

1 令和8年の東京都の^{うま}午年生まれの人口(推計)

— ^{うま}午年生まれは102万6千人、十二支別で最少 —

- ◆ 住民基本台帳人口（日本人人口）を基に推計した令和8年1月1日時点における東京都の^{うま}午年生まれの人口は102万6千人で、総人口1329万7千人に占める割合は7.7%となっています。
男女別に見ると男性が50万1千人、女性が52万6千人で、女性が男性よりも2万5千人多くなっています。（表1、表2）
- ◆ 令和8年の^{うま}午年生まれを出生年別にみると、昭和53年生まれ（令和8年中に48歳になる人）が20万人で最も多く、次いで平成2年生まれ（同36歳になる人）が16万4千人、平成14年生まれ（同24歳になる人）が16万1千人となっています。（表1、図1）
- ◆ 令和8年の東京都の十二支別人口をみると、最も多いのは^{うし}丑年生まれで116万8千人、次いで^ね子年生まれで115万5千人となっており、^{うま}午年生まれは102万6千人で十二支の中で最少です。（表2、図2）

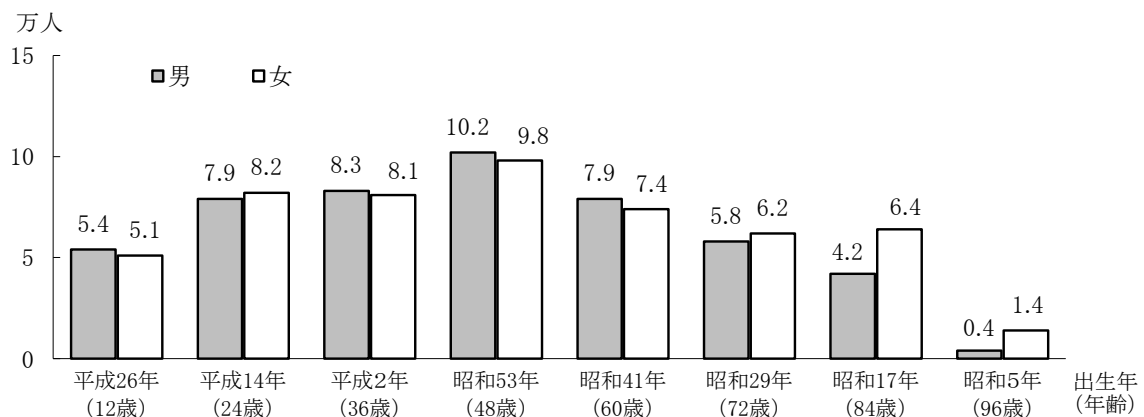
※ 令和8年生まれの午年人口は含まれません。
※ 東京都の住民基本台帳等人口調査では103歳以上の各歳別データがないため、108歳を迎える午年生まれの人口は推計していません。なお、総人口には103歳以上の人口が含まれています。

表1 東京都の出生年別^{うま}午年生まれの人口（推計：令和8年1月1日時点）

| 出生年 | 年齢 | 男女計 | 男 | | 女 | | |
|-------------|----|-------|----------|----------|----------|----------|-------|
| | | | 総数に占める割合 | 総数に占める割合 | 総数に占める割合 | 総数に占める割合 | |
| 総数 | | 102.6 | 100.0 | 50.1 | 100.0 | 52.6 | 100.0 |
| 平成26（2014）年 | 12 | 10.5 | 10.2 | 5.4 | 10.8 | 5.1 | 9.7 |
| 平成14（2002）年 | 24 | 16.1 | 15.7 | 7.9 | 15.8 | 8.2 | 15.6 |
| 平成2（1990）年 | 36 | 16.4 | 16.0 | 8.3 | 16.6 | 8.1 | 15.4 |
| 昭和53（1978）年 | 48 | 20.0 | 19.5 | 10.2 | 20.4 | 9.8 | 18.6 |
| 昭和41（1966）年 | 60 | 15.3 | 14.9 | 7.9 | 15.8 | 7.4 | 14.1 |
| 昭和29（1954）年 | 72 | 12.0 | 11.7 | 5.8 | 11.6 | 6.2 | 11.8 |
| 昭和17（1942）年 | 84 | 10.6 | 10.3 | 4.2 | 8.4 | 6.4 | 12.2 |
| 昭和5（1930）年 | 96 | 1.8 | 1.8 | 0.4 | 0.8 | 1.4 | 2.7 |

