

東京都の人口（推計）

この表は、5年ごとに行われる国勢調査の間の時点における各月の人口を把握するため、令和2年10月1日現在の国勢調査人口（確報値）を基準とし、これに毎月の住民基本台帳人口の増減数を加えて推計したものです。
人口総数に対する割合は、四捨五入しているため個々の数を合計しても必ずしも総数に一致しません。
なお、世帯数は国勢調査と住民基本台帳上との世帯の定義に若干の相違があるので、参考値として掲げました。

令和7年2月1日現在										
地 域	人 口			性比(女100 に対する男 の割合)	人口総数 に対する 割合(%)	面 積 (km ²) 注1)	人 口 密 度 (1km ² 当たり)	前 月 人 口 と の 増 減	< 参 考 値 > 世 帯 数	
	総 数	男	女							
総 数	14,190,090	6,960,703	7,229,387	96.3	100.00	2199.94	6,450	△5,640	7,564,188	
区 部	9,876,493	4,841,897	5,034,596	96.2	69.60	627.51	15,739	△2,328	5,479,169	
市 部	4,237,320	2,080,048	2,157,272	96.4	29.86	783.95	5,405	△3,197	2,050,563	
郡 部	53,583	26,694	26,889	99.3	0.38	375.86	143	△56	22,288	
島 部	22,694	12,064	10,630	113.5	0.16	412.61	55	△59	12,168	
区 部	9,876,493	4,841,897	5,034,596	96.2	69.60	627.51	15,739	△2,328	5,479,169	
千代田区	68,513	34,579	33,934	101.9	0.48	11.66	5,876	40	38,675	
中央区	186,812	89,721	97,091	92.4	1.32	10.21	18,297	352	103,619	
港区	268,633	127,006	141,627	89.7	1.89	20.36	13,194	260	152,868	
新宿区	357,327	179,493	177,834	100.9	2.52	18.22	19,612	△196	235,803	
文京区	248,589	119,658	128,931	92.8	1.75	11.29	22,019	△48	140,990	
台東区	224,499	114,752	109,747	104.6	1.58	10.11	22,206	92	139,011	
墨田区	283,717	139,796	143,921	97.1	2.00	13.77	20,604	△19	160,869	
江東区	539,394	264,414	274,980	96.2	3.80	42.99	12,547	30	283,814	
品川区	427,789	211,197	216,592	97.5	3.01	22.85	18,722	44	246,741	
目黒区	287,380	135,271	152,109	88.9	2.03	14.67	19,590	△26	158,211	
大田区	751,147	375,255	375,892	99.8	5.29	61.86	12,143	△981	417,487	
世田谷区	944,588	445,575	499,013	89.3	6.66	58.05	16,272	△29	502,995	
渋谷区	244,398	117,978	126,420	93.3	1.72	15.11	16,175	11	153,006	
中野区	350,928	176,082	174,846	100.7	2.47	15.59	22,510	△220	217,689	
杉並区	593,504	286,329	307,175	93.2	4.18	34.06	17,425	△42	344,373	
豊島区	308,879	154,904	153,975	100.6	2.18	13.01	23,742	△174	193,536	
北区	363,635	180,934	182,701	99.0	2.56	20.61	17,644	△101	202,102	
荒川区	223,164	110,720	112,444	98.5	1.57	10.16	21,965	△159	120,411	
板橋区	592,068	289,245	302,823	95.5	4.17	32.22	18,376	△378	333,244	
練馬区	757,332	362,692	394,640	91.9	5.34	48.08	15,751	△312	389,352	
足立区	701,206	349,826	351,380	99.6	4.94	53.25	13,168	△286	367,858	
葛飾区	458,432	227,733	230,699	98.7	3.23	34.80	13,173	△269	230,223	
江戸川区	694,559	348,737	345,822	100.8	4.89	49.90	13,919	83	346,292	

