令和８年９月30日
総　　務　　局

「東京都の人口（推計）」の概要（令和8年9月1日現在）

この推計人口は、5年ごとに行われる国勢調査の間の時点における各月の人口を把握するため、令和7年10月1日現在の国勢調査人口（速報値）を基準とし、これに毎月の住民基本台帳人口の増減数を加えて推計したものです。

人口総数　　１４，２９６，６８３人

対前月比　　６，８３０人（減）
対前年同月比　　５９，７６６人（増）

男　　６，９９０，３６５人
女　　７，３０６，３１８人

世帯総数　　７，６３３，８０２世帯<参考値>

1　人口の動き

令和8年9月1日現在の東京都の人口は、推計で14,296,683人となった。地域別にみると、区部が9,991,053人、市部が4,231,375人、郡部が52,651人、島部が21,604人となっている。

前月と比べると、総数では6,830人（△0.05%）の減となっている。その内訳を地域別にみると、区部は6,181人(△0.06%)の減、市部は578人（△0.01%）の減、郡部は34人(△0.06%)の減、島部は37人(△0.17%)の減となっている。

図1　総人口（推計）の月別推移
（令和6年～令和8年）
※グラフ中の数値は、各年9月1日現在

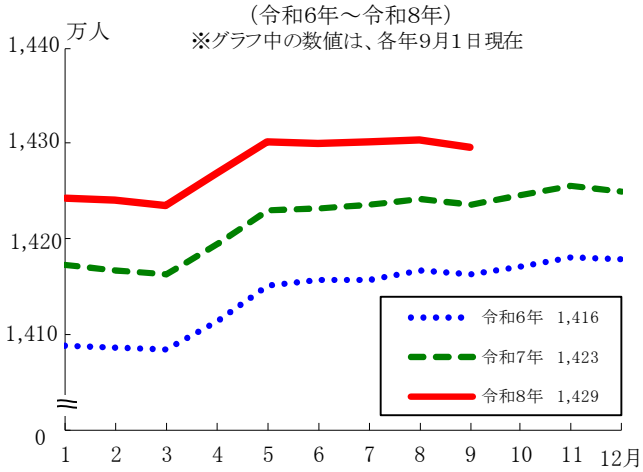
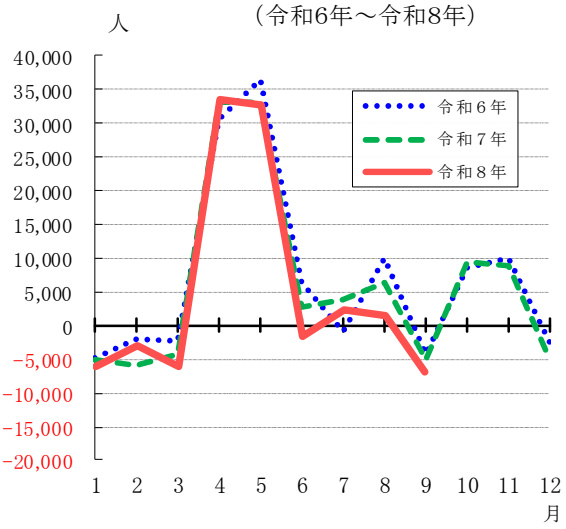


図２　対前月増減数の月別推移
（令和6年～令和8年）



2　区市町村の人口

(1)人口の多い区

1	世田谷区	959,130
2	練馬区	764,060
3	大田区	762,281
4	江戸川区	709,279
5	足立区	708,024

(2)人口の多い市町村

1	八王子市	574,003
2	町田市	421,820
3	府中市	264,375
4	調布市	247,154
5	西東京市	208,758

(3)人口増加の多い区市町村(対前月比)

