

# 結果の概要

## I 人口総数

### 1 人口総数の状況

平成28年1月1日現在における東京都の住民基本台帳による人口は、日本人と外国人を合わせた人口総数が13,415,349人で、前年に比べ117,763人(0.89%)増加している。そのうち日本人は12,966,307人、外国人は449,042人で、前年に比べ日本人は86,163人(0.67%)、外国人は31,600人(7.57%)増加している。

人口総数を男女別にみると、男性 6,621,602 人、女性 6,793,747 人となっている。前年に比べ男性は 55,954 人(0.85%)、女性は 61,809 人(0.92%)増加している。性比(女性100人に対する男性の数)をみると、人口総数の性比は 97.5、日本人の性比は 97.6、外国人の性比は 93.5 で、すべて男性が女性より少なくなっている。前年に比べると、人口総数の性比は変わらず、日本人の性比は 0.1 低下し、外国人の性比は 2.3 上昇している。

表1 区市町村、日本人、外国人別人口 平成28年1月1日現在

(単位：人)

地域	総数	日本人	外国人	地域	総数	日本人	外国人
総数	13,415,349	12,966,307	449,042				
区	9,205,712	8,827,070	378,642				
千代田区	58,576	56,022	2,554	福生市	58,613	55,588	3,025
中央区	142,995	137,448	5,547	狛江市	80,008	78,920	1,088
港区	243,977	225,491	18,486	東大和市	86,101	85,014	1,087
新宿区	334,193	295,608	38,585	清瀬市	74,403	73,291	1,112
文京区	210,312	201,979	8,333	東久留米市	117,128	115,324	1,804
台東区	191,749	177,715	14,034	武蔵村山市	72,243	70,874	1,369
墨田区	261,723	251,050	10,673	多摩市	147,849	145,694	2,155
江東区	501,501	477,172	24,329	稲城市	87,461	86,351	1,110
品川区	378,123	367,103	11,020	羽村市	56,355	55,205	1,150
目黒区	271,469	263,694	7,775	あきる野市	81,483	80,784	699
大田区	712,057	691,853	20,204	西東京市	198,974	195,496	3,478
世田谷区	883,289	866,406	16,883	町村部	85,403	84,389	1,014
渋谷区	219,898	210,391	9,507	郡部	58,646	57,889	757
中野区	321,734	307,862	13,872	瑞穂町	33,905	33,268	637
杉並区	553,288	540,490	12,798	日の出町	17,020	16,940	80
豊島区	280,639	256,099	24,540	檜原村	2,343	2,329	14
北区	341,252	323,643	17,609	奥多摩町	5,378	5,352	26
荒川区	211,271	194,386	16,885	島部	26,757	26,500	257
板橋区	550,758	530,611	20,147	大島支庁	13,237	13,150	87
練馬区	719,109	704,447	14,662	大島島村	8,178	8,103	75
足立区	678,623	653,082	25,541	利島村	314	313	1
葛飾区	452,789	436,244	16,545	新島村	2,818	2,809	9
江戸川区	686,387	658,274	28,113	神津島村	1,927	1,925	2
市	4,124,234	4,054,848	69,386				
八王子市	562,795	552,735	10,060	三宅支庁	2,933	2,883	50
立川市	179,796	176,233	3,563	三宅村	2,619	2,570	49
武蔵野市	143,262	140,679	2,583	御蔵島村	314	313	1
三鷹市	182,897	179,884	3,013				
青梅市	136,750	135,184	1,566	八丈支庁	8,000	7,900	100
府中市	256,748	252,280	4,468	八丈町	7,834	7,735	99
昭島市	112,897	110,570	2,327	青ヶ島村	166	165	1
調布市	226,413	222,614	3,799				
町田市	426,937	421,793	5,144	小笠原支庁	2,587	2,567	20
小金井市	117,978	115,835	2,143	小笠原村	2,587	2,567	20
小平市	188,609	184,313	4,296				
日野市	182,765	180,046	2,719				
東村山市	150,858	148,467	2,391				
国分寺市	119,940	118,102	1,838				
国立市	74,971	73,572	1,399				

地域別にみると、区部は9,205,712人(うち日本人は8,827,070人、外国人は378,642人)、市部は4,124,234人(うち日本人は4,054,848人、外国人は69,386人)、町村部は85,403人(うち日本人は84,389人、外国人は1,014人)となっている。地域別の人口総数は前年に比べ区部は103,114人(1.13%)、市部は15,045人(0.37%)増加しているが、町村部は396人(△0.46%)減少している。(表1、2-1~3、図1~3、統計表1、5、7)

表2-1 地域及び男女別人口総数 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	平成28年			平成27年			増減			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	13,415,349	6,621,602	6,793,747	13,297,586	6,565,648	6,731,938	117,763	55,954	61,809	0.89
区部	9,205,712	4,535,834	4,669,878	9,102,598	4,485,889	4,616,709	103,114	49,945	53,169	1.13
市部	4,124,234	2,042,658	2,081,576	4,109,189	2,036,494	2,072,695	15,045	6,164	8,881	0.37
町村部	85,403	43,110	42,293	85,799	43,265	42,534	△ 396	△ 155	△ 241	△ 0.46
性比 (総数)	97.5			97.5			0.0			-

表2-2 地域及び男女別日本人人口 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	平成28年			平成27年			増減			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	12,966,307	6,404,647	6,561,660	12,880,144	6,366,590	6,513,554	86,163	38,057	48,106	0.67
区部	8,827,070	4,351,204	4,475,866	8,751,735	4,316,934	4,434,801	75,335	34,270	41,065	0.86
市部	4,054,848	2,010,793	2,044,055	4,043,532	2,006,765	2,036,767	11,316	4,028	7,288	0.28
町村部	84,389	42,650	41,739	84,877	42,891	41,986	△ 488	△ 241	△ 247	△ 0.57
性比 (総数)	97.6			97.7			△ 0.1			-

表2-3 地域及び男女別外国人人口 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	平成28年			平成27年			増減			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	449,042	216,955	232,087	417,442	199,058	218,384	31,600	17,897	13,703	7.57
区部	378,642	184,630	194,012	350,863	168,955	181,908	27,779	15,675	12,104	7.92
市部	69,386	31,865	37,521	65,657	29,729	35,928	3,729	2,136	1,593	5.68
町村部	1,014	460	554	922	374	548	92	86	6	9.98
性比 (総数)	93.5			91.2			2.3			-

