令和８年10月29日
総　　務　　局

「東京都の人口（推計）」の概要（令和8年10月１日現在）

この推計人口は、5年ごとに行われる国勢調査の間の時点における各月の人口を把握するため、令和7年10月1日現在の国勢調査人口（確報値）を基準とし、これに毎月の住民基本台帳人口の増減数を加えて推計したものです。
なお、先般、令和7年国勢調査人口（確報値）が公表されたことに伴い、上記のとおり基準の見直しを行っております。

人口総数　　１４，２８８，８６７人

対前月比　　１，７７６人（増）
対前年同月比　　５２，２４０人（増）

男　　６，９９１，８９１人
女　　７，２９６，９７６人

世帯総数　　７，６５９，１５９世帯<参考値>

1　人口の動き

令和８年10月１日現在の東京都の人口は、推計で14,288,867人となった。地域別にみると、区部が9,983,365人、市部が4,231,375人、郡部が52,556人、島部が21,571人となっている。

前月と比べると、総数では1,776人（0.01％）の増となっている。その内訳を地域別にみると、区部は1,363人(0.01％)の増、市部は526人（0.01％）の増、郡部は84人(△0.16％)の減、島部は29人(△0.13％)の減となっている。

図1　総人口（推計）の月別推移
（令和6年～令和8年）
※グラフ中の数値は、各年10月１日現在

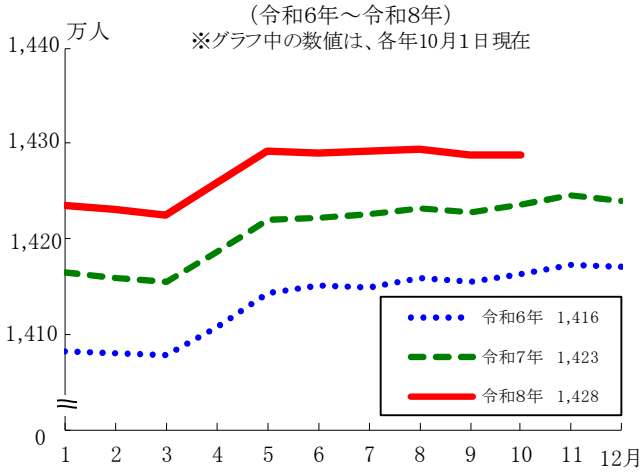
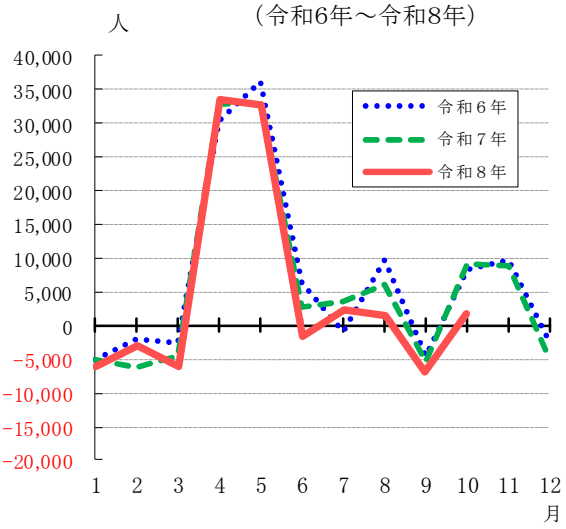


