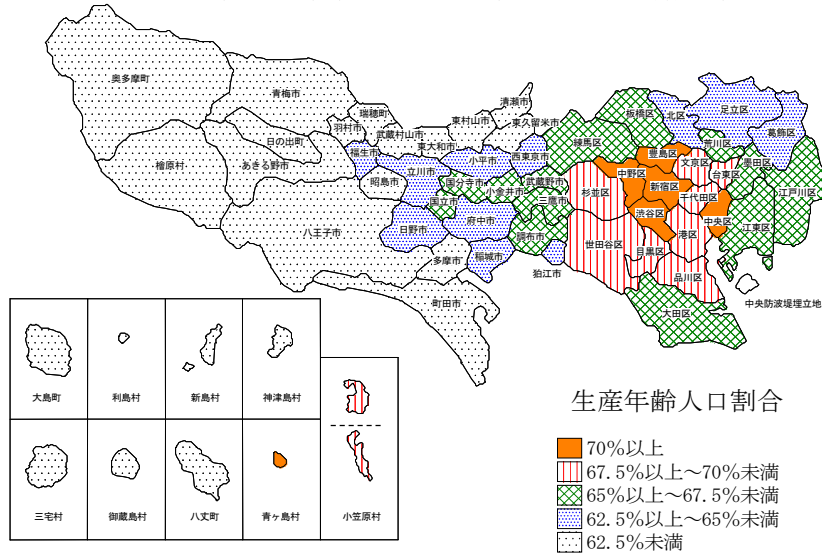
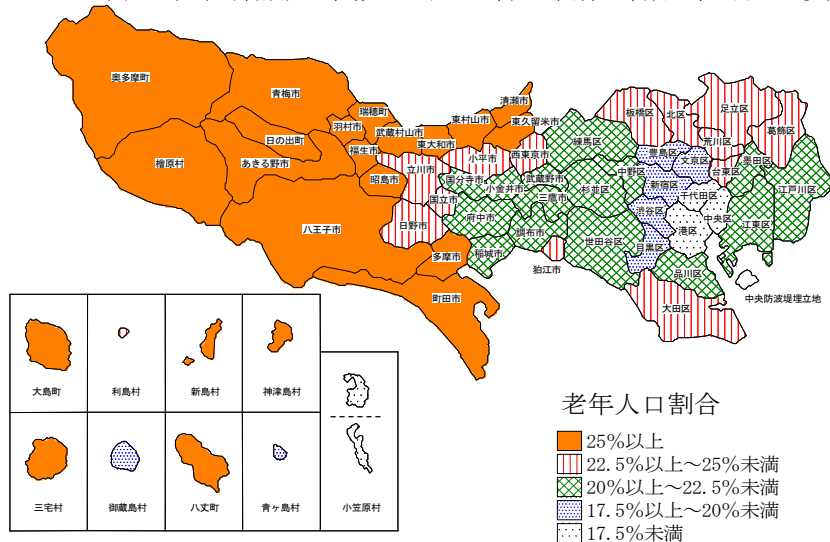


図9 区市町村別人口総数における老年人口割合 平成31年1月1日現在



5 世帯数

日本人のみの世帯、外国人のみの世帯及び日本人と外国人の複数国籍世帯を合わせた総世帯数は7,198,348世帯で、前年に比べ101,724世帯増加している。そのうち、日本人のみの世帯は6,782,621世帯で総世帯数の94.22%、外国人のみの世帯は325,138世帯で総世帯数の4.52%、日本人と外国人の複数国籍世帯は90,589世帯で総世帯数の1.26%をそれぞれ占めている。

東京都における一世帯当たり人員は1.91人となっており、地域別にみると、区部は1.84人、市部は2.09人、町村部は2.02人となっている。区市町村別にみると、一世帯当たり人員が最も多いのは武蔵村山市の2.29人、次いであきる野市の2.28人となっている。最も少ないのは青ヶ島村の1.46人、次いで三宅村の1.53人となっている。（表7、8、図10、統計表1、4）

表7 世帯の内訳（日本人、外国人、複数国籍世帯） 各年1月1日現在

区 分	平成31年		平成30年		対前年増減	
	世帯数	構成比	世帯数	構成比	実数	率
総世帯数	7,198,348	100.00	7,096,624	100.00	101,724	1.43
日本人のみの世帯	6,782,621	94.22	6,705,044	94.48	77,577	1.16
外国人のみの世帯	325,138	4.52	302,788	4.27	22,350	7.38
日本人と外国人の複数国籍世帯	90,589	1.26	88,792	1.25	1,797	2.02

図10 区市町村別一世帯当たり人員 平成31年1月1日現在

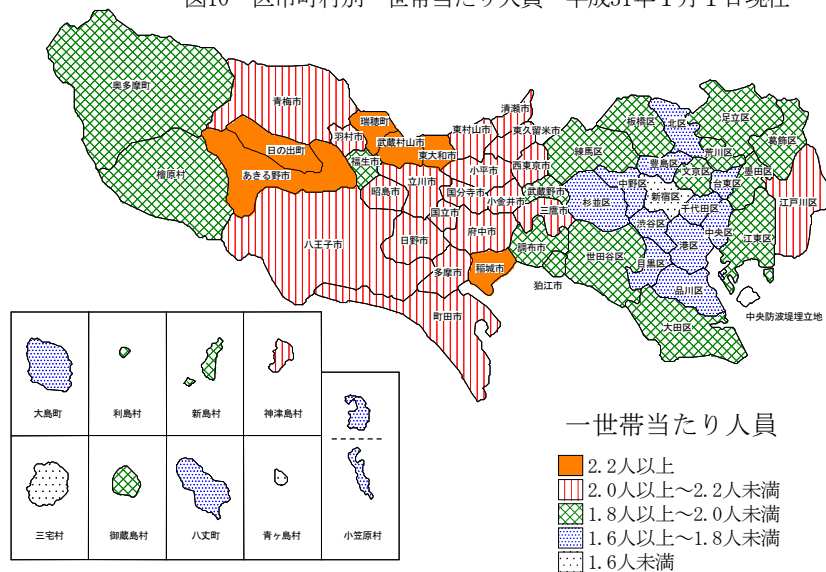


表8 区市町村別一世帯当たり人員 平成31年1月1日現在

(単位：人)