图1 区市町村別人口総数 平成28年1月1日現在

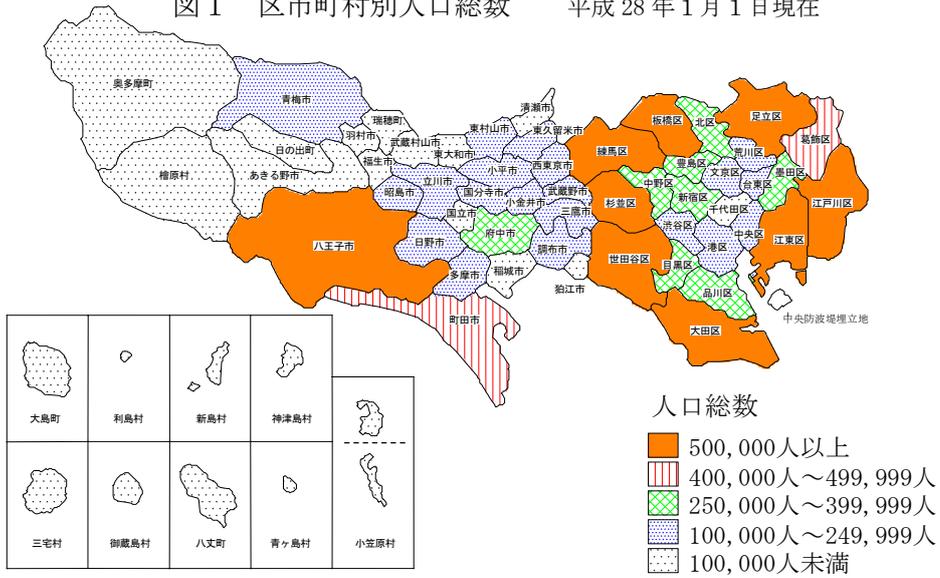


图2 区市町村別日本人人口 平成28年1月1日現在

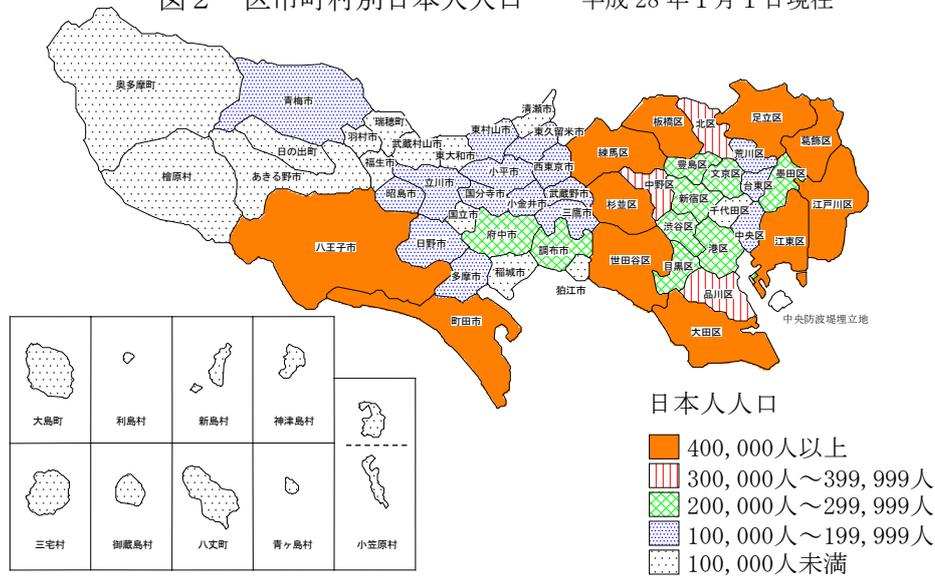
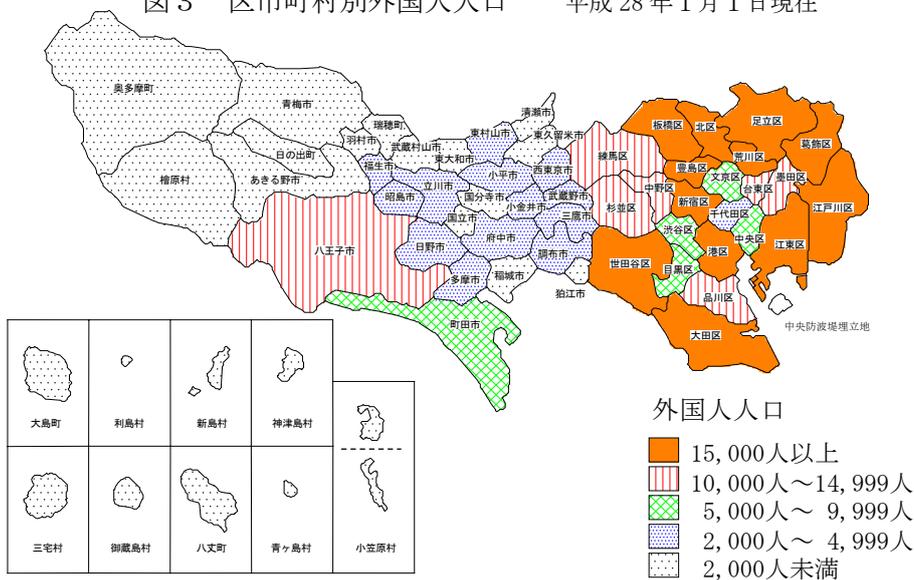


图3 区市町村別外国人人口 平成28年1月1日現在



## 2 平均年齢

日本人と外国人を合わせた人口総数の平均年齢は、44.54歳で、前年に比べ0.11歳高くなっている。

男女別にみると、男性は43.21歳、女性は45.83歳で、女性の方が2.62歳高くなっている。

地域別にみると、町村部の48.92歳が最も高く、次いで市部44.97歳、区部44.30歳の順となっている。

さらに区市町村別にみると、檜原村の58.83歳が最も高く、次いで奥多摩町の58.70歳、三宅村の54.15歳となっている。一方、最も低いのは御蔵島村の40.05歳で、次いで小笠原村の40.48歳、中央区の42.16歳となっている。(表3、4)

表3 地域、男女別平均年齢（人口総数） 各年1月1日現在

(単位：歳)

年次	地域	総数	男	女
平成28年	総数	44.54	43.21	45.83
	区部	44.30	42.99	45.58
	市部	44.97	43.63	46.28
	町村部	48.92	47.15	50.73
平成27年	総数	44.43	43.11	45.73
	区部	44.27	42.95	45.55
	市部	44.71	43.38	46.01
	町村部	48.73	46.96	50.54

注) 平均年齢は、各年齢の中央値(当年と翌年の中央値)ごとに人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳を除く)で除して求めている。

$$\text{平均年齢(歳)} = \Sigma(\text{年齢} \times \text{人口}) \div \text{人口総数} + 0.5$$

表4 区市町村、男女別平均年齢（人口総数） 平成28年1月1日現在

(単位：歳)

地 域	平 均 年 齢			地 域	平 均 年 齢		
	総 数	男	女		総 数	男	女
総 数	44.54	43.21	45.83				
区 部	44.30	42.99	45.58				
千代田区	42.64	41.14	44.14	福生市	45.85	44.33	47.39
中央区	42.16	40.95	43.25	狛江市	45.31	43.94	46.62
港区	42.69	41.33	43.91	東大和市	45.28	44.15	46.39
新宿区	43.69	42.21	45.17	清瀬市	46.55	45.09	47.93
文京区	43.49	41.87	44.96	東久留米市	46.39	45.06	47.67
台東区	46.09	45.03	47.20	武蔵村山市	44.46	43.37	45.56
墨田区	45.06	43.84	46.27	多摩市	46.13	44.87	47.34
江東区	44.01	42.86	45.13	稲城市	42.76	41.91	43.63
品川区	44.25	42.86	45.58	羽村市	44.80	43.50	46.14
目黒区	43.94	42.41	45.32	あきる野市	46.50	45.27	47.72
大田区	44.77	43.54	45.99	西東京市	45.07	43.61	46.46
世田谷区	43.81	42.37	45.11				
渋谷区	43.96	42.52	45.29	町 村 部	48.92	47.15	50.73
中野区	44.29	42.67	45.93	郡 部	48.24	46.54	49.95
杉並区	44.39	42.95	45.73	瑞穂町	45.76	44.56	47.00
豊島区	43.90	42.47	45.36	日の出町	48.41	46.44	50.31
北区	46.17	44.52	47.80	檜原村	58.83	55.69	61.93
荒川区	44.90	43.61	46.18	奥多摩町	58.70	55.66	61.69
板橋区	44.72	43.47	45.94				
練馬区	44.06	42.75	45.32	島 部	50.43	48.46	52.49
				大島支庁	50.84	48.66	53.07
足立区	45.31	44.08	46.54	大島町	51.06	48.41	53.83
葛飾区	45.56	44.19	46.94	大利島村	45.33	44.53	46.28
江戸川区	42.99	42.06	43.95	新島村	52.79	51.35	54.13
市 部	44.97	43.63	46.28	神津島村	47.96	46.78	49.21
八王子市	45.32	43.98	46.66				
立川市	44.75	43.43	46.06	三宅支庁	52.64	50.11	55.62
武蔵野市	44.50	42.88	46.00	三宅村	54.15	51.54	57.19
三鷹市	43.99	42.68	45.24	御蔵島村	40.05	38.59	41.89
青森市	47.00	45.57	48.44				
府中市	43.38	42.14	44.64	八丈支庁	52.15	50.09	54.18
昭島市	45.39	44.14	46.63	八丈町	52.32	50.18	54.41
調布市	43.91	42.60	45.16	青ヶ島村	43.98	46.30	40.79
町田市	45.54	44.17	46.87				
小金井市	43.81	42.46	45.14	小笠原支庁	40.48	41.20	39.58
				小笠原村	40.48	41.20	39.58
小平市	44.17	42.79	45.52				
日野市	44.60	43.27	45.94				
東村山市	45.99	44.54	47.38				
国分寺市	44.20	42.77	45.61				
国立市	44.79	43.36	46.17				

注) 平均年齢は、各年齢の中央値(当年と翌年の中央値)ごとに人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳を除く)で除して求めている。  
 平均年齢(歳) =  $\sum(\text{年齢} \times \text{人口}) \div \text{人口総数} + 0.5$

### 3 年齢(5歳階級)別人口

日本人と外国人を合わせた人口総数、日本人及び外国人について、年齢構造を視覚的に表す人口ピラミッドでみると、人口総数では、40～44歳が1,174,748人で最も多くなっている。日本人では、40～44歳が1,135,298人で最も多く、第2次ベビーブーム世代(昭和46年から昭和49年生まれ)を中心とした年齢階級が多くなっている。外国人では、25～29歳が72,614人で最も多くなっている。(表5、図4～6、統計表7)

表5 日本人及び外国人の年齢(5歳階級)別人口 平成28年1月1日現在

(単位：人、%)

年齢階級	総数	日本人	外国人	構 成 比 <sup>2)</sup>		
				総数	日本人	外国人
総 数 <sup>1)</sup>	13,415,349	12,966,307	449,042	100.00	100.00	100.00
0～4	548,807	533,074	15,733	4.09	4.11	3.50
5～9	521,009	508,828	12,181	3.88	3.92	2.71
10～14	503,561	493,906	9,655	3.75	3.81	2.15
15～19	541,787	522,259	19,528	4.04	4.03	4.35
20～24	731,728	669,559	62,169	5.45	5.16	13.84
25～29	904,781	832,167	72,614	6.74	6.42	16.17
30～34	1,005,936	948,265	57,671	7.50	7.31	12.84
35～39	1,063,880	1,016,890	46,990	7.93	7.84	10.46
40～44	1,174,748	1,135,298	39,450	8.76	8.76	8.79
45～49	1,066,933	1,031,471	35,462	7.95	7.96	7.90
50～54	911,463	884,065	27,398	6.79	6.82	6.10
55～59	726,126	708,095	18,031	5.41	5.46	4.02
60～64	715,482	703,534	11,948	5.33	5.43	2.66
65～69	865,751	858,102	7,649	6.45	6.62	1.70
70～74	694,934	690,139	4,795	5.18	5.32	1.07
75～79	578,048	574,671	3,377	4.31	4.43	0.75
80～84	452,315	450,086	2,229	3.37	3.47	0.50
85～89	259,997	258,659	1,338	1.94	1.99	0.30
90歳～	148,060	147,238	822	1.10	1.14	0.18
(参考) 年齢不詳	3	1	2	0.00	0.00	0.00