図２　対前月増減数の月別推移
（令和6年～令和8年）



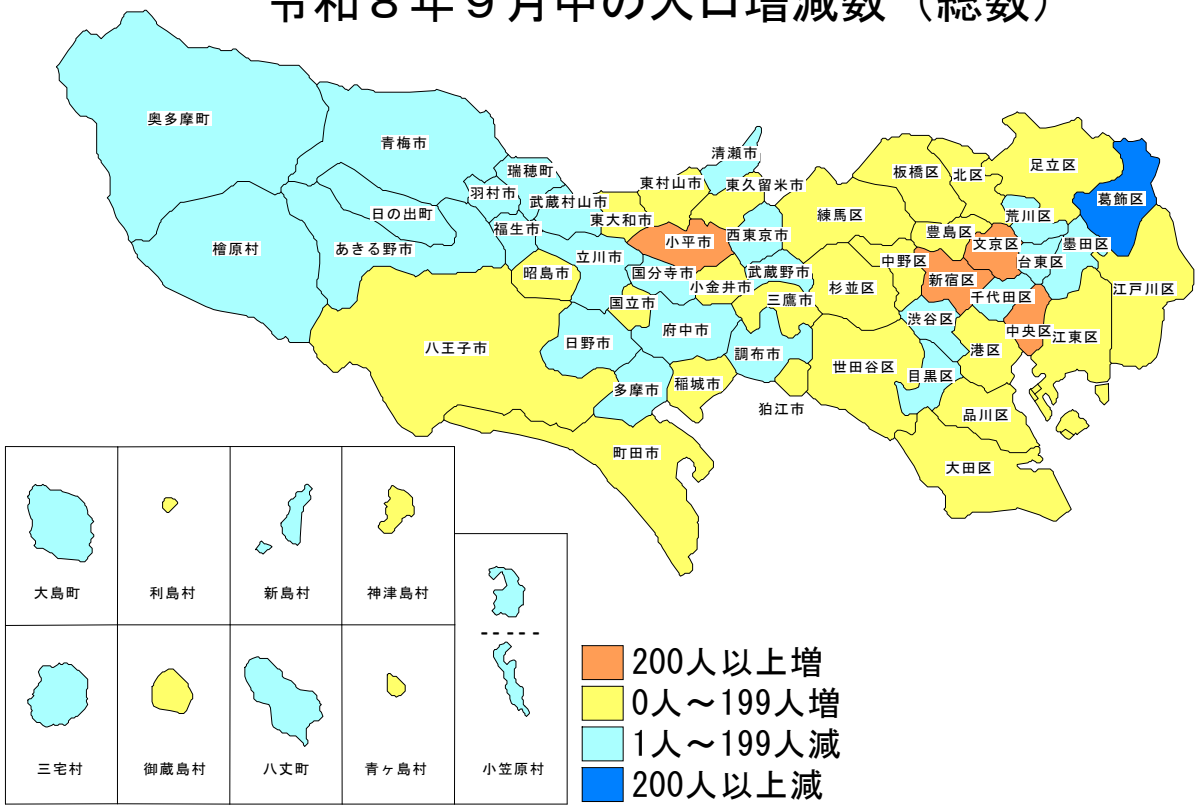
2　区市町村の人口

(1)人口の多い区		(2)人口の多い市町村		(3)人口増加の多い区市町村(対前月比)		(4)人口増加の多い区市町村(対前年同月比)<参考>	
1 世田谷区	957,373	1 八王子市	574,484	1 文京区	388	1 足立区	5,323
2 練馬区	763,313	2 町田市	421,272	2 新宿区	357	2 江戸川区	4,333
3 大田区	761,109	3 府中市	264,254	3 小平市	294	3 板橋区	3,869
4 江戸川区	709,029	4 調布市	246,852	4 中央区	213	4 品川区	3,057
5 足立区	706,990	5 西東京市	208,553	5 豊島区	164	5 大田区	2,928

令和７年国勢調査人口（確報値）に基づき、令和２年11月1日現在から令和８年９月１日現在までの「東京都の人口（推計）」を補正しました。
詳細は、ホームページ「東京都の統計」（東京都の人口（推計））
https://www.toukei.metro.tokyo.lg.jp/jsuikei/js-index.htm
をご覧ください。

問い合わせ先
総務局統計部人口統計課
直通　03(5388)2531

令和８年９月中の人口増減数（総数）



令和８年９月中の他県との移動増減数（総数）