注1) 住民基本台帳人口（日本人人口）を基に推計した人口です。
2) 年齢は、令和8年中に誕生日を迎えた後の年齢です。
3) 数値は千人未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計に一致しません。

図1 東京都の出生年別^{うま}午年生まれの人口（推計：令和8年1月1日時点）



注1) 住民基本台帳人口（日本人人口）を基に推計した人口です。
2) 年齢は、令和8年中に誕生日を迎えた後の年齢です。
3) 数値は千人未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計に一致しません。

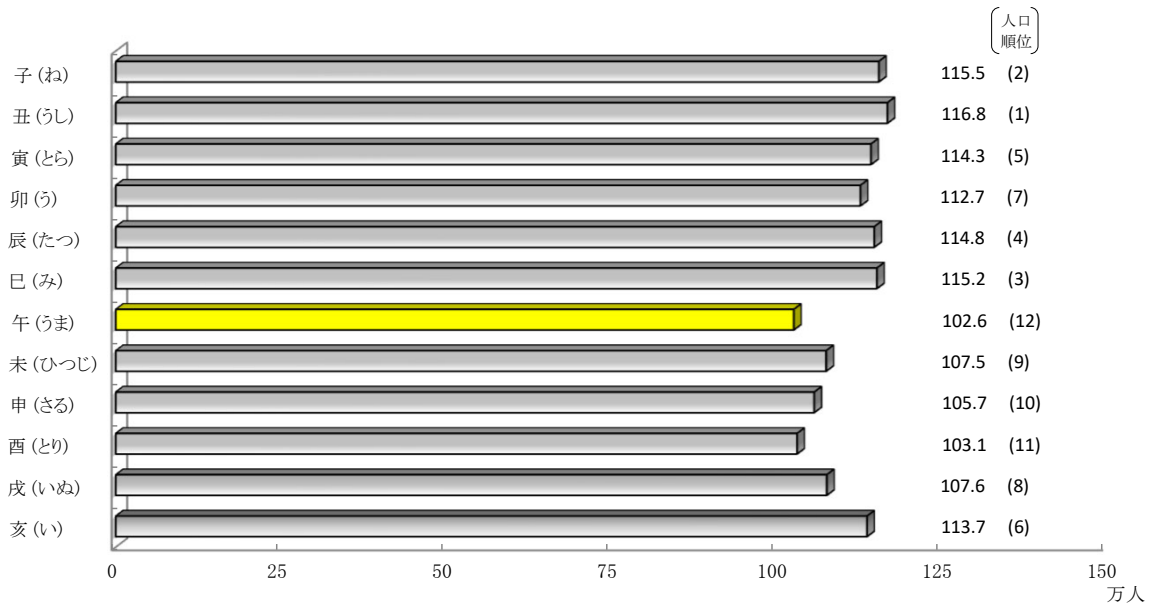
表2 東京都の十二支別人口（推計：令和8年1月1日時点）

単位：万人、%

| 十二支別 | 人口 | 総人口に占める割合 | 人口順位 | 十二支別 | 人口 | 総人口に占める割合 | 人口順位 |
|-------|-------|-----------|------|--------|--------|-----------|------|
| 子(ね) | 115.5 | 8.7 | 2 | 午(うま) | 102.6 | 7.7 | 12 |
| 丑(うし) | 116.8 | 8.8 | 1 | 未(ひつじ) | 107.5 | 8.1 | 9 |
| 寅(とら) | 114.3 | 8.6 | 5 | 申(さる) | 105.7 | 7.9 | 10 |
| 卯(う) | 112.7 | 8.5 | 7 | 酉(とり) | 103.1 | 7.8 | 11 |
| 辰(たつ) | 114.8 | 8.6 | 4 | 戌(いぬ) | 107.6 | 8.1 | 8 |
| 巳(み) | 115.2 | 8.7 | 3 | 亥(い) | 113.7 | 8.6 | 6 |
| | | | | 総人口 | 1329.7 | 100.0 | |

注1) 住民基本台帳人口（日本人人口）を基に推計した人口です。
 2) 数値は千人未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計に一致しません。