注1) 総数には年齢不詳を含む。

2) 構成比(%) = 各年齢別人口 ÷ 各人口の総数 × 100

図4 東京都の人口総数における人口ピラミッド 平成28年1月1日現在

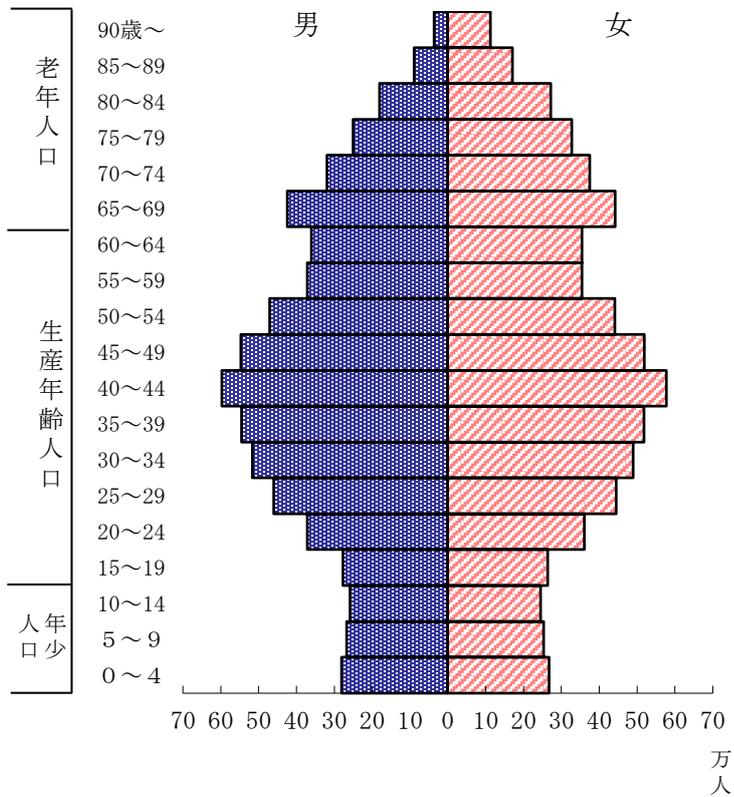
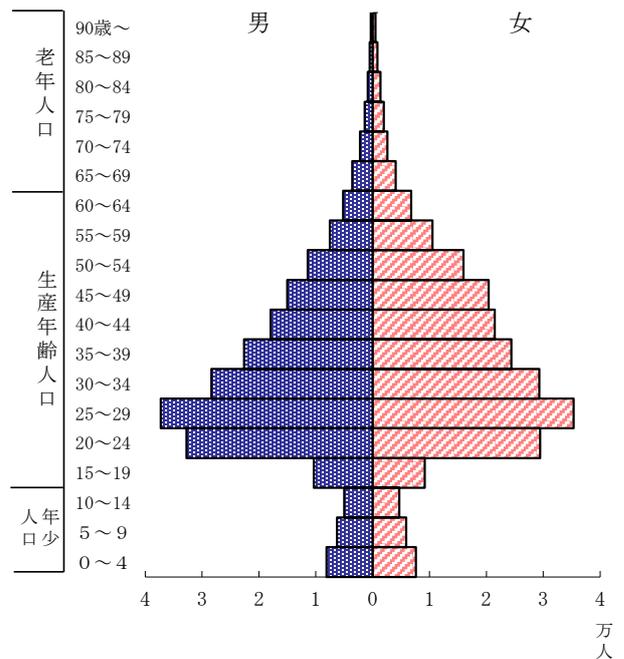
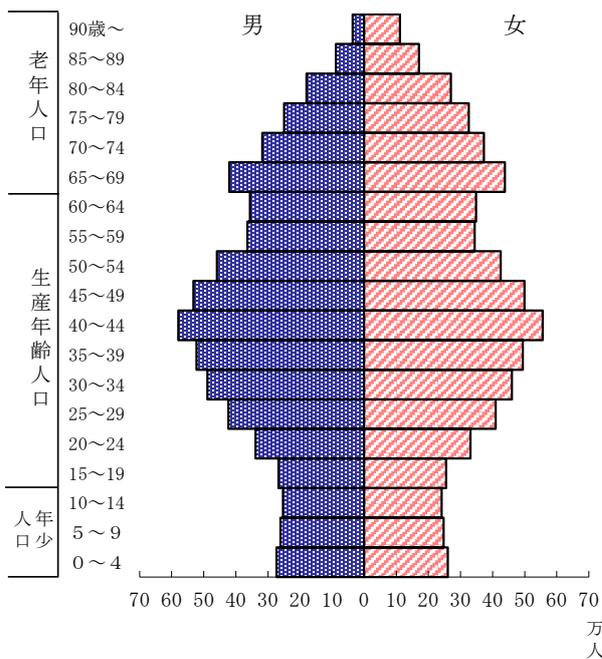


図5 東京都の日本人における人口ピラミッド 平成28年1月1日現在

図6 東京都の外国人における人口ピラミッド 平成28年1月1日現在



#### 4 年齢3区分別人口

##### (1) 年少人口(0～14歳)

日本人と外国人を合わせた人口総数、日本人及び外国人について、年少人口(0～14歳)をみると、人口総数では1,573,377人で、前年に比べ12,197人増加している。そのうち日本人は1,535,808人、外国人は37,569人で、前年に比べ日本人は9,897人、外国人は2,300人増加している。

人口総数に占める年少人口の割合は11.73%となっており、そのうち日本人の割合は11.45%、外国人の割合は0.28%となっている。

地域別に年少人口をみると、区部は1,040,844人、市部は522,279人、町村部は10,254人で、前年に比べ区部は14,091人増加しているが、市部は1,806人、町村部は88人減少している。

(表6-1、6-2、図7、統計表3-1～3)

##### (2) 生産年齢人口(15～64歳)

日本人と外国人を合わせた人口総数、日本人及び外国人について、生産年齢人口(15～64歳)をみると、人口総数では8,842,864人で、前年に比べ43,386人増加している。そのうち日本人は8,451,603人、外国人は391,261人で、前年に比べ日本人は15,033人、外国人は28,353人増加している。

人口総数に占める生産年齢人口の割合は65.92%となっており、そのうち日本人の割合は63.00%、外国人の割合は2.92%となっている。

地域別に生産年齢人口をみると、区部は6,177,060人、市部は2,617,716人、町村部は48,088人で、前年に比べ区部は53,304人増加しているが、市部は9,019人、町村部は899人減少している。

(表6-1、6-2、図8、統計表3-1～3)

##### (3) 老年人口(65歳以上)

日本人と外国人を合わせた人口総数、日本人及び外国人について、老年人口(65歳以上)をみると、人口総数では2,999,105人で、前年に比べ62,177人増加している。そのうち日本人は2,978,895人、外国人は20,210人で、前年に比べ日本人は61,232人、外国人は945人増加している。

人口総数に占める老年人口の割合は22.36%となっており、そのうち日本人の割合は22.21%、外国人の割合は0.15%となっている。

地域別に老年人口をみると、区部は1,987,808人、市部は984,236人、町村部は27,061人で、前年に比べ区部は35,719人、市部は25,867人、町村部は591人いずれも増加している。

(表6-1、6-2、図9、統計表3-1～3)

表6-1 地域、日本人、外国人の年齢3区分別人口及び構成比 平成28年1月1日現在

(単位：人、%)

地 域		総 数			日 本 人			外 国 人			
		計	年少人口 (0～14歳)	生産年齢人口 (15～64歳)	老年人口 (65歳以上)	年少人口 (0～14歳)	生産年齢人口 (15～64歳)	老年人口 (65歳以上)	年少人口 (0～14歳)	生産年齢人口 (15～64歳)	老年人口 (65歳以上)
人 口 1)	総 数	13,415,349	1,573,377	8,842,864	2,999,105	1,535,808	8,451,603	2,978,895	37,569	391,261	20,210
	区 部	9,205,712	1,040,844	6,177,060	1,987,808	1,008,791	5,846,869	1,971,410	32,053	330,191	16,398
	市 部	4,124,234	522,279	2,617,716	984,236	516,852	2,557,501	980,494	5,427	60,215	3,742
	町 村 部	85,403	10,254	48,088	27,061	10,165	47,233	26,991	89	855	70
	郡 部	58,646	7,060	33,478	18,108	6,980	32,847	18,062	80	631	46
	島 部	26,757	3,194	14,610	8,953	3,185	14,386	8,929	9	224	24
構 成 比 2)	総 数	100.00	11.73	65.92	22.36	11.45	63.00	22.21	0.28	2.92	0.15
	区 部	68.62	7.76	46.04	14.82	7.52	43.58	14.70	0.24	2.46	0.12
	市 部	30.74	3.89	19.51	7.34	3.85	19.06	7.31	0.04	0.45	0.03
	町 村 部	0.64	0.08	0.36	0.20	0.08	0.35	0.20	0.00	0.01	0.00
	郡 部	0.44	0.05	0.25	0.13	0.05	0.24	0.13	0.00	0.00	0.00
	島 部	0.20	0.02	0.11	0.07	0.02	0.11	0.07	0.00	0.00	0.00

