

「東京都の人口(推計)」の概要(令和7年1月1日現在)

この推計人口は、5年ごとに行われる国勢調査の間の時点における各月の人口を把握するため、令和2年10月1日現在の国勢調査人口(確報値)を基準とし、これに毎月の住民基本台帳人口の増減数を加えて推計したものです。

人口総数

14,195,730人

14,195,193人

対前月比 5,138人(減) 4,601人

対前年同月比 90,095人(増) 90,632人

男 6,963,418人 6,963,684人

女 7,231,775人 7,232,046人

世帯総数 7,566,205世帯<参考値>

1 人口の動き

令和7年1月1日現在の東京都の人口は、推計で 14,195,730人 となった。地域別にみると、区部が 9,878,821人、市部が4,240,517人、郡部が53,639人、島部が22,753人となっている。

前月と比べると、総数では 5,138人(△0.04%) の減となっている。その内訳を地域別にみると、区部は 3,785人 (△0.04%) の減、市部は675人(△0.02%) の減、郡部は84人(△0.16%) の減、島部は57人(△0.25%) の減となっている。

4,601人(△0.03%)

図1 総人口(推計)の月別推移
(令和5年～令和7年)
※グラフ中の数値は、各年1月1日現在

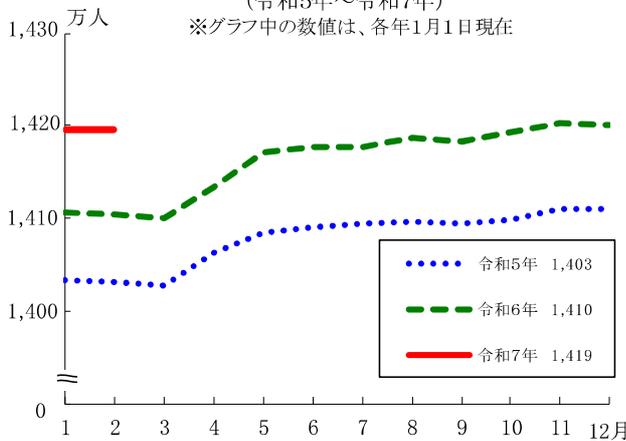
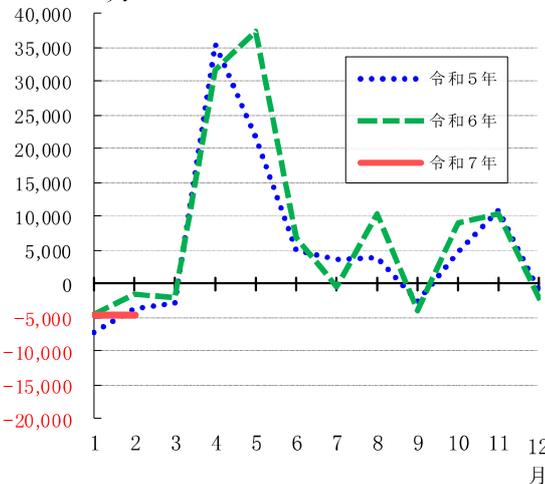


図2 対前月増減数の月別推移
(令和5年～令和7年)



2 区市町村の人口

(1)人口の多い区

1 世田谷区	944,617
2 練馬区	757,644
3 大田区	751,591
4 足立区	701,492
5 江戸川区	694,476

752,128

(2)人口の多い市町村

1 八王子市	576,566
2 町田市	432,049
3 府中市	263,464
4 調布市	244,326
5 西東京市	207,726

(3)人口増加の多い区市町村(対前月比)