東京都の人口（推計）－統一

令和7年2月1日現在

地 域	人 口			性比(女100 に対する男 の割合)	人口総数 に対する 割合(%)	面 積 (km ²) 注1)	人 口 密 度 (1km ² 当たり)	前 月 人 口 と の 増 減	< 参 考 値 > 世 帯 数
	総 数	男	女						
市 部	4,237,320	2,080,048	2,157,272	96.4	29.86	783.95	5,405	△3,197	2,050,563
八王子市	575,999	289,194	286,805	100.8	4.06	186.38	3,090	△567	279,390
立川市	185,296	91,608	93,688	97.8	1.31	24.36	7,607	△103	94,101
武蔵野市	150,459	72,155	78,304	92.1	1.06	10.98	13,703	△47	79,304
三鷹市	195,625	94,063	101,562	92.6	1.38	16.42	11,914	△201	98,153
青梅市	130,163	65,154	65,009	100.2	0.92	103.31	1,260	△186	58,704
府中市	263,311	131,008	132,303	99.0	1.86	29.43	8,947	△153	128,089
昭島市	115,970	57,651	58,319	98.9	0.82	17.34	6,688	△22	55,287
調布市	244,161	117,505	126,656	92.8	1.72	21.58	11,314	△165	124,296
町田市	431,679	210,288	221,391	95.0	3.04	71.55	6,033	△370	200,916
小金井市	127,694	62,490	65,204	95.8	0.90	11.30	11,300	△127	64,824
小平市	200,141	97,772	102,369	95.5	1.41	20.51	9,758	△277	95,060
日野市	191,828	95,360	96,468	98.9	1.35	27.55	6,963	△92	94,193
東村山市	151,967	73,811	78,156	94.4	1.07	17.14	8,866	△165	70,475
国分寺市	132,139	64,195	67,944	94.5	0.93	11.46	11,530	△171	66,365
国立市	76,643	37,078	39,565	93.7	0.54	8.15	9,404	△63	39,375
福生市	55,984	28,086	27,898	100.7	0.39	10.16	5,510	△45	29,349
狛江市	83,417	40,253	43,164	93.3	0.59	6.39	13,054	△43	42,845
東大和市	83,587	40,733	42,854	95.1	0.59	13.42	6,229	△5	37,934
清瀬市	76,409	36,516	39,893	91.5	0.54	10.23	7,469	13	36,449
東久留米市	114,534	55,003	59,531	92.4	0.81	12.88	8,892	△101	52,832
武蔵村山市	69,439	34,547	34,892	99.0	0.49	15.32	4,533	△98	31,058
多摩市	146,472	71,357	75,115	95.0	1.03	21.01	6,972	43	71,352
稲城市	94,991	47,472	47,519	99.9	0.67	17.97	5,286	△25	42,071
羽村市	53,644	27,084	26,560	102.0	0.38	9.90	5,419	△25	24,876
あきる野市	78,172	38,670	39,502	97.9	0.55	73.47	1,064	△72	33,382
西東京市	207,596	100,995	106,601	94.7	1.46	15.75	13,181	△130	99,883
注2) 町 村 部	76,277	38,758	37,519	103.3	0.54	788.47	97	△115	34,456
郡 部	53,583	26,694	26,889	99.3	0.38	375.86	143	△56	22,288
瑞穂町	31,156	15,713	15,443	101.7	0.22	16.85	1,849	△22	13,573
日の出町	16,389	8,003	8,386	95.4	0.12	28.07	584	△36	6,119
檜原村	1,802	886	916	96.7	0.01	105.41	17	△1	770
奥多摩町	4,236	2,092	2,144	97.6	0.03	225.53	19	3	1,826

東京都の人口（推計）－統一

令和7年2月1日現在									
地 域	人 口			性比(女100 に対する男 の割合)	人口総数 に対する 割合(%)	面 積 (km ²) 注1)	人 口 密 度 (1km ² 当たり)	前 月 人 口 と の 増 減	<参考値> 世 帯 数
	総 数	男	女						
島 部	22,694	12,064	10,630	113.5	0.16	412.61	55	△59	12,168
大 島 支 庁	10,686	5,530	5,156	107.3	0.08	140.92	76	△36	5,511
大 島 町	6,464	3,356	3,108	108.0	0.05	90.76	71	△22	3,396
利 島 村	316	178	138	129.0	0.00	4.04	78	△1	192
新 島 村	2,207	1,107	1,100	100.6	0.02	27.54	80	△8	1,123
神津島村	1,699	889	810	109.8	0.01	18.58	91	△5	800
三 宅 支 庁	2,396	1,346	1,050	128.2	0.02	75.65	32	△12	1,455
三 宅 村	2,085	1,170	915	127.9	0.01	55.26	38	△11	1,273
御蔵島村	311	176	135	130.4	0.00	20.39	15	△1	182
八 丈 支 庁	6,781	3,413	3,368	101.3	0.05	83.00	82	△15	3,732
八 丈 町	6,615	3,313	3,302	100.3	0.05	72.24	92	△15	3,610
青ヶ島村	166	100	66	151.5	0.00	5.95	28	-	122
小笠原支庁	2,831	1,775	1,056	168.1	0.02	113.04	25	4	1,470
小笠原村	2,831	1,775	1,056	168.1	0.02	113.04	25	4	1,470