注1) 人口総数計及び各地域の人口計には年齢不詳を含む。

2) 構成比(%) = 各地域、年齢3区分別人口 ÷ 人口総数計 × 100

表6-2 地域、日本人、外国人の年齢3区分別人口及び増減数 各年1月1日現在

(単位：人)

地 域		平成28年			平成27年			増減数		
		年少人口 (0～14歳)	生産年齢人口 (15～64歳)	老年人口 (65歳以上)	年少人口 (0～14歳)	生産年齢人口 (15～64歳)	老年人口 (65歳以上)	年少人口 (0～14歳)	生産年齢人口 (15～64歳)	老年人口 (65歳以上)
総 数 注)	総 数	1,573,377	8,842,864	2,999,105	1,561,180	8,799,478	2,936,928	12,197	43,386	62,177
	区 部	1,040,844	6,177,060	1,987,808	1,026,753	6,123,756	1,952,089	14,091	53,304	35,719
	市 部	522,279	2,617,716	984,236	524,085	2,626,735	958,369	△ 1,806	△ 9,019	25,867
	町村部	10,254	48,088	27,061	10,342	48,987	26,470	△ 88	△ 899	591
日 本 人	総 数	1,535,808	8,451,603	2,978,895	1,525,911	8,436,570	2,917,663	9,897	15,033	61,232
	区 部	1,008,791	5,846,869	1,971,410	996,717	5,818,565	1,936,453	12,074	28,304	34,957
	市 部	516,852	2,557,501	980,494	518,923	2,569,804	954,805	△ 2,071	△ 12,303	25,689
	町村部	10,165	47,233	26,991	10,271	48,201	26,405	△ 106	△ 968	586
外 国 人	総 数	37,569	391,261	20,210	35,269	362,908	19,265	2,300	28,353	945
	区 部	32,053	330,191	16,398	30,036	305,191	15,636	2,017	25,000	762
	市 部	5,427	60,215	3,742	5,162	56,931	3,564	265	3,284	178
	町村部	89	855	70	71	786	65	18	69	5

注) 総数には年齢不詳を含まない。

図7 区市町村別人口総数における年少人口割合 平成28年1月1日現在

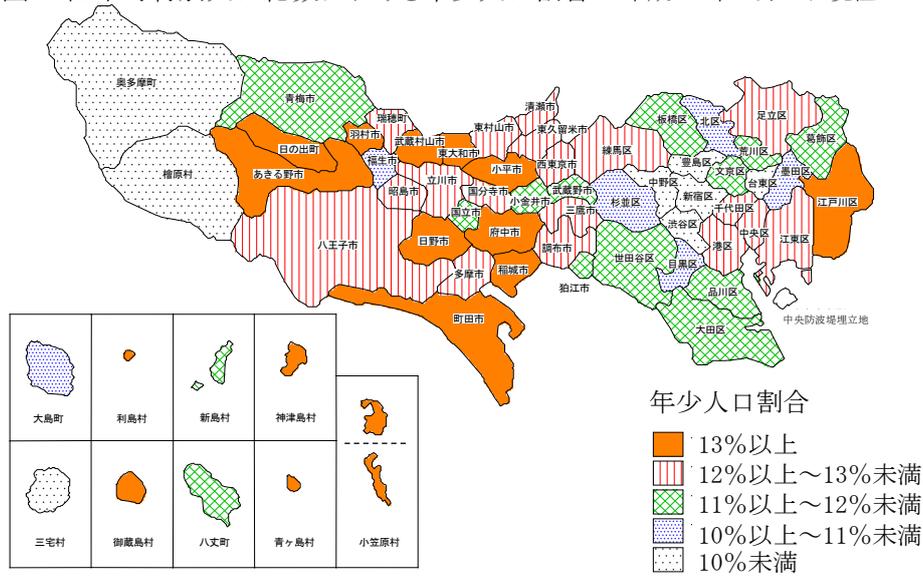


図8 区市町村別人口総数における生産年齢人口割合 平成28年1月1日現在

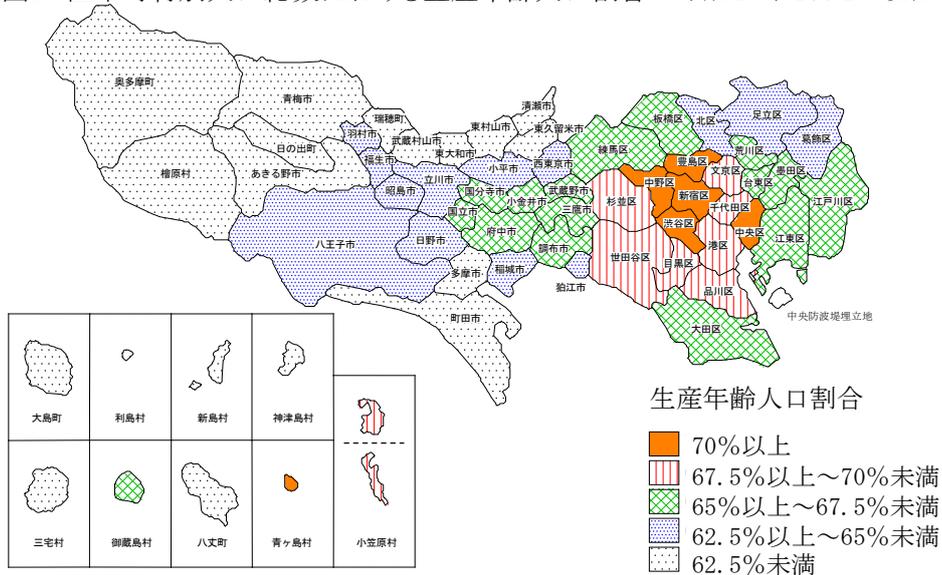
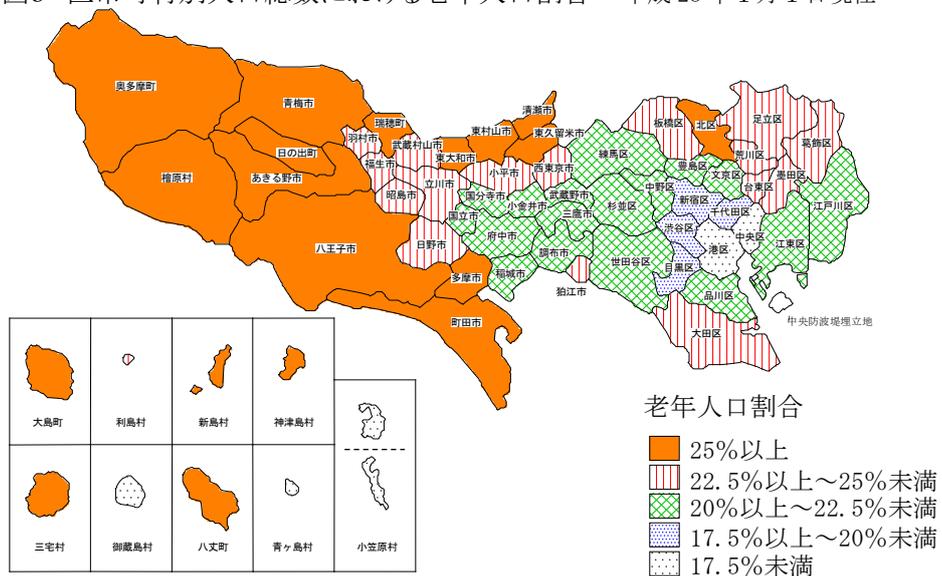


図9 区市町村別人口総数における老年人口割合 平成28年1月1日現在



## 5 世帯数

日本人のみの世帯、外国人のみの世帯及び日本人と外国人の複数国籍世帯を合わせた総世帯数は6,889,954世帯で、前年に比べ105,759世帯増加している。そのうち、日本人のみの世帯は6,555,980世帯で総世帯数の95.15%、外国人のみの世帯は248,127世帯で総世帯数の3.60%、日本人と外国人の複数国籍世帯は85,847世帯で総世帯数の1.25%をそれぞれ占めている。

また、東京都における一世帯当たり人員は1.95人となっており、区部は1.87人、市部は2.13人、町村部は2.09人となっている。一世帯当たり人員の最も多い地域は武蔵村山市及びあきる野市の2.36人、次いで稲城市、瑞穂町及び日の出町の2.32人となっている。最も少ない地域は青ヶ島村の1.52人、次いで三宅村の1.54人、新宿区の1.59人となっている。

(表7、8、図10、統計表1、4)

表7 世帯の内訳(日本人、外国人、複数国籍世帯) 各年1月1日現在

区 分	平成28年		平成27年		対前年増減	
	世帯数	構成比	世帯数	構成比	実数	率
総世帯数	6,889,954	100.00	6,784,195	100.00	105,759	1.56
日本人のみの世帯	6,555,980	95.15	6,476,201	95.46	79,779	1.23
外国人のみの世帯	248,127	3.60	223,544	3.30	24,583	11.00
日本人と外国人の複数国籍世帯	85,847	1.25	84,450	1.24	1,397	1.65