地 域	一世帯当 たり人員	地 域	一世帯当 たり人員
総 数	1.91		
区 部	1.84		
千代田区	1.78	福生市	1.91
中央区	1.77	狛江市	1.96
港区	1.76	東大和市	2.20
新宿区	1.58	清瀬市	2.11
文京区	1.83	東久留米市	2.15
台東区	1.68	武蔵村山市	2.29
墨田区	1.80	多摩市	2.07
江東区	1.94	稲城市	2.27
品川区	1.79	羽村市	2.16
目黒区	1.78	あきる野市	2.28
大田区	1.87	西東京市	2.08
世田谷区	1.89		
渋谷区	1.65	町 村 部	2.02
中野区	1.62	郡 部	2.19
杉並区	1.77	瑞穂町	2.23
豊島区	1.61	日の出町	2.27
北川区	1.79	檜原村	1.88
荒川区	1.86	奥多摩町	1.93
板橋区	1.83		
練馬区	1.98	島 部	1.73
		大島支庁	1.78
足立区	1.99	大島町	1.66
葛飾区	1.98	利島村	1.86
江戸川区	2.04	新島村	1.97
市 部	2.09	神津島村	2.07
八王子市	2.10	三宅支庁	1.56
立川市	2.01	三宅村	1.53
武蔵野市	1.91	御蔵島村	1.86
三鷹市	2.00		
青梅市	2.12	八丈支庁	1.70
府中市	2.08	八丈町	1.71
昭島市	2.10	青ヶ島村	1.46
調布市	1.98		
町田市	2.19	小笠原支庁	1.76
小金井市	2.01	小笠原村	1.76
小平市	2.11		
日野市	2.10		
東村山市	2.07		
国分寺市	2.06		
国立市	2.02		

6 人口密度

東京都全体でみた場合の人口密度は、6,263 人/㎢である。

地域別にみると、区部は 15,116 人/㎢、市部は 5,321 人/㎢、町村部は 106 人/㎢となっている。
前年に比べ区部は 124 人/㎢、市部は 20 人/㎢上昇しており、町村部は 2 人/㎢低下している。

さらに区市町村別にみると、豊島区の 22,253 人/㎢が最も高く、次いで中野区の 21,274 人/㎢、荒川区の 21,256 人/㎢となっている。

一方、最も低いのは、御蔵島村の 15 人/㎢、次いで檜原村の 21 人/㎢、奥多摩町の 23 人/㎢となっている。

(図 11、表9、統計表1)

図11 区市町村別人口密度 平成31年 1月1日現在

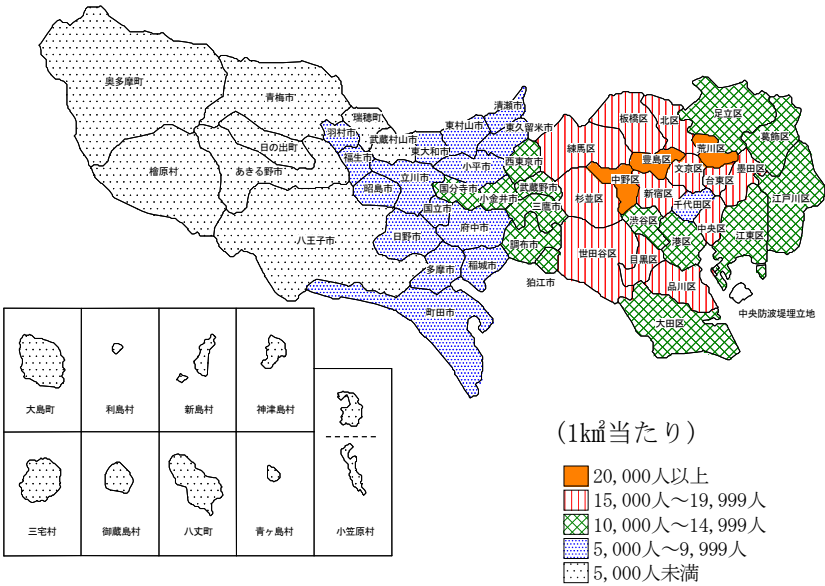


表 9 地域別人口密度 平成 31 年1月1日現在

(単位：人/㎢)			
地 域	平成31年	平成30年	増減数
総 数	6,263	6,224	39
区 部	15,116	14,992	124
市 部	5,321	5,301	20
町村部	106	108	△ 2
郡 部	153	154	△ 1
島 部	63	64	△ 1

Ⅱ 日本人人口

1 人口及び対前年増減率

日本人人口は13,189,049人で、前年に比べ73,201人(0.56%)増加し、平成9年以降23年連続の人口増加となっている。

男女別にみると、男性6,495,215人、女性6,693,834人となっている。前年に比べ男性は29,100人(0.45%)、女性は44,101人(0.66%)増加している。

地域別にみると、区部は9,021,427人、市部は4,085,767人、町村部は81,855人となっている。前年に比べ区部は64,791人(0.72%)、市部は9,394人(0.23%)増加しているが、町村部は984人(△1.19%)減少している。

(表10、11、図12、統計表2、6、7)