注1) 面積は、総務局行政部長通知「東京都区市町村別の面積について」による令和6年10月1日時点の数値である。
なお、区部には、荒川河口部(1.12km²)、中央防波堤外側埋立地(1.20km²)、新海面処分場(2.36km²)を含み、八丈支庁には、鳥島(4.79km²)、ペヨネース列岩(0.00km²)、須美寿島(0.02km²)、嬬婦岩(0.00km²)を含む。
注2) 町村部は、郡部と島部を含む地域である。

<参考>前年同月及び前々年同月との比較							
地 域	人 口 総 数			前年同月との比較		前々年同月との比較	
	令和7年2月1日	令和6年2月1日	令和5年2月1日	増減数	増(△)減率	増減数	増(△)減率
総 数	14,190,090	14,103,551	14,031,030	86,539	0.61	159,060	1.13
区 部	9,876,493	9,792,550	9,716,776	83,943	0.86	159,717	1.64
市 部	4,237,320	4,233,708	4,236,236	3,612	0.09	1,084	0.03
郡 部	53,583	54,071	54,404	△488	△0.90	△821	△1.51
島 部	22,694	23,222	23,614	△528	△2.27	△920	△3.90

注)増減数及び増減率で減(マイナス)の場合は「△」で表す。

1月中の人口の動き(総数)

地 域	全体の増減	他 県 と の 移 動			都 内 間 移 動			自 然 動 態			その他の増減	(別掲) 日本人 全体の 増 減
		増減	転入	転出	増減	転入	転出	増減	出生	死亡		
総 数	△5,640	1,655	27,146	25,491	△569	32,105	32,674	△9,463	7,410	16,873	2,737	△8,291
区	△2,328	1,177	21,342	20,165	△685	24,621	25,306	△5,639	5,437	11,076	2,819	△4,914
千代田区	40	38	158	120	△26	296	322	1	45	44	27	28
中央区	352	74	470	396	103	761	658	37	160	123	138	262
港区	260	29	571	542	△93	883	976	△3	204	207	327	58
新宿区	△196	91	904	813	△243	1,420	1,663	△169	184	353	125	△174
文京区	△48	92	464	372	△45	696	741	△85	140	225	△10	△89
台東区	92	68	625	557	6	846	840	△120	147	267	138	13
墨田区	△19	193	798	605	△163	816	979	△107	200	307	58	△41
江東区	30	176	1,137	961	△88	1,257	1,345	△263	316	579	205	△166
品川区	44	107	1,002	895	73	1,168	1,095	△206	239	445	70	△24
目黒区	△26	120	615	495	△40	919	959	△120	164	284	14	△27
大田区	△981	△679	1,814	2,493	△71	1,188	1,259	△492	391	883	261	△1,119
世田谷区	△29	159	1,798	1,639	103	2,015	1,912	△433	473	906	142	△188
渋谷区	11	28	474	446	△63	854	917	△73	142	215	119	△92
中野区	△220	80	833	753	△209	1,195	1,404	△188	189	377	97	△249
杉並区	△42	142	1,107	965	△101	1,536	1,637	△280	290	570	197	△238
豊島区	△174	18	715	697	△105	1,097	1,202	△119	156	275	32	△211
北区	△101	71	922	851	16	1,034	1,018	△276	212	488	88	△294
荒川区	△159	46	494	448	△55	641	696	△198	100	298	48	△199
板橋区	△378	49	1,282	1,233	△87	1,236	1,323	△449	303	752	109	△524
練馬区	△312	△2	1,262	1,264	134	1,539	1,405	△486	410	896	42	△419
足立区	△286	88	1,555	1,467	224	1,258	1,034	△754	350	1,104	156	△498
葛飾区	△269	△10	896	906	△112	786	898	△396	262	658	249	△487
江戸川区	83	199	1,446	1,247	157	1,180	1,023	△460	360	820	187	△236