図10 区市町村別一世帯当たり人員 平成28年1月1日現在

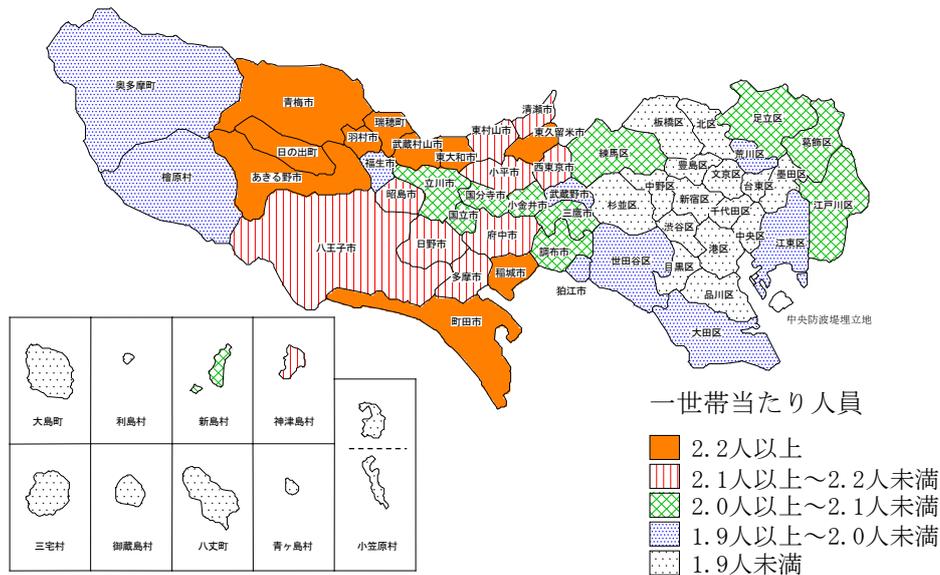


表8 区市町村別一世帯当たり人員 平成 28 年1月1日現在

(単位：人)

地 域	一世帯当 たり人員	地 域	一世帯当 たり人員
総 数	1.95		
区 部	1.87		
千代田区	1.78	福生市	1.97
中央区	1.74	狛江市	1.99
港区	1.76	東大和市	2.27
新宿区	1.59	清瀬市	2.16
文京区	1.84	東久留米市	2.21
台東区	1.71	武蔵村山市	2.36
墨田区	1.85	多摩市	2.13
江東区	1.97	稲城市	2.32
品川区	1.81	羽村市	2.23
目黒区	1.79	あきる野市	2.36
大田区	1.90	西東京市	2.13
世田谷区	1.91		
渋谷区	1.65	町 村 部	2.09
中野区	1.65	郡 部	2.27
杉並区	1.79	瑞穂町	2.32
豊島区	1.64	日の出町	2.32
北川区	1.83	檜原村	1.97
荒川区	1.91	奥多摩町	1.99
板橋区	1.89		
練馬区	2.02	島 部	1.77
足立区	2.06	大島支庁	1.83
葛飾区	2.04	大島町	1.70
江戸川区	2.09	利島村	1.85
市 部	2.13	新島村	2.07
		神津島村	2.18
八王子市	2.17		
立川市	2.06	三宅支庁	1.57
武蔵野市	1.92	三宅村	1.54
三鷹市	2.02	御蔵島村	1.85
青梅市	2.21		
府中市	2.11	八丈支庁	1.76
昭島市	2.15	八丈町	1.76
調布市	2.00	青ヶ島村	1.52
町田市	2.25		
小金井市	2.03	小笠原支庁	1.78
		小笠原村	1.78
小日野市	2.14		
日野市	2.14		
東村山市	2.13		
国分寺市	2.09		
国立市	2.06		

## II 日本人人口

### 1 人口及び増減率

日本人人口は12,966,307人で、前年に比べ86,163人(0.67%)増加し、平成9年以降20年連続の人口増加となっている。

男女別にみると、男性6,404,647人、女性6,561,660人となっている。前年に比べ男性は38,057人(0.60%)、女性は48,106人(0.74%)増加している。

地域別にみると、区部は8,827,070人、市部は4,054,848人、町村部は84,389人となっている。前年に比べ区部は75,335人(0.86%)、市部は11,316人(0.28%)増加しているが、町村部は488人( $\Delta$ 0.57%)減少している。(表9、10、図11、統計表2、6)

図11 日本人人口及び増減率の推移（昭和32～平成28年）各年1月1日現在

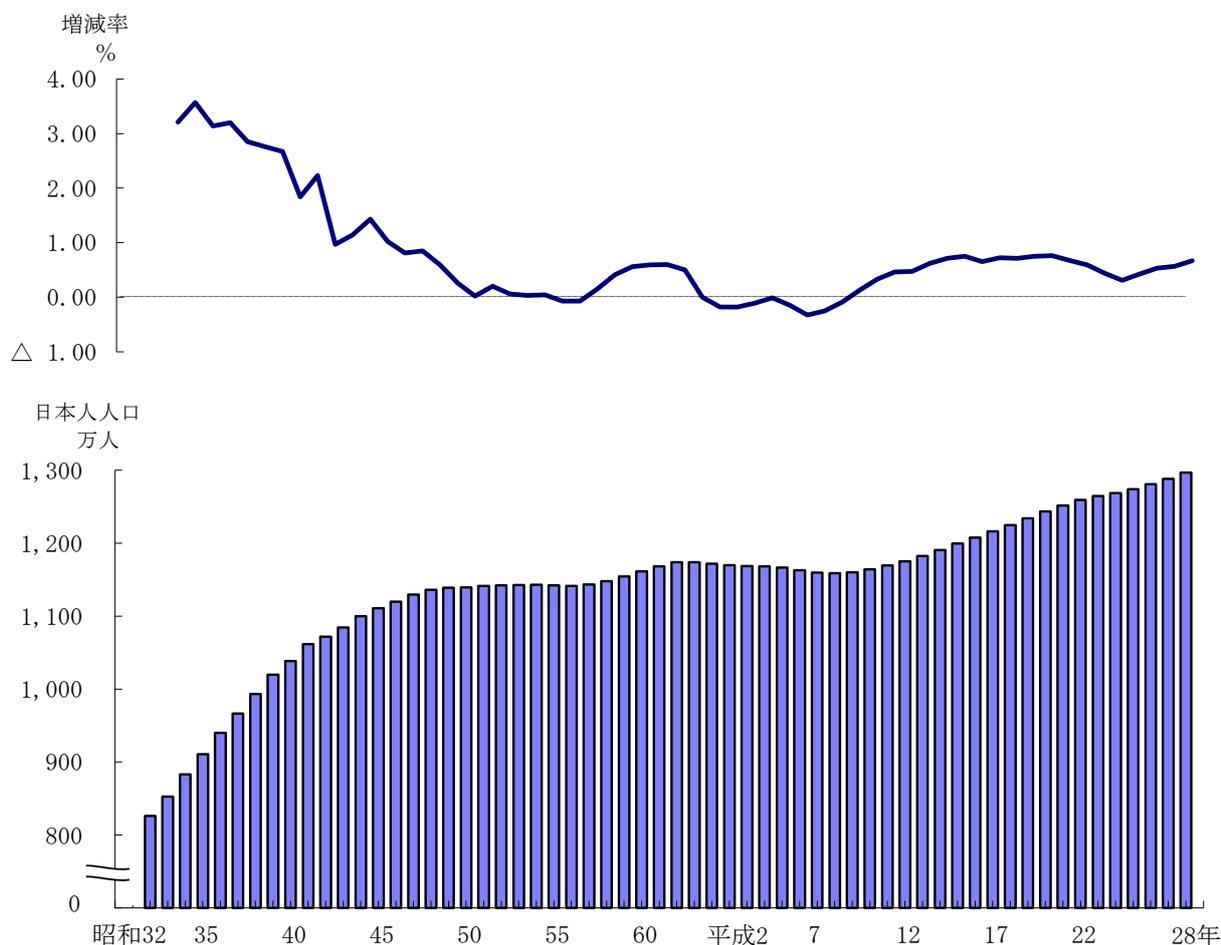


表9 男女別日本人人口の推移（平成18～28年）各年1月1日現在

(単位：人、%)

年次	総数			男			女		
	人口	増減数	増減率	人口	増減数	増減率	人口	増減数	増減率
平成18年	12,247,024	85,995	0.71	6,087,228	40,055	0.66	6,159,796	45,940	0.75
19	12,339,259	92,235	0.75	6,130,991	43,763	0.72	6,208,268	48,472	0.79
20	12,433,235	93,976	0.76	6,175,811	44,820	0.73	6,257,424	49,156	0.79
21	12,517,299	84,064	0.68	6,216,067	40,256	0.65	6,301,232	43,808	0.70
22	12,591,643	74,344	0.59	6,249,973	33,906	0.55	6,341,670	40,438	0.64
23	12,646,745	55,102	0.44	6,269,830	19,857	0.32	6,376,915	35,245	0.56
24	12,686,067	39,322	0.31	6,283,796	13,966	0.22	6,402,271	25,356	0.40
25	12,740,088	54,021	0.43	6,306,859	23,063	0.37	6,433,229	30,958	0.48
26	12,807,631	67,543	0.53	6,335,735	28,876	0.46	6,471,896	38,667	0.60
27	12,880,144	72,513	0.57	6,366,590	30,855	0.49	6,513,554	41,658	0.64
28	12,966,307	86,163	0.67	6,404,647	38,057	0.60	6,561,660	48,106	0.74