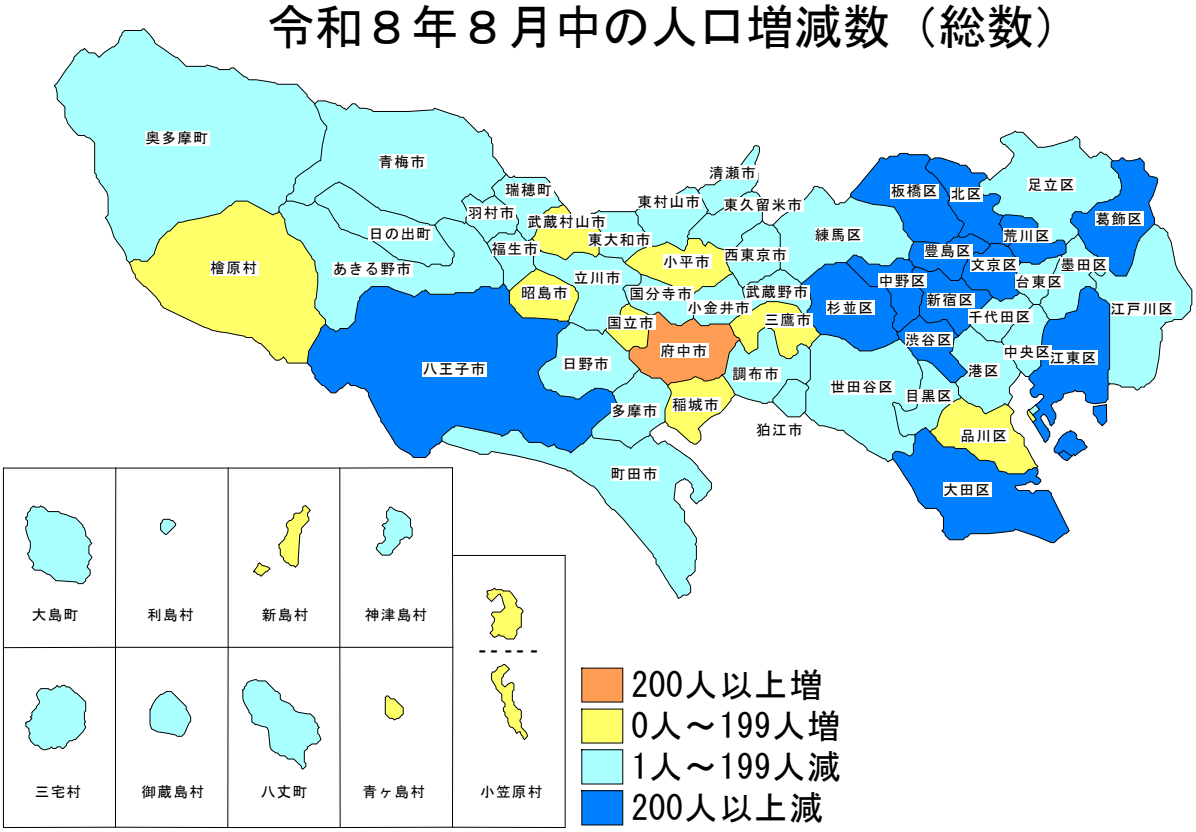
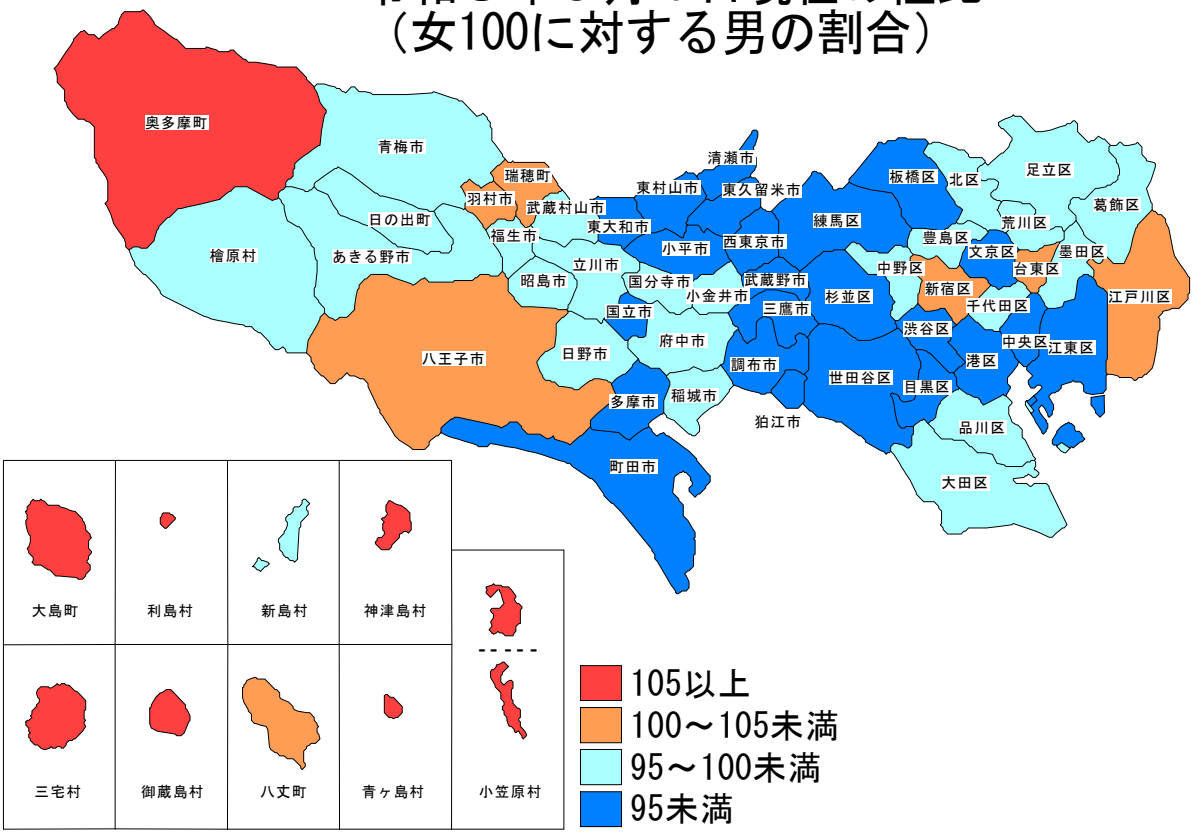
1	府中市	267
2	小平市	187
3	国立市	186
4	品川区	144
5	三鷹市	106

(4)人口増加の多い区市町村(対前年同月比)<参考>

1	足立区	5,641
2	江戸川区	4,747
3	板橋区	4,119
4	世田谷区	3,394
5	大田区	3,384

問い合わせ先
総務局統計部人口統計課
直通　03(5388)2531

令和８年８月中の人口増減数（総数）



令和８年９月１日現在の性比
（女100に対する男の割合）