1 多摩市	504
2 台東区	128
3 中央区	107
4 日野市	103
5 足立区	96

2 大田区 265
 3 台東区 128
 4 中央区 107
 5 日野市 103

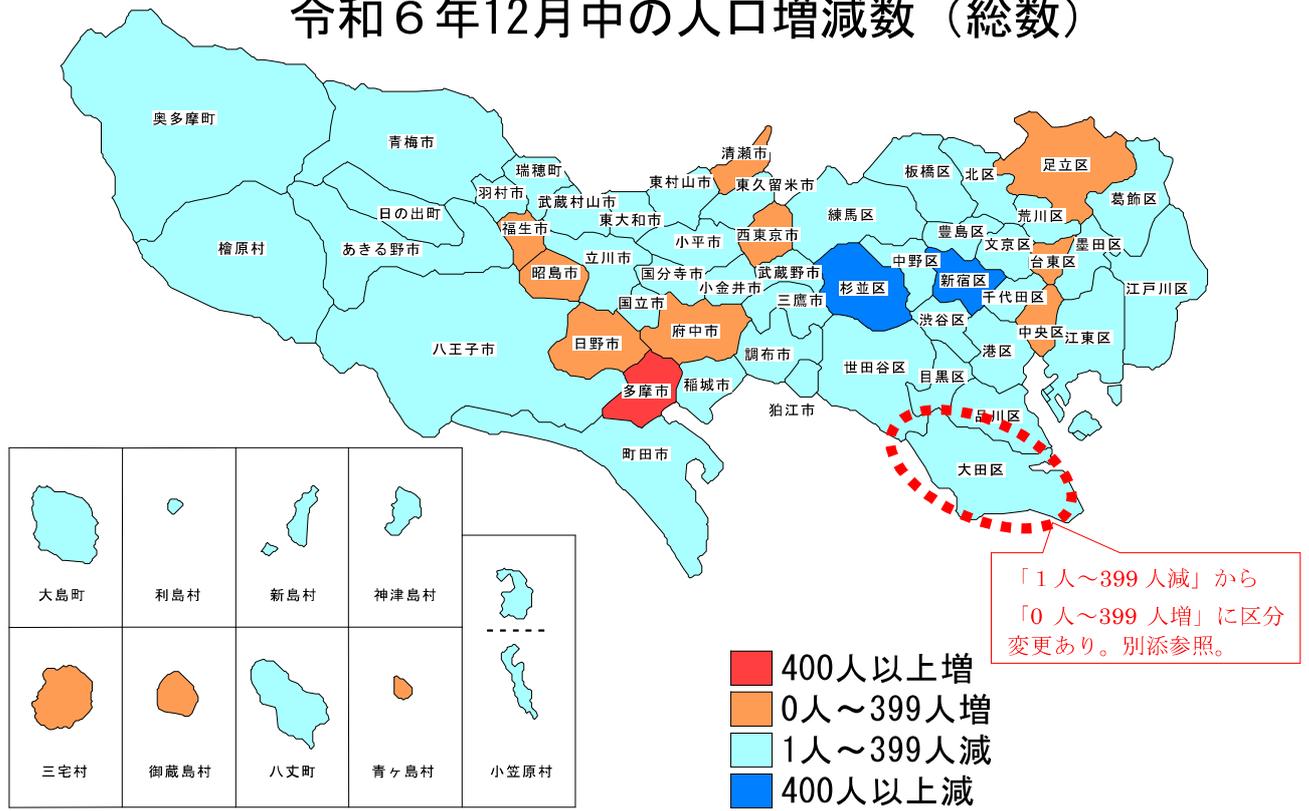
(4)人口増加の多い区市町村(対前年同月比)<参考>

1 中央区	10,569
2 大田区	6,348
3 板橋区	5,987
4 世田谷区	5,069
5 足立区	5,053

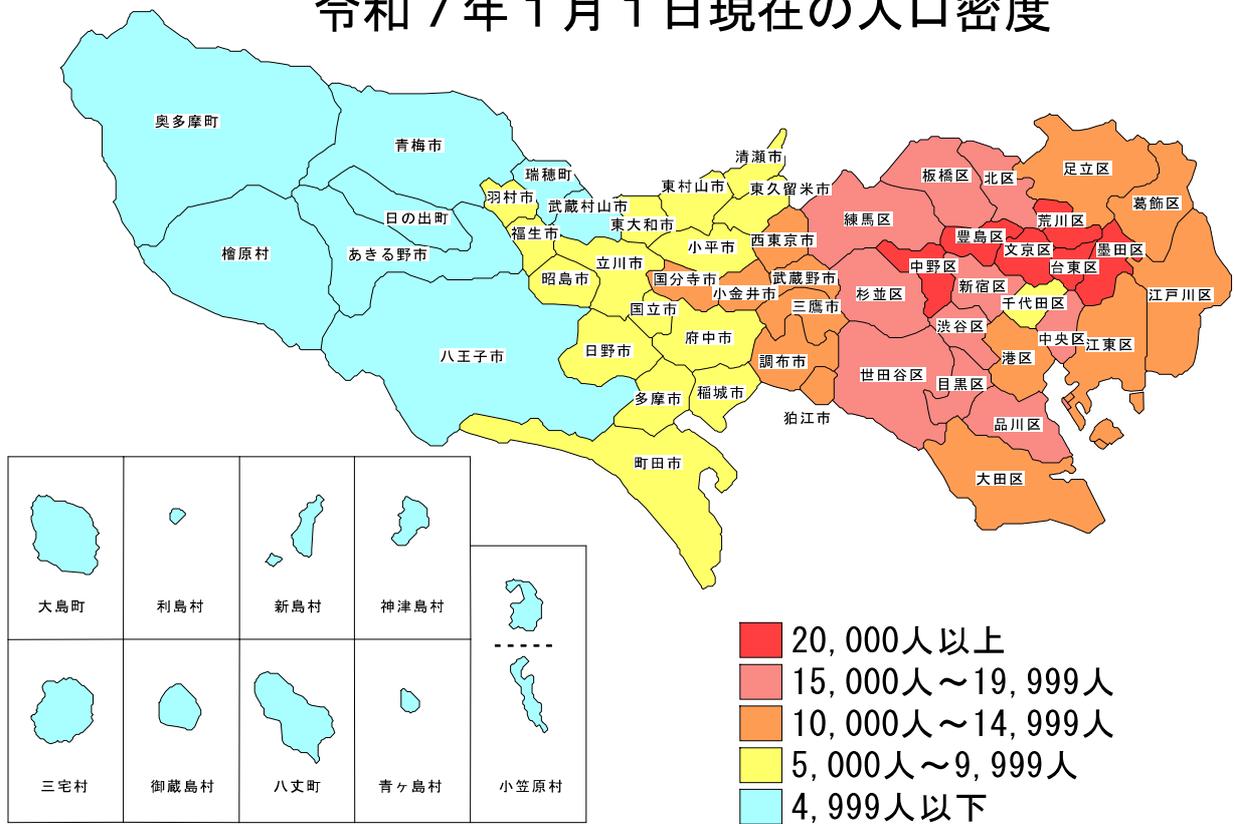
6,885

問い合わせ先
 総務局統計部人口統計課
 直通 03(5388)2531

令和6年12月中の人口増減数（総数）



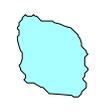
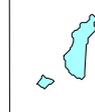
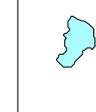
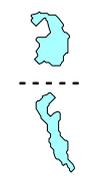
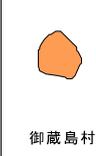
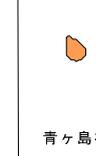
令和7年1月1日現在の人口密度



別添

令和6年12月中の人口増減数（総数）



 大島町	 利島村	 新島村	 神津島村	 小笠原村
 三宅村	 御蔵島村	 八丈町	 青ヶ島村	

- 400人以上増
- 0人～399人増
- 1人～399人減
- 400人以上減