図12 日本人人口及び対前年増減率の推移 (昭和32～平成31年) 各年1月1日現在

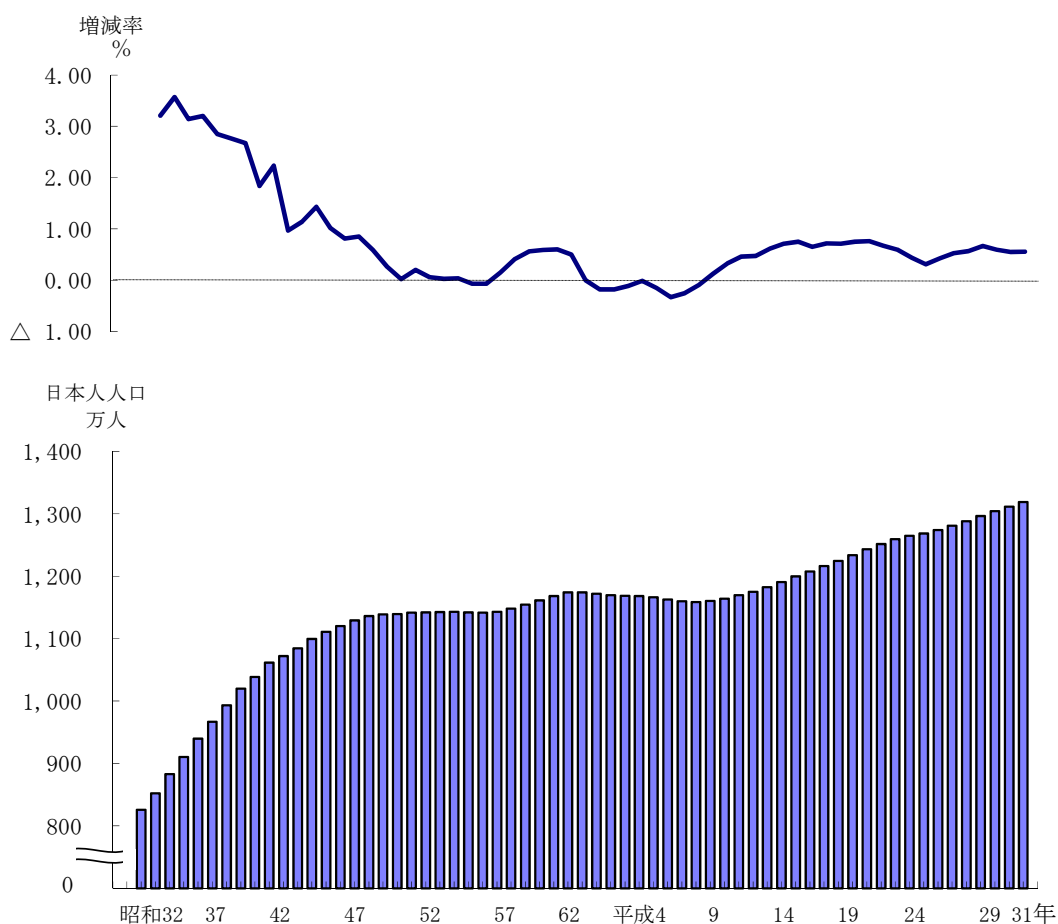


表 10 男女別日本人人口の推移 (平成 21～31 年) 各年1月1日現在

(単位：人、%)

年 次	総 数			男			女		
	人 口	増減数	増減率	人 口	増減数	増減率	人 口	増減数	増減率
平成21年	12,517,299	84,064	0.68	6,216,067	40,256	0.65	6,301,232	43,808	0.70
22	12,591,643	74,344	0.59	6,249,973	33,906	0.55	6,341,670	40,438	0.64
23	12,646,745	55,102	0.44	6,269,830	19,857	0.32	6,376,915	35,245	0.56
24	12,686,067	39,322	0.31	6,283,796	13,966	0.22	6,402,271	25,356	0.40
25	12,740,088	54,021	0.43	6,306,859	23,063	0.37	6,433,229	30,958	0.48
26	12,807,631	67,543	0.53	6,335,735	28,876	0.46	6,471,896	38,667	0.60
27	12,880,144	72,513	0.57	6,366,590	30,855	0.49	6,513,554	41,658	0.64
28	12,966,307	86,163	0.67	6,404,647	38,057	0.60	6,561,660	48,106	0.74
29	13,043,707	77,400	0.60	6,438,100	33,453	0.52	6,605,607	43,947	0.67
30	13,115,848	72,141	0.55	6,466,115	28,015	0.44	6,649,733	44,126	0.67
31	13,189,049	73,201	0.56	6,495,215	29,100	0.45	6,693,834	44,101	0.66

表 11 地域別日本人人口の推移 (平成 21～31 年) 各年1月1日現在

(単位：人、%)

年 次	区 部			市 部			町 村 部		
	人 口	増減数	増減率	人 口	増減数	増減率	人 口	増減数	増減率
平成21年	8,451,067	63,408	0.76	3,978,689	20,996	0.53	87,543	△ 340	△ 0.39
22	8,502,527	51,460	0.61	4,001,781	23,092	0.58	87,335	△ 208	△ 0.24
23	8,541,979	39,452	0.46	4,017,752	15,971	0.40	87,014	△ 321	△ 0.37
24	8,575,228	33,249	0.39	4,024,146	6,394	0.16	86,693	△ 321	△ 0.37
25	8,624,309	49,081	0.57	4,029,607	5,461	0.14	86,172	△ 521	△ 0.60
26	8,685,756	61,447	0.71	4,036,448	6,841	0.17	85,427	△ 745	△ 0.86
27	8,751,735	65,979	0.76	4,043,532	7,084	0.18	84,877	△ 550	△ 0.64
28	8,827,070	75,335	0.86	4,054,848	11,316	0.28	84,389	△ 488	△ 0.57
29	8,892,312	65,242	0.74	4,067,867	13,019	0.32	83,528	△ 861	△ 1.02
30	8,956,636	64,324	0.72	4,076,373	8,506	0.21	82,839	△ 689	△ 0.82
31	9,021,427	64,791	0.72	4,085,767	9,394	0.23	81,855	△ 984	△ 1.19