図2 東京都の十二支別人口（推計：令和8年1月1日時点）



2 令和8年の東京都の二十歳人口(推計)

－ 20歳人口は11万3千人、平成26年と並び過去最少 －

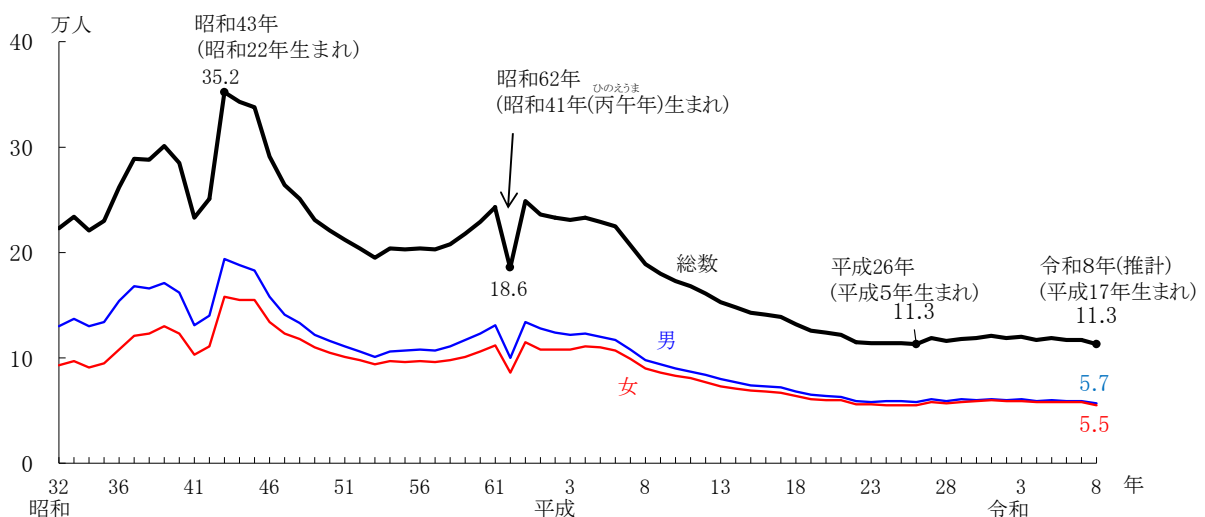
- ◆ 住民基本台帳人口（日本人人口）を基に推計した令和8年1月1日時点における東京都の20歳人口（平成17年生まれ）は11万3千人で、総人口1329万7千人に占める割合は0.85%となっています。
男女別に見ると、男性が5万7千人、女性が5万5千人で、男性が女性を2千人上回っています。
また、地域別では、区部が7万2千人、市町村部が4万1千人となっています。（表3、表4）
- ◆ 令和8年の東京都の20歳人口は、前年と比べて4千人減少し、平成26年と並んで過去最少となっています。（表3、表4）
- ◆ 令和8年の東京都の20歳人口は、ピーク時の昭和43年と比べると、約3分の1となっています。（図3、表4）

表3 東京都の20歳人口（推計：令和8年1月1日時点）

| 地域・男女 | | 令和8年 | 令和7年 | 対前年増減率 | 総人口に占める割合 |
|------------------|-----|------|------|--------|-----------|
| 東京都 | 男女計 | 11.3 | 11.7 | △ 3.4 | 0.85 |
| | 男 | 5.7 | 5.9 | △ 3.4 | 0.43 |
| | 女 | 5.5 | 5.8 | △ 5.2 | 0.41 |
| 区部 (特別区) | 男女計 | 7.2 | 7.4 | △ 2.7 | 0.54 |
| | 男 | 3.6 | 3.7 | △ 2.7 | 0.27 |
| | 女 | 3.6 | 3.7 | △ 2.7 | 0.27 |
| 市町村部 (多摩・島しょ) | 男女計 | 4.1 | 4.3 | △ 4.7 | 0.31 |
| | 男 | 2.1 | 2.2 | △ 4.5 | 0.16 |
| | 女 | 2.0 | 2.1 | △ 4.8 | 0.15 |

注1) 住民基本台帳人口（日本人人口）を基に推計した人口です。ただし、令和7年は実績値です。
2) 数値は千人未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計に一致しません。