表10 地域別日本人人口の推移（平成18～28年）各年1月1日現在

(単位：人、%)

年次	区			市			町 村 部		
	人口	増減数	増減率	人口	増減数	増減率	人口	増減数	増減率
平成18年	8,247,810	63,903	0.78	3,910,232	23,071	0.59	88,982	△ 979	△ 1.09
19	8,318,841	71,031	0.86	3,931,755	21,523	0.55	88,663	△ 319	△ 0.36
20	8,387,659	68,818	0.83	3,957,693	25,938	0.66	87,883	△ 780	△ 0.88
21	8,451,067	63,408	0.76	3,978,689	20,996	0.53	87,543	△ 340	△ 0.39
22	8,502,527	51,460	0.61	4,001,781	23,092	0.58	87,335	△ 208	△ 0.24
23	8,541,979	39,452	0.46	4,017,752	15,971	0.40	87,014	△ 321	△ 0.37
24	8,575,228	33,249	0.39	4,024,146	6,394	0.16	86,693	△ 321	△ 0.37
25	8,624,309	49,081	0.57	4,029,607	5,461	0.14	86,172	△ 521	△ 0.60
26	8,685,756	61,447	0.71	4,036,448	6,841	0.17	85,427	△ 745	△ 0.86
27	8,751,735	65,979	0.76	4,043,532	7,084	0.18	84,877	△ 550	△ 0.64
28	8,827,070	75,335	0.86	4,054,848	11,316	0.28	84,389	△ 488	△ 0.57

## 2 平均年齢

日本人人口の平均年齢は44.85歳で、前年に比べ0.15歳高くなっている。

男女別にみると、男性は43.51歳、女性は46.16歳で、女性の方が2.65歳高くなっている。

地域別にみると、町村部の49.02歳が最も高く、次いで市部45.10歳、区部44.69歳の順となっている。

また、20年前の平成8年からの推移をみると、すべての地域で男女共に平均年齢が上昇しており、20年間で男性は5.03歳、女性は5.07歳上昇している。(表11)

表 11 地域、男女別日本人人口の平均年齢の推移（平成8、18、23～28年） 各年1月1日現在  
（単位：歳）

地域・男女		平成 8年	18年	23年	24年	25年	26年	27年	28年
総 数	総 数	39.79	42.74	43.88	44.12	44.33	44.52	44.70	44.85
	区 部	40.46	43.07	44.00	44.20	44.36	44.49	44.60	44.69
	市 部	38.32	41.96	43.54	43.88	44.20	44.51	44.82	45.10
	町村部	41.14	46.07	47.68	47.91	48.19	48.48	48.80	49.02
	郡部	39.68	44.91	46.71	47.02	47.39	47.67	48.05	48.36
	島部	43.90	48.43	49.73	49.80	49.89	50.23	50.42	50.46
男	総 数	38.48	41.39	42.53	42.77	42.98	43.17	43.35	43.51
	区 部	39.09	41.68	42.63	42.84	43.00	43.13	43.26	43.36
	市 部	37.18	40.70	42.23	42.56	42.87	43.18	43.48	43.75
	町村部	39.77	44.39	45.99	46.21	46.46	46.75	47.03	47.26
	郡部	38.42	43.27	45.06	45.38	45.72	46.02	46.36	46.68
	島部	42.36	46.68	47.92	47.93	48.01	48.29	48.46	48.51
女	総 数	41.09	44.07	45.21	45.45	45.66	45.84	46.01	46.16
	区 部	41.81	44.44	45.34	45.54	45.69	45.81	45.91	45.99
	市 部	39.48	43.22	44.84	45.18	45.51	45.82	46.14	46.43
	町村部	42.54	47.78	49.42	49.65	49.95	50.25	50.60	50.82
	郡部	40.98	46.58	48.39	48.68	49.08	49.34	49.76	50.06
	島部	45.47	50.24	51.61	51.75	51.84	52.26	52.48	52.51

注) 平均年齢は、各年齢の中央値(当年と翌年の中央値)ごとに人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳を除く)で除して求め  
ている。

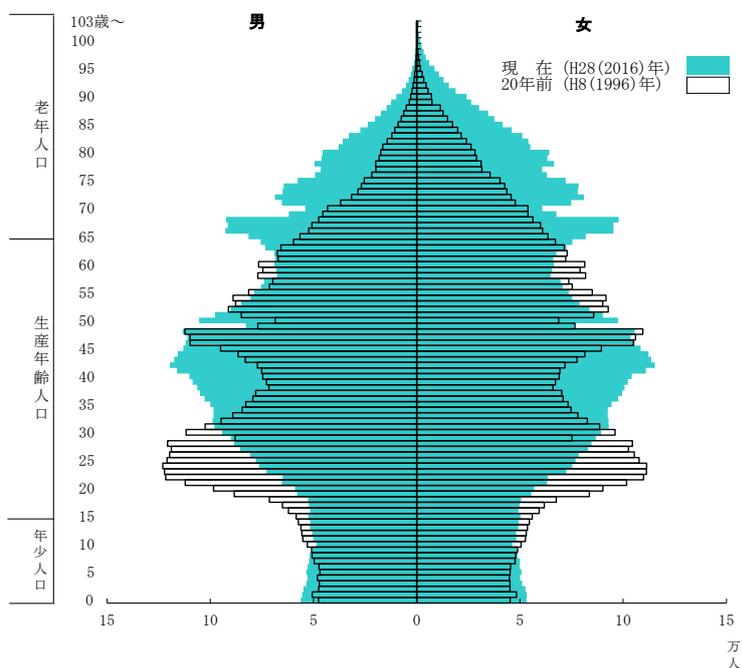
$$\text{平均年齢(歳)} = \Sigma(\text{年齢} \times \text{人口}) \div \text{人口総数} + 0.5$$

### 3 年齢(各歳)別人口

日本人人口について、年齢構造を視覚的に表す人口ピラミッドでみると、20年前の平成8年と  
比べ、20代の人口は男女共に大きく減少している。

一方、第1次ベビーブーム世代(昭和22年から昭和24年生まれ)が65歳以上となり、老年人  
口は大幅に増加している。(図12、統計表2、6)

図 12 東京都の人口の年齢構造(日本人) (平成8、28年) 各年1月1日現在



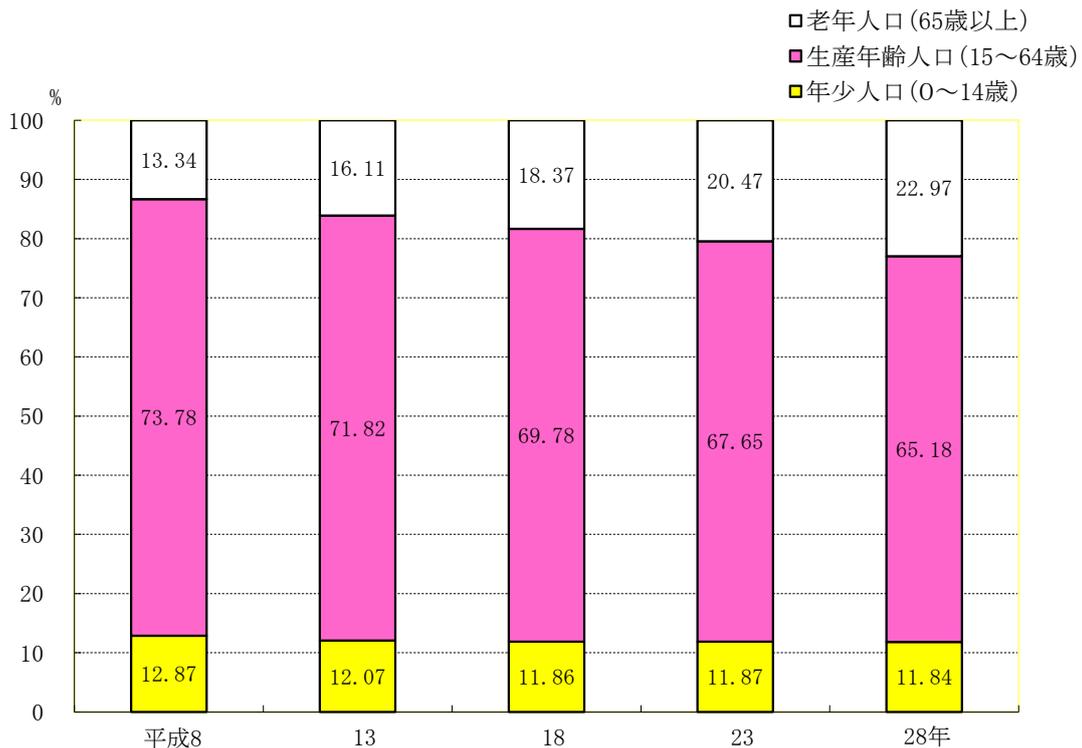
#### 4 年齢3区分別人口

日本人人口を年齢3区分別にみると、平成 28 年の年少人口(0～14 歳)は 1,535,808 人で、前年に比べ 9,897 人(0.65%)増加している。日本人人口に占める年少人口の割合は 11.84%で、前年に比べ 0.01 ポイント低下している。また、10 年前の平成 18 年と比べ 0.02 ポイント低下している。