2 平均年齢

日本人人口の平均年齢は 45.30 歳で、前年に比べ 0.14 歳高くなっている。

男女別にみると、男性は 43.99 歳、女性は 46.58 歳で、女性の方が 2.59 歳高くなっている。

地域別にみると、町村部の 49.99 歳が最も高く、次いで市部 45.91 歳、区部 44.98 歳となっている。

また、20 年前の平成 11 年からの推移をみると、すべての地域で男女共に平均年齢が上昇しており、20 年間で男性は 4.49 歳、女性は 4.43 歳上昇している。(表 12)

表12 地域、男女別日本人人口の平均年齢の推移（平成11、21、26～31年） 各年1月1日現在

		(単位：歳)							
地域・男女		平成11年	21年	26年	27年	28年	29年	30年	31年
総数	総数	40.83	43.42	44.52	44.70	44.85	45.01	45.16	45.30
	区部	41.41	43.61	44.49	44.60	44.69	44.80	44.90	44.98
	市部	39.55	42.93	44.51	44.82	45.10	45.37	45.65	45.91
	町村部	42.80	47.17	48.48	48.80	49.02	49.36	49.65	49.99
	郡部	41.50	46.10	47.67	48.05	48.36	48.75	49.14	49.54
	島部	45.31	49.39	50.23	50.42	50.46	50.72	50.80	50.99
男	総数	39.50	42.06	43.17	43.35	43.51	43.67	43.84	43.99
	区部	40.03	42.23	43.13	43.26	43.36	43.48	43.60	43.70
	市部	38.36	41.64	43.18	43.48	43.75	44.01	44.28	44.54
	町村部	41.28	45.49	46.75	47.03	47.26	47.61	47.89	48.25
	郡部	40.04	44.46	46.02	46.36	46.68	47.04	47.38	47.83
	島部	43.66	47.62	48.29	48.46	48.51	48.82	48.99	49.18
女	総数	42.15	44.75	45.84	46.01	46.16	46.30	46.45	46.58
	区部	42.77	44.96	45.81	45.91	45.99	46.08	46.16	46.23
	市部	40.76	44.22	45.82	46.14	46.43	46.70	46.98	47.25
	町村部	44.37	48.88	50.25	50.60	50.82	51.17	51.47	51.77
	郡部	42.99	47.76	49.34	49.76	50.06	50.48	50.92	51.27
	島部	46.99	51.23	52.26	52.48	52.51	52.72	52.72	52.92

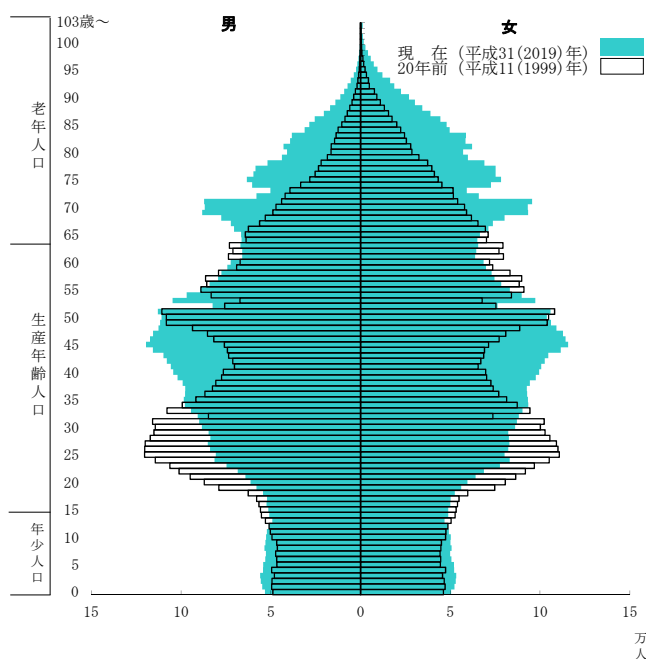
注) 平均年齢は、各年齢に人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳者を除く)で除して求めている。
 平均年齢＝年齢(各歳)×各歳別人口÷各歳別人口の合計+0.5

3 年齢(各歳)別人口

日本人人口の年齢(各歳)別人口を人口ピラミッドでみると、20年前の平成11年と比べ、20代の人口は男女共に大きく減少しているが、40代は男女共に大きく増加している。

また、65歳以上の老年人口についても大幅に増加している。(図13、統計表2、6)

図13 東京都の日本人における人口ピラミッド(平成11、31年) 各年1月1日現在



4 年齢3区分別人口

日本人人口を年齢3区分別にみると、平成 31 年の年少人口(0～14 歳)は 1,554,908 人で、前年に比べ 5,685 人(0.37%)増加している。日本人人口に占める年少人口の割合は 11.79%で、前年に比べ 0.02 ポイント低下している。

生産年齢人口(15～64 歳)は 8,554,346 人で、前年に比べ 46,114 人(0.54%)増加している。日本人人口に占める生産年齢人口の割合は 64.86%で、前年に比べ 0.01 ポイント低下している。また、10 年前の平成 21 年の生産年齢人口割合 68.26%と比べ、3.40 ポイント低下している。