図3 東京都の20歳人口の推移（昭和32年～令和8年）



注1) 住民基本台帳人口（日本人人口）各年1月1日時点における東京都の20歳人口の実績値です。
ただし、令和8年は推計値です。
2) 数値は千人未満を四捨五入しているため、男女の計は必ずしも総数に一致しません。

表4 東京都の20歳人口の推移（昭和32年～令和8年）

単位：万人、%

| 年次 | 20歳人口 | うち | | 総人口 | 総人口に 占める割合 |
|-------------|-------|------|------|--------|---------------|
| | | 男 | 女 | | |
| 昭和32 (1957) | 22.3 | 13.0 | 9.3 | 825.9 | 2.70 |
| 33 (1958) | 23.4 | 13.7 | 9.7 | 852.4 | 2.75 |
| 34 (1959) | 22.1 | 13.0 | 9.1 | 882.9 | 2.50 |
| 35 (1960) | 23.0 | 13.4 | 9.5 | 910.6 | 2.53 |
| 36 (1961) | 26.2 | 15.4 | 10.8 | 939.8 | 2.79 |
| 37 (1962) | 28.9 | 16.8 | 12.1 | 966.6 | 2.99 |
| 38 (1963) | 28.8 | 16.6 | 12.3 | 993.2 | 2.90 |
| 39 (1964) | 30.1 | 17.1 | 13.0 | 1019.7 | 2.95 |
| 40 (1965) | 28.5 | 16.2 | 12.3 | 1038.5 | 2.74 |
| 41 (1966) | 23.3 | 13.1 | 10.3 | 1061.7 | 2.19 |
| 42 (1967) | 25.1 | 14.0 | 11.1 | 1072.0 | 2.34 |
| 43 (1968) | 35.2 | 19.4 | 15.8 | 1084.3 | 3.25 |
| 44 (1969) | 34.3 | 18.8 | 15.5 | 1099.8 | 3.12 |
| 45 (1970) | 33.8 | 18.3 | 15.5 | 1110.9 | 3.04 |
| 46 (1971) | 29.1 | 15.8 | 13.4 | 1119.9 | 2.60 |
| 47 (1972) | 26.4 | 14.1 | 12.3 | 1129.5 | 2.34 |
| 48 (1973) | 25.1 | 13.3 | 11.8 | 1136.1 | 2.21 |
| 49 (1974) | 23.1 | 12.2 | 11.0 | 1139.0 | 2.03 |
| 50 (1975) | 22.1 | 11.6 | 10.5 | 1139.3 | 1.94 |
| 51 (1976) | 21.2 | 11.1 | 10.1 | 1141.5 | 1.86 |
| 52 (1977) | 20.4 | 10.6 | 9.8 | 1142.3 | 1.79 |
| 53 (1978) | 19.5 | 10.1 | 9.4 | 1142.6 | 1.71 |
| 54 (1979) | 20.4 | 10.6 | 9.7 | 1143.1 | 1.78 |
| 55 (1980) | 20.3 | 10.7 | 9.6 | 1142.3 | 1.78 |
| 56 (1981) | 20.4 | 10.8 | 9.7 | 1141.5 | 1.79 |
| 57 (1982) | 20.3 | 10.7 | 9.6 | 1143.2 | 1.78 |
| 58 (1983) | 20.8 | 11.1 | 9.8 | 1147.9 | 1.81 |
| 59 (1984) | 21.8 | 11.7 | 10.1 | 1154.4 | 1.89 |
| 60 (1985) | 22.9 | 12.3 | 10.6 | 1161.2 | 1.97 |
| 61 (1986) | 24.3 | 13.1 | 11.2 | 1168.2 | 2.08 |
| 62 (1987) | 18.6 | 10.0 | 8.6 | 1174.1 | 1.58 |
| 63 (1988) | 24.9 | 13.4 | 11.5 | 1174.0 | 2.12 |