生産年齢人口(15～64 歳)は 8,451,603 人で、前年に比べ 15,033 人(0.18%)増加している。日本人人口に占める生産年齢人口の割合は 65.18%で、前年に比べ 0.32 ポイント低下している。また、10 年前の平成 18 年と比べ 4.60 ポイント低下している。

老年人口(65 歳以上)は 2,978,895 人で、前年に比べ 61,232 人(2.10%)増加している。日本人人口に占める老年人口の割合は 22.97%で、昭和 32 年の調査開始以来、過去最高を更新している。また、10 年前の平成 18 年と比べ 4.60 ポイント上昇している。

図 13 日本人人口の年齢3区分別構成比の推移(平成8、13、18、23、28 年) 各年1月1日現在



老年人口のうち、70 歳以上の人口は 2,120,793 人で、前年に比べ 22,051 人(1.05%)増加し、日本人人口に占める割合は 16.36%となっている。75 歳以上の人口は 1,430,654 人で、前年に比べ 49,186 人(3.56%)増加し、日本人人口に占める割合は 11.03%となっている。さらに、80 歳以上の人口は 855,983 人で、前年に比べ 44,431 人(5.47%)増加し、日本人人口に占める割合は 6.60%となっている。

(表 12-1、12-2、図 13、統計表 3-2)

表 12-1 年齢3区分別日本人人口の推移（平成 18～28 年）各年1月1日現在

(単位：人、%)

年次	年少人口（0～14歳）			生産年齢人口（15～64歳）			老年人口（65歳以上）		
	人口	増減数	増減率	人口	増減数	増減率	人口	増減数	増減率
平成18年	1,451,916	6,096	0.42	8,545,819	6,780	0.08	2,249,279	73,117	3.36
19	1,461,387	9,471	0.65	8,545,560	△259	△0.00	2,332,305	83,026	3.69
20	1,471,628	10,241	0.70	8,551,505	5,945	0.07	2,410,095	77,790	3.34
21	1,482,232	10,604	0.72	8,544,292	△7,213	△0.08	2,490,769	80,674	3.35
22	1,489,947	7,715	0.52	8,543,980	△312	△0.00	2,557,714	66,945	2.69
23	1,501,531	11,584	0.78	8,555,896	11,916	0.14	2,589,316	31,602	1.24
24	1,504,180	2,649	0.18	8,548,560	△7,336	△0.09	2,633,325	44,009	1.70
25	1,509,428	5,248	0.35	8,496,903	△51,657	△0.60	2,733,757	100,432	3.81
26	1,516,430	7,002	0.46	8,464,583	△32,320	△0.38	2,826,618	92,861	3.40
27	1,525,911	9,481	0.63	8,436,570	△28,013	△0.33	2,917,663	91,045	3.22
28	1,535,808	9,897	0.65	8,451,603	15,033	0.18	2,978,895	61,232	2.10

年次	(再掲) 老年人口のうち 70歳以上			(再掲) 老年人口のうち 75歳以上			(再掲) 老年人口のうち 80歳以上		
	人口	増減数	増減率	人口	増減数	増減率	人口	増減数	増減率
平成18年	1,561,921	70,367	4.72	957,123	42,731	4.67	518,752	29,674	6.07
19	1,625,039	63,118	4.04	1,002,807	45,684	4.77	547,551	28,799	5.55
20	1,689,269	64,230	3.95	1,053,950	51,143	5.10	576,901	29,350	5.36
21	1,737,288	48,019	2.84	1,104,681	50,731	4.81	608,616	31,715	5.50
22	1,787,097	49,809	2.87	1,152,293	47,612	4.31	639,980	31,364	5.15
23	1,848,047	60,950	3.41	1,209,811	57,518	4.99	671,062	31,082	4.86
24	1,918,138	70,091	3.79	1,260,591	50,780	4.20	704,829	33,767	5.03
25	1,980,748	62,610	3.26	1,309,538	48,947	3.88	741,008	36,179	5.13
26	2,046,094	65,346	3.30	1,344,510	34,972	2.67	777,277	36,269	4.89
27	2,098,742	52,648	2.57	1,381,468	36,958	2.75	811,552	34,275	4.41
28	2,120,793	22,051	1.05	1,430,654	49,186	3.56	855,983	44,431	5.47

表 12-2 年齢3区分別日本人人口及び構成比の推移（平成 18～28 年）各年1月1日現在

(単位：人、%)

年次	年少人口 (0～14歳)		生産年齢人口 (15～64歳)		老年人口 (65歳以上)		(再掲) 老年人口の うち70歳以上		(再掲) 老年人口の うち75歳以上		(再掲) 老年人口の うち80歳以上	
	人口	構成比	人口	構成比	人口	構成比	人口	構成比	人口	構成比	人口	構成比
	平成18年	1,451,916	11.86	8,545,819	69.78	2,249,279	18.37	1,561,921	12.75	957,123	7.82	518,752
19	1,461,387	11.84	8,545,560	69.26	2,332,305	18.90	1,625,039	13.17	1,002,807	8.13	547,551	4.44
20	1,471,628	11.84	8,551,505	68.78	2,410,095	19.38	1,689,269	13.59	1,053,950	8.48	576,901	4.64
21	1,482,232	11.84	8,544,292	68.26	2,490,769	19.90	1,737,288	13.88	1,104,681	8.83	608,616	4.86
22	1,489,947	11.83	8,543,980	67.85	2,557,714	20.31	1,787,097	14.19	1,152,293	9.15	639,980	5.08
23	1,501,531	11.87	8,555,896	67.65	2,589,316	20.47	1,848,047	14.61	1,209,811	9.57	671,062	5.31
24	1,504,180	11.86	8,548,560	67.39	2,633,325	20.76	1,918,138	15.12	1,260,591	9.94	704,829	5.56
25	1,509,428	11.85	8,496,903	66.69	2,733,757	21.46	1,980,748	15.55	1,309,538	10.28	741,008	5.82
26	1,516,430	11.84	8,464,583	66.09	2,826,618	22.07	2,046,094	15.98	1,344,510	10.50	777,277	6.07
27	1,525,911	11.85	8,436,570	65.50	2,917,663	22.65	2,098,742	16.29	1,381,468	10.73	811,552	6.30
28	1,535,808	11.84	8,451,603	65.18	2,978,895	22.97	2,120,793	16.36	1,430,654	11.03	855,983	6.60

注) 構成比 (%) = 各年齢3区分別日本人人口 ÷ 日本人人口の総数 (年齢不詳を含む) × 100

## 5 年齢構造指数

日本人人口の年齢構造指数<sup>1)</sup>をみると、年少人口指数は18.2で、前年に比べ0.1ポイント上昇し、老年人口指数は35.2で、前年に比べ0.6ポイント上昇している。年少人口指数と老年人口指数との差は17.0ポイントと前年の差16.5ポイントからさらに拡大している。

従属人口指数は53.4で前年に比べ0.7ポイント上昇している。生産年齢人口を働き手とみると、被扶養層1人に対し働き手<sup>2)</sup>1.9人で支えていることになる。20年前の平成8年をみると、従属人口指数は35.5で、被扶養層1人に対し働き手は2.8人となっている。被扶養層1人に対する働き手は、この20年間で約3人から約2人へ減少したことになる。

また、老年化指数は194.0となり、20年前の平成8年と比べ約1.9倍上昇し、さらに高齢化が進展している。(表13、図14-1、14-2)

表13 日本人人口の年齢構造指数の推移（平成8、13、18、23～28年） 各年1月1日現在

年齢構造指数	平成8	13	18	23	24	25	26	27	28年
年少人口指数	17.4	16.8	17.0	17.5	17.6	17.8	17.9	18.1	18.2
老年人口指数	18.1	22.4	26.3	30.3	30.8	32.2	33.4	34.6	35.2
従属人口指数	35.5	39.2	43.3	47.8	48.4	49.9	51.3	52.7	53.4
老年化指数	103.6	133.5	154.9	172.4	175.1	181.1	186.4	191.2	194.0

注1) 「年齢構造指数」は次の指数の総称であり、以下により算出している。

$$\text{年少人口指数} = \text{年少人口} \div \text{生産年齢人口} \times 100$$

$$\text{老年人口指数} = \text{老年人口} \div \text{生産年齢人口} \times 100$$

$$\text{従属人口指数} = (\text{年少人口} + \text{老年人口}) \div \text{生産年齢人口} \times 100$$

$$\text{老年化指数} = \text{老年人口} \div \text{年少人口} \times 100$$

$$\begin{aligned} \text{2) 被扶養層1人に対する働き手の人数} &= \text{生産年齢人口} \div (\text{年少人口} + \text{老年人口}) \\ &= 100 \div \text{従属人口指数} \end{aligned}$$