老年人口(65 歳以上)は 3,079,794 人で、前年に比べ 21,402 人(0.70%)増加している。日本人人口に占める老年人口の割合は 23.35%で、昭和 32 年の調査開始以来、過去最高を更新している。また、10 年前の平成 21 年の老年人口割合 19.90%と比べ、3.45 ポイント上昇している。

老年人口のうち、70 歳以上の人口は 2,319,713 人で、前年に比べ 78,078 人(3.48%)増加し、日本人人口に占める割合は 17.59%となっている。75 歳以上の人口は 1,590,669 人で、前年に比べ 51,689 人(3.36%)増加し、日本人人口に占める割合は 12.06%となっている。さらに、80 歳以上の人口は 956,006 人で、前年に比べ 23,795 人(2.55%)増加し、日本人人口に占める割合は 7.25%となっている。

(表 13-1、13-2、図 14、15、統計表3-2)

表 13-1 年齢3区分別日本人人口の推移 (平成 21～31 年) 各年1月1日現在

(単位：人、%)									
年 次	年少人口 (0～14歳)			生産年齢人口 (15～64歳)			老年人口 (65歳以上)		
	人 口	増減数	増減率	人 口	増減数	増減率	人 口	増減数	増減率
平成21年	1,482,232	10,604	0.72	8,544,292	△7,213	△ 0.08	2,490,769	80,674	3.35
22	1,489,947	7,715	0.52	8,543,980	△312	△ 0.00	2,557,714	66,945	2.69
23	1,501,531	11,584	0.78	8,555,896	11,916	0.14	2,589,316	31,602	1.24
24	1,504,180	2,649	0.18	8,548,560	△7,336	△ 0.09	2,633,325	44,009	1.70
25	1,509,428	5,248	0.35	8,496,903	△51,657	△ 0.60	2,733,757	100,432	3.81
26	1,516,430	7,002	0.46	8,464,583	△32,320	△ 0.38	2,826,618	92,861	3.40
27	1,525,911	9,481	0.63	8,436,570	△28,013	△ 0.33	2,917,663	91,045	3.22
28	1,535,808	9,897	0.65	8,451,603	15,033	0.18	2,978,895	61,232	2.10
29	1,544,180	8,372	0.55	8,475,913	24,310	0.29	3,023,613	44,718	1.50
30	1,549,223	5,043	0.33	8,508,232	32,319	0.38	3,058,392	34,779	1.15
31	1,554,908	5,685	0.37	8,554,346	46,114	0.54	3,079,794	21,402	0.70
年 次	(再掲) 老年人口のうち 70歳以上			(再掲) 老年人口のうち 75歳以上			(再掲) 老年人口のうち 80歳以上		
	人 口	増減数	増減率	人 口	増減数	増減率	人 口	増減数	増減率
平成21年	1,737,288	48,019	2.84	1,104,681	50,731	4.81	608,616	31,715	5.50
22	1,787,097	49,809	2.87	1,152,293	47,612	4.31	639,980	31,364	5.15
23	1,848,047	60,950	3.41	1,209,811	57,518	4.99	671,062	31,082	4.86
24	1,918,138	70,091	3.79	1,260,591	50,780	4.20	704,829	33,767	5.03
25	1,980,748	62,610	3.26	1,309,538	48,947	3.88	741,008	36,179	5.13
26	2,046,094	65,346	3.30	1,344,510	34,972	2.67	777,277	36,269	4.89
27	2,098,742	52,648	2.57	1,381,468	36,958	2.75	811,552	34,275	4.41
28	2,120,793	22,051	1.05	1,430,654	49,186	3.56	855,983	44,431	5.47
29	2,154,300	33,507	1.58	1,487,935	57,281	4.00	894,379	38,396	4.49
30	2,241,635	87,335	4.05	1,538,980	51,045	3.43	932,211	37,832	4.23
31	2,319,713	78,078	3.48	1,590,669	51,689	3.36	956,006	23,795	2.55

表 13－2 年齢3区分別日本人人口及び構成比の推移（平成 21～31 年） 各年1月1日現在

(単位：人、%)

年 次	年少人口 (0～14歳)		生産年齢人口 (15～64歳)		老年人口 (65歳以上)		(再掲) 老年人口の うち70歳以上		(再掲) 老年人口の うち75歳以上		(再掲) 老年人口の うち80歳以上	
	人 口	構成比	人 口	構成比	人 口	構成比	人 口	構成比	人 口	構成比	人 口	構成比
平成21年	1,482,232	11.84	8,544,292	68.26	2,490,769	19.90	1,737,288	13.88	1,104,681	8.83	608,616	4.86
22	1,489,947	11.83	8,543,980	67.85	2,557,714	20.31	1,787,097	14.19	1,152,293	9.15	639,980	5.08
23	1,501,531	11.87	8,555,896	67.65	2,589,316	20.47	1,848,047	14.61	1,209,811	9.57	671,062	5.31
24	1,504,180	11.86	8,548,560	67.39	2,633,325	20.76	1,918,138	15.12	1,260,591	9.94	704,829	5.56
25	1,509,428	11.85	8,496,903	66.69	2,733,757	21.46	1,980,748	15.55	1,309,538	10.28	741,008	5.82
26	1,516,430	11.84	8,464,583	66.09	2,826,618	22.07	2,046,094	15.98	1,344,510	10.50	777,277	6.07
27	1,525,911	11.85	8,436,570	65.50	2,917,663	22.65	2,098,742	16.29	1,381,468	10.73	811,552	6.30
28	1,535,808	11.84	8,451,603	65.18	2,978,895	22.97	2,120,793	16.36	1,430,654	11.03	855,983	6.60
29	1,544,180	11.81	8,475,913	64.98	3,023,613	23.18	2,154,300	16.52	1,487,935	11.41	894,379	6.86
30	1,549,223	11.81	8,508,232	64.87	3,058,392	23.32	2,241,635	17.09	1,538,980	11.73	932,211	7.11
31	1,554,908	11.79	8,554,346	64.86	3,079,794	23.35	2,319,713	17.59	1,590,669	12.06	956,006	7.25