| 64 (1989) | 23.6 | 12.8 | 10.8 | 1171.9 | 2.01 |
| 平成2 (1990) | 23.3 | 12.4 | 10.8 | 1169.8 | 1.99 |
| 3 (1991) | 23.1 | 12.2 | 10.8 | 1168.5 | 1.98 |
| 4 (1992) | 23.3 | 12.3 | 11.1 | 1168.3 | 1.99 |
| 5 (1993) | 22.9 | 12.0 | 11.0 | 1166.6 | 1.96 |
| 6 (1994) | 22.5 | 11.7 | 10.7 | 1162.8 | 1.93 |
| 7 (1995) | 20.7 | 10.8 | 9.9 | 1159.9 | 1.78 |
| 8 (1996) | 18.9 | 9.8 | 9.0 | 1158.8 | 1.63 |
| 9 (1997) | 18.0 | 9.4 | 8.6 | 1160.3 | 1.55 |
| 10 (1998) | 17.3 | 9.0 | 8.3 | 1164.1 | 1.49 |
| 11 (1999) | 16.8 | 8.7 | 8.1 | 1169.5 | 1.44 |
| 12 (2000) | 16.1 | 8.4 | 7.7 | 1175.0 | 1.37 |
| 13 (2001) | 15.3 | 8.0 | 7.3 | 1182.3 | 1.29 |
| 14 (2002) | 14.8 | 7.7 | 7.1 | 1190.7 | 1.24 |
| 15 (2003) | 14.3 | 7.4 | 6.9 | 1199.6 | 1.19 |
| 16 (2004) | 14.1 | 7.3 | 6.8 | 1207.5 | 1.17 |
| 17 (2005) | 13.9 | 7.2 | 6.7 | 1216.1 | 1.14 |
| 18 (2006) | 13.2 | 6.8 | 6.4 | 1224.7 | 1.08 |
| 19 (2007) | 12.6 | 6.5 | 6.1 | 1233.9 | 1.02 |
| 20 (2008) | 12.4 | 6.4 | 6.0 | 1243.3 | 1.00 |
| 21 (2009) | 12.2 | 6.3 | 6.0 | 1251.7 | 0.97 |
| 22 (2010) | 11.5 | 5.9 | 5.6 | 1259.2 | 0.91 |
| 23 (2011) | 11.4 | 5.8 | 5.6 | 1264.7 | 0.90 |
| 24 (2012) | 11.4 | 5.9 | 5.5 | 1268.6 | 0.90 |
| 25 (2013) | 11.4 | 5.9 | 5.5 | 1274.0 | 0.89 |
| 26 (2014) | 11.3 | 5.8 | 5.5 | 1280.8 | 0.88 |
| 27 (2015) | 11.9 | 6.1 | 5.8 | 1288.0 | 0.92 |
| 28 (2016) | 11.6 | 5.9 | 5.7 | 1296.6 | 0.89 |
| 29 (2017) | 11.8 | 6.1 | 5.8 | 1304.4 | 0.90 |
| 30 (2018) | 11.9 | 6.0 | 5.9 | 1311.6 | 0.91 |
| 31 (2019) | 12.1 | 6.1 | 6.0 | 1318.9 | 0.92 |
| 令和2 (2020) | 11.9 | 6.0 | 5.9 | 1325.8 | 0.90 |
| 3 (2021) | 12.0 | 6.1 | 5.9 | 1329.7 | 0.90 |
| 4 (2022) | 11.7 | 5.9 | 5.8 | 1327.7 | 0.88 |
| 5 (2023) | 11.9 | 6.0 | 5.8 | 1326.1 | 0.90 |
| 6 (2024) | 11.7 | 5.9 | 5.8 | 1326.4 | 0.88 |
| 7 (2025) | 11.7 | 5.9 | 5.8 | 1328.1 | 0.88 |
| 8 (2026) | 11.3 | 5.7 | 5.5 | 1329.7 | 0.85 |