市 部	△3,197	476	5,703	5,227	113	7,360	7,247	△3,700	1,938	5,638	△86	△3,263
八王子市	△567	98	789	691	64	708	644	△674	207	881	△55	△519
立川市	△103	44	270	226	16	409	393	△153	83	236	△10	△112
武蔵野市	△47	35	210	175	16	380	364	△62	73	135	△36	△51
鷹取市	△201	△10	239	249	△55	397	452	△125	99	224	△11	△189
青梅市	△186	7	126	119	4	188	184	△206	47	253	9	△194
府中市	△153	19	336	317	46	471	425	△175	150	325	△43	△120
昭島市	△22	12	133	121	19	255	236	△96	61	157	43	△58
調布市	△165	△34	304	338	12	539	527	△161	113	274	18	△210
町田市	△370	113	819	706	△36	290	326	△458	169	627	11	△381
小金井市	△127	4	180	176	△93	285	378	△66	85	151	28	△137
小平市	△277	△1	221	222	△53	299	352	△160	85	245	△63	△224
小日野市	△92	△18	218	236	△3	313	316	△88	115	203	17	△86
東村山市	△165	△9	168	177	11	269	258	△150	69	219	△17	△183
国分寺市	△171	△6	175	181	△79	249	328	△86	62	148	-	△161
国立市	△63	15	97	82	△31	180	211	△61	27	88	14	△74
福生市	△45	12	92	80	△11	160	171	△61	26	87	15	△52
狛江市	△43	15	141	126	12	176	164	△67	35	102	△3	△58
東大和市	△5	4	57	53	59	182	123	△62	48	110	△6	△6
清瀬市	13	36	139	103	46	143	97	△73	44	117	4	△13
東久留米市	△101	6	148	142	23	196	173	△133	50	183	3	△118
武蔵村山市	△98	17	66	49	△12	134	146	△86	29	115	△17	△86
多摩市	43	43	223	180	128	351	223	△134	55	189	6	48
稲城市	△25	25	166	141	4	120	116	△52	46	98	△2	△27
羽村市	△25	26	73	47	△4	125	129	△46	30	76	△1	△29
あきる野市	△72	13	65	52	17	118	101	△92	32	124	△10	△65
西東京市	△130	10	248	238	13	423	410	△173	98	271	20	△158
町 村 部	△115	2	101	99	3	124	121	△124	35	159	4	△114
郡 部	△56	17	64	47	11	99	88	△85	29	114	1	△61
瑞穂町	△22	4	32	28	1	60	59	△23	24	47	△4	△20
日の出町	△36	1	17	16	3	27	24	△41	3	44	1	△37
檜原村	△1	3	5	2	2	3	1	△10	1	11	4	△4
奥多摩市	3	9	10	1	5	9	4	△11	1	12	-	-
島 支 部	△59	△15	37	52	△8	25	33	△39	6	45	3	△53
大 島 支 部	△36	△9	10	19	△5	14	19	△23	1	24	1	△35
大利根町	△22	△6	7	13	△5	8	13	△14	1	15	3	△21
新島村	△1	△1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	△1
津島村	△8	△1	2	3	△1	2	3	△4	-	4	△2	△8
神津村	△5	△1	1	2	1	4	3	△5	-	5	-	△5
三宅支 部	△12	△3	1	4	△6	1	7	△3	-	3	-	△11
三宅村	△11	△3	1	4	△6	1	7	△2	-	2	-	△10
八 蔵 支 部	△1	-	-	-	-	-	-	△1	-	1	-	△1
丈 支 部	△15	△4	9	13	3	9	6	△14	3	17	-	△13
丈 支 部	△15	△4	9	13	3	9	6	△14	3	17	-	△13
青ヶ島村	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
小笠原支 部	4	1	17	16	-	1	1	1	2	1	2	6
小笠原村	4	1	17	16	-	1	1	1	2	1	2	6