注) 構成比(%)＝各年齢3区分別日本人人口÷日本人人口の総数(年齢不詳者を含む)×100

図 14 年齢3区分別日本人人口の推移（昭和 32～平成 31 年） 各年 1 月 1 日現在

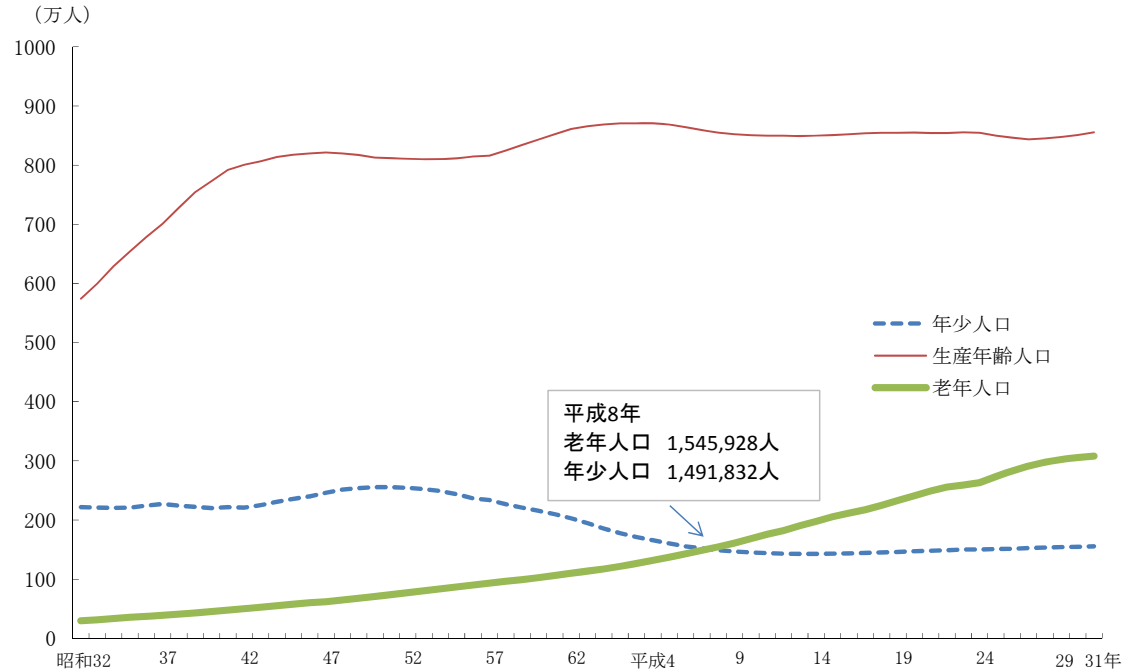
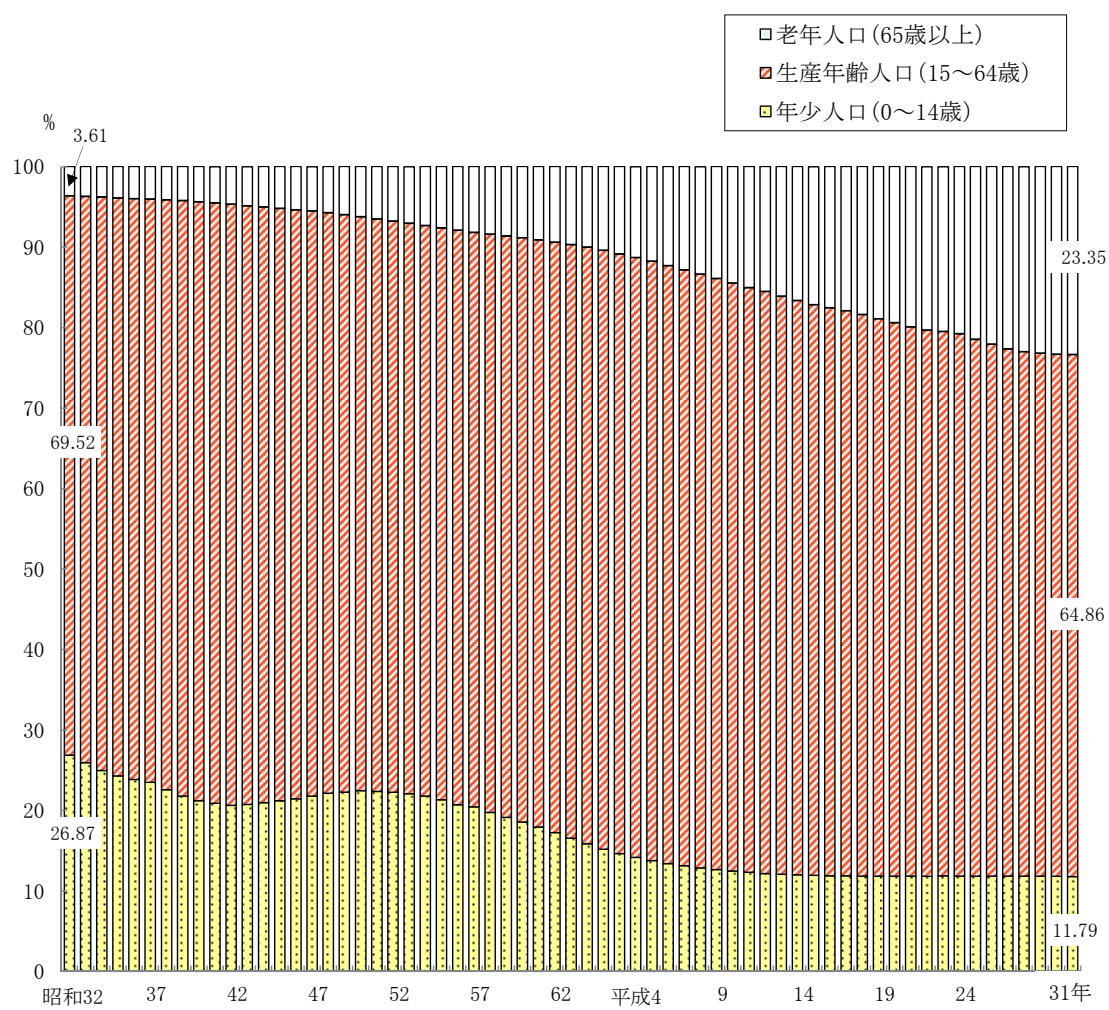


