

「東京都の人口(推計)」の概要(令和7年9月1日現在)

この推計人口は、5年ごとに行われる国勢調査の間の時点における各月の人口を把握するため、令和2年10月1日現在の国勢調査人口(確報値)を基準とし、これに毎月の住民基本台帳人口の増減数を加えて推計したものです。

人口総数

14,263,372人

対前月比 4,810人(減)
対前年同月比 80,111人(増)

男 6,994,704人

女 7,268,668人

世帯総数 7,654,878世帯<参考値>

1 人口の動き

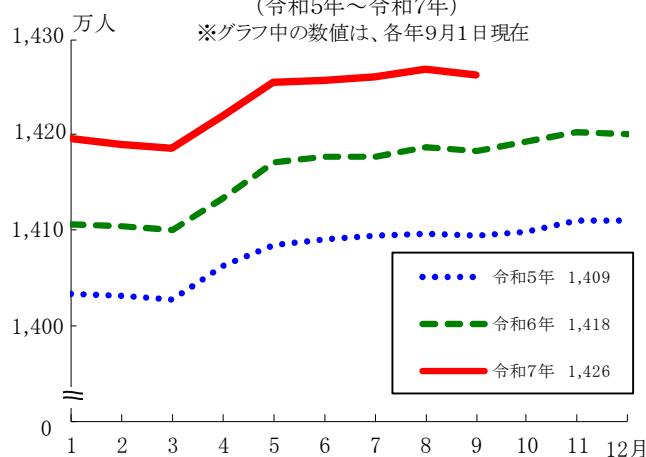
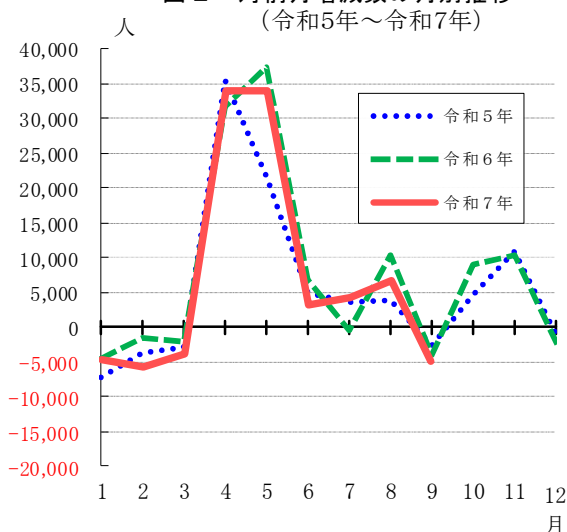
令和7年9月1日現在の東京都の人口は、推計で14,263,372人となった。地域別にみると、区部が9,939,621人、市部が4,248,220人、郡部が53,267人、島部が22,264人となっている。

前月と比べると、総数では4,810人(△0.03%)の減となっている。その内訳を地域別にみると、区部は3,594人(△0.04%)の減、市部は1,158人(△0.03%)の減、郡部は27人(△0.05%)の減、島部は31人(△0.14%)の減となっている。

図1 総人口(推計)の月別推移

(令和5年～令和7年)

※グラフ中の数値は、各年9月1日現在

図2 対前月増減数の月別推移
(令和5年～令和7年)

2 区市町村の人口

(1)人口の多い区

1 世田谷区	949,752
2 練馬区	761,744
3 大田区	756,750
4 足立区	705,958
5 江戸川区	697,819

(2)人口の多い市町村

1 八王子市	576,662
2 町田市	432,328
3 府中市	264,288
4 調布市	245,716
5 西東京市	208,257

(3)人口増加の多い
区市町村(対前月比)

1 港区	99
1 東久留米市	99
3 板橋区	78
4 東村山市	72
5 荒川区	59

(4)人口増加の多い
区市町村(対前年同月比)<参考>

1 北区	5,863
2 大田区	5,676
3 板橋区	5,622
4 世田谷区	5,597
5 足立区	5,420

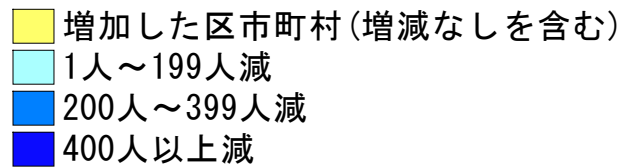
問い合わせ先

総務局統計部人口統計課
直通 03(5388)2531

令和7年8月中の人口増減数（総数）

This map illustrates the total population change across various districts in Tokyo for the period from July 1 to August 1, 2025. The districts are color-coded based on their population change: light yellow for a decrease, light blue for a slight increase, and dark blue for a significant increase. The map shows a clear trend of population growth in the central and eastern parts of the city, particularly in the 23 wards, while the western and northern parts experienced a decrease.