図 14-1 日本人人口の年齢構造指数の推移（昭和 32～平成 28 年）

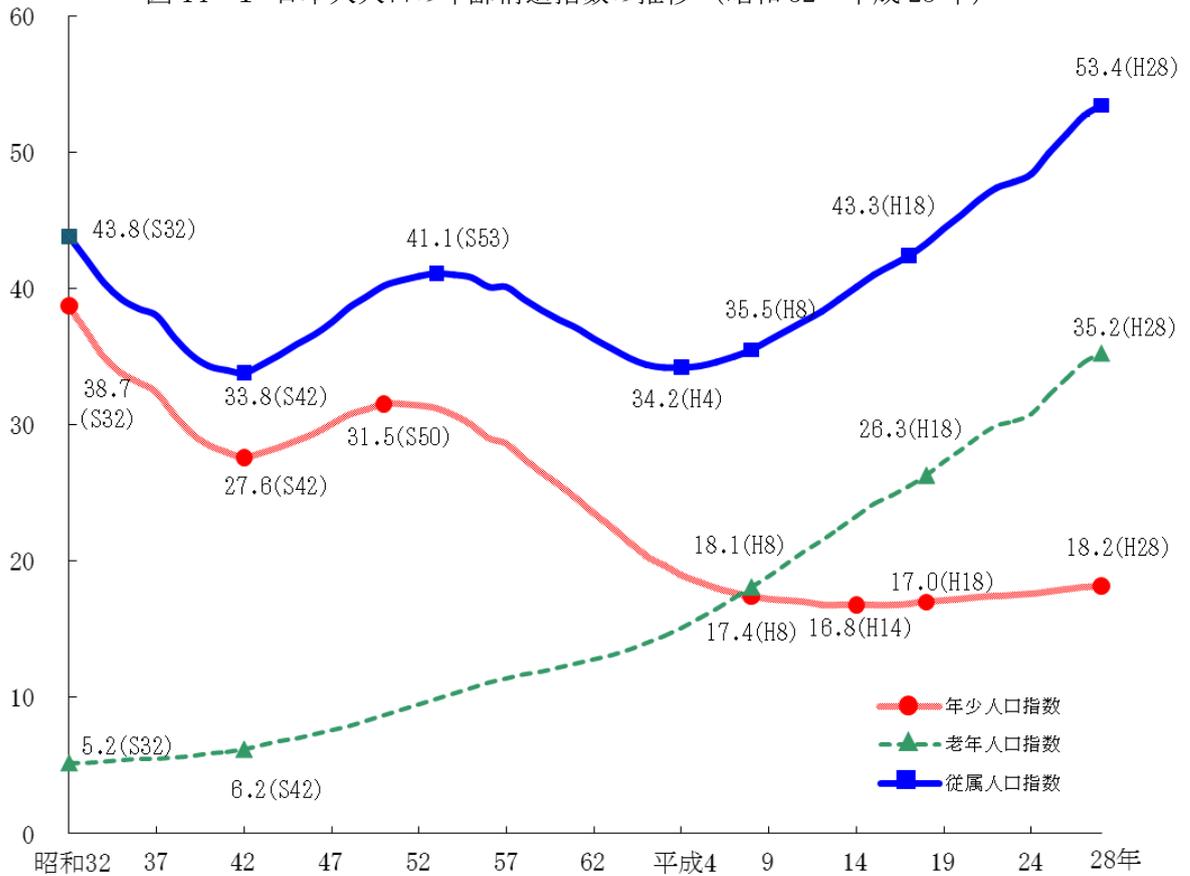
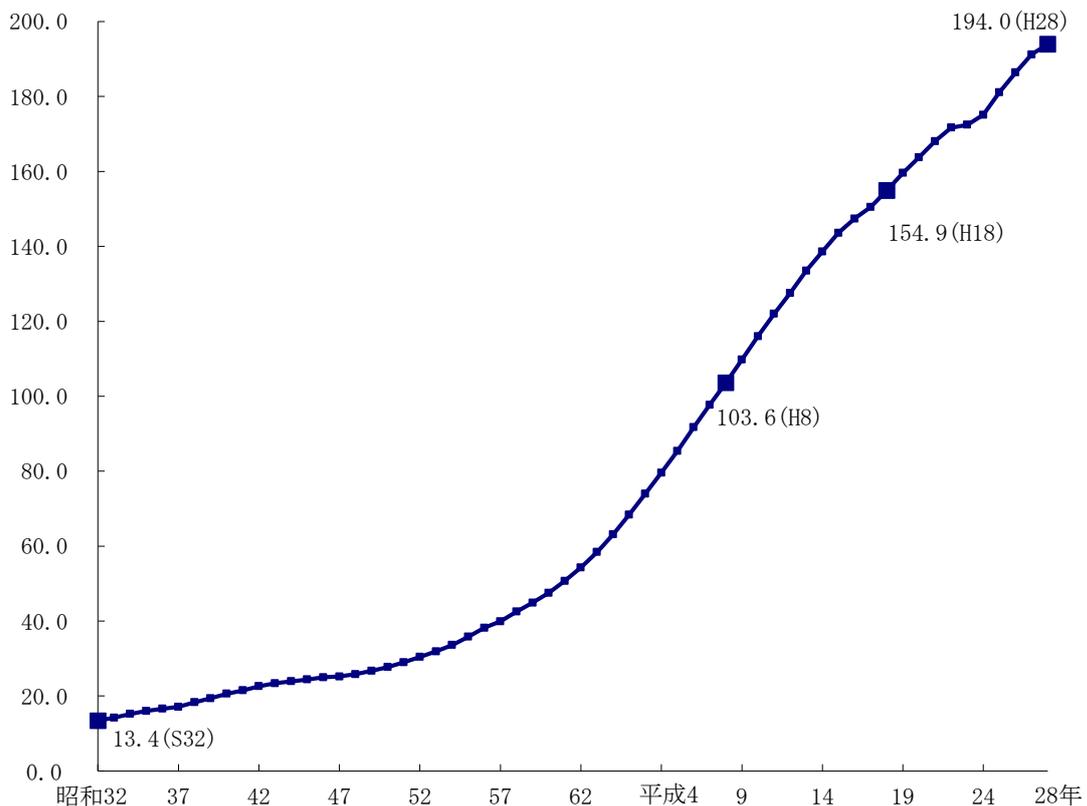


図 14-2 日本人人口の老年化指数の推移（昭和 32～平成 28 年）



<参考> 東京都と全国の人口比較 (平成 27 年 1 月 1 日現在)

総務省自治行政局「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数」の直近の公表数値は、平成 27 年 1 月 1 日現在であるため、平成 27 年 1 月 1 日現在の数値で比較している。

平成 27 年 1 月 1 日現在における日本人と外国人を合わせた人口について、東京都と全国の人口総数を比較すると、東京都は 13,297,586 人、全国は 128,226,483 人で、東京都の人口総数が全国の人口総数に占める割合は 10.37%となっている。

人口総数の年齢3区分別構成比をみると、東京都の年少人口は 11.74%で全国より 1.12 ポイント低く、生産年齢人口は 66.17%で全国より 4.63 ポイント高く、老年人口は 22.09%で全国より 3.51 ポイント低くなっている。

日本人は、東京都が 12,880,144 人、全国が 126,163,576 人で、全国の日本人に占める東京都の割合は 10.21%となっている。

日本人の年齢3区分別構成比をみると、東京都の年少人口は 11.85%で全国より 1.08 ポイント低く、生産年齢人口は 65.50%で全国より 4.33 ポイント高く、老年人口は 22.65%で全国より 3.25 ポイント低くなっている。

また、外国人は、東京都が 417,442 人、全国が 2,062,907 人で、全国の外国人に占める東京都の割合は 20.24%となっている。

外国人の年齢3区分別構成比をみると、東京都の年少人口は 8.45%で全国より 0.38 ポイント低く、生産年齢人口は 86.94%で全国より 2.76 ポイント高く、老年人口は 4.62%で全国より 2.36 ポイント低くなっている。

表 年齢3区分別人口 平成 27 年 1 月 1 日現在

区 分	東京都		全国		全国に占める 東京都の割合
	人口	構成比	人口	構成比	
人口総数	13,297,586	100.00	128,226,483	100.00	10.37
年少人口(0～14歳)	1,561,180	11.74	16,492,143	12.86	9.47
生産年齢人口(15～64歳)	8,799,478	66.17	78,909,420	61.54	11.15
老年人口(65歳以上)	2,936,928	22.09	32,824,841	25.60	8.95
日本人	12,880,144	100.00	126,163,576	100.00	10.21
年少人口(0～14歳)	1,525,911	11.85	16,310,018	12.93	9.36
生産年齢人口(15～64歳)	8,436,570	65.50	77,172,787	61.17	10.93
老年人口(65歳以上)	2,917,663	22.65	32,680,764	25.90	8.93
外国人	417,442	100.00	2,062,907	100.00	20.24
年少人口(0～14歳)	35,269	8.45	182,125	8.83	19.37
生産年齢人口(15～64歳)	362,908	86.94	1,736,633	84.18	20.90
老年人口(65歳以上)	19,265	4.62	144,077	6.98	13.37

注1) 全国の人口は、総務省自治行政局「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数」(平成 27 年 1 月 1 日現在)より引用

2) 人口総数、日本人及び外国人の各総数には年齢不詳を含む。