図 15 日本人人口の年齢3区分別構成比の推移（昭和32～平成31年） 各年1月1日現在



5 年齢構造指数

日本人人口の年齢構造指数¹⁾をみると、年少人口指数は 18.2(働き手 5.5 人で年少者1人を支える²⁾)で、平成 28 年から変わらず、老年(従属)人口指数は 36.0(働き手 2.8 人で高齢者1人を支える³⁾)で、前年に比べ 0.1 ポイント上昇している。年少(従属)人口指数と老年(従属)人口指数との差は 17.8 ポイントと前年の差 17.7 ポイントからさらに拡大している。

従属人口指数は 54.2 で前年から横ばいとなった。生産年齢人口を働き手、年少人口及び老年人口を被扶養層とみると、被扶養層1人に対し働き手⁴⁾1.8 人で支えていることになる。20 年前の平成 11 年をみると、従属人口指数は 37.6 で、被扶養層1人に対し働き手は 2.7 人となっている。被扶養層1人に対する働き手は、この 20 年間で約3人から約2人へ減少したことになる。

また、老年化指数は 198.1 となり、20 年前の平成 11 年と比べ約 1.6 倍に上昇し、さらに高齢化が進展している。
(表 14、図 16-1、16-2)

表 14 日本人人口の年齢構造指数の推移 (平成 11、16、21、26～31 年) 各年1月1日現在

年齢構造指数 1)	平成11	16	21	26	27	28	29	30	31年
年少(従属)人口指数	17.0	16.8	17.3	17.9	18.1	18.2	18.2	18.2	18.2
老年(従属)人口指数	20.7	24.8	29.2	33.4	34.6	35.2	35.7	35.9	36.0
従属人口指数	37.6	41.7	46.5	51.3	52.7	53.4	53.9	54.2	54.2
老年化指数	122.0	147.4	168.0	186.4	191.2	194.0	195.8	197.4	198.1

注 1) 「年齢構造指数」は次の指数の総称であり、以下により算出している。

年少(従属)人口指数＝年少人口÷生産年齢人口×100

老年(従属)人口指数＝老年人口÷生産年齢人口×100

従属人口指数＝(年少人口+老年人口)÷生産年齢人口×100

老年化指数＝老年人口÷年少人口×100

2) 年少者1人を支える働き手の人数＝100÷年少(従属)人口指数

3) 老年者1人を支える働き手の人数＝100÷老年(従属)人口指数

4) 被扶養層1人に対する働き手の人数＝生産年齢人口÷(年少人口+老年人口)