区・市町村	人口増減数（総数）
奥多摩町	-1,000
青梅市	-1,000
瑞穂町	-1,000
羽村市	-1,000
武蔵村山市	-1,000
東大和市	-1,000
清瀬市	-1,000
東村山市	-1,000
東久留米市	-1,000
板橋区	-1,000
北区	-1,000
足立区	-1,000
葛飾区	-1,000
荒川区	-1,000
墨田区	-1,000
台東区	-1,000
江川区	-1,000
豊島区	-1,000
文京区	-1,000
中野区	-1,000
新宿区	-1,000
千代田区	-1,000
中央区	-1,000
江東区	-1,000
港区	-1,000
品川区	-1,000
大田区	-1,000
目黒区	-1,000
世田谷区	-1,000
狛江市	-1,000
調布市	-1,000
三鷹市	-1,000
武蔵野市	-1,000
小金井市	-1,000
国分寺市	-1,000
立川市	-1,000
昭島市	-1,000
福生市	-1,000
日の出町	-1,000
あきる野市	-1,000
八王子市	-1,000
日野市	-1,000
多摩市	-1,000
稲城市	-1,000
町田市	-1,000
府中市	-1,000
小平市	-1,000
練馬区	-1,000
西東京市	-1,000
東久留米市	-1,000
東村山市	-1,000
清瀬市	-1,000
板橋区	-1,000
北区	-1,000
足立区	-1,000
葛飾区	-1,000
荒川区	-1,000
墨田区	-1,000
台東区	-1,000
江川区	-1,000
豊島区	-1,000
文京区	-1,000
中野区	-1,000
新宿区	-1,000
千代田区	-1,000
中央区	-1,000
江東区	-1,000
港区	-1,000
品川区	-1,000
大田区	-1,000
目黒区	-1,000
世田谷区	-1,000
狛江市	-1,000
調布市	-1,000
三鷹市	-1,000
武蔵野市	-1,000
小金井市	-1,000
国分寺市	-1,000
立川市	-1,000
昭島市	-1,000
福生市	-1,000
日の出町	-1,000
あきる野市	-1,000
八王子市	-1,000
日野市	-1,000
多摩市	-1,000
稲城市	-1,000
町田市	-1,000
府中市	-1,000
小平市	-1,000
練馬区	-1,000
西東京市	-1,000
東久留米市	-1,000
東村山市	-1,000
清瀬市	-1,000
板橋区	-1,000
北区	-1,000
足立区	-1,000
葛飾区	-1,000
荒川区	-1,000
墨田区	-1,000
台東区	-1,000
江川区	-1,000
豊島区	-1,000
文京区	-1,000
中野区	-1,000
新宿区	-1,000
千代田区	-1,000
中央区	-1,000
江東区	-1,000
港区	-1,000
品川区	-1,000
大田区	-1,000
目黒区	-1,000
世田谷区	-1,000
狛江市	-1,000
調布市	-1,000
三鷹市	-1,000
武蔵野市	-1,000
小金井市	-1,000
国分寺市	-1,000
立川市	-1,000
昭島市	-1,000
福生市	-1,000
日の出町	-1,000
あきる野市	-1,000
八王子市	-1,000
日野市	-1,000
多摩市	-1,000
稲城市	-1,000
町田市	-1,000
府中市	-1,000
小平市	-1,000
練馬区	-1,000
西東京市	-1,000
東久留米市	-1,000
東村山市	-1,000
清瀬市	-1,000
板橋区	-1,000
北区	-1,000
足立区	-1,000
葛飾区	-1,000
荒川区	-1,000
墨田区	-1,000
台東区	-1,000
江川区	-1,000
豊島区	-1,000
文京区	-1,000
中野区	-1,000
新宿区	-1,000
千代田区	-1,000
中央区	-1,000
江東区	-1,000
港区	-1,000
品川区	-1,000
大田区	-1,000
目黒区	-1,000
世田谷区	-1,000
狛江市	-1,000
調布市	-1,000
三鷹市	-1,000
武蔵野市	-1,000
小金井市	-1,000
国分寺市	-1,000
立川市	-1,000
昭島市	-1,000
福生市	-1,000
日の出町	-1,000
あきる野市	-1,000
八王子市	-1,000
日野市	-1,000
多摩市	-1,000
稲城市	-1,000
町田市	-1,000
府中市	-1,000
小平市	-1,000
練馬区	-1,000
西東京市	-1,000
東久留米市	



令和7年9月1日現在の住比率
(女100に対する男の割合)

奥多摩町 青梅市 瑞穂町 羽村市 武蔵村山市 東大和市 清瀬市 東村山市 東久留米市 板橋区 北区 足立区 葛飾区 荒川区 墨田区 江戸川区 豊島区 文京区 台東区 中野区 新宿区 千代田区 中央区 江東区 品川区 大田区 渋谷区 目黒区 港区 世田谷区 調布市 三鷹市 武蔵野市 小金井市 国分寺市 立川市 昭島市 国分寺市 府中市 日野市 多摩市 稲城市 狛江市 町田市 八王子市 あきる野市 日の出町 檜原村