注) 各項目の数値は、日本人及び外国人の合計である。

「その他の増減」は、職権等による記載・消除、帰化・国籍喪失等である。増減数が減(マイナス)の場合は「△」で表す。

参考 1月中の人口の動き(日本人)

地 域	数 部	全体の増減	他 県 と の 移 動			都 内 間 移 動			自 然 動 態			その他の増減
			増減	転入	転出	増減	転入	転出	増減	出生	死亡	
総 区		△8,291	1,107	23,762	22,655	△542	26,929	27,471	△9,693	7,045	16,738	837
		△4,914	880	18,590	17,710	△681	20,034	20,715	△5,833	5,137	10,970	720
千代田区		28	31	144	113	△9	264	273	1	45	44	5
中央区		262	75	433	358	119	672	553	29	151	122	39
港区		58	22	514	492	△48	775	823	△10	194	204	94
新宿区		△174	91	759	668	△140	1,038	1,178	△180	167	347	55
文京区		△89	83	418	335	△99	530	629	△89	133	222	16
台東区		13	75	541	466	21	680	659	△123	139	262	40
墨田区		△41	171	719	548	△110	719	829	△109	195	304	7
江東区		△166	154	1,023	869	△111	1,008	1,119	△278	294	572	69
品川区		△24	82	917	835	78	1,037	959	△208	235	443	24
目黒区		△27	113	580	467	△36	831	867	△121	160	281	17
大田区		△1,119	△631	1,652	2,283	△29	1,065	1,094	△504	374	878	45
世田谷区		△188	134	1,685	1,551	31	1,802	1,771	△438	462	900	85
渋谷区		△92	22	435	413	△63	762	825	△77	134	211	26
中野区		△249	92	736	644	△188	919	1,107	△193	179	372	40
杉並区		△238	121	1,001	880	△104	1,324	1,428	△291	279	570	36
豊島区		△211	2	521	519	△69	710	779	△135	138	273	△9
北区		△294	71	756	685	△86	665	751	△290	195	485	11
荒川区		△199	69	406	337	△29	441	470	△203	89	292	△36
板橋区		△524	△4	1,044	1,048	△117	929	1,046	△462	285	747	59
練馬区		△419	△41	1,125	1,166	97	1,325	1,228	△486	403	889	11
足立区		△498	62	1,297	1,235	166	1,011	845	△759	328	1,087	33
葛飾区		△487	△22	713	735	△79	600	679	△411	236	647	25
江戸川区		△236	108	1,171	1,063	124	927	803	△496	322	818	28
市 部		△3,263	223	5,086	4,863	133	6,776	6,643	△3,735	1,875	5,610	116
八王子市		△519	72	720	648	56	642	586	△680	199	879	33
立川市		△112	28	233	205	17	374	357	△153	82	235	△4
武蔵野市		△51	29	194	165	16	345	329	△62	73	135	△34
鷹取市		△189	△21	218	239	△56	367	423	△125	98	223	13
青梅市		△194	△5	103	108	13	175	162	△208	45	253	6
府中市		△120	7	310	303	29	439	410	△173	148	321	17
昭島市		△58	11	108	97	12	232	220	△98	57	155	17
調布市		△210	△51	272	323	1	496	495	△162	109	271	2
町田		△381	79	742	663	△19	273	292	△461	164	625	20
小金井市		△137	△10	157	167	△82	258	340	△68	82	150	23
小平市		△224	△14	200	214	△39	272	311	△160	84	244	△11
小日野市		△86	△26	198	224	16	300	284	△91	111	202	15
東村山市		△183	△19	144	163	8	249	241	△150	69	219	△22
国分寺市		△161	△8	165	173	△72	229	301	△85	62	147	4
国立市		△74	7	86	79	△28	173	201	△63	25	88	10
福生市		△52	22	64	42	△11	131	142	△65	20	85	2
狛江市		△58	4	128	124	9	163	154	△69	32	101	△2
東大和市		△6	1	54	53	58	175	117	△62	46	108	△3
清瀬市		△13	27	120	93	37	130	93	△75	42	117	△2
東久留米市		△118	△12	121	133	21	180	159	△132	49	181	5
武蔵村山市		△86	13	54	41	△8	130	138	△88	27	115	△3
多摩市		48	43	210	167	123	328	205	△135	53	188	17
稲城市		△27	23	151	128	3	116	113	△54	44	98	1
羽村市		△29	20	61	41	3	110	107	△48	28	76	△4
あきる野市		△65	5	55	50	20	113	93	△92	32	124	2
西東京市		△158	△2	218	220	6	376	370	△176	94	270	14
町 部		△114	4	86	82	6	119	113	△125	33	158	1
瑞穂町		△61	12	49	37	14	95	81	△86	28	114	△1
日の出町		△20	4	25	21	2	56	54	△24	23	47	△2
檜原村		△37	△2	12	14	5	27	22	△41	3	44	1
奥多摩町		△4	4	5	1	2	3	1	△10	1	11	-
島 部		-	6	7	1	5	9	4	△11	1	12	-
大島町		△53	△8	37	45	△8	24	32	△39	5	44	2
支那島町		△35	△6	10	16	△6	13	19	△23	1	24	-
大利島村		△21	△3	7	10	△6	7	13	△14	1	15	2
新津島村		△1	△1	-	1	-	-	-	-	-	-	-
三宅島村		△8	△1	2	3	△1	2	3	△4	-	4	△2
神奈川村		△5	△1	1	2	1	4	3	△5	-	5	-
宅文島村		△11	△3	1	4	△5	1	6	△3	-	3	-
三宅島村		△10	△3	1	4	△5	1	6	△2	-	2	-
御蔵島村		△1	-	-	-	-	-	-	△1	-	1	-
八丈町		△13	△2	9	11	3	9	6	△14	2	16	-
八丈町		△13	△2	9	11	3	9	6	△14	2	16	-
青ヶ島村		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
小笠原村		6	3	17	14	-	1	1	1	2	1	2
小笠原村		6	3	17	14	-	1	1	1	2	1	2

注) 「その他の増減」は、職権等による記載・消除、帰化等である。増減数が減(マイナス)の場合は「△」で表す。