注1) 住民基本台帳人口（日本人人口）各年1月1日時点における実績値です。ただし、令和8年は推計値です。
2) 数値は、表章単位未満を四捨五入しているため、男女の計は必ずしも総数に一致しません。

<参考>

住民基本台帳人口（日本人人口）を基に推計した令和8年1月1日時点における東京都の18歳人口（新成人人口・平成19年生まれ）は10万6千人で、前年と比べて2千人の増加となっています。

参考表1 東京都の18歳人口（推計：令和8年1月1日時点）

| 地 域・男 女 | | 令和8年 | 令和7年 | 対前年増減率 | 総人口に 占める割合 |
|------------------|-----|------|------|--------|---------------|
| 東京都 | 男女計 | 10.6 | 10.4 | 1.9 | 0.80 |
| | 男 | 5.5 | 5.3 | 3.8 | 0.41 |
| | 女 | 5.2 | 5.1 | 2.0 | 0.39 |
| 区部 (特別区) | 男女計 | 6.8 | 6.6 | 3.0 | 0.51 |
| | 男 | 3.5 | 3.4 | 2.9 | 0.26 |
| | 女 | 3.3 | 3.3 | 0.0 | 0.25 |
| 市町村部 (多摩・島しょ) | 男女計 | 3.8 | 3.8 | 0.0 | 0.29 |
| | 男 | 2.0 | 1.9 | 5.3 | 0.15 |
| | 女 | 1.9 | 1.9 | 0.0 | 0.14 |

注1) 住民基本台帳人口（日本人人口）を基に推計した人口です。ただし、令和7年は実績値です。
2) 数値は千人未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計に一致しません。

参考表2 東京都の18歳人口の推移（平成12年～令和8年）

| 年 次 | 18歳人口 | うち | | 総人口 | 総人口に 占める割合 |
|-------------|-------|-----|-----|--------|---------------|
| | | うち男 | うち女 | | |
| 平成12 (2000) | 11.9 | 6.1 | 5.8 | 1175.0 | 1.01 |
| 13 (2001) | 11.7 | 6.0 | 5.7 | 1182.3 | 0.99 |
| 14 (2002) | 11.6 | 5.9 | 5.7 | 1190.7 | 0.97 |
| 15 (2003) | 11.5 | 5.9 | 5.6 | 1199.6 | 0.96 |
| 16 (2004) | 11.0 | 5.6 | 5.4 | 1207.5 | 0.91 |
| 17 (2005) | 10.6 | 5.4 | 5.2 | 1216.1 | 0.87 |
| 18 (2006) | 10.5 | 5.4 | 5.1 | 1224.7 | 0.86 |
| 19 (2007) | 10.4 | 5.3 | 5.1 | 1233.9 | 0.84 |
| 20 (2008) | 9.8 | 5.0 | 4.8 | 1243.3 | 0.79 |
| 21 (2009) | 9.8 | 5.0 | 4.8 | 1251.7 | 0.78 |
| 22 (2010) | 9.8 | 5.1 | 4.8 | 1259.2 | 0.78 |
| 23 (2011) | 9.8 | 5.0 | 4.8 | 1264.7 | 0.77 |
| 24 (2012) | 9.8 | 5.0 | 4.8 | 1268.6 | 0.77 |
| 25 (2013) | 10.4 | 5.3 | 5.1 | 1274.0 | 0.82 |
| 26 (2014) | 10.1 | 5.1 | 5.0 | 1280.8 | 0.79 |
| 27 (2015) | 10.3 | 5.3 | 5.0 | 1288.0 | 0.80 |
| 28 (2016) | 10.3 | 5.3 | 5.1 | 1296.6 | 0.79 |
| 29 (2017) | 10.5 | 5.4 | 5.2 | 1304.4 | 0.80 |
| 30 (2018) | 10.4 | 5.3 | 5.1 | 1311.6 | 0.79 |
| 31 (2019) | 10.7 | 5.4 | 5.3 | 1318.9 | 0.81 |
| 令和2 (2020) | 10.5 | 5.3 | 5.2 | 1325.8 | 0.79 |
| 3 (2021) | 10.5 | 5.4 | 5.1 | 1329.7 | 0.79 |
| 4 (2022) | 10.4 | 5.3 | 5.1 | 1327.7 | 0.78 |
| 5 (2023) | 10.4 | 5.3 | 5.1 | 1326.1 | 0.78 |
| 6 (2024) | 10.0 | 5.1 | 4.9 | 1326.4 | 0.75 |
| 7 (2025) | 10.4 | 5.3 | 5.1 | 1328.1 | 0.78 |
| 8 (2026) | 10.6 | 5.5 | 5.2 | 1329.7 | 0.80 |

注1) 住民基本台帳人口（日本人人口）各年1月1日時点における実績値です。ただし、令和8年は推計値です。
2) 数値は、表章単位未満を四捨五入しているため、男女の計は必ずしも総数に一致しません。