＝100÷従属人口指数

図 16－1 日本人人口の年齢構造指数の推移（昭和 32～平成 31 年）

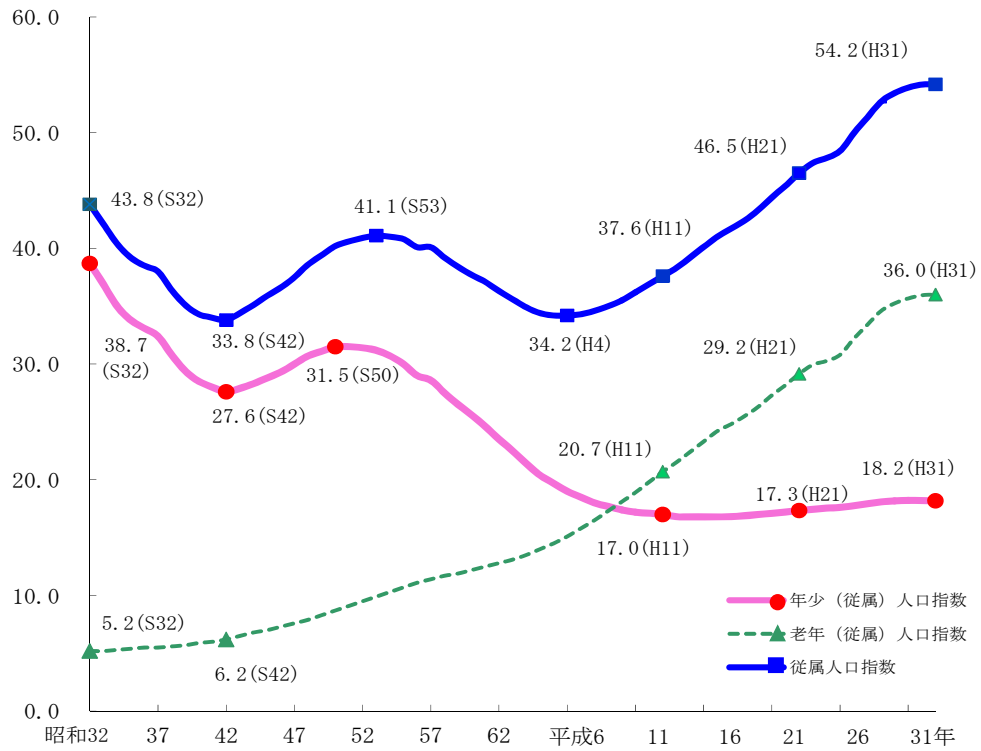
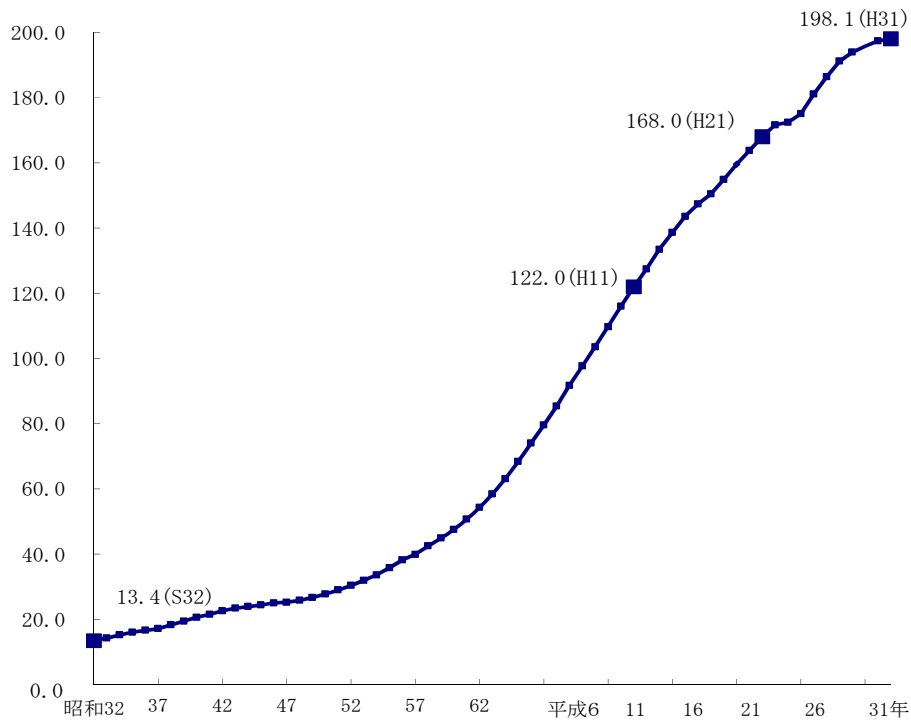


図 16－2 日本人人口の老年化指数の推移（昭和 32～平成 31 年）



<参考> 東京都と全国の人口比較 (平成 30 年 1 月 1 日現在)

総務省自治行政局「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数」の直近の公表数値は、平成 30 年1月1日現在であるため、平成 30 年1月1日現在の数値で比較している。

平成 30 年1月1日現在における東京都と全国の人口総数を比較すると、東京都は 13,637,348 人、全国は 127,707,259 人で、東京都の人口総数が全国の人口総数に占める割合は 10.68%となっている。

人口総数の年齢3区分別構成比をみると、東京都の年少人口は 11.68%で全国より 0.81 ポイント低く、生産年齢人口は 65.73%で全国より 5.46 ポイント高く、老年人口は 22.59%で全国より 4.65 ポイント低くなっている。

日本人は、東京都が 13,115,848 人、全国が 125,209,603 人で、全国の日本人に占める東京都の割合は 10.48%となっている。

日本人の年齢3区分別構成比をみると、東京都の年少人口は 11.81%で全国より 0.76 ポイント低く、生産年齢人口は 64.87%で全国より 5.10 ポイント高く、老年人口は 23.32%で全国より 4.34 ポイント低くなっている。

また、外国人は、東京都が 521,500 人、全国が 2,497,656 人で、全国の外国人に占める東京都の割合は 20.88%となっている。

外国人の年齢3区分別構成比をみると、東京都の年少人口は 8.39%で全国より 0.20 ポイント低く、生産年齢人口は 87.29%で全国より 2.44 ポイント高く、老年人口は 4.32%で全国より 2.24 ポイント低くなっている。

表 年齢 3 区分別人口 平成 30 年 1 月 1 日現在

区 分	東京都		全国		全国に占める東京都の割合
	人口	構成比	人口	構成比	
人口総数	13,637,348	100.00	127,707,259	100.00	10.68
年少人口(0～14歳)	1,592,986	11.68	15,950,238	12.49	9.99
生産年齢人口(15～64歳)	8,963,434	65.73	76,963,206	60.27	11.65
老年人口(65歳以上)	3,080,924	22.59	34,793,745	27.24	8.85
日本人人口	13,115,848	100.00	125,209,603	100.00	10.48
年少人口(0～14歳)	1,549,223	11.81	15,735,692	12.57	9.85
生産年齢人口(15～64歳)	8,508,232	64.87	74,843,915	59.77	11.37
老年人口(65歳以上)	3,058,392	23.32	34,629,983	27.66	8.83
外国人人口	521,500	100.00	2,497,656	100.00	20.88
年少人口(0～14歳)	43,763	8.39	214,546	8.59	20.40
生産年齢人口(15～64歳)	455,202	87.29	2,119,291	84.85	21.48
老年人口(65歳以上)	22,532	4.32	163,762	6.56	13.76

注1) 全国の人口は、総務省自治行政局「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数」(平成 30 年 1 月 1 日現在)より引用

2) 人口総数、日本人及び外国人の各総数には年齢不詳者を含む。